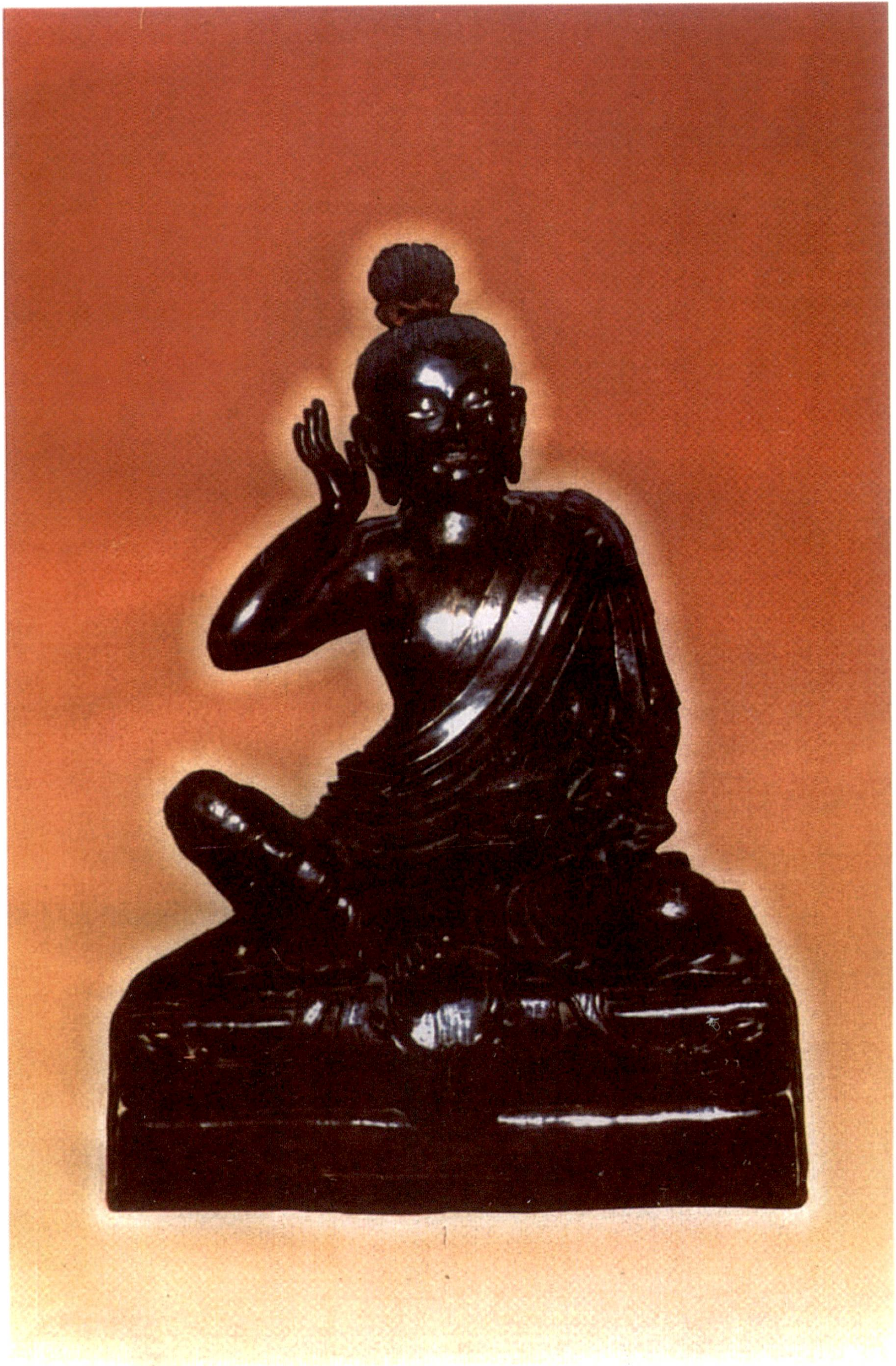


། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚེགས་ཏུག་

རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་ལྷ་པ།)



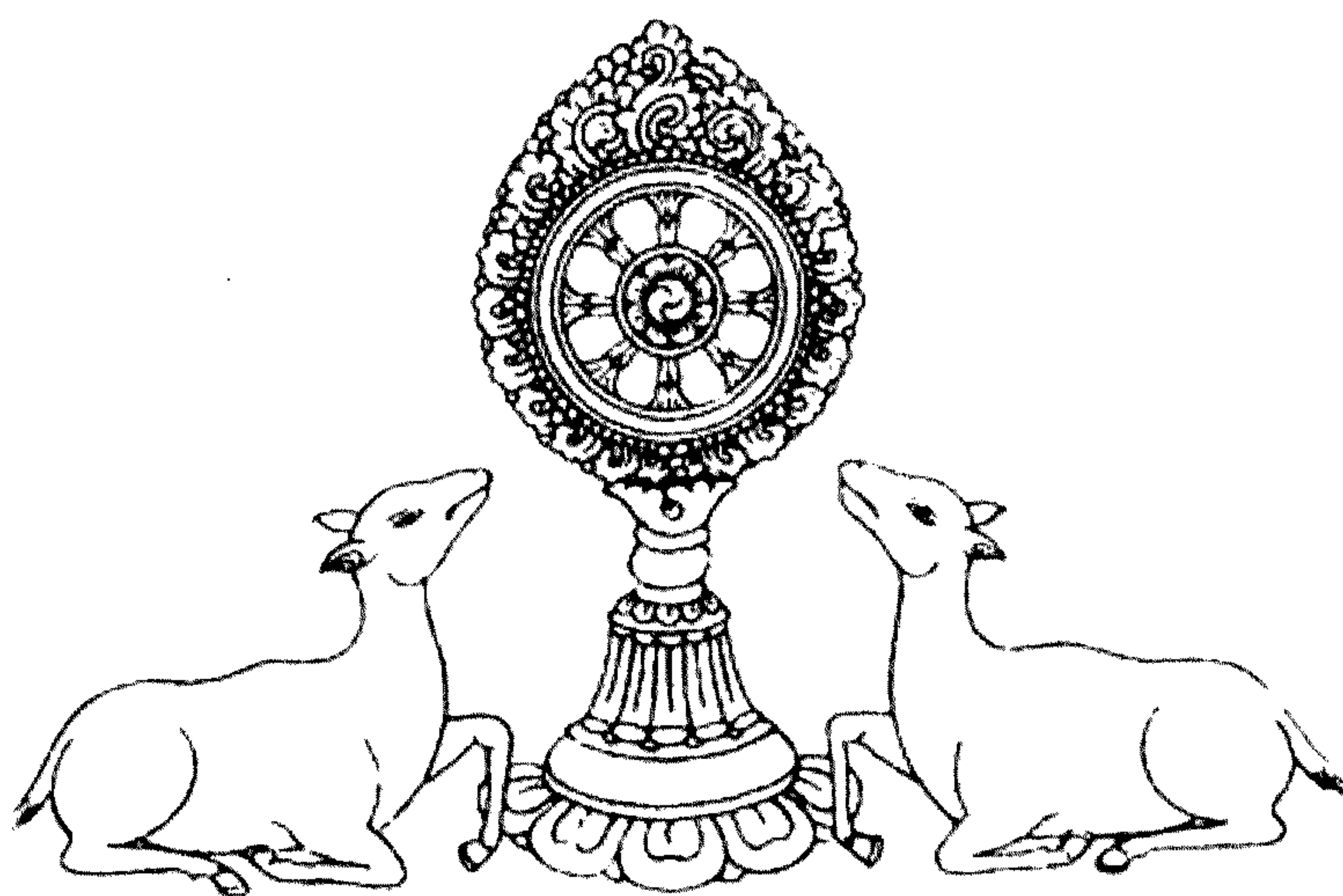
ཇེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་རང་གྲོལ་གྱི་འད་སྐྱ་བྱིན་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་བྱོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

༼ཐོད་ཐུག༽



དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད།	1
སྒྲེང་གཞི།	2
མཆོ་སྒྲིང་དབེན་པའི་ཆལ་ནས་དད་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ སློབ།	7
མཆོ་སྒྲིང་མ་རྩུ་དེ་བ་ནས་ཡུལ་སྐྱོགས་གདུལ་བྱས་ཁྱས་ལན་ཆབ་ཤོག་ གི་སློབ།	230
ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་གངས་མགུལ་ནས་བཞེངས་པའི་ སློབ།	319
བྲག་དཀར་སྒྲེལ་རྫོང་དང་ཀྱ་ཕྱག་བརྩ་རྫོང་དང་བྲ་ལུང་སོགས་ནས་ བཞེངས་པའི་སློབ།	394
དབེན་གནས་ཁྱད་འཕགས་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏ་ནས་ བཞེངས་པའི་སློབ།	442
གནས་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སེ་ནས་བཞེངས་པའི་སློབ། ...	499
གངས་རི་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ཤིང་ཁྱད་ལུང་ལུང་དང་སྐྱ་རྩེངས་སོགས་ས་ཆ་	

མང་པོ་བརྒྱད་སྐབས་བཞེངས་པའི་སྒྲོར།	632
བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ལ་མངལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་སྐབས་	
དང་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གདན་ས་འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་	
བཞེངས་པའི་སྒྲོར།	669
དབུས་གཙང་སོགས་ནས་བཞེངས་པ་ཁ་ཐོར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར། ..	690
སྤྲིངས་ཡིག་ཀ་ལ་བིརྟའི་སྤྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	739
ཉམས་མགུར་ཁུ་བྱག་སྟོན་མའི་སྤྲ་སྟན་བཞུགས་སོ།།	743
འདུན་མ་ལེགས་པའི་མགུར་དབྱངས་གདངས་སྟན་བི་མང་སྤྲིང་བྱ་ཞེས་	
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	745
དམ་ཆོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	747
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐས་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཞོག་རབ་དཀར་གོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་	
བཞུགས་སོ།།	749
སྒྲོ་མགུར་བི་མང་རྒྱད་མང་བཞུགས་སོ།།	753
མན་ངག་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	757
དམ་པ་གང་གིས་བཀའ་བྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་བན་རྩུང་སངས་རྒྱས་རིན་	
ཆེན་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྟོད་ཆོག	828
མཐུག་བྱང་།	836

མཚན་བརྗོད།

ན་མོ་གུ་རུ། བུན་ཚྲིགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུ་པའི་སྟུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་
ཇི་བཞིན་སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་། །གང་ལ་ཉེ་རིང་
མེད་པར་བརྟེ་ཞིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །ཞིང་
ཀུན་འོད་གྱིས་འགོང་བཞིན་ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་
མགོས་ཐུག་འཆལ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་མཐའ་དག་རྒྱ་གར་ནས། །འོད་དུ་བསྐྱུར་མཁས་ས་ཐོབ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་པཎ་མཁས་གྲུབ་དང་། །ཉམས་སྲུ་
སྒངས་ནས་ས་ལམ་མཐར་ཐྱིན་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སྟུ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་དུན་བཞིན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་གུས་
པས་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་རྒྱ་འོད་
མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྟ་བུ་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད་ཇི་བཞིན་རང་
གཞན་ཀུན་གྱིས་གོ་སླ་འཁྱེར་བདེ་ཐུར། །བདག་གིས་མགུར་
དབྱངས་གང་སྒངས་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་
ཀྱང་། །རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

སྒྲིང་གཞི།

དེ་ཡང་སྒྲིང་དཀར་བ་སྒྲིང་བཞི་ཡི་ནང་ནས་མཚན་དུ་བྱུང་བ་
སྟོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་སྒྲེས། སྒྲིང་པར་དཀར་བ་མི་ཡི་ནང་ནས་
དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་ཚང་བའི་མི་ལུས་གཙང་མ་སྒྲིང་། མཇལ་བར་
དཀར་བ་སྒྲིང་མའི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྒྲིང་མ་དང་.....
མཇལ། འཕྲད་པར་དཀར་བ་ཚེས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་འཕྲད་པའི་དུས་.....
འདིར་དཀར་བ་དག་གི་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། བྱ་པོ་མི་དག་
སྒྲིང་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། ད་རེས་མི་དག་སྒྲིང་ས་
ནས་དག་བ་རྣམ་དག་ཅིག་མ་བྱས་ན། བྱེད་ཆད་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མི་སྒྲིང་། སྒྲིང་གྲང་མི་ལུས་གཙང་མ་མི་སྒྲིང་།
སྒྲིང་གྲང་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མི་
མཇལ། མཇལ་གྲང་དམ་ཚེས་སྒྲིང་པའི་རང་དབང་རང་ལ་ཞེ་
སྒྲིང་མི་ཤེས། དེས་ན་དལ་འབྱུང་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་
ཡང་བྱུང་དུ་བརྩོན་པས་མ་འབད་ན་མི་ཆེ་ཡུན་བྱེད་། བྱས་དུས་
མི་བྱས། བྱས་འཆི་ཆ་མེད་པས། བྱེད་པོལ་ག་ལེ་སྒྲིང་དལ་བྱེད་
མི་བྱེད་། འདུས་བྱས་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་དེ་

ཡི་ནང་ནས་ལྷག་པར་ཤ་ཁྲག་གི་ལྷས་འདི་ནི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་སྟ་.....
 བུར་ཡལ་བར་སྟ་བས་དོ་རུབ་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་སྟམ་པའི་སྟོ་.....
 གཏང་མེད་དེ། ཟྱེ་པོ་ཕོ་ཕོ་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོ་བུར་དུ་ཤི་བ་མང་བས་ན། དབྱགས་རྒྱངས་པ་
 ཅམ་དྲོད་མེ་སྟག་ཅམ་པ་འདིའི་རྒྱན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་འཆད་.....
 ཉེན་ཡོད། བླན་གཞོན་ལ་གོ་རིམ་མེད། ཕོ་ཕོ་ལ་བཟང་ངན་
 མེད། གཟུགས་བྱད་ལ་ཡག་བཙོག་མེད། རྣམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་
 མེད། སྐད་ཆའི་བཤད་འཕྲོ། ཟས་ཀྱི་ཟ་འཕྲོ། གོས་ཀྱི་བྱོན་
 འཕྲོ། ལས་ཀྱི་བྱེད་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ཤི་ཆོ། ཁོ་ཤིའོ་
 མོ་ཤིའོ་ཟེར་བའི་གཏམ་ངན་གཅིག་མིན་མི་འདུག དེ་དུས་རང་
 ཉིད་གཅིག་དུ་རྒྱས་མེད་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བརྒྱད་
 རྣམ་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་.....
 དགོས། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་
 རིགས་སུ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེས་ན་ཆ་གང་བཀྲས་སྐྱམ་
 བཀོལ་སྟོད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་.....
 ཟུང་དགོས། ངན་འགྲོའི་རིགས་ཞ་ཡང་འོན་སྟགས་བྲན་གཡོག་
 ཟུང་པོ་ནད་པ་དབང་ཆུང་ཁས་དམན་སྟགས་སུ་སྟེས་ན་སྟག་.....
 བསྐལ་ཆེ་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན། རྒྱ་དགེ་བ་
 བྱས་ན་མངོན་མཐོ་ལྷ་འཕམ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། ངེས་ལེགས་

ཐར་བ་ཅམ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ལ། མངོན་མཐོ་ལྟེང་མེད་ཀན་ས་སུ་སྒྲེས་ན་རིགས་
 གཟུགས་འབྱེད་དང་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
 དང་ལྷན་ཞིང་། མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དུ་མའི་ཞབས་རྩལ་བསྟེན་
 ནས་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ནས་སངས་་་་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལུས། འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས་ཐར་
 ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་སུ་སྒྲེས་ན་སྒྲེ་ག་
 ན་འཆི་ལ་སོགས་སུ་ག་བསྒྲལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པར་་་་་་་་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྦྱད་བཞིན། མགོན་པོ་འད་དཔག་
 མེད་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སོགས་སྒྲ་མར་
 བསྟེན་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མུང་ཆེ་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་ལུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ན་སྐྱ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་་་་་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། སྐྱ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་
 མེད་ཅིང་འགོ་བ་གང་གི་མིག་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲག་པ།
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གདངས་པི་མང་གྲིང་བུ་ལས་
 བརྒྱ་ཉིང་འབྱུར་གྱིས་སྦྲན་ཅིང་། ལྷ་སྐྱ་མི་ལ་སོགས་སོ་སོའི་སྐད་
 དུ་ཆོས་སྦྲན་ལུས། ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཐིལ་དུ་
 གཟིགས་པ་ལྟར་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅིང་། མི་གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་

སྐྱུ་ལ་སྐྱ་གྱིས་གཤག་ཅིང་། གཡས་ནས་མི་གཅིག་གིས་སྐྱུ་ལ་ཅན་
 དན་གྱི་ལྷེ་གུས་བྱགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒང་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་ཅིང་ཕན་གཞོན་བར་མའི་སེམས་་་་
 ཅན་གང་ལ་མས་བུ་ལ་བྱམས་པ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཆེ་དམུལ་བའི་མེ་དོང་ཡིན་ཡང་འདྲོད་
 ལྡན་པསྒྲའི་ཆལ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་ཞུགས་ནས་དོན་བྱེད་རུས། སྐྱུ་
 ཡི་འོད་ཟེར་ལན་རེ་ཅམ་སྒྲིས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིན་
 གོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རུས། སེམས་ཅན་གནས་ཁང་མེད་པ་ཞིག་
 གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་་་་་་
 གྲུབ་པའི་ཁང་བ་སྐྱུལ་ནས་ཉྱེར་རུས། ཟས་གོས་འདྲོད་པའི་
 སེམས་ཅན་སོགས་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་བྱག་བརྒྱངས་་་་་་
 ནས་ལྟའི་གོས། རོ་བརྒྱའི་ཟས་སོགས་བྱིན་ནས་ཅི་འདྲོད་གྱི་རེ་
 བ་སྐྱོང་རུས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ལྡན། ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་མེད་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་སྐུབས་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་
 རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་
 ཡིན། འོ་ན་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མང་པོ་ཡོད་
 ཀྱང་བསྐྱུ་ན། སྒྲིག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྒྲིད།
 རྒྱན། བྲ་མ། ཆོག་རྒྱབ། ངག་འབྲུལ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོན་

སེམས། ལྷག་ལྟ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་
 བྱེད་པ་དགོས། གལ་ཏེ་མ་ཤེས་པའམ། མཉམ་མ་བཞག་པར་
 ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་རབ་དུ་འགྱུད་བཞིན་བཤགས་སྟེ་བྱེད་
 པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་རྒྱ་དགེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆེ་ཤོས་རགས་
 པ་ཅུ་མ་བཤད་ན། ཡི་གེ་འབྲི་བ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ།
 སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཆོས་ཉན་པ། སྟོག་པ། འཛིན་པ། འཆང་
 བ། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། སེམས་པ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་
 རྣམས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་……
 པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཉིན་མཆོན་གང་དུ་འབད་ཚུལ་དྲག་……
 བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུའི་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་ཚུལ།
 བསྐྱབ་རྒྱུའི་དགེ་བ་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བའི་……
 གསུང་རབ་མདོ་སྟགས་རྣམས་དང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་……
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོ་
 རས་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཤིན་དུ་གོ་སྟོབས་ཞིང་འབྱེད་བདེ་བའི་……
 སྤང་དུ་ཆོགས་བཅད་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཐེན་པ་འདི་……
 རྣམས་ལ་དད་ཅན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ལ་བྱེ་……
 རས་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱེད་པར་འཆལ།

མཚོ་སྒྲིང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་
 དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་
 ལ་གདམས་པའི་སྒྲོར།

སྒྲ་མ་མ་ལུས་སྒྲི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། |སྒྲོབ་མ་མ་ལུས་
 ཐུགས་རྗེ་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། |མི་མེད་རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱ། |ཡེངས་མེད་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བུ་གུས་པས་ཉོན། |སྒོབ་
 དགའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ད་རེས་སྒོབ། |མཇལ་དགའི་ལྷ་ཚོས་
 མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། |ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསམས་ན་མཁོ་བ་
 མང་། |ཆེ་རབས་མང་བོར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཚར་དུས་མེད། |ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་ཕྱིར་ལ་སྐྱ་མི་སྐྱ། |ནམ་ཡང་ཕྱི་མར་རང་ཉིད་བདེ་
 ཐབས་གྱིས། |ཉི་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུགས་རིས་མ་མཆིས་པའི། |སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་གང་ཡོད་འབྲེལ་བ་ཞོག |དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བསོད་
 རྣམས་ཞིང་གི་མཚོག |དགེ་སྲོང་བརྗེ་གང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་
 གྱིས། |དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འཇོམ་པ་ཆེ་སྟོད་ཡིན། |དྲིན་གཙོ་ཡོད་ན་
 གྱིས་མིན་འཆི་ལ་ཉེ། |ཁོར་ཇུས་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བེལ་བ་འདྲ། |
 ཁོར་ལ་ཁེར་སྐྱ་མ་བྱེད་མཚོད་སྒྲིན་སྤངས། |འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་སྒྲོན་

མའི་པ་མ་ཡིན། །འགྲོ་ལ་པན་མི་ཐོགས་རུང་གཞོན་མ་སྟེལ། །ཞ་
 ལོང་འོན་སྟགས་ནད་པ་སྤང་བོ་ལ། །ཞུ་ལྷ་མ་ཟས་གོས་སོགས་
 ཕྱིན་གང་བྱམས་གྱིས། །ཡུལ་གཞན་གནས་མངལ་བ་ལ་སྒྲིམ་ཅུ་
 སྤང། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་པན་ཐོགས་གཡོར་སྟེ་གྱིས། །ཆེ་འདིར་
 མ་ཆགས་ལྷ་ཆོས་བྱབ་ཆད་སྟབས། །ཆེ་རབས་བྱི་མར་བདེ་སྟེང་
 ཉི་མ་འཆར། །སྟུ་འདི་ཐོས་ཆད་བསམ་པ་རུང་ལས་དཀར། །ཅི་
 བྱིག་བྱས་ཆད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་ལྷ་
 འབྱུག་དགེ་སྤྲོད་ལ་སྟེས་པའོ། །

རྟོན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་
 བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱན་
 དང་འདྲ། །པ་མ་ཉི་འབྲེལ་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ཉམ་ཅུང་
 ལུས་འདི་ཅུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །འོར་ཇས་མི་རྟག་ཙུ་མགོའི་བེལ་བ་
 འདྲ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བོ་མེད། །སྟོང་བོ་ཡོད་
 བ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་རུས་ནི་ད་རེས་
 ཅམ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཞོག །བྱེད་ན་བྱེད་ན་དམ་
 པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཕྱག་པོ་པལ་ཆེར་རང་གིས་ཟ་མི་ཤོད། །
 གཞན་ལ་མི་སྟེར་ཆོས་སྟགས་གཏོང་མི་རུས། །ཤི་རུས་ཟས་འོར་
 རོན་མེད་ལག་རུ་འགྲོ། །བྱི་མར་ལག་སྟོང་འགྲོ་རུས་སྟོང་རེ་རྗེ། །
 མ་ཡིན་མ་ཡིན་ཕྱག་པོའི་བྱ་བ་འོར། །ཡིན་ན་ཡིན་ན་གསོན་རུས་

མཚོད་སྒྱུན་ཐོངས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསམས་ན་དགོས་པ་མང་། །
 ཏྲ་གཅིག་རྟེན་ན་སྒྲ་གཅིག་འཆོལ་དགོས་པས། །མི་དགོས་དགྲ་
 དགོས་འདིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས། །བྱས་ཀྱང་མི་ཆར་ཆར་ཀྱང་
 སྒྲིང་བོ་མེད། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས། །བྱེད་ན་
 བྱེད་ན་སྒྲིག་སྤང་དགེ་བསྐྱབ་གྱིས། །འདིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་དགྲ་
 འདུལ་གཉེན་སྒྲིང་དང་། །ཡོད་པ་འཆོ་སྒྲིང་མེད་པ་བཅའ་རྟེན་
 དང་། །ཆོང་དང་ཞིང་ལས་ཁོ་ནས་གཡེང་གཡེངས་ནས། །ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀས་མི་ཆེ་སྤྲུག་ཟད་བྱེད། །མ་ཤི་བར་དུ་ཁོམ་པའི་
 དུས་མི་འབྱུང་། །ཤི་ནས་སྤྱིར་ལ་འོང་བའི་མི་གཅིག་མེད། །མ་
 བྱེད་མ་བྱེད་ཆར་མེད་བྱ་བ་ཞོག །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ཕྱག་སྒྲིར་ཁ་
 ཏོན་གྱིས། །ཆེ་འདིའི་སྟོ་རྒྱབ་འདང་བ་མ་གཏོགས་པ། །གསོག་
 འདྲིག་མང་བོ་བྱས་ནས་ནམ་ཆོད་ཟ། །མི་ཆེ་ཡུན་སྤྱང་ལ་མགོའི་
 ཉི་ཟེར་འདྲ། །ཉི་ཟེར་ཡུན་རིང་ཨེ་སྤྲོད་བསམ་སྒྲི་ཐོངས། །ཆེ་
 འདིའི་ཟས་ཅོར་ཁོ་ན་བསོག་བསོགས་ནས། །ཡུན་རིང་སྤྲོད་ཅིས་
 བྱེད་རྒྱམས་སྒྲི་སྒྲིང་རུལ། །མ་གསོག་མ་གསོག་ཟས་དང་ཅོར་མ་
 གསོག །གསོག་ན་གསོག་ན་འཕགས་པའི་ཅོར་བདུན་གསོགས། །
 ལ་བཅུ་ནས་བབྱང་ཆན་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར། །འཆི་བ་ཡོང་སྟམ་
 མེད་པའི་སྒྲི་རིང་ཆོ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་སྟོ་རྒྱབ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་
 ནས། །ད་རེས་སྟོང་ལྷག་བྱས་ན་བྱ་བ་ཅོར། །འཆི་དུས་དགོས་པ་

དམ་པའི་ཚས་ཡིན་པས། །མ་ཤི་གོང་འདིར་ཚས་ཤིག་མི་བྱེད་
 དམ། །མ་རིང་མ་རིང་ཏ་ཅང་སློ་མ་རིང་། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་འཆི་སློ་ལྟ་
 ཚས་གྱིས། །ལོ་བརྒྱ་བྱུང་པའི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ད་ལྟའི་ཆེ་
 ཚད་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཉེ། །ཆེ་སྟོང་དམ་ཚས་མི་དྲན་ཆེ་སྦྱང་ལ། །
 དྲན་ཀྱང་མི་རུས་བར་གྱི་ཆེ་ལ་ཡང་། །བྱེད་ཀ་གཉིད་དང་བཟའ་
 བདུང་གཡེང་བས་འབྱེར། །དམ་ཚས་སྐྱབ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 མིན་མེད། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མེད་པ་མི་ཤེས་པར། །དམ་ཚས་
 མི་བྱེད་ཡུན་རིང་སྟོང་ག་ཤོམ་བྱེད། །སློ་རྒྱ་ཅན་ཆོའི་སྟེང་ལ་
 གདོན་གང་ཞུགས། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་རྣམ་གཡེང་ལས་མ་བྱེད། །
 བྱེད་ན་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་སྐྱབ་སྐྱབས་ཡིན། །སློ་བུར་འཆི་བའི་
 བད་གྱིས་བཟུང་ཅ་ན། །སྦྲན་དང་རིམ་གྱི་བྱས་ཀྱང་བསྒྲག་པ་
 དགའ། །སྦྲན་པ་རིམ་གྱི་བྱེད་རྣམས་ངོ་འཇུག་གནག །ཁོ་བོ་འཆི་
 ལྟམ་འཇིགས་སྒྲག་འཁྱེད་པ་སྟེ། །བུ་དང་བུ་མོར་འབྲལ་སྟམ་མཆི་
 མ་གཏོང་། །མིག་གིས་ཇིག་ཇིག་ལྟ་ཞིང་ཁ་ཆེམས་འཇོག །མ་
 བྱེད་མ་བྱེད་ཁ་ཆེམས་དགོས་པ་མེད། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ད་ལྟ་དགེ་
 ཅ་གྱིས། །ཕ་མས་བུ་ཆ་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་ན་ཡང་། །ཕ་མ་ཤི་
 རུས་དགེ་ཅ་བྱེད་མཁན་དགོན། །སྟིགས་རུས་བུ་ལ་སློ་གཏད་ཅི་
 ཡང་མེད། །རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་རུས་དགེ་སྟྱགས་གྱིས། །གལ་
 ཏི་གསོན་རུས་དགེ་ཅ་བྱེད་ཁོམ་ནི། །མ་བུང་སློ་བུར་འཆི་ན་ཁ་

ཆེམས་ལ། །ང་ནི་མི་རྟེན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་རྟེན་
 གྱི་ཡུལ་ནས་འདུག་པས་ན། །ང་ལ་དགེ་ཆ་ཅི་རུས་ཐོངས་ཞེས་
 ཤོད། །དེ་མིན་ཁོ་ཙམ་གྱི་ལ་འོང་རྒྱ་ལྟར། །ལབ་ལབ་མང་ཙམ་
 འཆི་ཁར་དགོས་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་འཆི་དུས་ཁོ་ལ་དགེ་ཆ་ནི། །མི་
 དགོས་ཁྱེད་ཆོ་རྣམས་གྱི་ཁ་རྒྱབ་དཀའ། །ཟེར་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་
 ལུན་ནག་དུ། །འགྲོ་ལ་མར་མེ་མི་དགོས་དཀའ་དོགས་སུ། །འདུག་
 པ་རྣམས་ལ་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ། །མི་དེ་སྦྱས་སམ་དོན་
 རྟེན་རུལ་བ་ཡིན། །མ་བཤད་མ་བཤད་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པར། །
 བཤད་ན་བཤད་ན་དགེ་ཆ་ཐོངས་ཞེས་ཤོད། །མ་ཤེ་གོང་ནས་རོ་
 ཐག་ཡོལ་བ་རྣམས། །སྟ་གོན་བྱེད་ཅིང་བྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག །
 ཐ་གུས་བསྐྱམས་ཏེ་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་ནས་འཇོག །གཉེན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དུ་འཕོད་བྱེད། །སྤྲས་མགོར་སྤྲ་མ་
 གདན་དངས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ། །རོ་ཡི་དུང་དུ་བཟའ་བདུང་སྐལ་བ་
 ནི། །ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་འཇོག་པའི་དུས་ཆོད་དེ། །དོ་རུབ་ནངས་
 པར་མི་འོང་ངེས་པ་མེད། །མ་རིང་མ་རིང་སློ་སྤྲ་མ་རིང་བར། །ང་
 ལྟ་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་འབད་ན་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་རང་
 ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཅུ། །སྟོན་ཆད་ཐོས་ཀྱང་འགྲོ་མ་སྟོང་བ་ཡི། །རྒྱས་
 མེད་ཆ་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམས། །གཤེན་རྩི་ཆོས་རྒྱལ་
 དུང་དུ་སོང་ཅ་ན། །གཤེན་རྩི་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་

གསུང་། །ཁྱོད་ནི་དམ་ཚེས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། །སྤྱ་མའི་ཞལ་
 རས་ང་ཡིས་དག་ཤིག་གི། །ཤན་བྱས་དག་བ་བྱས་རྣམས་ཡར་ལ་
 གཏོང་། །ཤིག་པ་བྱས་རྣམས་མར་ལ་གཏོང་ངོ་ཞེས། །གསུང་བ་
 གོ་ནས་དག་བ་བྱས་ལས་ཡོད། །དགོན་མཚན་མཚན་པ་དབུལ་བོ་
 སྐྱེན་གཏོང་དང་། །དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་པ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་སྤྲུགས། །
 དག་བ་གང་བྱས་དྲང་བོར་ཤོད་ཅིག་ཟེར། །འཇིགས་ས་འཇིགས་
 ས་སེམས་ཡོད་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །མ་བསྐྱབ་མ་བསྐྱབ་ངན་འགྲོའི་
 རྒྱ་མ་བསྐྱབ། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་མི་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུང་ཤི་
 ར་ངེ་རུ་འགྲོ། །རང་གིས་རང་ལ་ཤ་ཚ་བྱེད་སྒྲུལ་ན། །མ་སྡོད་མ་
 སྡོད་ད་ལྟ་ལྟ་ཚེས་རེམ། །མ་ཉལ་མ་ཉལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱིས། །
 ཨེ་མ་ཨེ་མ་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་ལ། །མི་རྣམས་མི་རྣམས་མིག་གིས་
 ཡར་ལ་སྒྲོས། །ལྟར་བ་ལྟར་བར་ངེ་ལ་འགྲོ་ཐབས་བྱིས། །སྤྱ་འདི་
 ཐོས་ཚད་འཆི་བར་རབ་འཇིགས་ནས། །བྱེ་མར་སྐྱེད་པའི་ལྟ་ཚེས་
 བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྲུགས་ཨ་རིག་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་
 ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱིས་མཚོ་སྤྱོད་ནས་སྤྲུས་པའོ།།

སྐྱེ་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྤྱོད་གི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 འདུས་སྤྱ་མ་བྱེན་རྒྱབས་ཅན། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་རྟག་
 འཇིན་ཅན་རྣམས་བྱིས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱེན་བྱིས་
 རྒྱབས། །མཁར་ཁང་མི་རྟག་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ། །རྒྱ་ལྗོངས་མི་

ཏྲག་རྩ་ཁའི་བེལ་བ་འདྲ། |གཉེན་བཤེས་མི་ཏྲག་ཚོང་འདུས་
 མགོན་པོ་འདྲ། |ཐུ་ལུས་མི་ཏྲག་རྩ་ཡི་རྩ་བུར་འདྲ། |འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཏྲག་པ་མེད། |ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་མི་བརྟན་
 རྩལ་སྐྱམས་ལ། |མ་བྱེད་མ་བྱེད་མི་དགའི་ལས་མ་བྱེད། |བྱེད་ན་
 བྱེད་ན་དགའ་བའི་ལས་ལ་འབོད། |སྤྲ་ཆེན་རྩལ་སྒོན་ཕྱག་པོ་མན་
 ཆད་ནས། |ཁ་ཁོང་འོན་ལྷགས་བྲན་གཡོག་སྤང་བོ་ཡན། |སྒོན་
 ཆད་མ་ཤི་ལུས་པ་གཅིག་ཅུ་མེད། |ད་ལྟའི་མཆོག་དམན་བར་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་འཆི། |རང་ཉིད་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྩལ་
 སྐྱམས་ལ། |མ་བྱེད་མ་བྱེད་བརྟན་དང་ཇག་མ་བྱེད། |བྱེད་ན་
 བྱེད་ན་ཕྱག་དང་སྒྲིར་བ་གྱིས། |འཇམ་བུའི་སྤྲིང་འདྲིའི་ཆོ་ལ་
 ངེས་པ་མེད། |འཆི་བའི་རྟེན་མང་སྒྲན་གྱི་རུས་པ་རྩུང་། |ན་སྐྱ་
 རྒྱས་ནས་ཤི་བའི་ཕོ་མོ་ཁྱུང་། |གཞོན་ནུ་དར་བབ་དུས་སུ་ཤི་བ་
 མང་། |རང་ཉིད་ནུ་མ་འཆི་མི་ཤེས་རྩལ་སྐྱམས་ལ། |མ་བྱེད་མ་
 བྱེད་སྒྲིག་གཅོད་ལས་མ་བྱེད། |བྱེད་ན་བྱེད་ན་ར་ལྷག་ཆོ་ཐར་
 གྱིས། |མི་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། |ཐིག་གསོག་བྱས་
 པའི་རྩ་ལོ་རྩ་ལ་དུ་ལྷུས། |ལྷན་རིང་འགྲོགས་པའི་གཉེན་བཤེས་
 རྣམས་དང་འབྲལ། |རང་གི་ལུས་ཀྱང་མལ་དུ་བསྐྱར་ནས་འགོ། |
 གྲོགས་ཁྱིད་རྩ་ལོ་ལོ་ལོ་རྩ་སྐྱེད་ནས་སྤང་བ་མེད། |འཆི་དུས་ཐམས་ཅད་
 འཇོག་པའི་རྩལ་སྐྱམས་ལ། |མ་བྱེད་མ་བྱེད་སེར་སྒྲ་མ་བྱེད་

པར། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་རྒྱ་ལོ་མ་ཚས་སྟུགས་སྤངས། །བྱི་མར་དཀར་
 བོ་དགོ་བ་བྱས་པའི་མི། །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བྱེད་དུ་
 འགྲོ། །ནག་པོ་མི་དགོ་སྟེག་པ་བྱས་པའི་མི། །ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ལ་ཐུར་དུ་འགྲོ། །ད་ལྟ་ཡར་མར་གང་ལ་འགྲོ་བའི་དབང་། །
 རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྤམས་ལ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་མི་དགོ་
 རྒྱུར་དུ་འཛེམས། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་དགོ་ཚུགས་མཐའ་དག་
 རྒྱབས། །ད་རིས་ལུས་འདིའི་སྟག་ནས་ཚས་མ་བརྒྱབས། །སྟེག་པ་
 བྱས་པ་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་སྟེ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་མི་ཡི་
 ལུས། །སྟོབ་པ་ཐར་ཞོག་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་མི་སྟོས། །དམུལ་བར་
 རྒྱེས་ན་ཆ་གང་སྟུག་བསྐལ་ཆེ། །ཡི་དུགས་གནས་སུ་རྒྱེས་ན་
 རྟུགས་ཤིང་སྟོམ། །དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་རྒྱེས་ན་གཅིག་གིས་
 གཅིག །ཟ་ཞིང་བཀོལ་སྟུང་སྟེན་ཚོངས་སྟུག་བསྐལ་མང་། །མ་
 བྱེད་མ་བྱེད་ངན་སྤང་རྒྱ་མ་བརྒྱབ། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་མཐོ་རིས་སྟེ་
 ཐབས་ཀྱིས། །སྟུ་འདི་སྟོས་ཆད་དད་ཅན་ཕོ་ཕོ་ཡིས། །མི་རྟག་
 ཐུར་དུ་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །ཡུད་ཅམ་ཆེ་འདིའི་བདེ་ལ་
 མི་ཆགས་པར། །བྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ཡང་དགོ་སྟོང་མི་ཕམ་བརྟན་འཛིན་ལ་རྒྱས་པའོ། །

རྒྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱེད་རྒྱབས་
 ཅན། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་ཕོ་ཡི། །སྟོ་ཁ་དམ་པའི་ཚས་ལ་

ལྷུར། །དཔེར་ན་དགོང་དུས་སྐར་མ་ནམས། །ནམ་མཁམ་ཤར་
 ནས་ཁྱ་ཤིགས་སེ། །ཡོད་པ་ནངས་དུས་མི་སྤང་ལྷུར། །ཆོས་ནམས་
 མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །དཔེར་ན་རི་ངོས་སྤང་གཤོང་གི། །དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་མེ་རྟག་ནམས། །སྤྲ་བྱེ་བྱས་ནས་རྟེན་འགྲོ་ལྷུར། །
 ཆོས་ནམས་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །དཔེར་ན་སྤྲ་ལྗང་ཅི་ཤིང་གི། །
 ལོ་མ་མེ་རྟག་འབྲས་བུ་ནམས། །ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུར། །
 ཆོས་ནམས་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལྷུར་དུ་
 འཇིག །འབྲལ་མི་ཤོད་རུང་བཟའ་ཆང་འབྲལ། །བསྐྱུགས་པའི་
 ལྷུ་ལོར་ཤུལ་དུ་ལུས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རྟག་པ་མེད། །མི་ལུས་
 རིན་ཆེན་མ་ཞིག་གོང་། །བཟའ་ཆང་མ་བྲལ་འཇོམ་པའི་དུས། །
 ལྷུ་ལོར་སྤང་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས། །ལྷ་ཆོས་མདུན་དུ་མར་མེ་
 སྤྲར། །ཨ་མཆོད་ཞིག་ལ་བཀའ་ཆོས་སྟོགས། །སྤྲ་མ་ནམས་ལ་
 དབང་ལྷུང་ཞུས། །དབུལ་བོར་ལྷུ་ལོར་བཟའ་བདུང་བྱེན། །ཕ་མ་
 ཨ་ཁུར་བཅི་བཀུར་རེམ། །སྟོ་བྱེ་བྱགས་ལ་མ་བརྟུང་གསོས། །
 གཡོག་པོ་གཡོག་མོར་ཁ་རྒྱབ་འཆོས། །གཡས་གཡོན་བྱིམ་མཆོས་
 གཡོར་སྦྱི་བྱིས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་དགའ་བ་སྟོམས། །སྤྲ་བྱས་
 རྟིག་ལ་འགྱུད་བཤགས་བྱིས། །སྟིང་རྩེ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྟོས། །
 སྟིང་བོ་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །བར་བར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས། །
 སྐབས་སྐབས་བྱག་སྟོར་སྟོམ་པ་སྤངས། །ལྷུན་དུ་བསམ་པ་དཀར་

བ་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ཆད་སྐྱབས། །ཕན་མི་ཐོགས་ཅུང་
གནོད་མ་སྐྱེལ། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཆེ་འདི་དང་། །ཁྱི་མར་བདེ་
སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །སྐུ་འདི་ཐོས་ཆད་བྱིམ་པ་ཡིས། །འདི་བཞིན་
དཀར་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡོན་བདག་སློ་གསལ་ལ་སྐྱས་པའོ། །

གང་འདོད་ཆོས་གསུང་སྤྲ་མའི་རིགས། །གང་ལའང་སྒྲི་
གསུམ་གུས་པས་འདུད། །གངས་ཅན་བོད་གྱི་སྐུ་བ་ངས། །གང་
ཤར་སྐུ་དབྱངས་སྟན་མ་ལེན། །གངས་རི་དུང་ལྟར་བསམ་པ་
དཀར། །གང་རུས་དགེ་སྐྱབ་སྒྲིབ་བྱ་ཉོན། །གང་མཁས་སྤྲ་མ་
བསྟེན་པའི་མི། །གང་གིས་ལྷགས་གཉིས་སྤང་དོར་ཤེས། །གང་ལ་
ནམ་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་
དགའ། །གང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་མི། །གང་གིས་མཐོང་ཡང་
ཡིད་མི་འོང་། །གང་ཟབ་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །གང་བཟང་རི་
ནས་བསྒྲིམས་ན་ལེགས། །གང་ལ་མ་ཆགས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི། །གང་
ཟག་རྒྱད་ལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར། །གང་ལ་སྐྱིད་བོ་མེད་པ་
མཐོང་། །གང་རུས་དགེ་སྐྱར་བྱས་ན་འཆོངས། །གང་དུ་འགྲོ་འམ་
འདུག་ཀྱང་ཅུང་། །གང་ལ་ངན་སྤྲ་མ་བྱེད་བཟང་། །གང་ཟག་
གཞན་གྱི་སྒྲིབ་རིག་ཀྱང་། །གང་ལ་མ་བཤད་སེལ་བྱུང་སྟོས། །
གང་ཡང་རྟག་པ་མེད་པ་ཤེས། །གང་རྟེན་གསལ་འདོག་མ་བྱས་
བདེ། །གང་ཡོད་མཆོད་སྐྱོན་བྱས་ཀྱུར་ན། །གང་འདོད་བདེ་སྐྱིད་

སྒྲོན་གསུམ་འབྱུང་། །གང་ཤར་སྒྱུ་དབྱངས་སྒྲངས་པ་འདི། །གང་
གིས་ཐོས་ཚད་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བྱ་ཚུལ་ཁྱིམས་འབྱུང་གནས་
ལ་སྦྱས་པའོ།།

ཀྱན་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀྱན་གྱིས་
ལེགས་ཉེས་ཤེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡ་རབས་དད་ཅན་ཡོན་
བདག་པོ་མོ་ལ། །འཕྲལ་ཕྱགས་ཕན་པའི་ཁ་ཏ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །
དྲིན་ཅན་གང་ཡིན་དེ་ལ་དྲིན་གཙོ་གྱིས། །ཆུན་གཞོན་བསམ་
དཀར་ཕན་པའི་ཆོག་ལ་ཉོན། །པ་མས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་བྱ་ལ་
སྒྲོབས། །བྱ་ཡིས་ཅི་བྱ་དྲིན་ཅན་པ་མར་དྲིས། །མནའ་མས་ཨ་མྱེ་
ཨ་ཁྱར་བཅི་བཀྱར་གྱིས། །ཨ་ནེ་མནའ་མ་མ་བྱ་བཞིན་དུ་
འགྲོགས། །ཆེན་མས་ཆུན་མར་ཁ་ཆོག་རྒྱང་མ་བྱེད། །གཡོག་པོ་
གཡོག་མོས་གང་བཅོལ་གོ་ཚད་གྱིས། །ཁྱིམ་མཆོས་གྲོགས་ལ་ན་ཆ་
བྱང་ན་དྲིས། །གཞོན་ཅུ་ཤ་ཁྱག་རྒྱས་དུས་ཕྱག་སྒྲར་རེམ། །ཟས་
ནོར་ལངས་སྦྱིད་འཛོམ་དུས་མེད་པོངས་སྦྱིངས། །རྒྱ་ལོ་མ་གང་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་ཐོངས། །མི་ལ་ན་ཆ་བྱང་དུས་སྒྱ་རིམ་
གྱིས། །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱང་ན་སྦྱང་མ་མཚོད། །གཞན་གྱིས་མ་
ཐུབ་དུས་སུ་ལས་གྲོགས་གྱིས། །གཏམ་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་མི་
བདེན་རྟོགས་དཔྱད་དགོས། །བདེན་རྒྱན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཐག་
མ་གཅོད། །མིན་རུང་ངའི་འདི་ཡིན་ཞེས་མནའ་མ་སྦྱེལ། །རང་

གིས་མི་ཤེས་བྱ་བ་གྲོགས་ལ་དྲིས། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་བར་དུ་ཁ་
 མ་རྒྱལ། །བསོད་ནམས་ཁ་རུ་བུད་ན་ཁོག་དུ་སྤྲོས། །བྱིམ་དུ་ལྷས་
 ངན་བུང་ན་བསྐྱོག་པ་གྱིས། །གོས་བབྱང་བྱིམ་ནས་མ་རྫོབ་བྲིམ་
 དུ་རྩོམ། །ཟས་བབྱང་སྒྲིག་དུ་མ་བྱ་ཀུན་ལ་བྱིན། །སྒྲིག་གཙང་
 བྱས་ནས་ནམ་ཡང་ཆོས་མ་བཅོ། །བརྒྱས་ངག་རི་དྲགས་བསང་
 ནས་ཁ་མ་གསོ། །རྩུན་གཏམ་གཡོ་སྤྱི་བྱས་ནས་ཆོང་མ་བྱེད། །
 གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མི་འབབ་ཆོག་མ་སྤྲ། །ལྷ་ཆོས་སང་ལ་མ་
 འཇོག་ད་ལྟ་གྱིས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཏ་ཅང་ནོར་མ་གསོག། །བྱ་
 མ་འཕོ་བྲགས་མ་བྱེད་ལ་ཡོག་འབྱུང་། །བན་སྤྲགས་ན་པ་མ་
 བརྒྱས་མཁོ་དུས་ཡོད། །འཆི་དུས་དགོས་མེད་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་མ་
 འཇོག། །ཤི་ཆད་བུང་དུས་མ་དུ་དགོ་ཅ་ཐོངས། །སྦྱིད་སྤྲག་ཐམས་
 ཅད་སྤྲོན་གྱི་ལས་སུ་སྤེམས། །ཆེ་འདིར་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་གྱི་གང་
 ཆེ་སྤྲོས། །སྤྲིག་པ་ཆེ་ན་འགྱུད་བཞིན་བཤགས་སྤོམ་གྱིས། །དགོ་བ་
 ཆེ་ན་དགའ་བཞིན་ད་དུང་སྤྲོབས། །མདོར་ན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
 ཐོབ་དུས་འདིར། །མིས་སྤྲོན་བདག་སྦྱིད་ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་གྱིས། །
 ལྷ་འདི་ཐོས་ཆད་ཡ་རབས་དད་པ་ཅན། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་
 རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་སྤྲོས་པའོ།

ཀུན་མ་བྱིན་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཡ་རབས་རིགས་

བཟང་དབང་རྒྱལ་ཇ་སག་ལ། །ལྷགས་གཉིས་བསྐབ་བྱ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཞིག་བྱ། །དིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡ་མ་སྒྱི་པོར་བཀྱར། །ཡན་
 འདྲིགས་གཞུང་བཟང་ཅན་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །མཇེའ་
 དགའ་མགྲོན་སྦྱིད་ཅན་གྱི་ཅུང་མ་ལོངས། །གང་བཅོལ་གྱི་ཆོད་
 ལག་གཅིང་བྲན་གཡོག་ཞོག །མཇེའ་མཐུན་བྱིམ་མཆོས་བསྟེན་
 ལ་གཡོར་སྒྱི་གྱིས། །ཡ་ཆོན་དག་རུ་མ་ལེན་གཉེན་དུ་ལྷག །རང་
 སྒེར་ཁྲལ་དང་ཁུ་ལག་རྒྱང་མ་འདྲིག །མི་རྒྱས་མ་ལོན་བར་དུ་སྒྲོ་
 མ་གཏོད། །རང་ལ་སྒྲོ་ལྷགས་གཏད་པའི་མི་མ་བསྐྱ། །བཅོག་དང་
 མི་ཁ་འགོ་བའི་ནད་ལ་འཛེམས། །ཁ་དཀར་ཁོག་ནག་མི་ལ་སྒྲོ་མ་
 འདྲི། །ཁ་དབྱེན་རྩུན་ཆོག་ཆེ་བའི་གཏམ་མ་ཉན། །ལས་བཟང་
 གང་བྱེད་གཟའ་སྐར་བཟང་དང་སྦྱན། །ཁྱིལ་ཡོད་གྲོགས་ལ་ནམ་
 ཡང་སྦྱན་མ་སྦྱར། །མི་ཐུབ་དག་དང་ཅུ་ལ་ཕོད་མ་བཅོང་། །ཡར་
 སང་མེད་པའི་མི་ལ་ཡུས་མ་ཆེ། །མི་མང་གསེབ་དུ་གསང་བའི་
 ཆོག་མ་སྒྲོག །ཆེ་བཅུན་མང་སར་འཆལ་བའི་གཏམ་མ་སྒྲ། །ལྷ་
 འདྲེ་ཁྱོད་སར་གཉིད་དང་མཆོན་མ་འགྲོ། །དོན་གསལ་དུག་ཆེ་
 བའི་རྩར་མ་འདུག །སྦྱིད་ངན་མ་རབས་ནམས་དང་འདྲིས་མ་
 ཆེ། །མི་ཐུབ་པ་ལ་དཀའ་བའི་ལས་མ་བཅོལ། །མི་ཤེས་སྒྱན་པོར་
 གཏམ་དང་གྲོས་མ་འདྲི། །ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ལ་སྒྲོ་མ་སྦྱན། །ལས་
 ངན་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་མ་སྦྱོན། །གཞན་གྱི་ལོར་རྩས་ཏ་ཅང་རྩམ་

མ་ཆེ། །སྤྱི་ཐུང་གྱིང་འཁོན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་སྤྱངས། །གྱིང་དང་
 གཏམ་ངན་ཅན་གྱི་ཁོར་མ་ཉི། །དུག་དང་མཚོལ་བཙུག་ཤོར་བའི་
 ཟས་ལ་འཛེམས། །དགོན་མཆོག་གཏན་དུ་འདྲོར་བའི་མནའ་མ་
 ཟ། །ཁྱིམ་ཆང་ཞེ་བའི་དོན་དུ་སྤྲིག་མ་གསལ། །མི་དགེ་སྤྱད་ལ་
 སུ་ལའང་སྒོ་མ་སྟོན། །གཞན་སྤྱོད་མ་ཆོལ་རང་སྤྱོད་རྟོག་ལ་
 སྤྱངས། །བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་དུས་སྐབས་དང་སྤྱོད། །སྤྱི་མ་བཟང་
 བོ་བསྟེན་ལ་བཀའ་ཆོས་ཉིན། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྐམས་ལ་ལྟ་ཆོས་
 འབོད། །ཁོར་རྩལ་མི་རྟག་སྟམ་དུ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱངས། །འདི་ཕྱི་
 སྒོ་གཏད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །འབྲལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེར་
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྩོན། །རྟག་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་
 གྱིས། །སྤྱི་འདི་སྐོས་ཆང་དང་ཅན་ཕོ་ཕོ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་
 རྩམས་སེམས་ལ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དང་ལྟན་དབང་རྒྱལ་རྩ་
 སག་ལ་སྤྱོད་པའོ། །

ལྷགས་གཉིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ལྷགས་
 གཉིས་སྤང་དོར་ཤེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་གཏོང་ཆེ་བའི་
 ཡོན་བདག་ཆེ་དཔལ་ལ། །ལྷགས་གཉིས་འདྲོར་ལེན་ཁ་ཏ་རུང་
 ཟད་བྱ། །དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བསྟེན་ན་འདི་བྱེར་བདེ། །སྤྱི་མ་
 ཅི་མཉེས་བྱས་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྐབ་འབྱུངས་
 བ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་མཆོད་ན་བར་ཆང་

སེལ། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བརྟན་ན་སྤངས་གྲོགས་བྱེད། །རྟོར་ལྟ་
 གཡང་ལྟ་མཆོད་ན་སྟུ་གཡང་འཁོར། །རྩི་དཔོན་ལྷ་བཞིན་བཀྱར་
 ན་ཁ་འཛིན་ཆེ། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་བཀྱར་ན་ཀུན་གྱིས་སྦྲོན། །
 སྟོབས་ཆེན་དཔའ་པོར་འགྲོགས་ན་དགྲ་ཁའི་ཐར། །ཕྱག་པོ་
 གཉེན་དུ་བསྐྱེབས་ན་ལྷངས་སྦྱུང་ཐོབ། །གྲོགས་བཟང་མཁས་པ་
 བསྟེན་ན་རང་དོན་འགྲུབ། །ཞིང་ལས་འཆོ་སྦྱང་མཁས་ན་ཕྱག་
 པོར་འགྱུར། །སེམས་དཀར་གཞན་ཕན་ཆེ་ན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར། །
 སྒོ་ཕྱགས་ཀྱན་ལ་དྲིས་ན་བབས་མི་བརྟལ། །སྒོ་དྲིས་གྲོས་བྱས་
 ལྷན་ན་འགྱུང་པ་ཆུང་། །རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་དུ་བཏང་ན་ལེགས་
 ཉེས་ཤེས། །གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་ན་རང་སེམས་བདེ། །མི་ནོར་
 ཟས་གསུམ་འཛོམས་ན་ཀུན་གྱིས་བཅི། །གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་རྩུན་མེད་ན་
 ཀུན་དང་མཐུན། །ཆོག་ལ་ཡངས་ཁོག་ཆེ་ན་ཁ་མཆུ་ཁུང་། །
 བཟའ་ཆང་ཅེ་དགོད་ཆེ་ན་བྱིམ་ཆང་སྦྱིད། །རྒྱུ་དཀར་དགོ་ཆོས་
 བསྐྱབས་ན་འདི་བྱིར་བདེ། །ཆུང་ནས་ཐོས་པ་བྱས་ན་མཁས་པར་
 འོང་། །བན་སྒྲགས་ངག་རུས་ཆེ་ན་འདྲེ་གདོན་བྱལ། །སྒྲིམ་ཆེན་
 རི་ནས་བསྐྱད་ན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །བཅུན་པས་འདུལ་
 བྱིམས་བསྐྱངས་ན་བསྟེན་བཀྱར་འདུ། །རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་སྦྱེས་ན་
 རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །སྒོན་པོ་བཟང་པོ་བཞག་ན་རྒྱལ་བྱིམས་དམ། །
 ལ་ཁུ་བཟང་པོ་སྦྱེས་ན་རྟེན་བཞེངས་མང་། །ཕ་མེ་ཡང་མེ་བཟང་

བ་འགོ་རུ་མང་། །བུ་ཚ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ན་པ་མ་སྐྱིད། །བུ་མོས་
 གནས་གོ་ཚོད་ན་མ་སེམས་བདེ། །མནའ་མ་བཟང་མོ་སྤངས་ན་
 ཡ་ནེ་དལ། །རྟ་བཟང་གོང་ནས་སོང་ན་གར་ཡང་སྒྲིབ། །ཟས་
 བཟང་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དགའ་མགུ་གུས། །གོས་བཟང་སྤྲོམ་དུ་
 གྱོན་ན་ཀུན་གྱིས་སྟོན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་ཁམས་
 འཁྲུག །སྒོན་པོས་བདེན་རྩུན་བསྟོགས་ན་རྒྱལ་སྤྱིམས་འཇིག །
 བཅུན་པས་ཁེ་ཚོང་བྱས་ན་འདུལ་སྤྱིམས་འཚོར། །རྗེ་དཔོན་ཁ་
 བཅན་ཆེན་བྱན་གཡོག་དཀའ། །རྒྱུང་མ་ཁ་ལྷེ་རྟོན་ན་ཉེ་རིང་
 འབྱེད། །བུ་མོ་མགོ་པོ་ཡང་ན་མི་ཁས་འཕྲོག །བུ་ཚའི་ཁ་ལག་
 ངན་ན་ཁ་མཆུར་བྱུག །ཡ་ལུའི་ཁ་ཚག་ཆེན་རང་ཁ་ཕྱི། །སྤར་
 མས་དཔའ་སྐད་བཤད་ན་རོགས་གྱིས་འཕྱ། །ཁས་དམན་རྒྱ་ལོ་མ་
 ཆེན་དགུ་ལ་འཚོར། །རབས་ཆད་རྒྱ་ལོ་མ་ཤིན་གཞན་གྱིས་
 འཕྲོབ། །མི་ཆགས་རྟ་རྒྱག་བྱས་ན་མགོ་ཆག་འོང་། །ལྷུག་པོ་སེར་
 རྩ་ཆེན་རང་མཆུ་བཅིང་། །མེད་པོས་བཟ་འཁྱུང་ཆེན་བཟ་ལྷན་
 བྱང་། །བསོད་རྒྱུང་རྒྱུང་བཟང་རྟེན་ན་ཁ་པོ་ཆེ། །ངན་པ་བཟས་གྱིས་
 རྒྱགས་ན་སྐད་མགོ་མཐོ། །པོ་ངན་སྐད་ཆ་བཤད་ན་འོར་ལྷག་
 མང་། །འདོན་ངན་ཆས་ཆེན་སྟོག་ན་ཆོག་སྐྱུག་མང་། །མ་རབས་
 མཐོ་སར་བཞག་ན་ཀུན་ལ་སྤང་། །པ་མ་རྒྱས་དུས་བརྒྱས་ན་མི་ཁ་
 འདུ། །འཇིགས་སར་གནས་གཞི་བཟུང་ན་འཇིགས་སྐྱུག་འོང་། །

བན་སྐྱུགས་པོན་དྲུག་འགྲུས་ན་བྱང་ཁས་སྤང་། ། བྱུགས་སྐྱུ་རྩལ་
 ངན་བརྩུག་ན་གོང་ཁ་འབྱུང་། ། གཉན་སར་ས་རྩོལ་སྐྱུགས་ན་སྐྱུ་
 བྱང་འོང་། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དགྲུགས་ན་ཐོག་སེར་འབབ། །
 དྲན་ཚད་ཁ་རུ་བརྟོན་ན་ཁ་མཆུར་བྱུག ། རོན་མེད་འགྲོ་འདུག་
 མང་ན་རོན་ཆེན་འཆར། ། ཡན་མེད་མགྲོན་སྐྱ་བསྐྱུས་ན་ཟས་ནོར་
 གྱུང་། ། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆེན་གདོན་གྱི་གཞི། ། དཔེ་ངན་
 གཞན་ལ་བརྟོན་ན་རང་ལ་འཁོར། ། རོར་ལ་སྤྲིགས་རྒྱུང་བྱས་ན་
 གཡང་ལྷ་ཉམས། ། མི་དགེ་སྤྲིག་ལ་རྩམ་ན་ངན་འགྲོར་ལྱུང་། ། སྐྱུ་
 འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིས། ། བྱུགས་གཉིས་ལེགས་ཉེས་སྤང་
 རོར་ཤེས་པར་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡོན་བདག་ཆེད་པལ་ལ་སྐྱུས་པའོ། །

སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། ། བྱིས་པའི་ཤེས་རྒྱུང་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། ། གསོན་པོའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ། ཤི་བོའི་
 ལམ་སྐྱ་འདྲེན་མཁན་གྱི། ། སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །
 འཁྲུངས་ཡུལ་འགྲོ་བ་སྦྱིང་རྩེ་ནས། ། བྱུག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་ས་
 ལ། ། དགོན་པ་བཏབ་ནས་རྟེན་བཞེངས་བྱོས། ། ཡོན་བདག་ལུལ་
 བའི་དགོར་ཟས་རྣམས། ། རྒྱུང་ཐོས་བཏང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 དཀའ་ལས་རྒྱུང་བ་རོན་མེད་རེད། ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་རུ་མ་
 བཞེངས། ། དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་མཆོད་སྐྱུ་མ་ནས། ། རྒྱུ་ལོ་མ་གང་
 རྟེན་ཆགས་བྱས་བསོགས། ། དགོར་ནག་རུག་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ཟས། །

གསལ་འཕྲོ་མདུན་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོར་འདི་བྱིན་
 བ། །མི་འདུ་སྟམ་ནས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱིམ་པ་སྟུན་པོ་འགའ་ཞིག་
 གིས། །སྐྱབས་སུ་མཆི་དང་རྒྱང་ནས་ཕྱག་ །འཆལ་རྒྱ་ཆང་ཞིག་
 ཁོང་རེད་ཟེར། །གཅིག་གིས་ཅི་རེད་དེས་ཅ་ན། །རྒྱ་ཚོམ་སྟེང་ན་
 དེ་བ་ངན། །འཆི་ཚོ་དེ་བས་མི་ཤེས་ཟེར། །མདུན་དུ་སོང་ན་
 གསལ་ལྟག་འདྲ། །ཅི་ཅམ་ཡོད་རུང་སྟེར་མི་དཔེ། །དེ་འདྲ་ཟེར་
 ཆོ་མི་ཉན་ཏ། །མཛད་སྦྱང་ཨ་ཁུ་ཅིག་ཆང་དང་། །སྒྲིག་གཏམ་པ་
 ལ་བྱད་མེད་ཀི །བཤད་ན་གཅིག་པོས་འདི་སྐད་ཟེར། །འོ་ཨང་
 དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཡ། །དེ་ཉིན་ཞིག་ལ་མདུན་དུ་སོང་། །ང་ལ་ཁོང་
 གིས་འདི་ཟེར་གི །ཟེར་ནས་གཉིས་ཀ་ཁྱར་ལངས་འཛོག །དེ་ནི་
 པ་ཕྱགས་མི་ཤེས་པའི། །སྟེ་པོ་སྟུན་པོའི་སྐད་ཆ་ཡིན། །དགོན་
 པའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་དགའ་ན། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ཁྲ་ལམ་མི། །
 ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གཅིག་ཕུ་སྟོས། །སླ་མ་ཚོམ་པར་དགའ་བ་དེ། །ཁྱིམ་
 པས་ཁ་རྒྱབ་འགོབ་སྟམ་ནས། །བསོགས་པ་ལྷ་བུ་ག་ལ་ཡིན། །རྒྱ་
 ཚོམ་བསོགས་པའི་ལག་རྒྱེས་དེ། །བལྟས་ན་གསལ་བོར་མཛོན་ཀ་
 ཨང་། །ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ལ། །འགྱེད་ཕོགས་མང་ཇ་
 གཏོང་ལ་སྟོས། །དགོས་པ་ཅི་རེད་དེ་ཡིས་ཤེས། །ཁེར་སྒྲ་ཨ་ཆེ་དེ་
 ཡིས་གོ །སླ་མར་རྒྱ་ཚོམ་མི་མཁོ་རུང་། །གདན་འདྲན་རིང་ཐུང་
 མཆོག་དམན་སུ། །ཐུང་ཡང་ཡོན་བདག་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར། །

དགེས་བཞིན་ཕྱོན་ནས་གང་ཕུལ་བཞིས། །གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་ཆད་བསལ། །ཤི་བོའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་དེ། །བསམས་ན་བྱིམ་
 པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །དེ་མིན་སླ་མ་དགོ་བཤེས་ཆོ། །བུ་དང་བུ་མ་
 གསོ་རྒྱ་མེད། །གདན་འདྲེན་བྱས་སར་གཅིག་མ་ཐེབས། །རྒྱ་ལོ་མ་
 གང་ཕུལ་གཅིག་མ་བཞིས། །རི་བྱོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །
 ཐམས་ཅད་ཕྱོན་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་ན། །གསོན་པོའི་བར་ཆད་
 ལུ་ཡིས་སེལ། །ཤི་བོའི་ལམ་སྣ་ལུ་ཡིས་འདྲེན། །ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་
 དཀའ་མོ་ཡིན། །སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི། །ཕ་ཕུགས་སྐྱེ་བོ་
 མི་ནག་པས། །ཤེས་དཀའ་འཕྲལ་གྱི་སྤྱད་པ་རེར། །བལྟས་ནས་ཁ་
 ཡིས་གཏོང་མི་རུང་། །སླ་མས་རྩམ་ཁྱུག་ཁ་བཟོས་ནས། །སྟེང་དུ་
 རྟགས་ཐེལ་རྒྱག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཕུགས་དགོངས་ཅི་ཡིན་ནམ། །
 མི་ཤེས་སྟམ་དུ་ཁས་མ་གཏོང་། །རང་གི་ཐག་ཉེའི་སླ་མའི་
 རིགས། །ཤི་གསོན་གཉིས་ཀར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རྟག་དུ་མཆོད་
 བསྟོད་བཀུར་སྟེ་གྱིས། །ལྷ་འདི་ཐོས་ཆོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སླ་
 མར་ངན་སྐྱས་མི་བྱེད་ཤོག།

སླ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྣ་
 རྟོངས། །སླ་མ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 རྟུར་པ། །གསང་སྤྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །རིམ་གཉིས་གནད་
 རྟོགས་ལེགས་པར་བསྟོམས། །རིག་མ་བསྟེན་པའི་དུས་སྐབས་

ལ། །སྒྲེབས་ཆེ་གསང་ནས་མཆན་ལྟན་གྱི། །རིག་མ་འགའ་རེ་
 བཞེན་པ་ལ། །སྒྲེ་བོ་སྒྲུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །སངས་རྒྱས་འབྲུལ་
 རྒྱང་གི་ཡིང་རྟ། །འགྲེལ་བྱག་ཨ་རྟོ་མ་བཟང་བེར། །ཅི་རེད་དྲིས་
 བ་སྒྲ་མ་དེ། །དང་པོ་བཟང་ཏ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །སྒྲེ་ནས་སྦྱོད་པ་
 བྲིག་བྲིག་འདྲ། །མེད་གི་སྦྱོད་ལྷག་རྒྱང་བཅའ་གི། །ཡ་གི་ཆང་གི་
 མནའ་མ་དང་། །མ་གི་ཆང་གི་བུ་མོར་བཟང་། །ཁོང་གིས་ཆང་རེ་
 འབྲུང་གི་ཞེས། །སྒྲུས་ན་གཅིག་པོས་ལན་འདི་བེར། །དེང་སང་
 སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལ། །འདུག་མི་བྱབ་པ་ཅི་ཞིག་བྱང་། །དེ་ཡིས་མི་
 ཆང་སྒྲ་མ་ཞིག །ཆང་གིས་འདི་བྱེད་དེ་བྱེད་བེར། །གཉིས་ཀ་
 ལུར་ལངས་སྒྲ་མའི་རིགས། །འགའ་རེར་ཁས་བཏང་ཏ་ཏ་ཞེས། །
 བགད་ནས་ཨེ་ཆོའི་བྱ་རེད་བེར། །སྒྲ་མ་འགའ་རེའི་སྦྱོད་པ་དེ། །
 འབྲུལ་དུ་མིག་སྒྲར་མི་མངོས་རུང་། །ཕྱགས་སུ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་བོད་གྱི། །སྦྱོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་པལ་
 ཆེ་བས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་མང་། །སྒྲ་མ་འབྲུལ་
 བར་མ་སྒྲུམ་དང་། །སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་སྒྲ་གདེང་ཡོད། །ཆོས་ལྷག་
 ཅིག་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག །དེ་འདྲ་བཞེན་དགོས་ཆོས་ཡོད་དར། །
 སྒྲ་མ་འགའ་རེའི་མཛད་སྦྱོད་ཕྱགས། །འོ་སྒྲོལ་འདྲ་བས་ཤེས་པ་
 དཀའ། །དེས་ན་དད་པ་སྒྲེས་ན་རབ། །མིན་ཀྱང་ཁ་ཡིས་གཏོང་
 མི་རུང་། །བཏང་ན་ཉེས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན། །སྒྲུ་འདི་ཐོས་ཆད་

ཁྱིམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་མར་ཁས་མི་གཏོང་བར་ཤོག །

དྲིན་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་སྤྱོད་པ་དང་
ཅན་ཆོ། །དེང་སང་དུས་ངན་སྤྱི་མའི་རིགས། །འདི་ཆོ་སྤྱོན་རེ་ཆེ་
གི་དང་། །ཟ་ཆོག་འཕུང་ཆོག་འདི་ཆོ་མིན། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
ཅང་མེད་ཀྱི །སྤྱི་མ་ནས་དང་ལོག་བྱེད་མི་ཅུང་། །སྤྱོན་དུས་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས། །སྤྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་
ཡང་། །ལེགས་སྐར་རང་སྤྱང་མ་དག་པའི། །སྤྱབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་
གཅིག་མ་མཐོང་། །ཅི་མཛད་སྤྱོན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན། །སྤྱི་མ་
སྤྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་ཡང་རང་སྤྱང་མ་དག་པའི། །
སྤྱབས་གྱིས་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་རིགས། །མ་མཐོང་རང་སྤྱོན་ཕར་
ཤར་བ། །སྤྱི་མའི་སྤྱོན་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། །སྤྱི་མའི་སྤྱོན་ཡིན་མ་
སྤྱི་མ་པར། །རང་གི་སྤྱོན་ཡིན་སྤྱི་མ་དུ་སྤྱི་མས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོ། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་རྩི་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྤྱོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའི་
ཆོག་དོན་དེ་གཅིག་ལ། །སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་མེད་ན་གི །སངས་
རྒྱས་བྱང་སྤྱི་མ་པལ་ཆེར་གྱིས། །བཟང་ངན་སྤྱི་ཆོགས་ཚུལ་
བཟང་ནས། །སྤྱི་མ་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་པས། །འོ་སྤྱི་མ་
རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་དགའ། །སྤྱི་མར་སྤྱོག་དུ་ངན་གཏམ་ན། །
ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཙུངས་ལ། །སྤྱོག་དུ་ངན་གཏམ་བྱས་

དང་མཚུངས། །ཆེ་འདིར་མི་ཁ་ཁ་མཚུ་འབྱུང་། །ཕྱི་མར་སྒྲ་མ་
 རྟེན་མི་འབྱུར། །སྒྲ་མ་མཚོད་བསྟོད་བཀྱར་བྱུང་ན། །ཕྱོགས་
 བཅུའི་མཚོད་འོས་སྒྲུབས་གྱུར་གྱུན། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་
 བཀྱར་དང་མཚུངས། །ཆེ་འདིར་གྱུན་གྱིས་མཚོད་བསྟོད་བཀྱར། །
 ཕྱི་མར་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
 འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིམ་པ་དད་ཅན་ཆོ། །རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་
 ལ། །སྟོག་ནས་ངན་སྒྲས་མ་བྱེད་པར། །རྟག་ཏུ་མཚོད་བསྟོད་
 བཀྱར་ཏི་གྱིས། །ཟུ་འདི་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲ་མ་མཚོད་
 བསྟོད་བཀྱར་བར་ཤོག།

འདྲེན་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །ཕྱོགས་རྗེའི་སྟུན་
 གྱིས་བོད་ལ་གཟིགས། །གསར་རྟེན་དགོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་། །
 རྟོག་ལ་འརྗེམ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །དང་པོ་དགོན་པ་འདེབས་
 པའི་ཆོ། །ཁང་བའི་ས་རྩོ་གྲང་བརྒྱུད་ཏུས། །གྲོག་མ་ལ་སོགས་
 འབྲུ་སྟེན་རིགས། །བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་འཆི་ཏུ་བཅུག །དེ་ནས་
 ཤིང་རྟོག་མང་པོ་སྒྲངས། །ཤིང་གནས་འབྲུ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་འཆི། །
 ཤིང་ཆ་མཛོ་གཡག་སྒྲང་ལ་བཀལ། །རྒྱབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲལ་
 པས་ཁེངས། །སྒྲོ་སྒྲངས་འཕོངས་བཤུས་ལ་ལ་འཆི། །ཤིང་བཟོ་ས་
 རྩོ་ཤིང་ལེན་གྱི། །ཁ་བཅོས་ར་ལྷག་མང་པོ་བསད། །ཤིང་རིས་
 བྱང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆོ། །ཆོན་ཅི་རྒྱ་ཡི་ལག་ནས་ཉོས། །རིན་

དུ་ར་ལུག་གཡག་སྟགས་བྱེན། །དེ་ཡང་བཤན་པས་གསོད་པར་
 འགྱུར། །ལྷ་བཟོའི་ཁ་བཙས་འགའ་རེ་བསད། །རབ་གནས་སྟོན་
 མོར་མང་བོ་བསད། །བར་དུ་ལ་ལུང་མང་བོ་ཡི། །བཟང་ངན་
 མེར་མོ་མང་བོ་བསྟུས། །དེ་རྣམས་གནས་ཁང་དབུབ་བྱེར་དུ། །
 གོང་དང་ཆ་མཐུན་སྟེག་པ་བྱེད། །ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྟོབ་
 པར། །རྒྱ་ལོ་མ་གསོག་འཛིག་བྱེད་ལ་བཙོན། །ལག་དུ་ནངས་པར་
 ཅི་ཞིག་འོང་། །གཞན་སྟུས་མང་ཇ་ཨེ་གཏོང་ཨང་། །གཏོང་བའི་
 མང་ཇ་ཨེ་བཟང་ཨང་། །གོང་ཆོག་འཛོད་མི་ཨེ་འོང་བལྟ། །དེ་
 མིན་བཤད་རྒྱ་བསྟོམ་རྒྱ་མེད། །བྲམ་སྐྱ་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་། །ཡོན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་མ་འཛོམས་པར། །ལ་རེ་ཅམ་ལ་འབྱེད་སྟགས་
 དང་། །མང་ཇ་མེད་དམ་ཉུང་ངན་ན། །སྟོན་དུས་ཆོས་དང་བྱང་
 ཟུང་གིས། །བསྐྱུངས་པའི་བྲམ་མ་ཡོན་བདག་ལ། །མིང་ངན་
 འཛོགས་ཤིང་བྱར་གཏམ་བྱེད། །སྟོག་ན་ངན་གཏམ་དི་རི་རི། །
 གཡག་རུ་རྩོད་ནང་དུད་པ་བཞིན། །རྒྱ་ལོ་མ་བྱེར་དུ་ཕན་ཚུན་
 འཁོན། །ཆགས་སྤང་ཁོང་སྟོས་དགེ་རྩ་འཛོམས། །འགྲིག་ལམ་
 ཀུན་སྟོད་བཙས་པ་བཤེག །ཆོས་ལ་སྟོས་བསམ་སྟོམ་ཤེས་པ། །
 བྱེད་མཁན་ཉིན་མའི་སྐར་མ་འདྲ། །མི་བྱེད་མཆན་སྐར་བཞིན་དུ་
 མང་། །ཆོས་བྱེད་ལྷ་དུམ་མ་ར་འདྲ། །མི་མཐུན་ལམ་ལུམ་བས་
 ཀྱང་མང་། །ལྷ་མཆོད་སྟོན་ལམ་སྟགས་ཀྱི་དུས། །ར་ལུག་གཡག་

གསུམ་མང་པོ་གསུང། |སྒྲ་མ་བྲི་བ་ལ་སྟགས་པའི། |ནང་ཆེན་
 རྣམས་ན་ཤི་རི་བརྟེན། |གྲ་བ་ནང་འདུག་དགོར་གྱིས་ཆེག།
 ཤ་རྟེང་མི་འཕྲོད་ཤ་གསར་དགོས། |ཤི་ཤ་མི་འཕྲོད་བསད་ཤ་
 དགོས། |ར་ཤ་མི་བ་ལྷག་ཤ་དགོས། |སྒྲ་མ་མ་ཆར་བྱེ་མ་སྟོན། |
 ཟས་སུ་ཤ་ཐུག་མེད་ན་འཁྱུ། |དགོན་པའི་ནང་ན་མགོ་སུག་
 མང་། |མཐའ་ན་རུས་པ་ལྷད་བཞིན་སྐྱེས། |སྒྲིག་པ་བྱས་ན་
 གྲོང་ཡིན་མོད། |གྲོང་གིས་དེ་བས་ལྷག་མི་བྱེད། |མ་བྱིན་ལེན་
 དང་རྩུན་གཏམ་མང་། |སྒྲིག་ནས་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོད་ན། |དགོན་
 པ་མ་ཡིན་བྲིམ་པ་ཡིན། |བྲིམ་པས་དེ་བས་ལྷག་ཅི་བྱེད། |དགོན་
 པ་ཏ་ཅང་རྒྱས་དྲགས་ན། |མཐའ་ལ་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་
 འདུས། |སྟོད་སའི་ཁང་བ་མང་བོ་ལུབ། |སྟོ་བྲིམ་སྐྱང་བར་ཕལ་
 ཆེར་ན། |ར་ལྷག་གཡག་སྟགས་མང་པོ་གསུང། |བཤས་པའི་ཤ་
 མང་བརྟེན་པ་དང་། |འག་གི་རྩ་ཐུན་འགོ་བ་དེ། |མཐོང་ན་
 བྱང་སེམས་སྟོང་རྩ་འདར། |སྐྱུན་ཆབ་འདྲོར་བ་ངས་ཀྱང་
 མཐོང་། |ང་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཤ་དགའ་ནས། |སྐྱང་རྟོག་མེད་པར་
 ཁོང་འཇུག་བྱེད། |དགོན་སྡེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་པར་འབག། |ཐ་མ་སྒྲ་
 མ་གྲུ་ཆང་གཉིས། |མ་འཆམས་རྒྱབ་འགྲས་ལངས་པའམ། |ཡང་
 ན་དམག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་བྱང་། |ཡང་ན་བྲི་བ་གསེགས་པ་འམ། |
 ཡང་ན་མཆོད་མཁན་རྒྱད་པར་འགྱུར། |གཞན་གྱི་མཆོད་མཁན་

མ་བྱུང་ན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐོར་ལུང་ཐོར་བྱེད། །ལྟ་ཁང་གཤག་
 པར་བྱ་བྱེད་ཉལ། །ནང་དུ་ཇག་པ་རྒྱན་མ་འདུག །སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་ས་ལ་འཐིམ། །ཇག་རྒྱན་མང་བོའི་སྟན་དུ་འགྱུར། །ལོ་
 འགའི་འཕྲོ་ནས་གྱུང་ཆག་ག། །སྤྲ་མ་དེ་བས་བཏབ་པའི་དགོན། །
 ཡིན་ཟེར་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོས་སྤྱིང་། །ལ་ལས་སྤྲ་མ་སུས་བཏབ་
 ཟེར། །ཅི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཐོར་ཆོ་ཟེར། །ལ་ལས་ཁ་རྩག་བཤད་ཚུལ་
 ཟེད། །ལ་ལས་འཕྲོར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། །ལ་ལས་ཐོར་བ་མ་
 བཟང་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་བས་སྤྲ་མ་ཆོ། །དགོན་རྫིང་ཞིག་གསལ་
 རྒྱུང་བཀྱར་གྱིས། །དགོན་པ་གསར་བ་བཏབ་ནས་ཆེད། །དེང་
 སང་སྤྲ་མས་དགོན་བཏབ་པ། །ཆུང་མ་སྤངས་པ་ལས་གྱུང་བྱ། །
 དགོན་གསར་བཏབ་ན་དགོན་རྫིང་འཇིག །དགོན་པ་མང་ན་
 མཆོད་མཁན་གྱི། །ཡོན་བདག་ས་བཅུད་དགོན་གཉིས་རེ། །སྟོན་
 ཆད་འབྲུག་པ་མཐོང་ཐོས་མང་། །དགོན་པའི་རྒྱུང་ཁུར་འདིའི་
 ཕྱིར་དུ། །ས་འོག་གནམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །སྤྲ་མ་མི་འགྲོ་ས་
 ཆ་ཟེད། །སོང་ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་མི་རྫིང་པར། །སེམས་སྐྱུག་ལུས་ངག་
 ངལ་བར་འགྱུར། །བསམ་རྒྱ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཕར་ལ་ཞོག །སྐར་
 བཏོན་ཁ་ཏོན་རིམ་པ་ཆག །མི་ཆེ་ཡུན་སྤྱང་དགོན་མ་འདེབས། །
 གལ་ཏེ་རེ་རེ་འདེབས་ན་ཡང་། །དགོན་པ་གཞན་གྱི་ཐག་ཉེ་
 སའི། །མ་འདེབས་ཐག་རིང་གྱིས་ལ་ཐོབས། །འདེབས་ན་ཐོག་

མཐའ་བར་གསུམ་དུ། །སློག་གཙུག་ལས་འདི་མ་བྱེད་ཨང་། །འགྲོ་
 ཀྱན་པ་མར་མ་གྱུར་མེད། །དཔེར་ན་ཆེ་འདིའི་མ་བསད་ནས། །
 དགོན་ཞིག་སྤྲུམ་མ་སྤྲུམ་འདེབས་མོད། །བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲུམ་
 སྤྲུམ། །དེ་བཞིན་པ་མ་སེམས་ཅན་གཞན། །སློག་བཅད་དགོན་
 ཞིག་སྤྲུམ་འདེབས་མོད། །བཏབ་ཀྱང་དམ་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམ། །སློག་
 འདི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཅེས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 ཟས་ལྗོངས་འཛོམས་པའི་ཕུག་པོ་ལ། །བྱེད་གསེད་པ་དང་མི་བྱེད་
 ལ། །གང་ཡོད་སྟེར་ལས་གང་འདེམས་ཞིས། །གསུངས་ན་སློག་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས། །གང་ཡོད་སྟེར་བེར་སློག་འདེམས་ངས། །དེས་ན་
 ཟང་ཟང་དགེ་བ་ལས། །སློག་གཙུག་སྤངས་ན་དགེ་བ་ཆེ། །མི་
 དགེ་བ་ཅུ་ཡི་ཆེ་ཤོས་དེ། །སློག་གཙུག་ལས་འདི་མ་ཡིན་ནམ། །
 སློག་དང་མ་འདྲེས་དགོན་གཙུག་ཅོད་ཐོབས། །མང་ན་མི་བཟང་ཁུང་
 ན་བཟང་། །ཆོས་མཐུན་དགོན་ཆུང་འདེབས་པར་མཛོད། །ཆོས་
 མཐུན་དགོན་པ་བཟང་པོ་དེ། །གྲོང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 རྒྱལ། །བཤད་ན་བཛྲིད་གྱིས་ལང་མི་འགྱུར། །དགོན་བསམ་གོམ་
 བརྟན་པོར་བའི་མི། །ས་བརྟན་བར་དུ་འཕགས་ཞིས་གསུངས། །
 སང་ངམ་བསྐྱད་པ་སྤྲུམ་ཅི་དགོས། །ཀྱན་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 བྱས་ན། །ནང་ནས་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ། །སྤྲོད་ཆད་ས་རྩོ་
 ཤིང་གི་ཕྱིར། །སྤྲོད་བྱ་ཤི་ཆད་འདྲེན་པར་ཁུས། །དེ་ཆུན་དགོན་

པས་དག་བའི་ལས། |བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ལ། |
 བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ཁོ་རང་ཡང་། |ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྤྲོག་དོར་
 སྤྲོབས་གྱིས། |བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ན་བདེ་སྐྱེད་ལྟན། |འོན་ཀྱང་སྤྲོག་
 ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས། |རུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་བཤགས་སྡོམ་གྱིས། |
 དག་ཅ་དེ་ཡི་དོན་ཏུ་སྤྲོས། |ཀྱན་གྱིས་ཆེ་འདི་སྤྲོ་ཡིས་ཐོངས། |
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། |དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་
 པར་མཛོད། |གཏམ་འདི་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས། |དགོན་པ་
 གསར་རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྲོས། |ཐོས་ཆད་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། |སྤྲོག་གཙོད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག |ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས་སྐྱར་བཤོ།

སྤྲོ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། |ཁྱིམ་པའི་སྤྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་
 སྐྱར། |དབྱར་སྟོན་སྤྲོ་མ་བསོད་སྟོམས་ལ། |འབྱོན་ཏུས་ར་ཞུས་
 བྱེད་ཟེར་ནས། |ར་ལུག་བསྐྱེལ་ནས་ག་རྩུངས་ཞེས། |བསྟན་ཆེ་
 འགའ་རེ་ནང་ཏུ་རྒྱགས། |རྐང་བ་བཟུང་ཆེ་ས་ལ་འབྲེལ། |
 དངངས་སྤྲོག་འཛིགས་ནས་འཕག་ཤད་བྱེད། |མགོ་བོ་བྱར་ཏུ་
 བསྟན་ནས་བསྐྱེལ། |ལུག་བཞི་ཐག་ནག་ཅིག་གིས་བསྐྲམས། |སྤྲོ་
 ལུག་ཁ་སྤྲོ་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ། |མིག་གཉིས་འྲིག་འྲིག་ལུས་ཁྱིག་ཁྱིག།
 ར་མ་འཆུབ་འཆུབ་རི་ལི་ལི། |གསོད་མཁན་མ་ཁི་ཤུབ་ཤུབ་
 ཤུབ། |ལུག་གིས་རིལ་མ་ཐ་ར་ར། |བྱས་ནས་སྤྲོ་དབྱགས་འཆད་

བར་འགྱུར། །འགའ་རེས་ཅིབ་ནས་གི་ཆུང་བརྒྱར། །ཤི་འམ་མ་ཤི་
 ཡ་རྟག་ཟེར། །གི་ཆུང་རྗེན་པོས་བྱང་གཤགས་ནས། །ལག་པ་
 གཡས་པ་ཁོག་ཏུ་བཏང་། །སྤྲིག་ཅ་དམར་པོར་བརྟུབ་པའི་དུས། །
 སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲིག་བསྐལ་ཆེ། །ནང་དབྱགས་ཆད་ནས་འཆི་
 བར་འགྱུར། །ཡོན་བདག་པོ་མོ་དྲིན་ཅན་ཆོ། །ཆོས་འདི་སྤྲི་ཡི་
 ཆོས་ལྷགས་ཡིན། །འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྤྲི་ཡིས་གསུངས། །ཕན་
 ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅིག་ཤོད་དང་། །རང་གི་ཁ་སྤྲོ་རང་ཉིད་གིས། །
 བསུམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤོད་དང་། །སྤྲོ་མ་རྩ་ཁྱས་བྱས་པ་དེ། །
 ཆོས་སྤྲི་སོང་ངམ་མ་སོང་ཤེས། །སྤྲོ་མ་འགའ་རེར་ཁག་བཞག་
 ནས། །ཞོར་ལ་ཆེལ་དང་ཤ་ཡིས་བྱེད། །ཡོང་གཡོས་སྤྲོ་མ་པོ་ཞིག་
 ཟ་སྤྲོ་མ། །ཐོག་འདི་ལས་ཅན་སྤྲོ་མ་ཆང་། །འཆོ་བའི་ཐེབས་སྤྲི་
 སོང་བ་བཟང་། །དེ་བ་ཅིག་གི་སྤྲི་ལ་བ་ཡིན། །སྤྲོ་མ་གྱུ་འགྱེན་མིན་
 ཆོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་རབ་རིབ་རྟགས་པར་བཤད། །མ་ཁི་རིང་ཐུང་
 སྤོད་ནས་འདོན། །བར་བར་ཐབ་ཟངས་ཁ་ཆོ་བསྤྲོས། །ཁ་འགྱུལ་
 མཆིལ་མ་མ་མིད་ཨང་། །སྤྲོ་མར་རྩ་ཁྱས་བྱེད་འདོད་ན། །གོ་རེ་
 ཁྱན་ཐུང་གོ་མ་སོགས། །རང་ལ་གང་ཡོད་ཅི་རྟོད་གིས། །སྤྲོ་མ་
 དམ་པར་རྩ་ཁྱས་གིས། །འབྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བཀྱགས་ན་བཟང་། །
 ར་ལྷག་བཤས་ནས་ཤ་དྲངས་པ། །དོན་གྱིས་ནང་ཟན་མཆོད་པ་
 ཡིན། །སྤྲོ་མ་མཆོད་ན་རྒྱ་ལོ་མ་ལུལ། །ནང་ཟན་མཆོད་ན་ཤ་

བཟན་བཤོས། །སེམས་ཅན་སྟོག་ཚད་ཚས་གྱིས་ཞེས། །སངས་
 རྒྱས་གསུང་རབ་གང་ན་མེད། །སྟོག་འདི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 གཅེས། །སྟོག་གཙོད་མ་བྱེད་ཆེ་ཐར་ཐོངས། །ཆེ་ཐར་བྱས་ན་ང་
 ཟུག་སྟོང་། །བྱས་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། །ཕྱག་པོས་ཚས་
 གཞན་བཙོས་ན་རབ། །ཚས་གཞན་གལ་ཏེ་མི་བཙོ་རུང་། །རང་
 གི་སྟོ་ཡི་བློ་ཆ་བོ། །ཆེ་བྱང་མ་བྱེད་ཆེ་ཐར་གྱིས། །ཚས་གྱི་
 མཚེག་གཅིག་དེ་ན་སྟང་། །ཟུ་འདི་ཐོས་ཚད་བྱིམ་པ་ཡིས། །ང་
 ཟུག་ལྷག་པ་མི་བྱེད་ཤོག །

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་འདུད། །དེང་སང་སྤྲ་མ་
 འགའ་རེ་ཚོས། །སྟོམ་སྟུབ་ཏེན་བཞེངས་དགོན་མི་སྟུང་། །ཁང་བ་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱ་ལོ་མ་གསོག་པའི་བསོད་སྟོམས་
 མཁན། །དབྱར་སྟོན་བསོད་སྟོམས་ཐུར་འོངས་ན། །འབྲོག་གི་
 ཕྱག་པོས་གདན་འདྲེན་བྱས། །ཡར་གྱི་ཕྱགས་ནས་བཞུགས་
 བསྐྱེད་ན། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རུབ་རུབ་རུབ། །གཅིག་གིས་མཚང་
 ར་མཆུག་མཆུག་མཆུག །སྟེང་ན་རྒྱངས་པ་ཐོ་ལ་ལ། །མདུན་དུ་
 བཞག་དུས་ཡེ་རེ་རེ། །བྱེད་དུས་སྤྲ་མའི་ཕྱགས་མ་བྲེལ། །ཟུ་བའི་
 སྟོག་ལ་བབས་མ་འཛོག །ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་ཞིག་
 ཡང་། །འདོན་རག་བར་ལ་མི་ཆགས་པར། །ཀྱན་གྱིས་ལྷས་
 འགྲུལ་མཆིལ་མ་མིད། །རབ་རིབ་བྱས་ནས་བཏོན་མ་གཏོང་། །

བར་དེར་ལག་ནས་སྤྲོས་མི་འཕྲོག |ཆེ་སྟོན་འགྲོ་ཀྱན་པ་དང་
 མར། |མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་མེད་ཅེས། |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སངས་རྒྱལ་གསུངས། |སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟུན་མེད་བདེན། |
 ཆེ་སྟོན་པ་མ་བྱས་པའི་དུས། |ཆེ་འདིའི་པ་མས་བསྐྱེད་ས་པ་
 བཞིན། |དྲིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན། |དྲིན་ལན་པན་
 ཞིག་མི་འདོགས་རུང་། |པ་མ་ར་ལྷག་མ་ཆན་ལ། |སླ་མ་གྲུ་བས་
 བམ་མ་སླན། |སླ་མ་སྦྱགས་དེར་མ་བྱོན་ན། |ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ག་
 ལ་དད། |ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་མ་དད་ན། |ར་ལྷག་སྦྱག་འགྲོའི་ག་ལ་
 འདུག |ཅི་ལན་གང་ལན་སླ་མས་ལན། |སྦྱིག་པ་སླ་མའི་གཉའ་
 བ་སྤང་། |སླ་མ་འགའ་རེའི་འཆོ་བའི་བྱེར། |ར་ལྷག་མང་བོའི་
 སྦྱག་བཅད་པའི། |སྦྱིག་པ་དེའི་བྱ་གཞན་ན་མེད། |ཡོན་བདག་
 དད་ཅན་སྟུན་ཕོ་ཆོས། |སླ་མས་ཡར་ལ་དྲངས་ཡོད་ཟེར། |འདྲེན་
 མཁན་སླ་མས་རང་གི་སླ། |ནང་དུ་བཀྱག་ནས་བསམ་ཅ་ན། |སླ་
 མི་བདེ་བའི་འཛེར་ཞིག་ཡིན། |སླ་མ་ནམ་གཤེགས་ཆོད་མི་ཐིག |
 གཤེགས་ཁར་འགྱུད་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། |ད་ལྟ་སྟུ་གཟུགས་བདེ་
 དུས་སུ། |འོ་མ་པ་མ་གསོག་སྟོམ་སྟུབ་གྱིས། |ཏྲ་འོར་མ་སྦྱང་
 དགོན་པ་སྦྱངས། |བསྟོས་ཤ་འཛེམས་ལ་བསོད་སྟོམས་སྟུབ། |ལྷ་
 འདི་སླ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། |བསོད་སྟོམས་རྒྱག་དུས་དྲན་པར་
 ཤོག |

སྒ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱིམ་པའི་སྒོ་ཁ་ཆས་ལ་
 ཟུར། །ཞེ་ཆོ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། །རང་གི་ཡུལ་ཐུགས་སེར་མོ་
 ཆོའི། །སྒྲིམ་པ་བྲིག་བྲིག་ཅང་མེད་རུང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་
 མེད་མ་སྟམ། །སྒོ་བུར་གོག་སྟོག་གཟེར་གསུམ་བུང་། །སང་འཆི་
 གནངས་འཆི་བེར་བའི་མེའི། །སྟོང་ནས་སེར་མོ་འགའ་རེས་
 ཤིག །བཏོན་ཕྱིན་ནད་སྤྲོས་འཁུན་དྲངས་འགྲོ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཡོད་
 པ་དེ་ཡིས་ཤེས། །ནད་པའི་སྟོང་ནས་ཁྱིམ་པ་ཡིས། །ཁུར་ཞིག་
 བསྐྱལ་ཕྱིན་ཁུར་དེར་ཁག །བཞག་ནས་རྗེ་བྱང་སྤང་བ་མང་། །
 དགོ་སྒྲོང་བརྩེ་མང་པོ་འཆོགས། །ཁུར་བྱས་འདོན་པ་ཅི་བཏོན་
 རུང་། །ནད་པ་རྗེ་བདེ་རྗེ་བདེར་འགྲོ། །ཀན་ཀོན་མང་པོས་ཁུར་
 བསྐྱལ་ནས། །ནད་པ་དྲག་བུད་སྤང་བ་མེད། །ཞེ་དྲག་སྟོས་དང་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྒྲ་ཀན་འཆོགས་ནས་ཆོས་བཏོན་པས། །ནད་པ་
 ནད་ལས་ཐར་བ་མང་། །ཞེ་བདེན་སྤྲོས་དང་ཤིན་ཏུ་བདེན། །
 གསོན་པོའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་དུས། །སྒྲ་ཀན་རྣམས་ཆོ་ཕན་པ་
 བཞིན། །ཤི་པོའི་སྤྲོས་མགོའི་སྒྲ་ཀན་ཆོས། །བཏོན་ན་དེ་བས་ཕྱི་
 མར་ཕན། །ཤི་དུས་ལམ་སྤྲོ་འདྲེན་མཁན་ཡང་། །ཡུལ་ཐུགས་སྒྲ་
 ཀན་རྣམས་ཆོ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྒྲ་ཀན་
 རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ། །འགྲོགས་ཆེ་སྒྲོན་མཐོང་དད་པ་ཡིས། །ཞེ་
 ཆོའི་སེར་མོའི་བྱ་འདི་ཞིས། །སྒྲོན་ཆད་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག །བརྒྱད་

བཞག་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་པོ། །སྤྱི་བསྐྱུས་བྱས་ནས་མ་སྦྲོད་
 བཟང་། །སྤྱི་ཆན་རྒྱུ་མས་ཆོ་བརྒྱ་ངན་རུང་། །ལྟ་མེད་རྒྱལ་པོས་
 བྱག་འཆལ་བའི། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གྲལ་ཡིན་པས། །
 བྱིམ་པའི་སྦྲོད་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །འོ་ན་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་
 རྟེ། །སྦྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ཞིག །ཡིན་དགོས་སྤྱི་ཆན་འདི་
 ཆའི་རིགས། །འགའ་རེ་སྤྱི་ཆེ་ཏེ་བ་ཡང་ཆེ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཆེ་མེད་སྤྱི་
 ཆེ། །པལ་ཆེར་ཆོག་རྩལ་སྤྱི་མ་པ་མེད། །འདི་འདྲའི་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་འདྲ། །ཡོད་ན་ལྟས་ངན་བསྐྱལ་པ་སྤྱི་གས། །སྤྱི་མ་ན་
 མིག་ཤེས་ངན་པས་མཁར། །བལྟས་ཀྱང་རབ་རིབ་མཐོང་བ་
 དང་། །མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་རུང་དཀར་ལ། །བལྟས་ན་མེད་པོར་
 མཐོང་བ་བཞིན། །སྤྱི་ཆན་རྒྱུ་མས་ཆོ་སྦྱོན་ཅང་མེད། །རང་སྦྱོན་
 བར་ལ་ཤར་བ་ཡིན། །སྤྱི་ཆན་རྒྱུ་མས་ཆོ་སྦྱོན་མེད་པས། །མི་ཆད་
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ། །འབྲི་འདོན་སྤྱི་ག་གསུམ་གང་ལ་
 མཁར། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་ཆོས་བཤད་ཤེས། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རི་
 པོ་ལ། །བརྟེན་པའི་བྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁ་དོག་གསེར་རུ་
 རྒྱང་བ་བཞིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱོབས་འོག་ན། །འདུག་
 པའི་སྤྱི་ཆན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཡོད། །
 སྤྱི་ཆན་མཆོད་རྟེན་དཀར་རྒྱུད་ཡིན། །སྤྱི་ཡིས་བྱག་ཀྱང་དཀར་
 པོར་གཏོང་། །དེས་ན་རང་ས་ཡུལ་སྤྱི་གས་ཀྱི། །སྤྱི་ཆན་རྒྱུ་མས་ཆོ་

ཤེན་ཏུ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །དགོན་
 མཚན་གསུམ་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས། །དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་
 ཟེར་བ་དེའི། །གྲལ་ན་སྤྲ་ཆན་འདི་ཚེ་ཡང་། །ཁྱིམ་པ་ཅི་ཡང་མི་
 ཤེས་པས། །མེར་མོ་འདི་ལས་ཁོ་བཟང་སྟེ། །ཕྱག་པོ་རིགས་རྩས་
 མཐོ་བ་ཚོས། །རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་མེར་མོ་ལ། །གོང་གི་ཡ་གིའི་ཨ་
 སྤ་བཞུགས། །ཟས་ཕུད་ཆེ་པོ་ཡར་ལ་རྫོངས། །མི་ཟེར་ཁོ་པོ་གོང་
 གིས་འབྱེད་། །ཅན་ཆན་ནང་ནས་འཕག་ཤད་བྱས། །སྤྲ་ཆན་གན་
 ན་ཅིག་བྱེན་ཟེར། །ཟས་ལྷག་སྤྲ་སྤྲེ་ངན་ངོན་སྟེར། །རྩས་ངན་
 བསྐལ་བ་སྟེགས་རྩས་འདིར། །དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་བརྟན་
 པ་མང་། །ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཡ་རབས་ཚོ། །རང་ལ་ཟས་བཟང་ཡོད་
 བཞིན་དུ། །མེར་མོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སུར། །ཤ་རྩུང་ཕུད་གྱི་
 སྤྲ་བ་སྟགས། །ངན་ངོན་བྱེན་ན་བསོད་ནམས་ལ། །གཞོན་པས་
 དེ་འདྲ་སྟེར་མི་རུང་། །ཟས་བཟང་ཕུད་དང་གཙང་མ་རྫོངས། །
 ལྷན་པ་མེར་པོ་སྟེན་ཆད་ཡན། །དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་གྲལ་
 ཡིན་པས། །རིགས་མཐོ་ཕྱག་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་། །འགབ་ཏུ་བཞག་
 ནས་བརྟན་མི་རུང་། །རྟག་ཏུ་མགོ་ཡི་ལྷ་བཞིན་བཀྱར། །བསོད་
 ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཆད་ཁྱིམ་པ་
 ཡིས། །མེར་མོ་མཚན་བསྟོད་བཀྱར་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆགས་
 ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱར་བཅོ། །

སངས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྗེས་
 འཇུག་སླ་ཀན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བསམ་བ་རབ་
 དཀར་དད་གུས་སྦྱང་རྗེ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་སེམས་
 དགའ་བའི། །སླ་ཀན་མགོ་དཀར་གྲལ་མགོ་མན་ཆད་ནས། །
 གཞོན་པ་སྤ་དཀར་གྲལ་རྩའི་འཇུག་པ་ཡན། །གསོན་པོའི་སྐྱ་རིམ་
 ཤི་བོའི་དགུང་ཞག་ཏུ། །སོང་ཏུས་དེ་བས་ར་ལྷག་གསོད་པའི་
 གཤམ། །བྱེད་ཏུས་སླ་ཀན་གོང་མ་མལ་ས་ནས། །ཡར་གཅིག་
 འགྲལ་ལ་མཆུ་དེ་མར་ལ་གཡོན། །འགབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་ག་
 སྦྱང་རེ་རྗེ། །དེ་རིང་རེད་ཆོས་འཕུད་ཏུ་འཇུག་ཡི་ཤོད། །འོག་
 མས་སྦྱང་རྗེ་ཡིན་ན་དེ་རེད་ལགས། །ཟ་རྒྱ་ཤ་འདྲ་མིན་རུང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཡོད་ཀི་ལགས་སྤ་ལགས་སྤ་
 ལུས། །དེ་ནས་སླ་ཀན་གྲལ་མགོ་མ་དེ་ཡིས། །ལྷ་རྟིས་མགོན་ལམ་
 སྤལ་ལ་ཡོན་བདག་བོས། །སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་ལྷག་ག་ལྷག་
 ལྷར་ཐོངས། །ལས་གོ་སྦྱང་རྗེ་རེད་ཆོའི་འཆོ་བ་ལ། །བྱེད་མེད་
 བྱེད་གའི་གང་འཛོམས་དེས་ཆོག་ཅེས། །བཤད་འཕྲོ་འགབ་མ་
 ཀྱན་གྱིས་མཐུན་འཁྱར་གྱིས། །ཡོན་བདག་རབ་ཏུ་དད་པས་ལྷ་
 ཕུད་ལ། །ལགས་སྤ་ལགས་སྤ་ལུས་ལ་ཐུག་གསུམ་འཆོལ། །ཆེ་ཐར་
 རིང་བོ་ཞིག་ཐོགས་ལྷག་ལྷར་ཐོངས། །བཏང་ན་དེ་བས་ལྷག་གི་
 དགེ་བ་ཞིག །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་པས་ཨེ་མ་རྟོ། །སྐྱོན་དང་

མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱགས་བརྒྱ་ཡི། |རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོ། |རབ་དུ་དགྱེས་པས་མཆོད་པའི་
 མཆོག་དུ་འགྱུར། |ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྟགས་དཀར་ཕྱགས་
 ཀྱི། |ལྟ་རྣམས་དགའ་ནས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནས་འོངས། |སྤྱི་
 ཀན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྤྲུང་སྦྱོབ་བྱེད། |ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དད་
 ཅན་ཤིན་དུ་དད། |ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ཀན་རྣམས་ལ་གྲོང་ཆོག་མང་། |
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྦྱིང་རྗེར་རག་ལས་པས། |སྤྱི་ཀན་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཞིག |ཡོད་ཕྱིན་ད་དུང་བསྟན་པ་གནས་པ་
 ཡིན། |བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ཀན་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་ལ་བེར། |འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོ་
 བ་སྦྱོན་མའི་མ་ཡིན་པས། |མ་ཤིང་ཆོ་རྒྱུད་བཤད་ན་སྤྱི་ཀན་
 ངན། |མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་ཞིག་མི་ཐོགས་རུང་། |གནོད་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱི་ཀན་ཁྱེལ་མེད་ཡིན། |ཕར་ལ་སོང་དུས་སྒྲི་ཡི་ར་ལྷག་
 གཙུར། |ཆུར་ལ་འོང་དུས་ནང་གི་ལྟ་བཤོས་གཙུར། |ལམ་ལ་
 ཞུགས་དུས་ཐང་གི་འབའ་འབུ་གཙུར། |གྲལ་དུ་འདུག་དུས་
 མཆན་གྱི་དཀོར་ཤིག་གཙུར། |རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་
 སྒྲོར། |ཞུགས་ནས་རང་གིས་ཐུབ་ཆོད་ཀྱན་གཙུར་ན། |ཕྱི་མར་སྤྱི་
 ཀན་གཤིན་རྗེས་བབྱང་ནས་གཙུར། |ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྤྱི་ཀན་
 དྲིན་ཅན་ཆོ། |སྦྱི་རིམ་དགྱུང་ཞག་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། |
 བཏགས་པའི་ར་ལྷག་ཆོ་ཐར་གཏོང་ལ་འཁོད། |ཐོངས་ཞེས་མི་

གཏོང་བསད་ནས་ཤ་འདྲེན་ན། །མ་བཟམ་ལ་བྱིན་དང་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །ཁྱི་ནས་སེར་མོ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་། །སྤྱོན་
 གྱི་སྤྲ་ཆན་དེ་ཆོ་ཅིག་བཟང་བེར། །སྤྱོན་ཡོན་བདག་སེམས་མེད་
 འགའ་ཞིག་གིས། །ར་ལྷག་བསྐྱེལ་ནས་བཤའ་བའི་དུས་སྐབས་
 ལ། །ཁྱིམ་ན་སྤྲ་ཆན་སོ་མེད་ཁ་ཅིག་གིས། །གྱི་རལ་ངོ་ལ་བརྟར་བ་
 དེ་གཟིགས་ན། །སྤྱགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱགས་མི་
 དགྱེས། །ཤོད་ལ་བསྟན་པ་རུབ་གསུང་ཡང་ཡང་སྤོང་། །དཀར་
 སྤྱགས་ལྷ་རྣམས་མི་དགའ་རྒྱབ་སྤྱགས་འགྱུར། །ཤོ་སྤྱེས་ཁ་ཆོད་
 འགའ་རེས་སྤྲ་ཆན་ཆང་། །གྱི་རལ་བརྟར་ནས་ངེད་ཆོའི་བཤའ་
 སྤྱགས་སྤ། །ཐེབས་འདང་མིན་ནམ་སྤགས་བེར་འགའ་རེ་
 དགོད། །ར་ལྷག་ཤ་དེ་ཆོས་ནས་ལེན་པའི་དུས། །ནད་པ་ཤྱག་
 དང་སྤགས་ཤིག་འདེབས་མི་བེར། །འགའ་རེས་རྟར་དེ་ཡར་ལ་
 ཅིག་བྱིན་ཞེས། །རྣམ་འཛོམས་གདུགས་དཀར་ལ་སྤགས་སྤགས་
 རུས་རྣམས། །ནད་པར་མ་བཏབ་སྤག་མར་རྟར་ལ་བཏབ། །ཆེད་
 གྱི་གྱི་རལ་བཟང་པོ་སྤྱི་རུ་སྤྱད། །བརྟར་ནས་བར་བར་ཁ་སྤྱང་རྣ་
 ཆང་བཟ། །རྣ་ཆེ་སྤྱས་ནས་མར་ལ་མིག་བྱར་གྱིས། །ཤ་སྤལ་ཆེ་
 རུང་བཟ་བའི་སྤྲ་ཆན་དན། །རང་སྤྱོན་མི་ཤེས་སྤྲ་ཆན་འགའ་
 ཞིག་གིས། །གཙོད་པ་ག་ཆོས་གཡང་གཞི་ལེན་པ་ག། །སྤིག་པ་ཆེ་
 གི་བེར་ནས་འཕྱ་བ་དེ། །པགས་པ་སྤངས་དང་མ་སྤངས་བྱད་མ་

གཏོགས། །ཕྱང་པར་སྤྱ་ཙམ་མེད་དོ་སྤྱ་ཆན་ཚོ། །གཙང་པར་ཤ་
 མང་པགས་པ་ལྷག་པ་ཡིན། །སྤྱ་ཆན་རྒྱམས་ལ་པགས་པ་པར་ལ་
 འོག །ཤ་ཡང་ཆེར་མེད་ལྷ་རེ་ཡོད་པའི་དུས། །ཨ་ཇི་ཇི་ཡིན་ཨེ་
 བདེན་མི་བདེན་སྤྱམས། །བདེན་ཕྱིན་སྤྱ་ཆན་ང་ཡི་ཁ་འདིར་
 ཉོན། །ཆེ་འདིར་ར་ལྷག་གང་གི་པགས་པ་མེད། །ཤ་ཡང་ཉོན་
 གཅིག་མ་གཏོགས་ཟ་རྒྱ་མེད། །ཕྱི་མར་སྤང་ན་ཡར་ལ་འགྲོ་ས་
 མེད། །མེད་གསུམ་མ་བྱེད་སྤྱ་ཆན་བསམ་ཤེས་ཚོ། །སྤྱ་རིམ་དགྲང་
 འག་གང་གི་དུས་སྤྱབས་སུ། །སྤྱ་ཆན་ཀྱན་གྱིས་མགྱེན་གཅིག་
 དབྱངས་གཅིག་དུ། །ར་ལྷག་མ་བཤའ་འཚོ་བ་ཕྱང་མེད་ཅེས། །
 སྤང་གསེང་མཐོན་པོས་དབྱར་གྱི་འབྲུག་བཞིན་སྤྱོགས། །
 བསྐྱགས་ན་དེ་བས་གཏམ་སྟན་གཞན་ན་མེད། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 གང་གི་ན་བར་སྟན། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱ་ཆན་མཚོད་བསྟོད་བཀྱར་བར་
 འབྱར། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཚད་སྤྱ་ཆན་གྲོང་ཆོག་པས། །བཏགས་པའི་
 ར་ལྷག་ཆེ་ཐར་བྱེད་པར་ཤོག །

ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཇིས་འཇུག་སྤྱ་
 ཆན་རྒྱམས་ལ་བྱགས་གྱིས་གཟིགས། །གསོན་པོའི་རིམ་གྱི་ཤི་བའི་
 དགེ་རྩ་ལ། །པོས་ན་སྤྱ་ཆན་འགའ་རེ་གཉིད་མི་འོང་། །མཚན་མ་
 སྟོ་དང་སྟོར་རྒྱགས་ཆབ་བསེལ་བཏང་། །རྟགས་ཅན་གནམ་གྱི་
 སྤར་མར་ཡང་ཡང་བལྟས། །ནམ་རིང་མི་ཚོད་སྤྱ་བར་ཡར་ལ་

ལངས། །ཚེས་གོས་སྤྲ་ཤད་དུ་ལེན་ཕྱི་ཤད་བྱས། །རྟ་ཀན་ཞིག་
 གམ་གཡག་ཀན་ཞིག་ལ་བྱོན། །སྤྲ་སྤྲུགས་ལྷག་བརྒྱབ་འོབ་སྤིགས་
 རྒྱང་བ་བྱས། །སྟིང་ནས་རྒྱང་ལག་ཚང་མས་རལ་ཁ་སྤྲད། །རྩ་
 མར་བཟ་མའི་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་བྱེད། །གྲོང་ཆག་ཤོར་འདྲ་ཨེ་
 འགྲོ་སྟམ་ནས་དོགས། །རྟ་ཀན་གཡག་ཀན་མ་སོང་ཁོང་ཁྱོ་
 ལངས། །དམོད་མི་བྱེད་བཞིན་རྒྱག་འདུར་སྤྲད་ནས་སོང་། །ཡོན་
 བདག་དེ་བའི་སྒྲི་ལ་བབས་པའི་དུས། །སྒྲི་ན་གསོད་རྒྱུའི་ར་ལྷག་
 བཏགས་པ་དེས། །སྤྲ་ཀན་ནམས་ཚར་བལྟས་ནས་འཐེན་སྒྲོར་
 བྱས། །ཁོ་བོ་སྤངས་ཤིག་ཟེར་བའི་བརྟ་རྒྱག་ཆོ། །སྤྲ་ཀན་འཕྱང་
 ཀན་ཆེ་ཆུང་སུ་ཡིན་ཡང་། །སྟིང་རྩེ་ལྷག་ག་མ་གསོད་སྤངས་མི་
 ཟེར། །ཀུན་ལ་མི་གསོད་མཐུ་མེད་བྱུང་བ་བཞིན། །འགའ་རེས་མ་
 ཁི་པངྩེ་རྩྱུ་ཡང་ཟེར། །འགའ་རེ་ཁ་རོག་བྱིམ་དུ་འརྩལ་ནས་
 འགྲོ། །འགའ་རེ་ལྷག་གི་ཤ་སྟོབས་ཤོར་བྱིས་དོགས། །ལྷག་ག་ཡུན་
 རིང་མ་འདོགས་བཞག་ནས་ཆེད། །སྟིང་རྩེ་མ་ཁི་པངྩེ་རྩྱུ་བྱིས་
 ཟེར། །འགའ་རེས་སྟིང་རྩེ་སྟིང་རྩེ་ཟེར་བ་དེ། །སྟིང་རྩེ་མ་ཡིན་
 ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། །དགའ་ནས་བཤད་རྒྱ་མ་རྟེན་སྤྲད་ཆ་
 ཡིན། །ར་ལྷག་གང་རྒྱང་ཤ་དེ་ཡར་དྲངས་ཆོ། །ཀུན་བྱིས་ཤ་དེ་
 རྒྱགས་ཀན་ཞིག་ཐོས་ནས། །འགའ་རེ་གཅིག་ལྷ་ཁ་ཚ་བྱི་ཞོར་
 ལ། །སྟིང་རྩེ་ལྷག་འདི་ཅི་ཞིག་ཚ་ནི་རེད། །ཁོས་འདི་ད་ནངས་སྒྲི་

ན་བཏགས་ཡོད་དུས། །མཐོང་ནས་འདི་འདྲའི་ཆོ་འདང་མ་
 བརྒྱབ་ཟེར། །འདོན་པ་འདོན་དུས་སྒྲ་ཆན་ཁ་ཅིག་གིས། །བརྗེ་
 དགེ་སྦྱང་འགའ་རེར་སྤང་མིག་གིས། །བལྟས་ནས་འདོན་པ་སྤ་
 བར་མི་འགྲུབ་གི །ཁོ་བོར་ཡུལ་ན་ལས་དོན་གལ་ཅན་ཡོད། །
 རེམ་ལ་ད་ཐོན་བཤད་རྒྱ་མ་མང་ཞིས། །ཁོ་བོ་སྤྱི་ལངས་དབུ་
 མཛད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །འདོན་པའི་འགོ་སྤངས་རེམ་ནས་ཤེད་གྱིས་
 འདོན། །བརྗེ་འགའ་རེས་ཨ་ཙེ་སྒྲ་ཆན་གན། །སྦྱིས་འདྲ་འཛོག་རྒྱ་
 མིན་ནམ་ཟེར་ནས་འཇུག། །དེ་འདྲའི་བྱ་སྦྱོང་དན་པ་སྦྱངས་ཤིག་
 ཡང་། །ཇ་སྐབས་རྣམས་སུ་ཇ་ཡི་བཟང་དན་དང་། །བཟ་མའི་ཆེ་
 རྒྱུད་བཤད་ནས་མང་བོ་ཟོས། །ཇ་དེ་དན་ན་ཅི་ཞིག་རྩོ་གི་ཞིས། །
 འཁྱུང་བའི་ཞོར་ལ་ཁ་རྒྱུད་མཆིལ་མ་འཕངས། །ཇ་དེ་བཟང་ན་
 ཉེ་རན་ཇ་འདི་ཟེར། །སྤྱི་རྩོད་གྲུང་མ་ཡིན་ཡང་མང་བོ་འཁྱུང་། །
 སྒྲ་ཆན་འགའ་རེ་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་སྦྱང་འབུད། །བྱིས་དེད་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་
 ཐོགས་ནས་ལོག །བརྗེ་འགའ་རེ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གཉིད། །གཡག་
 ཆན་གཡག་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བཏང་། །ནངས་པར་ཡར་ལ་
 ལངས་པའི་ཇ་སྐབས་སུ། །ཡོན་མཚོད་ཀུན་གྱིས་འཁྱུ་རྒྱ་མ་བཅོ་
 ཡང་། །དགེ་ཆེན་བཅོ་དུས་པོ་སྦྱོས་ཇ་དྲངས་ན། །སྤྱི་བསྐྱོངས་
 ཡར་མར་འགའ་རེའི་ཇ་ཁར་བལྟས། །ཉིབ་ལངས་ཞག་གཞོབས་
 ཞག་སྤྱགས་མར་ལོངས་ཟེར། །སྤྱི་འབུལ་བྱིན་ཆེ་རས་ཁ་ཁ་དར་

ཅམ། །སྟིང་ནས་ཀུན་གྱིས་འཐེན་སྟུག་རྒྱུང་གསུམ་བྱས། །ཁུར་
 ལངས་སྟོ་ལངས་ཡར་ལངས་རྩུང་རེས་བྱས། །སྟེ་བས་མི་ཆོར་
 བཤད་རྒྱ་མ་བཅོ་ཨང་། །སྤྱ་ཆན་འགའ་རེ་གཞན་གྱི་དགུང་ཞག་
 ཆོར། །སྟིང་ནས་རྩལ་གཅིག་མལ་སར་སྟོ་བུར་ཤི། །རོ་སྟག་རོ་
 བཞག་བྱས་ཆེ་ཡོན་བདག་འཁྱུང། །འགའ་རེས་སྤྱ་ཆན་རྩ་ལེན་
 ཅམ་ཁྱུག་ནས། །ཤ་ལྷ་ཅམ་རིལ་སྤངས་ནས་སྟིང་རེ་རྩེ། །འདི་ཆོ་
 བྱིར་སྟམ་མ་ཐོས་ཡོད་ཀི་ཞེས། །ཤ་ཐོས་ཅམ་རིལ་མར་གྱི་བྱི་ཆོར་
 འཕངས། །རོ་གན་ཅི་བྱེད་ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་བེར། །བར་དེར་ཉིན་
 ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ལུས། །སྤྱ་མར་འཕྲོད་པ་མར་ཞོག་སྤྱ་ཆན་
 འགས། །ཁྱུས་ཆོག་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་སྐལ་ཆད་ཡོད། །ཆས་དུས་སྤྱ་
 ཆན་རྩམས་གྱིས་གྲོང་ཆོག་བསྟུར། །མལ་ས་རྩྱུང་པོར་ཁ་ཏོན་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས། །ད་ལྟའི་སྤྱ་ཆན་གྲོང་ཆོག་མཁན་ལ་སྟུག། །ཐོས་ཆད་
 སྤྱ་ཆན་རྩམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །ཉིན་དང་བྱིམ་པ་
 བསམ་ཤེས་ཆོ། །ཆོས་བཅོ་བེར་ནས་ར་ལྷག་གཡག །བབྱང་གི་
 བབྱང་གི་རྒྱ་ལ་སྟུང། །བཤན་པས་མགོ་པོ་འབྲེག་གི་བརྩུག །རིན་
 དུ་གསེར་རམ་དདུལ་སྤངས་ནས། །ཆོས་དཔོན་ཏེབ་ཆན་འགའ་
 རེར་བྱིན། །གསེར་དདུལ་ཆོས་ལེབ་འགའ་རེ་སྤངས། །སེར་མོ་
 འགའ་རེ་ཨ་མཆོད་གྱི། །མིང་བཏགས་དོན་གྱི་གཡོག་པོ་བྱས། །ལོ་

ཟླ་མང་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག |འགྲོ་དུས་རྟ་ཆེན་ཞིག་གིས་
 བརྒྱུད་ས། |ཆོས་བརྟོན་འབྲུལ་བ་ཕར་ལ་ཞོག |གཡོག་པོ་བྱས་
 པའི་ཆོགས་རིན་མེད། |ར་ལྷག་མང་པོ་བཤས་ནས་ཤས། |སེར་མོ་
 འགའ་རེར་མཆོད་བཀྱར་བྱས། |ཉི་མ་མང་པོར་ཅིག་རེ་བརྟོན། |
 བརྟོན་འཕྲོ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། |ཁས་རྩ་མི་ཆོད་ཨང་ཤ་
 ཡིས། |སྟི་ལི་མི་ཐོངས་རྟ་ཆེན་དང་། |ར་ཆེན་རྩོ་པོ་ཤིག་རྒྱལ་
 སྟགས། |སྒྲོ་ལྷགས་ནང་ནས་གང་ངན་བྱིན། |བྱིན་ཆེ་སེར་མོ་ཁ་
 ཅིག་གིས། |ཁོ་པོའི་ལྷག་འདི་ཤིག་རྒྱལ་རེད། |འགའ་རེས་ར་འདི་
 རྩོ་པོ་རེད། |འགའ་རེས་རྟ་འདི་ཤེད་མེད་རེད། |འགའ་རེས་རྟ་
 འདི་ཁ་ཆེན་རེད། |ཐམས་ཅད་གང་གི་གང་ངན་རེད། |ཨ་མ་དེ་
 ཡི་ཆོད་ཟེར་ནས། |སེར་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མི་དགའ། |ཁ་ནས་
 འགའ་རེས་ཆོག་ངན་སྟ། |གཞན་གྱིས་ཆོས་ཤིག་བཅོས་པ་གང་། |
 ཐོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མེད། |དེ་བས་བྱི་ཡི་སྐྱུག་པ་ཞིག |
 ཆོས་འདྲ་མ་བཅོས་ཁོས་བཅོས་ཞེས། |ཁོ་པོ་ང་རྒྱལ་རྗེ་ཆེར་
 སོང་། |ཅུག་ཆེན་ནང་ནས་འཕག་ཤད་བྱས། |སྒྲོན་ཆད་གང་བྱས་
 བགྱུངས་ནས་ངོམ། |དེ་ཆོ་ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་མིན། |བྱི་མར་འབྲས་
 བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། |དེ་བྱིར་ལྷ་ཆོས་གང་བཅོ་ཡང་། |སྒྲིག་གཅོད་
 རྣམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་། |གཞན་གྱིས་ལྷ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། |བྱུང་
 གསོད་འཕུ་སྒྲོད་བྱེད་མི་རུང་། |རང་གིས་ལྷ་ཆོས་གང་བྱས་

ནམས། །རྩོམ་ན་འཇད་པས་རྩོམ་མི་རུང་། །རྒྱ་ལོ་མ་གང་གི་གང་
བཟང་ནམས། །ཆོས་སྤྱགས་སྤངས་དང་ཡོན་བདག་ཆོ། །ཆོ་
འདིར་སྟོན་གྲགས་སྤྱགས་བཅུར་རྒྱས། །སྤྱི་མར་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་
འབྱུང་། །ལྷ་འདི་སྤོས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་ཆོས་ནམ་དག་
བྱེད་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱིམ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་
ཀྱིས་སྒྲོབས། །ཨ་རྩོག་བྱིམ་པ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །ལྷ་ཁང་ཕྱབ་དང་
སྤྱ་རྟེན་བཞེངས། །གསེར་དུལ་ཐར་མདོ་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་
པོའི་གསུང་རབ་སྟོག་དུས་དང་། །མ་ཁི་བུམ་སྤྱབ་ལ་སྤགས་
དུས། །རང་གི་སྟོ་སྤྱགས་པལ་ཆེར་དེ། །རྒྱལ་བཙུངས་ནས་གསོད་
དུ་བཅུག །ཆོས་སྤྱིར་བསད་ན་སྟོན་མེད་སྟམ། །ཆོས་ལེན་རབ་
གནས་སྤགས་ཀྱི་དུས། །ཆོས་སྟོན་བྱེད་ཟེར་ར་ལྷག་གཡག །
བསད་ནས་ཤ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་པ་
ཡིན། །སྤྱིག་པ་ཀྱན་བྱི་ནང་ནས་སྤྱི། །སྤྱ་མར་ང་ཁྱས་བྱེད་ཟེར་
ནས། །མ་མོ་ཤ་བཟན་བཤས་ནས་ཤ །རྒྱངས་པ་སྤོལ་ལེ་འདྲེན་པ་
དང་། །པ་མ་ཤི་དུས་དགེ་བྱེད་ཟེར། །ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་མང་
བོ་ཡི། །མགོ་བོ་ཡར་སྟོན་མར་སྟོན་བྱས། །བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་
རྩོན་མོ་ཡིས། །དགེ་འདུན་སྤེ་ནམས་མཆོད་པ་དེ། །ཆོས་ཤིག་མ་
ཡིན་ཡོན་བདག་ཆོ། །མདོ་རྒྱུད་གང་ན་དེ་འདྲ་ཡི། །ཆོས་ཀྱིས་

གསུང་བ་ཡོད་མ་མུང་། །དེ་འདྲའི་ཆས་ཆེན་བཅོ་བ་ལས། །སྤྲིག་
མེད་རྩང་རྩང་བྱས་ན་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་
པའི། །ལྟ་ཆས་ཆེ་ཐུབ་རྩང་ཐུབ་གྱིས། །ཟུ་འདི་སྤྲོས་ཆད་ཐམས་
ཅད་གྱིས། །ཆས་ཕྱིར་སྤྲིག་གཅོད་མི་བྱེད་ཤོག །

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁུན། །ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་ཁ་ཆས་
ལ་སྒྱུར། །པོ་སྒྲེས་བུད་མེད་བསམ་ཤེས་ཆོ། །བུ་མོ་པར་ལ་རྫོང་བ་
དང་། །མནའ་མ་རྩེར་ལ་ལེན་པའི་དུས། །ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་
མང་པོ་བསད། །གཞན་ཆོར་ཤ་ཁོག་ཕྱིར་ཤོག་ཅེས། །ར་ལྷག་མང་
པོ་གསོད་དུ་བཅུག །སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ། །ཆེ་འདིར་རྩང་
ཟད་བདེ་ན་ཡང་། །ཁྱིམ་པ་མནའ་མ་བུ་མོ་དང་། །སྟོན་ཤ་བཟ་
བའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་གཤེན་རྩེ་འབུམ་ཕྲག་གིས། །དགའ་
སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ཡིན། །སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ན། །ཀ་
ར་བུ་རམ་སྤང་ཅི་དང་། །ཤོ་རེ་དཀར་སེར་ཁྱེན་ཐུད་དང་། །ཅམ་
དཀར་གྲོ་མ་འབྲི་མར་དང་། །ཞོ་དང་རྩ་གེ་ལ་སྤྲོས་པས། །རི་
ལྷར་བྱས་ཀྱང་བྱས་ན་ཆོག །ཤ་ཡང་སྤྱོད་བུར་ཤི་བ་དང་། །གཡང་
ལ་ལྷང་དང་འགག་པ་སྤྲོས། །སྤྲིག་མེད་ཤ་བཟང་བཅོལ་ན་
རྟེན། །བཟ་ཁམ་བུ་གང་དོའི་ཕྱིར། །སྤྲོག་བསྐྱེད་ལྷང་གང་སྤྱོད་
ཡིས་མུང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་སྦྱིད་པའི། །སྟོན་མོ་བྱས་ན་
མི་ལོགས་སམ། །སྟོན་མོ་བྱེད་དུས་སྤྲིག་མང་པོ། །བཅད་པའི་

མནའ་མ་བུ་མོའི་རིགས། །ཆེ་ཐར་མི་ཕྱོན་ཁ་ཅིག་འཆི། །སྟོན་ཤ་
 ཏེབ་ཀྱིས་བ་བ་ལ། །ན་ཆ་བྱུག་གཟེར་མང་བོ་ལྟང་། །ཤ་སྟོན་བྱས་
 ན་བདེ་སྐྱམ་པ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ། །རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱམས། །ཁ་བསུམ་སྟོག་ཅ་དམར་བོ་བཅད། །
 ཤ་ཁྲག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་ཞིག །བྱེད་པ་ཕར་ཞོག་མཚུབ་མོ་
 ཞིག །བཅད་ནས་སྟོན་མོ་བྱེད་ཐུབ་སོམས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་
 རྟེན་ལ། །སྟོག་གཅིད་ལས་ལ་ཀྱན་གྱིས་འཛེམས། །ཐུ་འདི་ཐོས་
 ཆད་བྱིམ་པ་ཡིས། །ཤ་སྟོན་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིམ་པའི་སྒྲ་
 ཁ་དམ་པའི་ཆས་ལ་སྐྱུར། །ཞེ་མ་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་དད་ཅན་ཆོ། །དེང་
 སང་དུས་ངན་བསྐྱལ་བ་སྟེགས་དུས་འདིར། །བྱིམ་གྱི་མི་ལ་ན་ཆ་
 ཞིག་བྱང་ན། །སྟོན་གང་ཡོད་ཐུགས་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་བཤས། །
 སྟོན་བྱིམ་ཤ་ཁྲག་སྟོ་ཡིས་འགོངས་པ་འདིས། །ནད་པ་དྲག་རུང་བྱེ་
 མར་ནད་ཡུན་རིང་། །དོན་ལ་ནད་ལས་མ་ཐར་བ་ལས་བྱ། །དེང་
 སང་ཆས་ལྷག་འདི་ག་དར་ཆ་ཆེ། །ས་སྟུགས་གང་ནས་སྟོན་ལྟན་
 སེམས་ཡོད་གྱིས། །ནད་པའི་སྟེང་ནས་ཆས་ལྷག་འདི་མ་བཅོ། །
 འདི་མིན་བཅོ་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །བན་སྐྱགས་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་ཀྱན་འཆོགས་ནས། །ཆས་ལྷག་བྱས་ནས་ནད་བ་
 ཡིན་མ་སྐྱམ། །བྱེ་རྟལ་བས་ཀྱང་དེའི་ལྷག་བྱེད་རབ་མེད། །མོ་བ་

སྒྲན་པ་རྩེས་པ་དྲིན་ཅན་ཚོ། །ཁ་ལག་གཉིས་ཀས་རེམ་ནས་འདི་
 མ་བཀུལ། །འདི་མིན་བཀུལ་རྒྱུ་རྒྱ་རིམ་གཞན་མེད་དམ། །ཕྱི་
 མར་མགོ་དང་ཕུང་པོར་མི་གཅེས་སམ། །མལ་ན་འཁུན་པའི་ནད་
 པ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །ནད་ལ་ཕན་པར་འདོད་ན་ཆེ་ཐར་ཐོངས། །
 ཆེ་འདིར་ནད་སྔ་ཕྱི་མར་མི་ཆེ་རིང་། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 མཉེས་པའི་མཆོད་ཆོགས་ཕུལ། །བན་སྒྲགས་ཡུལ་མི་བསྐྱས་ལ་
 སྒྱུན་པ་ཐོངས། །ཆེ་འདིར་འཁུན་དྲངས་ཕྱི་མར་ལྷངས་སྦྱང་
 རྒྱས། །ཆོས་ལྷག་བྱས་ནས་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་པོ། །བསྐྱེལ་བའི་
 སྒྲང་ལ་ནད་པ་ལག་ནས་ཤོར། །རོ་ཐོག་རོ་བཞག་བྱ་བའི་དུས་ཆེ་
 འབྱུང་། །ཕྱི་མར་ནད་པས་སྒྲར་ལས་བརྒྱ་ལྷག་གི། །སྒྲག་བསྐྱེལ་
 སྦྱང་དགོས་ཕྱི་མ་པ་སེམས་ཡོད་ཚོ། །མོ་བ་རྩེས་པ་ངན་པའི་ཁར་
 མ་རྒྱགས། །ནད་པའི་སྟངས་ཆོས་ལྷག་འདི་མ་བཅའ། །མོ་སྒྲན་
 རྩེས་པ་བཟང་པོའི་ངག་བཞིན་དུ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་
 རྒྱ་རིམ་གྱིས། །སྒྲག་འདི་གཅེས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཅེས། །
 ནད་པའི་སྟངས་སྒྲག་གཅོད་ལས་མ་བྱེད། །སྒྲ་འདི་ཐོས་ཆོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ནད་པ་ཡི། །སྟངས་ཆོས་ལྷག་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་
 ཤོག །

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་ཕྱི་མ་པ་དད་
 ཅན་ཚོ། །འབྲོག་གི་ཕུག་པོ་སེར་སྒྲ་ཅན། །ཆོས་མེད་སྒྲིག་གན་

ཕལ་ཆེར་ལས། །མེད་པོ་ཚས་དང་ཆེ་བའི་རིགས། །འགའ་རེ་ཐིག་
 མེད་ཐུ་མར་བདེ། །ཕུག་པོ་ལས་ངན་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །མ་ཟན་
 ཆེར་མའི་ལུ་གུ་ནམས། །ཆ་རུ་བཟང་རུས་སྒེ་རུ་གཙུས། །གསོད་
 རུས་སེམས་ཡོད་འདུག་མི་ཚུགས། །ཁ་ནས་མ་ཁི་དབང་མེད་
 འཆར། །ར་ལུག་མང་པོ་རྒྱ་ལ་བཙོངས། །དམར་ཐིག་བརྒྱབ་ནས་
 འདེད་པ་དེ། །མཐོང་ན་བྱང་སེམས་སྤྲོན་ཆབ་འཆར། །གཡག་
 དང་འབྲི་སྐམས་རྒྱ་ལ་བཙོངས། །དེད་དམ་བྲིད་ནས་འགོ་བ་དེ། །
 མཐོང་ན་སེམས་བཟང་སྒྲིང་རྩེ་འཆར། །ར་ལུག་བཤན་པས་
 གསོད་པ་ནམས། །མཐོང་ན་རིན་སྒྲངས་ཟོས་པ་དེ། །ཕ་མ་གཉིས་
 གྱི་ཤ་དང་མཚུངས། །ཁྱིམ་ཆང་བཟའ་བའི་ཁ་སྟོའི་ཕྱིར། །ཟླ་རེ་
 ནང་རུ་ལུག་རེ་གཙུར། །སྟོན་ཁ་ལུག་ཤེད་བཟང་བའི་རུས། །
 དགུན་དང་དབྱེད་རུས་བཟ་སྐྱམ་ནས། །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་ས་ལ་
 བསྐྱེལ། །མང་པོ་གསོད་པ་དེ་མཐོང་ན། །བཤན་པ་གཞན་ན་མེད་
 ཀི་སྐྱམ། །མཛོ་མོ་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །ཁོ་རེ་བཞིན་རུ་ཆེབ་
 བའི་རུས། །བུ་དེ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་པར། །གསོད་པ་མཐོང་ན་
 སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །འདུག་མི་བྱབ་པར་སྒྲི་ཆོར་འབུད། །ཕུག་པོ་ཐིག་
 ཟན་ཁ་ཅིག་གིས། །ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲིང་མ་བྱས་ན། །ཆེ་འདིར་
 ཚུང་བཟང་བདེ་ན་ཡང་། །ཁྱི་མར་འགོ་ས་འདུག་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 ཕུག་པོ་དང་ཅན་ཆོ། །འབྲི་གཡག་རྒྱ་ལ་བཙོངས་ནས་ཆེད། །འབྲི་

བཞེས་གཡག་ལ་ཁལ་བཀལ་ན། |འཆི་རག་བར་ལ་རིན་ཐང་
 ཡང་། |ཤིན་ཤ་གོ་ལྷག་པ་ཡིན། |ར་ལྷག་བསད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། |
 འཆི་རག་བར་དུ་བལ་ཅིང་གཉིས། |སྤངས་ནས་རིན་ལས་ལྷག་པ་
 འོང་། |ལྷ་གུ་ཆུང་དུས་བསད་ནས་ཆེད། |ཆེར་སོང་མོ་ལྷག་ཅིག་
 ཡིན་ན། |ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་འོང་། |ལྷག་རྣམས་འཕེལ་བའི་
 གྲགས་སུ་འགོ། |ཕོ་ལྷག་ཡིན་ན་དཀར་འཇམ་བལ། |སྤངས་ནས་
 ཁ་གསོས་རྒྱབ་བཀལ་ཆོག |ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་རྒྱ་ལ་
 བཅོངས། |མ་ཆན་ལྷ་གུ་གསོད་པ་དེ། |ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཕར་
 ལ་ཞོག |འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་གསོ་ཡང་། |མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 འབྲོག་པ་ཆོ། |ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིང་བཏབ་ནས། |ལྷ་རྟོག་ལེགས་
 སོ་མི་ལེན་པར། |ཞིང་བཟང་བཅོངས་ནས་རིན་ཟ་བ། |རོང་གི་
 ཞིང་བ་སེམས་མེད་ཅིག |མ་གཏོགས་སེམས་ཡོད་སུ་ཡིས་
 བཅོང་། |དེ་བཞིན་སློ་ལྷགས་འཆོ་སྦྱང་བྱས། |བལ་སྤངས་འོ་མ་
 མི་བཞོ་བར། |རྒྱར་བཅོང་བསད་ནས་ཤ་ཟ་བ། |འབྲོག་གི་ལྷག་
 སོ་སྦྱང་མེད་ཅིག |མ་གཏོགས་སྦྱང་ཡོད་སུ་ཞིག་སོང་། |ཕྱི་མར་
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས། |ལྷག་བསྐལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་
 ཟུང་། |ལྷ་ཆོས་ཆེན་སོ་མ་འགྱུ་ཡང་། |སློ་ལྷགས་མ་བཅོང་མ་
 གསོད་པར། |ཕ་མ་བྱ་ཆ་བཞིན་དུ་སྦྱངས། |ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅིག་
 དེ་ག་ཡིན། |ཆོ་འདིར་ནོར་ལྷག་རྩེ་འཕེལ་འགྱུར། |ཕྱི་མར་མཐོ་

རིས་གནས་སུ་སྒྲུ། །སྒྲུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཕྱག་པོ་ཡིས། །སྒྲིག་གཙང་
ལས་ལ་འཛེམ་པར་ཤོག །

སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །འབྲོག་པ་ཡོངས་ལ་ཕྱགས་
རྒྱུས་གཟིགས། །ཉོན་དང་འབྲོག་པ་དད་ཅན་ཚོ། །འབྲོག་གི་ཕྱག་
པོ་པལ་ཆེ་བ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་། །མཛོ་མོ་ལྷ་
བརྩ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་པའི་དུས། །བྱ་དེའི་
གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་གསོད། །ལོ་གཉིས་བརྒྱ་རེད་ལོ་བརྩ་དང་། །
ཉི་ཤུར་དུ་རེད་ཅིག་ཆེས་དང་། །ཞོག་བདག་ཕྱག་པོ་སྒྲིག་གན་
རྣམས། །སྒྲི་མར་ཡར་ལ་འགོ་ས་མེད། །མཛོ་མོའི་ལྷ་ཡིས་བྱ་ལ་
ལྷག །བྱ་ཡིས་མཛོ་མོར་བལྟ་བའི་དུས། །མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁ་བྲལ་
ནས། །མ་དུར་བྱ་ཡིས་སྒྲི་མིག་བལྟ། །སྒྲུས་མཐོང་མི་ཡིས་སྒྲིང་རྒྱེ་
འཆོར། །ཁ་བསུམས་གསོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །སེམས་ཡོད་
བྱར་ནས་མི་ཆགས་འགོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ཤ་ཆེད། །
དཀར་སྒྲིགས་ལྷ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ན། །སྒྲིལ་མེད་མི་ཡི་བྱ་བ་
ཟེར། །དཀར་སྒྲུད་མཚོད་ཀྱང་བཞེས་པ་དགོན། །བྱ་དེ་བསད་པ་
ཤེས་པའི་ཆོ། །མཛོ་མོས་ཁ་ཞིག་གྲག་མ་ཐུབ། །མ་གཏོགས་ཁོག་
ན་འདི་བསམ་ཡོད། །མི་ཤུལ་རྩད་ནས་ཆད་རྒྱ་ཆོང་། །བྱ་དེ་མ་
བསད་བྱ་བཞག་ནས། །འོ་མ་འདི་སྒྲེར་དགོས་ན་ཆེད། །བྱ་དེ་
བསད་ནས་ཤ་ཞོས་པས། །མི་ཆོག་ད་དུང་དེའི་སྒྲིང་དུ། །མོས་

ཀྱང་འོ་མས་གསོ་དགོས་པ། །ལག་དམར་ལག་སྐྱམ་རེད་ཨང་
 སྐྱམ། །ཁྱོས་ནས་མིག་རྩ་དམར་པོར་སོང་། །གསོད་མཁན་མི་ལ་
 རུང་སྒྱེད་ནི། །འདྲིང་ཀྱང་བརྒྱུངས་ན་མོ་ཡང་གསོད། །སྐྱམ་ནས་
 གསོད་མིར་རུང་མ་སོང་། །བྱ་དེར་ཡངས་ནས་འདུག་མ་བྱལ། །བྱ་
 ཐབས་གཞན་ཅང་མ་རྟེན་ཆོ། །དོན་མེད་ཁྱི་གན་སྒྲོར་འདྲིང་
 བྱེད། །རི་ཁར་སོང་ན་བྱ་དེ་དྲན། །རི་མགོར་ཡུན་རིང་སྔོན་མ་
 རྟོགས། །སེམས་སྐྱུག་རུར་རྒྱུད་བྱེད་བཞིན་དུ། །དགོང་དུས་སྔ་
 བར་ཡུལ་དུ་འོང་། །བྱ་དེ་བསད་ནས་འཐུང་སྐལ་གྱི། །འོ་མ་
 བཞོས་ནས་འཐུང་བ་དེ། །སྒོ་ལྷན་རྒྱུ་སྐྱུ་བསམ་ཤེས་ན། །དེ་
 བས་ཁྱེལ་མེད་ན་རག་མེད། །འདི་ནི་གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་དུ། །
 སྔོན་ནས་དར་ཆ་ཆེ་བ་དེ། །དགོས་པ་གཞན་ནི་མཆོད་ཅིག་
 མེད། །ཡིན་པ་འོ་མ་དམར་བ་ཡིན། །མཛོ་མའི་བྱ་དེ་གསོས་ནས་
 ཆེད། །འོ་མ་བཟང་པོ་བརྒྱན་ནི་ཡིན། །དབྱེད་དུས་ཤི་འགྲོ་བེར་
 བ་དེ། །ཁོ་པོ་ངན་ནས་ཤི་བ་མིན། །རྒྱུང་དུས་འོ་མ་མ་སོང་བས། །
 ལན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །ལེགས་པར་གསོས་ན་མཛོ་འབྲི་
 དང་། །བྱུང་པར་མེད་པ་ངས་ཀྱང་མཐོང་། །མཛོ་མའི་བྱ་དེ་མི་
 གསོ་བར། །བསད་ནས་བྱ་བ་ཁྱི་རྩལ་ལྷགས། །པོད་ལ་ཁྱི་རྩལ་
 ཆོས་ལྷག་ཅིག །སྔོན་ནས་ད་བར་དར་འདུག་པ། །ནང་བ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར། །ཁྱེགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་

འདུག །སྒོ་ལྷན་དང་ཅན་སྟིང་རྩེ་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་མའི་བུ་
མ་གསོད། །ཞོག་ལ་ངེས་པར་གསོས་ཤིག་ཅེས། །ཁ་མིན་བསམ་པ་
ཐག་པས་སྤྲུས། །སྤྲུས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །འབྲོག་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་
རྩེས་གཟིགས། །འབྲོག་གི་ཐུག་པོ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །འོ་མ་འཐུངས་
ནས་བཟང་གི་དང་། །ཕྱི་མར་འགྲོ་འདང་མ་ཡིན་ནམ། །མཛོ་
མའི་བུ་དེ་གསོད་དགོས་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སུ་ཡིས་
གསུངས། །ནང་བའི་མདོ་རྒྱད་གང་ནའང་མེད། །ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་
ལྷག་འདི་ལས་ཡིན། །མཛོ་མའི་བུ་བཞག་འོ་མའི་བྱེད། །བཞོས་
ནས་འཐུངས་ན་ལྷགས་ཤིག་རེད། །བུ་བསང་ཤ་བློས་ཞོ་འཐུང་
བ། །ལྷས་ངན་མི་སྟིང་པ་ཞིག་རེད། །ཕྱི་རྒྱལ་ལྷ་སྟེགས་པ་ལས་
བྱ། །ཁྱེལ་མེད་ནང་ནས་ཁྱེལ་མེད་ཡིན། །བྱ་བེ་བཙུག་འདྲེ་ཨ་ཁ་
ཁ། །སྟིང་རྩེ་མེད་དམ་ཨ་རྟོ་རྟོ། །ས་ཆ་ཞིག་ཆ་ཅི་དར་གི །མི་
རིག་རྒྱ་ཆོས་ཅི་བྱེད་གི །བྱ་དེའི་བཙུག་ཨང་པཎ་ཆེན་མཆོན། །
ལས་འབྲས་མི་འཛེམ་ཨ་ཅི་ཅི། །གཡང་སྟེ་བསོད་ནམས་སྟེ་རྒྱ་
བོ། །མཆོ་སྟོན་སྟེགས་ཀྱི་སྟག་པོ་ཡིས། །མཛོ་མའི་བུ་དེ་མི་གསོད་
པར། །གསོ་བ་དེ་ག་ཨེ་མ་རྟོ། །གསོས་ན་མཛོ་འབྲི་གཡག་བཞིན་
དུ། །བཞོས་ན་དེས་ཆོག་ཁལ་བཀལ་ཆོག །གལ་ཏེ་མ་གསོས་ཤི་
སང་ཡང་། །རྒྱ་ཆེ་མཐུག་པའི་གོ་བ་སྤངས། །ལྷམ་དང་སྟོ་བ་

བཅོས་ན་ཚོག་ | བུ་དེ་ཆེ་ཐར་བྱས་པའི་མཐུས། | ཆེ་འདིར་ཆེ་
 རིང་མི་ཕྱགས་འཕེལ། | བྱི་མར་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྟེ། | རྩོ་མཆར་
 བྱང་ནས་འདི་རྩོ་མཆར། | འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་གསོ་ཚུལ། |
 ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་ན་མཐུན། | དེ་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་བྱས་ན་
 ལེགས། | རྩོ་མ་རུང་ཟད་དེས་ཅི་བྱ། | མཛོ་མའི་བུ་དེ་བསད་ཐུར་
 བ། | ཆེ་འདིར་ཆེ་བསད་རྒྱས་པའི་གེགས། | བྱི་མར་དམུལ་བར་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ། | ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཕར་ལ་ཞོག་ | འཇིག་རྟེན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཁ་གསོ་ཡང་། | མ་ཤེས་སྒྲན་པོ་ཐ་ཆད་ཡིན། | ཀའན་
 ལྷག་བྱི་མར་རང་སྒྱལ་པ། | སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་མི་རུང་། |
 དད་ཅན་སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཅན། | རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་མའི་བུ་མ་
 གསོད། | འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན། | མཛོ་མའི་བུ་དེ་ལེགས་
 པར་གསོས། | སྐུ་འདི་མཐོང་ཐོས་འབྲོག་པ་ཡིས། | མཛོ་མའི་བུ་
 རྣམས་གསོ་བར་ཤོག།

གསར་རྟེན་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་རིགས། | སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 ས་ལེར་མཁྱེན། | སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ། | གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། | ཆོང་པ་རྣམས་ཆོ་མ་ཡེངས་ཉོན། |
 ཆོང་པ་ལས་ངན་པལ་ཆེར་གྱིས། | ར་རས་མར་གྱིས་ཆར་དོམ་
 བཏང་། | ཆ་རུ་ལེན་རུ་སང་བའི་རུས། | ཀའན་གྱིས་གདང་ནས་
 ལུ་གུའི་རིགས། | གསོན་པོར་སྐྱེ་རུ་གཙུག་ནས་བསད། | ཆ་རུ་སྟོན་

བ་ལག་དུ་འཛོག་ |མ་མོ་དགོང་མོ་འོང་བའི་དུས། |ལུ་གུ་ཐམས་
 ཅད་བཏང་བ་ན། |ཕལ་ཆེར་ལུ་གུ་མ་བུང་ཆོ། |ཡར་ལ་འོངས་
 ནས་སྒོ་ཆོར་འབའ། |ལུ་གུ་གདང་ན་ཨེ་ཡོད་སྟམ། |ཁྱིམ་དུ་
 ཟུགས་ནས་མེད་ཅ་ན། |ཁྱིར་ཐོན་ཡར་མར་ཀུན་ལ་བཅའ། |ལུ་
 གུ་ཡ་གི་ཡིན་སྟམ་ནས། |ཡ་གིར་སོང་ནས་སྒོ་མ་ཞིང་འབའ། |
 མིན་ཆེ་མ་གི་ཨེ་ཡིན་སྟམ། |སོང་སྟེ་བསྐྱམས་ནས་ལྟ་བའི་ཆོ། |
 སེམས་ཡོད་མིག་ནས་མཆི་མ་འཆོར། |སེམས་མེད་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་
 ཡོད། |མ་མོ་ཉི་མ་མང་པོའི་བར། |ལུ་གུ་ཡིད་ལ་རྒྱན་དུ་ཤར། |
 གཞན་གྱི་ལུ་གུ་རིག་ན་འབའ། |གཞན་གྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། |ལུ་གུ་བྲིད་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ། |ལས་ཅན་མ་མོ་ཡ་གི་ཆོ། |
 བཞིན་དུ་མོ་ཡི་ལུ་གུ་དེ། |ཡོད་ན་བྲིད་ནས་སོང་ན་སྟམ། |ལུ་གུ་
 ད་ལོ་འབྲིད་རྒྱ་ཡི། |སྐལ་བ་མ་མོ་མོར་མ་བུང་། |ཁ་སང་བདུད་
 བོ་ཞིག་བུང་ནས། |བཟུང་སྟེ་ལུ་གུ་གཅེས་ཤུག་མེད། |མོ་ཡི་ལས་
 འདི་ངན་རེ་སྟམ། |སེམས་སྤྱག་ལུག་རྣམས་མཇུག་དུ་བསྐྱད། |
 འབའ་གི་འབའ་གི་ཅུང་ཟད་སོང་། |ཁ་ཁྱིར་སྤྱགས་ནས་ཤེད་
 གྱིས་འབའ། |དེ་ནས་རྩ་ཁམ་རེ་རེ་བློས། |ལུ་གུ་དྲན་ནས་རེ་རེ་
 འབའ། |ལུག་བདག་ཆ་རུ་ལེན་མཁན་ཆོ། |བྲིད་རྣམས་གཅེས་
 ཤུག་བསད་ནས་ནི། |པགས་པ་བཤུས་ན་ཅི་ཅམ་ཡིན། |རང་གི་
 བུ་ཆོར་དཔེ་འོངས་ལ། |ཁྱ་གོས་མགོ་བོ་བུར་བསྟན་ནས། |ཁྱིམ་

ཚང་བཟའ་བ་འཆིན་ཡང་། །དེ་འདྲའི་ཐིག་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདྲིར་ཡང་། །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་རྒྱན་དུ་འོང་། །
 རིགས་རྒྱད་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་འཆི། །ཕྱི་མར་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། །
 བརྒྱ་ལ་མི་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །སྐྱེས་ནས་རིང་མིན་ལྟར་དུ་འཆི། །དེ་
 ཕྱིར་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚང་ངན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག །
 ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱ་འདི་
 ལྷངས། །ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཚང་བ་རྣམས་
 ལ་ཕན་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་། །སྤྲུང་ཡང་མི་ཡི་ཚུལ་འདྲིན་
 པའི། །ཀྱན་མ་བྱིན་སྤྲོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཤ་ཚས་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ། །ཤ་ཁྲག་
 ཟ་ཞིང་འབྱུང་བ་ལ། །དཀར་ཕྱགས་ལྟ་རྣམས་རབ་དུ་སྤྲུག །
 མགོན་སྐུབས་བྱེད་པ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཤ་ཁྲག་ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །གཡག་དང་ར་ལྷག་མང་བསད་ན། །ཆེ་བྱང་ནད་ཀྱང་དུ་
 མས་མནར། །ཤིན་དུ་ལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །མི་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
 བཤན་པ་དང་། །ཐིག་སྤྲོད་རྟོར་སྤྲོད་ལྷུ་དུ་སྐྱེ། །རྟག་དུ་ཤ་དང་
 ཁྲག་ལ་རྩམ། །སྤྲོད་གཙོད་བྱེད་ལ་རབ་དུ་དགའ། །ཤ་གཙོད་རུས་
 ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། །དཀར་ཕྱགས་ལྟ་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་འདུ། །རྟག་
 དུ་བསྐྱུང་ཞིང་མགོན་སྐུབས་བྱེད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལྷས་སེམས་

བདེ། །ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ། །ཤ་ལ་སྤེད་པ་ཤིན་དུ་ཆུང་། །
 ཆེན་པོ་མཐོང་ཡང་ཏེ་བ་མི་ལྟང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
 ཟས་གྱིས་འཚོ། །ཤ་ཡི་ཉེས་པས་གོས་མི་འགྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་
 དུ་བདེ་བ་ནས། །བདེ་བར་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤ་
 འདི་གཙོང་ཐུབ་ལྟས། །གལ་ཏེ་གཙོང་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །མཐོང་
 ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཟོས་ན། །
 ཉེས་པ་མེད་པས་ཟ་བར་གྱིས། །ཟ་བའི་ཆེ་ན་ཀི་ཀ་ནི། །ལ་སྐགས་
 གཟུངས་སྐགས་གང་ཤེས་རིགས། །བཟུངས་ནས་ཤ་ལ་ཐུས་བཏབ་
 ཉེ། །ཟོས་ན་པན་ཡན་ཆེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྐྱོང་རྩེ་
 བསྐྱམས། །ཟོས་ནས་མ་ཁི་ཅི་མང་བཟུངས། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་
 བཏབ་ན་ལེགས། །དེ་མིན་བསམ་བཞིན་སྟོན་དུས་སུ། །ར་ལྷག་
 གཡག་གསུམ་ས་ལ་བསྐྱེལ། །ཁ་སྐྱ་བསུམས་ནས་བསང་གྱུར་ན། །
 ར་ལྷག་གསོང་མཁན་དེ་ཉིད་དང་། །སོང་ཅེས་ཟེར་བ་གཙོ་བྱས་
 པའི། །ཤ་ཟོས་ཁུ་འཐུང་ཐམས་ཅད་པོ། །ཕྱི་མར་དཔྱལ་བའི་ནང་
 དུ་སྐྱེ། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་བར་དུ་སྐྱོང་། །ཐར་ནས་གཡག་དང་
 ར་ལྷག་དུ། །སྐྱེས་ནས་ལན་བརྒྱའི་བར་དག་དུ། །ཁ་སྐྱ་བསུམས་
 ནས་གསོང་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མགོ་བཅད་ལྟ་བ་དུལ། །སྐྱག་
 ཅ་བཅད་ནས་བསང་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་དེ་བཞིན་ལན་བརྒྱར་
 གསོང། །གཡག་པོ་དབུལ་པོ་པལ་ཆེར་གྱིས། །ཕྱི་མའི་སྐྱག་དེ་མི་

ཤེས་པར། །ཤ་ལྷ་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། །ཡར་ལ་རྒྱགས་ནས་ཡ་གི་
 ཚང་། །ལྷག་བསད་མར་རྒྱགས་མ་གི་ཚང་། །ར་བསད་པར་རྒྱགས་
 པ་གི་ཚང་། །གཡག་སྤང་ཅེས་ན་དེ་ཡང་བསད། །དོན་མེད་སྤྲིག་པ་
 མང་པོ་བསགས། །རང་ཤ་བཅད་ནས་རང་ཁ་ཅུ། །བཞག་དང་
 བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད། །གཡག་པོ་སྤྲིང་རུལ་དབུལ་པོ་ཚོ། །ཆེ་
 འདིར་ལྷ་གས་མགོ་མར་བསྟན། །འཆི་རུང་དེ་འདྲའི་ལས་མ་
 བྱེད། །མི་འཆི་སྤྲོ་དང་ལ་ཡུང་སྤགས། །ངན་དོན་ཅི་ཡང་རུང་བས་
 འཚོ། །བ་མ་ཞིམ་པོ་བློས་བློས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྤང་བ་སྤྲོན་
 ཆད་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །འབད་ན་སྤྱི་མར་
 ལྷའི་བདུད་ཅི། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བས་བློས་ཆག །མི་ཡི་བས་ལ་
 ལྷ་ཡིད་ཆགས། །སྤྱི་མར་སྤྲིད་པའི་ཐབས་ལ་འབོད། །སྤྱི་མར་སྤྲིག་
 བསྐལ་སྤྲོད་དགོས་པ། །མི་ཤེས་དབུལ་པོ་པལ་ཆེར་གྱིས། །ལྷག་པོ་
 རྒྱལས་གྱིས་ར་ལྷག་གཡག །བསད་ན་ལས་ཅན་དེ་བ་ལ། །ཤ་མང་
 ཡོད་ཟེར་ཡིད་སྤྲོན་བྱེད། །སེམས་མེད་མི་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །དེ་
 ལ་སྤྲིག་ཡིད་སྤྲོན་བྱེད། །ནངས་པར་གསོད་པའི་མི་ཞིག་གིས། །
 དགོང་མོ་ཁ་ཁ་བས་མང་བློས་ནས། །བདེ་བར་ཉལ་བའི་མི་དེ་ལ། །
 གསོད་པར་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས། །ཡིད་སྤྲོན་མི་བྱེད་སྤྲིང་རྩེ་
 ལྷར། །ལྷག་པོ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་པོ། །བསད་ནས་ཁ་ཞིམ་བྱེད་
 པ་རྒྱལས། །སྤྱི་མར་དབུལ་བའི་སྤྲིག་སྤྲོད་པ། །ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་པ་པར་ལ་ཞོག །ལྷག་པར་
 སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཨ་པ་རྒྱུད་གིས་འཆི་གི་དང་། །ཨ་མ་རྒྱུད་
 གིས་འཆི་གི་དང་། །ཨ་ཁུ་རྒྱུད་གིས་འཆི་གི་ཞེས། །རྒྱུད་བཅས་
 མང་པོ་བཅས་གི་ད། །ཕྱི་མར་གཤེན་རྩེའི་པོ་ཉ་ཡིས། །ཨ་པ་ཚུར་ལ་
 འདིར་ཤོག་དང་། །ཨ་མ་ཨ་ཁུ་འདིར་བྱོན་ཅས། །རྒྱུད་བཅས་
 བཟང་པོ་བྱེད་མཛད་སྟུང་། །ཀན་ཀྱན་ཨ་ཁུ་ལས་ངན་ཚོ། །ཇ་ཞོ་
 མར་ཚུར་བཟ་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་གིས་མི་འཆི་སྒྲོན་དོགས་མེད། །ཤི་
 བ་བན་ཀན་ངས་ཁག་ཐེག །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་མ་བཤའ་
 ཨང་། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི། །ཁ་དེ་འདྲེས་བྲིད་བཤའ་
 དགོས་ཞེས། །བཤད་ཀྱང་སྟོག་མེད་ཤ་ཚོས་བཟང་། །གལ་ཏེ་སྟོག་
 མེད་ཤ་མ་རྟེན། །འཆི་ལ་ཐུག་ནས་ལུག་གསོད་ཀྱང་། །སྒྲོན་དུ་ཁ་
 རུ་རྟེན་གསུམ་དང་། །རྒྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །མཚན་ནི་
 གང་མང་བརྗོད་པར་གྱིས། །ཤ་ཚོས་འཕྲོ་ནས་མ་ཆི་རེམ། །ཕྱི་ནས་
 རུས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡང་། །ཡི་གེ་བྲིས་ལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན། །དེང་སང་
 ཀན་ཀྱན་ཨ་ཁུ་ལ། །ཆེ་རབས་གཏན་དུ་སྟུག་པའི་རྒྱ། །ཁ་འདིའི་
 དོན་དུ་མ་བྱེད་ཅས། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཁ་
 མིན་སྒྲིང་གཏམ་འདི་ཉིད་ནི། །བསམ་པ་ཐག་པས་བཤད་པ་
 ཡིན། །སྒྱིར་ནི་གོ་ཆད་མི་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་ཀན་ཀྱན་ཨ་ཁུ་
 ཡིས། །ཆོག་འདི་ཐང་ལ་མ་འཁེན་ཨང་། །དཔེར་ན་དམག་པོ་ཆེ་

ཞིག་ཆས། །འོང་བ་མཐོང་ནས་བསམ་བཟང་གི །མི་ཞིག་སྒྲོན་ལ་
 ཟུར་འོངས་ནས། །ཁྱེད་རྣམས་སྟེང་དུ་ཡ་གི་ན། །དམག་པོ་ཆེ་ཞིག་
 འོང་གི་ཞེས། །བཤད་ན་ཤིན་དུ་བདེན་སྟུང་ནས། །ཟུར་དུ་རྟ་ཞོན་
 གོ་མཚོན་ཐོགས། །ཐམས་ཅད་སོང་ནས་འཕྲང་དོག་སར། །
 བསྐྱགས་ནས་སྒོ་བྱར་སྟེང་སྐྱགས་ནས། །ལ་རོལ་དམག་ལ་ཕམ་
 སྟེར་བཞིན། །འཆི་བདག་པོ་ཉ་དམག་ལྟ་བུ། །ཁྱེད་རྣམས་སྟེང་དུ་
 ལ་བརྟུ་ཚུན། །ནང་དུ་འོངས་ནས་དཔྱལ་བར་འབྱིད། །སྐྱག་བསྐྱལ་
 སྒྲ་ཚོགས་སྟེང་དགོས་ཞེས། །ང་ཡིས་བཤད་པ་འདི་བདེན་སྟུང་། །
 ཟུར་བྱས་སྒྲིག་ལ་འགྱུད་བཤགས་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་
 བཅའ་དང་། །ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟེང་ལ་འབད་ན། །འཆི་བདག་
 དམག་དཔྱང་སྒྲིབས་ན་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་བྱིད་མི་
 ཅུས། །ཕྱི་མར་ལྷག་པར་ད་ལྟར་གྱི། །ལྷས་དང་ལོངས་སྟེང་འདི་
 འདྲ་བ། །མ་ཡིན་མི་རིགས་མཐོན་པོ་ཡི། །བུ་རུ་སྐྱེས་ནས་གཟུགས་
 མངོས་ཤིང་། །ལོངས་སྟེང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལྡན། །ཆེ་དེར་
 དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །
 མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམས་ནས། །ཤ་སྟོད་བསྐྱད་ན་སྟེང་
 དུ་སྐྱགས། །མི་བྱི་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བསད། །ཞོར་རྩལ་ཡོད་
 ཚོད་ཁྱེར་བ་བཞིན། །ད་ལྟ་ང་ཡིས་བཤད་པ་རྣམས། །ཞེ་བདེན་མི་
 བདེན་མི་ཤེས་སྟུང་། །སྒྲིག་པ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས། །དཀར་

བོ་དགེ་བ་མ་འབད་ན། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་སྟོ་བུར་སྒྲིབས། །
 དམུལ་བའི་གནས་སུ་བྲིད་ནས་ཀྱང་། །བཟོད་མེད་སྟག་ལ་གཏོད་
 པར་འགྱུར། །དེ་དུས་འཇིགས་སྟག་འགྲོད་མོད་ཀྱང་། །རུང་བཟང་
 ཅམ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། །འདི་བཞིན་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་པའི། །
 མི་དེ་དོན་སྟོང་རུལ་བ་འཇ། །ཡང་ན་རྩུང་ནས་མེད་པ་ཡིན། །མི་
 ཡིན་སྟམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །ཕྱི་ནས་འགྲོད་པའི་དུས་ཤིག་མཆི། །
 ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟུ་
 འདི་སྤངས། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཤ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟུས་པའོ། །

ལྷང་བ་བརྟའ་དང་དཔེ་ཆར་ཤར། །རྫོ་རྗེའི་སྟུ་དབྱངས་ལེན་
 པ་ཡི། །རིག་འཇིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐིག་ཅན་རི་དྲགས་གསོད་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་
 གིས་ལམ་དུ་མི་བཏྲ་བར། །རྐང་སྟེ་རྫོ་ཆོར་ཐོགས་བཞིན་དུ། །མིག་
 གཉིས་རི་ཡི་རོས་ལ་བཏྲས། །རི་དྲགས་གང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག །
 རིག་ནས་བྲོས་འགྲོ་སྟམ་ནས་འཇབ། །ཞུས་གིས་གཟས་ནས་
 བརྒྱབ་པའི་ཆོ། །རི་དྲགས་མ་སོད་ཤོར་སོང་ན། །ཁ་ནས་ཨ་རྟ་མ་
 བཟང་བེར། །ས་ཆོར་བསྐད་ནས་གཅིན་ཆོ་གཏོད། །རུང་བཟང་
 བསྐད་ནས་དུ་བ་འཐེན། །དེ་ནས་ལངས་ནས་སྟར་བཞིན་དུ། །ལྟ་
 གི་ལྟ་གི་སོང་བའི་ཆོ། །རི་དྲགས་མང་པོ་མཐོང་བ་ན། །དགའ་

ནས་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ཟེར། །གཟས་ནས་ཟུས་འཕངས་ཐར་སེ་
 བཏང་། །མ་སྔ་ཤར་ཆེ་རྩ་ཤ། །ཅི་ཞིག་བྱང་ཟེར་ཁ་ཆོ་བཟ། །
 ཞེ་ཤེ་ཞེ་ཤེ་མ་བཟང་ཞེས། །ལག་པས་བྱང་གི་སྟང་ཆོ་བརྟུངས། །
 དེ་རིང་ང་ཡི་ལས་ངན་གི། །སྟམ་ནས་གོ་ལྷག་སེམས་སྟག་བྱས། །
 ཡུལ་དུ་སྟག་གི་སྟག་གི་འོང་། །ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་ཡོང་
 སྟམ། །བྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་སྟོན་དུ་རྒྱགས། །རི་དྲགས་མ་སྔ་
 བཤད་པའི་ཆོ། །བྱིས་ཆང་བཟའ་བ་ཡི་ཆང་ནས། །ཆང་པོ་ཡར་
 ལངས་ག་རེ་ཞེས། །ཟུས་དེ་མར་གྱི་སྟོ་ཆོ་བྱེར། །མིག་ཅིག་བཅུམས་
 ནས་ནང་ཆོར་བཟུས། །བྱ་འདི་ཤིན་དུ་ངན་པ་འམ། །ཡང་རྒྱ་ཟུས་
 འདི་ངན་གི་སྟམ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཟུས་འཕངས་དང་། །རི་
 དྲགས་ངེ་ལྟར་ཤོར་ཚུལ་དང་། །དུ་འཕངས་ལ་སྟགས་ཞིབ་དུ་
 འདི། །ཟུས་དེ་མར་གྱི་སྟང་ཆོ་བཞག །ཡ་ཡ་རྩ་བྱངས་ད་ནངས་
 ངས། །མ་འགྲོ་བཤད་ཀྱང་མ་ཉན་སྔ་། །ལས་ཀ་དོན་ཆེན་འདི་
 འདྲ་ཆག །ཟེར་ཞིང་བཟའ་སྟག་བྱག་པ་བསྟོལ། །བྱི་མའི་སྟག་
 བསྟལ་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཀུན་གྱིས་མ་སྔ་སྟག་དེ་མིན། །མ་སྔ་ན་
 ཡང་ཅི་སྟོན་ཞེས། །བཤད་ནི་བཟའ་བའི་ནང་ན་མེད། །ཉིན་རེ་
 སྔ་ནས་ཟུས་འཕངས་ཆོ། །རི་དྲགས་ཐང་དུ་འགྱེལ་མ་ཐག །ཟུས་
 བཞག་རྒྱགས་ནས་གསོན་པོར་བསད། །རི་དྲགས་མང་པོ་སྔ་
 པའི་ཆོ། །ལལ་རྟོག་འགོལ་ལམ་རང་ཁུར་ནས། །བྱི་མར་དེ་ཡི་རྣམ་

སྒྲིན་གྱིས། །དུལ་བར་སྤང་ནས་དུ་བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱང་
 དགོས་མི་ཤེས་པར། །ཁོ་ཙམ་བསྤང་ནམས་ཆེ་གི་སྒྲུལ། །དགའ་
 བཞིན་མལ་ནས་སྤྱ་ཆོ་སྤངས། །ཡུལ་དུ་སྒྲེབས་ཆེ་ཡུལ་བ་རྣམས། །
 དགའ་ནས་ལ་ལ་སྒྲོན་དུ་རྒྱགས། །ལ་ལས་ཐབ་ལ་རྩ་ཆོ་
 འཇུགས། །རི་ནས་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས་མ་ཐག །ཞུས་དེ་ཡར་གྱི་བྱ་ལ་
 འཇོག །སྤྱགས་སྒྲུལ་ཡོང་བེར་ར་ཆོ་ལྷད། །སྤྱི་མར་ཤ་བློས་ཁྱ་
 འཐུང་ཀྱན། །དུལ་བར་སྤང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། །དུ་བཞིན་
 སྤྱང་བ་མི་དྲན་པར། །རི་དྲགས་མང་ཙམ་གསེང་པ་ལ། །སྤྱིར་ནི་
 བྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་དགའ། །བྱད་པར་ཨ་ཡ་ཤིན་དུ་དགའ། །ཁུ་
 འདི་ཅི་ཞིག་བཟང་ནི་རེད། །ཞུས་འདི་ཅི་ཞིག་གཟུ་ནི་རེད། །
 སྒྲུལ་ནས་ཤ་ཁྱ་འཐུང་ཞོར་ལ། །ཡར་གྱི་ཞུས་དང་མར་གྱི་བུའི། །
 རོ་ཆོར་བར་བར་ཡང་ཡང་བལྟ། །སྤྱི་ཉིན་ཆད་པ་སྤྱི་ཆོར་སྤང་། །
 རེད་གྱི་བྱ་ཡིས་ཁ་སང་ཡང་། །རི་དྲགས་འདི་འདྲ་བསད་འོངས་
 ཞེས། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་བསྐྱགས་ནས་རོམ། །དེ་ལྟར་ཉེས་མེད་
 རི་དྲགས་གྱིས། །དོན་མེད་རྩ་རྩ་འཐུང་བ་རྣམས། །བསད་ན་ཆོ་
 འདིར་ལ་རེ་བཞིན། །ཡར་ཡོང་མེད་པར་ཁ་ཐུར་འགོ། །ཆོ་ཐུང་
 བད་མང་འཆི་ཆོ་སྤྱག །སྤྱི་མར་དུལ་བའི་གཏིང་དུ་སྤྱོ། །ཐར་
 བས་རི་དྲགས་བསད་ཆད་གྱི། །ཞུས་སྤངས་གཞན་གྱིས་གསེང་
 པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་རོན་པ་སྤྱིག་ཆན་ཆོ། །ད་ལྟ་བསམ་སྤྱོ་ཞིབ་དུ་

ཐོངས། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ། །དགེ་ཤིག་ཅིས་གྲངས་
 ཞིབ་རབ་ཡོད། །མདུན་དེར་སོང་ན་ཁུར་ཞིག་ཁྱོད། །སྤོང་མི་
 འདོད་ན་ད་ལྟའི་དུས། །ཐུར་བྱས་ཤིག་པ་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་
 ཆད་མི་བྱེད་ཁས་ལེན་དང་། །ཆོགས་གསོག་གང་ཐུབ་འབད་ན་
 ལེགས། །རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་
 ནས་ཐུ་འདི་སྤངས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྗོན་
 པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 འདུད། །རི་དྲགས་གསོད་མཁན་རྗོན་པ་ཡིས། །ཤིག་རྒྱན་ཆོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རི་དྲགས་སོད་ཟེར་ཀན་ཀོན་དང་། །རི་
 དྲགས་ཤ་ཟན་བཟའ་ཆོད་དང་། །རི་དྲགས་གསོད་མཁན་མི་
 གཞོན་དང་། །རི་དྲགས་གསོད་གྲོགས་ཐུ་འདིར་ཉོན། །དང་པོ་རི་
 དྲགས་གསོད་པའི་བྱིར། །འགྲོ་ཞེས་ཤིག་གྲོགས་རྣམས་ལ་བཤད། །
 ཀླད་པོས་སྒྲན་དེ་ཡང་ཡང་བསྟོས། །ཀན་མོས་ཡོས་བརྗོས་ཁོལ་ཆོ་
 འཐག །ཆུང་མས་ལྟམ་ངོར་ལྟན་པ་བསྒྲན། །ཀན་ཀོན་ཆུང་མས་
 ངལ་བ་སྤངས། །འགྲོ་བའི་ནངས་པར་ཀླད་པོ་ཡིས། །སྒྲན་དང་
 ལྷས་རིས་དོ་དམ་བྱས། །ཀན་མོས་འབྱེར་རྒྱའི་བྲོ་ཁ་བསྒྲིགས། །
 ཆུང་མས་མི་བྱས་ང་བསྟོལ་བྱད། །འགའ་རེས་ཁལ་རྟར་སྒྲ་ཆོ་
 བསྟད། །གྲོགས་ཀྱིས་པོས་ནས་ད་འགོར་ཐལ། །ཐུར་དུ་ཤོག་དང་

ད་འགྲོ་བེར། །ཡུས་དེ་ཕྱག་པར་ཁུར་ནས་འགྲོ། །པར་དུ་རི་ལ་
 སྒྲིབས་པའི་ཆེ། །རི་དྲགས་ཞོགས་ནས་གཅིག་མ་མཐོང་། །རི་མགོ་
 ལྷང་བུང་མང་པོ་འགྲིམ། །ཆར་དང་ཁ་རྒྱང་དྲག་པོ་བྱང་། །སྟྭགས་
 སྐྱམ་གྲང་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལྟུང་། །ཉི་མ་མང་པོར་སོང་སོང་ནས། །
 ཀར་གི་ལྷམ་བུང་རྒྱང་བ་ན། །ཡུས་དེ་རྒྱན་དུ་ཁུར་ཁུར་ནས། །ཕྱག་
 པ་རོ་སྟོང་ཁོལ་ཞིང་ན། །ཅག་དང་བསེར་བུ་ཁོལ་ན་ངན། །རྩོན་པ་
 རི་ལྷང་གཉིས་ཀར་བྱང་། །རི་དྲགས་དངངས་སྟུག་སྟོན་ནས་བྲོས། །
 རྩོན་པ་རི་དྲགས་གཉིས་ཀ་ཡིས། །སྟུག་བསྐལ་ལྟུང་བ་དེ་མཐོང་
 བ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་སྟུན་ཆབ་འཆར། །རྩོན་པ་ཡུས་
 བབྱང་རི་ན་སྟུག་ །བྲེ་མ་དྲིལ་བབྱང་གྲོང་ན་སྦྱིང་། །རྩོན་པའི་ཡུས་
 སྐད་ཐོས་ན་གཞོང་། །བྲེ་མའི་དྲིལ་སྐད་ཐོས་ན་པན། །ཐ་མ་རི་
 དྲགས་སོང་ཅ་ན། །རྒྱ་མགོའི་ཁར་བཤས་མེ་ལ་བསྟེགས། །ཐབ་
 གསུར་གཞོབ་གསུར་མང་པོ་བྱས། །བདུད་བཅན་སྟུ་གཉན་
 སྟགས་མི་དགའ། །གཞོང་པ་བཏང་ནས་སྟོ་བྱར་དུ། །ཤིག་སྟྭག་
 གཟེར་བྱང་རི་མགོར་འཆི། །ཡང་ན་རྒྱག་པ་རྒྱན་མར་བྱག །ཁལ་
 ཉ་ཡུས་དང་བྲོ་ཁ་འཆར། །ཡུལ་ལྷའི་སྟོ་སྟུགས་རི་དྲགས་ཤིག །
 བསད་ན་ན་ཆ་གོད་ཁ་འབྱང་། །བྱང་ཆེ་སྟུ་རིམ་མང་པོ་བཅས། །
 རི་དྲགས་གོ་དང་ཤ་གཉིས་ལས། །སྟུག་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱ་ལྗོངས་
 འཇོང་། །རྩོན་པ་རྣམས་ལ་ཡར་ཡོང་དགའ། །རྩོན་པ་མཐའ་ལ་

ལྷུང་བ་མང་། ། རྫོན་པ་བྲེད་གྱིས་བསང་བ་མང་། ། རྫོན་པ་སྟག་
 གིས་བྱར་བ་མང་། ། རྫོན་པ་འབྲོང་གིས་གསལ་བ་མང་། ། རྫོན་པ་
 གང་པས་གཙུར་བ་མང་། ། རྫོན་པ་རི་མགོར་ཤི་བ་མང་། ། རྫོན་པ་
 འཆི་ཁར་ན་བྱུག་མང་། ། དེ་བྱིར་རང་ལ་ཕམ་སྟེར་བའི། ། རི་དྲགས་
 བསང་ནས་ཁ་མ་གསོ། ། ཟུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཆོད་ཀྱི། ། རྫོན་
 པའི་སྟག་རྒྱན་ཆོད་པར་ཤོག །

རྒྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 འདུད། ། ས་སྟུགས་གང་ནས་རྫོན་པ་ཡིས། ། སྟག་རྒྱན་ཆོད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། སྦྱིང་རྒྱུང་འདི་བྱིར་སྟུག་ཆེ་བས། ། རི་དྲགས་
 བསང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། བདེ་བ་ཐོམ་བྱ་གང་གི་བྱིར། ། སྟུག་བསྐལ་
 ཟངས་གང་སུ་ཡིས་སྦྱང་། ། རུ་རྟའི་གོང་དེ་ཆེ་རབས་ཡོད། ། རྒན་
 གཞོན་ཆོད་པ་ཏེབ་རྒན་ཆོ། ། ཤ་བའི་རུ་རྟར་ཏེབ་མ་ལངས། ། རི་
 དྲགས་ཤ་དེ་ཞིམ་རབས་ཡོད། ། ཤ་དད་ཆེ་བའི་རྫོན་པ་ཆོ། ། རི་
 དྲགས་ཤ་དེ་མ་དྲན་ཅིག ། སྦྱང་སྟུགས་མ་སྟུགས་དྲོ་རབས་ཡོད། །
 གོས་དད་ཆེ་བའི་རྒན་གཞོན་ཆོ། ། སྦྱང་བྱལ་མ་ཞུ་མ་བསམས་
 བཟང་། ། འབྲོང་གི་ཀོ་དེ་མཐུག་རབས་ཡོད། ། ཡར་མར་རྒྱག་པའི་
 ལྷམ་རྟོལ་ཆོ། ། འབྲོང་ལྷམ་མཐུག་པོ་རྒྱན་མ་སྟུག་ཁྱེས་མེད་རི་
 དྲགས་བསང་ནས་ཆོད། ། གསོད་ན་ཉེས་ཅན་དྲག་གསུམ་སོད། །
 རི་དྲགས་རྒྱང་ལག་བཅག་ནས་ཆོད། ། གཙོག་ན་འཕུང་བཤིག་

ལྷུས་དེ་ཚྲགས། །རི་དྲགས་ཤ་དེ་བློས་ནས་ཆེད། །བ་ན་སྤྲིག་མེད་
 ཟ་མ་བློ། །རི་དྲགས་པགས་པ་གྱོན་ནས་ཆེད། །གྱོན་ན་ཕྱིང་སྒྲུམ་
 ལ་སྤྲིགས་གྱོན། །རི་དྲགས་ཕྱིར་དུ་སྤང་ནས་ཆེད། །འགྲོ་ན་གནས་
 མཇལ་བྱེད་དུ་སྤང་། །བས་ལྡོར་མང་པོ་བསྤྲིགས་ནས་ཆེད། །
 གསྤག་ན་རྒྱུ་དཀར་དགེ་བ་གསྤགས། །བཟའ་ཆང་ལྷང་ཁའི་
 བྱེའུ་མང་འདྲ། །མཐུན་པར་འགྲོགས་ཀྱང་ལྷུར་དུ་འབྲལ། །རང་
 ཉིད་གཅིག་ཕུ་བྱེ་མར་འགྲོ། །འགྲོ་བའི་ནངས་པར་འགྱུད་མེད་
 དགོས། །ཁ་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲིག་མ་གསྤག །ཁ་ཡི་གས་ལྷགས་ཚས་
 དང་སྒྱུན། །ཁི་ཆང་ཁིང་ལས་འཆོ་སྦྱང་གྱིས། །ཁི་ཆེ་ཉེན་རྒྱང་འདི་
 ཕྱིར་བདེ། །ཉན་ན་ང་ཡི་ཆོག་འདིར་ཉན། །གཙང་ན་སྤྲིག་རྒྱན་
 ཅད་ནས་ཆེད། །སྤར་བྱས་གནོང་འགྱུད་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་
 ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་གྱིས། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་དགེ་ལ་
 རེམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲིག་རྒྱན་ཡང་། །ཕྱི་མར་གྱེན་ནས་གྱེན་དུ་
 འགྲོ། །མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་གནས་སུ་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཁིང་
 དུ་འགྲོ། །ལམ་ཆེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ། །དཀར་སྤྲིགས་ལྷ་
 ཡིས་བསྐྱལ་ནས་འགྲོ། །སྤང་ན་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། །རྒྱལ་བ་
 དངོས་སུ་གྱོན་ན་ཡང་། །རྩོན་པར་ཞལ་གསུང་འདི་མིན་མེད། །ང་
 ཡང་དངོས་སུ་བྱུག་ན་ཡང་། །རྩོན་པར་འདི་མིན་བཤད་རྒྱུ་མེད། །
 ལྷ་འདི་མཐོང་ཐོས་རྩོན་པ་ཡིས། །སྤྲིག་རྒྱན་བཅད་ནས་ཆོས་

བསྐྱབ་ཤོག །

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཉ་བདའ་རྣམས་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དང་པོ་ཉ་བདའ་ངོ་ནག་པོ། །ཕྱག་དུ་ར་སྒྲེ་
དཀར་ནག་ཁྱར། །ཉ་རྒྱ་ལྷགས་རྒྱ་རྣོན་པོ་དང་། །འོ་ཙ་ལྷགས་ཁ་
ལག་དུ་བབྱང་། །ཆུ་བོའི་གཞུང་ངམ་རྒྱ་མཚའི་འགྲམ། །སྤྲོའི་
དུས་སམ་སྒྲེ་དྲོ་འགྲོ། །བར་དུ་ཉ་བ་ངོ་ནག་པོ། །ཉ་མོ་འཛིན་པའི་
ཁོག་ནག་པོ། །ཉ་རྒྱ་ལྷགས་རྒྱ་བཅུགས་ནས་ལྷ། །ཟིན་ཆེ་བྱེ་ཆན་
ནང་དུ་འཁེན། །ཡར་མར་སྤྲིང་ཞིང་ལོག་ནས་འགྲུལ། །སྤྱག་བསྐལ་
ཡུན་རིང་ཐུངས་ནས་འཆི། །ཐ་མ་ཉ་བ་མདོག་ནག་པོ། །དུལ་
བར་འགྲོ་བའི་ལས་ནག་པོ། །ཉ་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕངས། །
ཡར་ལངས་གཅིག་སྤྱགས་གཅིག་ལུ་ནས། །ཁྱར་ཏེ་ཡུལ་དུ་འོངས་
ནས་བསྐྱམས། །ཉ་ཡི་དྲི་ངན་ཆེ་ལི་ལི། །ལོ་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ་རེ་
བཞིན། །བརྒྱ་སྤྲོད་བབྱང་ནས་རྒྱ་ལ་བཙོང་། །ཉ་བདའ་སྒྲན་པོ་
ལས་ངན་ཆོ། །ཉ་འདི་མ་བསད་ཁ་མི་སོས། །སྒྲམ་པ་བྱིད་ཆོ་
འཁྱལ་ནི་ཡིན། །ཉ་མོ་གསོད་རྒྱ་མེད་ས་ནས། །དབུལ་ཕོངས་
རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སོས་འདུག །ཉ་བསད་ཁ་དེ་གསོ་རག་གི། །ཁི་ཆོང་
འཆོ་སྤྲོད་བཀལ་འཐག་དང་། །ཕྱག་པོའི་སྤྲ་སྤྲར་རྒྱགས་ན་
བབྱང་། །དེ་འདྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐུབ་ན། །ཕྱག་པོའི་སྤྲ་ཆོར་སྤྲང་ན་
དགའ། །མི་འཆི་བན་ཆན་ངས་ཁག་ཐེག །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་

ལྟོང་སྒྲིལ། །བཟུང་ནས་བཙོང་མཁན་ཉ་བདེ། །ཕྱི་མར་
 དམུལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི། །མི་ནང་སྐྱེས་ནས་ཐར་མི་འགྱུར། །དེ་
 འདྲའི་ཉ་བས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །རང་གིས་རང་ལ་སྦྱང་རྩེ་སྟོང་། །
 ཆེ་འདྲིར་སྟོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལས། །བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ལས་སྟུག་
 པའི། །ཕྱི་མར་དམུལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཆེ། །ཆེ་འདྲིར་ཉ་ཤ་ཁམ་
 གང་བྱེར། །ཕྱི་མར་སྟུག་བསྐལ་ལྷང་གང་སྟོང་། །ཆེ་འདྲིར་ཅུང་
 ཟད་སྟོགས་ཀྱང་བཟོད། །མི་བཟོད་སྟུག་བསྐལ་ཕྱི་མར་སྟོང་། །ཕ་
 མ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་མེད། །ཉ་རྣམས་ཆེ་སྟོན་ཕ་མ་ཡིན། །ཕ་
 མར་ཕན་ཞིག་མི་འདོགས་ཅུང་། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་བྲེལ་མེད་
 ཡིན། །དེང་སང་ཉ་བདེ་བྲེལ་མེད་མང་། །ཆེ་འདྲིར་མ་ཡང་
 གསོད་ལ་བྱེད། །ཉ་མ་རྣམས་ཆེ་བཤད་ཅི་དགོས། །ཉ་རྣམས་སྟུ་ཡི་
 སྒྲོ་སྟུགས་ཡིན། །མང་པོ་བསད་ན་ན་ཆ་དང་། །སྟུགས་ལ་གོད་ཁ་
 འང་བ་ཡིན། །ཆེ་ཐར་བཏང་ན་སྟུ་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་བལྟ་གྲོགས་
 བྱེད་མི་སྟུགས་འཕེལ། །ཉ་མ་མ་གསོད་ཆེ་ཐར་ཀྱིས། །སྐར་བསད་
 རྣམས་ལ་འགྱུད་བཤགས་རེམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདྲི་ཅུ། །
 བཟུང་ཆང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ། །ཕྱི་མར་མཐོ་ས་གནས་སུ་སྐྱེ། །
 ཉ་མ་གསེར་མིག་མ་བསད་ཅུང་། །ཉ་བདེ་ཀྱན་གྱིས་ཁ་སྐས་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མཆོ་སྟོན་སྟུགས་ཀྱི་ཉ་བདེ་རྣམས་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་
 པའོ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཤིང་མཆོག་། གནམ་བསྐྱེད་གོང་
 མ་རྒྱལ་པོར་འདུད། རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 བརྒྱས་ཟས་ཟ་བའི་བཟའ་ཆང་དང་། །བརྒྱས་ལ་འགྲོ་བའི་མི་
 གཞོན་དང་། རྒྱན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཐུ་འདིར་ཉོན། །དང་པོ་
 བརྒྱས་ལ་འགྲོ་སྟམ་ནས། རྒྱ་ལྗོངས་ཐུ་བཟང་གང་བཟང་འདྲི། རྒྱ་
 རྩ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐུག་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤབ་ཤབ་
 མང་། རྩེ་རྩ་གཅིག་གི་ཅན་དུ་འདུག ལྷས་ཀྱི་གོན་པ་ལྷག་ཐུང་
 ཐུས། རྩོད་དང་ཐག་པ་གང་མཁོ་བྱེད། རུབ་མོ་སྟག་ལ་ལམ་ལ་
 ཞུགས། སང་ཆེ་ཤུལ་གྱི་བཟའ་ཆང་མི། ལ་ལས་དེ་བས་ཤེས་འདྲ་
 སང་། ཆ་པོ་བཟུང་འདྲ་ཨེ་འཛོག་གམ། བཟུང་ནས་བསད་འདྲ་
 མི་གཏོང་ངམ། སྟམ་ནས་སེམས་ལ་སྟོ་ཆོགས་དྲན། བར་དུ་ཐུག་
 པོ་ཞིག་གི་མཐའ། སླེབས་ཆེ་བྱིས་གོ་ཐམས་ཅད་ཟུག རྒྱགས་
 ནས་འོང་ཆེ་རྒྱང་ལག་ལ། འདྲིན་གྱིས་དོགས་ནས་དངངས་ཤིང་
 སྟག རྩོག་བདག་ལངས་ནས་སྟོ་ཡི་དང་། ཨེ་ཏ་ཟེར་དུས་ཤེས་
 ཀྱིས་དོགས། ལྷ་རྒྱ་སྤྱིད་པ་སྤུལ་མོ་ཞིག རྩུང་ཡང་མི་ཁོགས་
 བཞིན་དུ་བཀག འདུགས་ཀྱང་ཤིང་གྱིས་ལེན་མི་རུས། ལ་བ་
 ཆར་རྒྱང་དྲག་པོ་བྱུང་། ལྷས་པོ་ཤིན་དུ་གང་ནས་འདར། བྱིམ་
 ཆང་དེ་བ་ཨེ་གཉིད་བྱེད། ལ་འབྱུགས་རྩོད་འབྱུགས་གང་རུང་གི།
 རྟེན་ནས་ལྷན་རིང་བར་དུ་བསྟུན། འཕོངས་ཤ་རྒྱང་བ་སྤྱིད་ནས་

བ། །ཟླ་བ་དག་གཉིད་ཆེ་སྒྲག་ཞེས་ལ། །སོང་ནས་གང་ལོན་
 བརྒྱས་ནས་འོང་། །ཐ་མ་ཁྱེར་ནས་འོང་བའི་ཆེ། །ཁྱིམ་ཆང་དེ་བའི་
 ཆེ་ཆུང་མི། །གཅིག་གིས་ཤེས་ནས་ཡར་ལ་ལངས། །བཤད་ཆེ་མི་
 མང་ལག་ཆ་བབྱང་། །ཁྱི་ནས་ཀི་བཏབ་དེད་པའི་དུས། །སྒྲག་
 ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཁ་རུ་འཆངས། །སྒྲོས་ནས་རྒྱང་སྒྲེ་རྩོམ་ཐོགས། །ས་
 ལ་འགྲེལ་ཡང་ལངས་ནས་སྒྲོས། །མཐའ་ཆོར་ཐུག་ཀྱང་སྒྲིང་ནས་
 སྒྲོས། །སྒྲོས་ཀྱང་མི་ཐར་ཁྱི་ནས་སྒྲེབས། །མཆོན་ཆ་རྩོམ་དང་དབྱུག་
 པས་བརྒྱངས། །ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཆས་གང་། །འགྲག་ཆོ་ཁ་སྒྲེ་
 སྒྲོས་ནས་འོང་། །གནམ་བཏགས་སར་སྤངས་དབྱུག་པས་
 བརྒྱངས། །ཁྱོད་ལ་རྒྱན་གྲོགས་མི་དུ་ཡོད། །མི་བཤད་གསོད་རྒྱ་
 ཡིན་ཟེར་བརྒྱང་། །ན་ཆ་བྱུག་རུ་མི་བཟོད་པར། །རྒྱན་གྲོགས་དུ་
 ཡོད་ཆང་མ་འཕུད། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་ན་གང་ཡོད་རྣམས། །
 བརྒྱས་ཀྱི་འཇལ་དུ་ཤོར་ནས་སྤང་། །གཞན་ཞོར་ཁམ་བུ་གང་
 ཅམ་ཁྱེར། །རང་ཞོར་ཁང་བ་གང་ཅམ་འཆོར། །དེ་ཁྱེར་རང་ལ་
 ཐམ་སྒྲེར་བའི། །བརྒྱས་འདི་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །ཟུ་འདི་
 མཐོང་དང་ཐོས་ཆད་ཀྱི། །རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུབས་དཔུང་། །གནམ་སྒྲིང་གོང་མ་
 རྒྱལ་པོར་འདུད། །མི་ངན་སྤྱེལ་མེད་ན་རག་གི། །བརྒྱས་འདི་ཆོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་པོ་བརྒྱས་ལ་སོང་བའི་ཆེ། །ཁྱིམ་ཆང་

དེ་བ་གཉིད་ལ་ཤོར། །དེ་ཡི་མཚན་མོ་མ་ཤེས་སམ། །ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་
 ལ་མ་སྒྲེབས་བར། །རྒྱ་ནི་མ་གང་ཡོད་རང་ཡུལ་དུ། །ཁྱིམ་ནས་
 འོངས་ཀྱང་ཤེས་ཨེ་སོང་། །ད་ནི་ཤེས་འདྲ་ཨེ་འགྲོ་ཨང་། །སྟམ་
 ནས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །དབུལ་པོའི་ཁེར་ཚྭ་ཟས་བརྐྱས་
 བ། །ཤུལ་ན་མིག་རྩ་འདྲོན་པ་མང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་
 གིས། །རྒྱན་མ་ཆེ་ཡལ་ཆེ་བྱང་དེའི། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ནག་ཤུལ་
 ལ། །ཤུལ་ཆད་རྩེས་མེད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན། །སོང་ཟེར་དམོད་མོ་
 རྒྱང་བ་བྱེད། །བར་དུ་བརྐྱས་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ། །ཕྱི་ན་མི་སྐད་ཅིག་
 གྲགས་ན། །དེ་མ་ཐག་དུ་བརྐྱས་ཟས་སྤྲས། །ཁ་དང་ལག་པ་ཕྱིས་
 ནས་འདུག །སྒོ་ལ་འགྲོ་ན་བྱ་བ་སྤྲགས། །ཁ་ལག་གི་རྒྱང་ཕྱིས་ནས་
 སོང་། །ནང་དུ་འོང་ན་ཕྱི་ན་སྤྱ། །ཨེ་ཡོང་སྟམ་ནས་ཕྱི་མིག་བལྟས། །
 བག་ཐེབས་ཟ་བའི་དུས་མ་བྱུང་། །གཞན་གྱིས་ཤེས་འགྲོ་གོ་འགྲོ་
 སྟམ། །དྲོགས་ནས་བརྐྱས་ཟས་ཚོས་པ་དེ། །གར་ཆར་མི་ཤེས་ཟུར་
 དུ་ཆར། །མ་ཚོས་པ་ལྟར་ལྟགས་པ་སྤྱ། །ལྟག་པར་སྤེད་པ་རྩེ་ཆར་
 འགྱུར། །ཤ་ཉེ་ཕྱི་མ་མཆོས་ལ་སྤགས་པས། །ཨ་རྩག་དེ་བའི་རྒྱན་མ་
 དེ། །ཁྱོད་རེད་ཟེར་ནས་ཡོད་མ་ཆེས། །འདུག་ཟེར་བཟུང་འདྲ་ཨེ་
 འདྲོག་ཨང་། །སེམས་རྒྱང་གྱིས་དང་མ་བཟང་ཞིས། །བཤད་ན་རོ་
 ཆོར་ཤ་འགྱལ་རྒྱག །སྟོང་ཡང་ཁོག་ན་འཕར་ཞིང་འདར། །ས་
 གཅིག་མི་ཆགས་ཡར་མར་འགྲོ། །ཐ་མ་བརྐྱས་ངན་བྱད་པའི་ཆོ། །

སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་འི་དུང་དུ་སྤང་། །གཏུགས་བཤེར་བྱས་ནས་ཡིན་
 དེས་ཆོ། །ཉེས་པའི་ཆེ་ཆུང་ཀུན་གྱིས་བལྟས། །གསོད་དམ་ཡང་ན་
 མིག་ལེན་ནམ། །ཡང་ན་རྐང་བ་ལག་པ་གཙོད། །ཡང་ན་མར་གྱི་
 རྒྱ་ལ་སྤྱོད། །ཡང་ན་ཁང་ཁིང་རྒྱ་ལོར་བྱེད། །དེ་རྣམས་རྒྱན་མས་མ་
 ཤེས་སམ། །མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་མཁོ་འམ། །མི་འདོད་སྟག་བསྐལ་འོང་བ་ཤེས། །བརྒྱས་བྱས་
 སྦྱོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཤེས་བཞིན་སྦྱོན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། །མ་
 སྦྱོས་མི་ཡིས་མི་བྱེད་སྟམ། །དེ་བྱེད་རང་ལ་ཕམ་སྟེར་བའི། །བརྒྱས་
 འདི་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །སྟེ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཆད་ཀྱི། །
 རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གོང་མ་རྒྱལ་
 པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུལ་ཁམས་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་གཞི། །
 བརྒྱས་འདི་ཆོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །དང་པོ་བརྒྱས་ལ་སྤང་
 བའི་ཆོ། །སྟེ་ཡིས་རེག་ཐུག་མ་ཐོད་པའི། །གཉན་པོ་དུག་སྤོང་ལྟ་
 བུ་ཡི། །རྒྱ་ལོ་མ་མང་པོ་བརྒྱས་ནས་འོང་། །བརྒྱས་པའི་བྱི་ཉིན་རུབ་
 མོ་ནས། །བསམ་ནག་གཙོད་པ་སྟགས་ནག་གིས། །ཁྱ་ནག་གྱོན་
 རས་རྩ་ནག་བརྟུངས། །མཐུ་གཏད་ངན་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་བྱེད། །ལོ་
 ཟླར་མི་འགོར་བྱེད་ཁས་བྱུག །བར་དུ་རྒྱན་མ་ལ་ལ་སྦྱོས། །དེ་
 བའི་རྒྱན་མ་ཁོང་ཆོ་ཡིན། །འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྤངས། །

ད་ལྟ་འདི་ན་བཞག་ཡོད་སྟགས། །ཁ་ནས་མང་པོ་ལབ་ནས་འཆི། །
 ལ་ལ་ཕོ་བ་སློ་བུར་སྟོས། །ཁོ་པོ་གད་ཐལ་ཟེར་བཞིན་འཆི། །ལ་ལ་
 གཞན་གྱིས་མཆོན་ཆས་བརྒྱབ། །སློ་སྦྱང་ནང་ཁོ་ལ་ལྷགས་ནས་
 འཆི། །ལ་ལ་མཐའ་རྒྱར་སྦྱང་ནས་འཆི། །ལ་ལ་རྟ་ཡིས་བྱུང་ནས་
 འཆི། །ལ་ལ་བསྐྱགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །ན་ཆ་ཤི་ཆད་བྱུང་བ་
 དེ། །མཐུ་མཁན་གོ་ཆེ་ལྷག་པ་དམོད། །ཀྱན་གྱིས་དེ་ཉིས་དེ་ཆད་
 ཟེར། །ཐ་མ་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་ཆད། །ཤུལ་དུ་ཤ་ཉེ་པ་སྟན་
 གྱིས། །ལྷག་རྒྱག་རྒྱ་བྱིད་ལ་ཡུང་འདེབས། །གཉན་པོ་ཞིག་དང་
 འགྲས་རག་གི། །བཅན་པོ་ཞིག་ལ་འཐབ་ཀྱང་དྲག། །གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་རལ་ཞིག་པོ་ག། །སྟ་ཡི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདྲི། །ལ་ལས་དེ་
 རི་ལས་ངན་པོ། །དེ་བའི་ཡིན་ཟེར་ཁ་ཅིག་གིས། །བརྒྱས་བྱས་ཐ་མ་
 མ་བཟང་ཟེར། །དེ་འདྲ་ཟེར་བ་ངས་ཀྱང་ཐོས། །རྒྱན་མར་ན་བ་
 མེད་དམ་ཅི། །ཡང་ན་ཡོད་ཀྱང་འོན་པའམ། །ཡང་ན་ཐོས་ཀྱང་དེ་
 འདྲ་ཞིག། །མི་འོང་སློ་གདེང་ཞིག་ཡོད་དམ། །ཡང་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འདོད་དམ། །འདོད་ཕྱིན་ལན་མང་བརྒྱས་གྱིས་དང་། །རང་གི་
 ལག་པས་བཅོས་འདྲ་འོང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྟུར་དུ་འོང་། །
 བན་ཆན་ལྷང་བསྟན་ཐོགས་མེད་ཡིན། །སྦྱང་དུ་འོང་དུས་འགྱུད་
 ནས་ཆེད། །འགྱུད་མེད་སྟོན་ནས་བྱས་ན་བཟང་། །སྟུ་འདི་མཐོང་
 དང་ཐོས་ཆད་ཀྱི། །རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག།

ས་སྟེང་འདི་ན་ཟླ་མེད་པའི། །གནམ་སྐྱོང་གོང་མ་རྒྱལ་པོར་
 འདུད། །ས་སྟོགས་གང་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །བརྒྱས་འདི་ཆོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དང་པོ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱན་མ་དེ། །ལྷས་
 ངན་འུག་རྒྱན་མཐོང་བ་ལྟར། །སྟུ་ཡིས་མཐོང་ཡང་ཡིད་མི་འོང་། །
 ཀྱན་གྱིས་རིག་ས་མཐོང་ས་མེད། །འགའ་རེའི་བྱིམ་དུ་སོང་བའི་
 ཆོ། །དེ་ཡི་མཐོང་སར་རྒྱ་ལོར་གང་། །མ་འཇོག་ཟེར་ནས་གང་ཡོད་
 སྟུག། །བར་དུ་མིག་གཉིས་རི་ལི་ལི། །ཡར་མར་རྒྱན་ལ་བལྟ་བའི་
 ཆོ། །བརྒྱས་རེ་བྱས་འདྲ་ཨེ་འཇོག་གམ། །བྱུར་ནས་འགའ་རེས་
 བསྐྱེད་ས་ནས་འདུག །སྟོང་ངམ་གཡོར་སྐྱི་གང་བྱས་ཀྱང་། །སྟེར་
 མཁན་གཡོར་སྐྱི་བྱེད་མཁན་མེད། །སྟེ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་འདེད་
 ཐབས་བྱེད། །ཐ་མ་ཕར་ལ་སོང་ཤལ་ནས། །རྒྱན་རྒྱན་ཟེར་ནས་
 ངན་སྟུག་མང་། །སྟེ་བ་རྒྱན་གྱིས་མ་བྱུང་དག། །རྒྱན་ཆོད་ག་ཤལ་
 ཆོད་ན་ཟེར། །ཁྱོད་སྟེ་ཁ་མཆུ་འཇོང་རྒྱ་མེད། །ཐག་གཅིག་བཅད་
 ན་གཅིག་མི་ཆོད། །དེ་བྱིར་རང་གཞན་རྒྱན་འཕུང་བའི། །བརྒྱས་
 འདི་སྟེ་མ་དཔོན་པོ་ཆོས། །ཆོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་མི་གཅོད་པ། །
 མི་ཞིག་མ་ཡིན་ཐེའུ་རང་ཡིན། །ཐེའུ་རང་རྒྱང་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཆོད། །ཐེའུ་རང་རྒྱང་གཉིས་ཐ་ཤལ་ཡིན། །མི་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མ་
 ལེམས་ཤིག །སྟུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཆོད་ཀྱི། །རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་
 ཕན་པར་ཤོག །

ལྷ་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་རྒྱན། །གནམ་སྐྱོང་གོང་མའི་
 འབས་ལ་འདུད། །རང་གཞན་ཡོངས་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བའི། །བརྒྱས་
 འདི་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་པོ་རྒྱན་མ་འཆི་བའི་དུས། །
 མནར་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཤིན་དུ་ཆེ། །མལ་སའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་
 ཉལ། །རྒྱང་ལག་འཁྱུམ་ཞིང་བྱི་མགོ་རྒྱུ་ལ། །ཤ་བཟང་དུས་པར་སྤྲུག་
 བས་འཆི། །ལ་ལ་སྒྲོ་བུར་གཞོན་དུས་འཆི། །པར་དུ་རྒྱན་མ་འཆི་
 བའི་དུས། །པར་དོའི་ཐུན་ནག་འཕྲང་རིང་འགྲེམ། །གྲོགས་མེད་
 འཁྱུལ་སྤང་འཇིགས་སྤྲུག་ཆེ། །ཐ་མ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །
 གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་མང་པོ་ཡིས། །ལུས་པོ་ཐག་པ་ནག་པོས་
 བཀྲིགས། །དུག་ཆེར་དམར་པོའི་བྲོད་ལ་སྐྱོགས། །ཤིན་དུ་རྩྭ་བ་བའི་
 ས་དུ་འཕེན། །བྱ་ནག་མཆུ་རྩོད་སྤྲོད་དུ་བབས། །གསོན་པོར་མིག་
 འབྱུ་ཁ་སྐྱེ་གཅོད། །ཁྱི་འོངས་མཆན་དང་གསུམ་པ་ནས། །བརྒྱལ་
 བས་ནང་བྲོལ་སྤྲུག་སྤྲུག་འཆའ། །རྩིང་ན་མི་གཙང་དོང་ནང་
 འཕེན། །མི་གཙང་ནང་དུ་ལུས་ཀྱན་རུབ། །མི་གཙང་ནང་ནས་
 མཆུ་རྩོད་གྱི། །འབྱུ་མང་བྱུང་ནས་ཤ་རུལ་ལ། །འབྱུ་ཁྱགས་བཞིན་
 དུ་ལུས་ལ་ཁྱགས། །སག་སག་འབྱུལ་ནས་ཤ་ཁྲག་འཇིབ། །གཤིན་
 རྗེའི་པོ་ཉ་འགའ་ཞིག་གིས། །རྒྱང་ལག་བཞི་ནས་སྤྲུགས་བཞིར་
 བརྒྱངས། །བརྒྱ་གཉིས་འཕོངས་ཤ་ལ་སྐྱོགས་ནས། །ཤ་བཙང་བཟན་
 ལྷར་ཁ་ནང་དུ། །བཞག་ནས་ཨེ་ཞིམ་སྤྲོས་ཚེ་བཟུང་། །སྤྲི་ཙ་རྒྱང་ལག་

ཅ་ཁྱག་གཏར། །ཇ་ལྟར་ཁ་ཅུ་འབྱང་དུ་འརྱག། ཁྱིག་པ་ཕྱེས་ནས་
 སྒྲི་སྒྲིང་ནི། །མཛོ་མའི་འོ་མ་བཞོ་ལྟར་འཐེན། །བརྒྱས་ཟས་ཟླས་ན་
 ཅི་ཅམ་རེད། །ཟེར་ནས་ལྟག་པར་སྒྲིང་ལ་བརྟུབས། །ལྟག་བསྐལ་
 མང་བོ་ཕྱོད་དུ་འརྱག། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་ཁྱོལ་སྒྲངས། །ཕྱི་
 དང་ཁྱ་ཏ་སྐྱགས་ལ་འཐེན། །རྒྱན་མས་བསམ་སྒྲི་ཞིབ་དུ་ཐོངས། །
 ད་ལྟ་མེ་ལྟག་ལྟུང་བའམ། །སྒྲི་བཤུས་བྱས་པ་མི་བཟོད་ན། །ལྟག་
 བསྐལ་དེ་འདྲ་སུ་ཡིས་བཟོད། །འཇམ་སྒྲིང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །
 མི་གཞོན་སྒྲི་བྱར་འཆི་ལ་ལྟོས། །དོ་རུབ་ཅམ་ལ་ཤེ་ནས་ནི། །
 ནངས་པར་ལྟ་བྱར་དཔྱལ་ཁམས་ལ། །མི་འགྲོའི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་
 མེད། །སྒྲི་བྱར་ཤེ་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུད་ཨ་ཅེ་ཅེ། །རྒྱན་མ་དེ་
 ལ་མི་སྒྲག་པ། །སྒྲིང་དེ་ལྟགས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་ཆུང་ནས་
 མེད་པ་འམ། །ཡང་ན་རུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །དེ་མིན་སྒྲིང་ཞིག་
 ཡོད་ཕྱིན་ཆད། །འདི་ཆོ་བསམས་ན་ཅིས་མི་སྒྲག། །བརྒྱས་ལ་
 དགའ་བའི་མི་དེ་ཉིད། །ཕྱེ་ལེབ་མར་མེར་དགའ་བ་འདྲ། །བརྒྱས་
 ཟས་ཁ་ནང་བཞག་པ་དེ། །ཁྱོ་ཆུ་ཁ་ཅུ་སྒྲགས་དང་འདྲ། །དེ་ལ་
 བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱེ་མར་སྒྲིག་ཕྱེ་བའི། །བརྒྱས་
 འདི་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །ཟུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཆད་ཀྱི། །
 རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

མཆན་སྟན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི། །གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་

ལ་འདུད། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གནོད་པའི། །བརྟུས་འདི་
 ཚོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་མེད། །
 ལྷག་བསྐལ་དུ་མ་ཕྱིད་དགོས་པས། །བརྟུས་ལ་སང་ནས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །འགྲོ་ན་གནས་མཇལ་བྱེད་དུ་སང་། །སྦྱོད་ཐག་བབྱུང་ནས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །འཛིན་ན་མ་ཁི་བབྱུང་ལ་སྐྱོར། །བརྟུས་བས་བློས་
 ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བ་ན་རང་བས་གཙང་མ་བློ། །རྒྱ་ལྗོངས་སྤངས་
 ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལེན་ན་ཚོས་རེ་ལེན་ཐུབ་ལྟས། །ཅར་སྤྱ་བྱས་
 ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ཁི་ཁ་ཤས་འདྲོན་ཐུབ་ལྟས། །བརྟུས་འཇལ་
 བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་སྦྱིན་པ་སྤོངས། །
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕྱི་མར་བདེ་བའི་དགེ་ལ་རེམ། །
 བཟའ་ཆང་ཁྲིལ་མེད་མི་སྣ་འདྲ། །སྤྱིག་གི་འཁྱུར་རོགས་གཅིག་མི་
 བྱེད། །ཕྱི་མོ་ཐམས་ཅད་རང་འཁྱུར་དགོས། །རང་གིས་རང་ལ་
 སྦྱིང་རྩེ་ལྟས། །སྤར་བྱས་བརྟུས་ལ་འགྱོད་བཤགས་གྱིས། །ཕྱིན་
 ཆད་སྤྱིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྦྱོངས། །དཀར་པོ་དགེ་ལ་འབད་པར་
 གྱིས། །འབད་ན་བརྟུས་མང་སྤར་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་མར་དཔྱལ་བར་
 མི་ལྟང་བའི། །མཐོ་རིས་ལྷ་མེའི་གནས་སུ་སྦྱོ། །རིམ་པས་སངས་
 རྟུས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །དགའ་བ་བསྐྱོམས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས། །
 ཉན་ན་ང་ཡི་སྤྱ་འདིར་ཉན། །གཙོད་ན་བརྟུས་ངན་འཕྲོ་དེ་
 ཚོད། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དགེ་ལ་འབྱུངས། །གོང་མ་དངོས་སུ་

ཐེབས་ན་ཡང་། ཁྱེན་མར་ཞལ་གསུང་འདི་མིན་མེད། །བན་ཀན་
ང་ལ་ཐུག་ན་ཡང་། ཁྱེན་མར་ཁ་ཏ་འདི་མིན་མེད། ཁྱུ་འདི་
མཐོང་ཐོས་ཁྱེན་མ་ཡིས། །བརྒྱས་བཞག་དག་བ་བསྐྱབ་པར་ཤོག །

མཁྱེན་རབ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས། །ཤོང་མ་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུལ་ཁམས་མི་བདེ་བསྐྱེད་པའི་གནི། །ཇག་
འདི་ཆོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་པོ་ཇག་ལ་སོང་བའི་ཆོ། །ར་
མདའ་ངོ་ཡ་མ་མཆིས་པའི། །ཐུག་པོ་མང་པོར་ཁ་ཐུག་ནས། །རྒྱ་
དེད་ལོ་མ་པ་མང་པོ་བཀལ། །ཁྱུ་སྒྲངས་གར་བྱས་རང་ཡུལ་དུ། །
སྐྱེབས་ཆེ་ཉིན་གཅིག་ཐུག་པོར་འགྱུར། །བར་དུ་ཇག་པ་སོང་ཤུལ་
ནས། །རྒྱ་བདག་བཟའ་ཆོད་ལ་ལྷང་ཐོར། །སྒྲྱགས་སྒྲིམ་འབྲུགས་
ནས་ཕལ་ཆེར་འཆི། །འགའ་རེ་གཞན་སྒྲིམ་སྤང་ཞོར་ལ། །ཇག་
པོའི་ཤུལ་ཆོད་རྗེས་བསྐྱོག་ཅེས། །མ་ཁིའི་ཆབ་དུ་དམོད་མོ་

བགྱང་། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཇག་པ་ཡི། །མི་ཤུལ་རྩད་ནས་
ཆད་ན་ཟེར། །ཐ་མ་ཀུན་གྱིས་གོང་མར་བྱ། །བྱས་ན་འཇོག་མེད་
དམག་ཆེན་འོངས། །ཤུལ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཅམ་བྱ། །ཀུན་གྱིས་དེ་
ཆད་དེ་ཉོས་ཟེར། །ཡང་ན་གཉན་པོ་དུག་སྤོང་གིས། །བྱེན་ནས་མཐུ་
དང་ངན་སྐྱགས་སྐྱབ། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་བཟའ་བྱུག །མི་ལ་ན་ཆ་
དག་པོ་བྱང་། །བན་པོན་གཉིས་གྱིས་སྐྱ་རིམ་བྱས། །སྒྲིམ་ལྷ་རྒྱ་བྱང་
བྱིས་གྱི་བས། །བྱང་འཕྲོར་ནད་པོའི་ཤ་བྱང་འཆི། །མེད་གྱི་ནད་

ནས་མེད་གསུམ་འོང་། ། རྒྱ་པ་ཡར་ལ་སོང་བ་ཉུང་། ། རྒྱ་པ་རྒྱ་
 མེད་སྤང་བོ་མང་། ། རྒྱ་པ་རབས་ཆད་ཕོ་ཕོ་མང་། ། རྒྱ་པ་སྤོར་
 ནས་སོང་བ་མང་། ། རྒྱ་པ་རྒྱ་ལ་སྤང་བ་མང་། ། རྒྱ་པ་ངན་
 གསོད་བྱས་པ་མང་། ། རྒྱ་པ་འི་རྒྱ་ལ་ག་བཅད་པ་མང་། ། རྒྱ་
 པ་འི་མིག་གཉིས་སྤང་བ་མང་། ། རྒྱ་པ་མཐའ་རྒྱ་ར་འཕངས་པ་
 མང་། ། རྒྱ་པ་སྤྱོས་ནས་ཤི་བ་མང་། ། རྒྱ་པ་སྤྱོས་ནས་གད་པ་
 མང་། ། དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཆད་ངས་ཀྱང་ཚོར། ། རྒྱ་པས་མ་སྤོས་མ་
 མཐོང་ངམ། ། རྒྱ་པ་སྤོས་ནས་བདེ་སྤྱོད་པ། ། རྒྱ་པ་འཕྱང་བདེའོ་
 སྤྱོད་པ་འདྲ། ། ས་སྤྱོད་པ་གད་ནས་རྒྱ་པ་ཤི་བས། ། རྒྱ་པ་འདིར་མ་
 དགའ་རྒྱ་པ་འདི་སྤྱོད། ། རྒྱ་པ་འདི་མཐོང་དང་སྤོས་ཆད་ཀྱི། ། རྒྱ་པ་
 རྒྱས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཐུབས་དཔུང་། །གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །མི་ངན་སྤྱེལ་མེད་ན་རྒྱ་གིས། །ཇག་འདི་ཚད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དང་པོ་ཇག་ལ་སྤང་བའི་དུས། །ཉིན་དེར་
བྱི་ནས་ར་མདའ་ཡིས། །མ་སྤྱོདས་ན་ཡང་བྱི་ནས་དམག་ །ཞེ་
འོང་ལམ་ཚོར་བྱག་ཞེ་འཇོག །སྟུམ་ནས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་
མེད། །སྤང་མེལ་ཆེ་ལྷ་རྟོག་དགོས། །བར་དུ་ཉིན་ཞིག་དམག་
མང་འོངས། །སྒྲི་བྱགས་གང་ཡོད་དེད་ནས་འགྲོ། །ར་མདའ་
རྒྱགས་ན་རང་ཡང་གསོད། །ཡང་ན་བྱ་དང་ཆ་བོ་གསོད། །ཡང་ན་

ཉིན་ཞིག་ལམ་ནས་འཕྱད། །མང་པོ་བཅའ་བརྟུངས་བབྱང་ནས་
 བྱེད། །ན་ཆ་སྟག་ས་སྟོམ་སྟག་བསྐལ་སྟུང་། །ཡང་ན་མ་ཁ་མང་
 བཏོན་བསྐྱར། །འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་སྟུང་། །ཡང་ན་འོག་རྟ་
 ལག་ཆ་བྱེད། །དངངས་སྟག་འཇིགས་པའི་སྟག་བསྐལ་སྟུང་། །ཡང་
 ན་དེད་ནས་ལ་ལྷང་ཆོར། །རྐང་ཐང་བྱོས་ནས་སྟག་བསྐལ་སྟུང་། །
 རག་བས་ཁམ་བུ་གང་ཅམ་བྱེད། །ཤུལ་གྱི་རོ་ལ་ཁ་གཏད་ནས། །
 ཡུགས་ས་མ་དང་དུ་སྟག་ཏུ། །མི་བཟང་རྒྱ་བཟང་ཉིན་གཅིག་
 འབྱུང་། །རག་ལ་དགའ་བའི་རྐང་པོ་ཆོས། །སྟེ་ཆོས་བཟུང་དང་ཅིག་
 ཆང་དེ། །སྟོག་གཏམ་པ་ལ་ལེན་རྒྱུང་རེད། །བུ་བྱོང་སོང་ན་ལོན་ན་
 དེ། །བྱོས་ན་མར་དང་བལྟ་ན་ཆོལ། །མི་གཏོགས་ཤ་སྟུ་རེད་ཆོ་
 ཟེར། །བུ་ཡིས་བདེན་སྟོམ་འགྲོ་རྒྱལ་བཅོག། །སོང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 གསོད། །རྐང་པོ་འཕྱང་རྐན་འཆི་མེད་ཆོ། །གཅིས་སྟག་སྟོན་ལ་
 བསད་ནས་ཆེད། །རྐང་པོའི་ལུས་ལ་སྟོན་པའི་ཁ། །ཅིག་རེ་མགོ་ཆོ་
 འདུག་ནི་རེད། །རྐང་པོ་འཕྱང་བཤེག་བྲག་ཁུང་ཁ། །གང་གི་ཡིན་
 ན་བསུམས་ན་བབྱང་། །ཕོ་གསར་གོན་པ་སྟོག་བྱང་བྱས། །ཡར་
 འགྲོ་མར་འགྲོ་མ་མང་ཨང་། །གཞོན་དུས་དྲི་རོར་སོང་ནས་ཆེད། །
 ཅིག་རེ་མགོ་ཆོ་འོང་ནི་རེད། །ཕོ་གསར་སྟག་ཁྱ་འདྲ་བ་ཆོ། །སྟོག་
 དེ་རང་གི་ཡིན་ན་འཆོས། །སྟུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཆད་ཀྱི། །རག་
 པ་རྒྱམས་ལ་ཡན་པར་ཤོག །

ལྷ་ཕྱགས་འཇམ་སྒྲིང་འགྲོ་བའི་རྒྱན། །གནམ་སྒྲིང་གོང་མའི་
 འབས་ལ་འདུད། །རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕམ་བསྐྱན་པའི། །ཇག་
 འདི་ཚད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་པོ་ཇག་པ་འཆི་བའི་ཆོ། །
 མནར་གཅོད་སྟུག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་ངོ་ཡིས་མི་བྱིན་
 པར། །ལྷ་བ་ལྷེ་བ་མང་པོ་ལ་བ་ནས་འཆི། །བར་ཏུ་ཤི་ནས་བར་དོ་
 ལ། །སྤང་ན་ཇག་པ་འཇིགས་སྐྱག་ཆོ། །མགོན་སྐུ་བས་དབྱུང་གཉིན་
 སུ་གཅིག་མེད། །གྲོགས་མེད་བས་མེད་གོས་མེད་འབྱམས། །ཐ་མར་
 ཇག་པ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །ལྷུང་ན་གཤིན་རྗེའི་མཚན་ཆས་
 གཙབས། །ཐིག་ནག་བཏབ་ནས་སོག་ལེས་འདྲ། །རི་གཉིས་བར་
 ལ་བསྐྱས་ནས་གཙུར། །ལྷགས་ཁང་གཅིག་རིམ་ཉིས་རིམ་གྱི། །
 རང་ཏུ་བཙུག་ནས་མི་སྐར་བསྐྱེག །བྱངས་ཆེན་ངར་མར་ཡོས་
 བཞིན་བརྗོད། །བྱངས་ཆེན་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མར་འཚོད། །ཆ་བའི་སྟུག་
 བསྐལ་དཔག་མེད་ལྷུང་། །དེ་ནས་གྲང་བའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །
 ལྷས་ལ་གོས་མེད་ཆབ་རྩམ་དང་། །ཁ་བའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་
 གྲང་། །སོ་ཐམ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བྱེད་བྱེད། །རྒྱ་བྱར་བྱུང་ནས་རྒྱ་བྱར་
 བརྗོད། །ལྷུང་ལ་པར་ལྷ་བྱར་གས། །པར་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་ནས། །
 གྲང་བའི་སྟུག་བསྐལ་དཔག་མེད་ལྷུང་། །ཡར་ལ་ཐོན་པའི་དུས་
 མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཐར་མེད་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ། །ཇག་ལ་མ་དགའ་
 ཇག་སྐར་ཨང་། །ལྷ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་གྱི། །ཇག་པ་རྣམས་

ལ་ཕན་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པ་འོ།

འབྲུག་ས་པ་མེད་པའི་ནིང་ཁམས་ཀྱི། ཁི་འབྲུག་ས་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཁི་རྣམས་འབྲུག་ཚྭ་བྱེད་པ་ཀྱན། ཉེ་བར་
ནི་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁི་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནང་འབྲུག་ས་ནས།
འཐབ་ཚྭ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བཤད་ན་བརྗོད་གྱིས་མི་
ལང་ཡང་། རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་བཤད། འཐབ་ཚྭ་
བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཉོན། འབྲུག་གཞི་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཉིད། ཆེ་
འདིར་ཟུར་དུ་ཆེ་བསོད་འཇོད། བྱི་མར་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། གཏིང་གི་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་སྦྱེས། རྣམ་ཡང་ཡར་ལ་ཐོན་མི་
སྤྲིད། དམག་དཔོན་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དེ། ཆེ་མཆུག་ཕལ་ཆེར་
མཆོན་ཁར་འཆི། འཆི་ཆེ་མནར་གཅོད་སྟུག་བསྐལ་ཆེ། བྱི་མར་
ལྷ་མིན་དམག་དཔོན་དུ། སྦྱོས་ནས་ལྷ་དང་འཐབ་པར་འགྱུར།
འཐབ་ནས་ཕ་རོལ་བསད་པའི་མི། དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ནང་དུ་
སྦྱོ། འཐབ་སར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྦྱོ་བར་
འགྱུར། སྦྱོང་ལྷག་མང་པོ་འཐེན་པ་དང་། འཐབ་ནས་གསོད་
དགོས་ཟེར་བའི་མིས། བྱིན་ཆད་ཁ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་གང་། བརྗོད་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འོང་། བྱི་མ་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། བཟུང་ནས་ལྷེ་ལྷུང་ལྷེ་ལྷུང་དུ། ལྷག་ས་ཀྱི་ལུར་བ་འདོམ་གང་འདེབས། སྦྱང་གི་ཀོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་། ལྷེ་ལྷུང་སྦྱང་གཉིས་དོར་

བསྐྱེད་པ་མོ། །ཁ་རུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་དང་། །ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མ་སྤྱགས་
 རས་བསྐྱེད། །ཕན་ཚུན་ཞི་སྤང་ལངས་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་
 མེད་དགེ་ཅ་སྟོན། །བསགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྟགས་གུར་ནས། །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་འཕ། །ས་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འཁོར་
 ལས་སྐྱར་རྒལ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། །ཆངས་པར་སྐྱེ་ངེས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བྱད་པར་དུ། །དུལ་ཁམས་བཙུ་
 བརྒྱད་ནང་དུ་སྐྱེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱང་བཞིན་འབྲལ་འབྲལ་དུ། །
 སྤྱིག་པ་བསགས་ནས་ཤི་འཕོས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་དུལ་བའི་ནང་
 དུ་སྐྱེ། །ཡར་ལ་ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོར་
 བདེ་འགོ་དུ། །སྐྱེ་བ་ཕར་ཞོག་བདེ་འགོ་ཡི། །སྤྱ་ཅམ་རྣ་བས་ཐོས་
 པ་དཀའ། །ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཆན་ཆོན་རྣམས། །ཕ་རོལ་བསང་
 ར་དགའ་བའི་སེམས། །སྐྱེས་ན་ཕྱི་མར་དུལ་བར་འགོ། །འཐབ་
 རས་བསང་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཤི་མ་ཐག་དུ་དུལ་བར་སྐྱེ། །ཕན་
 ཚུན་ཁྱོས་ནས་འཐབ་པའི་སར། །འབྱ་སྤྱན་རྐང་བས་གཙུར་བ་
 ཡང་། །ཤི་ན་དུལ་བར་འགོ་བར་བཤད། །འཐབ་ཚུང་བྱས་པའི་
 ཡུལ་སྤྱགས་དེར། །སང་སེར་མུ་གེ་ནད་ཡམས་སོགས། །བཀྱ་མི་
 ཤིས་པ་སྤྱ་ཆོགས་འོང་། །ས་སྤྱགས་ཁ་དོག་དམར་ལ་ནག །ངམ་
 སྟོག་གཡང་ས་རྩོ་གསེག་སོགས། །ཤིན་དུ་རྩལ་པའི་ས་རུ་སྐྱེ། །ཆེ་
 བསོད་རྒྱས་པའི་སྐྱ་རིམ་རྣམས། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་

འགྱུར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཐབ་ཚྩད་འབྲུག་ཁོང་འདི། །གང་གི་ས་
 བས་བཅད་ན་བཟང་། །བྱད་པར་རེབ་གོང་པོ་སྐྱེས་ཚོ། །འཐབ་
 ཚྩད་བྱེད་པ་གཏན་ནས་སྤྲངས། །འཐབ་ཚྩད་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེ་བ། །
 དཔོན་པོ་ཆུན་རིམ་ཁ་ཡིས་ལན། །དཔོན་པོ་ཆུན་རིམ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །དམྱལ་བའི་བླངས་ཆེན་ཁ་མ་འབྱེད། །ཕལ་ཆེར་གསར་བུའི་
 ལག་གིས་ལུང་། །གསར་བུ་རྣམས་གྱིས་དམྱལ་བའི་ལྷག །རིན་
 བྱེན་མ་ཉི་མ་ཉི་མ་བཟང་། །ཆུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཁ་མ་ཉེས། །པོ་
 གསར་ཆུན་པའི་གྲོས་ལ་ཉིན། །དཔའ་པོ་རྒྱ་ལྷག་འདྲ་ན་ཡང་། །
 ཆོས་རྒྱལ་མདུན་ན་དཔའ་ས་མེད། །དཔའ་པོ་རྣམས་ཚོ་རང་ཚོད་
 ཟུངས། །འཐབ་ན་པ་རོལ་ཕམ་མོ་ཞིས། །སྤྲེས་ན་རང་ཉིད་ཕམ་པ་
 ཡིན། །ཆེ་འདིར་ཆེ་ལུང་ན་བྱུག་ཆེ། །མི་སྟན་གཏམ་ངན་མང་པོ་
 སྟོན། །རང་ཉིད་གཏན་ཕམ་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁོག་ན་སེམས་
 ཡོད་མི། །རྣམས་གྱིས་སྟོན་ཆད་ཉེས་པ་གང་། །བྱས་ལ་འགྱུར་པས་
 བཤགས་པ་དང་། །སྟོན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་གྱིས། །དཔོན་པོ་
 ཆུན་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །སྡེ་བ་ཕན་ཚུན་འཐབ་མོ་ནི། །བྱེད་ཏུ་མ་
 བཅུག་ཕན་ཡོན་ནི། །སྡེ་མར་ལྷ་འཕེལ་མི་ཡུལ་གྱི། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་
 ཆེན་པོར་སྐྱེ། །སྡེ་བ་དེ་ཡི་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་
 པར་འགྱུར། །ཆེ་འདིར་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་
 བྱམས་པར་འགྱུར། །འཐབ་ཚྩད་མ་བྱས་ཡུལ་སྤྱགས་དེ། །ཁ་དོག་

དཀར་དང་སྔ་ལྗང་སེར། །སྤང་སྤྱངས་མེ་ཉྱག་སྔ་ཚླགས་བཀྲ། །
 མཚོ་དང་མིང་བུ་དུ་མ་འབྱེལ། །ཆུ་བུ་དུ་མས་སྤང་སྤྱན་འབྱེན། །
 ས་གཞི་བདེ་ཞིང་རབ་དུ་བདེ། །འཇམ་ཞིང་ཤིན་དུ་འཇམ་པར་
 འགྱུར། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱགས་ལེགས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 ལྷས་སེམས་བདེ། །དཔལ་འབྱུར་འཇོང་མེད་གང་གྲ་ལྟར། །
 བདུད་དགའི་འཆོ་མེད་དམ་ཚས་སྤྱད། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་
 ཡིད་བཞིན་འགྱུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚླགས། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་སྤགས་ལས་གང་བརྩམས། །ཐམས་ཅད་སྤགས་པ་
 མེད་པར་འགྱུབ། །ཀླན་པ་དམག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ནས་སོང་
 ཚོད་གདུབས་ལ་སྤགས། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མི་སྤྲོ་བས། །ཁ་གཡང་
 བཀྲ་ཤིས་གང་བརྗོད་ཀྱང་། །འཐབ་ཚོད་གཏན་ནས་སྤྱང་བར་
 མཛོད། །སྤྱེ་རྣམས་བཟང་བོ་མི་ངན་པ། །འགའ་རེས་འཐབ་དུ་
 བརྩག་པ་རྣམས། །ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཆེ་
 འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པའི། །ཆེ་སྤྱབ་མཚྏག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་བྱེད་པར་འགྱུར། །འཐབ་ཚོད་མང་བོ་
 བསྐྱམས་པའི་མི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །
 དཀར་སྤྱགས་ལྟ་རྣམས་སྤྱངས་སྤྱགས་བྱེད། །འཆི་ཆེ་མནར་
 གཙོད་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། །བར་དོར་སོང་ན་འཇིགས་སྤྱག་ཆུང་། །
 བྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་ངམ། །ཡང་ན་ལྟ་མིའི་ནང་དུ་སྦྱེ། །མཇེའ་

བཤེས་མང་ཞིང་དག་ནི་ཅུང་། །འཇིགས་པ་མེད་པར་བདེར་
 གནས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་ཚོ། །སྒྲིང་སྒྲེའི་འཐབ་ཚུང་
 ཐབས་ཀྱིས་སྐྱམས། །བསྐྱམས་ཀྱང་འགྲིག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི། །མི་
 དེའི་ཁོག་ཏུ་གྱུང་འདྲེ་ཞིག །ཁྱལས་ནས་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་
 ཏྲགས། །ཐུན་ཆད་མི་དེ་སུའི་ཁྱིམ་དུ། །འོངས་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་
 འོང་། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས་ན་བཟང་། །འགྲིག་ཏུ་མ་བརུག་ཉེས་
 པ་ཡིས། །ཆེ་འདིར་བརྒྱ་བསམ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ། །ཐུ་མར་
 དམུལ་བའི་གཏིང་དུ་སྒྲེ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཡོད་མི་རྣམས་ཚོ། །གྱུང་
 འདྲེ་ཁྱལས་པའི་མིའི་ཁ་ལ། །ཉན་ནས་འགྲིག་ཏུ་བརུག་ན་
 བཟང་། །ཀྱན་གྱིས་འགྲིག་ཏུ་མི་འཇུག་ན། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ལ་
 ཁྱལས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱ་རིམ་ལེགས་པོ་གྱིས། །གྱུང་འདྲེ་དབང་དུ་
 མ་གཏོང་ཞིག །གྱུང་འདྲེའི་ཁོག་ཏུ་ཁྱལས་རྣམས་གྱིས། །ཁ་ནས་
 མི་བཤད་དགུ་བཤད་དང་། །ལག་ནས་མི་འཁྱུག་དགུ་འཁྱུག་
 བྱེད། །སྐྱམ་མཁན་སྒྲ་དཔོན་ཁྱུང་དུ་གསོད། །གྱུང་འདྲེའི་སྐྱབས་
 ཀྱིས་ཉན་མིའི་དུས། །ས་གཅིག་མི་ཆགས་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། །བ་མ་
 རྩས་ན་གང་བ་མེད། །མང་པོ་འཐུངས་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །
 མཚན་མོ་གཉིད་ཡེར་འདང་ལྷག་མང་། །དེ་འདྲའི་མི་ལ་བཤད་
 པ་ལས། །ཁོག་གི་གྱུང་འདྲེ་ལུང་པའི་ཕྱིར། །དགོན་མཚོག་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །

ཅུང་ཟད་སྐྱམ་མཁན་རང་ཡུལ་དུ། །འོངས་ནས་བདེ་བར་བསྐྱང་
 བ་བཟང་། །དེ་ནས་བསྐྱམས་ན་ཕལ་ཆེར་ནི། །འགྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བ་ཡིན། །ད་ཡང་ཉན་དང་བྱིམ་པ་ཚོ། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་
 ཀོ་བ་ཡིས། །གཡོགས་ན་འདྲིང་ཁྱང་ག་ལ་འདང་། །དེ་བཞིན་དག་
 རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ནི། །བསད་པར་འདྲིང་ཁྱང་ག་ལ་སྔད། །ས་
 སྟེང་གཡོག་གིན་རྩེ་ཆེ་བཞིན། །དག་རྒྱུ་མས་བསད་ཀྱིན་རྩེ་མང་
 འགྱུར། །རྒྱང་ལ་ཀོ་བའི་ལྷ་མ་གྱོན་ན། །ས་སྟེང་གཡོགས་དང་འདྲ་
 བ་བཞིན། །ནང་གི་ཞེ་སྒང་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་རྒྱུ་མས་ཐམས་
 ཅད་བསད་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ཆན་གཞོན་སུ་ཡིན་ཁྱང་། །བཟོད་
 པའི་གོ་ཁབ་རྒྱབ་ཏུ་གྱོན། །བག་ཡོད་དུན་ཤེས་རྟ་ལ་ཞོན། །བྱམས་
 པའི་མདུང་རིང་ལག་ཐོགས་ནས། །ཞེ་སྒང་དག་འདི་ཆམ་ལ་
 སྔབས། །སྟེ་བོ་སྒྲན་པོ་མི་ཤེས་པས། །དག་རྒྱུ་མས་ཆམ་ལ་སྔབ་ནས་
 ཁོ། །རྒྱན་ཏུ་བདེ་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས། །འཐབ་ཚུང་བྱས་པས་
 དུས་རྒྱན་དུ། །བདེ་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་སྤྱང་། །བྱིས་པར་
 བ་མས་བརྟུངས་པའི་ཆོ། །སྤྱ་ཚོགས་ཅེ་དགོད་པ་མར་བསྐྱངས། །
 མགོ་སྦྱར་བྱས་ན་པ་མ་གཉིས། །བག་གིས་བརྟུང་བ་མར་ལ་ཞོག །
 ཞེ་སྒང་ཞེ་ནས་འཇུག་དགོད་བྱས། །ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་གཅིས་པ་
 བཞིན། །སྒོ་གོས་ལྷན་པས་པ་རོལ་དགྱུར། །སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་
 བྱམས་བྱས་ན། །དག་ཡང་གཏུག་རྒྱབ་སེམས་ཞི་སྟེ། །ཚུར་ལ་དེ་

བས་བྱམས་གུར་ནས། །ཕན་ཚུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར། །བྲག་
 ལ་གཏམ་རྣམས་མ་སྤྲོས་ན། །བྲག་ཆ་མང་པོ་མི་འབྱུང་བཞིན། །
 རང་ཁ་ཁ་རོག་བསྐྱད་གུར་ན། །ཁ་མཆུ་ཚོད་པ་མེད་པས་བདེ། །
 སྟོམས་ཆུང་བྱས་ནས་འདུག་ཤེས་ན། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
 འཛོལ། །སྟོམས་ཆུང་མི་ལུས་སྦྱིད་པ་མེད། །དོན་མེད་ཞིང་གི་
 གཉའ་འདབས་ནས། །ཁལ་ཆ་བཟང་པོ་གཙོག་པ་བཞིན། །མི་ངན་
 རེ་རེའི་ཁར་ཉན་ནས། །གཅེས་ཕྱག་མང་པོ་མ་གསོད་ཨང་། །
 བཙམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་ཞེས་བྱ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟུ་
 དབྱངས་འདི། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །མདོ་རྒྱད་
 སྒྲ་མ་གོང་མ་ཡི། །གསུང་སྟོས་རྣམས་དང་སྟོ་བསྟུན་ནས། །སྦྱིར་ནི་
 བོད་ཁམས་སྡེ་རྣམས་དང་། །སྟོས་སུ་དམུ་གོད་རེབ་གོང་གི་ །སྟེ་བོ་
 རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤངས། །བཙམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །བདག་གི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་མཐུས། །སྡེ་རྣམས་འབྲུག་
 ཚོད་ཀྱན་ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་
 འདི་ནི་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རེབ་གོང་གིས་འཐབ་ཚོད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་སྦྱོ་
 བྱས། དེ་རྣམས་ལ་ཆུང་བཟང་རེ་ཞེ་ཕན་སྟམ་ནས་རང་བཟོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་རྒྱད་སྡེ་སྒྲ་
 མ་གོང་མ་འགའ་རེའི་གསུང་སྟོས་དང་མཐུན་པར་སྤྲོས་པ་འདིས་ཀྱང་བོད་ཁམས་སྦྱི་དང་། །བྱད་
 པར་རེབ་གོང་གི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་གུར་ཅིག

མ་ཕྱིན་རབ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྦྱིག་འཆང་
 བའི་ཚུལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསང་སྤྱགས་སྤྱི་མེད་རྣལ་འབྱུང་
 པ། །མ་གཏོགས་སྒྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །འཕྱང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆང་ནག་
 ཡིན། །ཆང་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་
 འོག་སྤྱགས། །ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཆང་། །ཆང་འཕྱང་
 རུས་ན་འདྲོད་ཆགས་ཆེ། །རང་གི་ཆུང་མས་མི་ཚྭ་པར། །བྱང་
 མེད་གཞན་ལ་སྤྱོད་སྤྱིང་འདྲོད། །རབ་བྱང་སྤྱི་པ་ཤོར་བ་ཡང་། །
 ཆང་ནག་འཕྱངས་ནས་ཤོར་བ་མང་། །ཆང་འཕྱང་རུས་སུ་ཞེ་
 སྤང་ཆེ། །སྤྱི་གཙོང་ལ་སྤྱགས་སྤྱི་པའི་ལས། །ཆང་འཕྱང་རུས་
 སུ་བྱེད་པ་མང་། །ཆང་འཕྱང་རུས་སུ་གཏི་མུག་ཆེ། །བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ངོས་མི་བྱིན། །གཏི་མུག་གཉིད་རུ་དབང་མེད་འགྲོ། །
 ཆང་འཕྱང་རུས་སུ་ཕྱག་འོག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཡིན། །
 འཁོན་འཇིང་འཐབ་ཚྩད་འཕྱག་པ་རྣམས། །ཆང་འཕྱང་རུས་སུ་
 འཕྱང་བ་མང་། །ཆང་འཕྱང་མགོ་བརྒྱམས་ཤི་བ་མང་། །ཆང་
 འཕྱང་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་མང་། །ཆང་འཕྱང་དོན་ཆེན་ཤོར་བ་
 མང་། །ཆང་འཕྱང་ལོར་རྣམས་བོར་བ་མང་། །ཆང་འཕྱང་དགེ་སྤྱོད་
 ཆག་པ་མང་། །ཆང་འཕྱང་གཞན་གྱིས་བསད་པ་མང་། །ཆང་
 འཕྱང་དབུལ་བོར་སོང་བ་མང་། །ཆང་འཕྱང་མགོ་བོ་ན་བ་མང་། །
 ཆང་འཕྱང་བདེ་བར་བསམ་པ་དེ། །སྤྱོད་པ་བདེའི་སྤྱི་པ་འདྲ། །
 ཆང་འཕྱང་གཞན་ལ་མཐུ་གཏོད་བྱས། །འཐབ་ཚྩད་འཁོན་

འཇིང་བྱས་པ་ན། །ཕྱི་མར་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྟེ། །ཆང་འཐུང་ངོ་རྗེའི་
 སྐྱུན་གྲོགས་ལ། །ཁྱོས་ན་ངོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཐུང་ཆས་
 ཚུང་ང་རྒྱལ་བྱས། །ཕྱི་མར་སྟེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས། །བཅུགས་ནས་
 ཚོ་བའི་དཔྱལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཐུང་རྒྱ་འཕྲོག་སྣ་ཚོགས་པ། །བྱས་
 ན་ཕྱི་མར་ཡི་དྲགས་ནི། །མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལ་ཅན་དུ་སྟེ། །ཆང་
 འཐུང་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་མེད་གྱི། །བྱ་བ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་ལ། །སྟེན་སྐྱགས་
 དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྟེ། །ཆང་འཐུང་ཁྱོས་ནས་གནོད་སེམས་
 གྱིས། །གཞན་ལ་གྱི་ཡིས་བརྒྱབ་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་དཔྱལ་བ་ཡང་
 སོས་སྟེ། །ཆང་འཐུང་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ། །སྟུང་ན་ཕྱི་མར་ཤལ་
 མ་ཡིའི། །སྤང་བོའི་ཚེ་ལ་དྲག་དུ་འདུད། །ཆང་འཐུང་ཕྱི་ཡི་ལྷས་སུ་
 སྟེ། །མི་ཅུ་སྟེས་ཀྱང་སྟུན་པར་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས། །ཆང་
 གི་ཉེས་པ་དུ་མ་གསུངས། །ར་ཕྱི་བེར་བའི་སྒྲ་དོན་ནི། །ར་ནི་
 འཐུངས་ན་ཤེས་རྒྱད་ནི། །ར་ཙུ་བཞིན་དུ་གྱུང་ལ་བེར། །ཕྱི་ནི་
 བཟེ་ནས་ཕྱི་སྟུན་བཞིན། །དག་སྐྱུན་གཉེས་ཀ་མི་ཤེས་པར། །མི་
 འདོད་གནོད་པ་བྱེད་ལ་བེར། །ར་ཕྱི་དེ་ཡི་སྟབས་གྱིས་ཐོགས། །ཆེ་
 འདིར་བཟའ་བདུང་གོན་པ་ཡི། །མཉམ་ལ་མི་ཕན་ཕྱི་མ་ཅུ། །སྟག་
 བསྐལ་སྟུང་རྒྱའི་བདུད་གྱི་བས། །ཆང་ནག་འཐུངས་ནས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ཚོ། །འཐུང་སྣ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་ཡི། །
 ཆང་ནག་དུག་ཅུ་བདུད་ཅི་བཞིན། །དེ་བ་གྱིས་མ་འཐུང་མ་འཐུང་

ཡང་། །གནོད་ན་ཆང་ནག་བདུད་ཟས་ཚད། །འཕུངས་ན་ཇ་ཞོ་
བཟང་པོ་ཐུངས། །རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་སྒྱུ་འདི་སྤངས། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །ཆང་འཕུང་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

མགར་བ་ཞིག་གི་མདའ་གཞུ་གཉིས། །གཡུ་དང་གསེར་དུ་
བསྐྱར་མཛད་པའི། །སྒོ་བ་དཔོན་པོ་རོ་ཅ་ན་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཉོན་དང་དུ་བ་འཐེན་མཁན་ཚོ། །
དུ་བ་སྒོན་དུས་བདུད་མོ་ཡི། །མངལ་བྲག་ས་ལ་སྤུང་བ་ལ། །སྒོན་
ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འཐེན་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་
ཆེ། །དུད་འཐེན་ཉོན་མོངས་ཤིན་དུ་རགས། །བྱད་པར་ཞེ་སྤང་
ཆེན་པོ་སྟེ། །དུ་བ་རྒྱན་དུ་འཐེན་པའི་མིར། །འཕོ་བ་བཏབ་ཀྱང་
ཐེབས་པ་དགའ། །ལྷ་སྤུང་བཟང་པོ་བསྟེན་ན་ཡང་། །དུད་འཐེན་
རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དགའ། །དུད་པ་སོང་བའི་སྦྱགས་དེ་ན། །
དགར་སྦྱགས་ལྷ་སྒྱུ་ཡོད་ན་གནོད། །ཁྱེ་མར་དུད་འཐེན་དཔྱལ་
བར་སྟེ། །དུད་འཚོང་དུད་སྒོན་འཁོར་ནས་སྟེ། །དམ་པ་འགའ་
རེས་གསུངས་ཞེས་གྲགས། །ཆེ་འདིར་ཟས་གོས་ཚབ་དུ་ཕན། །མི་
དགོས་ལྷག་པར་གནོད་པར་འགྱུར། །དབུལ་པོར་སོང་བ་ཕལ་ཆེ་
བ། །དུད་འཐེན་མང་པོ་ཡོད་པས་འཕུང་། །ཁྱེ་མ་ཚང་གཅིག་ལ་
དུད་འཐེན་གསུམ། །ཡོད་ན་ཡར་ཡོང་རུང་བཟང་མེད། །དེ་ཕྱིར་

འདི་ཕྱི་གཉིས་མི་ཡན། །རུ་བ་ཚད་ཅེས་མི་གཙུག་ཅིང་། །བཅད་
 ཀྱང་ཕྱི་ནས་འཐེན་པ་ལ། །བརྟུང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་པ་
 ཡིན། །ཡ་རབས་དད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདི་ཕྱི་གང་ལའང་
 མི་ཡན་ཁར། །ལྷག་པར་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །བརྟུང་མའི་
 རྟལ་འདི་མ་འཐེན་སྐྱར། །སྒྲིབ་དཔོན་ལྷོ་རྩ་ཅན་ལ། །གསལ་བ་
 བཏབ་ནས་སྐྱ་འདི་སྒྲངས། །ལྷོ་རྩ་ཅན་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །
 རྟུང་འཐེན་རྒྱལ་ས་ལ་ཡན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ས་རྟལ་རང་གྲོལ་
 གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

རེབ་གོང་ཐུན་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལ། །གངས་ལ་ཉི་འོད་འབྱེལ་འདྲ་
 པའི། །རྩི་བཅུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྤོ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་ས། །རྩིང་གི་མི་ནག་པལ་ཆེར་གྱིས། །མཛོ་གཡག་སྒྲང་ལ་
 ཞིང་ཚོ་རུས། །སྐྱ་ཐུག་ཚ་སྐྱ་སྒྲངས་ནས་བྲིད། །གཉའ་ཤིང་ཕྱི་མ་
 གཉའ་ལ་བཞག །ཐོང་ལྷགས་ཟད་པོ་སྒྲེར་སྐྱད་པའི། །ཕྱི་ཞིང་
 གཤོལ་མདའ་རིང་བ་ཡི། །གཤོལ་ངན་དེ་ཡི་སྒྲེང་རུ་བཀལ། །སྐྱ་
 ལྷག་ཉིས་ལྷག་རྒྱག་པའི་ཆོ། །ལྷག་གཉིས་ལྷགས་རྟལ་གཤོལ་
 མནན་ནས། །ཞིང་ཚོས་ཉིན་ནས་གཉའ་བ་སྐྱངས། །ཐོམ་ལྟར་སོང་
 ནས་རེག་མི་ཉན། །ས་རྒྱལ་ས་ཤིན་རུ་སྐྱ་བ་ཡིས། །གཉའ་བ་ན་ནས་
 འཐེན་མ་ཐུབ། །རུང་ཟད་བསྐྱད་ན་ཁོ་སྐྱོས་ནས། །དབྱུག་པ་ཆག་
 རག་བར་རུ་བརྟུངས། །མ་མེད་ལུས་པོ་ན་ཚས་འགོངས། །བརྟུང་

ཕོ་རྒྱལ་ས་ཚེ་དེ་འདྲ་བརྟུངས། །ཁྱེད་རྒྱལ་ས་གཅིས་ཕྱག་གསོད་
 མཁན་གྱི། །ལག་དམར་དེ་གཉིས་མ་རེད་མོད། །རྒྱགས་ནས་མ་
 སོང་དལ་མི་རུང་། །སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་བརྟུང་ཕོ་ཚོ། །ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཕྱེ་
 བས་འདྲེ་ཞིག་གིས། །འདྲེད་གི་ཡོད་ནི་མིན་མོ་སྟེ། །རུང་ཟད་
 དལ་རེ་གསོ་རུ་རྒྱགས། །ལག་གཉིས་མནན་ནས་གཤོལ་སའི་
 གཏིང་། །འགྲོ་གི་བརྒྱག་ནས་ས་འོག་ན། །ལེན་རྒྱ་བརྟུང་ཕོ་རྒྱལ་ས་
 ཚོར་ཅི། །ཁ་ནས་ཡང་མོ་གྱིས་ལ་ཚོས། །ཞིང་གི་ཕ་རིའི་སྒྲེ་མོ་
 བས། །རྒྱ་རིའི་སྒྲེ་ལ་འབྱུང་རག་བར། །དབྱུག་པས་གསུམ་བཞི་
 རྒྱག་བརྟུན་བརྟུང་། །གཅིག་གཉིས་ཅམ་རེ་མ་མཐའ་བརྟུང་། །དེ་
 ལྟར་བརྟུངས་ན་ཉིན་རེ་ལ། །ཅི་ཅམ་བརྟུང་གི་བསམ་སྒོ་ཐོངས། །
 བརྟུང་ཕོ་ཁྱེད་ཚོ་ཞིང་ཚོ་བཞིན། །དབྱུག་པས་བརྟུངས་ན་ཅི་འདྲ་
 ཡིན། །ཞེ་སྒྲིང་ངས་པར་སྒྲིང་མོད་སྟེ། །བརྟུང་ཕོ་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་
 རྟུང་ཚུལ་ཚོར། །བལྟས་ན་སྒྲིང་ཅིག་ཡོད་ལས་ཆེ། །མེད་ན་རང་
 ལྷས་དཔེ་འོངས་ལ། །མཛོ་གཡག་སྒྲང་རྒྱལ་ས་གང་ལ་ཡང་། །མི་
 འདྲོད་སྐྱག་ལ་མ་གཏོང་ཅིག །ཁྱེད་པར་སྒྲིང་ནས་ཉི་མས་
 བསྐྱེགས། །ཁོག་ན་སྐྱགས་སྒྲིམ་གཉིས་གྱིས་གརྟུངས། །གཉའ་ན་
 ཐུར་རུ་ཤིང་གིས་མནན། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་ནས་བརྟུང་ཕོས་འཐེན། །ཕྱེ་
 བས་བརྟུང་ཕོས་བརྟུངས་ནས་དེད། །སྐ་བའི་ལམ་ཁ་ཚོ་བའི་
 རུས། །ལག་པ་བྱུང་གིས་གཤོལ་མནན་ཆོ། །གཉའ་བ་ཁོང་རུ་ཤོར་

བས་འགྲོ། །དབུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུ་འཛང་། །སྟེ་སྒར་
 ཏ་ཞིང་ལུས་པོ་འདར། །ཤ་རུས་འགས་འདྲའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྟུང་། །
 ཤ་རུས་འགས་ཀྱང་མ་སོང་ན། །བདུད་པོས་བརྟུངས་ནས་སྟོང་མི་
 འཇུག །དགུང་དུས་རྩ་མེད་རྩ་མི་ལུང་། །དམུལ་བ་ཟེར་བ་གཞན་
 བ་གང་། །ཁྲིལ་མེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་
 བམས་འཇོང་། །སྤྱི་མར་དམུལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །མཛོ་གཡག་
 སྤང་གི་ལུས་སྤངས་ནས། །གཤེན་རྗེ་ཞིང་མོ་བརྟུངས་ནས་
 འདེད། །ཁྲིལ་མེད་མི་ཚོ་དེ་ཁར་རྩུགས། །ཚད་ཚད་རན་རན་ཉིས་
 རོ་ཡིན། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཁྲིལ་ཡོད་ཚོ། །ཁྲིལ་མེད་བྱ་བ་དེ་མ་
 བྱེད། །ཞིང་ནི་ལས་ཀྱིས་མོ་དགོས་ཀྱང་། །གཉའ་ཤིང་ཡང་མོ་
 འཇམ་པོ་དང་། །ཐོང་ལྷགས་གསར་བ་སྤྲད་པ་ཡི། །གཤོལ་མདའ་
 ཏ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་། །ཏ་ཅང་མི་སྤང་འཛམ་པ་དང་། །ལག་པས་
 རུང་ཟད་གཞོན་མི་དགོས། །ས་ཡི་གཏིང་དུ་འཇུལ་འགྲོ་བའི། །
 གཤོལ་བཟང་དེ་འདྲས་མོ་བའི་དུས། །རྫོང་དང་དབུག་པས་ཏ་ཅང་
 བྱི། །རྩ་ལ་རུང་རུང་མ་བྱེད་པར། །གཤོལ་ཡང་ཏ་ཅང་སའི་གཏིང་
 དུ། །འཇུལ་དུ་མ་འཇུག་ཚད་ཅིག་གིས། །ཚྱས་ལ་མཚམས་
 མཚམས་ངལ་རེ་གསོས། །དགུང་དུས་འདི་གཉིས་སྟོང་རེ་རྗེ། །
 སྟམ་དུ་རྩ་རྩ་བཟང་པོ་བྱེན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་། །ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་ཆེར་མི་གཞོད། །སྤྱི་མར་ནམ་སྟོན་ཆེར་མི་

མྱོང་། །རྩི་བཅུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟུ་
འདི་སྤངས། །རྩི་བཅུན་སྐལ་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ལྷག་རྒྱག་
རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

བདག་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་
མཚོག །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ནགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཤིང་ཐུན་ཉན། །ནགས་ལ་
ཡར་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །སེམས་མེད་ལ་ལས་པོང་བུར་ཞོན། །སྟོང་
ནས་སྟུ་ཆོ་ལེན་གྱིན་འགྲོ། །སོང་ནས་ནགས་ལ་སྤེབས་མ་ཐག །
པོང་བུ་རྩ་རྩ་མེད་སར་བཏགས། །རི་ཡི་ཡར་གྱི་ངོས་ལ་སོང་། །
ཤིང་མང་བཏུས་ནས་རི་རྩར་འོངས། །པོང་བུས་མི་ཐེག་ཅམ་ཞིག་
བཀལ། །དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་བརྟུངས་ནས་དེད། །ལ་རྩ་ཞིག་རྩ་
སྤེབས་པའི་ཆོ། །པོང་བུ་དགྱེ་ནས་རུང་ཟད་ཅིག །བསྐྱད་ན་སྟོང་
རྩ་སྟེར་རྒྱ་པོ། །ཡེ་ཞེས་དབྱུག་པས་མང་པོ་བརྟུང་། །དེ་ནས་བུང་
བུ་ཡར་ལ་སོང་། །ལ་ཡི་རྟེན་རྩ་ཐོན་པའི་རུས། །འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་
ཉལ་བའི་ཆོ། །སྤོས་ནས་རྩོ་དང་དབྱུག་པས་བརྟུངས། །ཤ་རྣམས་
པགས་པའི་ནང་རྩ་སྤྱགས། །སྤྱི་ནས་ཆ་མེད་སོང་ནད་བཅས། །
ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཆོས་གང་། །ཡར་ལ་ལངས་ཆོ་ཡང་

བརྟུངས་ནས། །རོ་སྐྱད་འཁྱྱགས་ནས་འགྲེལ་ལ་བྱས། །འཆི་ལ་
ཐུག་རུང་མ་སོང་ན། །རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྐྱད་མི་འཇུག །འགྲོ་ན་

ཁལ་མྱེ་འགྲོ་མི་རུས། །འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་མྱུང་། །འཆི་དང་
 མི་འཆི་གཉིས་ཀྱི་མཆམས། །ཡུལ་ངན་མུ་གེ་སྤྲོངས་སུ་སླེབས། །
 བས་སྟན་ཆས་སྟགས་པར་ལ་ཞོག །རྩ་ཡང་མི་སྟེར་སྒྲ་བྲངས་
 བས། །བྱིས་པ་འགའ་རེས་སྒྲ་ཆོར་འདེད། །ཁལ་མྱེ་སྒྲ་སྟན་ངན་
 སྟབས་ཀྱིས། །རྒྱབ་རྩམས་ཐམས་ཅད་སྐལ་བར་སོང་། །སྤྲོ་དང་
 ཟེད་གཉིས་ངན་སྟབས་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་སྤྲོ་སྤྲངས་འཕྲངས་
 བཤུས་དམར། །ཁྱ་ཏ་སྟུ་ཀ་སྟེང་དུ་བབས། །ཀ་དང་ཨ་སྟགས་སྤང་
 རིགས་བསྟུར། །རྩ་སྟུགས་རྩ་མ་ཅན་ཅན་བྱེད། །སྟེང་རྩེ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་ཟེད། །གཞན་སྟུག་མི་ཤེས་སྟེང་ནག་ཆོ། །བྱིད་ཆོར་དེ་
 འདྲའི་ཁལ་མྱེ་བཀལ། །བརྩངས་ནས་དེད་ན་ཅི་འདྲ་ཡིན། །རང་
 གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཞོག་ལ། །བྲིལ་ཟེད་ན་རག་མ་བྱེད་ཨང་། །འོང་
 བུའི་རྒྱབ་རྩམས་སྐལ་བས་ཁེངས། །འཕྲངས་ཟད་ཤེད་ངན་ལ་
 ལོན་ཡང་། །འོང་བུ་འདི་ཉིད་སྟེང་རེ་རྩེ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་སྟེས་དལ་
 དུ། །སྤྲོད་དུ་ཆུགས་ཞེས་བྲིམ་ཆང་གི །ནང་ནས་གཅིག་གིའང་
 བཤད་མི་ཟེད། །ཉིན་གཅིག་དལ་བུར་སྤྲོད་མི་འཇུག །ལུང་སྟེལ་
 ཤོག་བཀལ་ཤིང་བྱེར་བྱེར། །མི་འདོད་སྟུག་བསྐལ་སྒྲ་དགུ་བོ། །
 བཙུལ་ནས་ཤས་ཆེ་གཞན་ལ་བཙོངས། །བཙོང་ས་ཆང་གིས་དེ་
 བས་ཀྱང་། །སྟུག་ལ་གཏད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །སྟེང་ཅིག་ཉིན་
 གཅིག་མྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འོང་བུར་མི་བྱམས་པར། །ཁལ་མྱེ་

རྟོ་དང་དབྱུག་པས་བརྟུང་། །ཚུ་ཚུ་མི་སྟེར་ཀས་པའི་དུས། །ཁྱུ་ལ་
 སྟགས་པར་བཅོངས་གུར་ན། །ཆེ་བསྟོན་རྒྱས་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཆེ་
 མཁུག་བོང་བུ་ཅམ་མེད་པར། །ཁྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །ཁྱུར་བོ་འཁྱུར་དགོས་དུས་ཆོད་འབྱུང་། །ཁྱིམ་ར་བོང་བུ་
 སྟགས་སུ་སྟེས། །སྟུག་བསྐལ་དཔག་མེད་སྟོང་བར་ངེས། །དེ་ཁྱེར་
 དེ་འདྲ་མ་བྱེད་པར། །ཁྱེལ་ཡོད་ནམས་ཆེ་འདི་བཞིན་མཛོད། །སྒྲ་
 སྟན་སྟོ་མེད་འཇམ་པོ་གྱིས། །ཁལ་གང་འགེལ་ཡང་ཡང་མ་ཁོལ། །
 རྟོ་དང་དབྱུག་པས་མ་བརྟུངས་པར། །ཡུལ་དུ་བོང་བུ་སྟེབས་མ་
 ཐག །གྲོ་སྟན་ལ་སྟགས་ཆས་བཟང་བྱིན། །དེ་ནས་རྩ་མང་རྩ་སྟུང་
 ལ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་ངལ་གསོར་རྒྱགས། །ཀས་ཆེ་བོང་བུ་དྲིན་ཅན་
 ཞེས། །དྲིན་དེ་ཡང་ཡང་དྲན་བཞིན་དུ། །རྒྱན་དུ་སྟོང་དལ་སྟོན་དུ་
 རྒྱགས། །ཤི་ཆེ་དུས་པར་ཡི་གེ་བྲིས། །དྲིན་གསོ་མ་ཁི་པ་སྟེ་ཐོན། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་། །ཆེ་དང་བསྟོན་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །
 ཁྱིམ་མཐོ་རིས་ལྟ་འང་མིར། །སྟེས་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཁྱེར་ཁྱེལ་ཡོད་གཞུང་བཟང་ཆོ། །བོང་བུར་དེ་ལྟར་
 བྱམས་པར་མཛོད། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས་སྟུ་འདི་སྤངས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
 ཤིང་སྟན་ནམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཞལ་ཆེམས་མགུར་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །ཞིང་ཁམས་

གཞན་དུ་གསེགས་པ་ཡི། །མ་ཅིག་ལབ་གི་སྒྲིན་མ་ལ། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲོག་གི་བུད་མེད་ངན་མ་ཡིས། །
 བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་ལ། །འོ་མ་རུ་རུ་མི་འཇུག་པར། །ཡོད་ཆད་བཙེར་
 ནས་འཐེན་སྟབས་གྱིས། །བེའུ་ལུ་གུའི་རོ་སྒྲུང་ཀུམ། །རྩེ་ན་གཞུ་
 ལྟར་གྲག་ནས་འདུག །རྩེ་ནས་འཕུད་དུས་སོ་ནད་གྱིས། །
 བཟུང་བའི་མི་བཞིན་སྟོད་པོར་འགྲོ། །སོང་ནས་མར་རུས་འོ་མ་
 མེད། །མགོ་རྩེ་བྱས་ནས་ལན་འགའ་འབའ། །ཡི་ཆད་རུང་བཟད་
 དགྱེ་ནས་བསྒྲུང། །དེ་ནས་འོག་དུ་རྒྱགས་ན་ཡང་། །མ་ཡིས་རུ་མ་
 ཆ་སྟབས་གྱིས། །རུ་གི་མི་འཇུག་པར་རྩྱར་འགྲོ། །སོང་ཆེ་སྒྲུར་ལྟར་
 གྲག་ནས་འདུག །བདུད་མོས་འོ་མ་བཙེར་སྟབས་གྱིས། །རེའུ་ལུ་
 གུ་གཉིས་གི་མགོར། །དབྱར་ཡང་དགུན་དེ་འོངས་པ་འདྲ། །ཕུང་
 བོ་ཐར་ཞིག་ཆོད་མི་འགྱུར། །བེའུ་རྒྱན་དུ་ཕུར་བར་བཏགས། །སླེ་
 ཡི་སྒྲུ་བཟད་ཕུང་བོ་བཙེག །སླེ་ཕྱ་ཁོག་སྒྲུང་ཀུམ་ནས་འདུག །
 བཏང་ན་ནད་པ་བུངས་བཟད་བཞིན། །རྒྱག་མི་ཐུབ་པར་དལ་
 བུར་འགྲོ། །འོ་མ་རུ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། །མ་ཡི་སྒྲོ་ནས་མི་སྟོད་པར། །
 རྩྱར་ཆོ་འོངས་ནས་རུང་བཟད་འདུག །དེ་ནས་སོང་ནས་ཨེ་ཡོད་
 བལྟ། །མ་ཡང་རུ་མ་ཆ་སྟབས་གྱིས། །ལན་རེ་རུ་རུ་མི་འཇུག་འགྲོ། །
 བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་ནི། །ལུས་ངན་ནམས་གི་ཨ་མ་ལ། །འོ་མ་ཡོད་ཀྱང་
 འཕུང་དབང་མེད། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་པར། །རྩྱ་བཟུ་

འཕྱང་ཕྱབ་རག་བར། |ལྷོགས་སྒྲིམ་འབྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ལྷོང་། |ལར་ལ་མི་འཆི་ཚུར་མི་གསོན། |ཤེུ་ལུ་གུ་རེུ་ལ། |སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ལྷོང་དུ་བརྟུག་ནས་ནི། |འོ་མ་ཞོ་ཆོ་འཕྱང་བ་དེ། |ཨ་ཕ་ཨ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུག |འཕྱང་དང་བྱང་པར་ག་ལ་ཡོད། |ཤེུ་ལུ་གུ་
 རེུ་རྒྱམས། |བདུད་མོའི་ཚ་ན་སྐྱུག་འདུག་བྱས། |བདུད་མོ་
 རྒྱམས་ཆོ་བཟའ་བདུང་གཉིས། |མེད་པར་ཉི་མ་མང་པོ་ལ། |
 འདུག་ཕྱབ་བསམ་སྒྲི་ཞིབ་དུ་ཐོངས། |དེ་ལྟར་སྐྱུགས་ལ་མ་བྱམས་
 བ། |ཁོར་དང་ར་ལུག་ལ་རེ་བཞིན། |ནད་ཀྱིས་ཤི་ནས་ངེ་ལྷོང་
 འགྲོ། |ཤི་ན་བསོད་ཟད་བདུད་མོ་ཆོ། |བདུད་ཟེུ་བཟུང་ནས་ཅི་
 འཐེན་སྒྲིམ། |ཕྱི་མར་དེ་ཡི་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱིས། |ཤེུ་ལུ་གུ་རེུ་ཅ། |
 སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལྷོང་བར་འགྱུར། |བདུད་མོ་རྒྱམས་ཆོ་རང་
 ལུས་དཔེ། |ཞོག་ལ་ན་རག་མ་བྱེད་ཨང་། |འབྲོག་པའི་བྱང་མེད་
 བཟང་མོ་ཡིས། |ཤེུ་ལུ་གུ་རེུ་ལ། |མ་ཡི་འོ་མ་འཕྱང་དུ་
 བརྟུག |ཅུང་ཟད་ཅམ་མིན་མ་བཞོས་པས། |ལུ་གུ་རེུ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱིད། |རྒྱང་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཉལ། |མ་མོ་ར་མ་གཅིག་
 འབའ་ཡང་། |ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་འབའ་དིར་བྱེད། |མང་པོ་
 འཐེན་ཞིང་ཡང་ཡང་འབའ། |བཏང་ན་དགོ་སྐྱུག་བཞིན་དུ་
 ལྷོང་། |མ་ཡི་འོག་དུ་རྒྱགས་ནས་ལུ། |ལྷོ་བ་འགྲངས་ཆོ་ལུས་ཤིག་
 སྐྱུགས། |འགྱིང་ནས་ལྷོང་བཏང་གནམ་ཆོ་ལྷོང་། |ས་འབྱར་གང་

ཡོད་ཉིད་ཆོ་འགྲོ། ། ལྷ་མོས་འོ་མ་མ་འཐེན་པས། ། རེའུ་ལུ་གུ་གཉིས་
 གྱི་མགོར། ། དགུན་ཡང་དབྱར་དེ་འོངས་དང་འདྲ། ། བྱང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐར་བཅད་ནས། ། རེའུ་ལུ་གུ་འི་ལུས་པོ་མཛེས། ། བེའུ་འི་
 ཉིད་ན་སྤྱ་ཞག་ཡོད། ། རི་དྲགས་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་། ། བཟུང་ན་
 གཞོན་རུས་མི་ཐུབ་འཆོར། ། བཏང་ན་འགྲོང་ཕྱག་བཞིན་དུ་རྒྱག།
 རུས་ནས་འགྲངས་ཆེ་ས་ཆོ་བསྐྱམ། ། ར་མ་བསྐྱེདས་ནས་ཡར་མར་
 ཆོར། ། རྒྱགས་པས་ལུན་རིང་བྱིན་མི་འགྱུར། ། བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་
 རྣམས། ། ལྷོ་བ་འགྲངས་སུ་བཅུག་ནས་ནི། ། འོ་མ་འཐུངས་ན་ལྷ་འི་
 བདུད་ཅི། ། འཐུང་དང་ཁྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། ། བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་
 རྣམས། ། ལྷ་མོ་འི་རྩ་ན་བདེ་བར་ཉལ། ། དེ་ལྟར་ཕྱགས་ལ་བྱམས་
 བྱས་ན། ། རོར་དང་ར་ལུག་ལ་རེ་བཞིན། ། རི་མང་རི་མང་འགྲོ་བ་
 ཡིན། ། རི་འཕེལ་སང་ན་ལྷ་མོ་ཆོ། ། ལྷ་བེའུ་བྱངས་ལ་ད་ཡང་
 འཐེན། ། བྱི་མར་ཕྱག་པོ་འི་གཅིས་ཕྱག་དུ། ། རྒྱེས་ནས་འོ་ཞོ་འཐུང་
 བར་འགྱུར། ། ལྷ་མོ་རང་ལུས་དཔེ་ཁྲིམས་ལ། ། ཡ་རབས་དེ་འདྲ་
 གྱིས་ཤིག་ཡང་། ། མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། ། གསལ་བ་བཏབ་ནས་
 ཟླ་འདི་སྤངས། ། མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། བྱད་མེད་
 རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག།

ཉན་དང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། ཁྱིམ་ཚང་དན་པས་སྒོ་ཁྱི་ལ། ལྟ་
མ་བྱུང་པས་གཞུ་ལྟར་གྲུག །སྒོ་ཅར་ཆ་མེད་མི་བྱུང་བྱས། ཁྱི་དེ་

ཟུག་ཆེ་བྱིམ་དུ་བལྟས། །སྐད་ནི་སྟོམས་སྟོམས་ཤིག་ཕུད་ནས། །
 འུག་གེ་འུག་གེ་ལན་འགའ་ཟུག །བྱིམ་ན་བཟའ་བུང་ཞིག་གི་
 སྒྲ། །གྲག་པ་ཐོས་ན་ནང་དུ་རྒྱགས། །སོང་ན་རྩ་འདྲད་ག་ལ་སྟོས། །
 ཟེར་ཞིང་རྩོམ་པ་ལྟུག་པ་ཡིས། །བརྒྱུད་ས་ནས་སོང་ཟེར་སྟོ་རུ་
 འདིད། །དུ་ཟུག་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་ལག་འཐེང་། །ཨ་ལྷང་བཞིན་དུ་
 འབྱེལ་ནས་ཉལ། །རྒྱས་ཆེ་མཆོར་ནས་འཛོག་པ་མང་། །སྟོ་ཡི་བྱི་དེ་
 རྒྱད་ཅ་ན། །བྱིམ་ཆང་དེ་བའི་མཆང་ཞིག་ཡིན། །བྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་
 ཤིན་དུ་ཆེ། །དེ་བྱིར་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ཆོ། །བྱིལ་མེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་
 ཨང་།།

ཉན་དང་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་རྣམས། །བྱིམ་ཆང་བཟང་ཐོས་སྟོ་བྱི་
 ལ། །སྟོ་མང་སྒྱུད་པས་མདའ་ལྟར་དྲང་། །སྟོ་ཅར་ཆ་མེད་མི་བྱུང་
 དུས། །ཟུག་ཆེ་ངར་སྐད་ཤིན་དུ་མཐོ། །རྒྱགས་ཆེ་རྟ་བས་བང་
 མཁྱུགས་ཤིང་། །མཆོངས་ཆེ་རྒྱ་སྟག་བཞིན་དུ་ལྡིང་། །འདུག་ཆེ་
 སང་གེ་བཞིན་དུ་འབྱིང་། །སྟོ་ཡི་བྱི་དེ་ངར་ཅ་ན། །བྱིམ་ཆང་དེ་
 བའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན། །བྱི་མར་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འཐོབ། །དེ་
 བྱིར་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ཆོ། །ཡ་རབས་དེ་འདྲ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞིས་པ་འདི་
 ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱིར་སྒྲས་པའོ།།

བྱིམ་པ་དད་ཅན་རྣམས་ཆོ་ཉན། །བྱིམ་ཆང་ངན་པས་གཡོག་
 ཕོ་ཡི། །ལྷས་ལ་ཆད་ཆད་ཆེམས་དུག་བསྐྱོན། །སྟོམ་དུ་ང་མིན་རྒྱ་

མིན་ལུང་། །ཟས་སུ་ངན་ངོན་དམན་ཟས་སྟེར། །འགྲོ་ན་རྒྱན་དུ་
 ཀང་ཐང་འགྲོ། །འདུག་ཆེ་ཀུན་གྱི་འགབ་དུ་འཇོག །བུ་དང་
 གཡོག་པོར་བྱང་པར་ཆེ། །རུང་བུ་ཅམ་ཞིག་མ་ལན་ཀྱང་། །
 གཡོག་ནག་འདིས་བེར་སྒྲིགས་དང་བརྒྱུང་། །ནངས་པར་ལྷག་རྩི་
 ལ་སྒྲིགས་ལ། །འགྲོ་ན་ད་ཁྱོད་འགོར་བུད་ཐལ། །རེམ་རེམ་རྩ་རྩ་
 ཐུངས་ཐུངས་ཞིས། །བུ་དབང་འཐུང་དབང་མི་སྟེར་འདེད། །
 ཉིན་པར་རི་ནས་གྲང་ཞིང་སྟོགས། །དགོང་མོ་ཡུལ་དུ་འོངས་པའི་
 ཆེ། །ངན་ངོན་གྲང་སྟོག་བཟའ་བརྒྱུང་སྟེར། །ལྷུར་དུ་རྩ་ཐུངས་
 འདི་ལས་དགོས། །བེར་ནས་མར་གྱི་སྒྲི་ཆོ་འགྲོ། །རུང་བུ་ཅམ་
 ཞིག་འགོར་མི་ཉན། །བྱིམ་ན་གཡོག་རྒྱན་ཁྱོད་ཅིག་གིས། །མནན་
 འདྲ་ཡོད་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །མིད་པར་བཟའ་བརྒྱུང་མི་ཐར་རམ། །
 ཤོག་བེར་ཆེག་ངན་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲི། །དེ་ལྷུར་གཡོག་པོར་བྱས་ཀྱུར་
 བ། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་ངན་ཚུལ་གྱི། །གཏམ་ངན་སྟོགས་བརྒྱུར་
 གཡོག་པོས་སྟོག །བསྒྲིགས་ཆེ་མི་ཁས་ལུང་བ་འགོངས། །བྱིན་
 ཆད་གཡོག་པོར་འདུག་མི་མེད། །བྱི་མར་གཞན་གྱི་བྱན་དུ་
 འགྱུར། །དེ་བྱིར་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཆོ། །མ་རབས་བྱ་བ་དེ་ཆོ་སྦྲངས། །
 བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་འདི་ལ་ཉན། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་པོས་གཡོག་པོ་
 ལ། །དྲོ་འཇམ་ལེགས་པའི་གོན་པ་བསྐྱོན། །བཟའ་བརྒྱུང་ནམ་
 མཁའི་དུས་སུ་སྟེར། །འགྲོ་ན་རྩ་སྒྲིགས་ཞོན་ནས་འགྲོ། །འདུག་ཆེ་

གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཚོགས། །བྱ་དང་གཡོག་པོར་བྱད་པར་མེད། །
 རངས་པར་ལྷག་ཇི་ལ་སྐྱེས་སུ། །འགྲོ་ཆེ་བཟའ་བརྟུང་རྒྱགས་རེ་
 ཉིད། །དགོང་དུ་ཨེ་འོང་སྟོན་ནས་བལྟ། །འོངས་ཆེ་གང་དང་
 རྟོགས་ཡོད་ཅིས། །ཆ་ཞིང་མངར་བའི་རྩ་ཆོད་ལྟ། །སྟུམ་ཞིང་
 ཞིམ་པའི་བཟ་མ་བྱིན། །རྒྱགས་རུང་ད་དུང་བློ་བློ་བཟུང་། །དེ་ལྟར་
 གཡོག་པོར་བྱས་ཀྱུར་ན། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་བཟང་ཚུལ་གྱི། །
 སྟན་པ་སྟོགས་བརྟུར་གཡོག་པོས་སྟོག། །བསྐྱེད་ན་སྟན་པས་ས་
 ཉིང་འགོངས། །བྱིན་ཆད་གཡོག་པོར་འདུག་པ་མང་། །བྱི་མར་
 གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་བྱིམ་པ་པོ་མོ་ཆོ། །ཡ་རབས་བྱ་
 བ་དེ་འདྲ་གྱིས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་རྟུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ཆ་ལྷགས་མ་ངེས་སྟོ་ཚོགས་བྱེད། །དོ་མཆར་གསུང་བྱོན་
 གསུལ་བྱ་འདུལ། །གྲུབ་ཐོབ་འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དང་པོ་ཨེ་མཆོད་མིང་སྟན་པོ། །
 འོངས་མ་ཐག་ནས་ཨེ་མཆོད་བཟུང་། །སྐྱ་གུར་ལྷགས་ནས་སྟན་ཅེ་
 བཏིང་། །ཨེ་མཆོད་ག་ནས་སྟོད་ཆོ་བཟུང་། །རྩ་ཆོ་སྟུང་ནས་སྟོ་ཆོ་
 འགྲོ། །དེད་གྱིས་ཨེ་མཆོད་ཅིག་བཞག་ཅིས། །བསྐྱད་མ་ཁད་ནས་
 ཀྱན་ལ་གྲགས། །ཀྱན་གྱིས་ཨེ་མཆོད་ཨེ་མཆོད་བཟུང་། །ཁོས་ཀྱང་ཨེ་
 མཆོད་ཁུར་དེ་བཟུང་། །སྟན་ཅེ་འི་སྟེང་ནས་ཅིག་བུར་བསྐྱད། །
 གང་ཐོན་བཟུང་བའི་ཆས་ཁ་འབྱེད། །བར་དུ་ཨེ་མཆོད་ལས་སྐྱེབ་

ཅན། །མལ་ནས་རུང་ཟད་འདུག་ཁོམ་མེད། །ཨ་མཚོད་ཨ་མཚོད་
 འདིར་ཤྱག་ཟེར། །ཕྱིར་ལ་ཚོས་གྱི་ཁ་དེ་བསུམས། །ཡར་ལངས་
 མར་གྱི་ལྷམ་གྱོན་ནས། །རེ་འགའ་ལུ་གུའི་རྒྱུ་ན་ཡོད། །རེ་འགའ་
 བེའུའི་སྒྲེ་ལ་འདུས། །རེ་འགའ་ལུག་གི་ཕྱི་ན་ཡོད། །ཉིན་རེ་ལ་ལྷའི་
 རྩི་བོ་ཡིན། །བར་བར་ནོར་ལ་ལྷ་རུ་འགྲོ། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་ཆེ་
 རུང་གིས། །ཨ་མཚོད་ཨ་མཚོད་རེམ་རེམ་ཞེས། །མིང་ནས་ཅེག་གི་
 ཅེག་གི་འབོད། །ཨ་མཚོད་མཚན་ནས་བཟུང་མ་ཐག །ཕར་ལ་གྲུ་
 གྲུ་འདྲིལ་འདྲིལ་དང་། །ཚུར་ལ་འཕང་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱེད། །
 གཡོག་པོའི་གདན་ས་ཨ་མཚོད་འཕྲོག །ཨ་མཚོད་མན་ན་གཡོག་
 པོ་གང་། །གཞན་གྱི་མི་ཡིས་བལྟས་པའི་ཆོ། །ཨ་མཚོད་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །དགོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །ཀུན་གྱི་ཁ་ནས་ཨ་
 མཚོད་ཅེས། །འབོད་པའི་རུས་སུ་དགོད་རེ་བྲོ། །ཆད་ཆད་ཨ་
 མཚོད་སྒྲེ་ལ་གསོལ། །ངན་ངོན་བཞེས་ཆེ་རུ་རེ་བྲོ། །ཆ་མེད་ནམས་
 གྱིས་གཡོག་པོ་དང་། །ཨ་མཚོད་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར། །གཡོག་པོ་
 ཨ་མཚོད་གཉིས་ལ་བལྟས། །ཁྱེད་གྱི་ཨ་མཚོད་གང་ཡིན་ཞེས། །
 དྲིས་ཆེ་ཡོན་བདག་ངོ་རེ་ཆོ། །ལ་ལས་འཕུགས་ནས་གཡོག་པོ་ལ། །
 ཨ་མཚོད་ཨ་མཚོད་འདིར་ཤྱག་ཅེས། །ཟེར་བའི་ཆོན་བཞད་གད་
 འཚོར། །བར་བར་ཨ་མཚོད་ལས་སྒྲིབ་ནི། །རུང་ཟད་ཟད་རུས་
 མལ་ནས་བསྐྱད། །ཚོས་གྱི་ཁ་ཕྱེས་བརྟོན་པའི་མོད། །སྒྲེ་ཡི་གོན་པ་

ངན་པའི་སྟབས། །རྒྱབ་ནས་ཨ་མཚོ་དཀྱིལ་གིས་བཞེས། །ལག་
 གཉིས་མ་སྒྲེབས་ཐུང་བོ་འགྲུལ། །འོག་གི་སྟན་ཅེ་སྟབ་པའི་
 སྟབས། །འཕོངས་ཤ་རྒྱང་བ་སྤྲོད་ནས་ནི། །འདུག་མ་སྟབ་པར་
 འཕག་ཤད་བྱས། །ངན་ངོན་བཟའ་བརྟུང་བྱས་པའི་སྟབས། །རྒྱ་
 མས་ཁུར་ལྷེར་མང་བོ་བྱས། །རྒྱན་དུ་ཨ་མཚོ་སྒྲིལ་རྒྱུག །སྤྲོར་
 འོངས་ཆས་ཀྱི་བམ་ཁར་བལྟས། །མ་ཁོམ་སྟབས་ཀྱིས་ཅང་མ་
 སྤང་། །མི་འགྲུབ་འདུག་སྟམ་ལ་ཡོག་ནས། །ཤོག་གུ་ཁ་ཤས་རྫོགས་
 ནས་བཏང་། །ཡོན་བདག་ཡོད་དུས་ཅུང་ཟད་བཏོན། །རྫོགས་
 འདོན་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་མ་བྱས། །ཨ་མཚོ་ཆས་ནི་དེ་ལྟར་
 འདོན། །ཡོན་བདག་ཆས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་། །ཆད་ཆད་དེ་འདྲ་
 ཅམ་ཞིག་ཐོབ། །ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་དུས་སྟབས་འདིར། །འབྲོག་པའི་
 རྒྱག་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །ཨ་མཚོ་ཟེར་བའི་ཏ་ངས་གོ །ཨ་ནེ་ཨ་
 ཡེ་ཨ་ཁྱེ་དང་། །ཨ་རྒྱ་ཨ་ཁྱེ་རྣམས་ཆེ་རེད། །མཚོ་ནི་དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཨ་མཚོ་དེ་ལས་འདི་གྱིས་སོགས། །ལས་ཀ་
 མང་བོ་བཅོལ་བཅོལ་ནས། །བསམ་ཁོམ་སྒྲིལ་ཁོམ་ཕར་ལ་ཞོག །
 མཚོ་ཅིག་འདོན་ཁོམ་མེད་པས་ན། །ཨ་མཚོ་དེ་ཡི་སྟབས་ཀྱིས་
 ཐོགས། །ཨ་མཚོ་སྟག་བསྐལ་འཛད་མེད་པོས། །ཁོ་དང་ཟླ་བ་
 མང་བོའི་བར། །ཆར་རྒྱུ་ནང་དུ་མང་བོ་འགྲུལ། །ལུན་པའི་ནང་
 དུ་རྒྱང་རྫོར་བརྒྱབ། །ཉི་མའི་ནང་དུ་ཆ་བས་བསྐྱེག །ལུས་ངག་

ངལ་བ་དུ་མ་སྤངས། །གཡོག་ནི་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་བྱས། །ཐ་མ་
 ལ་མཆོད་ལག་སྟོང་བ། །རང་གི་ཡུལ་དུ་སྡོག་པའི་དུས། །ཆོས་
 བཏོན་འབུལ་བ་མི་དགོས་ནི། །ཚིང་བ་བདུས་པའི་ཆོག་ས་རིན་
 མེད། །ལ་མཆོད་གོན་པ་ས་ཡིས་བྱིན། །ལ་མཆོད་ངོ་ཆོ་ཐལ་ཕྱར་
 རེ། །ལ་མཆོད་ཤ་སྐམ་མདོག་ཀྱང་ཉམས། །ལ་མཆོད་ལག་པ་ནག་
 ཅིང་སྟོམ། །ལ་མཆོད་ལྷམ་བཟང་འདམ་གྱིས་གོས། །ལ་མཆོད་ཆོས་
 གོས་དུད་པར་སང་། །ལ་མཆོད་རྒྱབ་གྱི་གོན་རྒྱ་བཙུག །ལ་མཆོད་
 བཅིང་རྒྱའི་སྒེ་རགས་བཙུག །ལ་མཆོད་མགོ་ཡི་ལྷ་ཡང་བཙུག །
 ལ་མཆོད་རྒྱང་གི་ལྷམ་ཡང་བཙུག །ལ་མཆོད་ཕུལ་པའི་རྟ་ཡང་
 བཙུག །ལ་མཆོད་འབྱེར་རྒྱའི་སྐལ་ཡང་བཙུག །བཙུག་འདྲེ་མང་
 བོ་བྱིན་སྟབས་གྱིས། །ལ་མཆོད་བསམ་པ་དེ་ཡང་བཙུག །ཁོག་
 རས་བརྒྱ་བསམ་མི་འགྲུབ་རྒྱ། །ཆོང་གི་འབུལ་བ་ངན་གི་སྟོམ། །
 བཞིན་མདངས་གནག་ནས་རང་ཡུལ་བསྟེགས། །ཡུལ་དུ་སྒྲིབས་
 ཆེ་ཡུལ་བ་དང་། །བྱིམ་མཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་རྒྱགས། །
 འབུལ་བ་ཅི་ཞིག་བྱིན་སྟོམ་ནས། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །བྱིམ་ལ་འབུལ་བ་ཅི་བྱིན་འདྲི། །དྲིས་ཆེ་འདི་ཆེ་བྱིན་ན་
 ཞེས། །བཤད་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལོག་ནས། །ལ་ཁ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཆོང་
 གི་གཡོག་པོར་བསྐྱད་ཀྱང་སྟེར་བར་འདུག །མ་རབས་བསེ་རག་
 ཡི་དུགས་སོགས། །གཏམ་ངན་མི་ཁས་ལུང་བ་འགོངས། །བྱིན་ཆད་

ཡ་མཚོད་འདུག་མཁན་དགོན། །འཕྲོག་གི་ཕུག་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱི། །
 ཡ་མཚོད་བྱས་ནས་སྔོན་པ་ལས། །རྩོད་གི་ཕུག་པོ་བཟང་པོ་ཡི། །
 གཡོག་པོ་བདེ་བར་ཉལ་བས་སྐྱིད། །ཡ་མཚོད་ཡར་ལ་མི་མཚོད་
 པར། །མར་གྱི་གཡོག་པོ་བྱེད་ན་ནི། །མ་བཞག་ཉེས་པ་མེད་པས་
 བཟང་། །གཡོག་པོ་བྱས་ན་ཆེ་འདི་རུ། །ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་ཕར་ལ་
 ཞོག །ཆེ་བསོད་འཛད་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །ཐྱི་མར་གཞན་གྱི་བྱན་
 གཡོག་རུ། །སྐྱེས་ནས་སྐུག་བསྐལ་རུ་མ་སྤྱོད། །ཡ་མཚོད་དཔེར་ན་
 མེ་དང་འདྲ། །མེ་དེ་བཞག་ན་ཐམས་ཅད་དྲོས། །གཏྲར་ན་སྔོན་
 གོས་འཆིག་པ་བཞིན། །ཡ་མཚོད་ཕུགས་ཀྱི་མལ་ནས་བཞག །
 མཚོད་ན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ཡ་མཚོད་ཡར་མར་
 མངགས་གྱུར་ན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཛད་པར་འགྱུར། །མ་
 རབས་དད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆེག་འདི་བཤད་ན་ཉན་མཁན་
 མེད། །རྩ་དན་ཐུར་རུ་རྒྱག་པ་དེ། །བཀག་པས་ཁོག་པ་ངས་མ་
 མཐོང་། །མ་རབས་དགེ་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ཆོར་ཆེག་འདི་
 བཤད་པ་མིན། །ཡ་རབས་དད་པ་ཅན་ནམས་ལ། །བཤད་མ་ཐག་
 རུ་ཁ་ལ་ཉན། །རྩ་ཁ་ཐུར་རུ་འགྲོ་བ་དེ། །སྤྲེལ་གྱིས་བསྐྱུར་ན་གྲེན་
 རུ་འགྲོ། །ཡ་རབས་དད་ཅན་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ཆོར་ཆེག་འདི་སྤྲེལ་
 པ་ཡིན། །གོ་ཚད་འཕྲོག་པའི་ཡ་རབས་ཀྱི། །དད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་
 ཡ་མཚོད་ལ། །བྲིལ་མེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་འབྲུག་

པ་ཀུན་ལེགས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱ་འདི་སྤངས། །འབྲུག་
པ་ཀུན་ལེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །འབྲོག་པ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་སྒྲོབ་བུ་ལྟ་འབྲུག་དགེ་སྦྲང་ལ་སྐྱབས་པའོ། །

རྒྱ་བོ་ས་ལ་འགྲོ་བཞིན་གཤེགས། །མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ་
ཡི། །རས་རྒྱུད་རྩོམ་ཞེས་གསལ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་
གྱིས་རྒྒྱབས། །དང་པོ་ཨ་མཚན་ལས་ཅན་པོ། །ཡོན་བདག་ཨ་
མཚན་ལེབས་ཀི་ཞེས། །མིག་གིས་མཐོང་ཆེ་སྟོན་ནས་བསྟ། །ཐག་
རྒྱུད་གང་ལ་སྒྲེབས་ཅ་ན། །སྐྱ་གྱུར་གང་ཡིན་སྟོ་ཡར་བཏེགས། །
ཕུགས་སྐྱ་རབ་རྩ་འཇམ་པའི་གདན། །མཐུག་པོ་མཛེས་པར་
བཞུགས་སྐྱ་བཅུག །ཨ་མཚན་མདུན་རྩ་ཅག་ཅེ་བཞག །སྐྱེ་མར་
ལ་སོགས་བཟའ་བ་ཕུལ། །ར་བཟང་ཆ་ཞིང་མངར་བ་དྲངས། །
དམ་ཚེས་འདི་འདྲ་གསུང་དགོས་ཞེས། །ལྷས་ངག་གྱུས་པས་སྟོན་
རྩ་བྱ། །དམ་ཚེས་སྤངས་ནས་སྐྱེ་བོར་བཞག །ཡར་ལ་ཨ་མཚན་
ཕུག་རྩ་ཕུལ། །སྟོས་སྟོན་མར་མེ་རྩ་མ་སྐྱར། །ཕུག་དང་སྟོར་བ་མང་
པོ་བྱ། །བར་རྩ་ཨ་མཚན་བདེ་སྦྱིད་པོ། །གོམ་གང་འགྲོ་མི་དགོས་
པས་བདེ། །ན་བཟའ་མང་པོ་ཕུལ་སྟབས་ཀྱིས། །ཨ་མཚན་བྱ་བའི་
ཤིག་མེད་བདེ། །སྟོན་ཡང་འཇམ་ཞིང་མཐུག་སྟབས་ཀྱིས། །ཨ་
མཚན་འཕོངས་ཤ་རྒྱུད་བ་བདེ། །ཁོག་རྩ་ཤ་ཕྱད་མར་ལ་སོགས། །
ཐོས་པས་ཨ་མཚན་ལྷས་པོ་བདེ། །བྱད་པར་ར་བཟང་འབྱུང་

ལྟབས་ཀྱིས། །ཨ་མཚན་སྟེ་ཕྱེ་ཤིན་དུ་བདེ། །ཨ་མཚན་ཡར་མར་
 ཐེབས་པའི་ཆེ། །ཡོན་བདག་བསུ་སྟེལ་བྱེད་པས་བདེ། །དམ་ཚས་
 བཏོན་པ་ཕར་ལ་ཞོག། །ཨ་མཚན་གོ་བ་ཅན་ཡིན་ན། །བསམ་སྒྲུལ་
 གཉིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཏོན་བསམ་བསྒྲུལས་ཅ་ན། །
 ཡོན་བདག་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འཕྲོལ། །ཨ་མཚན་ཟེར་བའི་སྟེ་
 འོན་ནི། །ཨ་ནི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ལས། །ཨ་དུར་ལྟག་པའི་ཨ་མཚན་ལ། །
 ལུས་ངག་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ལ་ཟེར། །མཚན་ནི་རང་ལ་གང་ཡོད་
 རྣམས། །ནང་ནས་གང་བཟང་གང་གཅེས་གྱི། །ཟས་གོས་ཚོར་གྱིས་
 མཚན་ལ་ཟེར། །ཨ་མཚན་དེ་ཡི་སྟབས་ཀྱིས་ཐོགས། །ལོ་དང་ཟླ་བ་
 མང་བོའི་བར། །ཨ་མཚན་ལུས་བདེ་ལ་སྦྱིད་བརྒྱབ། །ཐ་མ་ཨ་
 མཚན་སྟེ་བསོད་ཅན། །རང་གི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་སྐབས། །ཨ་
 མཚན་ན་བཟའ་སྟུམ་གྱིས་ཟིན། །ཨ་མཚན་ཞལ་ཡང་སྟུམ་ཅིག་
 གི། །ཨ་མཚན་ཤ་གསོག་སྟེ་མདོག་བཟང་། །ཨ་མཚན་ཕྱག་ཀྱང་
 དཀར་ཞིང་འཇམ། །ཨ་མཚན་ལྟམ་བཟང་སྐམ་ཐག་གི། །ཨ་
 མཚན་ཚས་གོས་སྟེ་དེ་བྱོ། །ཨ་མཚན་སྟེ་ཡིན་བཟའ་ལེགས། །ཨ་
 མཚན་ཞབས་གྱི་ལྟམ་ཡང་ལེགས། །ཨ་མཚན་ཕུལ་བའི་རྟ་ཡང་
 ལེགས། །ཨ་མཚན་འབྱེར་རྒྱུ་སྟེ་སྐལ་ཡང་ལེགས། །ལེགས་པོ་མང་
 པོ་ཕུལ་སྟབས་ཀྱིས། །ཨ་མཚན་བསམ་པ་དེ་ཡང་ལེགས། །ཅི་
 བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རྒྱ་ཆེང་། །ང་ལ་འབུལ་བ་བཟང་གི་

སྐྱུ་ལྟ་། །ཁ་འཇམ་ཆེག་གི་གཏང་རག་གཏོང་། །ཡོན་བདག་དགའ་
 ཞིང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། །ཨ་མཆོད་དགའ་བཞིན་རང་ཡུལ་ཐེབས། །ཡུལ་དུ་
 ཐེབས་ཆེ་ཡུལ་བ་དང་། །ཁྱིམ་མཆོས་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་རྒྱགས། །
 འབུལ་བ་ཅི་ཞིག་ཕུལ་སྟམ་ནས། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །ཁྱིང་ལ་འབུལ་བ་ཅི་བྱེད་འདྲི། །དྲིས་ཆེ་འདི་ཆེ་བྱེད་ན་
 ཞེས། །བཤད་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པར། །ཡོན་བདག་དེ་བ་
 དྲིན་ཅན་ཆང་། །ཁ་རྩེ་ཡར་ལ་འགྲོ་གི་རྒྱགས། །ལ་སྐྱུ་ལྟ་ལྟ་སྐྱུ་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་འདེབས། །ཡོན་བདག་དེ་བས་དེད་ཆང་ལ། །འདི་
 ཆེ་བྱེད་ཞེས་ཡོངས་ལ་སྤྱོད། །ཀྱུ་གྱིས་གོ་ནས་ཡོན་བདག་དེ། །ཆེ་
 རིང་བཀྲ་ཤིས་ལ་སྐྱུ་ལྟ་པའི། །གཏམ་སྟན་སྤྱོད་ཅིང་ཕལ་ཆེར་
 གྱིས། །དེ་བས་བྱེད་ཆད་དེད་ཆང་གི། །སྤྱོད་བཞུགས་འདི་ཆེ་འདི་
 གཅིག །ཨ་མཆོད་ཅིག་ལ་ཨེ་འཇོག་སྟམ། །བྱེད་ཆད་ཨ་མཆོད་
 འཇོག་པའི་དུས། །ང་འདུག་ཟེར་བ་མང་པོ་འབྱུང་། །ཨ་མཆོད་
 གང་གི་གང་བཟང་ནམས། །ཡོན་བདག་དེ་ཡི་ལག་དུ་འོང་། །རྒྱང་
 གི་གྲོང་དང་དགོན་པ་ལ། །གནས་པའི་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་ལས། །
 འཇོག་པའི་ཕུག་པོ་ཡ་རབས་ཀྱི། །ཨ་མཆོད་བདེ་བར་བསྐྱེད་པས་
 སྤྱོད། །ཨ་མཆོད་ཡར་ལ་མཆོད་པའི་མཐུས། །ཆེ་འདིར་ཆེ་དང་
 བསྐྱེད་ནམས་དང་། །རྒྱང་ཏྲ་སྟན་གྲགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །ཁྱིམ་ར་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་སྐྱུ་ལྟ་། །མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་ནས་ནི། །

གཞན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་འགྱུར། །ཨ་མཆོད་དཔེར་ན་
 རྣམས་ལྟ་འདྲ། །ཡིད་བཞིན་རྣམས་ལྟ་མཆོད་བྱས་ན། །དགེ་ལེགས་
 བཀྱ་ཤིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཨ་མཆོད་རྟག་ཏུ་མཆོད་བྱས་ན། །
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབྲོག་གི་
 ཡ་རབས་རིགས། །དད་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཨ་མཆོད་ནི། །དེ་ལྟར་
 མཆོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་གྱིས། །རས་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས་སྐྱ་འདི་སྤངས། །ཀྱུ་ཆེན་རས་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱིས། །འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྟག་རང་
 གྱུ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །དད་ལྷན་བདག་གི་སྤྱི་
 གཙུག་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །སྤལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་ཁ་ཆོས་ལ་སྐྱུར། །
 ཤེས་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱུང་སྤང་རྩི་གནས་ཤེས་མོད། །འོན་ཀྱང་མི་
 བརྗེད་དུན་གསོ་གསལ་འདེབས་དགོས། །གསལ་འདེབས་སྐྱ་
 འདིར་ཉོན་ཅིག་སྟོང་གི་བུ། །མཆོད་ཉིད་ཆང་བའི་སྤྲུལ་མ་ཕལ་
 ཆེར་དང་། །ཁ་སེམས་མཐུན་པའི་གྲགས་པོ་གཤེགས་པ་དང་། །ལྷ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་དང་། །དད་གཏོང་ཆེ་བའི་
 ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ཆེ་མཐར་མ་བྱིན་སྤྱི་བྱུར་
 ཏུ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤང་བའི་རྒྱལ་རྣམས་སེམས། །འོ་སྤལ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྟོགས་དུས་ཆེ་བྱུང་ཆེ་ལ་

གནོད་པ་མང་། །ཆར་མེད་འདྲེ་འདུལ་གྲོང་ཆོག་བྱ་བ་བཞག །
 སྒྲིང་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་བྱེད་རེ་རན། །གྲོང་ཆོག་ཟེར་བའི་
 འབྲལ་དུ་ཕན་ཕན་པོས། །ཕྱགས་སུ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕམ་སྒྲེར་
 བའི། །འདི་ལ་དགའ་བྱེན་སྒྲུན་པོ་གཞན་ན་མེད། །གྲོང་ཆོག་བྱེར་
 དུ་སོང་གིན་སོང་ན་འདོད། །ཅི་ཅམ་སོང་ཡང་ཆོག་ཤེས་སྒྲེ་མི་
 འགྱུར། །གཙོད་སྒྲགས་འགའ་རེས་གྲོང་ཆོག་རྒྱང་བ་བྱས། །རྒྱ་ལྗོངས་
 མང་པོ་རྟེན་གྱང་བྱིམ་ནས་ཕར། །ཕྱགས་མས་ཕྱགས་བཞིན་རྒྱང་
 ཟད་ཅམ་མི་ཆགས། །གྲོང་ཆོག་བྱེད་ཀྱིན་ཁ་ཐུར་འགྲོ་བ་དེ། །ལྷ་
 འདྲེ་མང་པོའི་བླ་སྐལ་སྒྲགས་པས་ལན། །གཙོད་པ་འགའ་རེས་སྒྲ་
 རྩོད་གཡང་གཞི་བཤམས། །ལོང་གཡོས་སྒྲུམ་པོ་ཆང་ར་ཆོན་པོ་
 འཆོས། །རྩ་རིལ་རྒྱང་ཆེ་ཤེད་ཆེ་སེམས་གྱང་དཔའ། །བྱི་རྩོད་གྱང་
 མོ་བྱག་གཟེར་དྲག་པོ་བྱང་། །ཁ་རུ་རྒྱ་ཡང་མི་འགྲོ་མཆོན་མོ་ཤི།
 ཡོན་བདག་ལྷ་བྱིམ་རོ་ཡིས་བརྒྱད་པ་ཡོད། །སྒྲེ་བརྒྱད་བྱང་གྱི་སྒྲ་
 སྒྲོད་བྱས་པས་ལན། །ཨོ་རྒྱན་པརྒྱས་དམ་ལ་མ་བཏགས་པའི། །ལྷ་
 འདྲེ་གཏུག་རྒྱབ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་། །འདྲེ་འདུལ་
 མཁན་པོས་ཕར་ལ་འདྲེ་འདུལ་ལམ། །ཚུར་ལ་རང་ཉིད་འདྲེ་ཡིས་
 འདུལ་མི་ཤེས། །སྒྲ་བསོད་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་དང་། །གྲོང་
 ཆོག་ཆེ་བའི་བན་གཙོད་སྒྲགས་པ་རྣམས། །དྲག་དང་མཐུ་བྱང་སྒྲ་
 ཐུར་ཤི་བ་མང་། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་སྒྲག་དོག་

ཆེ། །ཁྱི་ཚན་གར་པོ་ས་ལ་རྒྱག་པ་བཞིན། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
 གར་པོས་རྒྱག་མི་རུང་། །ཤོག་མ་ཡར་མར་འགྲོ་འདུག་མང་
 དུགས་ན། །རྐང་ལག་ཐང་ཕྱིར་འབྱར་ནས་འཆི་བ་བཞིན། །ཤོང་
 ཚེག་ཕྱིར་དུ་ཡར་མར་རྒྱག་དུགས་ན། །དུག་མཐུ་ལྟ་འདྲེའི་གནོད་
 པས་སློ་བྱར་འཆི། །ཤོང་ཚེག་བྱེད་ལ་དགའ་བའི་གཙོད་སྒྲགས་
 དེ། །དུག་དང་འདྲེས་མའི་བླ་ལ་དགའ་བ་འདྲ། །ལྟ་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ་སྒྲོད་བྱེད་པ་དེ། །རི་གཟར་ཐབ་རྩོའི་སྒྲ་ནས་སྒྲོད་པ་འདྲ། །
 ལུས་སྒྲིག་བར་ཆད་དེའི་ཆེ་གཞན་ན་མེད། །གཙོད་སྒྲགས་འགའ་
 ཞིག་སྐབས་སྐབས་མཆམས་རེ་ལ། །བསྐྱད་ན་ཡོན་བདག་འགའ་
 རེ་ནང་དུ་ཁྱུགས། །ཐབས་མེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཆང་མཆམས་གྲོལ་
 བས། །ངེད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་འོངས་ནས་སྐྱ་རིམ་ཞིག །བཅའ་དགོས་
 ཟེར་ནས་དབང་ཅན་རྒྱང་བ་བཙོངས། །མ་སོང་བསྐྱད་ན་ཁ་དྲིན་
 སྒྲ་ཚེགས་སྒྲ། །ཡོན་བདག་ཡ་གི་ཆང་དུ་ཡང་ཡང་བྱེད། །འགྲོ་གི་
 ཁོང་གིས་པོས་ན་ཅིས་མི་འོང་། །ཡོན་བདག་ངེད་གཉིས་ངོ་བྱེད་
 ཅིག་ཡོད་ན། །བྱེད་ལ་གསལ་མ་དེ་མིན་བྱེད་མཁྱེན་ཟེར། །
 མཆམས་རྩོགས་མདོང་དེ་མདོང་དེ་དེར་འགྲོ་དགོས། །ཤོང་ཚེག་
 བྱས་ནས་ཡོན་བདག་ངོ་བཟུང་ན། །ངོ་ཅན་མིན་པའི་ཡོན་བདག་
 མི་གཅིག་མེད། །ཡོན་བདག་གཅིག་དང་མཐུན་ཆེ་གཅིག་དང་
 འཁོན། །ངོ་བཟུང་སེམས་འཛིན་མ་ཐུབ་སེམས་སྒྲུག་མང་། །ཡོན་

བདག་ཀྱན་གྱི་ངོ་བསྟུངས་སེམས་འཛིན་ཕྱིར། །ཤོང་ཚྭ་བྱས་ན་
 གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་མཐུད་ནས། །འཆི་རག་བར་ལ་ཁོམ་པའི་དུས་
 མི་འབྱུང་། །ཚེས་གྱི་བར་ཆད་དེའི་ཆེ་གཞན་ན་མེད། །ཤོང་ཚྭ་
 བྱེད་དུས་གཡང་གཞི་རྒྱུད་བ་སྟངས། །ལྟ་འདྲེ་མང་བོའི་བླ་སྐལ་
 འཕྲུག་ཕྲུགས་ནས། །ཆེ་འདིར་ན་ཆ་ཤི་ཆད་མང་བོ་འབྱུང་། །མི་
 དང་རྒྱ་འཛུང་རང་ཡང་ཆེ་མི་རིང་། །ཕྱི་མར་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་
 བར་ལ་ཞོག །མཐོ་རིས་གནས་སུ་མི་སྟེང་ན་འགྲོར་ལྟུང་། །གཙང་
 རྒྱགས་སྒོ་གྲོས་ཆེ་བས་བསམ་ཤེས་ན། །རང་ལ་གནོད་པ་དེའི་ཆེ་
 གཞན་ན་མེད། །ཡོན་བདག་འགའ་རེས་སྐྱ་རིམ་ཆད་ལྟན་
 བཅུགས། །སྤྱི་བཅད་ནད་གསོས་ཆེ་བསོད་རིགས་རྒྱུད་སྟེལ། །ཕན་
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་དྲིན་མི་ཤེས། །འགྲོ་ཁར་འབུལ་བ་མི་
 སྟེར་ཕྱིས་འབུལ་ཞེས། །ཁ་བཟང་ཆེན་པོ་གཏམ་ནས་རྫོང་ཐབས་
 བྱེད། །ཕྱི་ནས་དོམ་བཞིན་བསྟེགས་ཀྱང་སྟེར་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྟེར་
 རེ་ནས་དྲིན་འདྲེན་མཐུ་སྟུགས་ཤིག །བྱས་ན་ཡོན་བདག་ཁྱེལ་
 མེད་ན་རག་ཚོས། །གྱི་ལྟུང་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་སྟེང་དུ་འཆར། །
 ཡོན་བདག་ཁྱེལ་མེད་འགའ་རེས་དཔོན་གྱི་རྟ། །ཕྱི་མ་ནང་མ་
 བྱས་ནས་རྒྱན་མར་སྟེར། །འགའ་རེས་དཔོན་དེ་འཕྲག་རུང་མ་
 འཕྲག་ཟེར། །སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ཡོན་བདག་ཁྱེལ་མེད་
 མང་། །བན་སྟུགས་འགའ་རེས་ཤོང་ཚྭ་བྱས་བྱས་ནས། །ཕྱི་མ་

ཚང་བྲེལ་མེད་འགའ་རེ་གསལ་གསལ་ན། །ན་སྐྱེས་ནས་ནས་གྲོང་
 ཚྲི་མི་བྱུང་ཆེ། །ཁ་ཏྲོན་བཟུངས་བརྗོད་བྱེད་སྒྲུལ་མལ་ས་ནས། །
 སྐབས་འགྲོའི་འགོ་སྤངས་ཡོད་ཆེ་འདྲོན་མི་འདུག །ཨ་ཁུས་བྱ་
 རྒྱུ་འདི་བྱངས་ག་ཡང་ལས། །ཟེར་ནས་ནང་ལས་བྱ་རྒྱུ་འཆོ་
 རྒྱུ་གཏད། །ཐ་ན་སྐབས་འགྲོའི་མགོ་རྩ་ཚང་མ་ཞིག །མལ་ས་
 དྲོན་པོར་བསྐྱེད་ནས་འཕུད་ཁོམ་མེད། །སྐབས་སྐབས་ཏྲོན་
 ལྷག་གི་འཆོ་རྒྱུ་བྱས། །ཆར་རྒྱ་ལྷན་ནག་ནང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་། །ཁྱིམ་ཚང་བྲེལ་མེད་འགའ་རེས་ཨ་ཁུ་ལ། །ཆད་ཆད་གོས་
 བསྐྱོན་ངན་དོན་བཟའ་བརྒྱུད་སྟེར། །དེ་ཡང་འདྲོད་པའི་དུས་སུ་
 སྟེར་མཁན་དགོན། །སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ཁྱིམ་ཚང་བྲེལ་མེད་
 མང་། །ཨ་ཁུ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཁྱ་བཞིན་བཀུར། །མལ་ས་དྲོན་
 པོའི་བདེ་བར་འདུག་ཏུ་བརྟུག །དྲོ་འཇམ་གོས་བསྐྱོན་ཞེས་པའི་
 བཟའ་བརྒྱུད་གཉིས། །སྟེར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་བྲེལ་ཡོད་རེ་རེ་ཅམ། །
 ཨ་ཁུ་འགའ་རེས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཤེས་ན། །ཨ་ཁུའི་མན་ན་གཡོག་
 པོ་གཡོག་མོ་མེད། །ཆད་ཆད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཨ་ཁུའི་རྒྱབ་ན་ཡོད། །
 གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་དེའི་བྱ་གོན་རབས་མེད། །ཉག་ཉག་ངན་
 དོན་ཨ་ཁུའི་བླ་སྐལ་ཡིན། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་དེའི་ངན་བླ་
 རབས་མེད། །ནང་ལས་སྒྲི་བྱུགས་འཆོ་རྒྱུ་ཨ་ཁུས་བྱེད། །གཡོག་
 པོ་གཡོག་མོས་དེའི་ལྷག་ལས་རབས་མེད། །དེ་ཕྱིར་གྲོང་ཚྲི་མ་

བྱེད་མ་བྱེད་ཡང་། །ཆེག་ངན་དམ་དུ་མ་རས་ཁ་ཁ་དར་དང་། །ཟ་
 མཆེར་མ་རེའི་ཕྱིར་དུ་གཙོད་པ་དང་། །སྤྲུགས་པ་འགའ་རེ་སྦྱས་
 བས་མཐུ་གཏང་བྱས། །དག་གི་རང་ཡང་ཀྱམ་སེ་བཏང་བ་ཡོད། །
 གཙོད་སྤྲུགས་འགའ་རེར་གཞན་གྱིས་ཨ་ཁུ་ལགས། །ཁྱེད་གྱི་མིག་
 གཡས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ནས་ཡོད། །རྐང་ལག་འདི་ཚོ་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་
 བས་ཞ། །དྲིས་ན་ཨ་ཁུ་གསར་བུ་སྦྱ་རྒྱུད་གི་སྤང་ནས་མཐུ་གཏང་
 འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། །བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ན་ཚས་
 ཡོད། །མཐུ་བྱས་དག་ལ་གཞོད་པ་ཁ་བ་ཅམ། །བྱུང་ན་ཚུར་ལ་བ་
 མོ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །སྦྱ་སྦྱོང་སྤྲ་ན་བྱུང་ཁ་ཕྱིར་ལ་ལོག། །མི་ལ་
 བྱང་དང་ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་འོང་། །མཐུ་བྱས་ཐ་མ་མ་བཟང་ཟེར་
 བ་མང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྦྱེ་བ་སྦྱོན་མའི་ཕ་མ་ཡིན། །རུང་ཟད་ངན་རེ་
 བྱས་པ་མི་བཟོད་པར། །མཐུ་གཏང་བྱེད་པའི་གཙོད་སྤྲུགས་ཁྱེད་
 མེད་ཡིན། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཅམ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲ། །
 སྦྱོས་སྦྱོན་སྤྲུག་ཆེན་གྲལ་ནས་རོ་ལྟར་བྱུང། །སྒྲ་མེད་བྱུང་རྒྱབ་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཆད། །དུག་མཐུ་མཆོན་ཆ་གསུམ་གྱིས་གང་གི་
 སྦྱོས། །སེམས་ཅན་བསད་ན་ཉེས་པ་ཡང་སྦྱི་མེད། །ཕྱི་མར་ངན་
 སྤང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཐུ་གཏང་མ་བྱེད་མ་
 བྱེད་ཡང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་ལ་ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས། །ཉམས་
 དགའི་རི་བྱོད་བསྐྱེན་ལ་ལྟ་ཆོས་སྦྱབས། །དེ་ལྟར་མཇོང་ན་སྐལ་

ལྷན་སྒྲིང་གི་བུ། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 འགྱུར། །ཐུ་འདི་ཐོས་ཚད་ནམས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོག་དང་། །མཐུ་
 བཞག་དབེན་པར་ལྷ་ཚོས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་གཏོང་སྒོ་
 གྲོས་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་བུ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལ་སྐྱས་པའོ།།

དང་པོ་སྤྲ་མ་ངེས་འབྱུང་ཅན། །ཆུང་དུ་འི་དུས་ནས་རབ་བྱུང་
 བྱས། །ཆེར་སང་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་སྤངས། །མཚན་ཉིད་གྲུ་ས་
 དག་ལ་བསྐྱད། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ། །དགེ་འདུན་
 ཀྱན་གྱིས་འདི་ཉིད་ལ། །ཆོས་ར་བ་ནི་བཟང་པོ་ཞིག །ངེས་པར་
 འོང་གི་ཟེར་ཞིང་སྟོན། །དབུ་མ་ལྷ་བྱར་ཐོན་པའི་ཆེ། །དེ་དོན་
 བསྒྲོམ་པ་ཕར་ལ་ཞོག །གང་ཞིག་ཅིག་ནས་སྐད་ཉེས་ཤིག །གོ་
 ལྟར་འཕྲོ་ཡང་བཤོལ་ནས་འཇོག །བར་དུ་སྤྲ་མ་འགྲོ་འདྲེན་པོ།།
 བ་ཡུལ་ལ་སོགས་གྲོང་དུ་འབབ། །ཀྱན་གྱིས་སྤྲ་མ་ཟེར་ཞིང་
 མངལ། །ཁོས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ཁུར་དེ་བཟུང་། །དད་ཟས་གཤིན་ཟས་
 སྤྱད་ལ་བཙོན། །དད་ཅན་མི་ཡིས་ཆོས་བྱས་ཆེ། །ཁོར་ཇས་སྒྲོ་
 མགོའི་ཐེལ་བ་འདྲ། །མཚད་སྟེན་བྱས་ན་བཟང་ལ་སོགས། །ཆོས་
 གཏམ་ཆེན་པོ་ཁ་ནས་ལབ། །ཁོག་ན་འདོད་སྤེད་མེ་བཞིན་
 འབར། །དེ་རིང་འབུལ་བ་ཅི་སྟེར་སྟེམ། །མི་ཞིག་ཤི་བ་ཐོས་ནས་
 བཟུང་། །གདན་འདྲེན་པ་ཞིག་ཨེ་འོང་སྟེམ། །མི་ཞིག་གྲགས་ན་
 གདན་འདྲེན་པ། །ཨེ་ཡིན་སྟེམ་ནས་སུ་རེད་ཟེར། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་

གདན་འདྲན་པ། །མ་འོངས་པ་ན་རྒྱང་ཅུར་བྱེད། །དེ་བས་སྒྲ་མ་
 ལུ་གདན་དྲངས། །ཅི་ལུལ་རྒྱ་ལྗོངས་ཨེ་བཟང་འདྲི། །གདན་འདྲན་
 མི་ནི་བྱང་མ་ཐག །ཤྱ་བར་རེམ་ལ་རྟ་ལྷངས་ཟེར། །ལྷུར་དུ་རྟ་ལ་
 སྒྲ་བསྟུང་ནས། །རེབ་གོང་སྟོང་གི་རྒྱ་པ་བཞིན། །རྒྱག་འདུར་
 གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་སོང་། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་ཤ་དྲངས་ཆོ། །ལྷག་ཤ་
 ཆོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱུ། །ལྷག་འདི་ཅི་ཞིག་ཆོ་ནི་
 རེད་ཟེར། །ཟེར་ཞིང་ཤྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྟ། །ཤྱ་བས་ལགས་སོ་དེ་
 རེད་ཟེར། །དེ་ནས་ཆོ་ག་འདྲན་པའི་ཆོ། །མིག་བྱམ་ཁོག་སྟོང་
 རབ་དུ་འགྱུལ། །ཁོག་ན་དེ་རིང་ཅི་སྟེར་སྟུམ། །དེ་ནས་འབྱུལ་བ་
 ལུལ་བའི་ཆོ། །དགའ་ཞིང་ཁ་ནས་འདི་སྟུང་ཟེར། །ང་ལ་འབྱུལ་
 བ་ཆེ་ཆད་རེད། །ཁྱེད་རྣམས་ཤི་བོ་འདིའི་དྲོན་དུ། །ལྷ་ངན་བྱས་
 བས་མི་ཕན་པས། །ཤི་བོར་ཕན་པ་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྟུ་
 མ་མི་ལམ་འདྲ། །རྟག་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད། །ལྷ་ངན་མ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པས། །སྟུག་བསྟུལ་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད། །ཁོག་ན་
 ལྷོར་རྣམས་འདི་ཉིད་གིས། །འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྟུམ། །
 ཆར་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་འཛེམ་པར། །རྟ་རྒྱུ་ཁར་གཡེང་བཞིན་དུ། །
 དབྱར་གི་དུས་སུ་མར་བསོད་རྒྱག །སྟོན་གི་དུས་སུ་ནས་བསོད་
 རྒྱག །མི་རྟ་གཉིས་ཀས་སྟུག་བསྟུལ་ལྟོང་། །ཁ་དར་སྟུག་མདུད་
 ལྷང་བ་འགོངས། །ཡོན་བདག་མི་ལེན་ཕྱིར་ལ་འཕེན། །མི་ལེན་ན་

ཡང་གཉའ་འཇོག་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། །བྱས་
 བས་ཟས་ནོར་བྱེད་ནས་འོང་། །ཐུགས་དམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་
 བས། །རྒྱན་དུ་འདང་ལོག་མང་པོ་རྒྱག །མི་ཞིག་སླེབས་ན་སྐྱ་རེད་
 ཟེར། །ཡོན་བདག་འདི་སྐད་རེད་ཞུས་ཆོ། །ཡོན་བདག་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ན། །ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཟེར། །སྟན་བཟོང་སྟོན་
 དུ་སྡེར་ཁ་བསྒྲིགས། །བྱིད་ཚོ་ཐམས་ཅད་བདེ་མོ་ཞེས། །སྐད་མགོ་
 མཐོན་པོས་འཆམས་འདྲི་བྱེད། །དེ་མིན་གཞན་གྱི་མི་ཡིན་ན། །
 མདུན་དུ་འོང་གི་མ་འདུག་ཟེར། །ཤུ་བས་མི་དེར་འདི་སྐད་ཟེར། །
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་བས། །ད་དུང་མདུན་དུ་མི་རྒྱུད་ཟེར། །
 ཐ་མ་སྒྲ་མ་སེར་སྣ་ཅན། །གང་ཡོད་སྟོད་གྱི་ནང་དུ་བཅུག །ཁ་ལ་
 རྒྱ་མདུད་ལ་སོགས་རྒྱག །གཉེར་བ་མིང་གི་གཉེར་བ་ཡིན། །དོན་
 ལ་སྒྲ་མ་གཉེར་བ་ཡིན། །ཟངས་ཁ་མིན་ཆད་ཀྱན་ལ་སླེབས། །
 གཉེར་བ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། །
 ཡོན་བདག་འདི་ཡིས་ཐུལ་བ་ཡི། །ནོར་ཇས་འདི་ནི་ཅི་བྱས་ཞེས། །
 ཡང་ཡང་རྩད་གཅོད་དྲག་པོ་བྱེད། །ལག་པ་ལྟ་ཁང་སྒྲོ་བས་དམ། །
 མཆོད་སྦྱོན་མང་པོ་ཤར་ལ་ཞོག །སྟོགས་ནས་འཆི་བའི་མི་ལ་
 ཡང་། །རྩམ་འཆང་ཅམ་ཞིག་སྟོར་མི་ཤེས། །ཟས་ནོར་མང་པོ་
 བསོགས་བསོགས་ནས། །འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་སླེབས་པའི་ཆོ། །
 གཉེར་བ་ཤུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་འདི་བདེ་ན་ཟེར། །

ཁོག་ན་སྤྲ་མ་འདི་ཤི་ན། །ཟས་ལྗོང་འདི་ཆེ་ཁོར་ཐོབ་སྟུང་། །ལྗོང་
 རྩས་ཆགས་བཞིན་སྤྲ་མ་འཆི། །སྤྲ་མ་ཤི་བའི་ནངས་པར་དུ། །ཡུལ་
 བ་རྩམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཡི། །བདག་པོ་ཁོང་རྩམས་ཡིན་ཟེར་འོངས། །
 ལྗོང་པ་གང་ཡོད་པལ་ཆེར་བྱེར། །གཉེར་བས་སྟོན་ནས་གང་མཁོ་
 སྤངས། །ཤུལ་དུ་རུང་ཟད་ཅམ་བཞག་ནས། །སྤྲ་མར་འདི་མིན་
 གང་ཡང་མེད། །ཟེར་ཞིང་ཀུན་ལ་རབ་བསྟན་ནས། །རུང་ཟད་པོ་
 དེ་ཆོགས་སུ་གཏོང་། །སྤྲ་མའི་གདུང་མཆོད་དེ་ནས་འགྲུབ། །སྤྲ་
 མ་ལྗོང་རྩས་རབ་ཆགས་པའི། །སྟབས་ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི། །
 སྟོག་ཆགས་ཤིག་དུ་སྟེ་བ་འཕ། །ཡང་ན་དགོར་གྱི་རྩམ་སྟོན་
 རྩམས། །རྒྱབ་དུ་བྱུར་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཁོང་ན་ཨ་ཁུ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི། །རུང་དུ་སྤྲ་མ་འོ་བརྒྱལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་དུག་རང་
 སྟོལ་བྱོད། །དེང་སང་སྤྲ་མ་པལ་ཆེར་གྱི། །གོ་ས་དེ་ཉིད་མ་འཛིན་
 པར། །རི་དྲགས་ཆས་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་རི་བྱོད་དཔེན་པར་
 ཆོས། །ཆོས་བཞིན་གྱིས་དང་འཆི་ཆེ་སྟེད། །སྟེད་པ་གཞན་ལ་བྱོད་
 མ་སྟོན། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དེང་སང་གི་སྤྲ་མ་པལ་ཆེར་ལ་བསྟན་ནས་རང་ཉིད་དགོ་ལ་བསྟུལ་
 བའི་ཆ་རྟེན་དུ་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ཨ་ཁུ་འདོན་བཟང་པོ། །མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་གྲོང་ཆོག་
 མཁུ། །ན་ཆ་ཤི་ཆད་གར་ཡོད་ཀྱང་། །ཨ་ཁུ་མི་སྟེབ་ས་ཆ་མེད། །
 གྲོང་ཆོག་བདས་ནས་རྒྱ་ལྗོང་བཅུལ། །ཁི་ཆོང་བྱས་ནས་ཇི་འཕེལ་

བཏང་། །བར་དུ་ཨ་ཁུ་ཁྱིམ་བདག་པོ། །རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་
 ཅན་པོ། །རྒྱ་ལ་ལྷག་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཆེ། །ཤ་བཟན་ཡ་གི་བཟུང་
 ལ་བྱེན། །ཕ་གི་འདི་ཆེ་བྱངས་ཤིག་ཟེར། །ཁྱིམ་ཆང་བཟའ་བའི་
 རྟ་ཆེད་དུ། །ལྷག་གཅིག་གསོད་ཀྱང་མི་སྐྱུ་ལ། །མ་མོ་མ་གིའི་ཕར་
 རྟག་ན། །ཡོད་པའི་ལྷག་ག་བྱངས་ཤིག་ཟེར། །ཆེར་མོ་མ་གིའི་ལུ་གུ་
 དེ། །དོ་དགོང་ལེན་དགོས་མ་བཤེད་ཟེར། །ཐ་མ་ཨ་ཁུ་བཟའ་རྟག་
 པོ། །ཁྱི་མའི་ཆས་མེད་སྤིག་ཀན་པོ། །དགོར་དང་སྤིག་པའི་རྣམ་
 སྤིན་ཁུར། །གཅིག་ཕུར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོ། །གཤིན་རྗེ་ཆས་
 རྒྱལ་མདུན་དེ་ན། །ཁུར་ཁུར་བ་ཞིག་ཨ་ཁུར་ཡོད། །དེ་དུས་ཨ་
 ཁུར་འགྱུད་པ་སྟེ། །དམུལ་བའི་གནས་རྣམས་འགྲིམ་པའི་ཆེ། །ཨ་
 ཁུས་བཟོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོག་གི་ཨ་ཁུ་ཆོ། །རབ་
 གྱིས་བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་རི་
 བྱོད་སྟེན། །འབྲིང་གིས་དགོན་པ་གང་བཟང་དུ། །སོང་ལ་ཁ་རྟོན་
 བཟླས་བཤྲོད་གྱིས། །ཐ་མས་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་པའི་ཆེ། །དེ་འདྲའི་སྤིག་
 ལས་མི་བྱེད་པར། །ཆོགས་གསོག་དགོར་སྤྲོད་འབད་ན་ལེགས། །
 གཏམ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །འགྲོག་པའི་ཨ་ཁུ་རྣམས་
 ལ་གདམས། །ཆོག་དོན་མ་བཤེད་ཡིད་ལ་བྱངས། །འབྲལ་ཕྱགས་
 བདེའོ་ཨ་ཁུ་ཆོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་འགྲོག་པའི་ཨ་ཁུ་སལ་ཆེར་ལ་སྐྱས་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཀླད་པོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་

[illegible]

ཐུ་བ་ཐུགས། །ཡུ་ཉི་ཟེར་ནས་མར་སྒྲིར་འབུང། །ཀད་པོ་ཁྱིམ་དུ་
 སྒྲེབས་པའི་ཚོ། །མནའ་མས་ཨ་མེ་གཅིག་འབུང་དགོས། །ཟེར་ནས་
 ཉག་ཉག་བཟའ་བུང་སྟེར། །མ་རིག་མིག་གིས་ཅི་རིག་བྱས། །
 ཀད་པོས་སྟ་ར་ར་འབུངས་ན། །ཨ་མེ་ཡར་སྒྲེབ་ཆེ་གི་སྟམ། །
 མནའ་མ་དགའ་ནས་ཁོང་འཇུམ་འཚར། །དེང་སང་ཀད་པོ་སྐལ་
 ཆད་ཚོ། །ཚས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ་ཆད་རུང་། །བ་རྒྱ་འབུང་རྒྱ་ཡོད་
 བཞིན་དུ། །རང་སྐལ་རང་གིས་བཅད་ནས་ཆེད། །ཀད་པོ་གཅིག་
 ཐུས་ཐུག་བསྐྱར་བྱས། །ཁྱིམ་ཆང་ཡར་ལ་སོང་བ་མེད། །བཟའ་
 ཆང་ཆང་མས་ཁོ་བཞིན་དུ། །བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྟམ་ཀད་པོ་འབྱུལ། །
 ཐུས་སྐྱར་ཐུས་ལ་གཉེར་མ་མང་། །སྒྲིང་ཀར་ཁ་ཡི་སོ་སྒྲུང་བ། །
 ཐུར་དུ་འཆི་བའི་སྒྲི་ལྟས་ཡིན། །ཤི་དུས་སྒྲི་འམ་ཁང་བའི་གྱའི། །
 ཡོལ་བ་ཞིག་གི་ཕར་ལྟག་ནས། །འཕམ་པོ་ཅོག་སེ་བཞག་པའི་དུས། །
 ཀད་པོའི་ཕའི་སྐལ་ཆད་ནི་ཡིན། །ཨེ་གོ་ཀད་པོ་སྐལ་ཆད་ཚོ། །གོ་
 བ་རྒྱ་ལོ་མ་འཇོམས་པའི་དུས། །ཚས་ཀྱིས་རང་གིས་ཁ་སྒྲིང་རྒྱབ། །
 འདིར་བདེ་མེ་མར་སྒྲིང་པར་ངེས། །སྒྱུ་འདི་ཐོས་ཆད་ཀད་པོ་
 ཡིས། །ཚས་བྱས་ཁ་སྒྲིང་རྒྱག་པར་ཤོག།

སྒྲི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀན་མོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 རེས་གཟིགས། །དེང་སང་ཀན་མོ་ཁ་ཅིག་དེ། །ཀས་ཀྱིན་ཁ་ཆག་ངེ་
 ཆེར་སོང་། །བཟའ་ཆང་ཅི་བྱེད་སྒྲིན་དུ་མཐོང་། །ཀད་པོར་སྐང་

མིག་རྒྱུང་བས་བཟླ། །མནའ་མས་ཐོས་བཞག་ཆར་ཐལ་བེར། །བྱ་
 ཡིས་ཡལ་ཐལ་བརྒྱག་བཞག་བེར། །ཁྱིམ་མཆོས་ངན་རབ་བྱ་རབ་
 བེར། །གཡོག་པོས་བརྒྱས་བཞག་ལྟ་ཆན་བེར། །བྱ་མོས་ཨ་མ་ཁ་
 རྟག་བེར། །ཁྱིམ་གྱི་སྤྲ་ཆན་རྩན་ཅན་དང་། །སྒྲི་ཡི་ཁྱི་ཆན་རིག་ས་
 མེད། །ཆད་པོས་ཆོས་ཤིག་བཅའ་སྤྲས་ན། །སྒྲི་ལངས་སྤིགས་སྒྲར་
 རྒྱུང་བ་བྱེད། །ཚུར་ལ་མ་བྱིན་ཏེབ་གྱིས་ལེན། །ཤར་ལ་གཡོར་སྒྱི་
 ཅམ་མི་བྱ། །ཁྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་སྟན། །བཟའ་
 བརྒྱུང་ཅི་ཡོད་བདག་ཏུ་བཟུང་། །མནའ་མ་གཡོག་པོར་ལྟགས་
 སྒྲིམ་འོང་། །བྱ་ལ་ངོ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་གྱི་མནའ་རུལ་
 བརྒྱད་མོ་རྫོངས། །གཡོག་ཆན་ག་དེད་མ་འཛོག་བེར། །ཁྱིམ་ཆང་
 བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་སྟན། །ལོ་འམ་ལྷ་བ་འགའ་རེའི་འཕྱར། །མནའ་
 མ་གཡོག་པོ་ལངས་ནས་འགྲོ། །ཁྱིན་ཆད་མནའ་མ་གཡོག་མི་
 རྟེན། །བྱ་ཡི་རྒྱུང་མ་མ་ཤི་བའི། །ཕོ་ཡུགས་ཨ་མས་བསམ་བཞིན་
 བྱས། །མོ་རང་ཉིན་གཅིག་མི་དལ་བར། །མི་བྱབ་མི་འགྱུརི་སྟུག་
 བསྐལ་ཉོས། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་འགའ་ཞིག་གིས། །སྒྲིག་ན་ཁྱོད་
 དེ་ཆང་ཆང་ཡིན། །མནའ་མ་སྤངས་པ་མི་འཛོག་བརྫངས། །གཡོག་
 པོ་བཞག་པ་ཡུལ་དུ་དེད། །ད་སྒྱེད་ཆེ་གི་བེར་ནས་འཕྱ། །སྒྲིག་ན་
 བརྒྱད་མོའི་བྱ་ག་བེར། །དེ་བྱིར་ཆན་མོ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །ཆེ་འདིར་
 ཡུན་རིང་མི་འདུག་པས། །མི་བདག་གཉིས་ཀར་འགྲས་ནས་ཆེད།

བྱིས་མཆོས་པན་ཐོགས་གཡོར་སྤྱི་གྱིས། བྱིས་ཆང་བཟའ་བ་སྤྱིད་
 ཏུ་ཆུགས། ཁ་ནས་མ་ཁི་པ་ཆེ་ཐོན། ཁོག་གི་བསམ་པ་དཀར་པོ་
 གྱིས། ལུས་གྱིས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་རེམ། ལག་གིས་མ་ཁི་ཆོས་
 འཁོར་སྒྲོར། ཤི་དུས་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ། ཡོད་དུས་བཟང་ཞེས་
 གླེང་ནི་གྱིས། ལྷ་འདི་ཐོས་ཆད་ཀྱན་མོ་ཡིས། ཁ་ཆག་ནམ་ཡང་མི་
 བྱེད་ཤོག །

ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། བདག་གཞན་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། དེང་སང་བྱིས་ཆང་འགའ་ཞིག་གིས། ལུ་ཡིས་ཆོས་
 ཤིག་བཙུ་སྤྱོད་ན། ཀྱན་མོ་ཆུང་མ་ཨ་ལུ་གསུམ། མི་འཐད་ཀྱད་པོ་
 འདུག་ས་ནས། ཡར་ཅིག་འགྲུལ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། དེང་ཆང་
 ཆོས་འདྲ་ཅན་པོ་མིན། བཟའ་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁ་རྒྱབ་དཀའ། ཡ་གི་
 ཆང་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག ཡོད་ཀྱང་ཆོས་འདྲ་མི་བཙུ་གི ཡ་གི་
 ཆང་ལ་དེང་ཆང་ལས། ལྷག་པའི་ལག་ས་བཟང་ན་ཡང་། ཆོས་
 ཤིག་བཙུ་བ་པར་ལ་ཞོག ད་དུང་རེམ་ནས་གསོག་རེ་སྟོས། བྱིས་
 ན་ཡོད་པས་ཆོས་བཙུ་སྤྱོད་འཕྲོ། གནམ་ནས་མི་འབབ་སར་མི་སྤྱོ། །
 འོ་དཀའ་ཁ་རྒྱ་ད་དུང་གསོགས། རྒྱ་ལོ་མ་མང་པོ་འཛོམས་དུས་
 བཙུ་ ལུ་བྱེད་གསར་ལུ་ཅང་མི་ཤེས། ཨ་མ་ཀྱན་པའི་ཁར་ཉན་
 ཞེས། དཔེ་དང་ཆད་འཛོག་མང་པོ་བྱེད། ལུ་ཡིས་འོ་ན་ཨ་ཨ་
 ཟེར། ཉིན་གཅིག་ཡ་གི་ཆང་གི་རྒྱ། ཆང་མ་ཇག་པས་དེང་སང་

ཟེར། །གྲོ་ཆེ་ཆད་པོས་ཨ་རྟོ་རྟོ། །མ་བཟང་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དུས། །
 དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བཅོས་ན་ཟེར། །མ་གི་ཆང་གི་ནོམ་པ་རྣམས། །
 རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་བྱེར་ཟེར་གྱི། །ཨ་རྟོ་ནོམ་པ་ཡོད་པའི་དུས། །དེ་
 བས་ཆོས་ཤིག་བཅོས་ན་ཆེད། །དེ་བ་ཅི་བྱང་མ་བཟང་ཟེར། །དེ་
 བས་རང་གི་ནོར་ལྷག་གི། །ནང་དུ་ནད་བྱང་ཤི་བའི་ཆོ། །ཨ་རྟོ་ན་
 རིང་ནོར་ལྷག་ཆོ། །ཡོད་དུས་ཆོས་ཤིག་བཅོས་ན་ཆེད། །དེ་ནས་
 ཆད་པོས་མ་ཐེར་ཟེར། །སྤྱིང་འཕུས་པ་བུའི་བར་ནའང་ཡོད། །
 ཆད་པོ་འགྱུད་ཆེ་བུ་གཅིག་འཇུག། །ཁོག་ནས་སྤྱིང་འཕུས་འདོམ་
 གང་བཏང་། །ཁ་ནས་ཨ་པས་ངེད་ཆང་ཆོས། །ཅན་པོ་མིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ། །བདེན་གི་ལྷང་བསྟན་ཐོགས་མེད་རེད། །ལྷང་བསྟན་
 རྒྱག་ན་དེ་གྱིས་རྒྱབ། །ལྷ་ལྷན་རེད་མོ་ཏ་ཏ་ཟེར། །དེ་བྱེར་ཆད་པོ་
 སློ་རིང་ཆོ། །སློ་ལྷན་བུ་ཡི་ཁ་ལ་ཉོན། །བྱིམ་ཆང་སྟོ་རྒྱབ་ལས་ལྷག་
 པའི། །རྒྱ་ནོམ་ཡོད་དུས་མཆོད་སྦྱོན་ཐོངས། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཆང་
 བྱིམ་ཆང་ཀྱན། །གྲོས་མཐུན་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བྱེད་ཤིག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལྷ་ཆོས་རུས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒློབས། །སློ་ལྷན་དད་ཅན་པོ་མོ་ཆོ། །རྒྱ་ནོམ་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 བྱག །པན་པན་རྒྱལ་གྱིས་པམ་སྟེར་བས། །རྒྱ་ནོམ་མང་པོ་
 གསོགས་པ་དེ། །སྟོག་འཆོ་མ་ཡིན་སྟོག་གཅོད་ཡིན། །སྤྱ་ཆན་
 འགའ་རེས་རེམ་རེམ་ནས། །ནོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅ་ན། །རྒྱན་མ་

དེབ་ཀྱན་གཅིག་གིས་གོ ཁྱུན་གྲོགས་དེབ་ཀྱན་འགའ་རེར་
 བཤད། །ཐམས་ཅད་གྲོས་བྱས་ཕྱབ་གཅིག་འོངས། །སྤྱ་ཀྱན་མགོ་
 བོ་རྩོ་བཅུ་མ་བྱས། །ཡོད་ཆད་བྱིར་ནས་སོང་བ་ཡོད། །བྱིམ་པ་
 འགའ་རེས་འཆོ་སྦྱང་བྱས། །རྟ་ལོ་ར་མང་པོ་ཡོད་ཅ་ན། །ཇག་པ་
 དེབ་ཀྱན་འགའ་རེས་གོ །ནངས་ཕྱབ་ཅིག་ལ་འོངས་ནས་འདེད། །
 བྱ་དང་ཆ་བོ་ར་མང་འ་རྒྱགས། །ཇག་པར་འཐབ་ཆེ་ཉིན་གཅིག་
 ལ། །མི་བྱ་རྒྱ་བྱ་བྱས་པ་མང་། །དེ་བྱིར་ཁ་རྒྱབ་འདང་བ་
 ཅམ། །མ་གཏོགས་བྱི་ལྷགས་བྱི་འདང་རིགས། །མ་རྒྱག་ནམ་འཆིར་
 དེས་པ་མེད། །རྒྱ་ལོ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་དགོན། །མཆོད་སྦྱིན་
 སྤངས་དང་མ་ཤི་ན། །དགོན་མཆོག་ལྷགས་རྗེས་ཁ་རྒྱབ་སྤྲ། །རྒྱ་
 ལོ་མ་མང་པོ་གསོག་གསོགས་ནས། །ལོ་གཅིག་ཆོས་ཆེན་བྱེད་སྟམ་
 བ། །མི་ཡི་བསམ་སར་རྟ་མི་རྒྱག །དགྲ་འདྲེའི་སྦྱགས་སུ་འཆོར་བ་
 མང་། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱང་རྒྱང་། །བྱས་ན་བྱིམ་ཆད་སྟོ་རྒྱབ་
 ལ། །མི་གཞོད་བཞིན་དུ་ཆོས་མང་འགྲུབ། །ལོ་འགའི་འཕྲོ་ནས་
 ཆོས་བྱས་ཆད། །བགྲངས་ན་སེམས་ལ་དགའ་སྦྱོ་འཆར། །ལོ་གཅིག་
 ཆོས་ཆེན་བྱས་པ་ལས། །ལོ་མང་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་པ་ལྷག །དེས་ན་ལོ་
 རེ་ལྷ་རེ་བཞིན། །གང་ཕྱབ་ལྷ་ཆོས་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །ལྷ་འདི་
 སྤོས་ཆད་བྱིམ་པ་ཡིས། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱེད་ཤོག།

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིམ་

བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་ལེགས་གྲུབ་ནས། །ལྟ་ཚས་རྒྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་པོ་བྱིམ་ཚང་ངན་པ་ཡིས། །རང་གི་བྱིམ་ན་
 གང་ཡོད་ནམས། །ཆད་པོས་དུད་ཆང་རིན་དུ་གཞུལ། །ཆན་མས་
 རྒྱུག་ཇ་ཉེས་ནས་བསྐྱེལ། །མནའ་མ་བུ་མས་མཆོར་རྒྱན་བཅའ། །
 བུ་ནི་པོ་གསར་ཡ་པོ་དགའ། །བྱིས་པས་མགོ་མིན་གསུས་པ་ཤད། །
 ཟ་ཉེས་བགོ་བཅོག་འཕོ་ཟགས་བྱ། །ཤ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ཁིམ་པོར་
 དགའ། །ཡར་འཇོག་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་མེད། །ཟ་ཁིང་བྱིར་དུས་
 ཐམས་ཅད་དཔའ། །བར་དུ་བྱིམ་ཚང་ངན་པ་ཡིས། །ཁིང་ལ་སོ་
 བམ་ཁེ་ཆོང་དང་། །བཀལ་འཐག་ལ་སོགས་ལས་ཀ་ནམས། །མི་
 བྱེད་ལ་ལ་ཉལ་ལ་དགའ། །འགའ་རེ་གྲོང་བར་ཀུན་དུ་འབྱམས། །
 ཐ་ན་མི་ཤིང་རྒྱ་ཡང་མེད། །བྱིམ་ཕྱགས་ཐལ་བ་མི་འཕོ་བར། །ཟ་
 རྒྱ་ཡིན་ལྟར་ཐུང་ལྷགས་སེ། །བྱིམ་ནས་ཉིན་ཞག་མང་པོར་
 ཐུངས། །ཁང་བའི་གཤག་མཆུ་འོ་ཙྰ་འབུད། །ཁིང་གི་སྒྲ་སྒྲེ་
 བཅོངས་ནས་ཟ། །སྒྲི་ཕྱགས་འཆོ་སྦྱང་མི་གསོ་བར། །ཐམས་ཅད་
 གོ་ཁར་འཆོགས་ནས་འདུག །སྒྲི་ཕྱགས་ལ་ལ་སྦྱང་གིས་གསོད། །
 ལ་ལ་སྒྲིགས་འབྱགས་འགགས་ནས་འཆི། །བྱིམ་མཆོས་པོས་ན་ཨ་
 མི་ཟེར། །ཅི་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲིགས་སྒྲིར་བྱེད། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་
 ཐུར་འགོ། །སྒྲེ་བས་དེ་བ་ལག་ས་བཟང་། །ད་ཅང་མེད་ཀི་ཅི་ཞིག་
 ཐུང་། །ན་ཆ་ཤི་ཆད་མ་ཐུང་ཟེར། །བྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་ཤེས་

རི་ཚོས། །དེ་བ་ཚང་གི་ཁ་ཐུར་དུ། །མི་འགྲོ་ཀ་མེད་བྱ་བཙ་གི། །བྱ་
 དང་མནའ་མས་དེ་འདི་ཞེས། །བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་ཚུལ་སྟོག།
 བསྐྱགས་ན་ཨ་རྟ་དེ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཅིག་ཡིན་ཡང་
 འཛད། །ཁ་དེ་ཐུར་དུ་ལོས་འགྲོ་བེད། །འགྲུལ་བ་མགྲོན་པོ་ཞིག་
 ཐུང་ན། །མི་བསད་ཐ་ན་བྱི་མི་འགོག། །བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་དག་
 དག་དགའ། །གཞན་ལ་ངན་གཏམ་ཏ་ཏ་བེད། །བྱིམ་མཆོས་མི་
 འཆམ་འཁོན་འཛིང་བྱེད། །རྒྱགས་རུང་བ་མའི་སྟེང་ནས་འཁོན།
 ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་འགའ་ཞིག་གིས། །ཕས་ཁ་ཐུར་དུ་འགྲོ་རྒྱ་
 ཚང་། །ཁོ་ཅིག་སོང་ནོ་ཇ་ཕར་ཞོག། །བྱི་ཡང་མ་བཟུང་བཏང་
 བཞག་བེད། །འགའ་རེས་དེ་བའི་ཆེ་ཆུང་གིས། །རང་སྟོན་གཅིག་
 གིས་མི་ཤེས་པར། །རང་གི་མགོ་ཡི་ཁ་བ་བཞག། །གཞན་མགོའི་བ་
 མ་སྟུག་གི་བེད། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོག་ན་
 ངན་སྟོང་དི་རི་རི། །ཐ་མ་བྱིམ་ཚང་ངན་པ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་རྒྱ་དང་བྱིམ་
 བྱི་བས། །གཉིས་ཀ་ཐུར་དུ་མཉམ་ཚར་བྱེད། །ཚར་དུས་གཞན་བྱི་
 སྟོ་རུ་སོང་། །ཨ་ཁུ་ཨ་མ་ལ་ལ་ཞེས། །ཇ་ལྟག་མར་ལྟག་ནས་ལྟག་
 ལེན། །བྱི་ནས་ལྟག་དོམ་མི་སོང་པར། །ཁེར་བྲག་ཁང་ཞིང་ཡན་
 ཆད་འཚར། །ལྟགས་འབྲགས་ས་ཚད་རྩོ་ཚད་བྱེད། །གཞན་བྱིས་མ་
 བྱིན་རང་ལ་མེད། །བརྒྱས་དང་འཕྲྀག་བཙམ་རི་དྲགས་གསོད། །
 བརྒྱས་བུད་གང་ཡོད་འཇལ་དུ་འཚར། །བཟའ་ཚང་སྟོར་ནས་

ལྷགས་ལྷགས་འགྲོ། །ལ་ལ་ལྷག་པོའི་གཡོག་དུ་འགྲོ། །ཐིགས་རུང་
 ངལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལྷོང་། །ལ་ལ་འོ་ཅ་བཟུང་ནས་སྤང་། །བྱིས་
 དེད་ལྷགས་འབྱགས་ལྷག་བསྐལ་ཆེ། །བྱིས་པ་བྱིས་མཆོས་ཅན་དུ་
 རྒྱགས། །སོང་ན་བྱིས་མཆོས་ཁ་ཅིག་གིས། །བྱ་བྱིས་ཀ་ཆོ་བསེ་རེ་
 རེ། །ར་དུ་འབྱང་ཡང་སློབ་འཛོག་གི། །ལྷག་ལྷག་ཁ་སེར་ག་ཆོ་
 ཟེར། །གཞོན་རུས་ཅེད་ལྷག་རུང་བ་བྱས། །རུས་ཆེ་ཨེ་བྱོང་ཁ་རོག་
 དང་། །འདི་སྟེར་ཟེར་ནས་ཟན་འཆང་རེ། །བྱིན་ཆེ་མིག་རྩ་ལག་
 པས་བྱིས། །གཅིག་བལྟས་གཅིག་འཇུམ་མགོར་སོ་འདེབས། །བྱིས་
 མཆོས་མི་འདོད་ལྷག་བསྐལ་ལྷོང་། །ཆོས་ཤིག་རུས་པ་པར་ལ་
 ཞོག། །བྱིས་ཆང་བཟའ་བའི་ཁ་མི་སོས། །འདི་ལྷག་བྱི་ལྷག་རང་
 གིས་བཅའ། །བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་གི་དུས། །བྱིས་ཆང་ངན་པ་དེ་བ་
 ཆང་། །སྒེ་བས་དཔེར་འཐེན་ཆད་ཀྱིས་འཛོག། །ཁ་གསོས་ཆོས་
 བཅའ་མི་ཐུབ་རུང་། །ལྷག་མེད་སྦྱིད་པོ་བྱེད་འདོད་ན། །བྱིས་ཆང་
 ངན་པའི་བྱ་བྱེད་ནམས། །སྤྲོས་ལ་བྱིས་ཆང་བཟང་པོ་ཡིས། །ཅི་
 བྱེད་ལྟར་དུ་བྱིས་ཤིག་ཅེས། །གཏམ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 བྱིས། །བྱིས་ཆང་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ལ། །རུང་ཟད་ཨེ་པན་བྱིར་དུ་
 རྒྱས། །ཐོས་ཆད་ཡོངས་ལ་པན་པར་ཤོག།

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིས་པ་
 ཡིས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལེགས་གྲུབ་ནས། །ལྷ་ཆོས་རུས་པར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་པོ་བྱིམ་ཆང་བཟང་པོ་ཡིས། །རང་གི་བྱིམ་
 ན་ཅུང་ཟད་ཅིག །ཡོད་ཀྱང་ཆགས་བྱས་ཡར་ལ་འཛིག །ཀླད་
 པོས་དུ་བ་ཆང་མི་འཐུང་། །ཀན་མོས་སྒྲིག་ནས་ང་མི་ཉི། །མནའ་
 མ་བུ་མོས་མཆོར་མི་བྱ། །བུ་ཡིས་ཡ་པོ་མི་བྱེད་བཟང་། །ཤ་དང་
 སྒྲིག་ཆུ་ཞིམ་པོ་ལ། །མི་དགའ་བ་ཉེས་འཕོ་བྱས་བྱས། །ཆུང་
 རྩས་ཅུང་ཟད་ཅིམ་མི་གཏོང་། །གཞིན་པས་སྒྲིགས་ཀྱང་སྒྲིག་
 བསྐྱོན་བསྐྱེད། །བས་གྱི་ཆེ་ས་ཀན་བྱིས་སྒྲིར། །དབྱེད་དབྱར་སྒྲིན་
 ཏུས་སྒྲི་ཆོད་དང་། །གྲོ་མ་ལ་སྒྲིགས་བསྒྲིས་ནས་བ། །སྒྲིགས་ཀྱང་
 བཟའ་ཆང་བཅེ་ཞིང་དགོད། །བར་དུ་བྱིམ་ཆང་བཟང་པོ་ཡིས། །
 ཁི་ཆོང་ཞིང་ལས་བཀལ་འཐག་དང་། །ཕྱག་པོ་སྤྲ་དཔོན་སྤྲ་བྱིར་
 རྒྱག །སྒྲི་ཕྱགས་གས་ཞིང་འཆོ་སྒྲིང་མཁས། །གཞིན་པ་རྣམས་
 གྱིས་རི་ལས་རེམ། །ཀན་ཀོན་བྱིས་པས་ཡུལ་ལས་འབད། །སྤྲ་གྱར་
 ཁང་བ་གང་ཡིན་ཡང་། །བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བྱི་དོར་བྱས། །ཆད་དམ་
 ཞིག་པ་ཡང་ཡང་གས། །གཞན་ནས་རྒྱ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཅིམ། །
 བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་སུས་རྟེན་ཀྱང་། །རང་གི་བྱིམ་དུ་བྱིར་ནས་
 འོང་། །མགོན་པོ་གང་འོངས་སྤྲ་བཞིན་བཀྱར། །གང་ཡོད་བཟའ་
 བཏུང་གཙང་མ་འབུལ། །དོ་མཆོར་གཏམ་སྤྲས་གཞན་དགའ་
 བསྐྱེད། །སྒྲིན་ནས་བསུ་ཞིང་བྱི་ནས་སྒྲིལ། །སྤེ་བས་ཆེ་རིང་བཀྱ་
 ཤིས་བེར། །བྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་འགའ་ཞིག་གིས། །ཆོས་དང་

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་། །བྱེད་དུས་མ་ཐུབ་མ་འགྱུ་བ། །མཐོང་ན་
 སོང་ནས་ལས་གྲོགས་བྱེད། །ཁྱིམ་མཆོས་དགའ་ནས་ཇ་མར་
 སྐྱུགས། །བྱིན་ནས་ཁ་རྩེ་ཡར་ལ་འགྲོ། །བྱེད་གྱིས་དེ་རིང་ངར་
 བཟང་བེར། །བྱིན་ཆད་གཡོར་སྒྲིག་གང་དགོས་ཀྱང་། །བཤད་ན་
 ལོས་སྒྲི་ལོས་གཡོར་བེར། །བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 ཡར་མར་རྒྱགས་ནས་བཅལ་སྟབས་གྱིས། །ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་རྩེ་
 བཟང་འགྲོ། །སོང་ཆེ་སྡེ་བའི་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་བ་སྔོན་ཆོ་
 མཆོད་ཅིག་མེད། །ལག་ས་ད་ཅིག་བཟང་གི་བེར། །ཁྱིམ་མཆོས་
 ཤེས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་བ་ཆང་གི་ཁ་རྩེ་ཡར། །མི་འགྲོ་ཀ་
 མེད་བྱ་བཅོ་གི །བྱ་དང་མནའ་མས་དེ་འདི་ཞིས། །བྱ་བ་ལེགས་
 བྱ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིག །བསྐྱགས་ན་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཁ་རྩེ་
 ཡར་ལ་ལོས་འགྲོ་བེར། །དེ་ནས་ཀྱན་གྱིས་རེམ་པའི་མོད། །ལྷ་
 འགའི་འཕྲོ་ནས་ཕྱག་པོར་འགྱུར། །ཐ་མ་ཁྱིམ་ཆང་བཟང་བོ་
 ཡིས། །ཆེ་སྟོང་ཅུང་བཟང་སྟུག་སྟོང་ཡང་། །ཆེ་སྟོང་སྟོང་གི་མགོ་བོ་
 ཚུགས། །གཞན་གྱི་གཡོག་བྱེད་མི་དགོས་བདེ། །མི་དགའི་སྡིག་པ་
 བྱེད་མི་དགོས། །ཁ་སྟོང་རྒྱག་པར་ཕར་ལ་ཞོག །ལྷ་ཆོས་མང་བོ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། །བྱ་མོ་མནའ་མས་གོས་རྒྱན་བཏགས། །བྱ་ཡིས་
 ཏྲ་ཞོན་གོས་ཕྱག་གྱོན། །ཀན་ཀོན་གཉིས་གྱིས་སྤོང་བ་བཟུང་། །མ་
 ཁི་འདོན་བཞིན་ཐང་ཇ་འཐུང་། །ཡར་གྱི་ཕུ་ན་རྟེན་བཞེངས་

མང་། ། ཡ་མཚོད་ཚས་འདོན་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། ། ལྷ་མ་བྱོན་ལ་འབུལ་
 བ་འགྲུག ། དག་འདུན་མང་པོར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། ། དབུལ་པོ་
 འོངས་ན་ཟས་གོས་སྟེར། ། ཀུན་གྱིས་དེ་བ་ལས་ཅན་ཟེར། ། ཆེ་
 འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་ཐོབ། ། བྱི་མར་ལྷ་ཚས་བྱས་པའི་
 མཐུས། ། དེ་བས་ལྷག་གི་བདེ་སྦྱིད་ལྱང་། ། འདི་སྦྱིད་བྱི་སྦྱིད་རང་
 གིས་བཅའ། ། བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་དུས། ། བྱིམ་ཚང་བཟང་པོ་དེ་
 བ་ཚང་། ། རྩེ་བས་དཔེར་འཐེན་ཚད་གྱི་འཛོག ། ཚས་དང་འཇིག་
 རྟེན་མི་ཚས་གཉིས། ། འགྲུབ་པར་འདོད་ན་དེ་བཞིན་གྱིས། ། གཏམ་
 འདི་ཚགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། ། བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ཅུང་ཟད་ཨེ་ཕན་བྱེར་དུ་སྤྲུལ། ། ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་
 ཤོག །

ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ལྷ་འདི་ཉོན་དང་དད་
 ཅན་ཀུན། ། བྱིམ་ཚང་ངན་པའི་སྐྱོ་བྱི་ནང་། ། བྱིམ་ཕྱགས་ཐལ་བས་
 གང་ནས་བཙོག ། མེ་དལ་རྩ་ཆད་ཚུ་ཤིང་མེད། ། མགྲོན་པོ་འགའ་
 རེ་སྤོབས་པའི་དུས། ། མགྲོན་པོའི་སྟོན་ནས་མི་བསུ་བར། ། ཆ་པོས་
 བྱིམ་ནས་གོང་འགབ་བྱས། ། རྩིགས་རེས་རྩང་རེས་སྤྲོ་ནས་
 འདུག ། ཆད་པོས་ཆན་མོར་སྤང་མིག་བལྟས། ། བཟའ་ཚང་སྦྱི་ལ་
 རྩིགས་སྐྱར་བྱེད། ། ཆན་མོས་ཆད་པོར་སྦྱིང་འཕྱས་བཏང་། ། མཚུ་
 གཙུ་སྤྲོ་གཉེར་སྐྱོག་ཤུབ་མང་། ། ལུ་ཡིས་རྩང་མ་གཡོག་པོར་

བརྟུང་། །ཆུང་མས་ཟངས་རྒྱག་ཐོམ་རྒྱག་བྱེད། །གཡོག་པོ་སྒྲི་ཡི་བྱེ་
 བ་དུ། །མགོན་པོ་སྐབས་སྐབས་རེ་རེ་ལུ། །ཞེ་ཆང་བྱེད་གྱིས་དེ་མ་
 བྱེད། །གཡོག་པོ་བོས་ནས་ཡར་ཤོག་ཟེར། །འགའ་རེས་བཟའ་
 ཆང་འདི་ནང་གི །ཕྱིན་ཆད་མི་སྒྲེ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། །མགོན་པོ་བྱེད་
 གྱིས་སོས་དལ་གྱིས། །ཇ་འབྱུང་བྱེད་བྲེལ་མ་འཛོག་དང་། །ཁོང་
 གི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། །མགོན་པོ་སུན་ནས་འདུག་མ་འདོད། །
 ཁོ་བོ་ཟུར་དུ་བྱེར་ཕྱོག་དགོས། །ལས་དོན་གལ་ཅན་ཡོད་ཆོ་
 ཞེས། །རྒྱན་སྒྲས་ཐབས་གྱིས་ལངས་ནས་འགོ། །རང་ཡུལ་སོང་
 ནས་ལས་ངན་ཆང་། །དེ་བའི་ངོ་དེ་མི་རིག་གི །རྒྱགས་ཟེར་
 འགའ་རེས་ཅི་རེད་ཅེས། །དྲིས་ན་ད་ནངས་ཁོ་སོང་ནོ། །ཆ་བོས་
 བཟའ་སྒྲིགས་འཁོར་ལ་བསྒྲོར། །དེ་ཡིས་ཆེད་ཟེར་སྒྲུང་བ་སུན། །
 ཕྱིན་ཆད་བོས་ཀྱང་དེར་མི་འགོ། །ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་ཐམས་ཅད་
 སུན། །ནངས་རྒྱབ་མེད་པར་ག་ཆང་ག །ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་འཁོན་
 ཚུལ་ལ། །སྒྲོས་དང་ཐ་མ་མི་བཟང་ཟེར། །བ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ན་
 ཡང་། །བྲིམ་ཆང་བཟའ་བ་མི་འཆམ་པས། །རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྒྱག་དུ་འདུག །སྒྱག་བསྐལ་ཆེ་ཞིག་དེ་ན་སྒྲུང་། །བྱི་མར་
 མཐུན་གྲོགས་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་བྱེར་བྲིམ་པ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །
 སྒྲིགས་རེས་རྟུང་རེས་བྱས་ཅི་བྱ། །བ་རྒྱའི་ཉམས་ལ་དེ་མི་པན། །
 འབྱུང་རྒྱའི་ཆབ་དུ་དེ་མི་འགོ། །ཁ་འཁོན་ལག་འཛིང་མ་བྱེད་

པར། །ཆེ་ཐུང་སྒྲིག་འགྲུ་ཙམ་འདི་ལ། །ཅེ་ཞིང་དགོང་བཞིན་ལྷ་
ཆས་གྲིས། །ལྷ་འདི་ཐོས་ཆང་ཐམས་ཅད་ལ། །ནམ་ཡང་བཟའ་
འཁོན་མེད་པར་ཤོག །

སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷ་འདིར་ཉོན་དང་
བསམ་ཤེས་ཆོ། །བྱིམ་ཆང་བཟང་བའི་སྒྲི་བྱེ་ནང་། །ཤིན་ཏུ་གཙང་
ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་། །མེ་བཟང་སྤར་བས་བྱིམ་ཀྱན་དྲོ། །མགོན་པོ་
སང་ན་སྟོན་ནས་བསྟ། །ང་བདེ་བྱུང་བདེ་འཆམས་འདྲི་མང་། །
བྱིམ་ཏུ་ཐོན་ཆེ་ཆང་པོ་ཡིས། །མལ་ནས་ཨེ་བྱུང་བདེ་མོ་ཡིན། །
བདེ་བར་སྟོད་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད། །རྩེ་སྟོན་ཡིད་དགའི་གཏམ་
གསར་བ། །ཡོད་ན་མ་དྲིས་བཞིན་ཏུ་ཤོད། །ཨ་མེ་སྐད་ཆ་ཤིན་ཏུ་
དགའ། །ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་མགོན་པོ་ཡིས། །གང་ཡོད་སྐད་ཆ་ཞིབ་
ཏུ་བཤད། །དེ་མིན་ཅང་མེད་ཨ་མེ་ཞེས། །སྤྲུལ་ན་འོ་ཡ་ཡོད་གི་
ཞེས། །ཇ་འཐུང་སོས་དལ་གྲིས་ཆེ་ཟེར། །མ་ཁི་རིང་འདོན་ཐུང་
འདོན་བྱེད། །ཆན་མོས་མི་བློག་ཨེ་འཆམས་འདྲི། །མནའ་མས་ཇ་
བསྐྱེད་ཐེ་མར་འདོག། །གཡོག་པོ་མནའ་མའི་སྤྲ་བྱེར་རྒྱག། །བུ་ཡིས་
ཞུ་ཆུང་ན་གཡས་གཟར། །ཀྱ་རེ་ཅེད་མོ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས། །བཟའ་
ཆང་མགོན་པོ་བར་བར་དགོང་། །མགོན་པོ་དགའ་སྒྲིས་ཡུན་རིང་
འདུག །འགྲོ་ཆེ་འཆམས་པོར་བདེ་མོར་ཟེར། །འགའ་རེས་བསྐྱེད་
ནས་བྱི་ཁའི་འཐུད། །ཡུལ་ཏུ་སང་ནས་ལས་ཅན་ཆང་། །བཟའ་

ཚང་དེ་བའི་སྒྲིང་ལ་ཟེར། །ཅི་རེད་དྲིས་ན་ཐོག་མར་འཇུག། །དེ་
 བའི་ཆེ་ཆུང་བཟང་ཆུང་ལ་བརྗོད། །ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །ག་ཚང་ཅི་ཞིག་འཆམས་ནི་རེད། །ཉིན་གཅིག་འཁོན་ནི་
 ཐོས་མ་མྱོང་། །ཆེ་རིང་བཟ་ཤིས་ཟེར་ནས་དགའ། །ཁ་སྒྲིང་ཆེན་
 སོ་མེད་ན་ཡང་། །བཟའ་ཚང་མ་འཁོན་ཅེ་བཤད་ནས། །རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་དུ་འཇུག །སྒྲིང་གི་མཆོག་གཅིག་དེ་ན་
 མྱང་། །སྒྲི་མར་མཐུན་གྲོགས་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་སྒྲིར་བྱིས་པ་སྒྲོ་
 ལུན་ཆོ། །འཁོན་རེས་རྒྱང་རེས་མ་བྱེད་པར། །བཟའ་ཚང་མ་བྲལ་
 འཇོམས་པའི་དུས། །ཅེ་དགོད་བྱེད་བཞིན་དགེ་ལ་འབོད། །སྒྱུ་འདི་
 ཐོས་ཚད་བྱིས་ཚང་རྣམས། །མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བྱེད་ཤོག །

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །འགྲོ་གྲུན་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་
 ལྷུར། །ཞེ་མ་ཡ་རབས་དད་ཅན་རྣམས། །བཟའ་ཚང་ཆོང་རའི་
 མགྲོན་སོ་འདྲ། །མགྲོན་སོ་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་པར། །སྒྲ་བྱི་བྱས་ནས་
 འགྲོ་བ་བཞིན། །བཟའ་ཚང་འཇིག་རྟེན་དཀར་འོགས་འདིར། །
 ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་བྱི་མར་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་གཏམ་དཔེ་
 ལ། །ཡང་ཡང་བྱིས་པ་སྒྲིང་མི་ཆོགས། །ཡང་ཡང་གྱི་ལིང་སྒྲ་མི་
 བསྟོད། །ཟེར་ལྟར་བྱིས་ཚང་བཟའ་བ་རྣམས། །ཡང་ཡང་ཐམས་
 ཅད་འཇོམ་པ་དགོན། །ད་ལྟ་གོ་ཁའི་གོང་འགབ་བྱས། །གོར་རེ་གྱི་
 ལེར་འཇོམས་པའི་དུས། །གྲུན་གྱིས་ཆོས་རེ་བཅའ་ཐུབ་ལྟས། །ལྟ་

ཆས་ཆེན་པོ་མ་འགྱུ་ཡང་། །བཟའ་ཐེགས་མ་བྱེད་ཅེ་དགོད་གྱིས། །
 གོང་མས་ཆོགས་གཏམ་རྒྱུང་མ་གཏོང་། །འོག་མས་རང་བཅད་
 རྒྱུང་མ་བྱེད། །གཅིག་གིས་ཆོག་ངན་ཁབ་ཅམ་ཞིག །མི་བཟོད་
 ལན་དུ་འབྱིག་ཅམ་བརྟུང་། །འབྱིག་ཅམ་ལན་དུ་གི་མདུང་ཅམ། །
 བརྟུངས་ནས་གསོད་རེས་རྒྱུང་མ་བྱེད། །མཆོན་གྱི་ཆ་ཁ་སྤྲོས་དུས་
 ཡོད། །ཆོག་ངན་ཆ་ཁ་སྤྲོས་དུས་མེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་པོར་
 ངན་སྤྲོས་ཆོག །ཐྱི་ནས་ལན་རེ་དུན་ཅ་ན། །ཡ་ཆུང་ནང་དུ་སྤྲོག་
 ལྟང་རེ། །མི་ཆོའི་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཆོག །སྤྲོ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་
 སྤྲོས་བཟང་། །གལ་ཏེ་རེ་རེ་ཤོར་སང་ན། །ཐྱི་ནས་ཕ་རོལ་དགའ་
 ཐབས་རེམ། །ང་ཡི་སྤྱོ་འདྲིའི་རིང་གང་ལ། །ཅིག་རེའི་མགོ་ཆོ་
 འདུག་གི་ཞེས། །རང་གིས་རང་ལ་ངན་སྤྲོས་བགྱངས། །ཕ་རོལ་མི་
 དེའི་ཡོན་ཏན་རྫོང་། །གཅིག་གིས་རྒྱན་དུ་བབས་ཁུར་བྱང་ད། །
 གཅིག་གིས་ཆོག་ངན་རྒྱུང་སྤྲོས་ན། །བཟང་པོ་ཤི་ཆེ་ངན་སྤྲོས་མི། །
 ཐྱི་ནས་འགྱུད་པ་དྲག་པོ་སྤྱོ། །ཡོད་དུས་ཆོག་ཀ་དྲོན་པོ་ཞིག །མ་
 བཤད་ཟེར་ནས་སྤྱོ་ཆོ་ལྷགས། །དུས་བྱང་སྤྲོ་ཕན་སྤྲོ་ཡིས་གོ །ཏྲ་
 རྒྱག་རྒྱལ་ཡལ་ཆར་དུས་ཡིན། །མི་རྣམས་ནམ་འཆི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 མེད། །དོ་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད། །གསོན་དུས་སེམས་ལ་
 ཕན་པའི་གཏམ། །བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན་བཤད་རན་ཡིན། །ཆོས་རེ་
 བཅའ་ན་བཅའ་རན་ཡིན། །སྤྱོན་ལམ་སྤྲོགས་གཅིག་འདེབས་

རན་ཡིན། །ཟུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོག་ངན་ནམ་
ཡང་མི་སྟོན་ཤོག །

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་ཁ་ལ་ཆོས་ལ་
སྟུར། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་དད་ཅན་ནམས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་
འདིར། །ཆོས་བྱས་ཡར་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །སྤྲིག་བྱས་མར་ལ་འགྲོ་བ་
ཡི། །གདམ་ཁ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །རང་གི་ལག་ན་ཡོད་དུས་
འདིར། །ཆོས་བྱས་ཡར་ལ་འགྲོ་དགོས་པས། །མི་དགེ་བཅུ་ཕྱི་དུག་
ལྟར་སྤྲོད་ས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཁྱིང་ཁམས་སུ། །སོང་ལ་རྩོ་
ཤུག་ནམ་གཉིས་དང་། །བསམ་ཡས་ལ་སོགས་མཇུག་སྒྲོར་གྱིས། །
གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། །རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ནམ་
གཉིས་མཛོལ། །སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དགེ་འདུན་ལ། །མང་ཇ་
གཏོང་ངམ་ཁ་འདེབས་གྱིས། །སྒྲ་མ་མང་ཕོར་འབྲེལ་བ་ཞོག །
དབུལ་ཕོ་ནམས་ལ་སྦྱོན་པ་ཐོང་ས། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་
རེམ། །ངག་གིས་ཁ་ཏོན་བཟུང་བརྗོད་བཅོམ། །རྒྱན་དུ་བསམ་པ་
དཀར་ཕོ་གྱིས། །ཁྱིམ་པ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །ཆོས་བྱས་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན། །དེ་ལྟར་མཇུག་ན་ཆེ་འདིར་བདེ། །ཁྱིམ་པ་
སྦྱོ་བ་བཟང་ཕོ་སྤངས། །ལྟ་ཆོས་བྱས་ནས་འཆང་རྒྱ་དེས། །ཟུ་
འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་བྱས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག །

འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱིམ་པ་སེམས་སྐྱུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱུག་བསྐལ་
 སངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་ཁབས་འགྲིམ་པའི་བན་ཆན་
 ངས། །བྱ་གཅིག་ཤིང་བའི་པ་མ་སྐྱུགས། །སྐྱུག་བསྐལ་ཅན་ལ་སེམས་
 གས་བྱ། །དད་ཅན་བསམ་ཤེས་པོ་མོ་ཉྱན། །སྒྲོན་དུས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སྐྱུ་བརྟེན་ཀྱང་། །དགུང་ལ་
 བརྒྱད་ཅུ་བཞིས་པའི་འཕྲ། །སྐྱུ་དེ་མུ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན། །
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་པའི། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 ཅུ་དང་། །པོད་ཀྱི་རྩི་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་། །མི་ལ་སྒྲོ་བཟང་ཡབ་
 སྐས་སྐྱུགས། །སྒྲོན་བྱེན་མཁས་གྲུབ་གནམ་གྱིས་ས། །བཀའ་པ་ལྟ་
 བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་བསྐལ་ཕྱིར། །
 སྐྱུ་དེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན། །རང་རེ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 པོད་ལ་བསྟན་པའི་སྐལ་བཏྲང་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྲང་བཅན་སྐམ་
 པོ་སྐྱུགས། །རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་མཁས་པ་དང་། །དཔའ་པོ་རི་བྲག་
 སྐྱུག་འདྲ་བ། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མེད། །སྒྲོན་ཆད་སྐྱེས་པ་མ་
 ཤིང་བར། །ཆེ་ཐར་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟའི་ཆན་གཞོན་པོ་
 མོ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་
 བ་ཡོད། །སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་སེམས་ཅན་མེད། །འཆི་བ་གཅིག་ལ་བྱུང་
 བ་མིན། །སྐྱེ་ཕྱི་ཅམ་གྱི་བྱུང་མ་གཏོགས། །མཆོག་དམན་བར་བ་

ཀུན་ལ་འབྱུང་། །ཀུན་གཞིན་བར་མ་སུ་ཤི་ཡང་། །མ་སྟུག་མ་དུ་
 དགེ་བ་གྱིས། །སྔོན་དུས་སྒྲ་སྒྲུར་མར་པའི་སྟུག་། །ལ་སྟགས་ས་སྟོབ་
 སྟེས་བུ་ཡང་། །གཞིན་དུས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན། །འོ་སྟོལ་
 རྣམས་ཆོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །གཟུགས་མངོས་སྐད་སྟན་སེམས་
 བཟང་བའི། །སྟུག་འདྲ་བའི་བུ་ཆ་དང་། །མེ་ཏྲིག་པར་གསར་དུ་
 །ལ། །སྟེ་བ་སྟུ་བུའི་བུ་མ་ཡང་། །སྔོན་ཆད་སྟོ་བུར་ཤི་བ་མང་། །
 འཇམ་སྒྲིང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །བུ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
 མ་དུ་འཆི་བར་མགོ་རྒྱུ་མེད། །ཆེ་བ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་སྟོན་དང་། །
 སྟུག་པོ་དབུལ་པོ་ཀུན་གྱི་མགོར། །རྟེན་ངན་མི་འོང་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །སྔ་སྟེ་བུས་ནས་ཀུན་ལ་འོང་། །བྱིམ་ཆང་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་
 མིན། །ཆེ་ཡི་ཆད་ལ་བབ་པའི་ཆེ། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་
 དང་། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་སྟུག་རྟོར་དང་། །འཆི་མེད་དཔལ་
 སྟོར་ཆེ་དཔག་མེད། །དངོས་སུ་བྱུན་ཡང་ཕན་མི་སྟོགས། །སྟུ་རིམ་
 སྟུང་བ་ཀུན་ངན་ནས། །ནད་པ་ལག་ནས་ཤོར་བ་མིན། །མ་དུ་དུས་
 བེ་པོ་དེ། །བར་དོའི་སྐབས་ན་གནས་པའི་དུས། །སྟེང་དུ་རྟག་
 རྟག་ཆར་བ་འབབ། །ཞག་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཞིང་གཉེན་བར། །དུས་ན་ཤི་
 པོ་ཉིན་རེ་བཞིན། །སྟུག་བསྟུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོང་། །དུ་བདག་
 དེ་ཡི་ལུས་ལ་གནོད། །ཤ་ཞན་མདོག་ཤོར་སྒྲུར་པོར་འགྱུར། །མིག་
 རྩ་མང་པོ་འདོན་མི་རུང་། །མིག་རྩས་མིག་གི་རྩ་ལ་གནོད། །མིག་

ཀྱང་མི་གསལ་རབ་རིབ་འགྱུར། །ཟུང་ན་བྱས་ན་ཆན་ཆོན་
 རིགས། །ཕལ་ཆེར་དུས་ནས་ཞར་བ་མང་། །སྤྲུལ་དགེ་འདུན་
 བཞུགས་པའི་དུས། །དུ་འབོད་བྱས་ན་སྟན་ལ་གནོད། །ཤི་བོར་
 སན་པའི་འདོན་རྒྱ་དང་། །བསྐྱེལ་རྒྱ་གང་ཡང་འོང་བ་དགའ། །དེ་
 བྱིར་མ་སྟུག་མ་དུ་ཨང་། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་སྟུ་མ་འདྲ། །བཟའ་
 ཆང་ཆང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །སྟེ་འཆི་ཉི་ལྔའི་འཆར་རུབ་
 འདྲ། །སྟེད་སྟུག་ལམ་ཁའི་མགོན་པོ་འདྲ། །ཁོར་རྩས་རྩ་ཁའི་བེལ་
 བ་འདྲ། །དར་རྒྱད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྱུང་། །ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་
 ལ་བྱུང་བ་མིན། །མ་དུ་ཤི་གསོན་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་བྱིར་སན་
 པའི་དགེ་བ་བྱིས། །འོན་ཀྱང་སྤར་མགོར་མ་འོངས་པ། །གསར་དུ་
 སྟོ་བྱར་བྱུང་བས་ན། །བྱངས་མེད་དུ་རྒྱ་འོང་བ་ཁག །མེད་ཅུང་
 མ་དུ་སྟུག་བསྟན་བྱིས། །རྟ་པོ་བྱུང་མ་བརྒྱར་ཞོན་ནས། །རྒྱགས་
 ཀྱང་མི་བྱིན་པ་རོལ་དུ། །ཤི་བོ་བཟང་བོ་སང་བྱིན་ཆད། །དུས་ནས་
 སྟུས་གོ་སྟུ་ལ་སན། །ཤི་བོས་ཐོས་ན་དུ་མོད་ཀྱང་། །ཐོས་པའི་ས་ན་
 ཤི་བོ་མེད། །མི་ཐོས་བྱིན་ཆད་དུས་ནས་ཆེད། །ཤི་བོར་སན་ན་དུ་
 མོད་ཀྱང་། །སན་པ་སར་ཞོག་ཤི་བོར་གནོད། །མི་སན་གནོད་པས་
 དུས་ནས་ཆེད། །རང་ལ་མི་བཟང་ཡུལ་མི་ཆོས། །མཐོང་ན་བྱིས་ནི་
 འབྱ་ནི་མང་། །དེ་ཆད་དེ་ཉོས་བེར་ཡང་ཐང་། །མ་དུ་དུས་ནས་
 སན་མི་ཐོགས། །རྟེན་ངན་བྱུང་དུས་ཐེག་པ་ལ། །པོ་རབ་མོ་རབ་

ཟེར་བ་ཡིན། །སྒྲིང་ནི་མི་ཐེག་སུ་ཞིག་ཡོད། །སྟུག་བསྐལ་བྱུང་དུས་
 ཐེག་པ་དགོས། །མ་ཆན་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོ་ལྷགས། །སྲང་ཆན་བཞིན་
 དུ་སྟུག་འཁུན་བྱེད། །འོང་ཆན་བཞིན་དུ་ཐེ་འདེབས་པ། །སྒྲེ་ཐོ་
 སྒྲན་པོའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། །དུས་ནས་ཤི་ཐོ་བྱིར་མི་འོང་། །དག་
 ཅའི་ཐེབས་སུ་དེ་མི་འགོ། །རང་གིས་རང་ལ་སྟུག་བསྐལ་བ། །མ་
 གཏོགས་དོན་གོ་སྟུ་ཅམ་མེད། །ཕོ་རབ་མོ་རབ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །
 སྒྲན་པོའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་ཨང་། །གཏམ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་
 གོལ་གྱིས། །བྱིམ་པ་སེམས་སྟུག་ཅན་ལ་སྒྲས། །ཐོས་ཆད་ཟུང་ན་
 ཀྱན་སངས་ནས། །ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་འཆར་བར་ཤོག །

འགོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ། །བྱིམ་པ་སེམས་སྟུག་ཅན་རྣམས་གྱི། །སྟུག་བསྐལ་
 སངས་པར་བྱན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །སྒྲན་
 ཡང་ཆན་ཆོན་འགའ་རེ་ཆོས། །མིག་གཉིས་འབྱར་རག་བར་དུ་
 དུས། །ཤི་ཐོར་ཕན་ཟེར་ཐོས་མ་སྒྱུང་། །ད་ལྟ་བྱིན་ཆད་སུ་དུས་
 ཀྱང་། །ཤི་ཐོར་ཕན་ཞེས་ཐོས་མི་སྲིད། །ཕན་ན་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་
 རྒྱས་གྱིས། །དུས་ན་ཕན་གི་ཀྱན་དུ་ཞེས། །ལོས་གསུང་གསུངས་ན་
 ཐམས་ཅད་པོ། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་དུ་མོད་གྱི། །དུས་ན་ཤི་ཐོར་
 གཞོད་པ་ཆེ། །ཤི་ཐོའི་བྱིར་དུ་མ་དུ་ཞེས། །གསུངས་པ་མ་གཏོགས་
 དུ་དགོས་ཞེས། །སྒྲན་ཆད་མ་གསུངས་ད་མི་གསུང་། །གཞན་གྱིས་

མ་སྟག་མ་དུ་ཞེས། །འདི་ལྟར་སེམས་གས་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །མི་པན་
 ལྟག་པར་སྟེང་དུ་བསྟན། །རྩ་མིང་བུ་ཤི་བཞིན་བྱེད་ན། །སངས་
 རྒྱས་གསུང་ལ་འདང་མ་བརྒྱབ། །ཤི་བོར་སྟེང་མ་རྩེ་བ་ཡིན། །འགྲོ་
 མགོན་སངས་རྒྱས་གསུང་བཅི་ན། །མ་དུ་ཤི་བོ་སྟེང་རྩེ་ན། །ཤི་བོའི་
 ར་མདའ་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །མི་ཡིས་སྟོན་པའི་དགེ་ཆ་ཐོངས། །ཤི་བོར་
 པན་པའི་ཆོས་མི་བཅོ། །ལག་པ་ལྟ་ཁང་སྟོ་བས་དམ། །མིག་ཅུ་ལྷང་
 ལྟན་ཅུ་ལས་མིང་། །མེད་ལྟག་མ་ཁི་བཞིན་འདོན་པ། །མི་ངན་བྲེལ་
 མེད་བུ་བ་ཡིན། །མང་བོ་དུས་ན་གཞན་གྱིས་འབྱ། །འགའ་རེས་དེ་
 ཅིག་དུ་གི་ཞེས། །སྟེས་ན་འགའ་རེས་དེའི་མིག་ནས། །མིག་ཅུས་མི་
 ཆོད་ཁྱག་འོང་རུང་། །སྟེང་འདྲ་རྩེ་རྒྱ་མི་འོང་གི་ །ངས་དེ་རིག་ན་
 རྩ་ལངས་གི་ །ཤི་བོའི་པའི་སྐལ་ཆོད་ནི་རེད། །རྩ་ཆོ་རྒྱ་རེད་ཨ་ཁ་
 ཟེར། །འགའ་རེས་དགེ་ཆ་ཨེ་བཟང་གི་ །དྲིས་ན་འབྱལ་བ་ཞབས་
 ཏྲིག་འདྲ། །དགོན་གི་མིག་ཅུ་མིང་གི་ཟེར། །འགའ་རེས་འདི་ཡི་དུ་
 གི་ཞེས། །ལད་མོ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་དགོད། །འགའ་རེས་གཅིག་
 པའི་ཆོབ་དུ་དེ། །ཤི་ན་དགེ་ཆ་བཟང་བོ་ཞིག་ །གཅིག་པོ་ཡིན་ན་
 དེས་བཅོ་ཟེར། །འགའ་རེས་ངས་དེ་བཟང་མོ་སྟུམ། །གསེང་ན་
 མཆོད་ཅིག་མེད་གི་ཞེས། །སྟོག་ན་ཀུན་གྱིས་ངན་སྟེས་བྱེད། །མི་ཤི་
 མི་ཁ་མཉམ་པོར་འོང་། །ཤི་བོའི་ཤུལ་གྱི་བྲེལ་ཡོད་ཆོ། །དུས་ན་ཤི་
 བོར་པན་མི་ཐོགས། །སྟེ་རགས་སྟོམས་ལ་སྟག་བསྟན་སྟེད། །ལམ་

ལྷ་འདྲེན་པའི་སྤྲ་མར་གཏུགས། །འཕོ་བ་བསྔོ་བྱས་ཏེ་མཛོ་ཕུལ། །
 ལ་མཆོད་ཞོག་ལ་ཐར་མདོ་དང་། །བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་
 ཐོན། །ཞག་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཞི་དགའི་བར། །ལེར་མོ་བསྐྱས་ལ་དགུང་
 ཞག་དེད། །རྟེན་གྱི་རྩུང་རྩུ་མར་མེ་སྤྲར། །ཤི་བོའི་བླས་སུ་ཆ་གསུར་
 ཐོངས། །མགུར་མ་བསྐྱུལ་ལ་མ་ཁི་ཐོན། །ཉིན་མཆན་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་སྤྲར། །ལ་མཆོད་དགོ་སྤྲང་འབྲི་བྲིད་དང་། །བན་དེ་ལྷག་
 བྲིད་ཐར་རེ་ཐོངས། །ཤི་བོར་དགོ་ཆེན་བྱས་ཅ་ན། །ཀྱན་གྱིས་དགོ་
 ཚ་ཨེ་བཟང་གི །དྲིས་ན་ཁ་ཆོ་ལག་པས་བཀལ། །དེ་འདྲའི་དགོ་
 ཆེན་ད་སྤྲ་ཡན། །སུ་ཡིས་མ་བཅོས་བུ་ཚོད་པོ། །དེ་ལ་ཆེ་རིང་བཀྲ་
 ཤིས་བེར། །འགའ་རེས་ཤི་བོ་ལས་ཅན་རེད། །ཞབས་རྟོག་འབུལ་
 བ་གང་ཐད་ནས། །མི་བཟང་བ་གཅིག་མེད་གི་བེར། །ཕྱི་ནས་
 གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་འདྲ། །ངན་ན་སྤྲ་ཀན་ཏེ་བ་ཀན་ཆོས། །དེ་བའི་
 དགོ་དེ་ཡང་ཡང་སྤྲང་། །དེ་ཆོ་བསྐྱས་ན་སྤྲོག་གཏམ་ལ། །འདི་ཆོ་
 དགོ་འདྲ་མ་རེད་བེར། །འགའ་རེས་ཤི་བོ་དགོ་བཅོ་ན། །དེ་བས་
 བཅོས་ནི་འདྲ་བ་ཞིག །བཅོས་ན་ཨང་བེར་ཡིད་སྤོན་བྱེད། །དེ་
 ཕྱིར་བྱས་ན་སུས་མི་སྤོན། །སྤོན་རྒྱ་བཅོ་ན་དགོ་ཆེན་གྱིས། །ཕྱི་ནས་
 ལན་རེ་ཤི་བོ་དའི། །ལྷས་གྱི་བྱུང་དབྱེ་བས་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ངག་
 གི་བཤད་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དྲན་ནས་དུ་རྒྱ་འོངས་པའི་དུས། །
 གཞན་ཆོར་རང་སེམས་ཡེངས་སུ་ཆུགས། །ནམ་ཡང་སེམས་སྤྲག་

མ་བྱེད་བཟང་། །བཙུ་ལ་གནམ་སྟང་ཆེས་བརྒྱད་དུས། །ཨ་མཚན་
རེ་རེ་འཁོད་བྱབ་སྟེ། །དབྱར་སྟོན་སྒྲ་མ་བསྟན་སྟེམས་པ། །བྱང་
ཡང་བསྟེ་རེ་ཞུ་བྱབ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཤེ་གསོན་ལ། །འདི་
ཕྱིར་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། །གཏམ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
གྱིས། །ཁྱིམ་པ་སེམས་སྤྱག་ཅན་ལ་སྤྲེས། །ཐོས་ཆད་ཟུང་ན་ཀྱན་
སངས་ནས། །ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་འཆར་བར་ཤོག །

འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་
འདིར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་པ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་
ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱགས་རྗེས་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས། །ཤུལ་ནས་བྱ་ཡིས་དགོན་མཚན་མཚན་པ་དང་། །དགེ་
འདུན་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས། །ཅི་བྱས་ཐམས་
ཅད་ཟུར་དུ་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་
འབྱུང་བར་ཤོག །ཁྱིམ་ཆད་བཟའ་བའི་ཁ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །
ནམ་ཡང་ཡུལ་ནས་སྟོད་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། །སྤྱོད་པ་བརྒྱར་
འབྱམས་ནས་ཟས་ནོར་གོས་རྣམས་བཙུལ། །གང་མཁོ་ཕྱིར་ནས་
འོང་བའི་དྲིན་ཅན་པ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བྱ་ཡིས་
ཅི་བྱས་དགེ་ཅ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་
བར་ཤོག །ཉིན་པར་འགོ་ཁྲིང་མཚན་མོ་ཉལ་ན་ཡང་། །བྱ་དང་

བུ་མོ་མང་པོའི་སྟོ་རྒྱུ་འདི། །ཇི་ལྟར་བྱས་ན་རྟེན་དམ་བསམ་སྟོ་
 བཏང་། །སེམས་ཁུར་མ་ལས་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་
 མར་སང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲང་དུ་
 གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཆ་རྒྱུ་མས། །རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཟས་ནི་ངན་ངོན་
 གོས་ཏུ་ལ་སྟོག་པ་ལྟོན། །ཉིན་པར་སྟོ་བཅག་མཆན་མའི་གཉིད་
 སྤངས་ནས། །ཁིང་ལས་སོ་ནམ་རེམ་པས་ཉིན་མཆན་འདས། །ཆེ་
 འདིར་སྦྱིད་པོ་མ་བྱུང་དྲིན་ཅན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སང་བ་
 སྟོང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་
 ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཆ་རྒྱུ་མས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་
 ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཁོར་རྩས་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་རྒྱ་འཕྲག་
 བྱས། །རྩན་དང་གཡོ་སྤྱུས་པ་རོལ་གཞན་མགོ་བསྐྱར། །སྤིག་ལས་
 མང་པོ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས། །སྤྱི་མར་ནམ་ཡང་མི་སྦྱིད་
 དྲིན་ཅན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་
 དགེ་ཆ་རྒྱུ་མས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་
 ཤོག །རྩན་དུ་ཆོང་དང་བུན་བསྦྱིད་འཆོ་སྦྱང་བྱེད། །བུ་ལ་བཟང་
 ཞིག་ཡོད་ན་བུ་སྦྱེས་སྟུམ། །རབ་དུ་དགའ་བས་ཁོང་འཇུག་མང་
 པོ་བྱེད། །ཁ་སྦྱེལ་མགོ་ལ་བྱགས་པའི་དྲིན་ཅན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་

མར་སྤང་བ་སྟོང་རེ་རྒྱུ་། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དྲང་དུ་
 གསོལ། །ཤུལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཙུ་རྩ་མཁས། །རྒྱུ་སྟུ་
 འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །བྱ་ལ་ན་ཆ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་བྱུང་ཡང་། །དངངས་ནས་མོ་སྟུན་ཅིས་པའི་དྲང་དུ་རྒྱགས། །
 བྱིམ་ན་ཡོད་པའི་ཟས་གོས་ཕལ་ཆེ་བ། །ཕངས་མེད་སྟུང་དུ་
 གཏོང་བའི་དྲིན་ཅན་ལ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་རྩ་སྤང་བ་སྟོང་རེ་རྒྱུ་།
 སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བྱ་ཡིས་
 ཅི་བྱས་དགེ་ཙུ་རྩ་མཁས། །རྒྱུ་སྟུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་
 བར་ཤོག །བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆེ་རུ་སྤང་བ་ན། །བྱ་མོར་གོས་རྒྱན་
 བཏགས་ནས་གནས་ལ་རྫོང་། །བྱ་ནི་ལ་ལར་ཆོས་བསྐྱབས་རབ་
 བྱུང་བྱས། །ལ་ལར་ཅུང་མ་ལེན་པའི་དྲིན་ཅན་ལ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་
 མར་སྤང་བ་སྟོང་རེ་རྒྱུ་། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དྲང་དུ་
 གསོལ། །ཤུལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཙུ་རྩ་མཁས། །རྒྱུ་སྟུ་
 འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །སྤྱིགས་སྟུག་གཏམ་
 ངན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད། །ཤ་ཐང་བསྐྱེད་ནས་འབད་པས་
 བཅུལ་བ་ཡི། །ས་ཁིང་ཁང་བ་ནོར་རྩས་ཅི་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་
 བྱ་ལ་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་ལ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སྤང་བ་སྟོང་རེ་
 རྒྱུ་། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བྱ་
 ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཙུ་རྩ་མཁས། །རྒྱུ་སྟུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་

འབྲུང་བར་ཤོག །རང་ཉིད་ལག་པ་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ་ལ་འཕྲོད་དོ་ཟེར། །ད་ནི་འཕྲོད་སར་
 འཕྲོད་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྤྲུང་ཡང་དགའ་དགའ་བྱེད་པའི་དྲིན་
 ཅན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་
 དགེ་ཅ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཚུགས་འབྲུང་བར་
 ཤོག །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཆེན་པས། །དོན་མེད་
 བཟའ་ཆང་སྟོ་རྒྱབ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །དོན་ཆེན་དམ་ཆས་
 བསྐྱབ་པའི་ཁོམ་མ་བྱུང་། །ཆེ་འདིར་བསྐྱུངས་པའི་བྱ་དང་བྱ་མ་
 བྲལ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱིས་ལམ་སྤྲ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཅ་
 རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཚུགས་འབྲུང་བར་ཤོག །ཅས་པ་
 དྲིན་ཅན་གྱི་པ་ཤི་བའི་དགེ་ཅའི་སྟེང་ནས་བསྐྱལ་ཆོག་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་
 པོ།

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བཙུང་བའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་འདིར་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ཡུལ་དུ་
 སང་། །གྲོགས་མེད་བར་དོའི་འབྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་ཆོ། །ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་རུང་། །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་

དྲིན་ཅན་ཨ་མར་སྟོན། །བཙེ་བའི་ཕྱག་གིས་ཨ་མའི་ལག་ནས་
 རྟོང་ས། །བདེ་བ་ཅན་ནམ་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྟོལ། །དགེ་འདུན་བསྟེན་
 བཀྱར་ངན་སྦྲིང་སྟེན་གཏོང་སྟགས། །ཤྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་
 དགེ་ཙ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་
 ཤོག །སྤྲ་མའི་ལུས་པོར་བྱི་མའི་ལུས་མ་སྤངས། །བར་དོའི་གནས་
 སུ་གཅིག་ཤུར་འབྱམས་པའི་ཆོ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡི་མངལ་
 ཏུ་ཞུགས། །ཁྲི་བཅུའི་བར་ཏུ་ཁུར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་
 ཡུལ་ཏུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྤྲ་དང་ཏུ་
 གསོལ། །ཤྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཙ་རྣམས། །རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །འགྲོ་འདུག་འགྱལ་
 སྟོང་ཤུགས་དྲག་ལས་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཁ་ཟས་གང་ཡིན་ཟ་མི་
 ལུས། །སློེ་རགས་དམ་པོར་མི་བཅིང་སྟོང་པོར་བཅིངས། །བྱ་ལ་
 གཞོད་ཀྱིས་དོགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་ཏུ་སོང་བ་
 སྟོང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྤྲ་དང་ཏུ་གསོལ། །ཤྱལ་ནས་
 བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཙ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་
 འབྱུང་བར་ཤོག །བཅས་ཏུས་ཤ་རུས་འགས་འདྲའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 སྟོང་། །བྱི་རུ་ཐོན་ཏུས་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག །བྱ་དང་བྱ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་ཡང་། །ཁོར་བུ་རྟོད་བཞིན་དགའ་བའི་དྲིན་
 ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་ཏུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་

ལམ་སྒྲ་དྲང་དུ་གསོལ། ། རྒྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཅ་རྣམས། །
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག ། བཙུང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་འཇམ་པའི་ལག་དུ་སྤངས། ། བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་
 བློང་འཇུག་གྱིས་བསུས། ། སྟན་པའི་མིང་ནས་འཁོད་ཅིང་རུ་ཞོ་
 བྱུང། ། ཤ་ཡི་དྲོད་ལ་བསྐྱན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། ། མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་
 སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། ། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྒྲ་དྲང་དུ་གསོལ། །
 རྒྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཅ་རྣམས། ། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག ། ཟས་ནི་གཡོས་ནས་བྱིན་ན་ཆོག་
 མོད་ཀྱང་། ། གཞོད་གྱིས་དོགས་ནས་སྡེ་ཡིས་བསྟོད་ནས་སྟེར། །
 སྒྲ་བས་ཀྱང་ལག་པས་བྱིས་ན་གཞོད་གྱིས་དོགས། ། འཇམ་པོ་ཁ་
 ཡིས་བྱི་བའི་དྲིན་ཅན་མ། ། མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །
 རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྒྲ་དྲང་དུ་གསོལ། ། རྒྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་
 བྱས་དགེ་ཅ་རྣམས། ། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་
 བར་ཤོག ། མི་གཙང་ས་རྫོས་བྱིས་ན་གཞོད་གྱིས་དོགས། ། སྐྱག་མི་
 ལྟོག་པར་ལག་པས་བྱིས་ནས་དོར། ། མཆན་མོའི་དུས་སུ་འོག་དུ་
 གཙུར་གྱིས་དོགས། ། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་བཀག་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
 མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། ། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྒྲ་
 དྲང་དུ་གསོལ། ། རྒྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཅ་རྣམས། ། རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག ། མི་ཆུ་གཡང་སོགས་

འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས། །ཁིམ་པའི་བཟ་བྱ་སྟན་པའི་
 མིང་ནས་ཐོས། །འཇམ་པའི་གོས་བསྐྱོན་གཏམ་དང་འགྲོ་ལྷགས་
 བསྐྱབ། །ཁ་སྐྱེལ་མགོ་ལ་བྱགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་
 ཏུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟེ་དྲང་ཏུ་གསོལ། །
 རྒྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཅ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 བཞུགས་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །བྱ་ལ་མགོ་ན་ཆམ་པ་ཅམ་བྱང་
 ཡང་། །བྱ་ཀི་ན་ལས་རང་ཉིད་ན་ན་སྟམ། །བྱ་ཀི་ཤི་ལས་རང་ཉིད་
 ཤི་ན་སྟམ། །ཁ་མིན་སྟོང་ནས་འདེམས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་
 མཐོང་ཡུལ་ཏུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟེ་
 དྲང་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་ནས་བྱ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཅ་རྣམས། །རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་བཞུགས་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ལངས་དང་གོམ་པ་
 རེ་རེ་འདྲར་བའི་ཏུས། །གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱུར་མི་གཞོན་ལ་
 སྐྱགས་བཟུང་། །དེད་གྱི་བྱ་ལ་བལྟས་བཟུང་གཞོན་ལ་དོམ། །སེམས་ལ་
 དགའ་སྤོང་ཤར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་ཏུ་སོང་བ་སྟོང་
 རེ་རྗེ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟེ་དྲང་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་ནས་བྱ་
 ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཅ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཞུགས་
 ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཆང་འབྱུང་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པའི་
 ཏུས། །ཡུལ་ན་འདུག་ཏུས་དཔྲལ་བའི་མིག་བཞིན་འཛོལ། །གཞན་
 ཏུ་སོང་ན་བྱ་དེ་ཉེས་སམ་སྟམ། །སེམས་ལ་བདེ་ཏུས་མེད་པའི་

དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 སོས་ལམ་སྒྲ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཙུ་
 རྩམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །འགྲོ་
 འདུག་ལེགས་པར་བྱབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །གང་བཟང་ཟས་ནི་
 སོ་བས་འདྲ་ཆོད་བྱེད། །འཇམ་པའི་གོས་བསྐྱོན་མངོས་པའི་རྒྱན་
 མང་བཏགས། །ནམ་ཡང་སྒོ་སེམས་བདེ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་
 མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་སོས་ལམ་སྒྲ་
 དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཙུ་རྩམས། །རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཟས་ཤིག་རྟེན་གྲུང་
 བུ་ལ་སྟེར་སྟམ་ནས། །བུ་དེ་གཞན་དུ་སོང་ན་ཟ་མི་རུས། །གཞན་
 ལ་མི་སྟེར་རུལ་རག་བར་དུ་འཛོག །ནམ་ཡང་སྟོང་ནས་གཅིས་
 པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་སོས་ལམ་སྒྲ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་
 ཙུ་རྩམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །
 སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་མངར་བའི་རྩ་བཟང་བྱུང། །སྟོགས་པའི་དུས་སུ་
 ཟས་རྩམས་མདུན་དུ་སྟུང། །གང་བའི་དུས་སུ་དྲོ་འཇམ་གོས་
 གྱིས་གཡོགས། །གང་མཁོ་དགའ་བཞིན་སྟེར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་
 མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་སོས་ལམ་སྒྲ་
 དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་ཙུ་རྩམས། །རྗེས་སུ་

འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་མས། །ཆེ་འདིའི་བུ་དང་བུ་མོ་བསྐྱུངས་
 བསྐྱུངས་ནས། །ཁྱེ་མའི་ལྷ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་དུས་མ་བུར་། །དགའ་
 བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་བུ་རུ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་
 བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྤྲོད་དུ་གསོལ། །ཤུལ་
 ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགོ་ཅ་རྒྱུ་མས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་
 ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤི་བའི་དགོ་ཅ་བྱེད་དུས་མཁུར་དུ་
 བསྐྱལ་ཆོག་པ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྱིམ་པ་བྲེལ་ཡོད་དད་ཅན་རྒྱུ་ལ་ཕན་བྱེད་.....
 ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤྲོས་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོ་ལ་ཆོས་
 ལ་སྐྱུར། །དད་ཅན་ཕོ་མོ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །སངས་རྒྱལ་གསུང་རབ་
 གང་ཡིན་ཡང་། །རབ་དུ་དད་པས་བྲིས་བཏོན་ན། །དོ་མཆར་ཕན་
 ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད། །ལྷག་པར་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་མདོ། །འབྲི་
 ཞིང་འདོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་རིན་པོ་
 ཆེས། །བཀའ་སྟོན་སྦྱོར་པ་བྱིན་པ་བས། །མདོ་སྟེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ནི། །
 ཡི་གེར་འབྲི་དང་འདོན་པ་དང་། །སྒྲེགས་བམ་འཆང་བ་བསོད་
 ནམས་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་འགྲོ་ལ་སྟོག་གི་སྐྱབས། །སྦྱོར་པ་བས་ཀྱང་
 མདོ་སྟེ་འདིའི། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཅུམ་ཞིག །གཞན་ལ་
 བཤད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །མདོ་སྟེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ལས། །

གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆན། །ལན་གཅིག་ཙམ་
 ཞིག་ཐོས་ཆད་ཀྱན། །བསྐལ་ཆེན་ཁྱི་ཕྱག་བཞི་བརྩའི་བར། །དུལ་
 བའི་གནས་སུ་ལྷུང་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆན། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སུས་ཐོས་ཀྱང་། །བསྐལ་ཆེན་ཁྱི་
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་དང་། །སྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྩའི་བར་དུ་ཡང་། །དུལ་བའི་
 གནས་སུ་ལྷུང་མི་འགྱུར། །མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏོན་ཙམ་གྱིས། །
 རྒྱལ་འཆལ་མཆམས་མེད་ལྟ་བུས་པ། །ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་
 སྟགས། །མི་བཟད་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་སྟེ་
 ངན་འདའ། །མདོ་སྡེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ནི། །འབྲི་འདོན་བྱེད་པའི་
 གང་བླ་ན་མི། །དེ་ཡི་ཉི་འཁོར་མི་སྟགས་ལ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་
 སྟགས་པའི། །དཀར་སྟགས་ལྟ་ཡིས་སྐྱང་སྐྱབ་བྱེད། །དེ་བྱེད་སྟེ་
 འགྲོ་དད་ཅན་རྣམས། །མདོ་སྡེ་མཆོག་གྱུར་ཐར་མདོ་ནི། །གསེར་
 དངུལ་སྟགས་ཀྱིས་རང་གིས་བྲིས། །འབྲི་དུས་ལྟག་ཆད་མེད་པར་
 བྲིས། །ཡང་ན་ཆོས་དཔོན་ལག་ནས་ཁོངས། །ལེན་དུས་འབུལ་བ་
 ཆེན་པོ་ལྟུ། །ཉིག་དུ་རང་གིས་ཁ་ཏོན་གྱིས། །འདོན་དུས་ལྟག་
 ཆད་མེད་པར་སྟོན། །ཡང་ན་གཞན་ལ་འདོན་དུ་ཆུགས། །བཏོན་
 འཕྲོ་འབུལ་བ་བཟང་པོ་སྟགས། །ཟླ་འདི་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །ཐར་མདོ་སྐངས་ནས་འདོན་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །མར་མེའི་ཕན་ཡོན་

ཅུང་ཟད་བཤད། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིལ། །མར་མེ་
 གསལ་པོ་སྤར་མཁན་གྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལུང་ལུན་ཁུང་དུ། །ཉི་
 ཟེར་ཞུགས་བཞིན་འདག་པར་འགྱུར། །ལུས་བདེ་ལུས་ལ་གཟི་
 བརྩིད་འབར། །རིག་པ་རྩེ་གསལ་རྩེ་གསལ་འགྲོ། །སྤར་མ་ཤེས་
 པའི་ཆོས་དོན་གྱི། །དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ། །སྤྲོན་རས་
 གཟིགས་སོགས་ལྟ་ཞལ་མཐོང་། །འཆི་ཁར་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་
 གསལ། །བར་དོར་ལུན་པ་འཐིབ་མི་འགྱུར། །སྤྲི་མར་ངན་སོང་
 གནས་མི་ལུང་། །བདེ་བ་ཅན་ནམ་མི་ཡུལ་སྤྲོ། །གང་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་
 གཟུགས་བྱད་མཛེས། །མིག་རྣེ་རིག་པ་ཤིན་དུ་གསལ། །དགེ་སྤྲིག་
 ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཤེས། །ནག་པོ་མི་དགེ་དྲན་མི་འགྱུར། །
 དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྤྲོགས་ལ་དགའ། །རྟག་དུ་ཆོགས་གཉེས་
 གསོག་ལ་བརྩོན། །གནས་སྤབས་བདེ་སྤྲོད་ཉི་མ་འཆར། །མཐར་
 ཐུག་རང་དོན་ཆོས་སྤྲུ་དང་། །གཞན་དོན་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་
 གྱིས། །བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྤྲུ་སྤོབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྲོར་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །སྤྲོར་ནི་ཆོས་ཀྱན་ལ་ཡགས་གྱི། །སྤྲོ་མ་འདྲ་བས་
 མི་བཟང་མེད། །ཁྱད་པར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲོང་པོ་ཡི་
 གེ་དུག་མ་དང་། །ཆོས་འཁོར་རྩི་དར་མར་མེ་དང་། །ཆེ་ཐར་
 བཏང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། །གསུངས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །སྤྲོ་
 འདི་སྤོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མར་མེ་གསལ་པོ་སྤར་བར་

ཤོག །

སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡིག་བརྒྱ་བྱན་མཆམས་ཉེར་གཅིག་རེ། །བརྗོད་
ན་ཉེས་ལྟར་མི་འཕེལ་ཞེས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དགོངས་པ་
མཐུན། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན་ཡང་། །ཉེས་ལྟར་ཐམས་
ཅད་འདག་གོ་ཞེས། །རྟ་མཆོག་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཅ་
བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། །ཕྱི་མར་རྩོམ་དཔྱལ་བར་སྒྲུ། །དེ་
ཡི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཆེ་ཡི་ཆད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུང་མི་
པོད། །གསུངས་ན་བྱུང་སེམས་སྒྲིང་རྩོམ་ཅན། །ཁ་ནས་ཁྲག་བྱུང་
འཆི་བར་བྱེད། །དེ་རྒྱ་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། །རྩོར་སེམས་
སྒྲོམ་བཟུངས་བྱས་ན་འདག །གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྡིག་ལྟར་དྲག་པོ་ཡིས། །འོན་པས་འདི་ལ་
བྱགས་དམ་མཛོད། །ལུ་བ་བཀྲས་ན་ཆོས་མདོག་ལེགས། །དེ་
བཞིན་སྡིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་བ་ན། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུབ་སྟེ། །དེ་
ཕྱིར་གཞན་ལ་འབྲིད་འདེབས་ཆོ། །ཐོག་མར་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་དུ་
རྒྱགས། །ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་དུས་བདེ་དྲོད་ལུས། །སྒྲུབའི་ཐབས་ལ་
རྩོར་སེམས་གྱི། །སྒྲོམ་བཟུངས་འདི་ཉིད་ཟབ་པོ་ཞེས། །སྒྲ་མ་སྐྱུ་
ལྟར་ཐར་བས་གསུངས། །མ་མགོན་ཆོས་རྒྱུད་གང་བསྐྱབས་
ཀྱང་། །རྩོར་སེམས་སྒྲོམ་བཟུངས་འདི་བྱས་ན། །ཉམས་ཆག་དག་

ནས་འཁྱུ་ཕྱོག་མེད། །ནད་གདོན་རྒྱ་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟེ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་
 མེད་ན་ནད་གདོན་ཀྱང་། །འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རྒྱེན་ངན་པ། །
 བསྐྱོག་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །སྤྲིབ་པའི་རྟགས་མཆན་མི་
 གསལ་བ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆེ་བས་བསྤྲིབས་པ་ཡིན། །གསལ་ཐབས་འདི་
 ལས་ཟབ་པ་མེད། །ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྲིབ། །ལྟ་སྤྲིབ་མ་རིག་སྤྲིབ་
 པས་བསྤྲིབས། །སྤྲིབ་པ་མེད་ན་ཅིས་མི་སྤྲིབ། །སྤྲིབ་ཐབས་འདི་ལས་
 ཟབ་པ་མེད། །མདོར་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད། །
 འདི་ཉིད་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་སྤྲུལ། །ཐོས་ཆད་ཡིག་བརྒྱར་
 འབད་པར་ཤོག །

བླ་མ་རྣམས་ལ་གྲས་ཐུག་འཆལ། །ཆོགས་གསོག་རུས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །སྤྲིབ་པ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །སྤྲིབ་པ་སངས་རུས་བདེ་སྤྲིབ་ཀྱང་། །འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ནི་ཆོགས་གསོག་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུས་
 ཡང་། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟར་པའི་སྤྲིབ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །བསོད་ནམས་བསག་ཐབས་གྲགས་མང་
 ཡང་། །མཚུལ་ཕུལ་ལས་ཟབ་པ་མེད། །འབུལ་ཆེན་འཁྱུག་དང་
 མང་ཇ་འདྲེན། །དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲིབ་གཏོང་དང་། །དེ་བཞིན་
 ལྟ་འབྲི་རྟེན་བཞེངས་སྤྲུལ། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་གཏོང་དགོས་

རྣམས། །དྲི་མ་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་དགོན། །དང་པོ་སྐྱབ་ཆེ་ཕྱིག་
 དང་འདྲེས། །བར་དུ་དཀའ་ཆོགས་ཕྱིག་དང་འདྲེས། །ཐ་མ་མེར་
 ལྷའི་ཕྱིག་དང་འདྲེས། །མཚུལ་དྲི་མ་དེ་གསུམ་མེད། །ལག་པ་
 བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །སྐྱབ་ལ་མཚུལ་ལས་ལྷག་པ། །
 མེད་ཅེས་སྒྲིང་ཆེན་རས་པས་གསུངས། །མདོ་སྐྱགས་གསར་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན། །མཚུལ་མང་པོ་ལུལ་བ་ན། །རྟོགས་པ་ཤུགས་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་དང་གིས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་
 ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །གསུང་རབ་ཆོག་དོན་གོ་བ་ཡིན། །
 ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་གསོག་ཀྱང་གྱི་མཆོག །མཚུལ་འབྲུལ་ལ་
 འབད་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་བསག་ཐབས་སྐྱ་རྒྱུད་འདི། །
 ཐོས་ཆད་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་ཤོག །

སྐྱོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་གཏེར། །མགོན་སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །མི་སྐྱ་མེར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཆོས་
 རྣམ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྦྲོབས། །བརྒྱས་ཇག་དང་གཡོ་
 རྒྱས་གཞན་ནོར་སྤངས། །དེས་དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀུར་སྐྱགས་
 བྱས་ནས། །ཆོས་བྱས་སོ་སྟུང་པའི་བྱིམ་པ་ཆོ། །ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་
 མིན་བཀའ་ལ་སྟོས། །རྟེན་ལྷ་བཞེངས་དམ་ཆོས་འབྲི་འདོད་ཆོ། །
 དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་སྟོག་བཅད་ནས། །ཆོས་བྱས་སོ་སྟུང་པའི་

བྱིམ་པ་ཚོ། །ཚེས་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་བཀའ་ལ་ལྟོས། །ཕ་ཤེ་བའི་
 རྟོན་དུ་ར་ལུག་བསང། །ཤ་སྤུལ་མགོའི་སྤྲ་མ་འདྲེན་པ་ཡིས། །
 ཚེས་བྱས་སོ་སྟམ་པའི་བྱིམ་པ་ཚོ། །ཚེས་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་
 བཀའ་ལ་ལྟོས། །རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཚེས་
 བྱེད་དུས་སྟོག་ཚེད་གསུངས་པ་མེད། །རྟོན་དེ་ཕྱིར་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་
 ཚོ། །སྤྲིག་མ་འདྲེས་ལྟ་ཚེས་མཛད་ན་ལེགས། །ཁྱུ་འདི་ཡང་ཆོགས་
 དུག་རང་གོལ་གྱིས། །གྲོང་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྲོས། །ཁྱུ་འདི་
 ཉིད་ཐོས་ཚེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲིག་མ་འདྲེས་ལྟ་ཚེས་བྱེད་པར་
 ཤོག །

མེ་འོབས་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས། །པད་ཆལ་ལྟ་
 བུའི་ཐར་བའི་གནས་མཆོག་དུ། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་མཛད་རྒྱལ་
 སྤུལ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ཐར་བའི་གནས་སུ་
 གྲོངས། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །
 ལྷག་བསྐལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །དཔྱལ་བ་རྣམས་
 ལ་ཆ་གྲང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྒྲིམ་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡོད། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྦྱོད་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད། །
 མི་ལ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད། །ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚེད་
 སྤྱག་བསྐལ་ཡོད། །ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད། །མ་
 ཆགས་མ་ཆགས་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་སྐྱར། །འགྲོ་ན་འགྲོ་ན་

ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོན་ལ། །ཁྱད་པར་མི་ཡི་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱས་པར་
 བཤད། །མི་ལ་སྟེ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་མངལ་གནས་ཆོ། །དྲི་ངན་མི་
 གཙང་ནང་དུ་ཉལ་བ་འདྲ། །བཙས་དུས་པགས་པ་དམར་བཟུ་
 བྱས་པ་འདྲ། །ཕྱི་དུ་ཐོན་དུས་ཆེར་ཕྱང་ནང་ལྷུང་འདྲ། །ཀས་པའི་
 སྟུག་བསྐྱེལ་དྲང་བོའི་ལུས་པོ་སྟུར། །ཁ་ཡི་སྔ་བྱད་སྒྲི་དཀར་
 གཉེར་མ་མང་། །མིག་དང་རྩ་བ་མི་གསལ་བརྗེད་ངས་ཆོ། །ཆ་གྲང་
 བཀྲེས་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མི་བཟོད། །ལུས་སྟོབས་ཤོར་བས་འགྲོ་
 འདུག་ཤིན་དུ་དཀའ། །ལངས་ནས་འགྲོ་དང་ས་ལ་སྟོད་པའི་
 དུས། །ཨ་མ་ཨ་མ་མང་བོ་ཁ་ནས་ཤོར། །བྱིས་པ་རྩམས་ཀྱིས་ལད་
 མོ་བྱེད་ཅིང་དགོད། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་རྩམས་ཀྱིས་བརྟས་
 བཙས་བྱེད། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བས་མི་འདོད་འཆི་རན་ཟེར། །སྒྲིག་
 ཀན་འདི་ལ་སྟུག་གཙང་མི་འོང་ཟེར། །འཆི་མེད་མ་འདི་ཤི་ན་
 ཆང་རེད་ཟེར། །ཆོག་ངན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མང་བོ་གོ། །མ་འདུག་
 མ་འདུག་གཞོན་དུས་ཕྱག་སྒྲིར་གྱིས། །འདུག་ན་འདུག་ན་ཀས་
 དུས་ཉལ་ལ་སྟོད། །ན་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ནད་གདོན་དྲག་པོས་
 ཟིན། །ཉིན་རེའི་མནར་གཙང་སྟུག་བསྐྱེལ་བཟོད་མི་རུས། །ལུས་ཀྱི་
 ཤ་སྟགས་བསྐྱམས་ཤིང་འགྲལ་སྟོད་དཀའ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ཟས་དང་སྒྲིམ་རྩམས་ནི། །ནད་ལ་གཞོད་ཟེར་སྟུན་པས་ཟར་མི་
 ཉེར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ཟས་སྟུན་གཏར་སྟེག་རྩམས། །རང་གིས་མི་

འདོད་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། །མོ་སྒྲན་རིམ་གྱི་མང་པོ་
 བྱས་པ་རྣམས། །གཞོད་པ་སྒྲེལ་བཞིན་ངེ་སྟུག་ངེ་སྟུག་འགོ། །མི་
 བྱོད་མི་དག་སྤངས་ལ་མ་ན་གོང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆོགས་
 གསལ་སྒྲིབ་སྦྱང་གྱིས། །འཆི་བའི་སྟུག་བསྐལ་ནད་ཆབས་ཆེར་
 སང་སྟེ། །མོ་སྒྲན་རིམ་གྱི་བྱེད་རྣམས་རང་ཡུལ་བསྟེན། །གཉེན་
 བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར་སྟེ་སྟུགས་འདོན། །ཤི་དག་དུར་
 འདེབས་སྟགས་ཀྱི་གཤོམ་ར་འདིང་། །དེ་དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 བཟླ་མང་པོ་ཉམས། །ཁ་བསྐལས་མཆུ་བརྗེ་མིག་གཉིས་དོང་
 དུ་ལྷུང་། །དབུགས་བཅེགས་སྟར་བྱས་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་འགྱུར། །
 གྲོགས་དང་བུ་ཆ་བུ་མོ་ལྟར་རྫས་ཆགས། །འིག་འིག་བཟླ་ཞིང་
 མཆི་མ་རེ་གཉིས་འདོར། །བཟང་ངན་ལྷུ་བ་སྒྲིབ་གཏམ་གྱིས་ཁ་
 ཆེམས་འཛོག །གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ལྟར་རྫས་རྣམས་དང་
 བྲལ། །གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་མལ་དུ་བཞག །མར་
 གྱི་ནད་ནས་སྟུ་བཏོན་བཞིན་དུ་འགོ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་དག་
 འདུལ་གཉེན་སྦྱང་ཞོག །བྱེད་ན་བྱེད་ན་འཆི་བྱ་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །
 དག་དང་བྱད་དང་བྱད་དོགས་སྟུག་བསྐལ་དང་། །གཉེན་དང་
 བྲལ་དང་བྲལ་དོགས་སྟུག་བསྐལ་དང་། །ཡོད་པའི་འཆོ་སྦྱང་མི་
 ཐུབ་སྟུག་བསྐལ་དང་། །མེད་པའི་བཅའ་ན་མི་རྟོག་སྟུག་བསྐལ་
 དང་། །སྟུག་པོ་སྦྱང་པོར་སང་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། །མང་པོ་

གཅིག་དུ་སང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། །ཆ་གང་སྐྱུག་ས་ཤིང་སྐྱུ་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། །འཐབ་ཚེད་གཏུག་ས་བཤེར་ལ་སྐྱུག་ས་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིས། །
 མདོ་རྒྱུད་བསྐྱུན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པས་ན། །ད་ནི་
 འཁོར་བ་འདི་ལ་རྒྱབ་བསྐྱུན་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ཞིང་
 ཁམས་བསྐྱེད་རེ་རན། །བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་
 ཡིན། །སྐྱུར་བ་སྐྱུར་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །སྤྲིག་དང་སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་ཐབས་གྱིས་སྤྲངས། །དགེ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྐྱེན་བྱས་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྐྱུ་
 དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འཁོར་བ་ཐམས་
 ཅད་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། །སྤྲིན་མའི་སྤྲིང་དང་དུག་སྐྱུལ་ཆང་
 ལྟར་མཐོང་། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་
 འདི་ཡང་དད་ཅན་སྤྲོ་ལྟར་ཤ་ཉེ་བརྩེས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་དོར་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

སྤྲེལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྲེལ་དམ་པས་ཆོས་གྱི་
 སྐྱོར་བརྒྱུག་ནས། །དྲིད་པོ་དྲིད་མའི་ཤོར་བ་དོར་ཅོ། །མཁན་སྦྲོབ་
 སྐྱུན་སྐྱུར་བྲིམས་བསྐྱུང་ཁས་སྤངས་ནས། །ནག་ཆང་བསྐྱེན་པའི་
 བརྒྱན་པ་དོར་ཅོ། །སྤྲིག་ཆེན་སྦྱུང་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །

སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་ཚས་པ་ངོ་རེ་ཚ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མ་
 བསྐྱེད་ས་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིབ། །ཟློང་དུ་བཅོངས་པའི་སྤྲུགས་པ་ངོ་
 རེ་ཚ། །རི་ལ་མི་ཚུགས་སྟོ་ཕྱིར་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས། །ཡོན་བདག་
 མགོ་སྒྲོར་རྣལ་འབྱུར་ངོ་རེ་ཚ། །གཉན་ས་འགྲིམས་ནས་བདག་
 འཛིན་མི་གཅོད་པར། །ར་ལྷག་མགོ་གཅོད་གཅོད་པ་ངོ་རེ་ཚ། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚས་བཞིན་མི་སྒྲུང་བར། །ཉེས་མེད་
 གསོད་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་ངོ་རེ་ཚ། །གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པར་
 སྤྲུགས་མི་རྒྱག །སྤྲུག་གསོག་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་ངོ་རེ་ཚ། །ཁོར་རྩལ་
 ཡོད་བཞིན་མཆོད་སྦྱོན་མི་གཏོང་བར། །ཁེར་སྤྲ་ཆེ་བའི་སྤྲག་སྤ་
 ངོ་རེ་ཚ། །ངོ་ཚར་གཏད་ཀྱང་ད་དུང་ངོ་མི་ཚ། །མགོ་ལ་གཏོ་ཞོག་
 མི་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག །སྤྲ་ལ་དགའ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་སྤྲ་འདི་
 སྤངས། །འདི་ཉིད་སྤོས་ཆོད་རྒྱུད་ལ་ཕན་སྤོགས་ཤིག །

བོད་ཀྱི་ཉི་མ་པར་འབྱུང་། །བོད་ལ་དྲིན་ཅན་ངོ་སོ་རྩེ། །བོད་
 ཡུལ་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་
 རྩེས་གཟིགས། །བྱིམ་པ་སོ་སོ་ཕལ་ཆེར་ནི། །སྤྲལ་བ་དམན་པས་
 ཚས་མི་སྤོས། །སྤོས་བསམ་མ་བྱས་ཚས་མི་ཤེས། །རྩ་མི་བ་ཞིང་རྒྱ་
 མི་འབྱུང་། །མ་གཏོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་དང་འདྲ། །ད་ལྟ་མི་ལྷས་
 སྤོབ་དུས་འདིར། །སྤྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན། །ལྷ་རེ་བཞིན་
 དུ་དབང་ལུང་ཁྱུས། །ལྷ་བརྒྱ་ལོན་ནས་དབང་བརྒྱ་སྤོབ། །ཆེ་

འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། ། བྱི་མར་ལྷ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །
 དབང་ཅན་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ས་ན་སྐྱེ་བ་
 གསུམ། ། ཡང་ན་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ཚུན། ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 ཅས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ། རྒྱན་དུ་སྒྲིག་སྤྲངས་དགེ་བ་སྐྱབས། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་སུ་སྟེན། ། བྱུང་པར་བོད་ཡུལ་ལྷ་
 སྐལ་ནི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབས། ། རིགས་དྲུག་སྐྱེ་
 བའི་སྒོ་གཙང་པའི། ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྒྱན་དུ་ཐོན། ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་
 གནས་སྐབས་སྦྱིད། ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། །
 གཏམ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། ། བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ཡོངས་ལ་
 སྤྲུལ། ། ཐོས་ཚད་བྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་མན་ཁྱེར་
 སྤྲུལ་པའོ། །

སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། ། ཉོན་དང་དད་ཅན་ཕོ་ཕོ་
 ཆོ། ། མི་རྣམས་ལང་ཆོ་དར་བབ་དུས། ། ལྷ་ཆོས་མི་དྲན་ཁ་བདེ་
 ཆོས། ། རེ་ལགས་སྐྱེ་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ། ། བྱིད་རྣམས་ལྷ་བྱ་དེད་ཆོ་
 མིན། ། བཟའ་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཉག་ཉག་མང་། ། ཆོས་ཆོ་མི་ཐུབ་མི་
 འགྱུ་བེར། ། ར་སོ་ཡར་ལ་རྒྱས་ཅ་ན། ། དྲང་བོའི་ལུས་པོ་སྐྱར་ཞིང་
 འཁྱོགས། ། ཤ་ཤག་གི་ཞིང་གཉེར་མ་མང་། ། རག་པོའི་སྐྱ་ཆོ་དུང་
 ལྟར་དཀར། ། ཀྱན་གྱིས་རྒྱད་པོ་གན་ཆོ་འཕ། ། རྒྱན་མོ་མ་གི་བེར་

བས་བརྒྱས། །དེ་དུས་ཆོས་ཤིག་དྲན་ན་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཟད་
 སེམས་དཔའ་བྱམ། །ཕྱག་གཅིག་འཆལ་ཀྱང་ལྷ་ཆོགས་ན། །རང་
 དབང་བྱ་དང་མནའ་མར་ཤོར། །མཆོད་སྦྱོན་འདོད་ཀྱང་དབང་
 མི་ཆོད། །བར་བར་སྟགས་སྒྲིམ་འབྱུགས་པ་ན། །ཁ་སེམས་མཐུན་
 པའི་ཀན་ཀོན་ཆོར། །ཕྱག་ན་བཤད་ནས་ཅུང་ཟད་ཏུ། །མིག་
 གཉིས་མི་གསལ་རབ་རིབ་འགྱུར། །སྟོང་དུ་ར་ལོ་དུ་དུ་ཟེར། །ན་བ་
 སྒ་བས་ལན་མང་འདྲི། །སྒྲ་ལྷག་གོ་ཆེ་རྟོན་ལྷག་ཟེར། །སོ་རྣམས་
 བུད་པས་སྒྲ་བ་དེག །རོ་ཆའི་གཏམ་ཤོར་གཞོན་རུ་དགོད། །ནམ་
 ངན་བྱུང་དུས་སྐལ་གཙོད་ཟེར། །ཅག་ངན་འཁོལ་དུས་གོ་གཙོད་
 ཟེར། །ཁོ་ལོ་ཡི་ཆད་ཤི་ན་ཟེར། །རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་
 ཟིན། །སྟོང་པར་དཀའ་བའི་བྱག་གཟེར་ལང་། །བདེ་བར་ཉལ་
 ཡང་སྟུག་བསྐལ་ཆེ། །བཟའ་བརྟུང་ཚོས་ཀྱང་རོ་མི་སྦྱང་། །མགོ་ལོ་
 བཏེགས་ཀྱང་ཐུར་དུ་གྱུག །འཇམ་པོར་ཉལ་ཡང་དབྱེ་མགོ་ཁོལ། །
 དེ་དུས་སྦྱོན་དབྱུང་རིམ་གྱི་བྱས། །ད་དུང་སོས་ན་འདོད་མོད་
 ཀྱང་། །ཀྱང་པོ་སྦྱོན་གྱི་ཁ་དགོས་མེད། །སྟོ་སྟོ་ཅམ་རེ་ཆད་ཡིན་
 ཟེར། །ཀན་ཀོན་ཡི་ཆད་ད་རེད་སྟམ། །སྒར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པ་
 སྦྱོས། །མིག་གཉིས་དོང་ལྷང་མཆི་མ་འདོར། །ཆེ་འདིར་ཡུད་ཅམ་
 སྟོང་དབང་མེད། །སྟིགས་དུས་བྱ་ལ་སྒོ་གཏད་མེད། །སྒས་མགོའི་
 སྒ་མར་ཁྱིག་ཁྱིག་མེད། །སྟོག་བཅད་དགེ་བས་ཕན་པ་མེད། །དེ་

ཕྱིར་འདིར་ཚྲགས་དང་ཅན་ཚོ། །གཞོན་ཅུ་དུས་སུ་ཕྱག་སྐྱོར་
གྱིས། །རང་དབང་ཡོད་དུས་མཚོད་སྤྱོད་ཐོངས། །སྤྱི་འདི་ཚྲགས་
དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཚད་གཞོན་དུས་ཚས་བྱེད་ཤོག །

དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་ཚྲགས་སྤྱོ་ཁ་ཚས་
ལ་སྐྱུར། །སྤྱི་བ་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་སྐྱུར། །འདིར་འདུས་དང་
ཅན་ཕོ་ཕོ་ཉོན། །སྤྱོས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཆི། །ཁས་དྲེགས་ཅན་
ལ་འདུག་དབང་མེད། །འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འབྲལ། །བཅེ་
གདུང་ཅན་ལ་འགྲོགས་དབང་མེད། །བསོགས་པའི་ཐ་མ་ངེས་
པར་འཇོད། །མེར་སྐྱ་ཅན་ལ་བྱིར་དབང་མེད། །འཆི་བདག་ཕོ་
ཉས་ཟིན་པའི་དུས། །མནར་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་
དཀའ། །སྐྱོན་པ་ཐོས་ནས་སྐྱོན་དཔྱད་བྱས། །སྐྱོན་གྱིས་མ་ཕན་
སྐྱོན་པའང་འགྲོ། །བན་ཐོན་ཐོས་ནས་སྤྱི་རིམ་བཅོས། །རིམ་གྲོས་
མ་ཕན་ཐམས་ཅད་སོང་། །ཤུལ་ནས་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཚོ་
བསྐྱད། །སྤྲེལ་པ་འཐེན་ཞིང་ནད་པར་བལྟས། །ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་ཅི་
ཕོ་རེད། །ཟེར་ཆེ་ནད་པས་མགོ་བོ་བཏྲེགས། །ཁོ་བོ་ཚུར་འཐེན་མ་
རེད་ཟེར། །གཉེན་བཤེས་དུང་ནས་དུས་པའི་ཆེ། །ཉིག་ཉིག་མིག་
གིས་བུ་ཚོར་བལྟ། །ངར་ངར་སྤྲོ་ནི་མགྱོན་པར་འདོན། །ཁོ་མ་ཁོ་མ་
ལག་པས་གོས་ཚོར་རེག །ལྷབ་ལྷིབ་གཏམ་གྱིས་ཁ་ཆེམས་འཇོག །
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ། །མི་དགའི་སྤིག་པ་བྱས་པ་

རྣམས། །འཇིགས་འཇིགས་གཤེད་མས་མགུལ་ནས་བྲིད། །
 འཇིགས་པའི་ཐུན་པས་མདུན་ནས་བསུས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 རྒྱབ་ནས་ཕུལ། །འགྲོ་དུས་འཇིགས་སྐྱག་འགྲོད་པ་སྟེ། །དེ་དུས་
 བན་པའི་ཐབས་འཆོལ་ན། །པན་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་ཡིན། །དམ་
 པའི་ལྷ་ཆས་འབད་པར་མཛོད། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །ཐོས་ཆད་ལྷ་ཆས་འབད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱིམ་པ་ཙ་ཙ་
 རྣམས་ལ་སྤྲས་པའོ། །

ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་རི་བྲོད་འགྲེམས། །སྒྱུར་གནས་སྟོང་དང་
 ལུ་བརྒྱ་བསྐྱངས། །བྲེ་མ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་ས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟེ་པོ་པོ་ཙ་རྣམས་ཆོ་ཉན། །སེམས་
 མེད་མི་སྤྱ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །རྒྱ་ཡི་ཁེ་བར་ཁ་ཐུག་ནས། །ཐུག་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅུ་བྲིད། །ཤ་བཟན་མང་པོ་བཅོང་དུ་བཅུག །དམར་
 ཐིག་བརྒྱབ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་སྐྱགས། །དེད་ནས་སྒྲིག་ཅན་བཤན་པ་
 ཡི། །རྒྱུད་དུ་བྲིད་ནས་གསོད་དུ་བཅུག །དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 རིན་བྱིན་ཉིས། །བུད་མེད་བདུད་མོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །སྒྲོ་ཡི་བྱི་
 ལའང་སྟོ་མི་ལུད། །མནའ་མར་བྱེ་སྤྱ་ལག་བཅོར་བྱེད། །གཡོག་
 པོར་མི་འདོད་སྤྲ་དགུ་གཏོང། །ཨ་ཁུར་ར་མིན་རྩ་མིན་འདྲེན། །
 བྱིམ་མཆོས་གཉེན་བཤེས་མི་འཆམས་འཁོན། །བཟའ་སྒྲིགས་ཐུག་
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ། །དེ་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། །ཆོང་པ་

ལས་ངན་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །གཡོ་སྒྱུ་རྩུན་བཤད་དབུལ་བོ་མིའི། །རྒྱ་
 རྩེ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་ལེན། །བྲེ་དང་རྒྱ་མ་གཡོ་སྒྱུ་བྱས། །སྒྱུན་པོ་
 ཏུང་བོའི་མགོ་བོ་བསྐྱར། །ཆོང་ལ་སོང་དུས་མཛོ་གཡག་སྐགས། །
 ཁལ་མས་མི་ཐེག་ཁལ་བཀལ་ནས། །དབྱུག་པས་ཤུགས་དྲག་
 བརྩངས་ནས་འདེད། །དེ་ཡང་དམུལ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། །ཤུག་པོ་
 ཡི་དྲུགས་ཕལ་ཆེར་གྱི། །ལག་པ་ལྟ་ཁང་སྒྲི་བས་དམ། །གོ་རེ་ཆག་
 པོ་ཡན་ཆད་ནམས། །སྒྲིང་དུ་བརྩུག་ནས་རང་མི་བ། །གཞན་ལ་མི་
 ཉེར་རུལ་དུ་འརྩུག །རྩེ་ལྟག་མར་ལྟག་རས་ལྟག་སྐགས། །བྲིན་
 རྩེ་ལོ་མང་འཕེལ་དུ་བརྩུག །དབུལ་བོའི་ཞིང་ཁང་རྩེ་རྩེ་མས་
 ལེན། །དེ་ཡང་དམུལ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། །བྲིས་པ་སྒྲིང་མེད་སྒྲིན་པ་
 ཡིས། །མཐོང་ཆད་བྲི་ལ་རྩོ་ཡིས་བརྩུང་། །སྒྲིང་སྒྲིངས་ནས་རྩོ་ལ་
 རྒྱག །བྲེ་བྲེའུ་བཟུང་ནས་གཤོག་པ་གཅོད། །བྲུང་བ་བསད་ནས་
 རྒྱང་ཕྱི་འདྲིལ། །བྲེ་བྲེ་བཟུང་ནས་སྒྲིག་སྒྲིང་འརྩུག །གྲོག་ཆང་
 བཤིག་དང་འབའ་འབུ་གསོད། །དེ་ཡང་དམུལ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་དམུལ་བའི་རྒྱ་བསགས་ན། །བྲི་མར་དམུལ་བའི་གཏིང་དུ་
 རྒྱ། །འབྲས་བུ་སྒྲིག་བསྐལ་ཡུན་རིང་སྒྲིང་། །སྒྲིང་དུས་བྲེ་ཐབས་
 རྩུང་ཟད་མེད། །མེད་ཀྱང་རང་གཡོས་ཆོད་མ་ཡིན། །དེ་བྲེར་སྒྲི་
 བོ་ཕོ་ཕོ་ཆོ། །དམུལ་བའི་རྒྱ་རྩེ་མས་མ་བསྐྱབ་ཅིག །བསྐྱབས་ན་
 མཐོ་རིས་ལྟ་མི་རུ། །སྒྲི་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྒྲི་མ་བསྐྱན་

འཛིན་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱ་འདི་སྤངས། །བསྟན་
འཛིན་ཉི་མའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྟེ་བོ་ཕོ་ཕོར་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ། །སྤྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །སྤྱ་མ་སྤྲགས་འཆང་དྭོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་རྣམས་ཆོ་ཉོན། །
གཙོང་པ་སྤྲགས་པ་བཟང་བོ་ཡིས། །རབས་ཆད་བྱ་དང་བྱ་ཕོ་
གཉིས། །གང་ཡང་མེད་ལ་གཙོང་བཙུགས་ནས། །མགུལ་དུ་སྤྱང་
འཁོར་འདོགས་པ་སོགས། །ཐབས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །མང་
པོ་བྱད་མེད་བྱ་སྟེ་བཙུག །དབུལ་བོ་ནོར་མེད་བཟའ་མི་ལ། །
བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་སྤྱ་རིམ་བྱས། །དབུལ་བོ་ནོར་མེད་ནོར་
དང་སྤྱང། །དྲི་གཤེད་རྒྱལ་གདོན་བྱད་ཁ་ཡིས། །སྦྱས་ནས་སྤྲག་
བསྤལ་སྦྱང་བ་རྣམས། །ལྟ་སྤྲགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར། །དྲི་
གཤེད་རྒྱལ་གདོན་བྱད་ཁ་ནས། །སྤྲགས་ཏེ་སྦྱས་པ་བདེ་ཅུ་
བཙུག །གཟའ་བཙན་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་གིས། །བཟུང་བ་རྣམས་
ཀྱང་གྲོལ་དུ་བཙུག །ཐ་ན་ཁྱི་ཡིས་བཟུང་བ་ཡན། །སྤྲགས་ལ་
སོགས་པས་དྲག་དུ་བཙུག །མདོར་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི །སྦྱོ་
ནས་ཕན་བཏགས་དྲིན་ཅན་གྱི། །གཙོང་སྤྲགས་ཚུར་ལ་འོང་བའི་
སྤབས། །མི་བསུ་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས། །ཞབས་ཏྲིག་ཆུང་ཞིང་

འགྲོ་བའི་ཆོ། །དེ་རིང་འབྲུལ་བ་མེད་ཀི་ལགས། །ཕྱི་ནས་འདི་འདྲ་
 ཟེར་རོ་ཞེས། །ཁ་བཟང་གཏམ་གྱིས་བཟངས་ནས་གཏོང་། །ཕྱིན་
 ཆད་དོམ་བཞིན་དེད་ན་ཡང་། །མི་ཟེར་ཟེར་ཡང་ངན་པ་ཟེར། །
 བྲེལ་མེད་ཕྱིམ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲི་རུ་སོང་བའི་ཆོ། །
 ལྷས་ངན་ཁྱལ་པ་བྱུང་བ་བཞིན། །ཕྱིམ་དུ་ཡར་ལ་འོང་བཅུག་
 བས། །ང་ཞིག་འདྲན་པ་ཕར་ལ་ཞོག །དེད་གི་འབྲུལ་བ་མི་ཆུད་
 ཟེར། །སྒྲི་ཡི་ཕྱི་ཡང་མི་འགོག་གཏོང་། །གཙོད་སྒྲགས་ཕལ་ཆེར་
 ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་བ་མི་ཆུད་པར། །ཤོག་ཟེར་སྒྲོན་
 ལམ་ལྷག་པ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་གཙོད་སྒྲགས་སུ་ཡིན་ཡང་། །མ་
 བཀྱར་བརྟམ་ན་མཐུ་བྱས་བཞིན། །ན་ཆ་གོད་ཁ་མང་པོ་འོང་། །
 འོངས་ཆེ་དོ་ཆ་མི་ཤེས་པར། །སྒྲར་གྱི་གཙོད་སྒྲགས་འཕོད་དུ་
 ཟུག །སོང་ན་གཙོད་སྒྲགས་སུ་ཡིན་ཡང་། །ཁོག་ན་ཁྱེད་ལ་དེ་ཆད་
 ཟེར། །ཁ་ནས་ཨོ་རྟོ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །ང་ནི་ཁོམ་པ་མེད་སྒྲགས་ཟེར། །
 མཁོ་དུས་གཙོད་སྒྲགས་འོང་མི་འབྱུར། །ཆེ་འདིར་ཆེ་བསོད་
 སྒྲགས་མི་ཟུས། །ཕྱི་མར་གཞན་གྱི་བྱན་དང་གཡོག །རྒྱམས་སུ་
 ཟྱེས་ནས་སྒྲུག་ཕྱིང་འབྱུར། །དྲིན་ཅན་གཙོད་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །མ་རབས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །ཉོན་དང་ཕྱིམ་པ་ཡ་རབས་
 ཆོ། །དྲིན་ཅན་གཙོད་སྒྲགས་སུ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་དུས་སྒྲོན་ནས་
 བསུ་བ་དང་། །བཞུགས་དུས་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་དང་། །ཐེབས་

ཏུས་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ལུ། །ཕྱིན་ཆད་མཐོང་བའི་ཏུས་ནམས་
 ལ། །མགོ་ཡི་ལྷ་བཞིན་བཀྱར་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཙོད་
 ལྷགས་ནམས། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་མཁོའི་ཏུས་སུ་འོང་། །ཆེ་འདིར་ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་། །རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏྲ་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །
 ཕྱི་མར་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ཀྱན་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བཀྱར་
 བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཙོད་ལྷགས་དྲིན་ཅན་ནམས། །རྒྱན་ཏུ་
 མཚོད་ཅིང་བཀྱར་བར་མཛོད། །སྤྲ་མ་ལྷགས་འཆང་དྲོ་རྩེ་ལ། །
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྲ་འདི་སྤངས། །ལྷགས་འཆང་དྲོ་རྩེ་ཕྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས། །ཁྱིམ་པ་ནམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་
 ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

གསར་རྟེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །སྤྲོད་ཅེའི་བར་ཏུ་
 བསྐྱེད་ལ་བཙོན། །པརྒྱ་བཞད་པའི་དྲོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 ས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ཆོ། །ཏུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་སྟོགས་མའི་ཏུས། །སེམས་ཅན་ས་སའི་སྤང་དོ་ཅུ། །
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་
 མཛད་པས། །འདིག་རྟེན་པ་ནམས་ཤེས་པ་དཀའ། །ལ་ལས་སྤང་
 བོ་ང་འདྲའི་ཚུལ། །བབྱང་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཁོ་ལྟར། །བྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་ནམས་དོན་མཛད། །ལ་ལས་སྤྲ་ཆེན་ཚུལ་བབྱང་ནས། །
 རྒྱ་ལོ་མ་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་

མཛད་པས། །དབྱར་དང་སྟོན་ཀའི་དུས་སྐབས་སུ། །སླ་མ་མང་བ་
 མར་བསྐྱོད་དུ། །ཐེབས་དུས་འགྲོག་པ་དང་མེད་རིགས། །ཕལ་
 གྱིས་སླ་མ་མཐོང་མ་ཐག །ལྟས་ངན་མཐོང་ལྟར་བྱེ་སྟོན། །ཡོད་
 གྱང་ལྟར་དུ་བྱིས་དུ་འགྲོ། །སླ་མ་འཁོར་བཅས་ཚུར་ཐེབས་དུས། །
 ཡུན་རིང་འགོར་ནས་བྱིས་པ་ལ། །མར་རྟོག་བཙོག་པ་བྱ་སྟོང་
 ཅམ། །ཐོམ་བུའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱར། །ལ་ལས་ཅི་ཡང་མི་
 ཉེར་བར། །ཡུལ་ན་མི་སུ་མེད་པ་ལྟར། །བཙོས་ནས་སྟོ་ཕབ་ཁ་རྟོག་
 འདུག །མར་ནི་བྱ་སྟོང་ཅམ་པ་རེ། །འོ་མའི་དྲི་འབྲགས་མ་ཤེས་
 བ། །ད་རའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མང་། །མར་ནི་བྱེ་བུའི་སྟོང་ཅམ། །ཕུལ་
 དང་སྟོན་མེད་སྐལ་ཆད་ཆོ། །སླ་མར་ཅུང་ཟད་ཅམ་པ་རེ། །ཕུལ་
 ཡང་བསྐྱོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། །ད་རའི་ནང་དུ་སྐྱོང་བ་ལ། །
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བསམ་སྟོ་ཐོངས། །བྱ་རྣམས་མཆན་མོ་ཁྱག་པས་
 མགོ །བཙད་འགྲོ་སྟམ་ནས་རྟོགས་པ་བཞིན། །སླ་མ་ནང་དུ་
 གདན་དྲངས་ནས། །འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་ཕར་ལ་ཞོག །སླ་མ་ཕར་
 ལ་འགྲོ་རག་བར། །སྟོ་ལ་བུད་ནས་སླ་མ་ལ། །བྱི་ཡང་མི་འགོག་
 སྐལ་དམན་མང་། །གདན་དྲངས་འཆོ་བ་མི་འདྲེན་གྱང་། །སྟོ་ལ་
 བུད་ནས་བྱི་བཀག་ཉེ། །མཇལ་ན་མགོ་ལ་ཅང་མི་འོང་། །ཁ་དར་
 བྱག་མདུད་བྱིན་པའི་ཆོ། །མེད་དང་ལྷག་རབ་རྒྱ་མཆན་ནི། །མ་ཁི་
 བཞིན་དུ་གྲངས་མེད་འདོན། །བཤད་པའི་ཞོར་ལ་ཁ་དར་དང་། །

ཕྱག་མདུད་ལག་པས་ཡང་ཡང་བསྟོགས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་
 ཉམས་མདོག་ཀྱང་ཤོར། །ཡོན་བདག་གཞན་ལ་སྟེར་ཚུལ་མེད། །
 བཤད་པ་ཆར་ནས་སྟེར་ལ་སྟེར། །ལ་ལས་ཁ་དར་ཕྱག་མདུད་ཆོ། །
 བརྟམ་བཅོས་བྱས་ནས་སྤངས་ཏེ་བྱིར། །ཁ་གཉེར་མཆིལ་མ་
 འཕེན་པ་སྟགས། །མི་དད་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བསྟན། །ཟས་ནོར་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕུལ་བ། །མ་ཕུལ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད། །ཉོན་དང་
 ཨ་ཁུ་འབྲོག་པ་ཆོ། །ཆེན་པོ་འབུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་། །གང་ཡོད་
 འབྲེལ་བ་མི་འཇོག་གམ། །འཕོ་ལྷང་བཀའ་བསྟོན་མི་ཁྱུ་ཡང་། །སྤྱང་
 མདུད་མགུལ་དུ་ཅིས་མི་འཇོན། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ཁར་ཕེབས་པའི་
 དུས། །མར་ནི་བྱེད་མགོ་ཅམ་རེ། །ཕུལ་ནས་མཇལ་ན་ཆོག་པ་
 ཡིན། །ད་ལྟ་མི་མཇལ་ན་མ་ཆོད་མཇལ། །ཕར་ལ་སོང་ན་སྒྲ་མ་ལ། །
 དམ་ཆས་འཕོ་ལྷང་བཀའ་བསྟོན་སྟགས། །ཁྱུ་སྐབས་ཕར་ཞོག་ཕྱག་
 མཇལ་ཡང་། །སྔ་དྲོ་ཅམ་རེར་འོང་མི་སྲིད། །དེང་སང་སྒྲ་མ་ཕལ་
 ཆེར་ནི། །རྒྱ་ནོར་བསམས་ནས་འོང་མི་སྲིད། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཅ་
 བ། །སྟིགས་དུས་དམུ་ཤོད་སེམས་ཅན་ལ། །དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་
 བཤད་པ་དང་། །ཟས་གོས་འབྲེལ་བ་ཅམ་བཞག་ན། །སྟེ་མར་
 འབྲེལ་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲེན་སྟམ་
 དང་། །ཅི་ཕུལ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པའི། །དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་
 མཐུན་སྟེན་དུ། །ཕུལ་ན་ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་

རྫོགས་པ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། ། རྒྱགས་དམ་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་
 ལམ་སྟམ། ། དགོས་པ་དུ་མ་དམིགས་ནས་འོང་། ། དེ་བྱིར་བྱིམ་པ་ཕོ་
 མོ་ཚོ། ། ཏ་ཅང་སེར་སྒྲ་མ་ཆེ་བར། ། གང་ཡོད་ཟས་ནོར་འབྲེལ་བ་
 ཞིག ། ད་ཡང་ཉོན་དང་བྱིམ་པ་ཚོ། ། སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་ལ། །
 ལོ་མང་འཆོ་བའི་ཟས་བྱིན་པས། ། སྒྲ་མ་སྒྲོ་རྩར་ཐེབས་པར་མར། །
 རིལ་མ་ཅམ་ཞིག་ཕུལ་གྱུར་ན། ། བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །
 ཉོན་དུས་གང་བཟང་སྒྲ་མ་རྣམས། ། རྣམ་བསོད་བྱིར་དུ་ཐེབས་
 པའི་ཚོ། ། དུང་བུས་གཡང་སྡེ་བསོད་ནམས་ཅན། ། ད་ལོ་ལོ་ལེགས་
 སྐལ་བཟང་རེད། ། བསོད་སྟོམས་བཟང་བོ་མ་འགོར་ཞེས། ། སྐད་
 གསེང་མཐོན་པོས་བསྐྱགས་པ་ན། ། ཆར་མེད་གཡུ་འབྲུག་གྲགས་
 པ་བཞིན། ། རོང་གི་ཞིང་པ་དད་མེད་ཀྱིས། ། རྣམ་ཕོར་གང་ཡང་
 འབུལ་མི་སྲིད། ། བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས། ། བྱ་པས་གང་
 སྐྱས་ལད་མོ་བྱེད། ། རྣམ་ཕོར་ཅམ་རེ་ཅི་གུ་དང་། ། བྱིའུ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་མང་། ། བོང་བུ་ལན་རེ་ཤོར་ནས་ཟ། ། སྒྲ་མར་ཕུལ་
 བྱ་བྱི་མའི་དུས། ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐོབ་པ་ཡིན། ། བོང་བུས་
 རྩས་ལ་དགོས་པ་ཅི། ། ཅི་ཡང་བྱིར་ནས་མ་འོངས་ན། ། བྱ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་རུ་སོང་། ། ཡུ་ཁུ་ཡུ་མ་བེར་ནས་བོས། ། བསོད་
 སྟོམས་ཤིག་བྱིན་སྐྱས་པའི་ཚོ། ། བྱིམ་ན་ཅིག་གིས་མནན་ཡོད་
 བཞིན། ། ཡུན་རིང་འགོར་ནས་ཕོར་བ་རུ། ། རྣམ་ངན་ཁ་སྒྲིགས་

ཅམ་བྱིར་འོང་། །ལ་ལས་མི་འོང་བྱི་སྒྲི་ལ། །ཡག་ཤིང་བརྟུབ་ནས་
ཁ་རོག་འདུག །སངས་རྒྱས་སྒྲི་ལ་ཚུར་ཐེབས་དུས། །ནས་ཕོར་
ཅམ་རེའི་སྙེང་ནས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཇལ་ན་ཆོག །
དེ་དུས་མི་མཇལ་ནམ་མཇལ་སྟམ། །པར་ལ་སོང་ནས་སླ་མའི་
རིགས། །པལ་ཆེ་བ་ལ་རྟ་ཕུལ་ཀྱང་། །མཇལ་ཤུད་མི་འོང་ཨ་རོག་
ཆོ། །ད་ཡང་ཉེན་དང་བྱིམ་པ་ཆོ། །བསོད་ནམས་མེད་པ་པལ་ཆེར་
གྱིས། །སླ་མ་མང་པོ་ཐེབས་ཅ་ན། །འདི་ཆོ་རྣམས་ལ་འདུག་དལ་
མེད། །ད་ལ་སླ་མའི་མང་རེ་སྟམ། །བྱིན་བྱིན་བྱིན་བྱིན་འཛད་རྒྱ་
མེད། །ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་སྦྱང་བ་སུན། །དུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྟིགས་མ་
ལ། །སླ་མ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་ལས། །རྒྱ་སྤང་སྤྱེའུ་འཛིན་པ་
དགའ། །སྤེལ་འཛིན་མཐའ་རུ་མི་མང་འདུ། །ཟས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་
མང་པོ་སྟེར། །སླ་མ་དམ་པ་སུ་ཐེབས་ཀྱང་། །ཟས་གོས་འདུ་བ་
པར་ལ་ཞོག །མདུན་ན་འཁོར་མཁན་མི་གཅིག་མེད། །དེ་ལྟར་
རོང་འགྲོག་གང་ཡིན་ཀྱང་། །བསོད་སྟོམས་ལེགས་པོ་མ་ཕུལ་ན། །
བསོད་སྟོམས་མི་འབྱུལ་ཡུལ་སྟུགས་དེར། །ཤྭ་པ་རྣམས་གྱིས་ད་
ལ་ནས། །ཡུལ་ངན་ཟུ་གའི་གྲང་བྱིར་དེར། །སྤྱིན་ཆད་སོང་ནས་
ཆེད་ཟེར་ནས། །སླ་མ་གདན་འདྲེན་མཁན་བྱུང་ཡང་། །ཤྭ་པས་སླ་
མ་ཐེབས་མི་འདུག །སྤྱིན་ཆད་སླ་མ་བཟང་པོར་འབྲེལ། །བཞག་
ན་དད་ཅན་འགའ་རེ་ཡིས། །འདོད་ཀྱང་འགྱུན་པ་ཤིན་དུ་

དཀའ། །བསྐྱོད་སྒྲུབ་ས་ལེགས་པོ་ཕུལ་ས་དེར། །ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡང་ཡང་དུ། །ལྷ་ཡུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དུ། །སླ་མ་ད་ལ་ཐེབས་ན་
 ཟེར། །གདན་འདྲེན་མཁན་སུ་མ་བྱང་ཡང་། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་སླ་མ་
 ཐེབས། །སླ་མ་གང་གི་གང་བཟང་ལ། །འབྲེལ་བ་འཛོག་ཀྱང་ལག་
 ན་ཡོད། །སླ་མ་མང་གི་ཨ་ཁ་ཁ། །ཟེར་བའི་སྒྲི་རུ་ལོ་རེ་བཞིན། །སླ་
 མ་འོང་མཁན་ངེ་བྱང་འགྲོ། །ལོ་ན་ཁ་ཤས་སང་འཕྲོ་ལ། །སླ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་སྒྲུང་བ་སུན། །དེ་
 ནས་གཅིག་ཀྱང་འབྱོན་མི་འགྱུར། །དྲི་བའི་མིག་རྩ་བསལ་ནི་
 ཡིན། །བདུད་པོའི་སྒྲུང་བ་བདེ་ནི་ཡིན། །ཉོན་དང་རྩང་འབྲོག་
 དད་ཅན་ཚོ། །སླ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཐེབས་ན་ཡང་། །ད་ལོ་སླ་མ་གྲངས་
 མེད་བྱོན། །འདི་རྣམས་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྣམ་འབྲུལ་
 མང་པོ་ཡོད་པར་ངེས། །ང་རང་སྐལ་བ་བཟང་འདུག་སྟེ། །རབ་
 དུ་དགའ་སྤྱོད་དད་པའི་སྒྲིས། །སླ་མ་ནང་དུ་གདན་དྲོངས་ལ། །
 འཁོར་བཅས་འཆོ་བ་བཟང་པོ་དྲོངས། །དབང་བསྐྱར་འཕོ་ལྷང་
 བསྒྲོ་བ་བྱས། །ཉོ་གོས་ནོར་དང་ར་ལྷག་དང་། །མར་རྒྱར་གྲོ་ནས་
 གང་འཛོམས་རྣམས། །ཤངས་པ་མེད་པར་གྱས་པས་ཕུལ། །སླ་མ་
 བྱི་བྱི་སྒྲི་ཚོད་ཀྱི། །རྒྱ་ལོ་མ་འབྲུལ་རྒྱ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་
 ཡོན་བདག་ང་རང་གི། །ཚོད་ཀྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལགས། །ཡོད་
 ན་བྱིད་ལ་ཅིས་མི་འབྲུལ། །བྱིན་ཆད་སླ་མ་ས་སྒྲིགས་འདིར། །ཡང་

ཡང་བྱོན་ནས་ཀླད་པོ་དེ། ། རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ། བྱི་བྱགས་དམ་སྤྱོད་ལྟ་ནས། ། མ་འདྲོར་བྱིད་མཁྱེན་བྱིད་མཁྱེན་སྟགས། ། གཏམ་སྟན་བཤད་པ་བཟང་པོ་དང་། ། བཅས་ཏེ་འབྲེལ་བ་འཇོག་པར་མཛོད། ། པརྩ་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ། ། གསལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་འདི་སྤངས། ། པརྩ་བཞད་རྩིར་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡན་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །

ཁ་བ་ཅན་བྱོན་སྤྲུལ། ། ཁ་བདར་མཁན་ངས་གཞན་ལ། ། ཁ་ཏ་གང་བྱས་ཐོས་ཆད། ། ཁ་ལྷ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅིག ། ཁ་གཞོན་རུས་ནས་རྒྱན་དུ། ། ཁ་ཞི་མེད་པར་ཆོས་བྱེད། ། ཁ་ལ་ངལ་རྒྱ་མེད་པར། ། ཁ་ནས་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་ལེན། ། ཁ་བདེ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། ། ཁ་རྟོག་དཔེན་པར་འདུག་ཞོར། ། ཁ་མིན་བསམ་པ་ཐག་པས། ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རེར། ། ཁ་ཏ་རེ་རེ་བྱས་ཡོད། ། ཁ་དྲོག་སྤྱོད་ལྷང་ཅི་ཤིང་། ། ཁ་དྲོག་སྤྱོད་པོར་སོང་བཞིན། ། ཁ་དྲོག་ནག་པའི་སྤྱོད་ལ། ། ཁ་དྲོག་དཀར་པོར་སོང་བའི། ། ཁ་ཀན་བསམ་ཤེས་རྣམས་དང་། ། ཁ་གཞོན་དང་པ་ཅན་ཆོས། ། ཁ་ཏའི་ཆོག་བཞིན་གྱིས་དང་། ། ཁ་ཡི་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད། ། ཁ་དྲོག་ཤོར་ནས་འཆི་ཁར། ། ཁ་སེམས་མི་འགྱུར་སྤྱོད་བདེ། ། ཁ་བཤད་མཁན་ངས་གང་སྤྱོད། ། ཁ་ཤས་འཕྱགས་རུང་མཁས་རྣམས། ། ཁ་ལྷག་ཆོག་ངན་མ་གསུང་། ། ཁ་རྒྱབ་མི་འཇོམ་སྤང་

གན། །ཁ་ལ་རྩད་གཅོད་ཅི་ཡོད། །ཁ་ནས་བཟང་གི་ལ་སྟགས། །ཁ་
 ཆོག་བཟང་པོ་གསུངས་དང་། །ཁ་ཤས་བདེན་པར་བཟུང་ནས། །
 ཁ་ཏོན་སྟགས་ལ་འབད་ངེས། །ཁ་མཁས་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ། །
 ཁ་ནས་སྐྱ་དབྱངས་གང་སྤངས། །ཁ་གཞོན་གན་རྩམས་ཐོས་
 ཆོད། །ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་
 པོ།

ཇིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩམས་ལ་འདུད། །བདག་གཞན་ཀུན་སྐྱུག་
 བསྐལ་མིང་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བུས་པའི། །
 སྐལ་བ་དེ་རྒྱད་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ན་སྐྱུག་བསྐལ་
 མང་པོ་ཡོད། །སྟེན་སྐྱུག་དང་གཏམ་ངན་གང་ལ་ཡང་། །མ་
 འཛེམས་པར་ཐབས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །ལྷངས་སྦྱོད་ནི་བསྐྱབས་
 ནས་རང་ཉིད་ལ། །འབྱོར་བ་ཞིག་བྱང་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་
 འོས་པའི་ཁྲལ་ཆེན་འགལ་བ་དང་། །རྒྱ་འཕྲོག་སྟགས་བྱས་ནས་
 ལྷངས་སྦྱོད་གཏོང་། །མི་བུས་བྱང་གཏོང་དགོས་སྐྱུག་བསྐལ་
 དང་། །ལྷངས་སྦྱོད་རྩམས་བསྐྱང་བྱེར་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱུ་བ་དང་
 སེམས་འཛིན་ཐད་ཀ་བ། །གཏམ་བཤེར་དང་འབྲུག་རྩྭ་སྟོང་སྟོང་ལ་
 ཆོ། །བྱེད་དགོས་པས་ཉིན་པར་སྟོ་མི་དྲན། །མཆན་མོ་གཉིད་མི་
 འོང་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །ཉི་དུ་དང་གཉིད་དང་འཁོར་གཡོག་
 དང་། །མཛའ་བཤེས་དང་སྒྲ་མ་དཔོན་བཟང་དང་། །བྲལ་བ་ན་

མེམས་ལ་མུ་ངན་སྒྲེས། །ངག་རུ་ཡང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདྲོན་པ་དང་། །
 ལུས་ཀྱི་སྒྲ་འབལ་སྒྲགས་སྒྲག་བསྐལ་མྱོང་། །སྒྲར་འཁོན་པའི་དག་
 ལ་མུང་པ་ན། །དག་དེ་ཡིས་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། །བཅད་ཀྱིས་
 དྲོགས་སྒྲག་བསྐལ་མྱོང་བ་དང་། །ཆེ་སྒྲན་རུས་བསྐྱེད་ནམས་མ་
 བསགས་པས། །ཆེ་འདི་རུ་དབུལ་བའི་མིར་སྒྲེས་ཏེ། །ཟས་གོས་
 དང་གནས་མལ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས། །ཤོངས་པ་དང་བསྐྱེད་ནམས་
 བྱས་ན་ཡང་། །ལོ་མ་བྱང་ཆོང་བྱས་ཁེ་མ་འོངས། །འཆོ་སྒྲོང་བྱས་
 བྱགས་ཀྱང་ཆེར་མ་འཕེལ། །སྒྲེར་མཁན་དང་སྒྲེ་མཁན་སུ་མ་
 བྱང་། །དེའི་སྒྲོང་རུ་སྒྲར་གྱི་དྲོམ་པས་འདེད། །དག་པོ་བྱང་ཅི་བྱ་
 གཏོལ་མེད་གྱུར། །རང་གིས་སྒྲར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ནམས་དང་། །
 རང་ལས་ཆེས་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་བྱན། །ཁོལ་བོ་སྒྲགས་བྱེད་
 དགོས་སྒྲག་བསྐལ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས། །
 བསད་པ་དང་བཅིངས་པའི་སྒྲག་བསྐལ་དང་། །བསད་ཀྱིས་
 དྲོགས་བཅིངས་ཀྱིས་དྲོགས་པ་སྒྲགས། །འཁོར་བ་ན་སྒྲག་བསྐལ་
 བརྗོད་མི་ལང་། །སྒྲག་བསྐལ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་པའི། །བདེ་བ་ཅན་
 ལ་སྒྲགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་སུ་སྐང་ན་འདྲོད་པའི་
 མིས། །འཁོར་བ་འདིར་ད་ནས་མི་ཆགས་པར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་རུ་འགྲོ་རེ་རན། །འགྲོ་ཐབས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབས། །ལྷ་དབྱངས་འདི་

སྒངས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །རང་གཞན་གྱིས་འཁོར་བར་རྒྱབ་
བསྟན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་
སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཨེ་མ་ངོ་མཆར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གོ་མཆོན་
ཐོགས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་པམ་མཛད་པའི། །སྟོང་སྟོབས་ཅན་
གྱི་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཞོ་འོང་ལ་ཁའི་ཕོ་སྟེས་རྣམས། །མི་ཆེ་འདི་རུ་
སྟོང་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བྱེ་མར་བདེ་ཐབས་ཀྱི། །ཞལ་གདམས་
བརྩེ་བས་གནང་བར་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་སྟོབས་བྱ་བ་རྒྱ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་ཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་
པའི་ལན་དུ།

དྲིན་ཅན་ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆས་སྟོང་
གིས། །བདག་གཞན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒོ་ཁ་དམ་པའི་ཆས་
ལ་སྦྱར། །སྟོ་རྒྱལ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྟེས། །སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་
པ་ཡི། །བསྟན་པར་མཇལ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། །སྟོ་ཆས་
བསྐྱབ་དགོས་ཕོ་སྟེས་ཆོ། །སྤར་སྟེས་མ་ཤེ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་
ལྟའི་དེག་ཅག་ཐམས་ཅད་འཆི། །སྟོན་ཆད་མི་འཆིའི་མི་ཡང་
མེད། །འཆི་དུས་ཆས་མིན་མགོན་སྟེབས་མེད། །ཉོན་དང་ཞོ་འོང་
ཕོ་སྟེས་ཆོ། །རང་ཉིད་རྣམས་པ་མ་ཤེས་པར། །རྣམས་ཁར་ཆས་མེད་
མ་བྱེད་ཅིག །འཆི་བ་འོང་བ་མ་ཆོར་བར། །འཆི་དུས་སྤིག་པ་མ་
འཁུར་ཞིག །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །སྟེ་མར་ལག་

སྒྲིང་མ་འགྲོ་ཞིག །བུ་དང་ཆུང་མར་ཆགས་ཆགས་ནས། །ཕྱི་མར་
 གཅིག་པུར་མ་འགྲོ་ཞིག །ཕ་ཡུལ་མཁར་ཕྱི་མ་བསྐྱད་བསྐྱད་ནས།
 གཏན་སྐྱུག་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །ཕྱི་མར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །
 ལྷ་གཤགས་པམ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་
 ལག་དུ། །སྤང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་སྦྱང་ཞིག །སྐྱོག་གཅོད་མང་པོ་
 བྱས་བྱས་ནས ། །དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །ཁོར་རྩལ་
 སེར་སྒྲ་བྱས་བྱས་ནས། །ཡི་དྲགས་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །ཕན་
 ཚུན་འཐབ་ཅོད་བྱས་བྱས་ནས། །ལྷ་མིན་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །ད་
 དུང་ཉན་དང་པོ་སྐྱེས་ཆོ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 ལུར། །ཐུགས་རྗེ་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད། །རྒྱན་དུ་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་
 ཉིན། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སྐྱབས། །ཡི་དམ་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་
 སོན། །སྐྱིབ་སྦྱང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་
 རྒྱན་དུ་མཆོད། །གྲོགས་སུ་འདི་ལས་མཛུངས་པ་མེད། །འདིས་
 མཆོན་དགེ་བས་པོ་སྐྱེས་ཀྱན། །སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱོགས་ནས། །
 ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་བདེ་བར་
 ཤོག །ཅིས་སྐྱས་པའོ། །

ཡེ་མ་སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཞོ་འོང་པོ་སྐྱེས་དད་
 ཅན་ལ། །ཞལ་གདམས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་ནི་ཞོ་འོང་

བུད་མེད་ནམས། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། །རིམ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་དེ། །ཐོབ་པའི་ཞལ་གདམས་གསལ་
 བོ་ཞིག །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གནང་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐབ་བུ་བཙུ་
 རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའི་ལན་དུ།

སྤྱགས་བརྩའི་མཆོད་འོས་སྐབས་ཟུར་ཀུན། །བྱིན་རྒྱབས་རུས་
 པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །བདག་གཞན་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སོལ། །སྒོ་
 ལྷ་ཆོས་ལ་ཟུར་ཏུ་ཟུར། །ཉོན་དང་སྐྱེ་དམན་བུ་སྐྱེད་ནམས། །སྐྱེ་
 དཀའ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཏུ་སྐྱེས། །ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
 ཐོབ། །ཕྱད་དཀའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཕྱད། །མཇལ་དཀའི་སྤྱ་མར་
 མཇལ་རུས་འདིར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བྱས་ན། །ཁོང་ན་དོན་
 སྒྲིང་མེད་པ་ཡིན། །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རང་གིས་
 རང་ཉིད་ཕྱང་བ་ཡིན། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་པ། །ལག་པ་
 སྒྲིང་བ་སུ་ཞིག་འགྲོ། །དམ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་སྐྱེས་ནས། །བྱི་
 མར་ཆོས་མེད་སུ་ཞིག་འགྲོ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བྱིན་ནས། །
 ལག་སྒྲིང་མཆན་ཏུ་བརྩག་ནས་འགྲོ། །ཕྱད་པའི་མི་དེའི་དོན་སྒྲིང་
 རུལ། །ཡང་ན་གདོན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡིན། །དམ་ཆོས་དར་བའི་སྒྲིང་
 ཏུ་སྐྱེས། །ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་འཆི་ཕོད་པའི། །བུ་སྐྱེད་དོན་སྒྲིང་རུལ་
 བ་ཡིན། །ཡང་ན་གདོན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡིན། །ད་རུང་ཉོན་དང་བུ་
 སྐྱེད་ནམས། །ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག །ཁོར་བྱིར་གཞན་གྱི་

གཡོག་ལ་འགྲོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །གཡོག་མ་
 ཟེར་བ་ལོགས་ན་མེད། །དཔོན་མ་ཡིན་སྟམ་དགོད་རེ་གྲོ། །ཟས་
 ལོར་ཁྱེར་བའི་དབང་ཅན་ཆོ། །ལོར་རྩས་དོན་མེད་མ་བྱེད་ཅིག །
 འཆི་བ་མི་དྲན་ཁོམ་མེད་ཆོ། །འཆི་ཁར་ཆོས་མེད་བྱེད་ཅིག །
 ངན་འགྲོར་མི་སྐྱག་སྟེང་ཅན་ཆོ། །ཤི་ཆེ་དཔྱལ་བར་མ་འགྲོ་ཞིག །
 བུ་སྟོ་འདུལ་བའི་དབང་མ་ཆོ། །མི་ཆེ་སྟང་ཟད་མ་བྱེད་ཅིག །ཟས་
 ལོར་འཛོམ་པའི་ཕྱག་མ་ཆོ། །འཆི་དུས་བཞག་ནས་མ་འགྲོ་ཞིག །
 བྱི་དོར་རེམ་པའི་གཟུགས་བཟང་ཆོ། །འཆི་ཆེ་མལ་དུ་མ་འཛོག་
 ཅིག །བཀལ་འཐག་མཁས་པའི་གོས་བཟང་ཆོ། །འཆི་ཁར་གཅིར་
 བུར་མ་འགྲོ་ཞིག །བཟའ་བདུང་ཞིམ་པོ་བཟ་མཁན་ཆོ། །འཆི་ཁར་
 ཟས་མེད་མ་འགྲོ་ཞིག །སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཆར་མེད་ཆོ། །འཆི་ཁར་
 བཞག་ནས་མ་འགྲོ་ཞིག །བུ་སྟོ་གསོ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆོ། །འཆི་
 ཁར་གཅིག་བུར་མ་འགྲོ་ཞིག །ད་ཡང་ཉོན་དང་བུ་སྐྱད་ཆོ། །
 མཆོད་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །བརྟེན་ས་འདི་ལས་
 བཟང་བ་མེད། །སྒྲ་མ་མགོ་ཡི་ལྷ་བཞིན་བཀྱར། །བཀྱར་གནས་
 འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབས། །
 བྱིན་རྒྱབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །སྟེང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །སྒྲིབ་
 སྟེང་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །མི་དགེ་བརྒྱ་སྟངས་དགེ་བརྒྱ་
 རྒྱབས། །ཆོས་སུ་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །ཕ་མ་གཉིས་ལ་དྲིན་

གཞོ་མཛོད། །དེན་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཕུགས་དང་སྒྲི་བྱི་རེམ་
 ལ་གསེས། །བསོད་ནམས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །སྒྲིགས་སྤངས་ཅན་
 ལ་སྒྱུན་པ་སྤངས། །སྒྱུན་པ་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །དུག་ལྷ་སྒྱེ་
 བའི་བས་ལྗོངས་སྤངས། །ཆགས་སྤང་འདི་ལས་ངན་པ་མེད། །ཟེར་
 ལ་མང་བའི་སྒྲི་མཆུ་ཚུམས། །བཟག་པ་དེ་ལས་སྒྲིག་པ་མེད། །སྒྲི་མ་
 དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཡང་། །གདམས་ངག་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཡ་
 མ་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཡང་། །ཁ་ཏ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །གཏན་
 བདེ་བྱེད་དམ་གཏན་སྒྲིག་བྱེད། །ད་ལྟ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །རང་
 དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། །གདམ་ཁ་མ་ལོར་བྱ་སྒྲིད་ཆོ། །
 དགེ་འདིས་སྒྱེ་དམན་བྱ་སྒྲིད་ཀྱང་། །སྒྲི་ཁ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལ་
 སྒྲིགས། །གང་ཅུས་དགེ་ལ་ལྷ་ར་འབད་ནས། །ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་
 སྒྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་སྒྲིས་པའོ། །

ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོར་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་མཐུས། །དེང་
 འདིར་འགྲོ་དུག་འདྲེན་ལ་འགྲན་ཟླ་བལ། །རང་བྱུང་པད་འབྱུང་
 གཉིས་པའི་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲིས། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ཀྱང་གྲོལ་སྒྲི་མ་
 ལ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོར་སྒྱུར་ནས་འདི་སྤང་བྱ། །ཞོ་འོང་གཤེས་
 ཀྱི་དང་ཅན་ཕོ་སྒྱེས་ནམས། །སྒྲི་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཞལ་
 གདམས་ནི། །གོ་སྒྲི་ཏུང་འདུས་བཅེ་བས་གནང་དུ་གསེལ། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་དད་གཏོང་སྒྲི་གྲོས་མཆོག་མངའ་སྒྲི་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་པར་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ལན་དུ།

དེན་ཅན་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དང་
 ཅན་པོ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁ་དམ་པའི་ཆས་ལ་སྒྱུར། །བྱ་བཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་པན་པའི་སྒྱ་དབྱངས་ལེན། །དང་ཅན་ཞི་
 འང་གཤེས་ཀྱི་པོ་སྒྲེ་རྣམས་ཆོ་ཉན། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་
 དཀའ་ཐོབ་དུས་ཆས་བྱེད་དགོས། །མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་
 མེད་སྒྲི་བུར་འོང་། །མི་དགའི་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ངན་སོང་གནས་སུ་
 ལུང་། །མི་བཟོད་སྒྱུག་བསྐྱེལ་སྒྱུང་དུས་འགྱུད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་
 མེད། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་འདི་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད། །
 རྟག་པོ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས། །དཀར་པོ་དགེ་
 བཅུ་ཆོས་སྒྱུད་བཅུ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །ཆན་པའི་ཁ་འདི་ཉེས་
 ན་པོ་གསར་ལག་ཉེས་འགྲོ། །པོ་གསར་སྒྲི་སྒྲ་མ་ཐུང་ཆན་པའི་ཁ་
 ལ་ཉན། །ཆན་པ་ལེར་སྒྲ་མ་ཆེ་དབུལ་པོར་སྒྱུན་པ་ཐོངས། །པོ་
 གསར་འཁོན་འཛིང་མ་བྱེད་རང་ཆོད་རང་གིས་བྱངས། །ཁ་
 འཇམ་ཁོག་ནག་མི་ལ་སྒྲི་འདི་མ་བྱེད་བཟང་། །གཞན་ལ་འཕྲག་
 ཉེན་ཡོད་པས་ཆོད་བཟུང་རན་པར་སྒྲིས། །ཏ་ཅང་དུན་རྒྱ་མ་
 མང་གང་བྱེད་མཐའ་རུ་ཐོན། །རང་སྤེ་སྒྱུག་ལ་མ་གཏད་དབང་
 ཅན་གོང་མ་ཆོ། །བཟའ་སྤྲིགས་ཁ་ཆག་མ་མང་བྱིམ་ཆང་བཟའ་
 དཔོན་ཆོ། །བྱི་ལ་རྩོད་དང་དབྱུག་པས་མ་རྒྱངས་གཞོན་རུ་ཆོ། །
 ལྷགས་ལ་བརྒྱངས་ན་མི་ཆེ་འདིར་ཡང་བསོད་ནམས་འཇོད། །ཏ་

ཅང་ཞི་ལྷང་མ་ཆེ་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་སྒྲིམས། །ཞི་ལྷང་ལངས་ན་ཕྱེ་
 མར་དུལ་བའི་གཏིང་དུ་སྒྲི། །བཟོད་པ་བསྒྲིམས་ན་ཕྱེ་མར་
 གཟུགས་མངོས་མི་ལུས་སྟོབ། །མགོ་བོ་ན་བའི་ཆང་གིས་ཅི་བྱ་
 ཆང་མ་ཐུངས། །ཟ་རྒྱུ་མི་ཕན་དུ་བ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་
 ཆོད། །ཆན་གཞོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་དང་དམག་གི་ལས་ལ་
 དགའ། །ཁྱོད་ལྷེ་འབྲུག་ཅོད་བྱས་པ་ཐབས་གྱིས་འགྲིག་དུ་
 ཟུགས། །འགྲོ་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིག་གཅོད་གཏན་ནས་
 སྒྲིངས། །ཁྱུད་པར་འཕྱེ་བ་བྱ་ལང་ལ་སྐྱེས་ཉེས་མེད་གྱི། །རི་
 དུགས་གསོད་དུ་མ་འདུག་བསད་ན་བྲིམས་ལ་སྒྱུར། །བོད་བྱར་
 མེ་ཤིང་ཕྱི་མོ་མ་འགོལ་ཡང་མོ་ཁོལ། །བཀལ་ནས་རྫོང་དང་དབྱུག་
 པས་མ་རུངས་སེམས་ཡོད་ཆོ། །འཕྲངས་ཟད་རྒྱབ་ནམས་སྐལ་
 པས་ཁེངས་དུས་མི་གཞན་ལ། །མ་བཅོངས་སྒྲིང་རྩེ་དྲིན་ཅན་ཡིན་
 པས་དྲིན་གསོ་གྱིས། །ཆེ་འདིའི་ལ་མ་ཨ་ཁུ་ཆས་དུས་བཀྱར་སྒྲི་
 རེམ། །ཆོས་མཛད་དམ་པ་གང་ཡིན་བསྟོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཞོག །
 སྒྲིག་བྱེད་སྒྲི་བོ་ནམས་གྱི་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཁྱོད་ལྷེ་བྲིམ་ཆང་
 གང་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུལ། །ཆོས་ལ་བསྐུལ་ན་བྱིས་པ་ཡིན་
 རུང་ཁ་ལ་ཉོན། །སྒྲིག་ལ་སྒྱུར་ན་ཆན་པ་ཡིན་ཡང་ཁར་མ་ཉན། །
 མདོར་ན་མི་དགའི་ལས་ལ་ཕོ་སྒྲིས་ཀུན་གྱིས་འཛོམས། །དཀར་བོ་
 དགོ་བའི་ལས་ལ་འཆི་རུང་འབད་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་

འདིར་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ཕྱི་མ་ལྟའམ་མི་ལུས་གཙང་མ་
 ཐོབ་པར་ངེས། །རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་སངས་
 རྒྱས་འགྱུར། །ཐུ་དབྱངས་ཐོས་ཆད་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྦྱགས་པར་
 ཤོག །ཅིས་སྐྱས་པའོ།

རྣམ་མཁུན་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པར་རྟག་གཞིལ་བའི། །རྣམ་
 འདྲེན་སྒྲ་མ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ལ། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་གཞིལ་
 བའི་སྒྲོབ་བུ་ངས། །རྣམ་དག་དད་པས་ཐལ་སྦྱར་འདི་སྐད་ལྟ། །
 ཞོ་འོང་གཤེས་ཀྱི་དད་ཅན་པོ་སྐྱེས་ལ། །ཞལ་གདམས་བརྩེ་བས་
 གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་ནི་ཞོ་འོང་གཤེས་ཀྱི་བུ་སྦྱང་
 རྣམས། །ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་གདམས་གནང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་སེམས་བཟང་ངང་རིང་སྒྲོབ་བུ་པར་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའི་ལན་དུ།

ཕ་རྒན་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་
 འོང་གཤེས་ཀྱི་བུ་སྦྱང་ཡོངས་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །རྣལ་
 འགྱུར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བརྩེ་བའི་རྒྱང་སྒྲུ་ལེན། །ཞོ་འོང་
 གཤེས་ཀྱི་དད་ཅན་སྐྱེ་དམན་བུ་སྦྱང་ཉན། །སྐྱེ་དམན་བུ་སྦྱང་
 ཡིན་ཡང་རྟེན་དཀའི་ལུས་རྟེན་ཡིན། །ལུས་འདི་མི་རྟག་འཇིག་
 པར་ངེས་པས་ལྟ་ཆོས་དགོས། །ཆོས་མེད་འཆི་དུས་འགྱུད་པ་སྐྱེ་
 ཡང་ཕན་པ་མེད། །སྤྱི་པའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སོང་ན་སྦྱག་
 བསྐལ་ཆེ། །ད་ལྟ་བདེ་སྦྱག་གཉིས་ཀྱི་གདམ་ཁ་རང་ལ་ཡོད། །བདེ་

བ་འདོད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་བུ་སྦྲད་ཆོ། །བདག་འདིན་བུ་
 སྦྲད་ཆེ་བས་བུ་དང་ཁྱེར་མ་ཞིན། །འདོད་པ་བུ་སྦྲད་ཆེ་བས་ནོར་
 དང་ཇུས་མ་ཆགས། །སྒོ་ལྷ་བུ་སྦྲད་མང་བས་དྲན་རྒྱུ་འི་སྒོ་མ་
 མང་། །བྱ་བ་བུ་སྦྲད་མང་བས་དོན་མེད་བྱ་བ་སྦྲངས། །དུག་ལྷ་བུ་
 སྦྲད་ཆེ་བས་སྒྱུས་ཆེ་གཉེན་པོ་སྟེན། །གོ་བ་བུ་སྦྲད་ཅུང་བས་ཡང་
 ཡང་ཆོས་ལ་ཉོན། །ལེ་ལོ་བུ་སྦྲད་ཆེ་བས་བཙོན་འགྲུལ་ཆོས་ལ་
 སྦྲེད། །ལེར་ལྷ་བུ་སྦྲད་ཆེ་བས་དབུལ་པོར་སྦྱོན་པ་སྦྲངས། །སྦྲ་བ་
 བུ་སྦྲད་མང་བས་ཏ་ཅང་གཏམ་མ་མང་། །མཆོར་ལ་བུ་སྦྲད་
 དགའ་བས་ཏ་ཅང་མཆོར་མ་བྱེད། །ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་གཞི་ཡིན་
 བས་བུ་ཆ་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱགས། །བྱིམ་གྱི་རྟེན་ས་ཡིན་པས་བཟའ་
 འཁོར་བྱམས་པས་སྦྲངས། །འབྲལ་དབང་བུ་སྦྲད་ཆེ་བས་ཉེ་
 འཁོར་བས་གྱིས་སྦྲངས། །འདི་བྱིར་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བས་སྒྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་མཆོད། །བསོགས་པ་བཞག་ནས་འགྲོ་བས་གང་
 ལའང་སེམས་མ་ཆགས། །དད་པ་ཀྱན་སྦྲང་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་
 བསྐྱུན་ན་ལེགས། །ཨ་མྱེ་ཨ་མྱེ་དྲིན་ཆེ་པ་མ་བཞིན་དུ་བཀྱར། །
 ལུས་གྱི་ཟླ་གྲོགས་ངན་ཡང་པན་པས་མིག་བཞིན་འཆོས། །བུ་ཆ་
 ཆས་ཁར་པན་ངེས་རྒྱན་དུ་བཙེ་བས་སྦྲངས། །འདུས་པ་འབྲལ་བ་
 ཡིན་པས་ཡུན་དུ་མཐུན་པར་འགྲོགས། །བཟང་ངན་ནོར་གྱིས་
 འབྱེད་པས་གང་ཡོད་ཡར་འཛོག་གྱིས། །གང་ཡོད་ཡར་འཛོག་

གྲིས། །ལྷོ་སྤྲལ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་སོན་མ་རེམ་ལ་གྲིས། །འཇིག་
 རྟེན་ནམ་ཐར་ཡིན་པས་མགྲོན་པོར་བཟང་བོ་གྲིས། །ལྷ་ཆས་མེད་
 བ་ཕྱག་རུང་མི་ཆེ་སྟངས་ལྟག་ཡིན། །གཟུགས་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 རུང་འཆི་ཆེ་བཞག་ནས་འགྲོ། །བུ་མང་འཁོར་གཡོག་ལྷན་རུང་
 གཅིག་ཕུར་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །གསོག་རུམ་བྱེད་ལ་མཁས་རུང་
 རུང་འགྲོ་ནམས་དང་འདྲ། །མི་ཆེ་སྟངས་ཟད་མ་བྱེད་གན་མོ་བུ་
 སྦྲང་ཆོ། །རང་དོན་ཡལ་བར་མ་གཏོང་མནའ་མ་བུ་སྦྲང་ཆོ། །འདི་
 བས་ཕྱི་སྤྲལ་མ་བྱེད་གཡོག་མོ་བུ་སྦྲང་ཆོ། །ཕྱར་དུ་ལྷ་ཆས་སྤྲལ་
 ཤིག་ཞོ་འོང་བུ་སྦྲང་ཆོ། །གཏམ་འདི་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་
 སྟོལ་ཞེས་བྱ་ངས། །ཞོ་འོང་གཤེས་ཀྱི་དད་ཅན་བུ་སྦྲང་ཡོངས་ལ་
 གདམས། །སྤྲུང་བྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་ལས་ཅན་བུ་སྦྲང་གྲིས། །
 ཡར་འགྲོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྲལ་བཤ།

སེམས་ཅན་ཐར་བར་འདྲེན་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །དད་ཅན་ནམས་ཆོ་མ་ཡོངས་ཉྱན། །ཆེ་འདིར་
 སྤྲལ་གཅོད་བྱས་གུར་ན། །ཕྱི་མར་མི་ཆེ་སྟངས་བར་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་
 སྤྲལ་གཅོད་མ་བྱེད་ཨང་། །ཆེ་འདིར་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ན། །ཕྱི་
 མར་དབུལ་བོའི་མི་ཅུ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་མ་བྱིན་མ་ལེན་ཨང་། །ཆེ་
 འདིར་མི་ཆངས་པར་སྤྲུང་ན། །ཕྱི་མར་ཆུང་མ་བསྤུང་མི་ཐུབ། །དེ་
 ཕྱིར་མི་ཆངས་མ་སྤྲུང་ཨང་། །ཆེ་འདིར་རྩྱན་གྱི་ཆོག་སྤྲས་ན། །ཕྱི་

མར་མི་ཁས་ཤིན་ཏུ་སྤང་། །དེ་ཕྱིར་རྩུན་ཆོག་མ་སྤྲུལ་ཡང་། །ཆེ་
 འདིར་སྤྲུལ་མ་བྱས་པ་ན། །ཕྱི་མར་འཁོར་གཡོག་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་མ་བྱེད་ཡང་། །ཆེ་འདིར་ཆོག་རྩུབ་སྤྲུལ་པ་ན། །ཕྱི་མར་
 མི་སྟན་ཆོག་ངན་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་རྩུབ་མ་སྤྲུལ་ཡང་། །ཆེ་འདིར་
 ངག་འབྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་ན། །ཕྱི་མར་རང་གི་ཆོག་མི་བཅུན། །དེ་
 ཕྱིར་ངག་འབྲུལ་མ་སྤྲུལ་ཡང་། །ཆེ་འདིར་བརྒྱབ་སེམས་བྱས་གྱུར་
 བ། །ཕྱི་མར་ཅི་བསམ་དོན་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱབ་སེམས་
 སྤངས་ཤིག་ཡང་། །ཆེ་འདིར་གནོད་སེམས་བྱས་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་
 འཇིགས་སྤྲུག་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གནོད་སེམས་སྤངས་ཤིག་
 ཡང་། །ཆེ་འདིར་ལྷག་ལྷ་བྱས་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་ཡང་ངག་ལྷ་བར་
 རྩོད་ས། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་ལྷ་སྤངས་ཤིག་ཡང་། །ཡང་ཡིག་བཅུ་ཡི་ཞལ་
 གདམས་འདི། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་པ་རྩི་
 བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །

ཤིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་གཙུག་པད་ཟེའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། །བྱུགས་རྩི་རྩུན་གྱིས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །བྱེད་པར་ཡ་
 རབས་ནོར་བུ་ཡི། །མི་མཐུན་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་སོལ། །སྤྱོ་ཁ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱུར། །ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞལ་གདམས་
 རྟེན། །དད་ཅན་བྱིམས་ལྡན་ནོར་བུ་ཉོན། །སྤྱུགས་བཅུའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མིག་ཕྱང་བཙོན་རར་བཅུག་པ་སྤྱར། །

བཙུག་ར་དེ་ནས་བཏོན་ནས་མིག་ | བྱིན་ནས་ཆངས་པའི་བདེ་བ་
 ལ། | དང་བས་བལྟ་བ་ཡན་ཡོན་ཆེ། | བྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་པོ། | མཆོད་ལས་སྤྲ་མའི་བ་ལྷ་ཡི། | བུ་ག་གཅིག་མཆོད་
 ཡན་ཡོན་ཆེ། | གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་ཁྱོད། | དེ་ལྷ་མི་ལྷས་
 སྤོབ་དུས་འདིར། | དེ་རྣམས་བསྐྱབ་རུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། |
 སེམས་བསྐྱེད་མ་བྱས་དུས་སྐབས་སུ། | སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་བཏང་བ་
 ལས། | སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་བདག་ | རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྤོབ་པར་བྱ། | དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་གཏོང་འདི་བྱ་སྟམ། |
 སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དུད་འགྲོ་ལ། | ཟན་ཆངས་གཅིག་བྱིན་
 ཡན་ཡོན་ཆེ། | ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ལ། | བྱངས་མེད་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་ནི། | ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། | མངའ་
 བས་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། | སྤོབ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནོར་བུ་ཁྱོད། | ད་ལྷ་མི་
 ལྷས་སྤོབ་དུས་འདིར། | དེ་ཡང་བསྐྱབ་རུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། |
 བྱིས་པའི་ཟང་ཟིང་དཔག་དུ་མེད། | སྦྱོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིས། | དམ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱིན་ན། | ཡན་ཡོན་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བ་ཡིན། | ཞེ་མ་བྲེལ་ཡོད་ནོར་བུ་ཁྱོད། | ད་ལྷ་མི་ལྷས་སྤོབ་
 དུས་འདིར། | དེ་ཡང་བསྐྱབ་རུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། | བྱང་སེམས་
 བྱིས་ན་གནས་པ་ཡིས། | འབྲུ་མར་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་པ་ལ། | སྦྱིང་བོ་རི་
 རབ་ཙམ་པ་ཞིག་ | བཅུགས་ནས་མར་མེ་ལུལ་བ་ལས། | དག་སྦྱང་

བྱང་སེམས་དགོན་པ་ན། །གནས་པས་འབྱུ་མར་ཐིགས་པ་
 གཅིག །ཅམ་ལ་སྒྲོང་བྱ་ཁབ་ཅེ་ཅམ། །བཅུགས་ནས་མར་མེ་ལུལ་
 བ་དེ། །ཕན་ཡན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕན་ཡན་ཆེ་བེར་
 བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བྱང་མེད་ཀྱང་། །རྟེན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཕན་
 ཡན་ཆེ། །རྩ་ཆ་ཤེས་པའི་ནོར་བུ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་མི་ལུས་སྐབ་དུས་
 འདིར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་རུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །བྱང་ཤར་
 མཆམས་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི། །དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་
 ལ། །བསྐལ་བར་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་ལས། །མི་མཛེད་འཇིག་
 རྟེན་ཞིང་ཁམས་འདིར། །རྒྱལ་བྱིམས་སྤྲེ་རེ་ཅམ་བསྐྱང་བ། །ཕན་
 ཡན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་མ་ཞུགས། །
 དུས་སུ་རྒྱལ་བྱིམས་ལུན་རིང་དུ། །བསྐྱང་ལས་བསྟན་པ་འཇིགས་
 པ་ལ། །ཉི་བའི་དུས་འདིར་སྤྲོ་ཅམ། །ཞིག་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་
 བསྐྱང་བ་དེ། །ཕན་ཡན་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་
 ནོར་བུ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་མི་ལུས་སྐབ་དུས་འདིར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་
 རུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱབ་རྣལ་འབྱུར་ངས། །
 འདི་ནི་ཞོ་འོང་ནོར་བུར་སྤྲས། །འདི་ཉིད་སྐྱོས་ཚད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །འདི་བཞིན་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་རུས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལུགས་
 གཉིས་གང་ལའང་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་རྩལ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མའི་ཞབས་རུལ་གྱི་པོར་ལེན་པའི་ཞོ་འོང་སྤྲ་མའི་ཆ་
 པོ་འཕགས་པའི་ནོར་བུར་གྱིས་སྐྱག་པོའི་ནོར་བུས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་དོར་.....
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།།

བ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །མིས་པའི་བུ་ཡི་ལམ་སྟ་
 གྲོངས། །ཁྱེལ་ཡོད་གཞུང་བཟང་དད་པ་ཅན། །ཆུང་འགྲོགས་
 སྟོབ་བུ་རིན་ཆེན་ཀྱལ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་མ་གཅོད། །
 འཆི་སྤྱ་ཆེ་ཐར་ཅི་ཐུབ་ཐོངས། །མ་བྱིན་པ་རྣམས་མ་ལེན་པར། །
 ཟས་གོས་ནོར་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་ཐོངས། །གཞན་གྱི་ཆུང་མར་མ་
 སྦྱོད་པར། །རང་གི་གྲོགས་གྱིས་ཆོག་པར་གྱིས། །རྩན་གྱི་ཆོག་
 རྣམས་མ་སྟ་པར། །དང་བོའི་གཏམ་ནི་སྟེས་ན་བཟང་། །ཕྱ་མས་
 མཐུན་པ་མ་འབྱེད་པར། །མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཐབས་གྱིས་
 ལུམས། །མི་འདོད་ཆོག་རྩབ་མ་སྟ་པར། །ཡིད་འོང་གཏམ་ནི་སྟ་
 བར་མཛོད། །དོན་མེད་ངག་འབྱལ་མ་སྟ་པར། །དོན་ལྡན་ཆོས་གྱི་
 གཏམ་རྣམས་ཤོད། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་བརྟུང་སེམས་སྟོངས། །
 རང་གི་ནོར་གྱིས་ཆོག་པར་གྱིས། །གཞན་ལ་གཏོད་སེམས་མ་སྟེ་
 བར། །ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ན་ལེགས། །ཆོས་ལ་ལྷག་ལྟ་མ་
 བྱེད་པར། །ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་རབ་ཏུ་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་
 འདི་ལ། །བདེ་སྦྱོད་ཐུན་ལུམ་ཆོགས་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱི་མར་ལྷའམ་
 མི་ལུས་འཕྲོག། །རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །
 གཏམ་འདི་ཆོགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས། །དད་ཅན་རིན་ཆེན་ཀྱལ་
 ལ་གདམས། །དགེ་འདིས་རང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས། །ཅི་
 བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག །

༡༡་དག་ཚས་སྐྱེའི་སྒྲིང་ནས་འགྲོ་དོན་དུ། །ཁ་དོག་དུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པའི་སྐུ་རུ་བཞེངས། །ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྒྱུན་ཟད་ཡོན་
 ཏན་གཏེར། །ང་ཡི་གཙུག་རྒྱུན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མར་འདུད། །ཅ་ཅའི་
 རྒྱུ་གཡེང་འདུ་འཛི་རིང་དུ་དོར། །ཆ་མེད་དབེན་པའི་རི་བྱོད་
 ཉམས་དགའ་བསྟེན། །ཇ་ཆང་འདོད་ཡོན་ལངས་སྒྲིད་གང་ལ་
 ཡང་། །ཉ་ལྟར་སྒྲིད་པའི་སྤེད་པ་གཏན་སྤངས་ནས། །ཏ་སྤྲ་ག་
 ཏའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད་ལྟ་བུའི། །ཐ་བྲལ་ལྟ་བ་ཚེ་གཅིག་བསྒྲུལས་
 པའི་མཐུས། །ད་རེ་ཆེ་འདིར་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར། །རྩ་གྲ་རྩ་
 ར་གཉིས་པ་བྱོད་ལས་གང་། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་གཞན་པན་
 བསམ་པ་ཡིས། །ཕ་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་རིགས། །
 བ་ལང་ལྟ་བུའི་ཚྭས་པ་རྒྱམས་གྲོལ་བྱེར། །མ་ཡངས་འདི་ལྟར་
 སྐབ་ལ་གཞོལ་དགོས་ཞེས། །རྩ་རི་ལས་དབེན་གནས་ཆེན་མཆོ་
 སྒྲིང་དུ། །ཆ་གང་བྱུང་དུ་བསང་ནས་ཡང་དག་ལྟ། །ཇ་དུའི་རྒྱུན་
 བཞིན་བྱིང་རྟོད་བར་མི་ཆོད། །མ་ལེར་དུས་ཀྱན་ད་དུང་སྒྲིང་
 འདི་མད། །ཞ་གོས་རྒྱུན་སྒྲིགས་འཁོར་བ་བྱུང་འདས་ཀྱི། །ཟ་བྱའི་
 སྤང་བ་སྐུ་མའི་ཚས་སྐུ་གོ། །འ་ལུར་ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་། །ཡ་ང་མེད་པར་ཡ་མཆན་ལྟ་མོར་མཐོང་། །ར་བ་གངས་
 རིས་བསྒྲུར་བའི་ཡུལ་སྒྲིགས་འདིར། །ལ་ལྷང་རྒྱམས་སྐུ་སྤྲོད་མི་
 མང་ན་ཡང་། །ཤ་སྤྲུག་ངེས་དོན་ཚས་ལ་གཞོལ་བ་དེ། །ས་འདིར་

ད་ལྟ་ཁྱོད་མིན་གཞན་ན་སྟེ། | ཏ་ཏ་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་བུ་
 ངས་ཀྱང་། | ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་སྒྲུལ་དགའ་སྦྲེལ་ལེ། | ལྟ་མིར་
 བཅས་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྐྱབས་ཁྱོད་ཀྱིས། | མོས་གུས་ཆེ་བའི་ཀ་
 རིང་སྐགས་འཆང་དང་། | དད་པ་ཆེ་བའི་ཨ་བར་ཐེ་བུ་ལ། | རབ་
 ཏུ་བཅེ་བས་ཞལ་གདམས་གསུང་ཏུ་གསོལ། | ཞིས་པ་འདི་སྦྲུབ་བུ་པར་རང་
 གྲུལ་གྱིས་སྐྱལ་ཆོག་ཏུ་སྐྱས་པའི་ལན་ཏུ།

སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཚུལ། | ཆོགས་གཉིས་
 ཆོགས་ཀྱང་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེར་མཛད། | འདོད་པ་ཟད་ཀྱང་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྦྱོད། | རྒྱལ་སྐྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། | ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཆོས་པའི་ཁྱུར་དེ་འཛིན། | སྦྱོ་བ་མི་
 སྐྱེ་སྦྱོ་མགུར་སྒྲན་མོ་ལེན། | ཉམས་རྟོགས་མེད་པས་ཉམས་མགུར་
 ལྟང་ལྟང་འཐེན། | ཁ་བཤད་མཁན་ངས་ཁ་ནས་སྐྱ་དབྱངས་
 ལེན། | ཀ་རིང་སྐགས་འཆང་ཨ་བར་ཐེ་བུ་ཡི། | ཁ་རྒན་བསམ་ཤེས་
 གཞོན་ཏུ་དད་ཅན་ཆོ། | ཀ་ལེ་གྱེ་ལེ་འཛོལ་ལེ་དལ་ཅག་གེ། | ང་
 ཡིས་སྐྱ་དབྱངས་འཐེན་ལ་རྣ་བ་གཏོད། | ཅ་ཅོའི་གཏམ་མང་མ་
 ལབ་ཁ་ཏོན་གྱིས། | ཆ་མེད་སྒྲ་མ་ཆེ་ཆུང་སུ་བྱུང་ཡང་། | ཇ་མར་
 གྲོ་ནས་སོགས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཞོག | ཉ་ལྟར་ཤ་ལ་དགའ་ནས་
 སྐྱག་མ་གཅོད། | ཏ་འདུག་ཡང་འདུག་སོགས་ལ་གནས་མཛལ་
 གྱིས། | ཐ་མ་ཁ་དང་ཆང་གཉིས་གཅོད་ཐུབ་ལྟོས། | ཏུ་བུ་སོགས་

གྱི་ཚར་དོམ་མ་གཏོང་བཟང་། །ན་སྐྱ་ཆན་གཞོན་མེད་པར་མ་ཁི་
 རེམ། །པ་རུའི་ཁ་བཞིན་ལག་པ་མ་དམ་པར། །ཨ་པ་ཨ་ཁུ་ཤི་རུས་
 དགེ་ཚ་གྱིས། །བ་མོ་འབྲི་དང་ར་མ་མ་མོའི་བུ། །མ་འགྲངས་བར་
 རུ་འོ་མ་འཐེན་མ་གཏོང་། །རྩ་ཡི་མི་བཞིན་ཇག་དང་བརྒྱས་མ་
 བྱེད། །ཆ་རུའི་ཕྱིར་རུ་ལུ་གུའི་རྟེ་མ་གཏུ། །རྩ་རྩ་སོད་གཏུབས་
 ཟེར་བའི་མཐུ་མ་དགའ། །མ་ཞུའི་རྟོག་ལྟར་མཆོག་གསུམ་ཡར་ལ་
 བཀྱར། །ཞ་མོང་འོན་ལྷགས་གཡོག་པོར་བྱམས་པར་གྱིས། །ཟ་མ་
 མེད་པའི་དབུལ་པོར་སྒྱེན་པ་ཐོངས། །འ་ཁུར་འཐབ་རྩོད་མ་
 བྱེད་བྱས་པ་སྒྱུམས། །ཡ་རབས་སྒྲ་དཔོན་ཆན་ལ་བཙེ་བཀྱར་
 གྱིས། །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བསད་ནས་ཆས་མ་བཙོ། །ལ་ལྷང་
 རི་ཁྲོད་བསྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་མཆོད། །ཤ་རྒྱང་དགོ་སྐགས་རི་
 རྒྱགས་རིགས་མ་གསོད། །ས་རྩ་ཕྱག་སྒྲིར་རྒྱང་གནས་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱངས། །ཏ་ཅང་ཆས་པའི་དྲིན་ཅན་པ་དང་མ། །ཨ་ཁུ་གསུམ་ལ་
 རྒྱན་རུ་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས། །ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར་གྱི་ཁ་ཏ་འདི། །ཀ་
 རིང་ཨ་བར་ཐེ་བུ་གསུམ་ལ་སྒྲིས། །ཨ་མ་བཞག་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་ཨ་
 མར་སྒྲིམས། །ཡུལ་རྩྱགས་སྒྲངས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡུལ་མང་
 འགྲིམས། །བྱ་བ་བཏང་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་བྱ་ལྟར་ཆོལ། །ཡར་
 ཐེབ་བྱས་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་ཡར་མཆོད་པའི། །རེབ་གོང་ཆོགས་རྒྱག་
 རང་གྲོལ་སྒྲ་དབྱངས་འདི། །ཐོས་ཆད་ཆོགས་ནམས་གནས་

སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །བསོད་ནམས་ཚལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚལ་
བསགས་ནས། །ཕྱར་དུ་ཚལ་གཉིས་རྫོགས་ནས་འཛང་རྒྱ་ཤོག །
ཅེས་སྐྱབས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། མགོ་དང་དོན་སྦྱིང་འདྲ་བའི། །སྒྲ་མ་ཚས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ། །རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
གཤེགས་ཐལ། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་འདྲ་བའི། །པ་མ་མཆེད་
གྲོགས་ཡོན་བདག །ལ་ལ་ཤི་བྲལ་བྱས་སོང་། །ལ་ལ་གསོན་བྲལ་
བྱས་ཐལ། །མི་མེད་ལུང་བ་སྟོང་བའི། །བྲག་ལུང་སྐམ་པོའི་ནང་
དུ། །བན་ཚན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར། །གཟུགས་ལུང་བཞིན་དུ་
ལུས་ཐལ། །ཚུལ་དེ་ཞིབ་དུ་བསམས་ཆོ། །སྦྱོར་ཤས་བྱགས་དྲག་སྦྱོར་
ནས། །མིག་ནས་མཆི་མའི་ཐིགས་པ། །མ་བྱུང་འགའ་རེ་ཤོར་
ཐལ། །ད་ནི་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི། །དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྦྱིད། །
རི་བྱོད་དབེན་པའི་གནས་སུ། །ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་ཡ། །རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་འཛངས་པའི། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། །བྱ་
བུང་པ་ངའི་དགའ་བ། །རི་བྱོད་པ་ངའི་སྦྱིད་པ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་
ཚལ་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲངས་པའོ།

ས་སྐྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུའི། །སྟིང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་
འདྲ་བའི། །རྗེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དེ་བསྟེན་

བས། །ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མི་དེ་གཞོན་གྱིས་ཟིན་
 པའམ། །ཡང་ན་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡིན། །ཡངས་སྒྲིབ་ཡོད་
 བཞིན་རང་སྒྲིབ་དམ། །གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་གཏོང་ན། །མི་དེ་
 བད་གྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ཡི་དྲགས་མཛོན་སུམ་ཡིན། །
 སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་པར་མིན་རུས་པའི། །ཞོར་དེ་ཕྱག་པོར་བསྒྲུལ་ས་ན་
 བྱི། །རི་བོ་གསེར་དུ་བསྒྲུལ་ས་པ་ཡིས། །ཕྱག་པོར་བསྒྲུལ་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲི། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤེས་པ་ཡི། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་
 ཡང་། །ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་
 ཏུ་དགོན། །བསོད་ནམས་ཟད་ན་སེམས་ངན་སྒྲེ། །རིགས་སྐྱུང་
 ཟད་ན་བྱ་ངན་སྒྲེ། །ཆོ་ཟད་པ་ལ་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། །ཏ་ཅང་ཤེས་
 རབ་ཆེ་དྲགས་པས། །བྱ་བ་མང་ན་རང་ཉིད་བརྒྱུག །རྒྱལ་པོ་
 དཔུང་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཏ་ཅང་
 ཡངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲགས་པས། །ཞོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །
 བྱང་གྲོལ་པལ་ཆེར་ཕྱག་པོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྤང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ། །
 མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་
 ཏེ་བྱ། །ཚོད་དུས་སེམས་ཅན་ཕུན་ཚོགས་པ། །སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་
 བ་དགོན། །མིང་ངན་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །ཕྱགས་གཅིག་ཅི་
 བས་འཇིག་པ་ལྟར། །གང་ལ་ཞོར་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་
 རིགས་སྐྱུང་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བྱ་དང་ལྷན་ན་ཞོར་ཆེ་དགོན། །

རྣམ་པར་འཛུགས་པ་དག་ལོས་འཛོམས། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་ན་
 རིང་མིན་དུ། །མི་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བ་མང་། །དེས་ན་མཁས་པས་
 བསྐྱེད་ནམས་བསགས། །བསྐྱེད་ནམས་ཁོ་ན་ཡུན་ཚྭ་སྟེགས་རྒྱ། །མི་
 རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཡུན་ཚྭ་སྟེགས་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་བསགས་
 པའི་ཉགས། །རྩལ་གྱིས་ཕ་རོལ་བསྐྱེད་སྟེ་ཞེས། །སྐྱེས་ན་རང་
 ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ལན་ཅིག་རྩལ་དུ་སྐྱེས་པ་དེས། །བདེན་པར་
 སྐྱེས་ཀྱང་དོགས་པ་སྟེ། །སྒོ་ལྟར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྩལ་དུ་
 གོས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཤུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱེས་ཅི་དགོས། །མ་
 འགྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་མས་པ་སྐྱ་ཚྭ་སྟེགས་
 པས། །ཐམས་ཅད་མགུ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་དགའ། །རང་ཉིད་ཡོན་
 ཏན་ལྟར་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་མགུ་བ་དེ་ལ་ཉེ། །ཤིན་ཏུ་ཆས་
 པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་པོ་བསགས་ན་བཟང་། །སྐྱེ་
 མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཅུང་། །སྐྱིན་པ་བཏང་བས་ཕན་པ་མིན། །
 སྐྱེ་པོ་དམ་པ་དམན་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །
 དེ་གཉིས་བྱ་བ་སྐྱེད་ཤེས་པ། །ཡུན་སྐྱེས་ཚྭ་སྟེགས་པའི་གཞི་ཆེན་
 ཡིན། །མཁས་པས་རིག་པ་མ་བསྐྱེད་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་ལ་སྒོ་
 ལྟར་གྱིས། །རིག་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་
 གོ་སྐབས་དགའ། །རང་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། །གཞན་ལ་
 དུས་ཀྱན་དེ་མི་བྱ། །རང་ཉིད་དགའ་བ་དེ་གཞན་ལ། །བྱས་ན་

རང་ལ་གང་དགའ་བྱ། །གཉིས་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་གཏམ། །
 ར་སྒྲུས་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བར་བསམ། །གཏམ་ནམས་མང་པོ་མི་
 སྒྲ་བའི། །མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉི། །བཤད་སའི་ཡུལ་དང་
 ཏུས་བབ་ན། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ལན་འགའ་སྒྲ། །ལེགས་
 བཤད་ཡིན་ཡང་མང་གུར་ན། །ཆོང་ཟོང་ལྷག་བཞིན་བྱིན་མི་
 འགུར། །རང་གི་སྒྱུན་ནི་མཁས་པས་ཀྱང་། །སྒྱུན་དུ་གོ་བ་ཤིན་དུ་
 དཀའ། །མང་པོ་རང་ལ་དེ་སྒྲ་ན། །སྒྱུན་ཅན་མིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཤེས་ཀྱང་སྒྱུན་དེ་མི་འདོད་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་
 ཡིན། །ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་ན། །ཅུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་
 ནམས་ཀྱིས། །སྒྱུན་དེ་ཟུར་དུ་འདོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཉེན་
 པོས་སྒྱུན་སྟོན་ན། །མི་དེ་རྗེ་བཟང་རྗེ་བཟང་འགྲོ། །ཁྱུན་པོ་ལྷག་
 པའི་ལམ་འགྲོ་བ། །ཁྱུན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག །མཁས་པ་ལྷག་
 པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་དཔྱད་དགོས། །རང་
 གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་གྱིས་
 སྒྲུབས། །མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། །འགྱོད་པ་རིན་གྱིས་ཉིས་
 པ་ཡིན། །གཡོ་ཅན་ཆོག་གང་སྒྲ་བ་ལ། །དྲང་པོ་དེ་ལ་བརྟག་
 དཔྱད་དགོས། །རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྲོས་གྱིས་སྒྲུབས། །མཁས་པ་དགྲ་ལ་རྟག་དུ་ཡང་། །
 གཉེན་ལ་བྱམས་ལྟར་ཆོག་འཇམ་སྒྲ། །དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་ཕན་

ཡང་། །རེས་པར་གནོད་ལེམས་འཇུ་བའི་སྒྲན། །ཆོག་ངན་
 བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན། །འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་གྱི། །
 ཡིད་གྱིས་རང་གི་དོན་སྦྱབ་ཡང་། །ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་
 པར་གྱིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྦྱབ་ན། །འཇམ་རྩལ་རི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། །གཡོ་སྦྱ་
 ཐུབ་པས་ཡིན་མ་གསུངས། །བྱམས་པས་བྱབ་པའི་ཆོག་སྦྱ་བ། །
 སྦྱབ་སྦྱ་གཞན་དགའ་དབང་སྦྱད་མཆོག། །ཁོར་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 མགུ་མི་རུས། །ལུས་སྒྲིག་བཏང་ཡང་ཆེར་མི་ཆེམ། །ཤོངས་ཀྱང་
 གཏུང་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །འཕྱོར་ཀྱང་དགའ་བས་དྲེགས་མི་བྱ། །
 སྦྱིད་སྦྱག་གཉིས་ཀ་དབྱར་དགུན་བཞིན། །མི་རྟག་རིམ་པས་
 འགྱུར་ནས་འགྲོ། །ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་ནི། །མི་ཟད་
 རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཆོག་ཤེས་མེད་པས་ནོར་འཆོལ་བའི། །
 མི་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆར་བཞིན་འབབ། །ནམ་དགོས་དུས་ན་ལེན་
 ཆོག་པའི། །ཁོར་ནི་སྦྱོན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །བསགས་པའི་
 ནོར་རྣམས་སྤང་ཅི་བཞིན། །ནམ་ཞིག་ཆེན་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བུན་བཏང་བ། །དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་རེས་པ་
 མེད། །སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་ན་འབད་མེད་པར། །ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་
 ཐོབ་པ་ཡིན། །འཇབ་ལ་ཕྱག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དབུལ་
 བོར་མི་སྲིད་པས། །འཇུངས་པ་ནོར་དད་ཆུང་འདྲ། །གཏོང་བ་

རྣམ་ལ་རྩམ་པ་འདྲ། །བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །གཞན་
 ལ་ཅུང་ཟད་གཏོང་མི་རུས། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབུལ་
 ཞེས། །ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྟེ། །ཟ་རྒྱ་ཟན་གཅིག་མེད་
 ར་ཡང་། །གང་ཡོད་གཞན་ལ་གཏོང་མོད་པ། །དེ་དག་འཇིག་
 རྟེན་རྣམས་ཆེན་ཞེས། །ཡང་དག་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །བྱ་ནི་ཕྱག་པོ་བྱ་སྟམ་ནས། །གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྱ་
 ལ་སྟེར། །བྱ་ངན་ལ་ལས་རྣམས་བརྟགས། །ཁྱི་སྟམ་བཞིན་
 ཏུ་འབྱམས་པ་མང་། །པ་མས་བྱ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན། །བྱ་ཡིས་པ་
 མར་བྱམས་པ་མིན། །པ་མས་བྱ་ཆ་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་ནས། །པ་མ་
 གས་ན་བྱ་ཆས་བརྟགས། །སྟེང་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྟེག་དང་བསྟོས་ནས་རྣམས་ཕྱིར་འབྲང་། །ཆོག་ཤེས་ཅན་རྣམས་
 རྣམས་རྟེན་ཀྱང་། །རྟེན་ཆ་སྟེ་པོ་གཞན་ལ་སྟེར། །དེ་ལྟར་བྱ་
 པས་བསོད་ནམས་ཐོབ། །པ་རྣམས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་སྟོམས། །
 དགའ་བ་བསྟོམས་པས་བསོད་ནམས་གང་། །བསགས་པ་གོང་
 རས་གོང་ཏུ་འཕེལ། །ཁྱོ་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་སྟོམས། །བཟོད་པ་
 བསྟོམས་པས་བྱེ་མ་རུ། །གཟུགས་མངོས་ཡོད་འོང་མི་རུ་སྟེ། །དེས་
 ར་སྟེན་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཕྱག་བསྟེན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་གྱུར་པའི། །
 ལུས་འདི་དག་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། །སྟོང་དང་ལྷན་ན་འདི་ཉིད་ནི། །
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་ཏུ་བཟང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ས་སྟུ་པ་རྟེ་

ཏར། །གསལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱ་འདི་བྲངས། །པརྟེ་ཡི་བྱེན་རྒྱབས་
གྱིས། །ཐོས་ཚད་རྒྱད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
གྱིས་ས་སྤྱ་པརྟེ་ཏའི་གསུང་བཞིན་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐྱིར་སྤྱས་པའོ།

ཐོད་ཡུལ་གངས་རི་ལྟ་བུ་ན། །སྤྱབ་མེད་སེང་གེ་འཕྱོ་འདྲ་
བའི། །རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་
རྒྱབས། །ལྟ་གོས་ཆེ་འདི་སྤྱོས་བཏང་ནས། །གངས་རྩ་གཡའ་དང་
ནགས་ཚལ་སོགས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་བྱ་བ། །དམ་
ཆས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། །རེ་འགའ་གོས་བཟང་གྱུན་ན་
འདོད། །གོས་བཟང་གྱུན་ན་འདོད་པའི་ཆེ། །གོས་སུ་ངན་དོན་
དུག་རྩལ་གྱུན། །འཇམ་ལེགས་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་ལྟས། །རེས་འགའ་
བས་ཞིམ་བོས་ན་འདོད། །བས་ཞིམ་བོས་ན་འདོད་པའི་ཆེ། །ངན་
དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །ཞིམ་མངར་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་ལྟས། །
རེས་འགའ་ཁོར་རྩས་གསོག་ན་འདོད། །ཁོར་རྩས་གསོག་ན་
འདོད་པའི་ཆེ། །ཁོར་ནི་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གསོགས། །ཁོར་
རྩས་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་ལྟས། །རེས་འགའ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་འདོད། །ཡུལ་
དུ་སོང་ན་འདོད་པའི་ཆེ། །ཡུལ་ནི་ཆས་དབྱེངས་སོ་བྲང་བྲངས། །
ཕ་ཡུལ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་ལྟས། །རེས་འགའ་ཕ་མར་ཕྱད་ན་འདོད། །
ཕ་མར་ཕྱད་ན་འདོད་པའི་ཆེ། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་ཕ་མར་
སྦྱོམས། །ཕ་མ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་ལྟས། །རེས་འགའ་གྲོགས་དང་

འགྲོགས་ན་འདྲོད། །གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་འདྲོད་པའི་ཆོ། །
 གྲོགས་སུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་འགྲོགས། །གྲོགས་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་
 ལྟས། །རེས་འགའ་བླ་མར་མཇལ་ན་འདྲོད། །བླ་མར་མཇལ་ན་
 འདྲོད་པའི་ཆོ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོ་སྤྱིང་དབུས་སྒྲིམས། །བླ་མ་སྐྱ་མ་
 ལྟ་བུར་ལྟས། །ཟླ་མེད་མི་ལ་རས་པ་ལ། །གསལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱ་
 འདི་བླངས། །མི་ལ་རས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རི་བ་གསར་བར་
 ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ར་སྤྱིང་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ན། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས་འདྲ་
 བའི། །འབྲོམ་སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་
 ས་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །སྤྱིར་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལས། །
 བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། །སྒྲིས་སུ་ཁོང་ཁྱོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་ཅ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནང་ཕན་ཚུན། །ཁྱོས་ན་བསྐལ་བརྒྱའི་དགེ་འཛོམས་
 ཤིང་། །གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་གསུངས། །ཕལ་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཁྱི་སྤང་སྤང་ཅིག་གཅིག་སྐྱེས་ན། །འཁོར་
 ལས་སྐྱར་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་པར་
 གསུངས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡི་ནང་འདི་ན། །ཁྱི་སྤང་དགྲ་ལས་
 འཇིགས་པ་མེད། །འདི་ཡིས་སྤང་བྱས་དགེ་ཅ་འབྲོག །སྤྱི་མར་
 ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འཕེན། །ཕལ་ཆེར་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་

བསྐྱར། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་གནོད་པའི་
 རྒྱལ་འགོང་དང་། །དྲི་གཤེད་ལ་སྔགས་གདོན་ཆེན་པོ། །འཇིགས་
 སུ་རུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །སྐབས་རེ་རུང་འགྲོར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །སྤལ་
 རྒྱལ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲིག་དེད་དང་། །ཐུག་པ་ཅུ་སྟེན་སྔགས་སུ་སྐྱེ། །མི་
 རུ་སྐྱེས་ཀྱང་མདོག་མི་མངོས། །སྒྲིག་སྐྱོད་བཤུ་བ་སྔགས་སུ་སྐྱེ། །
 ལྟར་སྐྱེས་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ། །ལྟ་མིན་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟ་དང་
 འཐབ། །གང་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲོན་གྲོམས་ཀྱི། །ཁོང་ཁྱོད་བཀ་ཆགས་
 མཐུག་པོ་དེས། །ཞི་སྤང་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞི་སྤང་འདྲ་བའི་ཉན་
 མོངས་མེད། །ལྟག་པར་སྐྱེགས་མའི་རུས་སྐབས་འདིར། །མི་རྣམས་
 ཞི་སྤང་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞི་སྤང་དག་འདི་གཞོམ་འདོད་ན། །བཟོད་
 པའི་གོ་ཁྲབ་ལུས་ལ་གྱུན། །བྱམས་པའི་མདུང་རིང་ལག་སྔགས་
 བས། །ཞི་སྤང་དག་ཡི་སྐྱོང་རུ་སྐྱོབས། །ཞི་སྤང་དག་འདི་ཐུལ་
 རྒྱར་ན། །དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད་པ་ཡིན། །དཔའ་བོ་སྐྱོམ་
 གཤོག་དེ་ལ་བླེར། །བཟོད་པ་བྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་མིར། །ལྟ་མི་
 ཀྱན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་། །དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཉེན་རུ་
 འགྱུར། །སྤྱི་མར་ལྟ་འམ་མི་རུ་སྐྱེ། །གཟུགས་བྱད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་འགྱུར། །ཞི་སྤང་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བཟོད་པ་
 བྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས། །སྔགས་ལ་ཞི་སྤང་དག་པོ་རྣམས། །
 བྱང་རུས་འགྱུར་འཇོམས་བྱེད་པ་གཅེས། །འབྱོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་

འབྲུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྱུ་འདི་སྤངས། །རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཞི་མྱང་ཞི་བར་
ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྱུས་པའོ།

ཆོས་རྣམས་གང་གསུང་དཔེ་དོན་གཉིས། །འབྲེལ་ནས་འཆད་
ལ་རབ་མཁས་པའི། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པོ་ཏྟ་བར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དཔེར་ན་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །བཀྲལ་
ན་གྱུ་ཡོད་རྩས་བཀྲལ་དགོས། །མེད་ན་བཀྲལ་ཐབས་མེད་པ་
བཞིན། །འཁོར་བ་སྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེན་ལ། །དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་གྱུ་
ཡོད་ཐོག །བཀྲལ་དགོས་མེད་ན་བཀྲལ་ཐབས་མེད། །དེ་ཡང་
འཁོར་བ་རྒྱ་ཆེན་འདྲ། །དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་གྱུ་དང་འདྲ། །རིག་པ་
མགྲོན་པོ་ཉིད་དང་འདྲ། །དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྒྱུ་བ་ནི། །
འཛིན་པའི་གྱུ་བ་རྣམས་དང་འདྲ། །ད་རེས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་
ཐོག་ལ། །ལ་རོལ་ཅི་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་གསུངས། །རང་གི་མདུན་གྱི་
ས་གསེབ་ནས། །སྲིན་བྱ་ཞིག་ཐོན་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་
འཆལ་ཟེར་བ་ཞིག །བྱུང་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་བཞིན། །ངན་སང་
གསུམ་སྟགས་མི་ཁོམ་པའི། །གནས་སུ་སྒྲོན་ཆད་འབྲུམ་འབྲུམས་
ནས། །ད་རེས་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་འདི། །དེ་བས་ད་རྩང་ངོ་མཆར་
ཆེ། །བྱང་གི་གྱུ་གྱུ་ཞུ་ཆེ། །ཟེར་བའི་མི་ཞིག་རྒྱང་ལ་ཞོན། །སྒྱུ་
དབྱངས་ཁོ་ན་ལེན་པ་ལ། །གནས་གྱིས་ཁྱོད་ནི་འདི་ཙམ་གྱི། །སྒྱུ་

དབྱངས་ལེན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས། །དྲིས་པའི་ཆེན་ཁོན་རེ། །ང་ནི་
 རྒྱང་ལ་ཞོན་དུས་འདིར། །སྤྱི་མི་ལེན་ན་ནམ་ལེན་ཞེས། །སྤྱིས་པ་
 བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་ལུས། །ཐོབ་དུས་དམ་ཆས་མི་བྱེད་ན། །ནམ་
 བྱེད་དམ་ཆས་ཐོབ་སྐབས་ཡིན། །གཙང་བའི་ཨར་པ་ཆེན་གཅིག་
 གིས། །དབྱས་སུ་ཉ་ཡི་ཆོད་མ་བྱས། །ཐོས་པས་གཅིག་གི་ནད་ལ་
 བརྒྱབ། །སྤྱུགས་ཀི་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུམ་སྤྱོད་གིས། །རྟེན་བསྐྱེད་དུས་སུ་
 གནས་མ་ཡིས། །ཁྱོད་དེ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས། །དྲིས་ཆེ་སྤྱུག་དུ་
 འཕངས་པ་ཞིག །སྤྱུགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཞེས། །སྤྱིས་
 བཞིན་འཆི་རུ་འཕངས་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །
 ཆས་མེད་འཆི་ལ་འཕངས་དགོས་གསུངས། །ཡང་སྤྱོད་མུ་གེ་ཆེན་
 པོ་ཞིག །བྱང་དུས་དབྱས་སུ་མི་སྤྱོད་པ། །བཟའ་ཆེན་གཅིག་
 གིས་ནངས་མ་གཅིག །འུ་ཅག་ཉ་ཅང་སྤྱུག་ཆེ་འདུག །ད་ནངས་
 ཟན་འཆང་རེ་བཟུང་། །ཐོས་པས་བྱིས་པ་གཅིག་ཡོད་པས། །ཁོ་
 རང་ཟན་དེ་རྒྱབ་དུ་སྤྱོད། །ཡ་ཡི་ཟན་ལ་ཐོས་པའི་བར། །ཁྱི་ཞིག་
 ཡོད་པས་ཟན་རྒྱབ་དུ། །སྤྱིས་པ་བྱིར་བས་བྱིས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མ་
 ལན་ཅིག་སྤྱི་ཟན་ནི། །ཁྱི་ལ་ཤོར་བེར་དུས་པ་བཞིན། །རྒྱ་མ་ལན་
 ཅིག་རྟེན་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཆས་མེད་པར། །ཤི་ན་དེ་དང་
 འདྲའོ་གསུངས། །དཔེར་ན་དག་སྤྱོད་ས་མཆམས་ཀྱི། །ས་མཁར་
 བཙན་པོ་དག་ཤོར་ན། །ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་

བྱེད། །མཁར་དེ་སྐྱུན་གྱིས་ཐོབ་གུར་ན། །ཡུལ་གྱི་གཏན་སྤིང་ཟིན་
 པ་ལྟར། །ད་རེ་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་འདི། །མི་དགེའི་སྒྱགས་སུ་ཤོར་
 གུར་ན། །དམུལ་བ་མནར་མེད་གནས་སུ་བསྐྱར། །དགེ་བའི་
 སྒྱགས་ལ་འབད་གུར་ན། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གང་ཡང་
 ཐོབ། །ད་རེ་དགེ་ལ་འབད་བྱས་ནས། །དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་ཞིག་
 བྱེད་དགོས། །དཔེར་ན་གསེར་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲས་པ་
 དེའི་ནང་དུ། །ཁ་ཟས་ལ་སོགས་རབ་གཙང་ཞིང་། །ཡིད་དུ་འོང་
 བ་མི་ལྷག་པར། །ངན་སྒྱགས་ལ་སོགས་མི་གཙང་བ། །སྒྱགས་
 བཞིན་མི་ཁོམ་གནས་ནམས་ནས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཙལ་
 ན་ཡང་། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་འདི། །རྟེན་དུས་དམ་
 ཆོས་མི་བྱེད་པར། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྤིག་པ་
 མི་དགེའི་ལས་ངན་པ། །སྒྲ་ཆོགས་སྟོད་པ་དེ་དང་འདྲ། །དལ་
 འབྱུར་ཆུད་ཐོས་སོང་བ་ཡིན། །ཆེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ། །
 དམ་ཆོས་ནམ་དག་མ་བྱས་ན། །མ་ཤི་ཚུན་ཆད་བདེ་བ་དང་། །
 སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཙམ་ལ། །བརྩོན་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་
 ཡོད། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ད་རེ་མི་དང་དུད་འགྲོ་
 ཡི། །བྱེད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤིང་དུ། །ཕྱིན་ན་ལག་སྟོང་མི་འོང་བར། །རིན་ཆེན་ཅི་ཐུབ་ཕྱིར་
 འོང་བཞིན། །ད་རེ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོས་མེད་ལག་སྟོང་

མི་འཆི་བར། །ཅི་ཐུབ་དམ་པའི་ཆས་བྱས་ནས། །མི་ལུས་སྒྲིབ་པ་
དོན་དང་བཅས། །ཞོམ་པ་བཅས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །སྒྲིམ་དུ་
ཉིན་དང་མཆན་མེད་པར། །དམ་པའི་ཆས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །
རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲི་བར། །གསལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྱུ་འདི་
བྲངས། །རྩེ་བཅུན་པོ་ཏྲི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །སྒྲིམ་ཆད་རྒྱུད་ལ་
ཕན་སྒྲིགས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའོ།

སྒྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཨོ་རྒྱན་དང་། །དོ་མཆར་རྩེ་འབྲུལ་སྒྱུ་
ཆོགས་པ། །སྒྲིམ་མཁས་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ། །གསལ་བ་
འདེབས་སྒྲིམ་གྱིས་རྒྱབས། །ཆོས་བཅུ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་
ནི། །རུང་བཟང་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་བཤད། །དད་ཅན་སྒྱེ་པོ་པོ་
མོ་ཉིན། །ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉི་མ་དེར། །ཨོ་རྒྱན་པར་འབྲུང་
གནས་ཉིད། །སྒྲིམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པོའི་ཡུལ་སྒྲིགས་གྱི། །བྲངས་མདོག་
དཔལ་གྱི་རི་པོ་ནས། །ཉི་ཟེར་མདངས་ལ་ཆིབས་ཉི་ཤུན། །པོད་
ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ལ། །གཟིགས་ནས་འགལ་རྒྱུན་བར་
ཆད་བསལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་། །དད་
མོས་ལས་ཅན་གང་ཟག་ལ། །མདོན་སུམ་ཞལ་བསྒྲུན་བྲུབ་ཆོས་
གསུངས། །ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཟུང་བ་རྣམས། །དཔོན་སྒྲིབ་
ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །སྒྲིམ་གསང་བའི་བར་ཆད་
སེལ། །བྲུང་པར་སྒྲུང་སྦྱིད་སྒྱུ་འདྲེ་ཡིས། །གཞོད་འཆོ་བྱས་པ་

ཐམས་ཅད་སེལ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟ་དང་། །སྟོན་གྲགས་ཐུགས་བརྩུར་རྒྱས་
 པར་བྱེད། །ཆེས་བརྩའི་ཉིན་པར་ཨ་རྒྱན་གྱི། །འདྲ་སྒྲར་རྩལ་
 བྱིས་སྤྱས་བརྒྱབ་ན། །སྤྱིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་མཐོང་། །ཆེས་བརྩའི་ཉིན་
 པར་འདུག་སྤྱོད་དང་། །མེ་རྟོག་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སྤགས། །
 མཆོད་པ་བཟང་པོ་སྤྱས་ལུལ་བ། །ཆེ་འདིར་ཟས་ནོར་ལངས་སྦྱུང་
 འཕེལ། །སྤྱི་མར་གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྩིང་ཆེ། །བསོད་ནམས་
 ཅན་རྩ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཆེས་བརྩུར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བཟའ་བ་བཟང་པོ་སྤྱས་དྲངས་ན། །སྦྱེ་བ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་
 གཞན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་
 ཟས་མཆོག་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་འགྱུར། །
 བརྩུང་བ་ཞིམ་པོ་སྤྱས་ལུལ་བ། །སྦྱེ་བ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་གཞན། །
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །སྐྱམ་པས་གརྩུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །བརྩུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བ་དན་
 གརྩུགས་དང་སྒྲ་བྲེ་དང་། །སྟོན་དར་བཟང་པོ་སྤྱས་ལུལ་བ། །སྦྱེ་
 བ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་གཞན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །
 འཇམ་མཛེས་རྩྭ་བའི་གོས་ཀྱིན་འགྱུར། །དེར་ཆོགས་སྤྲུགས་པ་ཨ་
 མཆོད་ལ། །ཁྱི་གདན་འབུལ་དང་བསུ་སྦྱེལ་བྱས། །སྦྱེ་བ་འདི་

དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །མཐོན་
 པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་
 འགྱུར། །ཆོས་བརྩུ་ལན་གཅིག་ཙམ་བཟུང་ན། །བསྐལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་
 གཅིག་ཙམ་ལ། །བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཀྱན་དག་ནས། །སྐྱེ་མ་རིག་
 འཛིན་ས་ཐོབ་ཅིང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་བརྩུ་ལན་གཅིག་ཙམ། །
 བཟུང་ན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ། །སྒྲིག་པ་དག་ནས་སྐྱེ་མ་
 ཅུ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ་དུ་སྐྱེ། །ཀྱན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་
 བྱེད་ངེས་ཞེས། །ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་གསུངས། །གཞན་
 ཡང་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ལ། །མོས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །
 མཆོད་ཅིང་ཆོས་བརྩུ་བཟུང་བ་རྣམས། །ཤི་ན་བར་དོའི་གནས་
 སྐབས་སུ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བ་འོང་། །ཟངས་
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཡི། །ཨོ་རྒྱན་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་བྱིད། །
 ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་སྒྲིབ་པ་འདག །དེ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཡིས། །མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་མཁའ་སྐྱོད་དམ། །གང་འདོད་
 ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་བྱིད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་པརྩ་ཅུ། །སྐྱེས་
 ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་བརྩུ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཤིག་
 མེད། །ཆོས་བརྩུ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །བཤད་ན་བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་བརྩུ་འཛིན་པ་ཀྱན། །དགའ་ཞིང་སྤྱོ་
 བས་ཇ་བཟང་ཐོངས། །ཆོས་བརྩུ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

སྒར་ཡང་གསེས་ནས་གང་ལེགས་གྱིས། |ཆེས་བརྩུར་འཆོགས་
 པའི་སྒྲགས་འཆང་དང་། |ཨ་མཚན་རྣམས་གྱིས་ཉིན་གཅིག་
 ལུར། |འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱང་ལ་སོགས་པས། |དད་ཅན་དང་བ་
 འདྲན་པར་གྱིས། |ཏ་ཅང་ཆང་མང་འཁུང་བ་དང་། |ཏུ་བ་
 འཐེན་དང་འཁོན་འཛིང་སོགས། |མི་དད་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱངས། |བཇུ་གུ་རུ་མི་ཆོག་གིས། |བར་མི་ཆོད་པར་བཟླས་གུར་
 བ། |སྦྱགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། |བྱིན་རྒྱལས་དབང་
 མེད་འཇུག་པར་གསུངས། |དེ་བྱིར་ལབ་ལོབ་མ་མང་བར། |ཆོ་ག་
 གུ་རུ་ལེའུ་བརྩན་དང་། |བཇུ་གུ་རུ་མི་ཆོག་གིས། |བར་མི་ཆོད་
 པར་བཟླ་བར་གྱིས། |ཆེས་བརྩུ་ཆོས་ཤིག་མིན་སྟམ་ནས། |ཁྲལ་རུ་
 བསམས་ནས་བཟ་མ་དང་། |ཇ་མར་ངན་ངོན་ཅམ་བྱེད་པ། |སྒྲན་པོ་
 ཐ་ཤལ་ཡིན་པའི་རྟགས། |ཆེས་བརྩུ་བཟུང་ལ་ཕན་ཡོན་ནི། |ཡོད་
 པ་ཤེས་བཞིན་བརྟན་བཅས་བཅས་བྱས། |ཆེས་བརྩུ་བཟུང་པོ་མི་འཛིན་
 པའི། |མི་དེ་གཏོན་གྱིས་བྱིན་པའམ། |ཡང་ན་ཡི་དུགས་སྒྲེ་མཐའ་
 ཡིན། |ཆེས་བརྩུར་གཏོན་འཆོ་བྱེད་པ་ཀུན། |ཨོ་རྒྱན་པརྟས་བསྐྱ་
 བར་འགྱུར། |སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེས་བཟ་ཁ་བྱུག |མི་ཁ་གམ་མཆུས་
 རྒྱན་རུ་སྤང་། |སྤྱི་མར་ངན་སོང་གནས་སུ་སྒྲེ། |དེ་བྱིར་འགལ་
 རྒྱན་མ་བྱེད་ཅིག |ཆེས་བརྩུའི་མཐུན་རྒྱན་བསྐྱབ་པ་ལ། |གོང་རུ་
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས། |འཁུང་བར་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་

མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིམ་པ་དང་ཅན་ཚོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལག་ལེན་ཐུབ་པ་
 ཡི། །ཆོག་ས་རྒྱུད་པན་ཡོན་ཤིན་རུ་ཆེ། །ཆོས་བརྒྱའི་མཐུན་རྒྱེན་ཅི་
 ཐུབ་ཞིག །འཆི་རག་བར་རུ་འབད་པར་གྱིས། །ཨོ་རྒྱན་རྩེ་
 འབངས་ཉེར་ལྷ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱ་འདི་སྤངས། །ཨོ་
 རྒྱན་རྩེ་འབངས་བྱེན་རྒྱབས་དང། །བདག་གི་བསམ་རྣམ་དག་
 མཐུས། །གྲོང་གི་སྤྲགས་པ་ཨ་མཚོད་སྤགས། །དད་ཅན་ཕོ་ཕོ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །པན་པ་དཔག་མེད་ཐོབ་གུར་ནས། །ཆོས་བརྒྱ་
 ལེགས་པར་བརྒྱུད་བའི་མཐུས། །ཆོ་འདིའི་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་
 བྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཁྱིང་
 ཁམས་སུ། །སྤྱོས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ས་
 རྒྱུ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། །

བོད་ཡུལ་སྤྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་
 པའི། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྩོ་བོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་
 གྱིས་རྒྱབས། །ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ཐ་མ་ད་ལྟ་ཐུག་
 གི་བར། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་རུ། །ངན་སངས་སྤྲུག་བསྐལ་
 བསམ་མི་བྱུང། །ཕྱིར་འདུག་ད་རུང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི། །མཐའ་ཡང་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བར་འདུག །ད་རེ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གྱི། །བྱ་
 ཆེན་རྟེན་པའི་རུས་སྐབས་འདིར། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ཐབས་ཆོས་བྱ་དགོས། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་

སྟོན་བསགས་གྱི། །དག་བའི་མཐུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། །ད་རེ་
 སྟབས་ཀ་ཡག་པ་ཞིག། །འཕྲོད་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །
 དབང་པོ་སྒྲི་ལུ་ལེགས་པར་ཆང་། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་
 བོར་ཐུང། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མཇལ། །ཆོས་གང་བྱེད་
 གྱང་རང་དབང་ཡོད། །བྱེད་ཐབས་ཤེས་པའི་དུས་སྟབས་འདིར། །
 འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་ངེས་པའི། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་
 བྱེད་དགོས། །ཐྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་དལ་འབྱོར་གྱི། །ལུས་རྟེན་ཤིན་
 ཏུ་རྟེད་པར་དཀའ། །དལ་འབྱོར་བྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན། །ཟེར་
 ན་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་དང་། །བྲལ་བས་དལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། །
 དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྟེན་དུ། །རང་འབྱོར་ལུ་དང་གཞན་
 འབྱོར་ལ། །བརྒྱ་ཆང་བས་ན་འབྱོར་བ་ཟེར། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི་
 གང་ཡིན་ན། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྷ་སྒྲི་ཆེ་རིང་
 ལུ་དང་ནི། །ལྷག་ལུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོངས་པ། །སྐྱུགས་པ་འདི་
 དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །འབྱོར་བ་བརྒྱ་ནི་གང་ཡིན་ན། །མི་ཉིད་
 དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལྷག་གནས་ལ་དང་། །
 འདི་ལུ་རང་ལ་ཡོད་སྟབས་གྱིས། །རང་གི་འབྱོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། །
 སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་ངེས་ཆོས་གསུང་། །སྟོན་པ་གནས་དང་ངེས་
 རྗེས་འཇུག། །གཞན་བྱིར་སྐྱོང་ནས་བརྩེ་བའོ། །འདི་ལུ་རང་གི་
 དམ་ཆོས་ནི། །སྐྱབ་པའི་ཆ་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་

ཡོད་ལྟ་བུ་སྤྲོས། །གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཚུལ་ནི། །སྤྱིར་
 ནི་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཞིག་གི། །ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་སྟགས། །
 དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཅམ་བྱེད་དགོས། །བྱད་པར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
 ཤིག། །ཐོབ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གིས། །གཞི་བབྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྟགས་པའི། །གྲོགས་བྱས་སྤྱོད་ལམ་དེ་མེད་ཀྱིས། །མཆམས་སྤྱོར་བ་
 སྟགས་དགེ་བའི་ལས། །མང་པོ་འཛོམས་ནས་ཐོབ་དགོས་ན། །
 ངན་སོང་གསུམ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཟིར་བས་དགེ་སེམས་
 ཅམ་སྤྱོས་དཀའ། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏིང་འཛིན་དང་། །འདོད་
 བདེས་གཡེངས་པས་དགེ་སྤྱོད་དཀའ། །མི་ལ་དམ་ཆས་མ་དར་
 བས། །དགེ་བ་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་། །ཐོས་དཀའི་ཡུལ་ནི་དཔེ་
 བཞག་ན། །ནས་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆོད་ཅམ་དུ། །བྱས་ན་དམ་ཆས་དར་
 བའི་ཡུལ། །ནས་འབྱུ་གཅིག་ཅམ་ཆོད་དུ་སྤྱང་། །དམ་ཆས་དར་
 བའི་ཡུལ་སྟུགས་ནི། །ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་ལྟ་བུར། །མཆོན་ན་སྤྱོད་པོ་
 བྲི་སྟུག་གཅིག །འཆོགས་པའི་ཁྲོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་ནི། །བསྐྱུང་བའི་
 མི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་ཀྱང་སྤྱོད་གཏོང་
 སྟགས། །དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དགེ་བ་བསྐྱུབས་ཀྱང་
 མིར་སྤྱོད་བའི། །སྤྱོད་ལམ་འདེབས་པ་དེ་བས་དགོན། །རྒྱ་དེ་གསུམ་
 ཀ་ཆང་བ་ནི། །ཉིན་པར་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དགོན། །རང་ལ་དབྱད་

ན་དགེ་བའི་ལས། །གཙང་མ་སྤྲོ་བ་དེ་ངེས་པ་ཞིག །ཉི་མ་གཅིག་
 ཅམ་བྱས་པ་ཡང་། །མི་དྲན་དགེ་བའི་གྲངས་ནི་ཁྱད་། །སྤྲིག་པ་མི་
 དགེ་ཞར་ཞོར་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསགས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོའི་དགོར་མཛོད་བཞིན། །གང་ལ་བལྟས་ན་བསགས་
 འདུག་པས། །ད་རེ་ཆེ་ཞབས་འདི་ཉིད་ལ། །གཏན་བཏེན་བཅན་
 ས་ཟིན་པའི་ཐབས། །དམ་ཚུལ་རྣམ་དག་མ་བྱས་ན། །ཐྱིན་ཆད་མི་
 ལུས་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐོབ་མཛད་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འདི། །དབྱིད་
 དུས་ས་ཐོན་མ་བཏབ་པར། །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ལ་ལེགས་པོ། །འོང་
 སྟམ་ཐོར་བ་བརྒྱར་བ་འདྲ། །དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་
 པོའི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 དེའི་གཏིང་ན། །རུས་སྤྲལ་མིག་མེད་ལྷང་བ་གཅིག །ལ་ནི་བརྒྱ་
 བརྒྱའི་འཕྲོ་ནས་མཚོ། །དེ་ཡི་ཁ་རུ་ལན་རེ་འོངས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 དེའི་ཁ་ན། །གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བྲག་པ་གཅིག །ཅན་ཞིག་ཤར་
 གྱི་རྒྱང་གིས་དེད། །རུབ་དུ་འཕྱེའིང་རུབ་རྒྱང་གིས། །དེད་ནས་
 ཤར་གྱི་ཕྱགས་སུ་འཕྱེ། །དེ་བཞིན་ཕྱགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 རྒྱང་གིས་དེད་ནས་འཕྱེ་བ་དེའི། །བྲ་གར་རུས་སྤྲལ་མགོན་པ་ནི། །
 རུད་དམ་མི་རུད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཁོར་ལ་གསུངས་པས་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནི་རུང་ན་རུད། །སྤིང་གིས་རྒྱ་
 མཚོའི་ཁ་དེ་ཆེ། །གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བྲ་ག་མང་། །རྟག་དུ་ཕྱགས་

གཅིག་བཟང་ན་ཅུང་། །སྲིད་གྱི་བྱ་ག་གཅིག་མིན་མེད། །རྒྱུད་གིས་
 དེད་ནས་སྤྱགས་གུན་འཕྱོ། །རུས་སྤལ་རྒྱན་དུ་མི་སྣོད་པར། །རྒྱ་
 མཚོའི་ཁ་རུ་ཡང་ཡང་འོང་། །མིག་དང་ལྷན་ན་ཅུ་སྲིད་གྱིས། །ལོ་
 བརྒྱ་ཐེངས་རེ་ལས་མི་འོང་། །མིག་མེད་སྤྱར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །མི་
 ཁོམ་བརྒྱད་ནས་དལ་འབྱུར་གྱི། །མི་ལུས་སྦྱབ་པ་དེ་དང་
 མཚུངས། །ཁྱུང་ལོག་ངོས་ལ་སྤྲན་མ་ནི། །གཏོར་ན་ཆགས་པ་
 དགོན་པ་བཞིན། །མི་ལུས་སྦྱབ་པ་དེ་དང་འདྲ། །རྩ་ཡི་སྟེང་དུ་ནམ་
 མཁའ་ནས། །སྤྲན་མ་སྤར་གང་གཏོར་གྱུར་ན། །སྟེང་དུ་ཆགས་པ་
 དགོན་པ་བཞིན། །མི་ལུས་སྦྱབ་པ་དེ་དང་འདྲ། །དལ་འབྱུར་མི་
 ལུས་དེ་འདྲ་ཞིག །སྦྱབ་པར་དཀའ་ན་མི་མང་གི །སྟམ་ན་འགྲོ་
 བ་གཞན་གྲངས་ལ། །མ་བསམ་པ་ཡིན་དབྱར་དུས་སྟ། །སྲིན་བྱ་
 ཤིན་དུ་མང་བའི་དུས། །ས་གཞི་ཕྱར་བ་ཅམ་ཞིག་གི །སྟེང་ན་དུང་
 འགྲོ་ཅུང་དུ་ནི། །བཙེས་ན་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་ཡོད། །གྲོག་ཆང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་། །ཡུལ་གྲོང་ཞིག་གི་མི་ལས་མང་། །ལྷུང་ཕྱན་
 ཞིག་གི་སྲིན་བྱ་ལ། །འོད་ཡུལ་མི་ཡི་གྲངས་ཅམ་ཡོད། །དུང་འགྲོ་
 ཁ་འཕྱར་འདི་རྣམས་ལས། །དུང་འགྲོ་བྱེདས་ན་གནས་པ་མང་། །
 དཔྱལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །མཚན་མའི་སྐར་མའི་
 ཚོད་ཅམ་དུ། །བྱས་ན་ཡི་དྲགས་ཉིན་སྐར་ཅམ། །ཡི་དྲགས་མཚན་
 མའི་སྐར་མཆི་ཚོད། །ཅམ་དུ་བྱས་ན་དུང་འགྲོ་བྱེདས། །གནས་པ་

ཉེན་མའི་སྐར་མ་ཙམ། །དུང་འགྲོ་བྱེད་ས་ནས་མཆན་སྐར་གྱི། །
 ཆོད་དུ་བྱས་ན་ཁ་འཁོར་གྱི། །དུང་འགྲོ་ཉེན་མའི་སྐར་མ་ཙམ། །
 དུང་འགྲོ་ཁ་འཁོར་མཆན་སྐར་གྱི། །ཆོད་དུ་བྱས་ན་མི་རྣམས་ནི།
 ཉེན་མའི་སྐར་མ་ཙམ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ཙམ་དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་
 འདི། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཅིའི་བྱེད་ཡིན། །བེར་ན་མི་ལྷས་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ། །དགེ་བ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཉུང་། །ངན་འགྲོར་སྐྱེ་རྒྱ་མི་
 དགེ་བ། །བསྐྱབ་པ་མང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དཀའ། །གལ་ཏེ་ངན་
 འགྲོར་སྐྱེ་ན་ཡང་། །ལས་ངན་ཟད་ནས་སྐར་ཡང་མའི། །ལྷས་ཐོབ་
 ལས་འོང་མི་དཀའ། །སྐྱམ་ན་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ནི། །ཁྱོད་
 བེད་སྐྱབས་སྐྱབས་སྒྲིག་ལས་བྱེད། །ངན་འགྲོའི་གནས་ནས་ཤི་
 འཕོས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །མི་ལྷས་ཐོབ་པ་
 བར་ལ་ཞོག །བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་པ་དཀའ། །ངན་འགྲོའི་
 གནས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། །དེ་ཅུ་སྐྱེས་པ་ས་རྩལ་འདྲ། །བདེ་འགྲོར་
 སྐྱེས་པ་ཕྱག་སེན་གྱི། །ཆེ་མོས་སྤངས་པའི་ས་རྩལ་དང་། །འདྲ་
 ཞེས་བྱབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཙམ་མ་
 ཟད། །རྟེན་ན་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མོ་གཤམ་བུ་དང་རི་བོང་གི།
 ར་བཞིན་རྟེན་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །བརྒྱ་ལ་རྟེན་ཀྱང་ལྟ་མོ་
 ཙམ། །བལྟ་བ་མ་རྟོགས་དོན་རེ་ཆུང་། །དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་མི་
 ལྷས་ནི། །རྟེན་ན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་

པའི་ཚས། །བྱས་ན་མངོན་མཐོ་ལྟའམ་མེད། །གོ་འཕང་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཡང་། །འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་རུས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི། །གོ་འཕང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། །རུས་པས་ཡིད་བཞིན་
 རྟོག་ལས་ལྟག །ཡིད་བཞིན་རྟོག་བྱ་བས་གོས་སྟགས། །ལྷངས་
 སྦྱང་འབྱུང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རུས་པ་མེད། །
 དེས་ན་ད་རེ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །རྟོག་བྱ་ལས་ལྟག་དལ་འབྱུར་གྱི། །
 མི་ལུས་ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། །རྟེན་ནས་སྤྲུམ་དམ་པ་བསྟེན། །
 ཟབ་མའི་གདམས་པ་རང་ཉམས་སུ། །ལེན་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་
 ལ། །དཔེར་ན་རབས་ཆད་བཟའ་མི་ལ། །བྱ་སྦྱོས་པ་དང་དབུལ་བོ་
 ཡིས། །རྟོག་བྱ་རྟེན་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་ནས་ཆེ་འདི་
 ཡི། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལྷངས་སྦྱང་སྟགས། །གང་ལ་མ་ཆགས་ཐར་
 བ་ཡི། །ལམ་སྤྱི་བྱ་ཐབས་དམ་ཆོས་ལ། །དལ་ཁོམ་རེ་འཛོག་མི་
 བྱེད་པར། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབད་པར་གྱིས། །མཉམ་མེད་རྫོ་
 བོ་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས། །རྫོ་བོ་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཐོས་ཆད་སེམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་
 འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ལ་ནི་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞུགས། །ཚོ་རྒྱན་ཕེབས་པའི་ལྷང་
 བསྟན་གསུང་། །མཁན་ཆེན་པོ་རྟོ་ས་ཏུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་སྐྱབ། །ཕྱང་
 དཀའི་སྒྲུ་མ་དམ་པར་ཕྱང། །ཁྱལ་ས་པར་དཀའ་བའི་ཆས་སྒྲོར་
 ཁྱལ་ས། །ཤེས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུང་དོར་ཤེས། །ཐར་དཀའི་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ། །ཐུབ་པའི་
 མཐུན་རྒྱུན་འཛུམས་པ་འདི། །ཕོ་སྒྲོ་ཕོ་སྒྲོས་སྐྱབ་པ་མིན། །ལྷ་དང་
 དབང་ལྷག་གིས་སྐྱབ་མིན། །ནོར་ཕོ་ཆེ་ཡིས་ཉུང་པ་མིན། །ཅུལ་
 སྒྲོལ་ས་ཆེ་ནས་འཕྲོག་པ་མིན། །མཁས་པས་ཐབས་གྱིས་སྒྲུངས་པ་
 མིན། །ཆེ་སྒྲོན་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུངས། །ཆོག་ས་བསགས་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བྱང་བ་ཡིན་པས་ཐུན་ཆད་ནི། །
 འདི་འདྲའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་མི་སྤྱིང། །ད་རེས་བརྩོན་འགྲུས་
 ལྷག་ས་བསྐྱེད་ནས། །དམ་པའི་ཆས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་
 ཆས་ལ་མ་འབད་ན། །དེད་དཔོན་རིན་ཕོ་ཆེའི་སྤྱིང་ནས། །ལག་
 སྤྱང་འོང་བ་ལས་ཀྱང་སྒྱུན། །སྒྲིག་དང་མ་བྲལ་ན་ཡང་རོ། །འདྲེ་
 ཡིས་མ་བྱིར་སྒྲོན་པ་ཡིན། །མི་རྣམས་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་མེད་དང་། །
 བྱང་མི་བྱང་དང་སྤྱང་མི་སྤྱང་། །ཕོ་སྒྲོད་མི་སྒྲོད་ད་རེས་ཤེས། །ད་
 རེས་མི་ལུས་རིན་ཕོ་ཆེ། །རྒྱུད་བློས་སྤྱང་ལྷག་མ་སྤང་བར། །ཆེ་
 རབས་གཏན་དུ་བདེ་སྤྱིང་པའི། །སོ་ནམ་དམ་པའི་ཆས་བསྐྱུབས་
 བ། །བྱང་ཕོ་སྤྱང་ཕོ་སྒྲོད་ཕོ་ཡིན། །ད་རེས་ཆས་ཤིག་མ་བྱས་ན། །
 ཁོག་ན་དོན་སྤྱིང་མེད་པ་འཇ། །ཡང་ན་སྒྲོ་འཆབ་ཆེ་བ་ཡིན། །རང་

གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། |རང་གིས་རང་མགོ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན། |རང་གིས་རང་ཉིད་ཐུང་བ་ཡིན། |རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་
 བྱེན་ནས། |ལག་པ་སྟོང་བར་མི་འོང་ལྟར། |དམ་ཚིག་དར་བའི་
 སར་སྐྱེས་ནས། |དམ་པའི་ལྷ་ཚིག་བྱེད་གལ་ཆེ། |ད་རེས་དམ་ཚིག་
 ཉམས་སྒངས་ནས། |མི་ལུས་སྟོབ་པ་དོན་ལྡན་ཞིག། |མཛད་དགོས་
 ནམ་འཆི་ཆ་ཡང་མེད། |སྟོ་བུར་ཤི་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། |སྟམ་དུ་དམ་
 ཚིག་བསྐྱབ་པ་ལ། |ག་ལེ་སྐས་དལ་མི་བྱེད་པར། |ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 འབད་པར་མཛོད། |མཁན་ཆེན་པོ་རྟེ་ས་དུ་ལ། |གསལ་བ་བཏབ་
 ནས་སྟུ་འདི་སྒངས། |པོ་རྟེ་ས་དུ་འི་བྱེན་སྒྲབས་གྱིས། |ཀུན་གྱིས་ལྷ་
 ཚིག་བསྐྱབ་པར་ཤོག། |ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲུ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ཚིག་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། |འོངས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་
 འཆང་། |སྐྱལ་སྐྱ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེས། |ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་
 བཅས་རྣམས། |གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་གནས་འདིར་བྱོན། |
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་སྟོང་། |པར་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། |སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཛོད། |བདག་གིས་
 འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། |བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་
 བའི་མཐུས། |སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། |སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བྱུར་ཅིག། |རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་དར་ཡུལ། |
 དར་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། |བདག་གིས་བཤད་དང་

སྐྱུལ་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་གསུང་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་མཁུར་དབྱངས་སྒྲངས་
 རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ། །ཕན་ཐོགས་
 རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་
 པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །ལམ་བཟང་
 བསྐྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་
 རྣམས། །སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་རྣམ་དག་གི། །ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་ཁུར་
 ཅིག། །བདག་ནི་རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆེ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་
 བྱང་པར་དུ། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་དྲངས། །འཁོར་གྱི་
 ཐོག་མར་འཁུར་བར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཀུན། །
 ཆེ་འདིར་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །སྤྱི་མར་མདོན་མཐོ་ལྷ་མི་
 འམ། །ངེས་ལེགས་ཐར་བའི་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །གཏིར་ཆེན་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 ཁོར་བུ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ཕན་པ་ཆེར་ཐོགས་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་རྣམས་
 མཐུ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས། །སྤྱོད་ལམ་ཅི་
 བཏུབ་ཐུར་འགྲུབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷག་
 བསམ་དག་པས་སྤོན་ལམ་བཏུབ་པའོ།།

ལངས་ཀྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ནམས། །སྤྱགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 ནས། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གནས་འདིར་བྱོན། །མདུན་མཁར་
 འཇའ་འོད་འབྱེལ་བའི་སྒྲོང་། །སྤྱིན་མུང་གཏིབས་པ་ལྷ་བྱར་
 བཞུགས། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་
 མི་སྤྱགས་ནམས། །རྟག་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་
 རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་བདུད་ཅི་
 དང་། །ཨ་རུ་ནམ་རྒྱལ་ལ་སྤགས་པའི། །གང་ལ་གང་འདོད་ཆར་
 འབེབས་ཤིང་། །རྩལ་མོ་དུ་མའི་སྤྱང་དང་བཅས། །ཤིས་བརྗོད་སྤྱ་
 དབྱངས་སྒྲིག་པར་བྱར། །སྤྱ་མ་ཡིད་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལངས་
 ཀྱས་བྱང་སེམས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗོ་རྗོ་སྤྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆངས་དབྱངས་
 གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འབྲུལ་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ལོང་བ་ནམས་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་། །འོན་པའི་ན་བས་སྤྱ་ཐོས་
 ཤིང་། །སྤྱམ་མས་བྱ་དང་བྱ་མོ་གང་། །གཞོད་མེད་བཙའ་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །དབུལ་པོ་ཟས་གོས་ནོར་མེད་ནམས། །ཟས་གོས་ནོར་
 ནམས་རྟེན་པ་དང་། །ཡིད་ཆད་ཡིད་སྤོང་མུ་ངན་ཅན། །དགའ་བ་
 ཀྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱག་ནམས་འཇིགས་མེད་བཅིངས་པ་

གྲོལ། །མཐུ་མེད་མཐུ་ལྡན་མགོན་པོ་རྣམས། །ལམ་སྐབས་བདེ་ཞིང་
 འོན་རྣམས་ཀྱན། །བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་
 དང་ལྷ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཆུ་ཡི་རོ་རོགས་སུ་བདེར་སྦྱོར་
 ཅིང་། །ལྷ་ངམ་ལམ་གྲོལ་མགོན་པོར་ཕྱད། །བདེ་སྒྲག་བསྐྱོད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་ཞིང་། །ཕན་
 ཚུན་འཐབ་ཚོད་མེད་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 ཀྱན། །བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་
 འབབ་པ་དང་། །ལོ་རྟོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུངས། །སྒྲན་
 རྣམས་རུས་མཐུ་དང་ལྡན་ནས། །ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །རྒྱལ་སྤོན་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །མཁའ་འགོ་སྤྱན་པོ་ལ་
 སྐྱེས་པ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི། །སེམས་དང་ལྡན་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྐྱེད་
 འཛིན་སྦྱོས་བུའི་སྦྱ་ཆེ་བརྟན། །དགེ་འདུན་ཕན་ཚུན་ཐུགས་
 མཐུན་ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྱུང་རྟ་སྦྱན་གྲགས་
 རྒྱས། །སྤྱིག་པས་སྤངས་ནས་དགེ་བའི་ལས། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲོས་སུ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི། །ས་བཅུད་
 ཉམས་པ་སྤར་འཕེལ་ནས། །མི་ཐུགས་རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་
 དུ། །བདེ་ཞིང་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡང་སྒྲོས་ཡུལ་འདིའི་མི་

ལྷགས་ཀྱན། །ཉིན་མོ་གང་དུ་སང་ཡང་བདེ། །མཚན་མོ་གང་དུ་
 ཉལ་ཡང་བདེ། །རྟག་དུ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མདོར་ན་འགྲོ་
 ཀྱན་ལྷག་བསྐལ་དང་། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བྱུར་ནས། །ལྷན་
 ལུས་ཚྭས་པའི་བདེ་བ་དང་། །བདེ་རྒྱ་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ལྷག་མི་ཐུང་། །
 ཟག་བཅས་ལྷ་མའི་བདེ་བ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ཡང་དག་ཚྭས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ་ནས། །ཟག་མེད་ཐར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །འབྲེལ་མེད་སྦྱིད་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚྭས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།

རྣལ་འབྱེད་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྩྭ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཚྭ་དམན་བར་
 མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྩྭ་རྗེའི་མགུར་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་
 པའི་ནང་ཚན་ལས་མཚོ་སྦྱང་དཔེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་.....
 གདམས་པའི་སྐོར་ཏེ་གསུམ་པའོ།

མཚོ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གདུལ་

བྱས་ཁྱས་ལན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲེར།

ན་མོ་གུ་རུ། སུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུན་སྐྱུ་མཚོག་
མཚོན་དཔེའི་དཔལ་རུ་འབར། །གསུང་སྐྱུན་སྐྱུན་འཛེབས་ཚངས་
དབྱངས་ཚོས་སྐྱས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འགོངས། །ཟབ་གསལ་
གསལ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁེར་མི་གནས་ཚོས་ཀྱན་གཟིགས། །པ་
མ་མ་གུར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཚོས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་མཚོད། །
དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱེན་སྒྲབས་རྒྱ་འཛིན་འགྲོ་སྒྲའི་མཁའ་.....
དབྱིངས་སྒྲས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་གྱི་
རྒྱན་བཟང་པོ། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱུང་མའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་
གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་བཀྲམ། །པན་བདེའི་ལོ་ཡག་སྟེ་མས་རེ་སྟེས་
འགྲོ་ཀྱན་ཚེམ་མཛོད་གྱི། །སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་གང་གིས་རང་ཉིད་
མཚོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་། །འདྲ་སྐྱུ་མཚོང་དང་མགུར་དབྱངས་
ཐོས་ཚད་ངན་སོང་སྟེ་སྟོ་ཁེགས། །བདེ་འགྲོ་ཐར་བའི་གྲུ་གཟིངས་
ལ་བརྟེན་རྣམ་མཁྱེན་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་། །རིང་མིན་བདེ་སྒྲག་བཤོད་
པར་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོས་སུ་སྟེ་བར་
འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོད་ལུམ་ཡོན་བདག་གིས། །བཅེ་གདུང་དག་

ལྷ་དང་པའི་སྒྲི་ནས་བཀའ་མཆིད་རི་མོའི་སྒྲིས། །བསྐྱལ་བའི་
 མཆིད་ལན་སྒྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །པན་
 ཐོགས་འབྱུང་བར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །
 ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་དཀར་སྒྲིགས་ལྟ་ཡི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །
 ལུས་དང་དྲི་བཞིན་འགྲོགས་ལ་ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་ཉེར་འཆོའི་
 རིགས། །གཏན་ནས་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་གཡེལ་
 མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲས་པའོ།

སྒྲིགས་ནམས་ཀྱན་གསལ་གྱི་རིན་ཆེན་བྲག་སྒྲིང་ན། །བྱ་
 བཏང་ནལ་འབྱོར་ངས་དགའ་སྒྲིའི་རྒྱང་སྤྱ་འཐེན། །ས་ཚུ་རབ་དུ་
 རྒྱས་སྤྱ་གྱ་འབྱུངས་པ་ཡིས། །སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྒྲིའི་
 ཉེ་མ་ཤར། །གཡུ་འབྱུག་སྒྲིན་མོ་ཡིས་གསུང་སྒྲིན་བསྒྲགས་པ་
 ཡིས། །མ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྒྲིའི་ཉེ་མ་ཤར། །བྱིམ་བུའི་སྤང་
 ཆར་དེ་དལ་བུས་བབས་པ་ཡིས། །ལུ་བྱུག་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་
 སྒྲིའི་ཉེ་མ་ཤར། །ལུ་བྱུག་སྤང་སྒྲིན་དེ་ལྷང་ལྷང་བསྒྲགས་པ་
 ཡིས། །མི་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྒྲིའི་ཉེ་མ་ཤར། །འཇའ་
 ཆོན་རི་མོ་དེ་ལམ་ལམ་ཤར་བའི་ཆོ། །བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགའ་སྒྲིའི་ཉེ་མ་ཤར། །སྒྲི་ལྷང་ཅི་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་
 ཡིས། །འགྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྒྲིའི་ཉེ་མ་ཤར། །ལོ་ལོགས་

ལུན་ཚྲིག་སྒྲིལ་ཁྲུང་ས་པ་ཡིས། |ཁིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགའ་སྤྲིའི་ཉི་མ་ཤར། |དབྱར་ཟས་བྱ་ཚད་དང་ཤིང་འབྲས་སྒྲིན་
 པ་ཡིས། |རི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྲིའི་ཉི་མ་ཤར། |ཞིས་པ་འདི་ཡང་
 ཚྲིག་སྒྲིག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབྱར་དུས་ཤིག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁམས་གསེང་བྱས་པས་སྤང་བ་སྤྲོ་བའི་.....
 ལྷགས་གྱིས་ཅ་སྒྲུབས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་ཁིང་ཆུ་བྱ་དར་དིར་སྤྲིག་པའི་མཚ་སྤྲིང་དབེན་པའི་དགའ་.....
 ཚལ་སྟོ་ཡི་བྲག་སྤྲིང་ཞིག་ནས་སྤངས་པའོ།།

དབྱིངས་ཕྱབ་གདལ་ཚས་སྤྲིའི་ལྟ་ལམ་དུ། |བྱམས་བཅེ་བའི་
 ཆུ་འཛིན་རབ་དྲིགས་ནས། |གསུང་ཚས་གྱི་ཆར་བ་འབེབས་
 མཛད་པའི། |ཕ་ཚས་རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། |ངས་པ་
 ཡུལ་བཞག་ནས་མཚ་སྤྲིང་བསྟེགས། |ཉམས་དགའ་བའི་མཚ་
 སྤྲིང་རི་བོ་ནས། |ཚས་ཟབ་མ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ཆོ། |
 སེམས་སྤྲིང་པའི་ལྟ་མོ་སྤྲོ་ཚྲིགས་མཛོད། |མཚ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་
 ལྟ་བུའི་སྤྲིང་། |བྱ་ངང་བ་སྤྱི་སེར་ལ་སྤྲིགས་པའི། |ཆུ་བུའི་ཚྲིགས་
 ཚལ་བུ་བཀོད་བཞིན་མཛོད། |ཀྱན་རྒྱན་དུ་སྤྲིང་སྤྲིན་བསྟེགས་པ་
 ཡིས། |སེམས་སྤྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། |ངག་སྤྲིན་
 པས་ལྟང་ལྟང་རྒྱང་སྤྱི་སྤངས། |མི་སྤྲིལ་ལྟན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་
 ཤོག། |འཁོར་ཉི་དུ་ཞོག་ལ་ལྟར་དུ་ཤོག། |བྱང་ངོས་གྱི་སྤྲོན་ཤིང་
 ཅེ་མོ་དང་། |རིའི་ངོས་ན་རབ་དུ་མཛོད་པ་ཡི། |བྱེའུ་མང་བོ་
 འཕྱར་སྤྲིང་གཡོ་བཞིན་དུ། |སྤྲིང་སྤྲིན་མོ་དར་དིར་འབྱེན་པ་
 ཡིས། |སེམས་སྤྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། |ངག་སྤྲིན་

[illegible]

གཏམ་ཆགས་སྒྲུང་ཁ་སྒྲུང་མི་ཐོས་པས། |སེམས་སྦྱིད་དུ་བརྟུག་
 པས་ནལ་འབྱོར་ངས། |ངག་སྟོན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་ལྷང་སྒྲུང་ས། |
 མི་སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག། |འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་ལྷུར་
 དུ་ཤོག། |ལ་སྤྱོ་མར་དད་གུས་དྲག་པོ་དང་། |མར་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། |མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ། |
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཟང་སྦྱེས་པ་ཡིས། |སེམས་སྦྱིད་དུ་བརྟུག་
 པས་ནལ་འབྱོར་ངས། |ངག་སྟོན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་ལྷང་སྒྲུང་ས། |
 མི་སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག། |འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་
 ལྷུར་དུ་ཤོག། |ཕྱི་འི་ཅིར་སྤང་སེམས་གྱི་རྩལ་བ་དང་། |དེ་ཀྱན་
 ཀྱང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གོ། |སེམས་བྱུང་གདལ་སྦྱང་གསལ་ཆོས་སྦྱར་
 ཤེས། |ཉམས་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་པ་ཡིས། |སེམས་སྦྱིད་དུ་
 བརྟུག་པས་ནལ་འབྱོར་ངས། |ངག་སྟོན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་ལྷང་སྒྲུང་
 འཐེན། |མི་སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག། |འཁོར་ཉེ་དུ་
 ཞོག་ལ་ལྷུར་དུ་ཤོག། |ང་ནལ་འབྱོར་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མའི་ལུས། |
 གོས་དུར་སྦྱིག་སྟོ་སྦྱིན་གསར་བས་གཡོགས། |གནས་མཆོ་སྦྱིང་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་མཛེས། |སྦྱ་རབ་སྟོན་སྦྱ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་
 སྦྱོག། |སྦྱ་སྟོན་མའི་འབྱུག་སྦྱ་འདི་ཐོས་པའི། |མི་སྐལ་ལྷན་མ་བྱ་
 གཞོན་ཅུ་ཆོས། |གནས་འདི་འདྲའི་སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་ནས། |ཆོས་
 ཉམས་ལེན་གར་སྦྱབས་བྱེད་པར་ཤོག། |ཅིས་པ་འདི་ཡང་རིག་གོང་སྦྱ་བ་

ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཚས་ལ་.....
བསྐལ་བའི་བྱེར་མཚེ་སྟོང་ལྟ་ཡུལ་གཉིས་པ་ནས་སྤངས་པའོ།

ཡང་སྐབས་ཤིག་སྟོབ་བྱ་བ་ལྟ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་སྟོང་གྱུ་ཞིག་ཡོངས་ཞེས་སྟེན་པའི་.....
ལན་དུ།

སྟེ་འཆི་མེད་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྐལ་བ་དངོས་ཚས་རྒྱལ་
ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྟེ་དྲིན་ཅན་ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་གསུམ། །བྱང་
ཆུབ་གྱི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འཛིན། །སྟོན་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེན་
བཅས་གྱི། །ཞལ་བཟང་དེ་མཇལ་སྐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལྷང་
རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་མངའ་བའི། །སྤྲ་མ་དང་མཇལ་འདི་སྐལ་
བ་བཟང་། །མདོ་སྟགས་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་
འདྲ་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་ཀྱང་། །དམ་ཚས་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོགས་ཆེན་
དང་། །མཇལ་བ་འདིར་བསམས་གྱིན་ང་རེ་སྟོང་། །སྟོགས་ཆེན་གྱི་
ཡང་དག་ལྟ་བ་ལ། །འགྱུར་མེད་གྱི་བརྟན་ཆ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །
འཁྲལ་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་རྟོན་པ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཉི་མ་
འཆར་སྟམ་དགའ། །སྟོང་བཅུད་ཀྱན་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ། །མ་
ཤར་ཀྱང་མཚེ་སྟོང་དབེན་གནས་དང་། །ཚས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་
དང་མཇལ་བ་ཡིས། །འོག་མིན་དུ་སྟེབས་འདྲའི་དགའ་སྟོན་ཤར། །
ཉོན་མོངས་ཀྱན་རང་གྲོལ་མ་སོང་ཡང་། །མཚེ་སྟོང་གི་གནས་
འདི་དབེན་པའི་མཐུས། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ད་ལྟ་བག་ལ་ཞ། །སྟོམ་
གསུམ་དང་དང་གིས་ལྷན་པས་སྟོང་། །བདག་པོ་ལས་གཞན་དག་

གཅེས་འཛིན་པའི། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྐྱེང་དཀར་ཡང་། །
 དག་གཉེན་གཉེས་གང་དང་མ་འབྲེལ་བའི། །ཆགས་སྒྲུང་མེད་
 བཏང་སྟོམས་བྱང་བས་དགའ། །རྗེ་བཙུན་བྱིད་ལྟ་བུར་སྐྱོས་མེད་
 གྱི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱན་དུ་མ་བསྟོམས་ཀྱང་། །སྐབས་སྐབས་སུ་
 སྐྱོས་བཅས་དག་སྐྱེང་བཞག །བསྟོམ་བསྟོམས་ལྟར་བྱེད་འདི་
 དགོད་རེ་བྱ། །འདི་འདྲ་ཡི་སྐྱེད་ཅིག་བྱང་བ་དེ། །དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དྲིན་ལན་དུ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། །ཆེ་
 ཐག་དེ་རིང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་སྐྱས་བཤ། །

གནས་ཡིད་འོང་མཆོ་སྐྱེད་ཁོར་ཡུག་གི །ཤིང་སྔ་ལྗང་མེ་
 ཏྲིག་འདབ་རྒྱས་ཆེ། །པ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་མཛེས་ཡང་ཡང་དྲན། །ཡིད་
 བག་ཐེབས་ཆུ་བྱ་སྔ་ཆོགས་གྱིས། །སྐད་སྟན་མོ་དར་དིར་སྐྱག་
 པའི་ཆེ། །པ་སྒྲ་མའི་གསུང་སྟན་ཡང་ཡང་དྲན། །སྐྱེད་མཐོ་ལ་
 ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱིན་མེད་པར་ས་ལེར་འདུག་པའི་
 ཆེ། །པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡིད་ལ་དྲན། །ཆུ་དྲངས་བསེལ་
 རྟོག་མེད་མཆོ་སྔན་ལ། །རྒྱབས་ཆུ་གཉེར་རི་མོ་གཡོ་བའི་ཆེ། །པ་
 སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་དྲན། །ཤར་རི་བོའི་ཆེ་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ། །འོད་ལམ་ལམ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ། །པ་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་
 ལས་ཡང་ཡང་དྲན། །པ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིང་དག་
 པ་རབ་འབྱམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །བུར་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱང་

ནས་གཟིགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྲ་མ་ཚས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་དྲན་པའི་
ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའོ།

གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཟླ་མེད་པར་འབྱུང་
གནས་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྗེ། །ཚས་མེད་བུ་ལ་
བཅེ་བས་དགོངས། །དགེ་སྤྲིན་སྤང་དོར་ཅང་མི་ཤེས། །དགེ་སྦྱང་
གཟུགས་བརྟན་རི་བ་ལ། །དགེ་ལེགས་གཞི་གཅིག་མགོན་ཁྱེད་
ཀྱིས། །དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་གདམས་གཞོངས། །རུས་གསུམ་
མཁུན་པ་པད་འབྱུང་དངོས། །རུས་སྤྲིན་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱེད་
དང་། །རུས་ནམ་གུན་རྩ་མི་འབྲལ་བར། །རུས་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུར་
བར་ཤོག །མཉམ་མེད་མཚེ་སྤྲིན་རྗེ་རྗེ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཚགས་
རྒྱལ་རང་གྲོལ་ལ། །ཚས་མེད་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཟླ་མེད་
སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པས་བུལ། །ཞེས་པ་འདི་བསྐྱལ་བའི་ལན་རུ།

རིགས་རྒྱུད་མཐོ་ཞིང་སྤང་དོར་གནས། །རིག་ནས་གཞན་ལ་
སྟོན་མཁས་པའི། །རིན་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་ཡིས། །རིགས་
བཟང་བུ་ལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །ཚར་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་དང་
གཅིག །མགུ་མེད་མི་ཡི་རྩོ་སྦྱང་གཉིས། །སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་ལང་
གཏམ་གསུམ། །ཚས་དང་འགལ་བས་རྒྱབ་རྩ་སྦྱར། །བདག་རྩ་
བཟུང་བའི་གནས་དང་གཅིག །ཁ་ལན་རི་བའི་ཚགས་དང་
གཉིས། །རྩོ་སྦྱང་དགོས་པའི་གཡོག་པོ་གསུམ། །ཚས་དང་འགལ་

བས་ཀྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །སྒྲོབ་དཔོན་མཁུན་ཀྱང་ཆུང་དང་གཅིག །སྒྲོབ་
 མ་དང་པ་མེད་དང་གཉིས། །དམ་ཆེག་མི་བཙུང་མཆེད་གྲགས་
 གསུམ། །ཆོས་དང་འགལ་བས་ཀྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །བཟའ་ཆ་རྒྱན་ཏུ་
 འཐབ་དང་གཅིག །བྱ་དང་ཆ་པོ་མང་དང་གཉིས། །བསྐྱུངས་
 ཀྱང་ཁེངས་པའི་འཁོར་གཡོག་གསུམ། །ཆོས་དང་འགལ་བས་
 ཀྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །ཁེར་སྒྲ་ཟེར་བའི་ཕན་ཕན་པོ། །ཕན་པར་བཟུང་
 བས་ཕམ་སྟེར་བའི། །ཁེར་སྒྲ་དག་པོ་ཡིན་པ་དེ། །ཞེ་ཤེས་ཤེས་ན་
 ཀྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །གཏི་ལྷག་ཟེར་བའི་ཕན་ཕན་པོ། །ཕན་པར་བཟུང་
 བས་ཕམ་སྟེར་བའི། །གཏི་ལྷག་དག་པོ་ཡིན་པ་དེ། །ཞེ་ཤེས་ཤེས་ན་
 ཀྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །ཉེ་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ཕན་ཕན་པོ། །ཕན་པར་བཟུང་
 བས་ཕམ་སྟེར་བའི། །ཉེ་འབྲེལ་དག་པོ་ཡིན་པ་དེ། །ཞེ་ཤེས་ཤེས་
 བ་ཀྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །ལེ་ལེ་ཟེར་བའི་ཕན་ཕན་པོ། །ཕན་པར་བཟུང་
 བས་ཕམ་སྟེར་བའི། །ལེ་ལེ་དག་པོ་ཡིན་པ་དེ། །ཞེ་ཤེས་ཤེས་ན་
 ཀྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །ཀྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་དགོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲ་བ་ཆོགས་
 ཏུག་རང་གྲོལ་སྒྲངས། །སྒྲངས་པ་འདི་ཐོས་དང་ཅན་རྣམས། །
 རྣམ་དག་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་སྐྱུས་པའོ། །

ཞེ་མ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །ང་ཡི་ཉེ་གནས་དགེ་སྦྲིང་
 དང་། །སྒྲན་རམས་དག་དབང་བཟུང་ཤིས་དང་། །བྱ་བཏང་གིང་
 ཀྱའི་བསྐྱར་འཛིན་གསུམ། །ཞལ་གདམས་ཤིག་ཁྱས་བཤད་ཡོད་

པས། །བཙེ་བས་མགུར་ཞིག་གནང་བར་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་
རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ལན་དུ།

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་ངན་གདུག་རྩལ་ཅན། །མ་
རུངས་དག་ནམས་མ་ལུས་ཐབས་གྱིས་བདུལ། །མ་གྱུར་འགྲོ་
ནམས་མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད། །བསྟན་པ་སྦྱང་བའི་བསྟན་འཛིན་
རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཀྱ་ཡེ་ཆས་མཐུན་སྟན་པའི་རབ་འབྱམས་
དང་། །ཁ་མཁས་ཁོག་དཀར་ཉེ་གནས་དགེ་སྦྱང་དང་། །ག་རེད་
སྟམ་དུ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ། །ང་བཞིན་བྱ་བ་ཏང་བྱེད་
པའི་བསྟན་འཛིན་གསུམ། །ཅ་ཅ་མ་སྤྲོ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱ་འདིར་
ཉོན། །ཆ་ལང་རྩ་རྒྱལ་དུང་བུས་གྲོང་ཆོག་བྱས། །རྩ་རས་གོས་
དར་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་ས་མེད། །ཉ་རོ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་བཞག་
ནས་འཆི། །ཏ་ཐིག་རྒྱལ་ལྟར་གོས་ནོར་འཛོམས་ན་ཡང་། །ཐ་མ་
ཐམས་ཅད་འཛད་པ་མི་ཤེས་སམ། །ད་ནས་བབྱང་སྟེ་བས་གོས་
ནོར་མ་གསོགས། །ན་འཆིས་མ་གདུགས་གཞོན་དུས་ཆོས་ལ་
འབོད། །པ་སངས་ལྟ་བུར་མཐོ་ཡང་སྤྲིད་པའི་མཆོའི། །ཕ་མཐར་
མ་སོན་བར་དུ་བདེ་མེད་པས། །བྲུ་ལ་ཏ་འདྲའི་དམ་རྟེན་ཐོབ་
དུས་འདིར། །མ་འདུག་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་ཐར་ཐབས་གྱིས། །ཅ་
ཡིས་བྲམ་པ་རི་བཞིན་གཞན་མ་བསྟུ། །ཆ་སྟོག་དུང་བཅོང་རྒྱ་
བཞིན་ཆོང་མ་བྱེད། །རྩ་རེ་རྩ་རེའི་ཤིང་བཞིན་ཆོག་མ་རྩལ། །ཕ་

དང་སྤྱད་གི་གཉིས་བཞིན་འགྲོ་འདུག་སྤྱངས། །ཞུ་ལྷམ་གོས་རྒྱན་
 མཛེས་དང་ཤ་ཐུད་སྟགས། །ཟ་མ་བཟང་པོ་ཟླ་ནས་དུ་སངས་
 རྒྱས། །འ་རྟགས་ཆ་བོ་མཆོར་དང་ཟས་མ་དགའ། །ཡ་མཆོན་ཅན་
 གྱི་སྤྱ་མའི་མགོའི་སྤྱང་དུ། །ར་སྟོམས་གསུངས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མ་
 བྱེད་པར། །ལ་ལྱང་གཉིས་གྱི་བྲག་ཁྱུང་འགོ་རིས་སུ། །ཤ་སྟག་གྱིས་
 ལ་སྟོམས་དང་ཉམས་རྟོགས་འཆར། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 མཐར་ཐུན་ཆོ། །ཏ་ཏ་ཐྱིང་གསུམ་སྤྱལ་བ་གྲངས་མེད་བཀྲ། །ཨ་
 མའི་གཙུག་བྱས་འགྲོ་ཀྱན་དྲངས་ན་ཆོག །དགེ་འདིས་ཆོས་མཐུན་
 ཁོག་དཀར་བྱ་བ་ཏང་བ། །གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོ་མཐའ་རུ་ཐོན་པར་
 ཤོག །ཅེས་སྟེས་པའོ།

ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ནི་སྟོགས་དུས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་
 རོན་དུ། །སྤར་ཡང་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་ལ་
 འདུད་དོ། །རེབ་གོང་སྟོང་སྤྱང་གྱི་སྟགས་འཆང་། །ཨོ་རྒྱན་རྗེས་
 འདུག་གི་ཆོགས་རྣམས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ལ་བསྤྱལ་བའི། །ཞལ་
 གདམས་མགུར་དབྱངས་ཤིག་གསུངས་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་བྱ་
 པར་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟེས་པའི་ལན་དུ།

སྟེས་མཆོག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཆར་ཀྱང་། །འགྲོ་
 རྣམས་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །སྟོ་ཆོགས་ཆོགས་
 གཉིས་བསགས་ནས་བརྟེས་ཆོས་སྟོན། །ཨོ་མ་མ་གུར་འགྲོ་མགོན་སྤྱ་

མར་འདུད། །རང་ཡུལ་ཕ་མ་ཕ་ཚན་ཞིང་ཁང་བསྐྱར། །རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་ཞིག་ནི། །རང་གིས་ཨེ་རྟེན་
 བཟླ་བའི་བསམ་བཟང་ངས། །རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཟུ་
 དབྱངས་ལེན། །རང་དོན་ཡོངས་ཚྲགས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་ལ། །རང་
 ལ་གང་ཡོད་ཡུལ་ནས་གདམས་པ་བྱས། །རང་རང་གང་མོས་ཟབ་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་པའི། །རང་དང་རིགས་མཐུན་རེབ་གོང་སྤྲགས་
 འཆང་ཉོན། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་སུ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། །དམ་ལྡན་
 མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་རབ་བསྐྱལ་ལ། །བརྒྱད་ལྡན་ཟབ་མོའི་
 ཆོས་ལ་ལེགས་པར་ཉོན། །སྔོན་ལྡན་རྣམས་ལའང་སྤེལ་ཅིག་
 སྤྲགས་འཆང་ཆོ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་རྟེན་ན་ཡང་། །མི་
 ཉག་ཟུར་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་སྤམས་ལ། །མི་ནོར་ཟས་ལ་ཆགས་
 ཞེན་མ་ཆེ་བར། །མི་འགྲོད་ལྟ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་སྤྲགས་འཆང་ཆོ། །
 ལས་འབྲས་དཀར་ནག་གང་བྱས་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རེབ་གོང་སར་སྐྱེས་དུས། །ལས་ནག་འཐབ་ཚོད་མཐུ་
 གཏད་ལས་མ་བྱེད། །ལས་དཀར་དགེ་བ་སྐྱབས་ཤིག་སྤྲགས་
 འཆང་ཆོ། །འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །འཁོར་བའི་
 འཆིང་ཐག་བུ་དང་ཆུང་མ་སྤངས། །འཁོར་ནོར་མེད་ཀྱང་བདེ་
 བས་ང་བཞིན་བྱེད། །འཁོར་བཅས་མཛོད་དམ་མི་མཛོད་སྤྲགས་
 འཆང་ཆོ། །འགྲོ་ཀུན་རང་གི་ཕ་མར་མ་ཟུར་མེད། །འགྲོ་བ་རྣམས་

ལ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱམས། |འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་བྱས་ནས། |འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་སྐྱམས་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲལས་
 འཆང་ཚོ། |བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིས། |ལྷུར་
 དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལ་འཕོད། |རང་དོན་རྩོགས་
 ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན། |ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱིས་ཤིག་
 སྤྲལས་འཆང་ཚོ། |ཆོས་ཐོག་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཚུགས། |
 ཆོས་ཐོག་འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱང་ཡག་པོ་གྱིས། |ཆོས་ཐོག་ཆོགས་
 དུས་ཀྱན་གྱིས་ཆང་མ་བྱུངས། |ཆོས་བཞིན་ཆོས་ཐོག་དུས་གྱི་
 སྤྲལས་འཆང་ཚོ། |དགེ་བསྐྱོས་དབུ་མཛད་ཀྱན་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། |
 དགེ་ལེགས་གཞི་གཅིག་ཆོས་ཐོག་ལས་དོན་གང་། |དགེ་སེམས་སྒྲི་
 ནས་གསུངས་དུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། |དགེ་བསྐྱོས་སོགས་གྱི་
 གསུང་རྩིས་སྤྲལས་འཆང་ཚོ། |བསྟེན་ན་སྤྲ་མ་མཆེད་སྒྲིགས་དེད་
 དཔོན་སྟེན། |འཇུག་ན་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་གྱུ་ཅ་ཞུགས། |
 སྒྲིལ་ན་འཁོར་བ་སྤྲལ་བསྐྱལ་བྱ་མཚོ་སྒྲིལ། |བསྟེན་ན་ཐར་བའི་
 སྒྲིང་སྟོགས་སྤྲལས་འཆང་ཚོ། |དགེ་འདིས་འདི་འདྲ་རང་གཞན་
 བསལས་ཆད་ནམས། |ནམ་དཀར་དཀར་པོའི་བསམ་པས་
 སྒྲིགས་གཅིག་བསྐྱས། |བསྐྱས་ཀྱན་ཀྱན་བཟང་རང་ངོ་མ་འཕྲོད་
 འགྲོ། |འགྲོ་ནམས་ནམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། |ཞེས་སྤྲལ་
 པོ།

བ་མོ་གུ་རུ། བམ་ཟླ་དགུན་དཔྱིད་དེ་བཟུང་ཐལ། །དབྱར་ཟླ་
 གསུམ་པོ་ཁོ་སླེབས་བྱུང་། །ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ངའི་སྦྱིད་པ། །གཤོག་
 སྔོ་ལེགས་པོ་བྱས་བརྒྱངས་ཏེ། །སྔོན་ཤིང་ཅེ་མོ་རུ་བབས་ནས། །བྱ་
 རྩེའུ་སྔ་ཚླགས་ལ་ལྟ་བཞིན། །སྤང་སྟན་ཡག་པོ་དེ་འབྱེན་ཡ། །སྤང་
 སྟན་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་སྔ་སྦྱིན་ནས་སྤང་ཆར། །
 འཇམ་པོ་བབས་པའི་དྲིན་ཡིན་སྟམ། །ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ང་དགའ་
 བས། །བར་བར་བཞད་གད་རེ་ཤོར་རོ། །མཚོ་དར་དཀར་པོ་དེ་
 བཟུང་ཐལ། །མཚོ་ཆུ་སྔོན་མོ་ནི་སླེབས་བྱུང་། །ངང་བ་སེར་པོ་
 ངའི་སྦྱིད་པ། །གཤོག་སྔོ་ལེགས་པོ་བྱས་བརྒྱངས་ཏེ། །མཚོ་ཆུ་སྔོན་
 མོའི་ཁར་བབས་ནས། །གསེར་མིག་ཉ་མོ་ལ་ལྟ་བཞིན། །སྤང་སྟན་
 ཡག་པོ་དེ་སྔོག་ཡ། །སྤང་སྟན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ། །མཚོ་ཞབས་
 རྩོ་བཟང་ཅུར་ཆགས་པའི། །ཞིམ་མངར་འདམ་གཙང་དྲིན་ཡིན་
 སྟམ། །ངང་བ་སེར་པོ་ང་དགའ་བས། །བར་བར་གཤོག་སྔོ་རེ་
 གྲུགས་སོ། །བྱིང་ཆུགས་ནམ་རྟོག་དེ་ལངས་ཐལ། །སྟོང་གསལ་
 རྩེན་པ་ཁོ་སླེབས་བྱུང་། །སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ངའི་སྦྱིད་པ། །ལུས་
 གནད་ལེགས་པོ་བྱས་བཅོས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་བཞག་ལ་
 གནས་ནས། །གསལ་འདེབས་དཔེ་ཆ་ལ་ལྟ་བཞིན། །མགུར་
 དབྱངས་སྟན་མོ་དེ་ལེན་ཡ། །མགུར་དབྱངས་སྟན་མོ་ཞིག་བྱུང་
 བ། །མཚན་ལྟན་སྤྲ་མ་ཡིས་བབ་བྱའི། །གདམས་པ་གནད་བའི་

དིན་ཡིན་སྟེ། །སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ང་དགའ་ནས། །བར་བར་
ཐལ་མ་རེ་སྒྱུར་རོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་
བའི་ལན་དུ།

འགྲོ་ན་ཁུར་བོ་ནི་མེད་ཅིང་། །སྤྲོད་ན་བ་ཆ་ཡང་མི་སྤྲོད་། །
སྤྲོད་ཤིང་ཡལ་ག་ན་འདུག་པའི། །ཁུ་བྱུག་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་ངར་ཉིན། །
གཤོག་སྒོ་ལེགས་པོ་དེ་བརྒྱངས་ནས། །སྤྲོད་ཤིང་ཅེ་མ་ལ་འབབ་
དུས། །སྤྲོད་མ་ཤིང་འཛེར་གྱིས་འབྱུག་པས། །དེ་ལ་དོགས་སྤྲོད་རེ་
གྱིས་ཡ། །འགྲོ་ན་སྒོ་ཁ་ཡང་མེད་ཅིང་། །སྤྲོད་ན་ཁང་བ་ཡང་མི་
སྤྲོད་། །ངང་བ་མེར་བོ་སྤྲོད་ངར་ཉིན། །གཤོག་སྒོ་ལེགས་པོ་དེ་
བརྒྱངས་ནས། །མཚོ་ཡི་འགྲམ་ན་མས་སུ་འབབ་དུས། །རྒྱང་བ་
འདམ་འབག་གིས་འགོས་པས། །དེ་ལ་དོགས་སྤྲོད་རེ་གྱིས་ཡ། །
འགྲོ་ན་ལུས་རྒྱ་ནི་མེད་ཅིང་། །སྤྲོད་ན་ཆགས་ས་ཡང་མི་སྤྲོད་། །སྒོ་
བཟང་རིན་ཆེན་སྤྲོད་ངར་ཉིན། །ལུས་གནད་ཆས་བདུན་དེ་
བཅས་ནས། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་ལ་བཞག་དུས། །བྱིང་མོད་སྒོ་
མ་ཡིས་བསྒྲིབ་པས། །དེ་ལ་དོགས་སྤྲོད་རེ་གྱིས་ཡ། །ཞིས་སྒྲིབ་པས།

དུས་དང་པོ་སྤྲོད་ཆགས་དག་ལེགས་ཀྱི། །རྒྱ་དྲི་མེད་མེ་ཤེལ་
ལས་ཀྱབ་པའི། །ལ་ཆས་རྒྱལ་འོད་གསལ་ཉི་མ་དེ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལམ་
རྟ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་དྲངས། །མའི་མངལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་མ་
བསྒྲིབས་པར། །འོད་ཤར་རིའི་རྒྱ་དུ་ཤར་བའི་མོད། །གཞན་

བསྟན་འཛིན་ཟླ་བ་བེལ་གྱིས་མནན། |བསྟུ་བཞི་ཡི་འོད་སྟོང་
 འགྲེང་པའི་མོད། |འཁོར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་མ་རིག་ལུན། |ཀྱན་
 ལྷག་མེད་བསལ་ནས་སྤང་དོར་གྱི། |གནས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་
 གསལ་བོར་མཐོང་། |རུས་བར་རུ་སྟོབ་བྱ་པར་ངར། |ཡུལ་ལ་སྟུན་
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་པར། |སྟོང་སྟག་པོའི་སྟགས་སུ་གྱེན་རུ་
 འཕགས། |ཕ་ཚེས་རྒྱལ་ཉི་མས་བསྐྱེད་ས་པའི་མོད། |ལྷང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཅུད་བཟང་དེ། |བདག་པར་ཉི་ལྟ་བར་ཅུང་བཟང་
 འབྱེལ། |གཞན་སྐལ་ལྷན་དད་ཅན་བྱང་བ་རྣམས། |རྒྱང་རིང་བོ་
 བས་འོངས་མདུན་རུ་འཁོར། |ལུས་སྟག་སྒྲིར་འཕུར་མེད་གཡོ་
 བཞིན་རུ། |ཚེས་ལྷ་ཚོག་སྤྲ་དབྱངས་དར་དེར་བསྐྱགས། |རང་
 གང་འདོད་བཟ་ཚེས་སྤང་ཅི་སྟུན། |ད་ཐ་མ་ཚེས་རྒྱལ་ཉི་མ་ནི། |
 ཞིང་གཞན་གྱི་རུབ་རིར་ཡིབས་པའི་མོད། |ང་པར་དགའ་སྟོན་
 འཇུམ་དགོད་ནི། |སྟར་སྟེ་བའང་དབང་མེད་བྱམ་ནས་སོང་། |སྟེ་
 ངན་གྱི་གྲིབ་མས་དབང་མེད་གཞོན། |ཡར་ན་སོ་རྣམས་པའི་བ་
 མས་མནར། |ན་འཆི་བའི་ཁ་རྒྱང་འཇུབ་པའི་ཆོ། |ང་མེ་རྟོག་
 པར་ས་ངི་ལྟར་བཟོད། |བདག་པར་རེ་སྟོས་བྱེད་པ་ཡི། |འཁོར་
 གདུལ་བྱ་བྱང་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། |ཚེས་བཟ་མོའི་སྤང་ཅི་
 གང་ནས་འཆོལ། |གཞན་བསྟན་འཛིན་ཟླ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། |ང་མེ་
 རྟོག་པར་ག་ལ་ལན། |སྟར་མཚོག་གསུམ་སྟགས་ཇིའི་རྟ་ལྷང་

གིས། །ཕ་ཚས་ཀྱལ་ཡང་སྤུལ་ཉི་མ་དངས། །ཤོད་གངས་ཅན་ཤར་
 རིའི་ཀུན་དུ་ཤར། །གསུང་ཚས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབྱེད་པར་སྒྲོན། །
 ཡིད་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་མཚེས་ཀྱི་རི་
 སྐབས་དྲོ་ས་ཞིག་དུ་སྤྱོད་སངས་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། ཉི་མ་རྒྱབ་རི་ལ་ལམ་ལམ་ཡིབ་ནས་འགྲོ་དུས་
 ཚས་ཀྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་པ་དུན་ནས་ཉི་མ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་མ་དུན་.....
 པའི་གསུངས་དབྱངས་འདི་ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤངས་པའོ།།

ཡུལ་གངས་ཅན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ཡི། །ང་ཚུ་འཛིན་དགའ་
 བའི་དཀར་མདངས་ཅན། །མགོན་ཚས་ཀྱལ་ཉི་མས་ཤོར་སྐབས་
 ཀྱིས། །མདོག་གནས་འགྱུར་བྱ་ངན་སྒྲུག་ཤོར་གྱུར། །གདོང་མཆི་
 མའི་ཆར་བ་འབབ་ལ་ཁད། །ཚུགས་མ་ཐུབ་པན་ཚུན་པང་ཐུང་
 གཡོ། །མཐར་ན་འཆིའི་རྒྱང་གིས་མ་གཏོར་བར། །ཆར་བམ་བེམ་
 སྐབས་སྐབས་འབབ་འབབ་འདྲ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཉི་མ་རྒྱབ་བའི་འཕྲོ་ལ་མཁའ་
 ན་སྒྲིན་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུག་ཤོར་གྱུར་བའི་ཚེ་སྒྲིན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་མཐུར་འདི་ཚེགས་དུག་.....
 རང་གྲོལ་གྱིས་སྤངས་པའོ།།

བདག་ལ་སྐྱེ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཚས་ཀྱལ་གྱི། །ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་
 གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ནས། །འགྲོ་ལ་བྱམས་ཤིང་ཚས་ལ་དད་ཆེ་
 བའི། །གྲོགས་ལ་ཁ་ཏ་ཆེག་འགའ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །རབ་འབྱམས་
 ཀྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལས། །རབ་དུ་དྲིན་ཆེ་མཚན་ལྡན་སྒྲ་
 མ་རྗེ། །རབ་གུས་ཡིད་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་སྟོན་དང་། །རབ་
 བཟང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཚས་

གྲོགས་རྣམས་ལ་བྱམས་དང་ཚེས་གྱིས་དང་། །ཚེས་སྦྱང་སྦྱང་མ་
 དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །ཚེས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཀྱན་
 བསལ་ནས། །ཚེས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤམས་ལ་ཚེ་འདིའི་དོན། །དོན་
 ཏུ་གཉེར་བ་སྦྱངས་ལ་གནས་དབེན་པར། །བར་མཚམས་མེད་
 པར་གསང་སྤགས་ཉམས་ལེན་གྱིས། །གྱིས་དང་གཏན་བདེའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྤངས་དགེ་དགེ་ཚོགས་ཅི་
 མཆིས་པ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བར་བར་མེད་རྟག་འབྱམས་ནས། །
 རྟག་བསྐལ་སྦྱང་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱེར་སྤྲོས། །བསྤྲོས་ན་དགེ་
 དེ་དེ་བས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དགེ་འདིས་མགོན་ལས་མཚན་
 ལྡན་སྤྲ་མ་ཞིག །རྟག་ཏུ་མགོན་ཏུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས། །
 འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཤོ་འཕང་དེ། །ཐོབ་ནས་
 མགོན་མེད་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་
 གྲོས་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་མགོན་ལ་ལ་ཚོགས་རྟག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་ཤོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྱ་བཏང་ཚོགས་རྟག་
 རང་གྲོལ་སྦྱ་དབྱངས་ལ། །དད་ཅན་སྤྲོ་བ་བྱ་དགོན་མཚན་སྦྱོན་
 ལམ་ཉོན། །དལ་འབྱོར་ཆད་བའི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེར། །བརྟེན་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཤོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས། །ད་རེས་མ་གཏོགས་བྱེ་

བས་རྟེན་པར་དཀའ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་
 འདིར། །རང་གཞན་འཆོངས་ཕྱིར་སངས་ཀྱས་ཐོབ་ཐབས་གྱིས། །
 དེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད། །འཆི་ཆེ་གཉེན་བཤེས་
 ལོར་གྱིས་ཕན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་མི་ལོར་བས་གསུམ་ལ། །
 མ་ཆགས་མ་ཞེན་སྒྲི་ཡིས་གཏོང་བར་གྱིས། །ཤི་ན་འཁོར་བར་མི་
 སྒྲེའི་སྒྲི་གདེང་མེད། །འཁོར་བར་སྒྲེས་ཕྱིན་སྟག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ། །དཔྱལ་བར་སྒྲེས་ན་ཆ་གང་སྟག་བསྐལ་ཆེ། །ཡི་དྲགས་སྒྲེས་ན་
 བཀྲེས་སྒྲིམ་སྟག་བསྐལ་ཆེ། །དུད་འགྲོར་སྒྲེས་ན་བཀོལ་སྟུང་སྟག་
 བསྐལ་ཆེ། །མི་ཏུ་སྒྲེས་ན་ན་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་ཆེ། །ལྷ་མིན་སྒྲེས་ན་
 འཐབ་ཚོད་སྟག་བསྐལ་ཆེ། །ལྷ་ཏུ་སྒྲེས་ན་འཕོ་ལྷང་སྟག་བསྐལ་
 ཆེ། །དེས་ན་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་
 རང་ཉིད་ཐར་ན་ཨང་། །སྟམ་དུ་དེས་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་བསྐྱེད་པར་
 གྱིས། །འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སྟུང་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་
 གི་ཕ་མ་མ་གུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱང་
 སྟོང་རེ་རྗེ། །བསྐྱེད་མེད་སྒྲི་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རང་གཞན་
 འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བསྐལ་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་
 གནས་སུ་དང་དུ་གསོལ། །སྟམ་དུ་ནངས་ཅུབ་ཀྱན་དུ་སྐབས་འགྲོ་
 གྱིས། །རང་ཉིད་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཕ་མ་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལས། །སྒྲིལ་ལ་སངས་ཀྱས་གོ་འཕང་

ཐོབ་དགོས་འདུག །སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ། །
 ལྷམ་དུ་སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ལུས་དང་
 སྒྲིག་ལ་མི་བལྟ་བར། །མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་སྤངས། །
 དག་བའི་ལས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལྷམ་དུ་འདུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ། །འདྲེན་
 པའི་དུས་དེ་བདག་ལ་ནམ་འོངས་ན། །ལྷམ་དུ་དག་བའི་ལས་ལ་
 འབད་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་
 ཡང་། །མ་ལུས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་སྤངས་ནས། །འཁོར་བའི་
 སྒོར་ཕྱིར་མ་སྤངས་དེ་སྤྲིད་དུ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་དོན་ཆེན་
 མི་མཛད་ན། །ལྷམ་དུ་ཞི་མནའ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་གྱིས། །རང་
 གིས་དག་སྒྱུར་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་རི་དང་ཁང་
 བྱིས་ས་ཆུ་མ། །རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ནང་གི་དགག་སྐྱབ་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་སུ། །འཆར་བ་
 རྣམས་དང་འགྲོ་འཆག་བྱ་ཉལ་དང་། །སྤྱོད་བརྗོད་ལ་སོགས་འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་སྤྱོད་མ་མིག་ཡོར་སྤྱིག་རྒྱ་དང་། །
 ཆུ་ཟླ་སྤྱོད་དེ་བའི་སྒོར་ཕྱིར་དང་། །སྤྱལ་བ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་
 ཅུང་བད་ཅུ། །མེད་དོ་ལྷམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ་པར་གྱིས། །
 སྐབས་སྐབས་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །དངོས་འབྱུར་

ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། །བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཟུར་དུ་སྤོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཞེས་པས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་འདེབས་གྱིས། །དགེ་བ་གང་
 གྲས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་སྤོབ་པའི་རྒྱ་ཕ་
 སྒྲོས། །དེ་ལྟར་གྲས་ན་རིང་བོར་མི་སྐྱགས་པར། །ཟུར་དུ་སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་སྤོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ཉིད་མཐོང་སྤོབ་དང་ཅན་
 སོ་སོ་ཡིས། །འདི་བཞིན་ལྷ་ཆོས་གྲས་ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་
 ཡང་དང་ཅན་སྤོབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པའི་སྤོབ་བྱ་དགོན་མཆོག་སྤོབ་ལམ་ལ་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ།

བ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤོབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞི་ཡི་རང་སེམས་དཔེར་ན་རྒྱ་མགོ་
 འདྲ། །ལས་ཉོན་སྤྲིབ་ལྷེ་རྩིང་བྱ་ས་རྒྱལ་གྱི། །མི་གཙང་དྲི་མས་གོས་
 བས་སྒྲིག་པ་འདྲ། །ལམ་དུས་གདམས་པ་དུ་མ་བསྒྲིམ་པ་དེ། །སྐྱག་
 མར་ཁ་ཡི་མི་གཙང་ཉལ་ཉལ་བསལ། །དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཐུ་ཕ་དོར། །རྫོང་དང་བྱེ་མ་ཕན་ཚུན་འོག་རྣམས་སུ། །བྱུགས་
 བས་རྒྱ་དེ་དྲངས་སུ་བརྒྱག་པ་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤོབ་པ། །རྒྱ་མགོ་འབྲིལ་བ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་ན། །ནང་
 དུ་གཟུགས་བརྟན་སྤྲུ་ཆོགས་འཆར་བ་འདྲ། །བྱ་རྣམས་གཞི་ལམ་

འབྲས་གསུམ་དེ་ལྟར་ལྟས། །གཞི་ཡི་སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 འདྲ། །ལས་ཉོན་མྱོལ་པ་འདམ་གྱིས་གོས་པ་འདྲ། །ལམ་དུས་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་པ། །ནོར་བུ་རྩལ་བཀྲས་རས་
 གྱིས་མྱོས་པ་འདྲ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་སྐྱ་ཐོབ་
 པ། །ནོར་བུར་དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་འདྲ། །བུ་རྩམས་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དེ་ལྟར་ལྟས། །གཞི་ཡི་རང་སེམས་དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལས་ཉོན་མྱོལ་པ་མཁའ་ལ་མྱོན་འབྲིགས་
 འདྲ། །ལམ་དུ་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་བསྒྲུལ་པ་དེ། །མྱོན་རྩམས་
 རྒྱང་གིས་ཐྱོགས་བརྩུར་གཏོར་བ་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ། །ནམ་མཁའ་ཉི་ཟེའི་མྱོལ་མེད་གསལ་བ་
 འདྲ། །བུ་རྩམས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དེ་ལྟར་ལྟས། །སྐྱ་དབྱངས་
 འདི་ཉིད་སྒངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །སྒྲོབ་བུ་རྩམས་ཀྱི་སྐྱ་
 གཉིས་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བུ་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྲོད་པ་དག་དབང་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། སྒྲོ་བ་ཟང་རིན་ཆེན་རྩམས་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྐྱས་པའོ།

རྗེ་སྤྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱ་འདི་ལ་སྒྲོ་གསལ་
 འཕྲིན་ལས་ཉོན། །དཔེ་སྒང་ཐང་ཉོན་གྱང་མ་གཏོགས་པ། །
 དགོང་ཕྱེ་དྲོ་བཀྲམ་ན་མི་སྐམ་བཞིན། །ཆོས་གཞོན་རྒྱའི་དུས་སུ་
 བྱས་ན་འོང་། །ཡར་ན་སོ་རྒྱས་ན་བྱེད་མི་རུས། །ལུས་དྲང་ཐོར་

བཞག་ཀྱང་འཁྱུགས་ནས་འགྲོ། |འཕྱངས་ཡར་ལ་བཏེགས་ཆེ་
 མར་ལ་འཕྱང་། |ཡར་ལངས་དུས་སྟག་བཞིའི་ཁ་ནས་ལངས། |
 སར་འགྲོ་ཆེ་སྐར་ནས་འཇབ་ཀྱིན་འགྲོ། |མགོ་འཁོར་ནས་ལྷས་
 ཚྱགས་མི་བྱབ་པར། |སྐབས་སྐབས་སྟ་གོམ་འབྲས་དཔང་མེད་
 འཁྱྱར། |སྔ་ཕལ་ཆེར་ལྷུང་ནས་རེ་གཉིས་ལྷས། |ཟས་སྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་བལྟ་མི་རུས། |ནང་པོ་བར་སང་ན་མི་འརྱ་ན། |གོས་རྩྱ་པོ་
 གྱིན་ཀྱང་ལྷས་རྩྱ་ཆུང་། |སར་འདུག་ཆེ་ལྷས་ཀྱི་ཤེད་ཀྱིས་
 བརྟེག |ཁས་ཨ་ཕ་ཨ་མ་མང་པོ་འཆོར། |མིག་མི་གསལ་དཔེ་ཆ་
 མིག་སྒྲར་འཁྱྱར། |མདོག་ནག་པོའི་སྒྲ་དེ་གངས་ལས་དཀར། |
 གདོང་བཞིན་རས་གཉེར་མ་མང་པོས་གང་། |སེམས་མི་གསལ་
 བརྟེད་ངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། |ཕྱིའི་ཆ་གང་སྟག་བསྐལ་སྟེན་མི་ཐེག |
 ནང་སྟླགས་སྒྲུལ་ཅུང་ཟད་ཅུ་མ་མི་བཟོད། |དབུགས་མ་ཆད་ན་
 ཡང་རོ་དངོས་ཡིན། |ཆེ་འདི་ནས་ཕ་རོལ་འཕོས་དང་འདྲ། |དོན་
 དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་གསལ་འཕྲིན་ལས་བྱེད། |ནོར་ཟས་གོས་གསོག་འཛོག་
 མ་རེམ་པར། |དུས་ད་ལྟ་གཞོན་རུའི་དུས་སྐབས་སྟ། |ཆོས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ནན་ཏན་གྱིས། |དགེ་འདི་ཡིས་སྒྲོ་གསལ་
 འཕྲིན་ལས་གྱིས། |ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག |ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཆ་པོ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 ཐྲས་པའོ།

བདག་གི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འདྲིས་པའི་
 གྲོགས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མི་ང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་
 ཏུ་བསྐྱད་པའི་སྐབས། །ཉེར་མཁོའི་མཐུན་རྒྱུན་སྟེར་བའི་སྟོང་
 གྲོགས་ཉན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་བསགས་ལེགས་སྤྱན་བཟང་པོའི་
 མཐུས། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ལེགས་པར་མཇུག། །སྒྲི་གསུམ་
 གྲུས་པས་སྐྱོ་དོན་ཁོ་ནར་འབད། །དེ་ཕྱིར་སླ་མས་དགྲེས་བཞིན་
 རྗེས་སུ་བབྱང་། །སླ་མའི་ཐུག་མཛོད་ཉེ་གནས་པལ་མ་ཆེ། །དཀོར་
 གྱིས་ཆེག་ནས་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །གཞན་ལ་བརྟུས་སྤྱོད་ཁྱོད་
 གསོད་མང་པོ་བྱེད། །སླ་མའི་སྤྱན་མཐོང་དད་པ་འགྲིབ་པ་མང་། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །རང་འདོད་མེད་
 པར་སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ། །ཐུགས་རྒྱུད་མི་དགྲུག་ཉག་ཏུ་
 གང་དགྲེས་བྱས། །མཐོ་བཀྱར་དམའ་སྤྱོད་མཉམ་པའི་འགྲོགས་
 ལུགས་སྐྱེས། །གང་གི་ཐད་ནའང་གཞན་གྱིས་བྲིལ་བ་མེད། །ད་
 ཏུང་སྟར་བཞིན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག །སླ་མའི་སྐྱོ་དོན་
 བསྐྱབ་ལ་ཉག་ཏུ་འབོད། །རང་ལས་མཐོ་བ་པ་མ་བཞིན་ཏུ་
 བཀྱར། །རང་ལས་དམན་པ་བུ་ཆ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོདས། །རང་དང་
 མཉམ་པ་སྤྱན་རླབ་བཞིན་ཏུ་འགྲོགས། །རང་གི་ལུས་ངག་སྤྱོད་པ་
 ཆོས་དང་སྤྱན། །བསྟན་དང་བསྟན་འདྲིན་འགྲོ་ལ་གང་པན་གྱིས། །
 རྒྱུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཨེ་མཐུན་སྟོས། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་

གྲགས་པ་བྱོད་ཉིད་ཀྱི། །འདི་ཕྱི་འཁམས་ལྟོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པར་ངེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་དང་གཏོང་སྡེ་གྲགས་
དང་ལྟན་པའི་དམག་སར་རབ་འབྱམས་པ་ལ་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ།

འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་མཛད་
མཛད་བཟང་མཐའ་འཁོབ་པོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཆེར་སྤྲེགས་སྤྲེགས་
རུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲེགས་མཆོག་ལ་
གུས་པས་འདུད། །ཆོས་ཕྱིར་རི་ལ་གནས་པའི་རི་བྱོད་པ། །ཆོས་
གྲགས་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ཞེས་བྱ་ངས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་ཁྱེགས་ཞོ་
འོང་བན་བརྒྱ་ལ། །ཆོས་གཏམ་ཆོག་འགའ་སྤྲིང་ནས་བཤད་གྱིས་
ཉོན། །དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆང་བའི། །དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་ཟེར་བ་ཕྱིས་ཆེད་དཀའ། །དལ་བར་ད་ལྟ་སྤྲོད་པའི་རུས་
སྐབས་མིན། །དལ་ཁོམ་མེད་པར་ཆོས་ལ་འབད་རེ་རན། །འཆི་
བས་མ་བཅོམ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅམ་མེད། །འཆི་རུས་ཆོས་མེད་
མི་རྣམས་འགྱུད་པ་སྤྱོ། །འཆི་བདག་པོ་ཉ་མ་འོངས་གོང་འདི་ལ། །
འཆི་ཆེ་མི་འགྱུད་ཆོས་ཤིག་ཀྱན་ལ་དགོས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་
བདེ་བ་རྒྱུད་ཟད་མེད། །འཁོར་ནོར་ལྡས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །ཁོར་ཡུག་ལྷུགས་རིས་བསྐྱར་བའི་དགོན་པ་ནས། །འཁོར་
བཅས་དམ་ཆོས་མཛད་ན་མི་ལེགས་སམ། །དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་
ས་དབྱེད་བཟང་བ་དང་། །དགེ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་

པའི་སར། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་སྒྲིམ་ནས་དགོན་ཞིག་བཏབ། །
 དགེ་ལ་ཅི་ཐུབ་ཀྱན་གྱིས་འབད་པར་རིགས། །ཆེ་འདིར་དེ་འདྲི་
 སྐལ་བར་མི་ལྡན་ན། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆས་འབྱུར་འཛམས་པའི་
 དུས། །ཆེ་འདིར་ཏ་ཅང་མ་ཆགས་ཆས་མཛོད་དང་། །ཆེ་རབས་ཐུ་
 མར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱུར་སྲུ་དབྱངས་
 དབྱངས་སྟན་འདི་ཉིད་ནི། །ཞོ་འོང་བན་ནམས་ནམ་དག་ཆས་ལ་
 བསྐྱལ། །གནས་སྐབས་དམ་ཆས་ཆས་བཞིན་སྦྱད་པའི་མཐུས། །
 ཆས་འབྱུར་ལེགས་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་
 འདི་ཡང་ཞོ་འོང་ཆས་ཀྱོགས་བན་བརྒྱ་ཡངས་ལ་ཁ་མིན་སྦྱང་ནས་བྱ་བཏང་བཅས་པ་ཆས་དར་.....
 གྱིས་སྐྱས་པའོ།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དེ་ཆས་ཀྱི་དབྱངས་སྲུ་གཟིམས། །ཨོ་
 རྒྱན་པར་དེ་སྟོ་ཅུབ་སྟོན་ཡུལ་བཞུད། །མི་ལ་རེ་བ་དེ་མཛོན་
 དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ་དགའ་ལྡན་
 གནས་སྲུ་ཕེབས། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་མང་མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་དུ་
 གཤེགས། །རྫོ་རྫོ་ཆེ་བརྟན་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སང་། །བསྟན་
 འཇིན་ཉི་མ་དེ་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུད། །རྒྱལ་གྱི་མཁན་ཆེན་དེ་བཟུ་
 ཤེས་འབྱེལ་ན་བཞུགས། །ལུས་སྟོག་བསྦྱིད་པའི་མ་སྦྱོས་པའི་ཡུལ་
 ན་སྤང་། །སྤང་ཤན་རང་ཉིད་ནི་མཚོ་སྦྱང་རི་ལ་ལུས། །མཉམ་
 འགྲོགས་སྦྱང་སྟན་གྱི་ཚུ་བུའི་རིགས་ནམས་བཞུད། །སྤྲ་ཆོགས་མེ་

ཏྲིག་གི་མདོག་ཉམས་བསྐྱམས་ནས་ཐལ། །བུང་བས་སྒྱུ་དབྱངས་
 དེ་མི་ལེན་ཚང་དུ་ཉལ། །གཡུ་འབྲུག་སྔན་མི་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་རྩ་རི་
 བསྟེགས། །ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལེར་སྒྱུར་སོང་། །རི་
 མགོའི་ཁ་བ་དེ་རིམ་བཞིན་མར་མར་འབབ། །ན་ཚོད་ཀྱས་པ་དེ་
 རིམ་བཞིན་ཡར་ཡར་བསྟེགས། །གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་བསམ་སྒྱུ་བ་
 ནང་ནས་སྒྲེས། །ཟས་ནོར་ལྷངས་སྒྱུད་ལ་ཞིན་པ་གཏིང་ནས་
 ལྟ། །སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་སྔན་དུས་རི་མགོ་ཁ་བས་མནན་དུས་ཤིག་ཏུ་ཚོགས་དུག་རང་སྟོལ་གྱིས་སྤངས་པའོ།

མི་ཤེས་ལྷན་པ་མཐུག་པོས་སྒྲོ་མིག་བསྒྲིབས། །འཁོར་བའི་
 གཡང་དུ་སྒྱུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །ཐར་བའི་བདེ་སར་བྲིད་པའི་
 ལམ་མཁན་རྗེ། །རུང་ཟད་ངལ་གསོ་མཛད་ནས་བུ་ལ་དགོངས། །
 བྱོད་སྒྱུ་མཚན་དཔེའི་འདབ་བཞུད་པར་དཀར། །ལྷང་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏམས་མཐོང་ནས། །སྐལ་བཟང་ལྷས་
 མཛེས་རྒྱུ་དུག་གཞོན་རུའི་ཚོགས། །མ་བོས་བཞིན་དུ་དབང་
 མེད་དུང་དུ་ལྟ། །བྱོད་གསུང་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་
 གཡུ་འབྲུག་སྒྲ། །མཐོན་པོའི་བྲི་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་བསྒྲགས་
 ཚོ། །གདུལ་བྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་མ་བྱའི་ཚོགས། །དམའ་བའི་ས་
 ནས་དགའ་དད་སྒྲོས་གར་བསྒྱུར། །བྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་
 མཁའི་མཐའ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་ལྗིང་ཀྱན་འཕུར་

བས། །བསྐལ་བར་བཅལ་ཀྱང་འདི་ཞེས་མི་དམིགས་ན། །བདག་
 འདྲའི་བྱེད་འི་ཚྭས་ཀྱིས་སྦྲས་ཅི་དགོས། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་གྲུབ་
 གཟིངས་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྲིད་མཚེ་ལས་བསྐལ་འདི་
 མཐོང་ན། །ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བའི་དེད་དཔོན་ཡང་། །
 སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་ངལ་གས་མཛད་དམ་སྟམ། །བརྗེད་དང་
 རྗེར་འབྲུལ་སློན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར། །ཁྱོད་ཕྱགས་མཁའ་ལ་
 བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི། །ཉི་ཟླ་སྐར་ཚྭས་ཤར་འདིས་
 འབྲུལ་ཀྱན་གྱི། །མི་ཤེས་སྒྲག་རུམ་མཐུག་པོ་ཅིས་མི་སེལ། །རིག་
 པའི་གནས་ལྗེའི་ལུས་སྟོབས་གཡུ་རལ་རྒྱས། །སེང་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་
 སྐལ་བཟང་གངས་ཁྱོད་དུ། །སྒྲོན་བྲལ་ལེགས་བཤད་ང་རོ་
 བསྐྱགས་པ་ན། །མཁས་སྟོམ་རི་དྲགས་བྱེ་བའང་བེལ་གྱིས་མནན། །
 ཁྱོད་ཕྱགས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙེའི་སློན་སྟོག་འབྲུག །གསུང་
 དབྱངས་སྒྲ་བརྒྱ་བཞད་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །ལྷང་རིགས་སྟོག་པའ་
 སྟོལ་ངན་བྲག་རི་བཙེམ། །སྟན་གྲགས་ཆར་རྒྱ་ངལ་མེད་འགྲོ་འདི་
 མཚར། །ཟབ་རྒྱས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་གྱིས་བསྐྱབས། །
 རྟེན་ལེགས་ཆོག་གི་ན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲས། །ཁྱོད་གསུང་རྩམ་པའི་
 བུ་མ་མཛེས་མ་དེས། །མཁས་མང་གཞོན་རྒྱའི་ཡིད་འཕྲག་ཡང་
 ཡང་བཟླ། །ཆོས་དང་ཟང་བེད་རུ་ཞོ་བས་བྱིན་ནས། །སྟོན་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་བྱེད་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་དེ་བུ་ངས་

བསམས་པའི་མིང་། །ཅ་བའི་མའི་བྲིན་དུན་པའི་གོ་སྐབས་
 འཕྲུག །རིབ་གོང་གསེར་མོ་སྒྲུངས་ཀྱི་མཁའ་ན་མངོས། །བསྐྱ་
 བཞིའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ལ་དགའ་བདེ་སྟེར། །སྒྲོན་མེད་གསར་དུ་
 ཤར་བའི་ཉི་གཞོན་ཁྱོད། །ད་དུང་བདག་སྟགས་པད་ཆལ་ཡུན་
 རིང་སྒྲུངས། །ཕྱག་མཛོད་གྲུ་སྒྲོབ་གསེར་ཉ་ཅེ་བའི་གཞི། །
 འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་པར་ས་བརྒྱན་པའི་མཚོ། །ཁྱོད་ལ་སྐད་
 སྟན་འབྲེན་པའི་ངང་བ་ང་། །རིང་མིན་ཟུར་དུ་འཕྲད་པའི་སྒྲོན་
 ལ་འཆལ། །འགྲོ་མགོན་ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བའི་གཟུགས། །
 བདག་སྒྲོ་དྲངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །ཤར་བའི་མིང་
 ལ་དགའ་དད་བྲི་གཞོན་ལངས། །བསྒྲོད་ཆོག་ཡིད་འོད་རྒྱབས་
 བྲེང་འདི་འབྲུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཡིག་ལན་ཞིག་ཏུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སུལ་ལོ།

སྒྲོན་སྒྲུངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ནས། །ཆུང་ནས་བཤད་སྐབ་
 རྒྱལ་མཆན་དེ། །འབད་ཚོལ་དྲག་པོས་བསྐྲེང་ལ་བཙོན། །པ་བས་
 ལྷག་པས་བུའི་དུང་དུ། །པ་རྒན་དགའ་སྒྲིའི་ཁྱུ་ཡིག་འབུལ། །ཆོས་
 རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་སྟགས། །བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །བསམ་དང་
 སྒྲུར་བས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན། །ཅི་གསུངས་ཆད་མར་བབྱང་ནས་
 བསྐྱབས། །བུ་ཁྱོད་རང་རིག་ལྷ་ལམ་དུ། །ཉམས་རྟོགས་རྟ་བདུན་

དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །མགུར་དབྱངས་འད་སྟངས་འགྱུར་པའི་མད། །
 གདུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་གྱིས་པ་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱད་གྲང་བས་
 འབྲུམ་པ་དྲིས། །ཆོས་གཏམ་ཅ་ཅ་དབང་མེད་ཤོར། །ཉམས་ལེན་
 ཅེད་མ་བྱེད་དུ་བརྟུག། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྟོང་གི་བྱ། །བདག་གྲང་
 མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིས། །གཞན་དོན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་
 བཞིན། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱར་ཆོས་འཆད་བཞིན། །རི་གྲོང་
 མཚམས་ན་བདེ་བར་མཆིས། །ཆེད་ཁྱ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །མངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་གང་དང་གང་། །ཁྱད་པར་ཨ་ཏི་རྩོགས་ཆེན་
 བསྟན། །སྦྱགས་བརྒྱ་ཀུན་དུ་དར་བ་དང་། །སྒྲོས་སུ་རང་ཡུལ་
 གདུལ་བྱ་རྣམས། །སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་ཕྱིར་སྐྱར་བྱོན་ལ། །ཟབ་རྒྱུ་
 ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲུལ། །ཁྱ་ཡིག་ཡིག་རྒྱུད་ཏའི་སྟོང་དུ། །ཁ་དར་
 དར་ཡུག་དཀར་པོ་འཕངས། །སྒྲོབ་མ་མ་གྱུར་འགྲོ་མགོན་དུང་། །
 ཡར་ཆེས་ཆེས་གྲངས་བཟང་པོར་སྐུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱ་དྲིན་འཁོར་མེད་
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་རྣེ་རྣེ་དྲིན་པོ་ཆེས་བདག་གི་སྦྱོ་བར་བསྐྱུལ་པའི་ལན་དུ།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཛད་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །འགྲོ་
 གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཀུན། །སྐྱར་དུ་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར། །དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་གནང་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་མཚོག། །སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། །སྒྲོན་སྒྲོན་རྣམ་

དག་དེད་དཔོན་བཟང་པོས་དྲངས། །རེབ་གོང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཅེ་ན་མཛེས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་
 པར། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བདེ་བས་ཤོངས་པ་ཡི། །གདུལ་བྱ་
 དབུལ་བོ་འདོད་པ་ཅན་དག་གིས། །མཆོད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་མོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ནི། །
 ཆར་ལྟར་འབེབས་བཞིན་བཞུགས་ཞེས་གཏམ་སྟན་གྱི། །ཆངས་
 པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོས་པས་བདག་གི་ཡིད། །ལྟ་བུ་གཞོན་ནུ་དགའ་
 དད་དཔག་མེད་ཐོབ། །ཕྱན་ཆུང་སློབ་བྱ་བདག་གིས་མི་ལུས་
 གྱུར། །བཏེན་ནས་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་སློལ་
 སྟམ་དམ་ཆོས་དར་འཕྱར་ནས། །བཙོན་འགྲུས་མཐུན་པའི་རྒྱང་
 གིས་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། །ད་རེས་མགོན་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་
 ནི། །ད་ལྟ་ཆོས་སྐྱབ་སྐལ་བ་ལྡན་པ་འདི། །ད་ངས་བསམས་ཆེ་
 བྱོད་གྱི་བྲིན་དུ་འཁུམས། །ད་ལྟ་ནས་བཟུང་ཆེ་ལྟ་ཅི་ཡོད་བར། །ད་
 ལྟའི་འདི་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ད་བྱོད་སྤངས་
 ནས་སྐྱབས་གཞན་ངས་མི་འཆོལ། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་བར། །ད་དུང་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས། །ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་སློ་ཡི་རྗེད་བྱ་ནས། །ཞུ་ཡིག་འཇུམ་དགོད་བྱོད་
 པའི་པར་འདི། །དད་གུས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་བའི་མཐུས། །
 སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅིས་ཐུལ་ལོ།

འཕགས་ལོ་ར་བདུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན་མངའ། །བཙུ་
 གཅིག་ཤེལ་དགོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས། །གཟིམ་ཆུང་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དབུས། །སྤྱ་མ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་
 གཉིས་པའི་རྩུང་། །རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་སྤྱོད་མས་ཆལ་ཆེན་པོར། །
 ཉམས་ལེན་ཅེད་འཛི་བྱེད་པའི་ལྷ་བུ་ངས། །ཁྱུ་ཡིག་འདབ་སྤྱང་
 བཞད་པའི་པར་ཞིག །ཟླ་མེད་དད་པའི་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
 འབུལ། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྤྱ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ལ། །ཉེར་འཆའི་
 སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་བཞུགས་ཡོད་ཅེས། །གཏམ་སྟན་འོད་སྤྱང་
 བདག་སྤྱི་པད་ཆལ་རུ། །ལྷུང་བས་དགའ་དད་ཅེ་དགའ་དགོད་
 བཞིན་རུ། །བདག་ཀྱང་རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་ས་མཁར་བཟུང་། །སྤྱ་
 མའི་གདམས་ངག་གོ་བྲབ་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་རུག་
 ལྷའི་དགུ་ལ་འཐབ་ན་ཡང་། །ཉེས་ལྷུང་འཆི་མས་མེད་པར་ད་
 བར་བདེ། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི། །སྤྱོན་མེད་
 གསར་རུ་བྱུང་བའི་མགོན་ཁྱོད་སྤྱི། །ཟླ་གཞོན་མདོ་སྤྱང་ཤར་
 རིའི་ཅེར་འཕགས་པ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་ཀུན་གྱི་རྒྱན་རུ་
 བྱུར། །ཐུགས་དགོངས་རབ་དཀར་གངས་རི་ནར་སྟན་གྱི། །གསུང་
 གི་ཉི་འོད་ལྷུང་ནས་བཞུགས་པའི་མོད། །སྟན་གྲགས་རྒྱ་རྒྱན་ཁོར་
 ཡུག་རི་ཐོའི་བར། །འགྲོ་འདི་གཞུའི་རྒྱན་ལ་འགྲན་པ་འདྲ། །
 ཐུགས་གྱི་མཁའ་ན་མཁྱེན་བཅའི་ལྷུང་ཆེན་གཉིས། །འགྲོ་དོན་ལྷ་

བྱང་འགྲིམས་པ་མཐོང་བའི་མོད། །ཕྱི་རོལ་མཁའ་ལ་བྱ་དང་
 བྱེའུའི་ཚྲིགས། །བརྒྱ་སྟོང་འགྲོ་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་ནམས་བཅས། །
 གཏུལ་བྱ་འདྲོད་ལྟ་དཔག་མེད་བརྟེན་པའི་གཞི། །ཐབས་མཁས་
 བསྐྱ་བ་ནམ་བཞིའི་བང་རིམ་ཅན། །གཟུགས་སྐྱའི་ལྷན་པོ་གཡོ་
 མེད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །བཞུགས་ཞེས་སོར་བཅུས་ཐལ་སྐྱར་
 གསལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་སེང་ཆེན་དཀར་མོའི་
 ཚྲིགས། །ཉམས་རྟོགས་གཡུ་རལ་ངོམ་ཞིང་འགྱུང་བའི་ས། །དབེན་
 པའི་གངས་ཁྲོད་ཉལ་བའི་སེང་ཕྱག་ངར། །ལྷང་རྟོགས་གཡུ་རལ་
 རྒྱས་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་འདྲོད་དགུ་
 འབྱང་བའི་གནས། །འགྲོ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །
 རི་ཁྲོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ནས་འབྱམས་པ་ཡི། །དེད་དཔོན་བདག་ནི་
 ལྷར་དུ་མཇལ་བར་སྟོན། །ཁྱུ་ཡིག་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཅན་དན་
 ཤེང་། །དྲི་མེད་ལྟ་རྫས་སྤང་ཆེན་ཞིག་ལ་བཀལ། །མཚོ་སྤྱིང་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཕུལ། །ཁྱེད་དུང་དག་ལེགས་དྲི་ཡིས་བྱབ་
 ལྷར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་ཆུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདེ་ཞུས་སུ་ཚྲིགས་
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕུལ་བའོ།

མི་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ཆད་རྒྱབ་དུ་སྤངས། །སྤྲུལ་མང་བསྟེན་
 ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་ཐོབ། །རི་ཁྲོད་མང་བསྟེན་ཅེ་གཅིག་སྐབ་པ་
 མཇོང། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ་བའི་མགོན་དེའི་དུང་། །ཕྱན་

རྩུང་བྱམས་པ་ཚས་དར་ཞེས་བྱ་ངས། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཞུ་
 ཡིག་འབུལ་བྱ་འབྲས། །མགོན་ཁྱེད་གཟུགས་སྐྱ་བདེ་ཞེས་ཐོས་
 པས་སྒྲོ། །བདག་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཟག་ཐུང་བདེ། །
 ད་ནི་མགོན་ཁྱེད་རི་ཁྱེད་གཞན་མ་འགྲིམས། །རང་ཡུལ་གཏུལ་
 བུའི་མགོན་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་ཟབ་
 གསལ་ཐུགས་གྱིས་མ་འདྲོར་བར། །ཚས་མགོ་མཐའ་ཏུ་ཐོན་པའི་
 སྐབས་འཇུག་ཞུ། །ཞོ་འོང་སྟེང་འོག་དང་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས། །
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི། །སྐར་ཡང་
 རང་ཡུལ་ཐེབས་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཀྱན་གྱིས་མཚོད་བསྟོད་
 བཀྱར་དང་འབྲེལ་ཚད་རྣམས། །ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 འཁྱོར་བ་རྒྱས། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འདྲེན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་
 མཚོ་སྟེང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། །ཡར་ངོས་ལྷ་ཆེས་བཟང་
 བོ་ཞིག་ལ་ཐུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 གཏམས་པའི་སྐྱང་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ཏུ་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཐུལ་བཤོ།

མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་མངའ་བདག །བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་དམ་པ། །ཀྱུ་བ་དབང་མཚོག་གི་ཞབས་བྱང་། །འཁོར་ལོས་
 མཚན་པའི་ཏུང་ཏུ། །གུས་ཐུན་སྐྱན་པས་ཞུ་འབྲས། །དགེ་ལེགས་
 བྱེ་བའི་དཔལ་ལས། །ལེགས་འཁྱུངས་མགོན་ཁྱེད་མཛེས་སྐྱ། །ཁུ་
 ཤེལ་མདོན་པར་དྲངས་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་བསེལ་བེར་བྲིང་བ། །

ལྷགས་བརྩར་སྤྱོད་བཞིན་འགོ་ཀྱན། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་
 པ། །བཀའ་ངོན་ཤིན་རྟུ་ཆེའོ། །བདག་ཀྱང་མཚན་གསུམ་ངོན་
 ལས །སྤྱོད་ལུས་ད་བར་བདེ་ལགས། །ཆེད་གསལ་བསྐྱེ་བའི་མངའ་
 བདག །ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །ཐར་བའི་ས་ལ་འགོད་
 པའི། །ཁྱར་རྟུ་བཞེས་མོད་ཡང་སྤྱོད། །ཆུང་ནས་འདྲིས་ཆ་ཆེ་
 བའི། །རྩི་རྩེ་སྤྱན་གྲོགས་བདག་ལ། །རིག་པ་གཏད་ནས་ཉིན་
 མོངས། །འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཐར་བའི། །ལམ་ལ་འགོད་པའི་
 སྐབས་འདྲག །ཁྱེད་པར་རྩི་ཕོ་ཆེན་པོ། །དགའ་ལྷན་ཞིང་ན་
 བཞུགས་རུས། །འབྲོམ་སྤྱན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། །རྩ་སྤྱོད་ལྷ་
 ཁང་བཞེངས་ནས། །གསལ་བ་དྲག་རྟུ་བཏབ་པའི། །མཐུ་ལས་
 རབ་གནས་མེ་རྟག །ཐོར་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་རྒྱབས། །དངོས་སྤྱོད་
 ཐེབས་པ་ལྷ་བུའི། །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཉིད་ལ། །ཉིན་བཞིན་
 གསལ་བ་དྲག་རྟུ། །འདེབས་དང་འདེབས་སྤྱར་ལགས་ན། །འདི་
 ནས་འཕྱོས་ཆེ་སྤྱོད་བ། །གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད་པར། །བདེ་བ་ཅན་
 རྟུ་སྤྱོད་པའི། །རྟགས་ནི་ཡང་དག་བདག་ལ། །འོང་བའི་སྐབས་
 འདྲག་སྐྱགས་སྤྱང་། །རྩི་རྩེའི་རྩ་གྱུར་དག་ནས། །ནམ་ཡང་འདྲོར་
 མེད་མཁྱེན་མཁྱེན། །སྤྱན་པ་ན་ཆུང་གཞོན་རུས། །ཁྱེད་ལྷག་སྤྱོད་སྤྱན་
 ཐི་མང་། །གཏན་གྱི་སྐབས་ཁྱེད་སྤྱན་རྟུ། །ཁྱེད་ཆེས་བཟང་ཐོར་
 བརྩུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁྱེད་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྟུ་མའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་

ཆས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེའི་ཐུན་གྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་གི་
སྤྱི་ཐོར་བསྐྱེད་བའི་ལན་དུ།

བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ལྟར་རང་རྒྱུད་གྲོལ། |བཀའ་
གདམས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། |བཀའ་དང་
དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། |བཀའ་དྲིན་
མཉམ་མེད་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། |མགོན་ཕྱིད་གཟུགས་སྤྱི་ལྷ་བ་
གཞོན་ཅུ་དེ། |མ་ཡི་མངའ་སྒྲིའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེདས་པར། |
བསེལ་ལྷན་ཐོད་ཡུལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ཡི། |རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་
མོད་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི། |སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་
མནན།།ཐབས་མཁས་བསྐྱེད་བཞིའི་བསེལ་བེར་འབྲེད་པའི་མོད།།
སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཀྱ་མུད་ཕྱིད་དུང་སྤྱོད་ས། |དགའ་དང་
འཇུག་དགོད་མང་ཐོ་བྲེད་འདི་མཆར། |ཐུན་རྒྱུད་བདག་གི་སྤྱི་
ལུས་ཁང་རུལ་སྟེང་།།ཞག་དང་བཟ་མའི་ཆར་རྒྱ་རྒྱན་དུ་བབས།།
ལོ་དང་ལྷ་བའི་ཐིགས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་སྟབས་ཀྱིས། |ཡིད་བརྟན་
མེད་རུང་ད་དུང་མ་ཞིག་གདའ། |མགོན་ཕྱིད་ཆོགས་གཉིས་ཆེ་
འདིར་གོམས་པའི་མཐུས།།ནམ་ཞིག་གཤེགས་པའི་ཆེན་བདེ་བ་
ཅན།།ཞིས་བྱའི་ཞིང་དུ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ལ།།སྤྱོད་ངེས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་
ན་ང་མ་འདྲོར། |བདག་སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་གནས་
ནས།།ཁྱུ་ཡིག་ལྷ་བྱ་གཞོན་ཅུ་མཛེས་པ་ཞིག།།དྲི་མེད་ལྷ་རྩལ་ལག་

གཉིས་རྒྱུང་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མ་ལྟ་དབང་བཟུ་བྱིན་དུང་དུ་ཐལ། །

ཞེས་སུལ་ལོ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས། །རབ་མང་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག །རབ་འཛིགས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས། །རབ་སྒྲུལ་སྒྱུབས་
མཆོག་གང་དེར། །མགོན་ཁྱེད་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ། །རིགས་བདག་རིག་
འཛིན་ཟླ་བས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བའི། །དག་དབང་
ཡོན་ཏན་ཁྱེད་འབྲས། །གང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལས། །བྱམས་
བཅའི་སྤྲིན་དཀར་འཁྲིགས་ཤིང་། །ཞལ་གདམས་དབྱར་རྩ་སྒྲིག་
བཞིན། །གནང་སྦྱོར་སྤྲང་ཆར་ཕབ་པས། །བདག་ཡིད་ཞིང་ས་
བརྒན་ཏེ། །དགའ་བདེའི་སྒྲེ་མ་རྒྱས་ཤིང་། །དད་གུས་ལ་འབྲས་
སྤྲིན་པས། །རང་རིགས་ཞིང་ས་མགུའོ། །ཁྱེད་གསལ་དོན་གྱི་སྤྲིང་
བོར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ། །ཁྱེད་རང་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་
ལས། །རེ་སའི་སྒྱུབས་གཞན་མེད་པས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་
དུ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་
ནས། །ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་སྒྲོབས། །རྣམ་མང་སྦྱོར་འཕགས་
ཡངས་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན། །རྣམ་ཀུན་གཅིག་
དུ་བསྐྱས་ཏེ། །རྣམ་འདྲེན་གཉིས་པ་ཁྱེད་ཀྱི། །ཞབས་བྱང་འཁྱུར་
མེད་བརྟན་ཅིང་། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱིར། །ཞབས་རྒྱལ་
སྦྱི་བོར་ལེན་པའི། །གསང་སྤྲུལ་སྦྱུང་པས་འབུལ་ལོ། །བཅེ་

གཟིགས་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས། །ཞལ་དཀྱིལ་ཐུར་དུ་མཇལ་
 བའི། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི། །ཞལ་གདམས་ཟབ་མོའི་
 མཐར་ཐུག །བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་ཡན་ཐུར། །ཅི་ནས་གནང་
 བར་འཆལ་ལོ། །སྐབས་སུ་དད་པའི་རྟེན་དུ། །ཕྱག་ཐམ་དབུ་སྐྱ་
 ན་བཟའ། །སྒྲི་བོར་སྟུལ་བའི་བཀའ་དྲིན། །རེ་བ་དོན་ལྡན་མཁྱེན་
 མཁྱེན། །ཁྱུ་ཡིག་ལྟ་རྫས་བཅས་པ། །རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
 ནས། །དད་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་པས། །དུས་ཆེས་དགེ་བར་ཐུལ་
 ལོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་སྟོ་སྟོས་དང་ལྡན་པའི་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་
 ལན་དུ།

ས་གསུམ་ན་ཟླ་མེད། །ཀྱན་མཁྱེན་པའི་སྟོང་ཆེན། །རབ་
 འབྲུམས་ཁོང་བདག་སྟོང་། །པརྫོ་རུ་བཞུགས་ཤིག །རྫོགས་ཆེན་
 གྱི་གཞི་ལམ། །འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །མགྱིན་པ་རུ་
 བཏེགས་ནས། །སྒྲུ་དབྱངས་སུ་ལེན་ནོ། །དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་སུ། །
 ཅི་འདྲ་ལས་ཟེར་ན། །ནམ་མཁའ་ནི་ཡངས་པ། །ཁ་དོག་དང་
 དབྱེབས་མེད། །མཐའ་དབུས་མེད་ཁྱབ་གདལ། །སྟོང་གསལ་ནི་རི་
 བཞིན། །རང་རིག་ནི་སྟོང་གསལ། །ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་མེད། །
 མཐའ་དབུས་མེད་ཁྱབ་གདལ། །ཆོས་སྐུ་རུ་གནས་སོ། །ནམ་
 མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ། །གཟའ་སྐར་གྱི་ཆོགས་རྣམས། །དང་པོ་ནས་ཡོད་

བཞིན། །ཆོས་སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་ན། །གཟུགས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས། །ལྷན་
 གྲུབ་དུ་གནས་སོ། །སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲིན་ནམས། །ནམ་མཁའ་ལ་
 འཁྲིགས་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་ཉི་ཟླ། །གཟའ་སྐར་ནམས་སྒྲིབ་
 བཞིན། །སྒོ་བྱར་དུ་མ་རིག །ཉོན་མོངས་ལས་ནམས་བྱང་། །ཆོས་
 སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་ནམས་བསྒྲིབས་སོ། །བར་དུ་ལམ་
 བསྐྱེལ་ཆོ། །ཅི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། །སྒྲིབ་ལེར་གྱི་རྒྱང་ཆེན། །ཤུགས་
 དཀ་ནི་ལྷང་བཞིན། །མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་
 ནས། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ། །ཐོས་བསམ་བྱས་ངི་བཞིན། །
 ཤེས་པའི་ཆོ་དབེན་པར། །ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་དགོས། །མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ། །ཅི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། །སྒོ་སྒྲིན་ནམས་དག་
 ནས། །ནམ་མཁའ་དང་ཉི་ཟླ། །གཟའ་སྐར་ནམས་གསལ་བཞིན། །
 ལས་ཉོན་དང་མ་རིག །སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། །ཆོས་སྐྱ་དང་
 གཟུགས་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་ནོ། །ཟླ་བ་ཡང་རིམ་བཞིན། །
 གཞན་སྟོང་གི་དུས་སུ། །མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་སྐྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས། །ཆོས་སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ། །མི་སྤང་བར་རུབ་ནས། །སྟོན་དུས་
 གྱི་ཐོ་རངས། །ནམ་མཁའ་ནི་ངི་བཞིན། །ཆོས་སྐྱ་ལས་ནམ་ཡང་། །
 འཁྱར་བ་ནི་མེད་དོ། །ཆོས་སྐྱ་ལས་གཟུགས་སྐྱ། །འགག་མེད་དུ་
 ཤར་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་དུས། །ཅི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། །
 །ནམ་མཁའ་ནི་རུང་ཟད། །མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ། །སྐྱར་ཡང་ནི་ཟླ་

བ། །ཕྱི་རྩལ་དུ་སྒྲུང་ནས། །འོད་དཀར་ནི་འགྲེང་བཞིན། །ཚེས་སྐྱ་
 ལས་ཅུང་ཟད། །མ་གཡས་པ་བཞིན་དུ། །འོངས་སྐྱར་ནི་སྒྲུང་
 ནས། །སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། །སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་
 མཛད། །ཟླ་བ་ཡི་གཟུགས་བརྟན། །ས་སྟེང་ན་ཡོད་ཆད། །དྲངས་
 པའི་མཚོར་སྒྲུང་བཞིན། །སྤྱལ་བའི་སྐྱ་གྲངས་མེད། །སྟུགས་བཙུ་བ་
 སྒྲུང་ནས། །འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན། །མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད། །
 རྩ་སྒྲུང་ནི་མེད་ན། །ཟླ་བ་ཡི་གཟུགས་བརྟན། །མི་སྒྲུང་བར་ནམ་
 མཁའི། །ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་བཞིན། །སྤྱལ་སྐྱ་དེ་མི་སྒྲུང་། །འོངས་སྐྱ་ལ་
 ཐིམ་མོ། །གནམ་སྟོང་དུས་ཟླ་བ། །མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། །སར་
 གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་མེད་ན། །འོངས་སྐྱ་ཡང་
 གཞི་ཡི། །ཚེས་སྐྱ་ལ་ཐིམ་མོ། །བཙུ་ཡི་ཟླ་བ། །གནམ་སྟོང་གི་
 དུས་སུ། །གཏན་མེད་དུ་མ་སོང་། །སྒྲུང་རྒྱ་ཡང་མེད་བཞིན། །
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གཞི་ཡི། །ཚེས་སྐྱ་བུ་ཐིམ་དུས། །གཏན་མེད་དུ་
 མ་སོང་། །གང་དུ་ཡང་མི་སྒྲུང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོད་དུས། །སྐར་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་ནས། །འགྲོ་དོན་ལས་ནམ་ཡང་། །རྒྱན་ཆད་ནི་མེད་
 དོ། །སྐྱ་དབྱངས་འདི་སྟོབ་དཔོན། །པད་འབྱུང་ནི་སྐར་ཡང་། །མི་
 གཟུགས་སུ་ཤར་བ། །ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་སྟོང་ཆེན། །རབ་འབྱམས་པའི་
 ལེགས་བཤད། །ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ། །མཛོད་བདུན་གྱི་དྲིན་ལས། །
 པད་འབྱུང་གི་བུ་རྒྱུད། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོགས་དུག །རང་གྲོལ་

ངས་སྒྲངས་སྟེ། །དག་བ་འདིས་འགྲོ་བས། །དགོས་འདོད་ནི་ཀུན་
འབྱུང་། །རང་རིག་གི་ནོར་བུ། །རིང་མིན་དུ་རྟེན་ནས། །སྲིད་ནི་ཡི་
དབུལ་ཤོངས། །མ་ལུས་པ་སེལ་ཤོག། །ཅིས་སྦྱས་པའོ།

གང་ཐུགས་དྲི་མེད་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་པོར། །གསང་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྟག་འབྱིལ་ཞིང་། །མད་ཐུང་ཐུམས་བཅེའི་
དར་གྱི་ཤམ་བུ་མཛེས། །འགྲོ་ཀུན་རེ་འདོད་སྐྱོང་མཛད་གང་དེའི་
དུང་། །གུས་ཕྱན་དག་སྦྱང་གཟུགས་འཛིན་བྱ་བ་ཏང་བ། །དག་
དབང་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་ངས་ཁྱེ་འབྲས། །མགོན་ཁྱོད་མཛད་
བཟང་སྟན་པའི་ཕི་མང་སྒྲ། །རིང་དུ་སྤོས་པས་དགའ་དད་དཔག་
མེད་སྟོབ། །འདི་ན་ཆོས་མེད་སྦྱོན་པའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །ཆོས་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཁུར་དུ་བཟུང་བ་བདག །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེས་བསྐྱུངས་པའི་ཀྱུབ་དབང་མཆོག །རིག་འཛིན་ཟླ་བའི་
གསུང་གིས་འཆོ་བཞིན་ལགས། །སྤྲ་སར་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཆོག་མ་
མཐོང་ཀྱང་། །གསང་གསུམ་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་ཅམ་སྤོས་པའི་མོད། །
འབྱུར་མེད་དད་གུས་སྟོབ་ལ་སྟོག་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་མགོན་ཁྱོད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དུས་ནམ་ཀུན་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་
དོས། །གསང་སྤྲལ་སྟེ་སྟོམ་སྦྱོང་འབྲས་རྒྱལ་སྦྱར་བའི་ཞལ་
གདམས་གོ་སྤྲ་མགུར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། །ཕྱག་ཐལ་ན་བཟའ་
དད་གུས་རྟེན་དུ་བྱ། །རི་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པ་སྤྲ་མ་མཁྱེན། །

བདག་ནི་དེང་ནས་རི་སྤྱོད་འཆོ་ཡི་བར། །རི་ཁྱོད་དཔེན་པར་
 སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། །དགེ་སྦྱར་གང་བྱས་མགོན་ཁྱོད་
 ཞབས་བརྟན་དུ། །འབྲུལ་ཞིང་བདག་ལྷས་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པ་
 ནས། །ལྟར་དུ་མངལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཡང་དག་འཆོལ། །རབ་གྲུས་
 རྩ་ཡིག་ལྷས་མངོས་རྐང་དུག་ལྟན། །ལྟ་རྫས་དར་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་
 རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཁྱོད་ཞབས་རབ་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་དེ། །སྦྱགས་
 བརྩར་བཞད་པའི་ཁོར་ཡུག་བསྟེགས་བུད་ཐལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་
 བཏང་རི་ཁྱོད་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ལན་དུ།

བ་རྒན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །པ་ཡི་རྗེས་བབྱང་བྱ་
 བདག་དང་། །པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །པ་ཁྱོད་ཐུགས་
 རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བུང་བ་ཡིས། །རི་
 ཁྱོད་དཔེན་པའི་པད་ཆལ་ན། །ཉམས་ལེན་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་
 བཞིན་དུ། །རྩར་སྟན་སྦྱང་བྱངས་དར་དྲིར་སྟོག །ཟླ་མེད་སྤྲ་མ་དུ་
 མའི་ཐུགས། །དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་གི །འབྲུལ་མེད་ཟབ་
 རྒྱས་གདམས་པའི་བརྩད། །དོམས་མེད་འབྱུང་མཁས་གྲོགས་ཁྱོད་
 ཉན། །སེམས་ཅན་སྟོ་ནི་མ་རིག་པས། །བསྐྱེདས་ནས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་དེ་སེལ་བ་ལ། །གདམས་ངག་གཅིག་
 སོ་འདི་ལས་མེད། །དཔེར་ན་འཇའ་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་རྣམས། །ནམ་
 མཁའ་གཅིག་ཤུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་

ལུས་པ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཚེ་འཕྱུལ་ཡིན། །སེམས་ལ་སྟོས་
 དང་ངོས་བབྱང་མེད། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །
 གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་ཡེ་རེ་བ། །ཟང་ཐལ་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་དུ་མེད། །
 རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་རྒྱ་ཞིག །འདུག་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་ཡིན། །སྟོང་
 གསལ་ངང་ལ་ཡེངས་མེད་དུ། །རྒྱན་དུ་གནས་པ་སྦྲུམ་པ་ཡིན། །ཅི་
 ལྟར་འདུག་ཀྱང་གསལ་སྟོང་དང་། །འབྲལ་མེད་བྱེད་པ་སྦྱུང་པ་
 ཡིན། །སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་དེ། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་
 བུ་ཡིན། །རྣལ་འབྱུར་བདག་གི་སྟོང་གཏམ་འདི། །ཆོས་སེམས་
 འདྲེས་པའི་སྟོང་གི་གྲོགས། །རྒྱན་དུ་མ་བཞེད་སྟོང་དུ་ཆོངས། །
 ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་སྟོང་དབུས་འཆར། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བོ་ལྟ་
 མགུར་འདི། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་བོ་ཡིས། །ཆོས་བཞིན་བརྩེ་
 བས་བསྐྱུངས་པའི་བུ། །ཆོས་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །དག་
 འདིས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡི། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 རྣམས་ཡལ། །སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་དེ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་
 བར་ཤོག །ཅིས་སྤྱོད་པའོ།

བད་འབྱུང་མཁུན་བརྩེ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་ཤར། །མི་དབང་ཉི་མ་
 ཡོན་ཏན་འོད་སྟོང་ཅན། །གང་དེའི་ཞབས་པད་གུས་པས་རབ་
 བསྟེན་ནས། །ཆོགས་གཉིས་ལེགས་བསགས་མཐུ་ལས་ཆེ་གཅིག་
 ལ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བརྟེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྤྱིད་ལས་

སྒྲུལ་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིས། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱོད་
 ཅེར་བསྐྱེད་ས་པའི་མོད། །སྟོན་གྲགས་དབྱར་རྩལ་ས་གསུམ་
 ཡོངས་ལ་བྱབ། །བདག་སྐྱུངས་མདོངས་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱན། །དབང་མེད་དགའ་སྤྱོད་གར་སྒྲུབས་འཕྲབ་རྩ་
 བརྩག །དལ་ཐོབ་སེར་གཟུགས་བདག་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲོར། །
 རྒྱགས་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་མཛོས་ཀྱང་སྟོན་བསགས་གྱི། །བསོད་
 རྣམས་དམན་པའི་མཐུ་ཡིས་མི་མཐུན་པའི། །རྟེན་གྱིས་དྲན་ཤེས་
 བག་ཡོད་སྟོད་གུར་ཀྱང་། །ཕྱི་རུ་མ་སྐྱེས་རྣམ་ཐར་འཛིན་བདག་
 ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཞལ་
 གདམས་བྱིན་རྟེན་དབུ་ལ་ན་བཟའ་བཅས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་ཀྱན་གྲོལ་རྟེན་མཆོག་སྟོལ། །རྣམ་འདྲན་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་སྟོང་
 སྟོབས་ཅན། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་མཛོས་རྒྱན་སྒྲུབས་གཅིག་པུ། །
 བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །ཞབས་བྱུང་
 རྩི་རྗེའི་ཁྱིལ་བཀྲགས་ངོས་ནས། །བདག་ཅག་འདིར་འཁོད་
 མཆེད་ལུམ་འདུས་ཆོགས་གྱི། །འགལ་རྟེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཀྱན་ནི་ནས། །མཐུན་རྟེན་ལེགས་ཆོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་
 དང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །ཐུགས་སྟོན་ལས་གྲུབ་
 འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པར་བྱ། །བདག་ཡོད་པརྩོས་རབ་བརྒྱན་རྗེའང་བྱ་ནས། །ཁྱུ་ཡིག་

ལུས་མངའ་སྐྱད་སྒྲན་ངང་བ་ཞིག །ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་
རབ་བསྐྱེད་ནས། །མགོན་ཁྱེད་སྤྱ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་དུག་ལྷ་ཤུགས་རྒྱུད་བ། དག་ལྷང་ཆེ་ཞིང་སྤྱ་ལྷན་ངང་རིང་
བཅེ་བའི་གྲགས་པོ་མཐོང་སའི་དགེ་སྤྱང་མཚམས་པས་བསྐྱར་བའི་ལན་དུ།

ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱན་དུ་གཡ། །མཁུན་པའི་གཏིང་
མཐའ་དཔོག་རུས་མིན། །ཆོས་རྒྱལ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་གཏེར་དེའི། །
ཞབས་ལ་གུས་པས་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཁྱ་
ཕྱག་གིས། །རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་ནགས་གསེབ་ན། །གདམས་ངག་
ཆར་བེལ་འཐུང་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་དབྱངས་སྐད་སྒྲན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག །
མི་ལུས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་སྟོར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བདུད་
ཅིས་གཏམས། །གང་གི་སྤྱི་པོར་བཀྱར་བྱས་ན། །གཏན་གྱི་བདེ་
སྟོར་གྲགས་པོ་ཉན། །ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱུར་རྟེན། །ད་
ལྷ་རྟེན་པ་དབུལ་པོའི་མིས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་ཡིད་བཞིན་གྱི། །
ནོར་བུ་རྟེན་ལྷར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་ཅན་སྤྲུག་གི་ཉིན་བྱེད་དེ། །
གས་དང་ན་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། །འཆི་བའི་བྱ་ལམ་ཡངས་པར་
ཞུགས། །བར་དོའི་རུབ་གྱི་ས་འཛིན་བརྒྱད། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་
སྤིང་གཞན་དུ། །མ་སོང་སེམས་ཅན་འདི་ཡིད་ཅེས། །སྤྱན་ཆད་
མཐོང་ཐོས་གཅིག་མེད་ན། །རང་ལ་མི་འཆིའི་གནས་ཡིད་དམ། །
གཉེན་བཤེས་དབུས་ན་དཔའ་ན་ཡང་། །སྤྱོ་བུར་འཆི་བདག་

གཤེན་རྩེ་སྒྲེབས། །ནང་གི་མཚན་ཆས་ལུས་ལ་བཏབ། །མལ་སའི་
 ནང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཚེ། །གཤང་གཅིས་གོས་པའི་མལ་སྟན་ནས། །
 མིག་གིས་རྟོག་རྟོག་སྤང་མིག་བཟུས། །འཁུན་བུའི་དག་སྤང་
 འཐེན་ན་ཡང་། །འཆི་བདག་བ་སྤྱ་གཅིག་མི་གཡོ། །དེའི་ཆེ་བཅེ་
 བའི་གཉེན་འཁོར་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འོངས་ནས་མཐུན་དུ་
 བསྐྱང། །ཡིད་ནི་མུ་ངན་བསམ་གཏན་གནས། །ངག་གི་སྒྲེ་སྤྱགས་
 དབྱངས་སུ་བྱངས། །ལག་པའི་དབྱུ་གུས་བྱང་ར་བརྟུངས། །ཀྱན་གྱི་
 མིག་གཉིས་སྟོན་ཅུ། །རང་བྱུང་མཆི་མའི་སྟན་རྒྱ་བསྐྱེལ། །
 བཞིན་གྱི་ལྷ་སྤྱ་མཚན་ན་ཡང་། །དོན་གོ་སྤྱ་གཅིག་ཨེ་ཡོད་སྟེས། །
 དེའི་ཆེ་ལུས་གྱི་ཁང་རུལ་ནས། །རྣམ་ཤེས་སྒྲེས་བུ་བྱི་རུ་ཐོན། །ལས་
 གྱི་རྒྱང་གི་རྟར་ཞོན་ནས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤར་བྱི་མར་འགྲོ། །
 དེ་དུས་རང་ལ་ཕན་ངེས་པ། །དཀར་པོ་དགེ་བ་མ་གཏོགས་མེད། །
 ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་གཉེན་དང་འབྲལ། །བསགས་པའི་བས་
 རྣམ་ལྔ་སྤྱད་ཆོགས། །ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་རྩེས་མི་འབྲང་། །དེ་
 ལྟར་འབྱུར་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། །བྱི་མའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བཤོལ། །ཆེ་
 འདིར་ཡུན་རིང་སྤྱད་ལྔ་མེད། །ལེ་ལེ་རི་ལྟར་བྱ་བར་རིགས། །ཤ་
 རུས་དག་ཀྱང་གྲེས་གུར་ན། །གཉེན་བཤེས་ཆོགས་ལ་རི་ལྟར་
 ཆགས། །ཚུལ་འདི་འདི་ལྟར་མི་བསམ་པར། །མི་ཚས་ཚས་བརྟུང་
 ཁོལ་པོ་རང་། །བྱས་ན་ན་གྲ་འཆི་བདག་ཁོ། །བྱང་དུས་དུས་དེར་

འགྲོད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་ལྡན་སྟོང་གི་གྲགས། །སྟོང་ལ་མང་པོ་སྟེ་
 ཅི་དགོས། །མདོར་ན་ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་སྤངས། །རི་སྟོང་འགྲིམས་པ་
 ཉམས་ལེན་མཛོད། །བདག་སྟོ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། །སྟོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འདི། །སྟོང་གྲགས་སྟོ་ཡི་པརྟར་
 ཉུགས། །དགའ་སྟོའི་འཇུག་དགོད་དབང་མེད་འཆར། །བསྐྱབ་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་མདངས་སྟོབས་རྒྱས། །སྟོན་གྲགས་དྲི་ཡིས་
 སྟོགས་ཀྱན་བྱབ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །
 སྟེ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་ཤོག །ཅེས་སྟེས་པའོ།

བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་སྟེས་བཅས་ཀྱན་ལས་འགྲོ་བ་ལ། །ཆེས་
 ཆེར་བརྩེ་བས་གཟིགས་མཛོད་པརྟར་འབྱུང་གནས་ཞེས། །ཞིང་
 འདིར་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །མི་ཡི་རྣམ་
 རིལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྟེ་བོས་འདུད། །མགོན་དེའི་བྱུགས་ཀྱི་
 ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་སྟོན་པའི། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་གྱིས་རང་རིག་ལོར་བུ་ཡི། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ལྟར་བཀྲས་
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །དགོས་འདོད་ཀྱན་མངའ་བྱུབ་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དུང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འཆང་ཞིང་ཆོས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རང་གཞན་བསྐྱེད་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་མཆོག་
 མིང་གི། །གཡོ་མེད་སོར་བཅུའི་པརྟར་སྟེ་བོར་རབ་བཀོད་དེ། །ཁྱེ་
 མཆིད་འབུལ་ལོ་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིང་དགྲེས་དགོངས་མཛོད།

ལྷ་སྐར་ཉིད་གྱི་བཀའ་ཡི་སྒྲུགས་བུ་སྒྲུས་དང་བཅས། |སྒྱི་པོར་
 བསྐྱལ་བ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་བཞིན་སྤྱོད་ཡང་། |ཆོས་རྒྱལ་རྟ་
 བརྟན་དགྱིལ་འཁོར་ཟུང་འདས་རྟུབ་རིའི་ཕག |ཡིབས་པས་
 སྐབས་བྲལ་བདག་ཡིད་སྒྲུས་བུ་ཟུང་ན་གྱི། |ཟུན་པས་ནོན་ཀྱང་
 སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་མཐུ་བྱིན་གྱིས། |ཐིགས་ཆགས་བཟང་བས་སྐྱ་
 ལྷས་ཁང་རུལ་མ་ཞིག་ཡོད། |ཁྱེ་དོན་སྦྱང་བོ་འདི་ཐྱི་གཉིས་མེད་
 མེད་གེ་བདག |བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བཅེ་བས་
 སྦྱངས། |ད་དུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཕྱག་ཐམ་
 དང་། |ལན་བུའི་བྱོད་དུ་བཅིང་རྒྱུའི་དབུ་ལའི་ཆུན་པོ་བཅས། |
 མགོན་བྱོད་ཕྱགས་སྤྲས་རིག་འཛིན་ཟླ་བ་བྱོན་པའི་སྐབས། |
 དགྲུས་བཅེ་སྒྲོ་ནས་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མཛད་པར་བྱ། |རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་
 ལ་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་ཡང་། |བདག་ཅག་དད་ལྷན་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། |རི་བོ་མཆོག་རབ་བཞིན་དུ་
 གཡོ་བྲལ་ལྷམ་མེ་བར། |སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་མཛད་ཐུར་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། |ཁྱེ་ཡིག་ལྷས་མཛེས་སྐད་སྟོན་ན་ཆུང་
 གཞོན་རུ་མ། |ལྷ་རྩས་གོས་བྱོན་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འཁྱོལ་བཞིན་
 དུ། |དཔེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་ནས་ཡར་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས། |
 བྱོད་ཞབས་བསྟོན་པའི་སྤྱོད་མ་གཞོན་རུར་འགྲོགས་ནས་ཐལ། |
 ཅས་པ་འདི་ཡང་གྲགས་མཆོག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལན་དུ།

ལྷ་འགྱུར་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །མ་
 ཉོགས་ལོག་བཤད་མི་གཙང་དྲི་མས་གོས་པ་ནམས། །འཆད་ཚྱོད་
 ཚུམ་པས་བྱི་དོར་བྱས་ནས་སྐལ་བཟང་གི། །གདུལ་བྱའི་རེ་སྤྲོད་
 ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །བྱ་བཏང་བྱམས་པ་ཆོས་
 དར་ཁ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། །དུང་སོ་སུམ་ཅུའི་ལྷ་སྒྲིན་གསར་བ་
 ལང་ལྷང་འབྲིགས། །ལྷེ་ཡི་སྒྲོག་དམར་འབྲུག་བཞིན་སྐྱུ་དབྱངས་
 འབྲུག་གི་སྒྲ། །སྒྲོག་ལ་གྲོགས་པོ་མ་བྱ་གཞིན་ཅུ་དགའ་བས་ཉོན། །
 དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་པར་དཀའ། །འཁོར་
 དང་ལྷངས་སྒྱུད་རྒྱས་ཀྱང་བཞག་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ། །པོ་བྱང་
 གནས་ཁང་བཟང་ཡང་གཏན་དུ་འདུག་དབང་མེད། །ལྷན་ཅིག་
 འགྲོགས་པའི་ཤ་རུས་ཡན་ཆད་བཞག་ནས་འགྲོ། །མི་ཆེ་ཆེ་བྱང་
 མ་ཆགས་པ་ཡུལ་ཡུལ་མི་སྤྲོདས། །འགྲན་འདྲོད་འདྲོད་ཆགས་མ་
 ཆེ་མི་བསྐྱབ་སྐྱབས་མ་བཟུང། །མི་ཤེས་ཤེས་སོ་མ་སྐྱ་ཞེ་སྤང་སྤང་
 སེམས་དང་། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བརྩུ་མ་བྱེད་མ་ཞིག་ཞིག་བརྩུས་
 སྤྲོདས། །མཆན་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ་བཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་ཉོན། །
 ལྷ་རུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་སྒྲོ་ལུགས་དེ་ལ་གཏོད། །རང་གིས་
 དམ་ཆོས་སྐྱབ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲོར་རྒྱགས། །དགེ་བའི་
 ལས་ནམས་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དགའི་ལས་ནམས་སྤྲོདས། །མཐོ་རིས་
 སྐས་ལ་འཛིག་པའི་དགེ་བཅུ་དང་དུ་ལྷངས། །ངན་སོང་གཡང་ལ་

ལྷུང་བའི་མི་དག་བཙུ་ལ་འཛེམས། །དག་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་
 བྱི་མར་སྡོན་ན་ཡོད། །གཞན་ལ་བཅལ་བའི་ནོར་རྣམས་རང་གིས་
 ལེན་པ་འདྲ། །ལྷ་བ་རང་སེམས་ཆས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་རྟོགས་པར་གྱིས། །
 སྐྱེམ་པ་རང་སེམས་ཆས་སྐྱུ་འི་ངང་ལ་གོམས་སུ་ཆུགས། །སྦྱོང་པ་
 རང་སེམས་ཆས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་རྒྱན་རུ་སྦྱོངས། །འབྲས་བུ་རང་སེམས་
 ཆས་སྐྱུ་ལས་གཞན་བཅལ་མི་བྱ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མེད་པར་
 མིག་འབྲས་བཞིན་རུ་སྦྱངས། །འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྦྱོང་ལ་བུ་བཞིན་
 བྱམས་པར་མཛོད། །འདི་བཞིན་ལྷ་ཆས་བྱས་ན་བདེ་སྦྱོང་ཉི་མ་
 འཆར། །མིང་དང་དོན་གཉིས་མཐུན་པའི་ཆས་པ་དེ་ལ་བཟུང་། །
 ཆས་མེད་ལྷངས་སྦྱོང་ལྷན་རུང་ཡི་དུགས་གཏེར་སྦྱང་ཡིན། །ཆེ་
 འདིའི་འདུན་མར་མཁས་རུང་བྱོལ་སོང་རྐང་གཉིས་ཡིན། །ཀྱན་
 ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་གྱུར་རུང་དཔྱལ་བའི་དཔོན་པོ་ཡིན། །ངན་སོང་
 ལྷག་བཟོད་དཀའ་རུང་རང་གཡོས་ཆོད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་འདི་འདི་
 འདྲ་ལེན་ཅིང་དཔེན་གནས་གནས་ལ་དགའ། །དམ་ཆོས་ཆོས་
 མཛོད་དམ་པས་གང་གསུངས་གསུང་བཞིན་བྱེད། །ཡང་དག་
 དག་སྦྱང་ཆེ་བའི་གྲོགས་མཆོག་མཆོག་ལྷན་གྱིས། །བསྐྱལ་ཆེ་ཆེ་
 འདིར་ཞེན་ལྷག་ཀྱན་བྱམས་བྱམས་པས་སྤངས། །བདག་སེམས་
 ཟླ་བ་ལས་ཐོན་སྐྱུ་དབྱངས་འོད་དཀར་འདི། །ཆོས་གྲོགས་མཆོག་
 ལྷན་ཡིད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཀྱུ་ལྷུང་ཏར། །ཕྱོག་ཆེ་དབང་མེད་དམ་ཆོས་

ཉམས་ལེན་འཇུག་དགོང་བྱས། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བཅུད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲུབ་པའོ། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །པད་འབྱུང་
སྤུལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་སྤྲུལ་མཆོག། །རྟོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་མེ་
ར་སྤྲང་མཛད་པའི། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་
དུང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་མཛད་དམ་པ་བསྟེན། ། ། །ཆོས་
མང་ཉན་ཀྱང་ཆོས་སེམས་རྒྱབ་འགལ་དང་། །ཆོས་པའི་གཟུགས་
ཀྱི་ཆོས་མིན་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱད་གཡོག་ནག་ཆོས་དྲེད་
རབ་རྒྱས་ཀྱིས། །ཟླ་མེད་སྒྲིབ་གསུམ་གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུལ། །
གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡོངས་མེད་ཅེ་
གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །ཟླ་མེད་རྩི་རྩི་སྤྲོད་གྲོགས་བཅེ་བས་
གཟིགས། །སྐྱབས་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ཞིང་གཞན་གྱི། །རྒྱབ་རིར་
ཡིབས་པས་སྐལ་དམན་བདག་ཉིད་ནི། །ཟུང་ན་གྲིབ་མས་
གཡོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཆོངས་པའི་ལུན་ནག་མཐུག་པོས་
ནོན་པའི་ཆོ། །བྱ་བལ་རྩི་རྩི་སྤྲོད་གྲོགས་ཟླ་གཞོན་བྱེད། །ཞིང་
འདིའི་ཤར་རིའི་ཅེ་ལས་རབ་འཕགས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་འོད་
དཀར་ཕྱགས་བརྒྱར་འབྱེད་པའི་མོད། །སྐལ་བཟང་གསུལ་བྱ་གྱ་
ལུང་ཆོགས་རྣམས་ནི། །བྱེད་ལ་ཕྱགས་ནས་དགའ་དང་འཇུག་
དགོང་ཤོར། །ཆོངས་པའི་ལུན་པས་ནོན་པའི་མཆོན་འགྲོས་

བདག །ལམ་ལོག་གཡང་དུ་མ་ལྷང་ཡང་དག་པའི། །ཐར་བའི་
 ལམ་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདག་ཅག་རྗེས་
 འཛིན་ཕྱིར། །འདི་གར་ཐེབས་པ་ཐུགས་འདུན་གཏོང་པ་དང་། །
 བྱད་པར་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་། །ཆོས་སྒྲིམ་ཐུག་
 ཅུ་ཐོན་པའི་སྐྱབས་འདུག་མཆོད། །ཁྱེད་ཀྱི་འདབ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་
 དགའ་ཆལ་དུ། །སྐྱོན་གྱི་བྱང་བ་འཕྱར་མེད་གཡོ་རྟེན་དུ། །ཁ་བའི་
 མདངས་འཛིན་ལྷ་རྩལ་བརྩུང་གིས་གཏམས། །དད་གུས་ཐུག་
 དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་ཆོས་ལུ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་
 རྩམ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་རྫོགས་སྤྱོད་གྲགས་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱར་
 བའི་ལན་དུ།

རྒྱལ་བསྟན་ལོགས་བྱིས་ལྷ་སྐྱུ་མཛེས་པ་རྣམས། །མ་རྟོགས་
 ལོག་རྟོག་ཕྱན་པས་བསྐྱབས་པ་ལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་མར་མེ་
 རབ་སྐྱར་ཏེ། །གསལ་བར་སྟོན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་
 འདུད། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒྲིག་མ་ཡིས། །རྣ་བར་
 སྟོན་པའི་སྐུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འདི། །རྫོགས་སྤྱོད་གྲགས་དཀོན་
 མཆོག་རབ་རྒྱས་གྱི། །སྒྲོ་གྲོས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ནང་དུ་འབུལ། །
 མི་ལུས་ཐོབ་ཆེ་ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་དུ། །མི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་འདི་
 ལྟར་པ་བསམས་པར། །ཉིན་མཆན་ཤོར་ན་ན་སོ་གས་པའི་ཆོ། །
 འཆི་བདག་སྐྱབས་དུས་དུས་དེར་འཁྱོད་ཀྱང་འཕྱིས། །བཤན་

པས་བསད་པའི་ལྷག་གི་ལྷག་མ་རྣམས། །བཤན་པ་མཐོང་ཡང་
 ཡིད་བདེར་གནས་པ་བཞིན། །མཉམ་འགྲོགས་གྲོགས་རྣམས་ཤི་
 ཡང་འཁྱུ་འཁྱིག་མེད། །ཁྱོད་ལ་མི་འཆི་སྡོད་པའི་གནས་ཡོད་
 དམ། །བསམས་ཆེ་གཏན་དུ་སྡོད་སྐྱམ་འཁྱུལ་བར་གོ། །གོ་བཞིན་
 དམ་ཆོས་མི་བསྐྱབ་ཕྱགས་པས་ཕྱགས། །ཕྱགས་ཀྱང་གཡང་ཁ་.....
 མཐོང་ཆེ་སྒྲག་པ་སྒྲེ། །སྒྲེ་མཐའ་འཆི་བ་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཇིགས། །
 ལོ་ཟླ་ཞག་གི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུབ། །ན་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་
 རྒྱང་ཆེན་ལངས། །ཆེ་སྒྲག་སྐྱམ་ཟད་མར་མེར་བརྒྱབ་པའི་ཆེ། །དེ་
 ལ་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་
 འཁྱུགས་ནད་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཏབ། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྐྱག་
 བསྐལ་དྲག་པོས་གཟིར། །ལངས་འདུག་མི་རུས་མལ་སའི་ནད་དུ་
 ཉལ། །ཡན་ལག་ཕྱ་ཞིང་སྐྱ་རྣམས་གྱེན་དུ་ལངས། །ཤ་རྣམས་ཟད་
 རས་སྐྱ་ཆེགས་མ་བྲལ་ཅམ། །མདོག་ནག་པགས་པས་གཡོགས་
 པའི་དྲང་སྡོད་དེས། །ཉིན་མོ་ཁ་ཟས་གཙོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་
 བྱས། །མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བཀག་བྱས་ནས། །འཁྱུན་བུའི་
 དྲག་སྐྱགས་ཤུགས་དྲག་བགྱངས་བྱས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བ་སྐྱ་
 གཅིག་ཅམ་གཡོ་མི་རུས། །དེ་ཆེ་རང་ལ་བརྩེ་བའི་ཉེ་འཁོར་
 རྣམས། །དྲུང་དུ་འོངས་ནས་བརྩེ་བས་ངོ་ལ་བལྟས། །བཞིན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆི་མའི་ཆུ་ཡིས་བཀྱས། །ཡིད་ནི་ཕྱ་ངན་བསམ་

གཏན་ལ་གནས་ཤིང་། །ངག་གིས་འོ་དོང་ང་རོ་དབྱངས་སུ་
 བྱངས། །ལག་པའི་དབྱ་གུས་བྱང་གི་རྩ་བརྩུངས་ཀྱང་། །ངལ་བ་མ་
 གཏོགས་དོན་གོ་སྒྲ་གཅིག་ཟེད། །དེ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྟངས་
 པར་བསྟུར། །རྣམ་ཤེས་སྟེས་བུ་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །རྒྱས་ཟེད་
 སྟུགས་སུ་གཅིག་བུར་འབྱམས་པའི་ཆོ། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་
 རུས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡུན་རིང་དགའ་མགུར་སྟུང་པའི་གཉེན་
 དང་གྲོགས། །ངལ་བ་དུ་མས་བསྟུབས་པའི་ལྷངས་སྟུང་རྣམས། །
 ཏིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་རྗེས་མི་འབྱང་། །ཚུལ་འདིར་བསམས་
 ར་སྟོག་བཞིན་མི་བརྟན་པའི། །ཆེ་འདིའི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་བདེ་
 པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་བསྐལ་བར་སྟུག་བསྐལ་སྟུང་པའི་རྒྱ། །བསྟུབ་ལ་
 སེམས་ཡོད་སྟེས་བུ་སུ་ཞིག་འདུག །སྟུ་ལུས་བར་སྟང་འཇའ་
 བཞིན་རིང་མི་གནས། །སྟོན་གྲགས་འབྱུག་གི་སྟོ་བཞིན་ཡུད་ཅམ་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཆོང་འདུས་མགྲོན་བཞིན་སོ་སོར་གྱེས། །ལྷངས་
 སྟུང་སྟང་མའི་ཅི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟུང། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་
 རིག་ལིང་ཏོག་གིས། །སྟོ་མིག་བསྐྱབས་པའི་སྟུ་སེར་པལ་མ་ཆོ། །
 མི་གཙང་ཁྱོད་ན་དགའ་བའི་སྟང་མ་བཞིན། །ཆེ་འདིའི་བསྟུ་བྱིད་
 དག་གི་དབང་དུ་གྱུར། །ཀྱི་མ་མཐོན་པོའི་ཐ་མར་འཆི་བས་
 འཛོམས། །ལང་ཆོ་དར་བའི་ཐ་མའང་གས་པས་འཕྲོག །ལྷངས་
 སྟུང་རྒྱས་པའི་ཐ་མ་རྒྱད་པ་སྟགས། །འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བ་སྟུས་

བཅས་གང་གསུངས་ནམས། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདི་ན་སྒྲང་ན་
 ཡང་། །འདྲོད་སྲིད་ཆུ་བོས་ཁྱེར་བའི་མི་ནམས་ཀྱིས། །འདི་ཡི་
 རང་བཞིན་མ་མཐོང་ངེ་ལྟར་བྱ། །སློང་གུའི་ཕན་བདེའི་ཆ་བ་
 རྒྱལ་བསྟན་གྱི། །ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་སླེབས། །སྲིད་
 མཆོར་སློལ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཡང་། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ན་
 འཇིག་པར་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་
 དང་མཇུག། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་
 ལས་འོངས་པའི་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཀྱ་ཡེ་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་མི་འབྱུང་ན། །ནམ་ཞིག་སློ་བུར་ཉིད་དུ་དབང་མེད་པར། །
 གཉེན་བཤེས་མང་བོའི་གསེབ་ནས་རང་གཅིག་ཕྱ། །ནད་ཀྱི་ཕ་
 ཉས་བབྱང་ནས་འཆི་བདག་གི། །རྒྱང་དུ་བྱིད་ན་དེ་དུས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་སློན་ཅམ་དུ་མ་འཇོག་པར། །པང་དུ་དུག་སྐྱུལ་
 བྱང་བའི་མི་བཞིན་དུ། །ལེ་ལོ་དོར་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཤུགས་
 བསླེད་དེ། །དེང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། །
 ཤེས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་མང་དུ་སློ་ཅི་དགོས། །མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་
 འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུ། །ཡིད་བརྟན་རྒྱང་བ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་གྱིས། །སྐྱ་འདི་འདི་
 འདྲའི་སྐྱ་དབྱངས་མང་བོ་ལེན། །མི་ཆོས་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ངས། །སྤེལ་ལེགས་ལེགས་པའི་ཆོག་གིས་རབ་བརྒྱན་

ཏེ། །ཚེས་མཛད་མཛད་བཟང་སྟེང་གྲགས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་ས། །བདག་
ཡིད་དྲི་མེད་རབ་དཀར་གངས་རི་ལས། །བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་
ཚུ་ཚུན་ངལ་མེད་དུ། །བབས་འདིས་མཆེད་ལྷམ་སྒྲོ་ཡི་ཚུ་མཚར་
ཁྱེགས། །དམ་ཚེས་ཉམས་ལེན་དབུ་ཕྱིང་གཡོ་བར་ཤོག །ཅེས་སྒྲུས་
པམ།

ཨ་ཏའི་ཚུལ་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ། །མི་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་
ཚེས་ཚུལ་མང་གི། །བྱུགས་སྒྲུས་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞབས་གྱི། །
པརྣ་དྲི་མ་མེད་པའི་དུང་དུ། །གུས་ཕྱན་བག་ཤིས་འབུམ་གྱིས་ཁྱེ་
འབྲས། །གང་སྐྱ་མི་མཐུན་སྟུགས་ལས་རྣམ་པར། །ཚུལ་ཞིང་
བསྟན་གཉིས་ཚུལ་མཚན་སྤྲིད་ཅེར། །སྤྱིང་བཞིན་བཞུགས་ཞེས་
ཐོས་པས་སྤྲོ། །ཕྱན་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱུགས་རྩེ། །
གོང་མའི་ཚེས་ཚུན་དཔེ་སྒྲོལ་བཟང་པོ། །མ་ལུས་ཅམ་ལ་མས་
མས་ངང་དུ། །སྐྱ་ལུས་ད་བར་བདེ་མོར་གནས་ལགས། །ཁྱེ་དོན་
སྟེང་པོ་གུས་ཕྱན་བདག་ལ། །སེམས་ལ་ཡན་པའི་ཞལ་གདམས་
ཤིག་དང་། །སྐབས་སུ་དད་རྟེན་ཕྱག་ཐམ་ན་བཟའ། །དབུ་ལ་དང་
བཅས་སྐྱ་པོར་སྒྲོལ་ཅིག །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་ཚུན་
དུ། །ཞབས་བྱུང་འདིག་བྲལ་རྩི་རྩེའི་བྲི་ལ། །ལེགས་པར་བཞུགས་
ནས་བདག་ཅག་བསྟོས་བཅས། །བྱུགས་གྱིས་ནམ་ཡང་འདྲོར་
མེད་མཁྱེན་མཁྱེན། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་བཟུང་ཚེས་

མང་པོ་གསན། མོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ནས་པའི་
རེབ་གོང་ལྷགས་འཆང་གུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་བཟུ་ཤིས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ལན་དུ།

ཉིག་དུ་གུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་
ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི། །ཕ་རྒན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ། །སྒྲི་
གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་
བཙན་ས་མ་བྱིན། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི། །
བདག་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་གུས་
བདེ་བར་རྫོངས་ཤིག །མ་སོགས་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་སྒོས་
བཏང་། །མ་བྱས་རང་གྲུབ་བྲག་ཁུང་ནང་དུ། །མ་རབས་སྦྱོང་བ་
ངན་པ་སྤངས་ནས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །མ་
ལུས་དོན་དུ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། །མ་ཤི་བར་དུ་འཛིན་མཁན་
བདག་གིས། །མ་ལྟར་བརྩེ་བས་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལེན། །མ་ཡིངས་སྒོ་
ལྷན་གྲོགས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །རང་སེམས་དང་པོ་གང་ནས་བྱང་
དང་། །བར་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་གར་གནས། །དབྱིབས་དང་ཁ་
དོག་ལ་སོགས་ཨེ་འདུག །ཐ་མ་མི་གནས་འགྲོ་དུས་དབང་པོའི། །
སྒྲི་རྣམས་གང་ནས་འགྲོ་ལ་སྟོས་དང་། །བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་
གང་ཡང་མི་རྟོད། །མ་རྟོད་པ་དེ་རྟོད་པའི་མཆོག་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་
གནས་ལྷགས་ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ། །ཐྱུགས་རིས་མེད་པར་གུན་ལ་
ཁྱབ་པ། །རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་གདལ་བ་ཆེན་པོ། །སྤྱིབ་གཡོག་གུན་

བྲལ་བྲང་ཐལ་ཡིན་པས། །སྟོང་གསལ་བྱབ་གདལ་བྲང་ཐལ་ཚས་
 དབྱིངས། །ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་སྟོང་ལ། །ཉིན་མཆན་ཁོར་མ་
 ཡུག་དུ་ཞོག་དང་། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྒྲགས་འཆར་རྟོ། །མི་
 གནས་ནམ་རྟོག་སྟུགས་བརྩུར་འཕྲོ་ཆོ། །སྟོན་བསུ་རྩེས་གཙང་
 གང་ཡང་མ་བྱེད། །ཤེས་པ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་སྒྲར་བཞིན། །སེམས་
 ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་དུ་ཞོག་དང་། །དེ་ལྟར་བཞག་མ་ཐག་དུ་
 རྩམ་རྟོག་ །མི་གནས་གར་སོང་མེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །བྱིང་སྟུགས་
 གཉིད་གསུམ་གང་བྱུང་དུས་སུ། །ཕུ་བརྗོད་མིག་ཅེར་རིག་པ་
 ངར་བསྐྱེད། །ས་ལེ་སང་དེ་ཉིག་གི་རྩེན་ནོ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་
 གསལ་ངང་ལ་ཞོག་དང་། །བྱིང་སྟུགས་གཉིད་གསུམ་སངས་པར་
 འགྱུར་རྟོ། །རྩེས་ཐོབ་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཚས་ནམས། །མཁའ་
 ལ་འཇའ་དང་སྤྲིན་གཉིས་བྱུང་བ། །རི་བཞིན་རང་གི་སེམས་གྱི་
 ཆོ་འབྲུལ། །ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་འཇའ་སྤྲིན་རང་བཞིན། །མེད་
 པར་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟར་ཚས་ནམས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཤེས་
 པའི་གདེང་དེའི། །ཆེས་གྱིས་བབྱང་ནས་ཡུག་དང་སྒྲོར་བ། །
 ཆོགས་གསོག་སྤྲིབ་སྟོང་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་སྒྲགས། །ཐམས་ཅད་གྱིས་དང་ངོ་མཆར་
 ཆེའོ། །ནལ་འགྱུར་བདག་གི་སྟོང་གཏམ་བཟུང་མོ། །འདི་ཉིད་སྐལ་
 ལྷན་སྟོང་གི་གྲོགས་བྱིང་། །རྩུན་དུ་མ་བརྗོད་སྟོང་ལ་ཆོངས་དང་། །

སྒྱིད་པའི་ཉི་མ་སྒྱིད་ལ་འཆར་རོ། |ཆོས་ཀྱན་སྒྱིད་པོ་ལྷ་མགུར་
 ལེན་མཁན། |ཆོས་དབྱིངས་ན་རྒྱུད་མཛེས་མར་འགྲོགས་ནས། |
 ཆོས་སྒྱིད་བརྩ་སྐྱེས་ཅེད་མོ་བྱེད་པའི། |ཆོས་པ་ཆོགས་དྲུག་རང་
 གྲོལ་ཡིན་ནོ། |མགུར་དབྱངས་ཐེམ་སྐྱས་བཟང་པོ་འདི་ལ། |
 བརྟེན་ནས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་མང་པོ། |ཆོས་དབྱིངས་ཁང་
 བཟང་ཅེ་མོར་སོན་ནས། |གཟུགས་སྒྱའི་རྒྱས་གར་སྟོན་པར་གྱུར་
 ཅིག |ཅེས་སྐྱས་པའོ།།

འཇམ་སྒྱིད་གསེར་ལྷན་གྱི་ཁྱོན་འདིར། |འགྲན་ཟླ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི། |གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནི་ཆེན་པོ། |ཆོགས་
 དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་དྲུང་དུ། |ཨ་ཁུང་སྐྱ་སྐྱེས་གྱིས་ཁྱ་འབྲས། |གང་
 ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ནམ་མཁམ། |བྱམས་བཅེའི་རྒྱ་འཛིན་ནི་
 འབྲིགས་ཏེ། |བཀའ་མགུར་སྤང་ཆར་ནི་འཇམ་པོ། |གདུལ་བྱའི་
 འཛིན་མ་ལ་ཐབ་པས། |བདག་ཡུལ་པད་དཀར་ཡང་བརྒན་ཏེ། |
 དགའ་དང་དགོད་འཇུམ་ཞིག་ཤོར་ཐལ། |ཕྱན་གྱུང་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན། |དར་དཀར་ཡོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། |ཆེ་
 སྒྲིག་མར་མེ་ཁོ་འཆི་བདག |རྒྱུད་གིས་མ་བསྒྱུད་པར་གནས་
 ལགས། |ཆེད་གསོལ་གངས་ཅན་གྱི་བོད་ཡུལ། |གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ཡི་ཁྱོན་འདིར། |གཟུགས་སྒྱའི་རི་རབ་དེ་གཡོ་མེད། |བསྐལ་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་བར་བཞུགས་ཤིག |དུར་སྐྱིག་གོས་དཀར་གྱིས་ལྷས་

མངས། །ཉམས་རྟོགས་ལང་ཚེ་རི་རྒྱས་པའི། །ཡིད་འོང་གྲུལ་བུམ་
གྱི་ཕུ་གྱ། །ཁྱེད་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྫོས་གར། །ཁྱེད་བཞིན་མགུར་
དབྱངས་ཀྱི་སྒྲངས་པ། །ཐོས་ཡིད་མི་འཕྲག་པ་སུ་ཡོད། །ཡིད་
འཕྲག་རབ་སྟན་གྱི་མགུར་དབྱངས། །ལྷངས་ཞེས་ཐལ་མོ་བདག་
སྦྱར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ཁུང་སྤྱི་སྤྱིས་བསྐྱར་བའི་ལན་དུ།

སྤྱི་གཙུག་འཇའ་འོད་གྱི་སྟོ་སྟོན། །དགྱིལ་དུ་ཚོས་རྒྱལ་རྩེ་གཡུ་
འབྲུག །བཞུགས་ནས་གསུང་སྟན་གྱི་འབྲུག་སྒྲ། །སྟོག་བཞིན་
དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆར་ཕྱབས། །རི་ཁྲོད་ལྷ་ལམ་རི་ཡངས་པའི། །བྲག་
ཕུག་ཆུ་འཛིན་གྱི་གསེབ་ནས། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲུག་
ཆུང་། །སྤྱི་དབྱངས་དབྱར་གྱི་རྩ་སྟོགས་ཡ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་
གསུམ་གར་བྱེད་ཅིང་། །ལྷང་སྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟོའི་མདངས་
བྲ། །ཆོས་གྲོགས་ཞི་དུལ་ཅན་མ་བྱ། །གཞིན་རྒྱས་དགའ་སྟོ་ཡིས་
ཉོན་ཅིག །མཆན་ལྷན་སྒྲ་མ་རི་བསྟེན་ན། །ལེགས་ཆོགས་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསལ་བ། །བཏབ་ན་
དགོས་འདོད་རི་ཀྱན་འབྱུང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རི་ཐོབ་དུས། །
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འབད་འཆལ། །ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོ་དེ་ཡོད་དུས། །
ས་ཐག་རིང་པོ་དེ་བསྟོད་དགོས། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་
པའི། །མཇའ་བཤེས་ས་ས་རུ་གྱེས་འགྲོ། །ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་རི་
ཡུན་རིང་། །མི་སྟོད་སྟོགས་བརྒྱ་རུ་གྱེས་ཡོང་། །ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་

ཏུ་མི་སྣོད། །སྐྱེ་འཇོག་མང་པོ་བྱས་ཅི་བྱ། །ཆོང་བ་ལམ་བར་ཏུ་
 ཞག་ཏུས། །མཁར་ལས་རྒྱ་ཆེ་འདྲ་བྱེད་དམ། །བསྐྱེད་ན་དབང་
 བྱུག་ནི་མི་སྣོད། །མཁས་པས་སྦྱུགས་བརྒྱ་ཏུ་སྟེར་དགོས། །བཞག་
 ན་ནོར་བསྐྱེད་ནི་མི་འབྱུང་། །ཆོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཟོང་
 འགྲེམ། །སྤྱོད་ལ་སྦྱོན་པ་རང་བཏང་ན། །སྦྱི་མར་བརྒྱ་འབྱུར་ཏུ་
 སྤོང་ཡོང་། །དབྱེད་ཏུས་ཞིང་བཟང་ལ་ནས་བཏབ། །སྦྱོན་ཏུས་
 འཕེལ་བ་ལ་སྟོས་དང་། །སྦྱ་མའི་ནོར་རྩལ་ནི་བསྐྱེད་རྣམས། །
 དེས་པར་རང་གིས་སྦྱོད་མི་ཤེས། །སྤྱང་མས་སྤྱང་ཅི་ནི་བསྐྱེད་ས་
 པ། །ནམ་ཞིག་མི་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་འབྱུར། །ངན་སྤང་སྦྱུག་བསྐྱེད་
 དེ་ཤེས་བཞིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་རྣམས་ནི་མ་སྦྱབས། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་
 དེ་མཐོང་བཞིན། །དེ་ཏུ་མཆོང་བའི་མི་ཡོད་དམ། །ངན་སྤང་སྦྱུག་
 བསྐྱེད་དེ་མ་བྱུང་། །གོང་ཏུ་ཐར་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས། །ཐབ་རྩོ་
 འདྲིལ་བ་དེ་རང་སྤྱོད། །མ་བྱུང་གོང་ནས་རང་སྤྱོད་ཡ། །རང་ཉིད་
 ངན་སྤང་གི་འཇིགས་ལས། །སྦྱོབ་མཁན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 བསྟེན་དགོས། །ནག་ཅན་དགའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི། །སྦྱབས་
 ཤིག་མི་བསྟེན་པར་འདུག་གམ། །རང་གིས་ཅི་འདྲའི་ལས་བྱས་
 པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་སྦྱོན་དེས། །གྲོ་ནས་ས་བོན་གང་བཏབ་
 ལ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུངས་འབྱུར། །སེམས་ཅན་གཞན་
 རྟོན་ལ་བཙོན་ན། །ཞོར་ལ་རང་གི་ཡང་རྟོན་འབྱུབ། །ལོ་རྟོག་འོང་

བའི་ཕྱིར་འབད་ན། །སྐྱུ་མ་འབད་ཚེ་ལ་ནི་མི་དགོས། །ཚེས་པ་མ་
 བྱས་པའི་བསྐྱེམ་དེ། །རེ་ཞིག་གྲུབ་གྱུར་ཀྱང་མྱུར་འཇིག །གསེར་
 དངུལ་ཟངས་རྒྱུ་མས་ནི་བཀྲུས་དུས། །མེད་དང་བྲལ་མ་ཁད་སྤྲ་
 ཡ། །ཚེས་པ་མང་པོ་བྱས་མ་བསྐྱེམས། །མང་པོ་ཤེས་ན་ཡང་དོན་
 རྒྱུད་། །འོ་མ་མང་པོ་བསྐྱེམས་ཅི་མར། །མ་སྤངས་དགོས་པ་ནི་ཅི་
 ཡོད། །སྐྱེམ་ལ་སྒྲིང་རུས་ནི་མ་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་རང་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱེད་ཀའ། །རུ་རུ་བྱོ་བ་ནི་མ་བྱས། །དགོད་རེ་བྱོ་བའི་ཟས་མི་
 རྒྱུད་། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ན། །ཚེས་ཕྱིར་དཀའ་བ་ནི་
 རྒྱུད་དགོས། །ཁ་ཡིས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཟ་ན། །ལག་པས་དཀའ་ལས་ནི་
 རྒྱུད་དགོས། །ཚེས་ཕྱིར་དཀའ་བ་ནི་རྒྱུད་ཆེ། །འབྲལ་དུ་སྤྱད་ན་
 ཡང་སྤྱད་པ་བདེ། །གཏར་དང་བསྐྱེལ་གིས་ནད་འདོད་དུས། །རུང་
 ཟད་གཞོད་མོད་ཀྱང་སྤྱད་པ་ཕན། །རྒྱུན་གྱིས་ལན་རེ་ཅམ་གཅེས་
 བ། །རྒྱལ་འབྱུར་པོགས་འདོན་དུ་འབྱུར་ངེས། །དཔོན་གྱིས་བེར་ཀ་
 ཡིས་ལན་རེ། །བརྒྱུངས་ན་བྲན་གཡོག་ལ་ཕན་འབྱུར། །རྟག་དུ་
 རྒྱུན་ངན་གྱིས་གཅེས་ན། །ཡུལ་དེ་ཚེས་མཇུག་གྱིས་སྤང་དགོས། །
 དཔོན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུངས་ན། །བྲན་གཡོག་མི་འབྲོས་པར་
 རྟོད་དམ། །མཁས་པས་མང་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་མའི། །དོན་དུ་ད་དུང་
 ཡང་སྤྲོས་ཡ། །བྱིམ་པས་ལ་རྟོག་ནི་སྤངས་ཀྱང་། །སང་པོད་ཞིང་
 གི་དོན་ལས་བྱེད། །སྤྱན་པོར་ཡོན་ཏན་ནི་མེད་རུང་། །ད་ལྟ་སྤྲོས་

ཏུས་ན་མི་སྒྲོབ། །བུ་ངན་ལ་ལ་ཡིས་པ་ཞིང་། །བཟང་བོ་དབྱེད་
 ཏུས་ན་མི་འདེབས། །བསྟན་བཅོས་ལེགས་ན་ཡང་སྒྲོ་གྲོས། །མེད་
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལེན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དེ་མཛེས་ཀྱང་། །བ་
 ལང་མིག་བྱར་གྱིས་མི་བཟླ། །རང་དགོས་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིན་
 རེ། །ཆོགས་རེ་བབྱང་ན་ཡང་མཁས་འོང་། །སྤང་མས་སྤང་ཅི་དེ་
 ཉིན་རེ། །རུང་བུ་བསྐྱུགས་པ་དེ་ཆེར་འགྱུར། །སྒྲོ་ལྡན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་། །མཁས་པ་གཞུང་ལྷགས་ལ་བཟླ་ཡོང་། །ལྷག་པོ་
 རང་དོན་ནི་མང་ཡང་། །གཞན་ནོར་རིན་བྱིན་ནས་ཚུར་ཉ། །
 མཁས་པ་མང་བོ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་སྤྲོ་བ་ནི་རེ་རེ། །
 རྒྱས་ཆལ་མང་བོ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ་དེ་ཅན་
 དན། །མཁས་པའི་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར། །ལེགས་བཤད་
 བརྩམས་པའི་ཆེ་ཤེས་ངེས། །རྟ་ཡི་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར། །འགྲོ་
 ཞིང་རྒྱགས་པའི་ཆེ་ཤེས་ཡ། །དེ་འདྲའི་སྤྱད་བྱངས་དེ་འཐེན་
 མཁན། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱ་བ། །ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ཁ་
 ཡིན་སྤང་། །ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤེས། །ཞེས་སྤྲོས་པའོ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་སྟིགས་ཏུས་འདིར། །རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་འཛིན་ཞབས་ལ་གྱས་པས་བསྟེན། །རྒྱལ་ཀྱན་མཉེས་པའི་
 སྤྱད་པ་ལྟར་བཞེས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོའི་
 ཏུང་། །དལ་འབྱོར་ཆོས་ཚང་མི་ལྷས་བུམ་པ་ཡི། །སྤྱི་རུ་ཆོས་གོས་

རྣམས་གསུམ་དར་གྱིས་བརྒྱམས། །ནང་དུ་ཚས་བརྒྱད་མི་གཙང་
 དུ་མས་བཀའ་། །ཐུན་དུ་ཚས་མིན་དི་ངན་གྲོ་བ་ངས། །མི་ལུས་
 ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་དི་མེད་དུ། །མི་རྗེད་ལུང་རྟོགས་ཡན་ཏན་
 བརྒྱད་རྩིས་བཀའ་། །མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་
 ལ། །མི་སྐྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་འབྲས་ནི། །མགོན་ཁྱོད་
 གདོད་མའི་དུས་ནས་རང་བྱུང་གི་ །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་གྱུང་
 རྟོགས་དུས་སུ། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལམ་དེར་འཇུག་པའི་སྐྱེར། །
 ཐབས་མཁས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞིས་པའི། །འབྲས་བུ་ཆོག་
 གཅིག་མངོན་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་
 སྒྲུལ་ལ་འགོད་བཞིན། །བཀྲགས་ངོས་སྤྲ་སོར་བདེན་ཆོག་སྒྲིན་
 ལམ་གྱི། །སྐྱེགས་བུ་སྐྱི་བོར་བསྐྱུལ་བས་རབ་དགའི་ས། །ཐོབ་
 བཞིན་དགའ་སྤྲོད་པའི་དུ་མེད་པ་ཐོབ། །འདི་ན་ཕྱི་དུ་ཚས་པའི་
 གཟུགས་འཆང་ཞིང་། །ནང་སེམས་དུག་གསུམ་དུག་ལྲས་དབང་
 གྱུར་ཏེ། །མི་དགའི་ལས་ལ་འཛེམ་མེད་རབ་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྲ་མ་དག་
 བའི་བཤེས་དང་མཇལ་ན་ཡང་། །བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱིས་བསྟེན་
 པ་པར་ལ་ཞིག །ཐ་ན་མོས་གུས་དག་སྤང་ཅམ་ཞིག་ཡང་། །མི་
 སྐྱེ་ལྷག་ལྟའི་སྤྲོད་དུ་ཚུད་པ་དང་། །གདམས་ངག་ཟབ་དག་ཐོབ་
 ཡང་ལེ་ལ་ཆེ། །བསྒྲུལ་བསྟན་ཚུང་བས་དམ་ཚས་གནད་སྒྲིན་
 ཞིག །ད་ལྟ་སྐྱབ་པའི་སྤྲུལ་བ་དམན་ན་ཡང་། །དམ་པ་ཉིད་གྱི་

རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ད་ནས་བཟུང་། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་གྲོགས་ལ་
 སྤྱི་གས་ལ། །དད་གུས་དག་སྒྲུང་རབ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །དམ་
 ཆོས་སྦྱབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་ས་དྲག་པོ། །འཁོར་བར་སྦྱོར་བའི་
 དེས་འབྱུང་ནམ་དག་དང་། །གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
 ཡང་དག་ལྟ། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱི་གས་རྒྱས་པ་དང་། །
 རྣམ་ཞིག་འཆི་ཆེ་མནར་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱི་མ་དགོན་
 མཆོག་རྒྱུ་དྲན་པ་དང་། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་
 བསྟན། །སྦྱོར་བའི་གསུང་གིས་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རྣམས། །རང་
 རིག་ཆེ་འབྲུལ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ནས། །བཙུན་པའི་རྒྱལ་གིས་བདག་
 གི་ལག་ནས་བཟུང་། །སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད་པ་རུ། །བདེ་
 སྦྱོང་ངོ་མཆོར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་སྤྱི་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པའི་སྦྱབས་འཇུག་
 ལྟ། །སྐབས་སུ་བདག་དང་བདག་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ལ་
 པན་པའི་ཞལ་གདམས་ལེགས་པོ་དང་། །རྒྱལ་ཐམ་དབུ་སྦྱོར་
 བཟུང་རྟེན་འདུས་ཀྱི། །ས་སྤྱི་གས་ལ་སྤྱི་གས་དད་རྟེན་སྦྱོར་བ་
 མཁྱེན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེན་ས་ལ་རབ་བཟན་སྦྱོང་། །དྲི་མེད་དུང་
 མདོག་ལྟ་རྒྱས་རྒྱན་ཆ་སྦྱས། །གྲུབ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་
 དུང་དུ། །དག་དབང་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་ཆེས་ཕུལ། །ཞེས་
 བ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་གྲོགས་པོ་དག་དབང་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་

བསྐྱར་བའི་ལན་དུ། །

སྒྲོན་དུས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །དུ་མའི་ཚྭས་
བསགས་བསགས་མཐུས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྒྱས་ནས་འགྲོ་
རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འདྲེན། །འདྲེན་མཚྭ་སྒྲ་མ་མ་ལུས་
ཞབས་ལ་འདུད། །རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་མི་ཡི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད། །
རབ་དབེན་མཚྭ་སྒྲིང་རང་བྱུང་བྲག་ཕྱག་ན། །རབ་བདེ་བྱ་བཏང་
ཚྭས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །རབ་སྒྲན་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་
འཐེན་པ་ལ། །རབ་བྱུང་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་ནས་དུས་ཀྱན་དུ། །
རབ་མཁས་སྒྲ་མ་མང་བསྒྲེན་ཐོས་བསམ་བྱས། །རབ་དུ་འབད་
པས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་གྱི། །རབ་མངོས་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་
སྒྲིང་གྲོགས་ཉོན། །མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་སྒྲ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །དད་
གུས་ཕྱགས་དུག་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱན་གཙང་མ་
མི་འབྱུང་བས། །དད་གུས་ཉི་མས་ཆེ་ཆེར་བཞུས་ཤིག་ཨང་། །མི་
ལུས་བྱ་དབུས་དམ་ཚེས་དར་འཕུར་བ། །བཙོན་འགྲུས་མཐུན་
པའི་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱུད་ན། །ངེས་ལེགས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་མི་
སྒྲིབ་པས། །བཙོན་འགྲུས་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱུད་ཅིག་ཨང་། །
སྒྲོ་བུར་འཆི་བདག་དམག་དཔུང་སྒྲིང་དུ་སྒྲགས། །དབང་མེད་
གསོད་པ་འདི་ལ་མ་འཇིགས་ན། །འཆི་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་གོ་མཚན་མི་
གསོག་པས། །འཆི་བདག་དམག་ལ་དོགས་བྱོན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

མི་དགེ་བཅུ་ཡི་དུག་ཅུ་ངར་མ་འདི། །འཛེམ་པ་མེད་པར་དེབ་
 གྱིས་འཐུངས་གུར་ན། །མྱིས་ནས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲག་
 བསྐལ་མྱོང་། །མི་དགེའི་དུག་ཅུ་རྩམ་ནས་མ་ཐུངས་ཨང་། །དགེ་བ་
 བཅུ་ཡི་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་དེ། །རྩམས་པ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་མ་
 འཐུངས་ན། །མདོན་མཚོའི་བདེ་སྦྱིད་ལུས་སྟོབས་མི་རྒྱས་པས། །
 དགེ་བའི་བདུད་ཅི་དེབ་གྱིས་ཐུངས་ཤིག་ཨང་། །འཁོར་བའི་མེ་
 རྩེ་རྩེར་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཐར་བའི་བསེལ་སར་སོར་ནས་མ་
 བསྐད་ཕྱིན། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འོང་བས། །བདེ་
 ཆེན་ཐར་བའི་བསེལ་སར་སྟོགས་ཤིག་ཨང་། །སྒྲི་གསུམ་དགེ་བ་
 གང་སྐྱབ་ལྷགས་ཕྱེ་ལ། །བྱང་སེམས་གསེར་བསྐྱར་ཅི་ཡིས་མ་བྱིན་
 བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བས། །བྱང་སེམས་
 གསེར་བསྐྱར་ཅི་འདི་གལ་ཆེ་ཨང་། །བདག་འཛིན་འཐུང་ཆན་
 དག་ཡི་སྦྱིང་དགྱིལ་དུ། །བདག་མེད་ལྷ་བའི་མདུང་རིང་མ་བཏབ་
 བ། །བདག་ལ་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་འཐུང་བས། །བདག་ལྟའི་དག་
 ལ་མདུང་རེ་ཐོབས་ཤིག་ཨང་། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ཕོ་གསར་
 གཞོན་ཀུ་མཆོག་ །རྫོགས་རིམ་བཏན་པའི་བུ་མོར་མ་འཐུད་ན། །
 ཟུང་འཇུག་སྐྱ་ཡི་གཅིས་ཕྱག་མི་འཐུང་བས། །གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་དུ་རྒྱགས་ཤིག་ཨང་། །རྫོགས་ཆེན་ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་ཆལ་ནོར་
 བུ་ལ། །ཉམས་ལེན་བྱི་དོར་བཟང་བོ་མ་བྱས་ན། །ཉམས་རྫོགས་

ཡོན་ཏན་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བས། །ཉམས་ལེན་གྱི་དོར་བྱེད་
 པ་གཅིས་སོ་ཡང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་རྟ་བཟང་དེ། །
 བསྟོ་བའི་སྤྲུབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་མ་བསྐྱར་ན། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་གྱེན་དུ་
 མི་རྒྱགས་པས། །བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་སྤྲུབ་ཀྱིས་ཁ་སྐྱར་ཡང་། །ཐོས་
 བསམ་སྟོབས་རྒྱས་ཆོས་མཛད་དར་སེང་རྣམས། །རི་ཁྲོད་དབེན་
 ཁའི་གངས་ལ་མ་འགྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མི་གཙང་དྲི་
 མས་གོས། །རི་ཁྲོད་གངས་སྟོངས་རྒྱན་དུ་བྱུངས་ཤིག་ཡང་། །དགེ་
 འདིས་དམ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱེན་ཀུན་ཞི་
 ཞི་སྐྱེས་ལས་ཀུན་འབྱུབ། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་ཆོགས་
 གཉིས་གང་བསགས་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་འཕེལ་བ་
 བརྟན་པར་ཤོག །ཅིས་སྐྱེས་པའོ། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྤྱིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ། །སྤྱི་གསུམ་འདོད་འབྱུང་ལོར་བུ་
 ལེན་མཁན་གྱི། །སྟོན་མེད་སྤྱིགས་དུས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་
 དུང་། །བདེ་མེད་པ་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །ཆོས་བརྒྱད་ཐ་སྲེགས་
 རྒྱགས་དྲག་འབྲུགས་པས་གཡེངས། །ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོན་
 ཁར་རྒྱུད་པའི། །ཉམ་ཐག་གྲོགས་ངན་བདག་གིས་གུས་ཞུ་ནི། །
 མཁྱེན་བཙུན་པད་དཀར་འདབ་སྟོང་རབ་དུ་བཞད། །དྲི་མེད་
 ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུད་དུག་

གཞོན་ཅུའི་རེ་སྐྱོང་བའི། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྤྱ་པ་ད་སྐྱོང་བའི་
 ཟེར་སྒྲ། །མད་བྱང་སྒོ་གྲོས་ལུས་སྒྲོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བྱམས་
 བཅེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཡུ་རལ་འཆང་། །རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་
 རབ་དཀར་གངས་ལ་འབྱེང་། །གསུང་མགུར་ང་རོས་ས་སྒྲིང་
 ཐམས་ཅད་འགོངས། །སེང་ཆེན་ཁྱོད་དང་ད་ལྟ་མཆུངས་པ་ཞིག །
 གངས་ཅན་ཁྱོད་ན་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་སྒྲིང་། །སྒྲོན་ཆད་འགའ་
 རེ་ཡོད་ཅེས་ན་བས་གོ །ཕྱིན་ཆད་རེ་རེ་ཅམ་རེ་སྒྲིང་དམ་ཅི། །དེ་
 ཕྱིར་མཇལ་དཀའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །ཆུང་ནས་
 འདྲིས་ཆ་ཆེ་བའི་གྲོགས་ངན་པའི། །ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
 ཞི་བ་དང་། །ཐྱི་མའི་ལམ་སྤྱ་དྲོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར། །
 བདག་སོགས་རང་ཡུལ་རེ་སྒྲོས་བྱེད་པ་རྣམས། །རེ་བ་སྐྱོང་ཕྱིར་
 སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་བསྐྱུལ། །བར་སྐབས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་
 ཞལ་གདམས་དང་། །དད་རྟེན་སྦྱུལ་ཅེས་ཞོ་འོང་སྒྲ་མས་ལུལ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་ཞོ་འོང་སྒྲ་མ་ཆུང་བས་བསྐྱར་བའི་……
 ལན་ཏུ།

བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲོགས་ཅི་བསམ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མིང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་
 ངའི། །ཟུ་འདི་ལ་སྒོ་ལྡན་སྒྲིང་གྲོགས་གསོན། །ཞོར་བསོགས་པའི་
 ཐ་མ་འཇོང་པ་ཡིན། །གྲོགས་འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །

མཐོར་སྤང་བའི་ཐ་མ་རྒྱད་པ་ཡིན། །ཡར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་
 ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཚུལ་སྤམས་ལ། །ཆེ་འདི་ཡི་ཆེ་
 ཐབས་བྱ་བ་ཀྱན། །དཔེ་མགར་བ་ཤེ་བའི་ལག་ཆ་བཞིན། །ད་
 བསྐྱར་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་ཤིག །ལས་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱ་
 བ་མེད། །རྒྱ་དགེ་དང་མི་དགེ་གང་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱིས་འབྲས་བྱ་དེ་
 འདྲ་འབྱུང་བར་གསུངས། །ད་མི་དགེ་སྤིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །
 དཔྱལ་བ་ན་ཆ་གང་སྟག་བསྐལ་ཆེ། །ཡི་དྲགས་ལ་བཀྲེས་སྐྱམ་
 སྟག་བསྐལ་ཡོད། །དུད་འགྲོ་ལ་བཀོལ་སྟུང་སྟག་བསྐལ་ཡོད། །མར་
 ངན་སྤང་སྟག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ནས། །ཡར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ན་འདོད། །དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བསྐྱབས་ན། །མི་དེ་ལ་སྐྱེས་
 བྱ་ཆུང་དུ་ཟེར། །ཡར་མཐོ་རིས་ན་ཡང་ངན་སྤང་གསུམ། །སྟག་དེ་
 འདྲ་ཅམ་ཞིག་མེད་མོད་ཀྱང་། །མིར་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་
 མང་། །ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད་སྟག་བསྐལ་ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ལ་འཕོ་
 ལུང་སྟག་བསྐལ་ལྟན། །སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་
 ནས། །རང་གཅིག་ཤུར་འཁོར་བའི་ཐར་ན་འདོད། །དེ་ཅམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་འང་ཆོས་བྱེད་ན། །མི་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་ཞེས་ཟེར། །
 འཁོར་བ་འདིར་ལུང་ནས་སྟག་ཕྱིང་བའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དྲིན་
 ཅན་ལ་མར་ཤེས། །ཀྱན་འཁོར་བ་འདི་ནས་འདྲེན་རུས་པའི། །
 ཡར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་

ཆེས་བྱེད་ན། །མི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར། །ད་གྲགས་བྱེད་སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོ་བཞིན། །ཡར་སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱེད། །
 ཆེས་མདོ་སྐྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས། །སྒྲིམ་བསྐྱེད་རྣལ་ལྡན་
 རྣལ་ལྡན་ཆེན་བསྒྲིམ་པར་མཛོད། །ཡང་སྒྲིམ་སུ་ཟུར་ལམ་རྣལ་ལྡན་
 ཆེན་སྒྲིམས། །དགེ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །མཆོག་སངས་
 རྒྱས་ལོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྐྱས་པའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་པོ། །གདོད་མའི་མགོན་
 པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཀུན་རྩིས་མེད་སྤྱལ་
 བས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱི་བ་ཀུན་སྤྱོད་སྤྲུལ་རྩེ། །ཁྱོད་ཐུགས་
 འོད་གསལ་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཕན་པའི་མཁུར་
 དབྱངས་འོད་ཟེར་ལེགས་འགྱུད་ནས། །བདག་སྤྱིའི་པར་དཀར་
 པོ་ཁ་ཐུ་ཉི། །ཉམས་རྟོགས་བརྩུད་བཟང་འབྱིལ་བར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། །བདག་གཞན་སྤྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཀུན། །མགོན་པོ་
 ཁྱོད་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་ཟབ་
 ཆོས་ཉམས་སྤངས་མཐུས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཤོ་འཕང་
 ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དད་པ་དང་བཙུན་འགྱུར་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རྣམ་
 པོ་ཁོག་ཡངས་དད་ལྡན་ལས་ཅན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལན་ཏུ།

ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀྱན་དོར་ནས། ཆེ་དང་ལྷུབ་པ་བསྟོམས་ནས་
 ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་

བུ་ལ་གཟིགས། །སྒྲིལ་པའི་ཡུལ་དང་ཟས་ནོར་སྤངས། །དབེན་པའི་
 བསེལ་གྱི་བ་ལ་འཁོད་ནས། །སྟན་པའི་སྤྱང་བྱངས་ལེན་པ་ལ། །
 མས་པའི་བུ་ཁྱོད་མ་ཡེངས་ཉོན། །པ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་
 ཞེན། །གཞོན་གྱི་གས་བདུད་ཀྱི་བུ་མ་སྤངས། །ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་
 བསྐྱ་བྱིད་སྦྱར། །ཆོས་བརྒྱད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་ནག་ཚད། །ནག་ཅན་
 བཙོན་ནས་འབྲོས་པ་བཞིན། །མཛེལ་བའི་བཤེས་དང་སྤང་བའི་
 དག། །ཆགས་སྤང་སྒྱེ་བའི་ཡུལ་སྤངས་ལ། །འགྲོ་ན་དབེན་པའི་རི་
 ལ་སྤོས། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་སྦྱིང་གི་བུ། །སྦྱོན་ཤིང་གཡའ་རི་
 གངས་འདབས་དང་། །རུར་ཁྱོད་ནགས་ཁྱོད་དབེན་གནས་སུ། །བྲ་
 མའི་གདམས་ངག་བསྒྲུལ་པར་མཛོད། །དེར་ཡང་ཆགས་ནས་མ་
 འདུག་པར། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་གཞན་སོང་། །བྱ་བ་ངན་པ་
 མཐའ་དག་སྤངས། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཕང་བསྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཉོན་
 དང་སྐལ་ལྡན་སྦྱིང་གི་བུ། །དད་པའི་ནོར་དང་ཚུལ་བྲིམས་ནོར། །
 གཏོང་བའི་ནོར་དང་ཐོས་པའི་ནོར། །བྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་
 ནོར། །ཤེས་རབ་ནོར་དང་བདུན་པོ་ནི། །འཛད་མེད་འཕགས་
 པའི་ནོར་བདུན་ཡིན། །ནོར་མཆོག་འདི་བསྟེན་ཕྱགས་སུ་པན། །
 འཕྲལ་དུ་ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་མཆོད། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་སྦྱིང་གི་
 བུ། །ལུས་འཆོའི་བསོད་སྦྲུམས་བྱེད་པའི་ཆོ། །བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཏུང་དུ། །འོ་དོད་རྒྱུད་པོས་ལ་སྤགས་པའི། །མི་དད་སྦྱོད་པ་རྣམས་

སྤངས་ཏེ། །བག་ཡོད་སྤྱད་པའི་ལེགས་གནས་ལ། །སྟན་པའི་ཆོག་
 གིས་སྤྱོད་བར་གྱིས། །མི་རུང་མ་གཏོགས་དམན་ཡང་ལྷངས། །ཉོན་
 དང་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བུ། །བཟང་ངན་ཆགས་སྤང་རྣམས་སྤངས་
 བས། །དག་ཅུ་བསྔོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །བྲངས་ནས་ཡུན་རིང་
 མ་འདུག་པར། །སྤང་གཞོངས་མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས་བཟ། །ཁྱ་བྱག་
 ལྟོང་ལྟོང་དགའ་བས་ལྷིང་། །ཉམས་དགའི་རི་བྱོད་དབེན་པ་
 ལྟོགས། །སྦྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱངས། །དག་འདིས་
 སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །
 བར་མཆོམས་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་མཛད་གོང་མ་
 བཞིན་བྱེད་ཤོག །ཅིས་སྦྱས་པའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་ནི། །གཅིག་དུ་བསྐྱས་
 བས་དུར་སྤྱིག་ཚུལ་འཛིན་པ། །འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱོདས། །བྱོད་
 ཐུགས་ལྟ་ལམ་ཀུན་གསལ་ངོས་ཡངས་པོར། །མཁུན་བཅེའི་རྒྱ་
 འཛིན་སྐྱག་པོ་ཉེར་འབྲིགས་ནས། །མན་ངག་སྤང་ཆར་བདག་
 ཡིད་ཞིང་ས་རུ། །ལེགས་པལ་རུང་བད་བསྐྱན་འདི་ཨེ་མ་
 མཆར། །ད་དུང་འདི་ན་སྐལ་དམན་སྤྱོད་བུ་བདག །ཆོས་བརྒྱད་
 རྒྱ་པོའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་བཅས་ནས། །སྦྱབས་མགོན་བྱོད་ལ་འོ་
 རོད་དུག་པོ་ཡིས། །གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་ལེན་བཞིན་

ཞལ་གདམས་ཞུ། །བྱང་ཕྱགས་བོད་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་
 ཟུན། །གཟུགས་སྐྱ་དྲི་མེད་ཟླ་གཞོན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཡིད་
 ཀྱ་མུད་དགའ་ཚལ་བཞད་ཕྱིར་དུ། །ཞལ་གདམས་མགུར་
 དབྱངས་འོད་དཀར་དེད་འདིར་བཀྱ། །འདི་ཞུས་དག་བའི་
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །དལ་འབྱུར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པས་རྗེས་
 བབྱང་ནས། །མདོ་སྐྱགས་ཚས་རྣམས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེམས་པའི་
 མཐུས། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་
 འདི་ཡང་ཆེ་འདི་སྒྲིབ་བཏང་དེ་ཁྱེད་འགྲེམ་མཁན་བསྐྱབ་གསུམ་ཟུན་ལྡན་སྒྲིབ་བྱ་དག་དབང་ཚས་
 འཕེལ་གྱིས་སྐྱས་པའི་ལན་དུ། །

བཀའ་གདམས་མེས་པོ་རྩོམ་སྐྱུ་གས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ལ་འདུད། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་བུས་བྲིན་པར།
 བཀའ་གདམས་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་ས། །རྣམ་གཡེད་མེད་
 པའི་དབེན་གནས་སུ། །རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་ལྷ་ཚས་ལ། །རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པའི་བུ། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཉིན། །
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚམ་མ་བྱེད་པར། །ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་
 གྱིས། །གཉིད་ཐུགས་ལེ་ལོ་གཡེད་བ་རྣམས། །སྤྱངས་ལ་བརྩོན་
 འགུས་ཐུགས་དྲག་སྐྱེད། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་པས། །
 དབང་བོའི་སྒྲི་རྣམས་ཉིག་ཏུ་སྐྱེད་ས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རང་
 ཟུད་ལ། །རྟོགས་ལ་ཚས་དང་ཨེ་མཐུན་ལྟོས། །བདག་གི་ཉིས་པ་

གཞན་ལ་སྒྲགས། །གཞན་གྱི་སྒྲན་ལ་མ་རྟོགས་ཤིག །བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཁོག་དུ་སྒྲས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲགས་བརྒྱར་སྒྲགས། །
 རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཁེངས་དྲག་རྟག་དུ་སྤངས་ན་
 བཟང་། །འདྲིང་པ་རྒྱུད་ཁེང་ཆོག་ཤེས་སྟེན། །ཕན་བྱས་ལན་དུ་
 དྲིན་གསོ་མཛོད། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྟོང་རྗེའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྟེད། །མི་དགེ་བརྒྱ་པོ་དུག་ལྟར་སྤྲངས། །
 རྒྱན་དུ་འབྱར་མེད་དད་པ་དགོས། །གཞན་ལ་ཁྱོ་སེམས་སྟེས་ཆེ་
 གཞོམ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ལྷག་པའི་འཆོ་
 བ་མ་བསྟེན་པར། །ཆོས་མཐུན་འཆོ་བས་འཆོ་བར་མཛོད། །ཟང་
 ཟིང་དངོས་པོ་མ་བསོགས་པར། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་
 གསོག་ལ་བརྩོན། །འདུ་འཇི་ཆེ་བའི་གྲོང་དགོན་སྤྲངས། །རི་བྱོང་
 དབེན་པ་རྟག་དུ་སྟེན། །དོན་མེད་ངག་འབྲལ་ཆོག་རྣམས་སྤྲངས། །
 རྟག་དུ་སྒྲ་བ་ཉུང་ན་མཛོད། །སྒྲ་བ་མཁན་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་། །
 མཐོང་ཆེ་གུས་པས་རིམ་གྱི་སྟེད། །སྒྲགས་བརྒྱའི་ཆོས་མཛོད་སུ་
 མཐོང་ཡང་། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཆེ་
 རྒྱུད་སུ་མཐོང་ཡང་། །ཕ་མ་བུ་ཆའི་འདུ་ཤེས་སྟེད། །སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲངས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟག་དུ་
 སྟེན། །སྤང་དང་མི་བདེའི་སེམས་བྱང་ཆོ། །རི་བྱོང་གཞན་དུ་
 བདེ་བར་སོང་། །གང་ལ་ཆགས་ཞིན་ཆེ་བ་དེ། །སྤྲངས་ལ་ཆགས་

མེད་ཞེན་མེད་གྱིས། །ཐོག་མར་བཅུམ་པ་གང་ཡིན་པ། །མཐར་མ་
 ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས། །གཞན་ལས་ང་བཟང་སྟམ་པ་ཡི། །རང་
 མཐོང་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེ་སྟངས། །ཁྱམ་པའི་སེམས་ནི་བྱང་བའི་ཆེ། །
 སེམས་གྱི་གཟེངས་ནི་བསྟོད་པར་གྱིས། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བྱང་
 བའི་ཆེ། །སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྟོས། །མི་སྟན་ཆོག་རྣམས་སོས་
 པའི་ཆེ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཁྱེར་ལ་སོངས། །ལྷས་ལ་གཞོད་པ་བྱང་
 བའི་ཆེ། །སྟོན་གྱི་ལས་སུ་བལྟ་བར་གྱིས། །རི་དྲགས་ཤི་བའི་ར་
 བཞིན་དུ། །སྐྱས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མེད་སར་སྟོད། །གལ་ཏེ་གཞན་
 དག་མཐོང་བའི་ཆེ། །ཁྱོ་གཉེར་ངོ་གནག་མིག་ལྷག་སྟངས། །
 བཞིན་མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུམ་བཞིན་དུ། །འཇམ་ཞིང་དྲང་
 བའི་ཆོག་རྣམས་སྟོས། །ཉམ་ཐག་དབུལ་བོ་མཐོང་བའི་ཆེ། །སེར་
 སྐྱ་མེད་པར་གང་མཁོ་བྱིན། །བྲག་དོག་འགུན་འདོད་འཐབ་སྟོད་
 སྟངས། །རྟག་དུ་བཟོད་པ་སྟོམ་པར་མཛོད། །ངོ་དགའ་གསར་
 འགྲོགས་ལ་མ་དགའ། །རྟག་དུ་རང་ཚུགས་བྱབ་པར་གྱིས། །མཐོ་
 དམན་གང་ལ་མ་བརྟམ་པར། །ཀྱན་ལ་བྲན་བཞིན་བཀྱར་སྟེ་
 རེམ། །གཞན་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ། །སྟིང་རྩེ་ཕན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་ཤོག །གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱར་མ་འདེབས། །རང་ཉིད་
 གང་མོས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོས་སྟོད་རྣམ་པ་བཅུ་བོ་ཡིས། །ཉིན་
 མཚན་གཉིས་ཀ་འདའ་བར་མཛོད། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་

དགེ་བ་ཀྱན། །རང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲོས། །མཇུག་ཏུ་
 འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །སྤྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ལེགས་པར་ཐོབས། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །སྤྲིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་
 རྒྱས་འགྱུར། །གཏམ་འདི་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས། །དད་པ་དམ་
 ཆོག་ལྟན་པ་ཡི། །སྤྲོབ་བྱ་དག་དབང་ཆས་འཕེལ་ལ། །མཆོ་སྤྲིང་
 གནས་ནས་ལེགས་པར་སྤྲོས། །ལྷ་འདི་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་མེན་སྤངས་
 རས་ཆོས་བཞིན་བྱས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 སྤྲོས་པའོ། །

གོ་དཀའི་མདོ་སྤྲུགས་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ། །གོ་བར་མ་ཟད་
 སྤྲེལ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །གོ་ལྷག་གོ་ཞིང་གཏན་ནས་མ་གོ་བ། །
 གོ་སྤྲི་དག་གིས་འཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་མཆོག་ །གོ་ས་མཐོ་བའི་
 ཆོས་ཀྱན་མང་ལ་སོགས། །གོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མ་དུ་མའི་གསུང་། །གོ་
 བའི་དྲིན་གྱིས་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་ངས། །གོ་རིམ་ངེས་མེད་ལྷ་
 དབྱངས་སྤྲོང་ལྷག་སྤངས། །གོ་རིག་བཟང་བའི་མཁས་པ་དགྲེས་
 ཕྱིར་དང་། །གོ་ཁྱུང་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས། །གོ་བ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར། །གོ་སྤྲོ་ཕྱིར་བདེའི་ལྷ་དབྱངས་
 སྤངས་པ་རྣམས། །གོ་མེད་སྤྲོན་པོ་སྤང་གན་ལྷ་བུས་ཀྱང་། །གོ་ཆེ་
 རྣམ་སྤྲོན་ཡིད་ལ་འབབ་པ་དང་། །གོ་ཁྱུང་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྟན་

ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཤོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་གུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྱར་བའོ། །

དད་ལྡན་རང་གི་སྒྲོབ་བུ། །རྣམས་གྱིས་འདི་བཞིན་མཛོད་
ཅིག །བྱིས་པ་རྒྱུད་དུར་གཞན་གྱིས། །བཟང་ངན་ཆོག་གང་སྤྲས་
ཀྱང་། །རེ་རེ་བགད་ནས་འདུག་བཞིན། །དད་དང་མི་དད་མི་
ཡིས། །རང་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲས་ཀྱང་། །རེ་རེ་དགོད་ལ་སྤྲོད་ཡ། །བྱིས་
པར་ཅི་ཞིག་བྱིན་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་སྤངས་ནས་འདྲོར་བཞིན། །
གཞན་གྱིས་གང་བྱིན་ལྷངས་ལ། །མ་གསོགས་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་
ཤིག །ཡང་ན་ལྷ་སྦྱུང་མཛུན་དུ། །མཆོད་པ་ཅི་ཞིག་ལུལ་ཡང་། །
རྒྱུད་ཟད་མི་ལེན་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱིས་ཟས་ནོར་གང་ལུལ། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་རེ་མེད་ཆོ། །རྒྱུད་ཟད་ཅུམ་ཡང་མ་ལེན། །ཁྱུ་
མཐའ་གཞན་ལ་མ་སྤྲོད། །གང་ལའང་དག་སྤང་གྱིས་ཤིག །རང་
གི་ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས། །ཐེ་ཆོམ་མ་བཟ་སྒྱབས་ཤིག །ཀན་མས་མ་
དོར་ལུག་འཆལ། །བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ། །ཁ་དོར་རྒྱུ་ལེན་བ། །ཀན་
པོའི་མགོ་ལ་གདུགས་འཁོར། །སྤྲོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཆོར། །སྤྲོས་
ལ་དད་གུས་མས་པས། །རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་མཛོད་དང་། །འབྲལ་
ལུགས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ངེས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གང་བྱེད་དུས། །
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ཤོད་
དགོས། །སྒྲེ་དོ་བཞིན་དུ་མ་དོག །ཆོག་ངན་དམ་དུམ་གོ་ན། །ཁ་

རོ་ལག་པ་མ་འདར། །ཁ་ནས་ཆེག་ངན་མ་འཚར། །སྒ་སྒྲོབ་གྲོགས་
 རྣམས་འཚོགས་དུས། །གཡག་རྩ་རྩོ་ནང་དུང་བཞིན། །སེམས་ལ་མི་
 རན་ཆེག་རྩུབ། །བྱར་གཏམ་སྒྲོན་མཚང་མ་འབྱ། །སེམས་ཉིད་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་ཚས་ཀྱན། །སེམས་
 གྱི་ནང་དུ་ལོངས་ལ། །གང་ལའང་དགག་སྒྲུབ་མ་མཛད། །སྤང་བ་
 ཡངས་པོ་གྱིས་ཤིག །བས་ལོ་རྩེད་དང་མ་རྩེད། །བདེ་དང་མི་
 བདེ་གང་བྱང་། །ཆི་ལམ་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ། །ལྟོས་ལ་དགའ་
 རྒྱག་མ་བྱེད། །སྒྲོན་དང་མི་སྒྲོན་བསྒྲོད་སྤང། །འབྲུག་བཞིན་ཡིད་
 ཅམ་གྲགས་ནས། །སྒྲར་ཡང་ཉམས་ཚུལ་སེམས་ལ། །གང་ལ་ཆགས་
 སྤང་མ་མཛད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ། །སེམས་གྱི་ཉི་འོད་
 བརྗེལ་ལ། །ཞོག་དང་འགྲོ་བ་མང་པོར། །ངང་ངམ་ཤྲགས་གྱིས་
 བན་ངེས། །སྒྲིང་གཏམ་སེམས་ལ་བྱངས་ལ། །ཡུལ་དུ་བདེ་བར་
 བཞུད་ཅིག །ང་རང་དབེན་པའི་གནས་སུ། །སོང་ནས་འཆི་བྱོད་
 ཚས་བྱེད། །ཁྱེད་རྣམས་སེམས་གྱིས་མི་བརྗེད། །རིང་མིན་སྒྱུར་དུ་
 མཇལ་ལ། །ཞལ་མཇལ་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས། །

རང་ཡུལ་ཚས་གྲོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱང་ནས་གཏམ་འདི་
 བསྐྱར་རོ། །རྒྱན་དུ་རྩ་རྩུངས་དུང་བུས། །ཆ་ལང་བརྟུངས་ནས་མ་
 འདོན། །མཚམས་མིན་སྒྲ་ཅན་མ་མང་། །མང་སར་སྤོང་པོར་མ་
 འཛིན། །ཚོགས་མིན་ཆང་ནག་མ་བྱངས། །དངོས་སུ་བྱག་རྒྱ་མ་

ཉེན། །ཁ་དབྱེན་ཆེག་རྗེས་མ་འབྲང་། །རྩོག་གཏམ་ནི་མ་
 མང་། །མོ་དང་ཕྱིས་སྟགས་མ་བྱེད། །ཕོ་ཆོད་ལྷང་བསྟན་མ་
 གནང་། །གྲོང་དུ་འགྲོ་འདུག་མ་མང་། །བསོད་སྟོམས་མང་བོ་མ་
 རྒྱག །དབང་དང་སྟོག་གཏད་མ་བྱེད། །མང་བོ་སྟུགས་གཅིག་མ་
 འདུག །མཐུ་གཏད་དྲག་ལས་མ་བཅོ། །བྲ་མར་དད་ལྟག་མ་
 བྱེད། །གྲོགས་ལ་ངན་སྟུགས་མ་བརྗོད། །སྟུགས་སྟུགས་རི་སྟུང་
 རྣམས་ཀྱི། །རང་བྱུང་བྲག་ཕྱག་སྟུགས་ལ། །རྒྱན་དུ་གཅིག་ཕྱར་
 སྟོང་ཅིག །ཡང་ན་ཕུན་ནི་གཉིས་གསུམ། །མཆོམས་དམ་འདག་
 སྟུར་གྱིས་ཤིག །ཡང་ན་ཕུན་ནི་འགའ་རེ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་སྟུགས་
 མེད། །རི་བྲོད་ང་བཞིན་འགྲེམས་ཤིག །གོས་སུ་ངན་ངོན་གྱིན་ལ། །
 ཟས་སུ་གང་རྟེན་བློ་ཤིག །སྟོ་སྟུར་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་། །ཤིང་གི་
 མི་བཞིན་གྱིས་ཤིག །དེང་སང་ཁ་དབྱེན་རྒྱན་མང་། །གང་ལའང་
 བདེན་པར་མ་འཛིན། །དེང་སང་རྩོག་གཏམ་མང་། །གང་སྟོས་
 རྣ་བའི་བྱུར་དོར། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟོས་ནའང་། །རང་མཐོང་
 ང་རྒྱལ་མ་ཆེ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཆོད། །ས་འོག་གཏེར་
 བཞིན་སྟོས་ཤིག །གསང་སྟགས་གསང་ནས་བསྐྱབ་དགོས། །
 མངོན་མངོན་རྒྱང་བ་མ་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟུ་ཅམ། །
 མཐོང་ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ལ། །དད་ཅན་རྣ་བར་སྟོགས་ཤིག །
 བན་བཏགས་གནོད་པ་བྱེད་དང་། །བཟང་བྱས་ངན་དུ་སོང་བ། །

རེ་བའི་རེ་ཐག་ཚད་རུང་། །གང་ལ་སྟུག་པསྟུག་མ་བྱེད། །སྟེ་མེད་
 ཚས་དབྱེངས་ཆེན་པོའི། །ངང་དུ་མེ་རེར་སྟོང་ཅིག །སྟོང་བདེ་
 འཁོལ་ལེ་འགྲོ་ངེས། །མདོར་ན་སྟེང་ནས་སྟོག་རྒྱག །འོག་ནས་ས་
 འགྲུལ་བར་ནས། །མི་ཀུན་དག་རུ་ལངས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྟོས་ལ། །གང་ཡང་བདེན་
 པར་མ་འཛིན། །གང་ལ་ཁོང་སྟོང་མ་སྟེ། །གང་ཡོད་ཁྱེར་ནའང་
 བྱེན་ལ། །གང་བཅའ་བཅོ་གི་རྒྱགས་ཤིག །རྒྱན་དུ་གཉེས་རྒྱང་
 ཁ་རོག །སྟོང་དང་ཁ་མཆུ་མི་འོང་། །ལག་པས་མགོ་སྟུར་སྟོས་
 དང་། །དེད་ནས་གཙོག་མཁན་སྟུ་ཡོད། །ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་པར་
 བྱེན། །སྟེང་དང་པམ་ཁ་རྒྱར་འོངས། །འདི་ནི་འོ་སྟོལ་བྱ་བཏང་། །
 ཚས་མཛད་རི་བའི་ལྷགས་ཡིན། །ལྷགས་འདི་འཆོལ་དུ་མ་འརྱག།
 ཡ་རོག་སྟེང་སྟོགས་ཆ་བོ། །འདི་བཞིན་མཛད་གི་སྟོང་དང་། །རིང་
 མིན་སྟུར་དུ་མཇལ་འོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་རི་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་མཆོ་སྟེང་
 རས་མ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཁར་གྱིས་བའོ། །

སྟེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚས་
 སྟེང་རྣམས་ལ་གྲུས་སྟུག་འཆོལ། །བདག་གིས་གང་ཤར་སྟུ་
 དབྱངས་སྟངས་པ་ཡི། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་དག་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྟོབས། །སྟུ་བ་ཚོགས་དུག་རང་སྟོལ་ཞེས་བྱ་ངས། །སྟུ་ལ་
 དགའ་བས་སྟོང་སྟུག་སྟུག་ཅམ་སྟངས། །གཞུང་མང་སྟེ་ཚད་སྟེན་

དངགས་མ་བསྐབས་པས། །མཁས་མང་དགེས་པའི་ལུང་འདྲེན་
 རྟེན་སྦྱར་མེད། །རང་ལ་ནང་ན་ཉམས་སྦྱང་མ་མཆིས་པས། །
 ཉྱགས་ལྡན་རབ་རྩ་མགུ་བའི་མན་ངག་མེད། །འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལྟ་
 ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དབེན་པར་ལོ་མང་སྐབ་པ་བྱས་པའི་
 མཐུས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཁ་ཏའི་རིགས། །མེ་ལོང་
 གཟུགས་བཞིན་ཡིད་ལ་འཆར་འཆར་འདྲ། །དབེ་སྦྱས་སྤྱོ་འཛིན་
 གཤམ་སྦྱང་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱ་དབྱངས་འཛད་མེད་གསྒྲར་འགྲན་
 པ་འདྲ། །འོན་ཀྱང་བན་ཆན་གསལ་འགྲིབ་མཐོ་དམན་ཆེ། །འགལ་
 འབྲལ་ལོངས་པ་མཁས་པའི་སྦྱན་སྒྲར་བཤགས། །མཁས་པས་མི་
 ལེགས་གསུངས་ནས་མ་འགོག་དང་། །བདག་འདྲའི་ལོངས་པ་
 མང་པོར་ཕན་ཡང་སྲིད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆུགས་ན་
 འདོམ་པ་གང་། །སྦྱན་པོ་བདག་འདྲས་འཆུགས་ན་མཐོ་གང་
 ཟེར། །མཁས་པས་ཤེས་བཞིན་འཆུག་གི་མ་འཇུག་དང་། །བདག་
 འདྲས་འཆུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་བཀའ་མ་བརྟུན། །བྱིས་པས་བསམ་
 པ་དྲང་པོས་གང་སྤྲས་པ། །མིན་རུང་པ་མས་ལྟག་པར་བྱམས་པ་
 ལྟར། །བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ནས་བྱིས་པ་སྟེ། །ལོར་ཀྱང་མཁས་
 པས་ལྟག་པར་བྱགས་བཅེ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་འགལ་
 འབྲལ་ལོངས་པ་གང་། །བྱང་ཁིང་དག་ནས་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །མགུར་དབྱངས་སྦྱང་ཕྱག་སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་

མཐུས། །སངས་ཀྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་འབར་གུར་ཅིག །ཀྱལ་སྤིང་
 ལྷ་བདུན་བཞིན་དུ་སྒྲེགས་བམ་འདིས། །ཀྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་མགུར་འབུམ་ནོར་བུ་ལ་འགལ་འབྲལ་གྱི་གཡའ་ཤོར་
 བ་བཟོད་གསལ་བཤགས་པའི་བྱས་རས་གྱིས་བྱེད་པུས་ནས་སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཀྱལ་.....
 མཚན་གྱི་ཆེ་ལ་བཞག་སྟེ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་དགོས་འདོད་གྱི་ཆར་མབ་པའོ། །

སངས་མ་ཀྱས་པའི་བདག་གཞན་འགྲོ་གྲུན་ལ། །སངས་ཀྱས་
 ལས་ལྷག་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་རྗེ། །སངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་
 སངས་མི་བཟང་ཡང་། །སེང་བཟང་མིང་ཅན་བུ་ལ་སྟན་གསོན་
 དགོངས། །སྤྱོད་མགྱིན་གངས་རིའི་མགུར་དབྱངས་ཚུ་ཚུན་བྱང་། །
 གདུལ་བྱའི་ཚུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པ་མཐོང་། །མཁས་སྟོམ་ཚུ་
 ཐུན་གྱིས་འགྲན་ངལ་བའི་ཆོ། །དོ་ཆ་བཟང་བརྒྱའི་བྱེ་མའི་ནང་
 དུ་བྲོས། །དོ་མཚར་ཤིན་དུ་སྟན་པའི་མགུར་སྤངས་པ། །ཐོས་ཆད་
 ཡིད་འཕྲག་མི་རྒྱམས་ཉན་པ་མཐོང་། །ཁྱ་བྱག་གིས་འགྲན་མི་
 ལུས་མ་ཉན་ཆོ། །དོ་ཆ་སྟེ་མ་ཞིག་བརྒྱས་ཁ་རོག་བྲོས། །སྟན་གྲགས་
 དབྱར་རས་ས་སྟེང་འགོང་བ་མཐོང་། །གཡུ་འབྲུག་གིས་འགྲན་
 དབྱར་དུས་སྒྲ་བསྒྲགས་གྱང་། །ཁོལ་བུ་ཅམ་རེ་མིན་པ་མ་གོ་ཆོ། །
 དོ་ཆ་ཁ་རོག་རྩ་རི་མཐོན་པོ་བསྒྲེགས། །མགུར་འབུམ་ཀྱལ་སྤིང་
 ལྷ་བདུན་རིན་པོ་ཆོ། །གངས་ཅན་པོད་ལ་འཛོག་པ་བཞག་པ་
 མཐོང་། །རི་རབ་ཅེ་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། །ཀྱལ་སྤིང་ལྷ་

བདུན་ཡིད་ཀྱང་ཡིད་རབ་འཕྲུག་ | ཆོག་བཞི་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུའང་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས། | སྐུ་ལྷས་མར་མེ་ལྷགས་གཟེར་སྟང་བཏབ་
 སྟགས། | བསམས་ན་སྒོ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། | སྐར་བཅུ་སྐྱེ་བོར་
 ཡང་ཡང་ཅིའི་མི་འབྱེར། | ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟང་བཅུད་
 བསྐྱས་ནས། | རྩར་སྟན་ཡིད་འཕྲུག་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་ཅུ། | སྒྲངས་པའི་
 ཡོན་དུ་བདག་ལྷས་ལྷངས་སྦྱོད་ཀྱན། | ལུལ་ཀྱང་འཁོར་བར་
 དཀའ་བས་བདག་སྒོ་འབྱམས། | འོན་ཀྱང་ཆ་ཅམ་འཇལ་ཕྱིར་ད་
 བས་བབྱང་། | ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་སྟེ། | ཤིན་ཏུ་
 དཔེན་པའི་རི་དང་ནགས་ཆལ་ནས། | གང་རུས་བཤད་དང་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་སྤྱོད་སྟེ། | འདི་ལྟར་རྗེ་ལ་གཏང་རག་ལུལ་བའི་
 མཐུས། | འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། | འདི་ལྟར་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལེགས་བསྟེན་ནས། | འདི་འདྲའི་ཟབ་རྒྱའི་
 གདམས་པ་ཉན་པར་ཤོག། | ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་བྱ་ལེང་བཟང་རྒྱ་མཆོའམ། བཟུ་
 རང་གྲོལ་ལམ། རིག་འཛིན་སྒྲ་བ་ལ་ངའི་མགུར་མ་རྣམས་བྱིན་དུས་ཆོག་གི་གཏང་རག་གི་རྟའི་
 ཉིང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་གོས་འཕངས་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ལུལ་བའོ།

ཤ་སྐྱག་པོའི་རུ་དང་འབྲོང་གི་རུ། | རུ་སྐྱེས་ས་མི་གཅིག་ཐ་
 དད་དེ། | དེ་གཞུ་མཁན་དུང་དུ་རང་འདུས་ཆེ། | ཆེ་གང་བོ་མཐུན་
 ཞིང་འགྲོག་པའི་རྟགས། | བྱ་ཆོད་པོའི་སྒོ་དང་སྐྱག་མའི་སྒོ། | སྒོ་
 སྐྱེས་ས་མི་གཅིག་ཐ་དད་དེ། | དེ་མདའ་མཁན་དུང་དུ་རང་

འདུས་ཆོ། །ཆོ་གང་པོ་མཐུན་ཞིང་འགྲོག་པའི་རྟགས། །ཡར་ལ་ཡི་
 མི་དང་ལུང་གི་མི། །མི་སྐྱེས་ས་མི་གཅིག་ཐ་དད་དེ། །དེ་དབེན་
 པའི་རི་ལ་རང་འདུས་ཆོ། །ཆོ་གང་པོ་མཐུན་ཞིང་འགྲོག་པའི་
 རྟགས། །མཆོག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །བར་མཆོམས་
 མེད་ཟབ་རྒྱུ་འི་ཆོས་ཉན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དུས་འདི་བཞིན་
 ཡང་། །ཡང་ཡང་དུ་ཕྱད་ནས་འགྲོག་པར་སྒྲོན། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་རི་བ་
 མང་པོ་མཆོ་སྒྲིང་ནས་ལྷན་ཅིག་བཅུད་དུས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུན་ཞིང་མ་བུ་བཞིན་དུ་
 འགྲོགས་ཆོ་སེམས་སྒྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བླ་བས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་ཞིང་རྒྱ་བྱ་དར་དེར་སྒྲོག་པའི་མཆོ་
 ཁ་ནས་རེབ་གོང་ལྷ་བཏོན་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བའི་ལྷ་རྩེ་དུ་སྒྲངས་པའོ། །

སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལྔའི་རྒྱན་
 དུ་བཞུགས། །འདིར་འདུས་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཡང་
 ཡང་ཕྱད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡ་གི་དགུང་སྔོན་ནམ་མཁའ་
 དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་བ་བཟང་། །དགུང་སྔོན་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ཉི་
 ཟླ་སྤྱིང་གཞན་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ། །དགུང་སྔོན་སྤྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱིབ་
 ཅིང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་མི་བྱིན་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱད་
 པར་ཤོག །ཕ་གི་འོ་བྲག་སྔོད་མཐོན་པོ་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་
 བྱ་ཚོད་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །བྲག་
 སྔོད་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བྱ་ཚོད་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་
 འགྲོ། །བྲག་སྔོད་ཐོག་གིས་མི་བཤེག་ཅིང་། །བྱ་ཚོད་སྤྱི་ཡིས་མི་

ཟིན་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱད་པར་ཤོག །ལྷམ་རར་འབྱུངས་
 པའི་མེ་ཏྲིག་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་བུང་བ་གཉིས། །གནས་
 སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །མེ་ཏྲིག་སྐྱ་ཁམས་བདེ་བར་
 བཞུགས། །བུང་བ་འཕུར་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ། །མེ་ཏྲིག་སང་གིས་
 མི་ཁྱེར་ཞིང་། །བུང་བ་མེར་བས་མི་བཅོམ་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཕྱད་པར་ཤོག །ཤར་ཕྱགས་ཚུ་བོ་གཞུ་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉ་
 མོ་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །གཞུ་སྐྱ་
 ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ཉ་མོ་རྒྱ་མཚོ་འགྲེམ་དུ་འགྲོ། །གཞུ་འི་
 རྒྱ་རྒྱ་མི་འཆད་ཅིང་། །ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱས་མི་ཟིན་པར། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཕྱད་པར་ཤོག །འཚོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་དང་། །དེ་ལ་
 འཁོར་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 བཟང་། །མདོ་ཡི་ཡོན་བདག་བདེ་བར་བཞུགས། །སྒྲིམ་ཆེན་ཕུ་ཡི་
 བྲག་ལ་འགྲོ། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་མི་འཆི་ཞིང་། །སྒྲིམ་ཆེན་ང་ཡང་
 མི་འདས་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆ་
 ཆེན་གངས་ལ་འགྲོ། །ཁར་སྒྲིབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བདེ་ལྷས་སུ་སྦྱས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། །སྐྱ་ས་ལེ་ནམ་མཁའ་ལངས་བུང་། །ང་འཇམ་
 སྒྲིང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པ། །འོད་ལུ་མཐའ་མེད་པར་བཀྲེན་ས། །སྒྲིང་
 བཞི་བོ་བསྐྱར་ལ་ཆས་འགྲོ། །དབྱར་ནམ་ཟླ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབས་
 བུང་། །ང་མེ་ཏྲིག་པརྒྱའི་སྒྲིང་པ། །འདབ་འཇམ་མཉེན་མཛེས་པ་

བརྒྱུད་ས་ནས། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་དུང་དུ་ཆས་འགྲོ། །ཆེ་འདི་
ནི་སྒྲི་ཡིས་བཏང་བུང་། །ད་བྱ་བཏང་རས་པའི་སྦྱིད་པ། །ཆས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ངང་ནས། །གནས་རི་ཁྲོད་དཔེན་པར་
ཆས་འགྲོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་ཆོག་ས་དུག་རང་སྒོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

མཆོད་འོས་སྐྱབས་གུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྟན་
འགྲོར་པན་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་གདབ། །བདག་གིས་དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་
བ་ཀྱན། །སྦྱོ་བ་གསུམ་ལས་མི་འགྲུང་འཆང་རྒྱ་ཤོག །བདག་གི་
ལུས་དང་ལོངས་སྦྱིད་གར་སོང་སར། །རྟག་དུ་ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་
འཕེལ་བར་ཤོག །བདག་གི་འདྲ་སྐྱ་བཞིངས་པ་མཐོང་ཆོད་གྱིས། །
དཔེན་པར་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱིང་བར་ཤོག །འདྲ་སྐྱ་གར་ཡོད་
ཁྱིམ་དུ་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཆའི་མིང་ཡང་མེད་
པར་ཤོག །བདག་གིས་མགུར་དབྱངས་གང་སྤངས་འཇིག་རྟེན་
དུ། །འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་བར་དུ་གནས་པར་ཤོག །གང་གིས་
ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲོར་ཅམ་བྱས་ན། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་
ཤོག །དག་གིས་དབྱངས་བྱས་མགུར་ཆོན་གཅིག་བཏོན་ཀྱང་། །དེ་
ཡི་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་ཤོག །ཡིད་གྱིས་དད་གུས་བསམ་སྒྲོམ་
གང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་ཤོག །གང་གིས་

མཚོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་དེ། །སྟེ་འགྲོ་ཡང་ས་གྲིས་མཚོད་ཅིང་
 བཀྱར་བར་ཤོག །ཕྱགས་བཅུར་སྟེལ་ནས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་
 ཡིས། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །
 མདོར་ན་མགུར་འབུམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀྱན། །གནས་
 སྐབས་སྦྱིད་ཅིང་མཐར་ཐུག་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉིན་ཞིག་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའོ།།

འགྲོ་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཙ་བརྒྱུད་སྟེ་མ་
 རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །མཚོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་ཀྱིས་སྟོལ་
 མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །སྟེ་ནང་
 གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བའི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་
 མའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །ཆོས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
 སྦྱབ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །མི་ལ་ན་ཆ་
 མེད་པའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཀྱ་ཤེས་
 ཤོག །ཞིང་ལ་སང་སེར་མེད་པའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །དུས་འབྲུག་ཕུ་
 ག་མེད་པའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །ལྷ་ལེགས་འབྲུ་ལྷོ་ར་འཕེལ་བའི་བཀྱ་
 ཤེས་ཤོག །ཆེ་རིང་ལངས་སྦྱིད་རྒྱས་པའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །བདེ་
 ལྷན་ཞིང་བཞིན་སྦྱིད་པའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས་བྲིས་པའོ།།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་ཞབས་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཚོག་དམན་བར་
 མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྩི་རྩེ་འཕྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་

པའི་ནང་ཚན་ལས། མཚེ་སྟོང་མ་རྒྱ་དེ་བའི་གནས་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏུལ་བྱས་ཞུས་ལན་ཆབ་ཤོག་གི་སྟོར་ཆེ་དེ་ཐ་མཐོ། །

མཚེ་སྟོང་ནས་མགུར་ཚན་ཆེག་སྟོང་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཡི་གེར་འཁོད་སྟངས་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་
ཉིད་བྱ་བྱལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འབའ་ཞིག་ལྟར་བཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན་གཤེས་དོ་དམ་མ་མཛད།
གཞན་བཀའ་བསྟུ་བ་པོར་ངེས་འཛིན་ཆེར་མ་བྱུང་སྟངས་། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་པར་རང་གྲོལ་གྱིས་
མགུར་ཚན་གཅིག་པར་དུ་བཞོ་བར་མཛད་པས་འགྲོ་དོན་ཆེར་འཕེལ་གྱང་། མགུར་པལ་མ་ཆེད་མ་
ཕྱི་གཞན་གྱིས་དད་རྟེན་དུ་བྱེད་ནས་རྒྱན་འབྱམས་སུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བ་ན། དམ་པ་གང་གི་ཞབས་སེན་
དགེ་མཚན་གྱི་པར་མ་དོ་སྟངས་འདི་ཐིག་ལེར་རྣམ་པར་བཞོད་པ་དང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྟོན་དར་བའི་
མཐུ་ལས་མ་ཕྱི་པལ་མ་ཆེ་བྱུག་དུ་སོན་པ། སྟོན་བསགས་ལེགས་བྱས་གྱི་མཐུ་བརྒྱས་ཤིང་དམ་པ་དུ་
མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱད་གཏམས་ཤིང་། རྩལ་ཤར་སོར་
བརྩའི་འབྲལ་འཁོར་བསྐྱར་བར་རྟེན་པའི་ཉལ་གི་མཚམས་པ་མཚོག་གིས། མ་འོངས་ད་ལྟའི་
གཏུལ་བྱར་སྟོན་པའི་ལྟག་བསམ་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་དུ་བསྟུ་བྱེས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་.....
ལགས་ཤིང་། མ་ཕྱི་རྣམས་སྐབས་གཅིག་དུ་མ་བྱུང་གཤེས་གོ་རིམ་རུང་བཅད་འཆོལ་བ་
རྣམས་ལྷ་སྐབས་གཅིག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་འབབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འོངས་པ་བཞིན་ངེས་པ་.....
ཅན་དུ་བྱ་བྱ་ལྟ་ཀའི་པད་མཚོར་སྒྱུལ་བ་པོ་ནི། དམ་པ་གང་གི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཐ་ཤལ་ཚོངས་
བརྒྱལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་སོར་བརྩའི་འདུ་བྱེད་ལས་སོ། །ད་དུང་ཡང་མཚེ་སྟོང་གི་མགུར་
ཚན་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཞིག་མ་ཕྱི་མ་རྟེན་པས་ཕྱིས་ནས་རྟེན་ན་གོང་འོག་གང་དུ་གཞུག་དགོས་པ་.....
སྟོན་པོའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་མཚོག་དམན་རྣམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ལགས་པས་དགོངས་འཆོལ། །

ས་བརྩའི་དབང་ཕུག་མ་ཆེན་སྒྲིམ་རའི་
གངས་རིའི་མགུལ་ནས་
བཞིངས་པའི་སྒྲོར།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆོག་དོན་ཀྱན་མཁྱེན་ནས། །
བཀའ་ཆོས་སྒྲུལ་མཁས་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་ལྷང་། །བཀའ་ལས་
ཅུང་ཟད་མི་འདའ་རི་བྲོད་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བྱ་ངའི་
སྤྱི་ཕོར་བཞུགས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱིགས་དུས་
འདིར། །བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་སྤྱ་མས་ཆོས། །
བསྟན་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རི་བ་ངས། །བསྟན་འགྲོ་
ཡོངས་ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་འདྲའི་བྱིས་སྐྱ་
མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྐུག་བསྐལ་
ཀྱན། །ཉི་བར་ཞི་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། །སེམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་སྐྱ་
དབྱངས་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་སྤྲད་སྐྱ་སྤངས་པ། །དངོས་
དང་བརྒྱུད་ནས་རང་དང་འགྲོ་བ་གཞན། །ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ས་སྤྱིགས་གང་དུའང་མགུར་འབུམ་

གྲེགས་པམ་གནས། །ས་དེར་བཀྱ་མི་ཤེས་པའི་མིང་མི་གྲག །ས་
 ཡི་ཅི་བརྩུང་ལ་ཏྲ་ག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ས་སྤྱང་དགེ་ལེགས་བྱབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མདྲོར་ན་བདག་དང་བདག་གིས་སྟུ་
 སྒངས་པ། །མཐོང་ཐོས་འབྲི་འདྲོན་སྟོག་འཆང་བྱེད་པ་རྣམས། །
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་
 ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 དགེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རང་གིས་གང་བསགས་དགེ་བའི་
 མཐུས། །གངས་ཅན་བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟུ་བ་ངའི། །ཅི་བསམ་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག །

བརྩུང་གསུམ་ཅ་བརྩུང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོ་གསུམ་རབ་
 ཏུ་གྱས་པས་གསལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པའི་བདག་གཞན་གྱི། །སྟུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དབྱར་གསུམ་སྟོན་གསུམ་དགུན་གསུམ་
 དབྱིད་གསུམ་དུས། །རྩ་ཐུག་གཡའ་ཐུག་ས་ཐུག་བྲག་ཐུག་
 བསྟོན། །གོས་ངན་ལྷམ་ངན་ཟས་ངན་རྩ་ངན་འཐུང་། །དཔོན་
 མེད་གཡོག་མེད་གྲགས་མེད་ཨོར་མེད་ངས། །ཉོན་མོངས་ནད་གྱི་
 ན་བ་རང་ཉིད་ལ། །མདྲོ་སྟགས་དམ་ཚེས་སྦྲན་གྱི་མདྲོད་བསྟོགས་
 ནས། །སྟུ་དབྱངས་ཐུན་ཆུང་བྱས་ནས་སྦྲན་འགའ་སྟེར། །ཉོན་
 མོངས་ནད་མ་སོས་རུང་བསམ་པ་རེད། །གྲོང་བྱིམ་ཅིག་ཁྱུང་བན་

གན་བུང་བ་ཡིས། །འགྲིམས་ན་ཆགས་སྒང་རྒྱ་རྩ་ཚུང་ཉེན་ཆེ། །
 མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་དྲི་མེད་མེ་ཏྲ་གི། །མདྲོ་སྒྲགས་གསུང་ཚས་
 བཅུང་བཟང་འབྱུངས་ན་ལེགས། །ཡོན་ཏན་སྟོབས་ཞན་བན་
 གན་གྱིས་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་པའི་ཁུར་ཆེན་མི་ཐེག་རུང་། །
 བསམ་པ་ཐག་པས་འཁུར་བའི་གྲུབས་གྱིས་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་
 མས་མཐོང་ན་བཅེ་ཞིང་བྱམས། །སེམས་ཉིད་ཞིང་སར་སེམས་
 བསྐྱེད་ས་ཐོན་ཐོབས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལུང་དྲོད་གཤེར་
 གྱིས། །སྦྱངས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །ཆེ་
 འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྤྲུལ་མ་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །སྤྲུལ་དལ་སྦྱོང་དུས་
 གཉེན་པོའི་གི་རྒྱུང་རྩོམ། །སྟོབས་ལྡན་ཉེན་མོངས་དག་ཐོས་
 དབང་མེད་དུ། །འོག་དུ་བཅུག་ཆེ་འོག་ནས་གི་རྒྱུང་གིས། །
 གཙགས་པ་གཉེས་རྒྱུང་ལྷགས་ཡིན་གཙགས་སྤུབ་སྟོས། །འདིའི་
 མཚན་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཞིང་ས་ལ། །བདེན་ཆེག་སྦྱོན་ལམ་ས་
 ཐོན་མང་པོ་འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་བདེ་སྦྱིད་ལ་ལེགས་འབྲས་
 སྒྲིན་ནས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་རྟག་དུ་ལོངས་སྦྱོང་ཤོག །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་བན་གན་རང་ལ་སྒྲས་པའོ། །

རི་པོ་མ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཅེའི་གངས་དཀར་ཁྱོད། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་
 མ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །གངས་རིའི་ར་བ་ན་འགྲོ་བའི་འབྲང་
 རྒྱུང་ཁྱོད། །དད་ཅན་སྟོབ་མ་ང་ཡིན་ན་སྦྱོང་པ་ལ། །དྲུངས་བསེལ་

མཚོ་ཆུང་ཁའི་ངང་བ་སེར་པོ་བྱུང་། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དེ་
 ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །མེ་ཏྲིག་ཅེ་མོ་ན་འཁོར་བའི་བྱང་བ་བྱུང་། །
 སྤྲོད་ལྷན་སློབ་མ་དེ་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །སྤང་གཞིངས་འཇམ་པོ་
 ན་ཉལ་བའི་རྒྱང་བྱ་བྱུང་། །ཀླས་པའི་ཨ་མ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་
 ལ། །གཡའ་སྤང་མཚམས་ཤིག་ན་རྒྱ་བའི་དགོ་བྱ་བྱུང་། །དད་ཅན་
 ཡོན་བདག་ཚོ་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །སྤྲ་མ་ཨ་མ་གྲོགས་སློབ་བྱ་ཡོན་
 བདག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་སོ་སོར་གྱེས་ནས་སོང་། །
 ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་པོ་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །འབྱུང་བཞི་
 འདུས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་མི་རྟག་འཇིག །ཆེ་འདིའི་མི་ནོར་བུས་
 ཆགས་ཞིན་མ་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་ཨང་། །སྤྱ་འདི་བྱེ་རོལ་གྱི་སྤང་བས་རྒྱེན་བྱས་ནས། །རི་བོ་མ་
 ཆེན་གྱི་གངས་རིའི་འདབས་ནས་སྤངས། །

ན་མོ་གུ་རུ། ཡ་གི་སྤྲང་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན། །
 འོད་སྤྲང་སྤྲོགས་བརྒྱ་རུ་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་བྱུང་། །འགོ་མགོན་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །འོད་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱལ་ན་ཨང་། །སྤྱོ་རུབ་སྤྲོགས་གྱི་རིའི་ཅེ་མོའི་ནམ་མཁའ་
 ན། །འོ་མ་འཕྱར་བ་བཞིན་སྤྲང་བའི་སྤྲོན་དཀར་བྱུང་། །པད་
 འབྱུང་ཡབ་སྤྲས་ཚོ་ཡིན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ལྷ་
 བྱིད་བྱས་ན་ཨང་། །ཤར་སྤྲོགས་རི་བོ་ཡི་ཅེ་མོའི་ནམ་མཁའ་ན། །

ཞོ་གསར་སྤངས་པ་བཞིན་ལངས་པའི་སྤྱོད་དཀར་ཁྱོད། མི་ལ་
 ཡབ་སྐུ་ཚེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། རྒྱལ་ཁྱེད་མི་ལྟ་བུ་བྱས་
 ན་ཨང་། རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མཁའ་ན་དར་ཡུག་དཀར་པོ་ཞིག །
 རྒྱལ་པོ་བཞིན་བརྒྱངས་པ་ལྟར་འཐེན་པའི་སྤྱོད་དཀར་ཁྱོད། རྟོ་
 བཟང་ཡབ་སྐུ་ཚེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལ། དབུ་མ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་བྱས་
 ན་ཨང་། ཞིས་པ་འདི་ནི་ཉིན་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མཁའ་པ་དང་མྱོང་
 བ་མཐོང་ཆེ་གངས་དཀར་དེ་པོ་མ་ཆེན་ནས་སྤངས་པའོ། །

འོད་གསལ་ཉི་མ་དེ་ནམ་མཁའ་ཤར། འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 མཆམས་ཀྱན་བྱབ་པ་མཐོང་། ཨོ་རྒྱན་པར་དེ་པོ་ད་དུ་བྱོན། རྒྱལ་
 བསྟན་བརྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། རྒྱ་རྒྱལ་རྟོག་པོ་ཞིག་
 མདུན་མཁའ་འོངས། ནམ་མཁའ་ཡར་ཡར་དུ་བསྐྱོད་པ་མཐོང་། །
 རྒྱལ་ཆེན་མི་ལ་ཁོང་པོ་ད་དུ་བྱོན། རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ཡིད་ལ་ཤར། དདུལ་དཀར་མདོག་འདྲའི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་
 འཁྱིལ། རྒྱང་ཆར་འཇམ་པོ་ཞིག་བབས་པ་མཐོང་། རྗེ་བརྒྱན་
 ཚོང་ཁ་པ་པོ་ད་དུ་བྱོན། ཆོས་ཆར་ཕབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིད་ལ་ཤར། །
 འཇམ་སྤྱོད་ཉི་མ་དེ་འོད་ལམ་ལམ། རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡིབས་པ་མཐོང་། རྟོག་དཔོན་པད་འབྱུང་ཁོང་བྱངས་མདོག་གི །
 དཔལ་རིར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། རྒྱ་རྒྱལ་རྟོག་པོ་ཡིས་
 འདབ་གཤོག་བརྒྱངས། བཟུང་ནས་ཤར་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་

མཐོང་། ། གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་ཁོང་མདོན་དགའ་ཡི། ། བིང་དུ་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། ། དདུལ་དཀར་མདོག་འདྲའི་སྒྲིན་གཡོ་
 འགུལ་བྱས། ། སྟོང་སྒྲིགས་ནམ་མཁའ་ལ་བུམ་པ་མཐོང་། ། རྗེ་
 བཅུན་སྒོ་བཟང་ཁོང་དགའ་ལྡན་གྱི། ། བིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་
 ཡིད་ལ་ཤར། ། འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ཡི་སྐུ་བརྟེན་ཀྱང་། ། ཏྲག་འཛིན་ཅན་
 རྣམས་ཆོས་བསྐུལ་ཕྱིར་དུ། ། འགྲོ་མགོན་དེ་གསུམ་གྱིས་མི་ཏྲག་
 པའི། ། རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། ། རང་ལུས་མི་
 ཏྲག་པར་འཛིག་པར་ངེས། ། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་སྤངས་ཆོས་
 བསྐུབས་ནས། ། བྱི་མ་འགྲོ་མགོན་གསུམ་བཞུགས་པའི་བིང་། །
 གསུམ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཅིག་ཡིད་ལ་ཤར། ། བྱིས་པ་འདི་ཡང་བྱི་རྩལ་གྱི་སྤང་བས་
 རྟེན་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་གངས་རིའི་ར་བ་ནས་སྤངས་པའོ། །

བིང་འདི་ཡི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་བཀོད། ། བིང་མང་བའི་ལྷ་
 ཡིས་བསུ་སྐྱེལ་མཛད། ། བིང་གཞན་གཤེགས་ཆོས་རྒྱལ་དག་
 དབང་མང་། ། བིང་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བུ་ལ་གཟིགས། ། མཚོ་
 དབྱར་དུས་དར་བིང་རྒྱས་པའི་ཆོ། ། རྒྱན་རྒྱ་བུ་ཕོ་མོས་བྱས་པས་
 མཛེས། ། དགུན་འགུམ་དར་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཅ་ན། ། རྒྱན་རྒྱ་བུ་ཕོ་
 མོ་བྲལ་ནས་ཐལ། ། ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་མ་རྒྱས་པའི་ཆོ། ། རྒྱན་མི་ཏྲག་
 འབྲས་བུས་བྱས་པས་མཛེས། ། སྟོན་ལེར་སྐྱར་རིམ་གྱིས་སང་ཅ་
 བ། ། རྒྱན་མི་ཏྲག་འབྲས་བུར་བྲལ་ནས་ཐལ། ། རང་གཞོན་ཅུ་ཤ་

བྱུང་ཆུས་པའི་ཆོ། །ཀྱན་སྒྲ་མ་པ་མས་བྱས་པས་མངོས། །ད་
 ལྟོབས་མདངས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཅ་ན། །ཀྱན་སྒྲ་མ་པ་མར་བྲལ་
 བས་ཐལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །ཆོས་གསུང་
 མཁན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཆོས་ལྟར་དུ་སྦྱབས་དང་རི་བྱོད་
 པ། །ཆོས་སྦྱབ་རྟེན་ལུས་འདི་ཀས་ནས་ཐལ། །རི་མ་རྒྱལ་མགུལ་
 བས་དགོང་དུས་ཤིག །སེམས་སྦྱོ་བའི་རྟ་ཞིག་རྟེན་ནས་ཞོན། །
 མགུར་སྟན་མའི་ལྷག་འདིས་བྲབས་པའི་མོད། །ཆོས་བྲབ་རྒྱའི་
 ལམ་ལ་ཁུར་ནས་ཐལ། །

བ་མོ་གུ་ཅུ། སྤང་སེར་བོ་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་མགུལ། །
 རྒྱངས་ན་བུན་གོས་གྱིས་དགྱིས་པ་དེ། །ལུས་གར་བྱེར་མེད་པར་
 ཡལ་ནས་སོང་། །འདིས་རྟེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །ཞིང་
 བདེ་འཇམ་རིན་ཆེན་མརྒྱལ་གྱི། །སྤོང་སྤེ་མ་གཡུ་ཡི་ཆོམ་བུས་
 བརྒྱན། །དེ་ཞིང་བདག་ཆོམ་རྟེན་བྱང་ནས་བྱེར། །འདིས་རྟེན་བྱས་
 མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །ཤིང་འདབ་རྒྱས་ཆོང་ར་ཡངས་པ་ན། །
 འབྲས་མེ་རྟག་ལོ་མའི་བྲོམ་ཆེན་འཆོགས། །ཀྱན་མི་སྤོང་སྤེགས་
 བཞིར་ཐོར་ནས་སོང་། །འདིས་རྟེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །
 སྤོང་སྤེ་ལམ་ཡངས་པའི་སྤེས་འཇམ་ན། །སྤྱིན་དཀར་ནག་རྟ་ཞོར་
 ཉལ་བ་ནམས། །རྒྱང་ཇག་ཆེན་སྤོ་བུར་བྱང་ནས་དེད། །འདིས་
 རྟེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །རི་སྤང་གི་པ་ཡུལ་ཉམས་

དགའ་ན། །ཕྱ་ཁྱ་ཕྱག་ཕྱ་མོ་འདུག་པ་དེ། །ཡུལ་ཆ་མེད་ཐག་རིང་
 གནས་སུ་སོང་། །འདིས་རྒྱུན་ཕྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །སྤྱིང་
 རྒྱ་འཛིན་ཕྱག་པོའི་སྤྱ་གུར་ན། །འབྱུག་ཨ་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱག་
 པ། །ཡར་རྒྱ་གསེབ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཐེབས། །འདིས་རྒྱུན་ཕྱས་མི་
 རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །ཤར་རི་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ན། །སྤྱིང་ཉི་
 མ་སངས་རྒྱས་བྱེན་པ་དེ། །རྒྱལ་རི་པོ་འོག་མིན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །
 འདིས་རྒྱུན་ཕྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །ཡུལ་པ་ཡུལ་མགྲོན་
 ཁང་ཉམས་དགའ་ན། །པ་མ་སོགས་མགྲོན་པོ་རྒྱུང་བའི་རིགས། །
 སུ་མི་འདུག་མགྲོན་རྒྱུང་གསར་བ་སྤྱང་། །འདིས་རྒྱུན་ཕྱས་མི་
 རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །ང་བན་ཀན་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ཡི། །རྩི་སྤྱ་མ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྟག །ཞིང་གཞན་གྱི་གདུལ་བུའི་རྒྱན་དུ་
 བྱར། །འདིས་རྒྱུན་ཕྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱང་། །རང་སྤྱ་ལྷས་
 གཉིམ་རྒྱུང་རི་དྲགས་ཀྱི། །སྤྱི་ལོ་སྤྱ་ཞག་གི་རྩོན་པས་དེད། །མདུན་
 བ་འཆིའི་གཡང་སར་སྤྱེབ་ལ་ཁད། །ང་སྤྱི་འཛིགས་སྤྱ་ཆོགས་དྲན་
 བས་བྱང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་ཤས་ཐན་ཐུན་སྤྱེས་དུས་ཤིག་དུ་གིས་པའོ།

སྤྱི་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་རྩོགས་པའི། །སྤྱི་གསུམ་
 མཆོག་བརྟེས་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལས། །སྤྱི་དྲིན་ཆེ་བའི་རྩ་
 བའི་སྤྱ་མ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་འདི་ཡི་གདུལ་བུ་རྩོགས་པའི་མོད། །སྤྱི་ལ་
 བགྲེས་རྒྱད་མེད་རུང་བགྲེས་པའི་ཚུལ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཆི་མེད་རུང་

འདས་པའི་ཚུལ། །སྤྱི་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བྱའི་སྐལ་བ་ཆད། །སྤྱི་
 བཞུགས་དུས་སུ་བཀའ་ཆོས་གནང་ཚུལ་དང་། །སྤྱི་མདུན་སོང་
 བས་ཕྱག་གཡས་མགོ་ཐོག་སྤངས། །སྤྱི་གཟུགས་བདེ་མོ་ལགས་
 ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ། །སྤྱི་ཞལ་འཇུག་ནས་གསུང་སྟོན་འབྱོན་པའི་
 ཚུལ། །སྤྱི་མི་བཞུགས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡིད་ལ་ཤར། །སྤྱི་གསུམ་ཕྱགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་། །སྤྱི་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་ཚུལ་དྲན་པའི་
 མོད། །སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱེངས་བསྐྱས་སོང་ཀྱང་། །སྤྱི་
 གཟུགས་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་ཤར། །སྤྱི་དྲིན་འཁོར་མེད་མཆན་
 ལྟན་སྤྲུལ་ལ། །སྤྱི་ཆེ་འདི་རུ་མི་མཇལ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །སྤྱི་སྤྱེས་
 འབྲུལ་མེད་ཕྱགས་འདིར་ཟུར་བྱོན་ནས། །སྤྱི་གཟུགས་དེ་ལ་
 མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྤྲུལ་མ་ཆོས་རྒྱལ་དྲན་ནས་སྤངས་
 པམ།

ན་མོ་གུ་རུ། ཕྱགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ན་གྱེན་དུ། །ཡངས་
 པའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་ཆོགས་རྒྱམས། །ཞིག་ནས་རང་ཡལ་ལ་སོང་
 བ། །མཐོང་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱང་། །ཤར་གྱི་རི་མགོ་ནས་ཤར་
 བའི། །འོད་གསལ་འཇུག་སྤྱིང་གི་ཉི་མ། །རུབ་ཕྱགས་རི་སྤྱིབས་སུ་
 འགོ་བ། །མཐོང་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱང་། །བར་སྤྲང་ཡངས་པ་ན་
 ཤར་བའི། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཇའ་ཆོན། །ཡུན་རིང་མི་སྟོད་པར་
 ཡལ་བ། །མཐོང་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱང་། །རྩ་རི་མཐོན་པོ་ཡི་

མགུལ་དུ། །སྒྲུག་པ་སྒྲེ་རགས་ལྟར་འཐེན་པ། །མི་སྣང་རང་ཡལ་ལ་
 སང་བ། །མཐོང་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱང་། །བདེ་འཇམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་
 རྟེན་གྱི། །ལྷ་ཡག་སྟེ་མ་ཡི་ཆོགས་ནམས། །ཁྱིམ་པས་སྐྱར་བ་ཡིས་
 འབྲེག་པ། །མཐོང་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱང་། །སྒྲིན་ཤིང་ཡལ་ག་
 རྟམས་རྒྱས་པའི། །ཆེ་མའི་ལྷ་མ་དང་མེ་རྟག། །འབྲས་བུ་སྒྲུགས་
 མཆོམས་སུ་སྐྱར་བ། །མཐོང་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱང་། །དྲོད་གཤེར་
 འཛོམས་ས་ཅུ་སྒྲེས་པའི། །རབ་མཛེས་མེ་རྟག་གི་འདབ་མ། །ཉི་མ་ཁ་
 ཤས་འཕྱར་ལྟང་བ། །མཐོང་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱང་། །ཞིས་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱང་གངས་ཅན། །པོད་གྱི་སྒྲུ་བ་ངས་སྤངས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ཆོང་ར་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ན། །མི་མང་སྤྱོད་ཆེན་
 འཆོགས་པ། །མི་སྣང་སྒྲུགས་བཞིར་གྱེས་ནས། །སང་ཆེ་མི་རྟག་
 དྲན་བྱང་། །མགྲོན་ཁང་ནང་ན་འདུག་པའི། །མགྲོན་པོ་རྟེན་བ་
 ཆས་ནས། །སྒྲུགས་སྒྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ། །མཐོང་ཆེ་མི་རྟག་
 དྲན་བྱང་། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ལྷས་ན། །རྟ་ལྟོ་ལྷག་གསུམ་
 ཉལ་བ། །རྩི་པོས་དེད་ནས་རི་ཁར། །སང་ཆེ་མི་རྟག་དྲན་བྱང་། །
 རི་སྤྱང་རྩ་ཆེན་མཆོ་ཁའི། །ཁུ་བྱུག་རྩ་བྱ་ངང་བ། །མི་སྣང་ཡུལ་
 གཞན་འཕུར་ནས། །སང་ཆེ་མི་རྟག་དྲན་བྱང་། །རྩ་འཛིན་མཐིང་
 སྒྲིན་གསེབ་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པ། །མི་སྣང་སྤྱང་
 ཆར་འབབ་བཞིན། །སང་ཆེ་མི་རྟག་དྲན་བྱང་། །དྲིན་ཅན་པ་

མའི་ཅ་ན། །འདུག་པའི་ན་ཅུང་བུ་མ། །ཆ་མེད་ཐག་རིང་གནས་
 ལ། །སྤང་ཆེ་མི་རྟག་དྲན་བྱུང་། །སྤྲ་ཆན་མཐིང་སྤྲུག་ཕུ་ན། །ཡ་
 མཆོད་ཆོས་སྤྲ་སྤྲུག་པ། །མི་སྤོད་རང་གི་ཡུལ་དུ། །ཐེབས་ཆེ་མི་རྟག་
 དྲན་བྱུང་། །དགོན་ཅུང་ཉམས་དགའི་ནང་གི་ །བན་ཅུང་གཞོན་
 ཅུ་འགའ་རེ། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ། །སྤང་ཆེ་མི་རྟག་
 དྲན་བྱུང་། །རང་སྤྲེས་པ་ཡུལ་ཉམས་དགའི། །མཐུན་གྲོགས་གཉེན་
 བཤེས་པལ་ཆར། །མི་མཐོང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར། །སྤང་ཆེ་མི་རྟག་
 དྲན་བྱུང་། །ཁྱི་སྤྲ་མཐོན་པོའི་སྤོང་ནས། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཆར་
 འབབ་མཁས། །སྤྲ་མ་མང་པོ་ཞིང་གཞན། །གཤེགས་ཆེ་མི་རྟག་
 དྲན་བྱུང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་མཁན་གྱིས་སྤངས་པའོ། །

འོད་གསལ་འཇམ་སྤིང་ཉི་མ། །ཤར་ནས་རུབ་རིར་ཡིབས་
 སྤང་། །ཉམ་ཅུང་པད་དཀར་ལུས་པོ། །གྲང་རེག་བ་མོས་མནན་
 བྱུང་། །དབྱར་སྤྲེས་ཅུ་འཇིན་སྤོན་མོ། །འཕྱར་ནས་ནམ་མཁར་
 ཡལ་སྤང་། །ཉམ་ཅུང་ཁུ་བྱུག་ལུས་པོ། །སྤྲེས་ཆོད་དྲག་པོས་
 གདུངས་བྱུང་། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ། །ཁྱོན་ནས་ཞིང་གཞན་
 གཤེགས་སྤང་། །ཉམ་ཅུང་སྤོབ་བུའི་ལུས་པོ། །ཆས་པའི་མཆོན་
 མས་མནན་སྤང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བྱིས་པའོ། །

འབྲི་མོ་བཟང་མོའི་ཆོགས་ནམས་སྤྲ་ཕྱི་བྱས། །མི་མཐོང་སྤང་
 རི་སེར་པོར་བཞུད་ནས་ཐལ། །སྤྲལ་དམན་འབྲི་ཕྱག་རྟོད་ཕྱར་ཅ་

བར་ལུས། །སོང་ན་འདོད་ཀྱང་རྟེན་ཅན་ཐག་པས་བཟུང་། །སྡོད་མ་
 ཚུགས་པར་སྐབས་སྐབས་འཐེན་སྒྲར་བྱས། །འབྲི་མ་བཟང་པོའི་
 འོ་མས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཡུན་རིང་རྟོད་ལུས་ཅ་ནས་སུ་ཡིས་
 བཟོད། །འབྲི་ཡིས་འབྲི་ལྷག་སྤང་རི་སེར་པོར་རྫོངས། །བྱ་རྒྱལ་
 རྟོད་པོའི་ཚུགས་རྣམས་སྤྲུལ་བྱས། །མི་མཐོང་དགུང་སྟོན་མཁའ་
 ལ་འལུར་ནས་ཐལ། །སྐལ་དམན་རྟོད་ལྷག་བྲག་དམར་དཀྱིལ་དུ་
 ལུས། །སོང་ན་འདོད་ཀྱང་མཐའ་ན་བྲག་གིས་བསྒྲར། །སྡོད་མ་
 ཚུགས་པར་སྐབས་སྐབས་ལྷབ་ལྷབ་བྱས། །བྱ་རྒྱལ་རྟོད་པོས་བས་
 གྱིས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཡུན་རིང་བྲག་དམར་དཀྱིལ་ནས་སུ་ཡིས་
 བཟོད། །རྟོད་པོས་རྟོད་ལྷག་དགུང་སྟོན་མཁའ་ལ་རྫོངས། །དྲིན་
 ཅན་སྒྲ་མའི་ཚུགས་རྣམས་སྤྲུལ་བྱས། །མི་མཐོང་དག་ཞིང་གཞན་
 དུ་གཤེགས་ནས་ཐལ། །སྐལ་དམན་སྟོབ་བྱ་འཁོར་བའི་གནས་
 འདིར་ལུས། །སོང་ན་འདོད་ཀྱང་ལས་ཉན་གཉིས་གྱིས་མནན། །སྡོད་
 མ་ཚུགས་པར་སྐབས་སྐབས་གསལ་འདེབས་བྱས། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་
 མའི་བྲགས་རྩེས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་གནས་
 འདིར་སུ་ཡིས་བཟོད། །སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་རྫོངས། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱོར་ནས་སྤངས་པའོ།

སྟོང་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །དུལ་མདོག་
 འདྲའི་ན་བུན་ལངས་པ་བཞིན། །སྟུགས་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་

སྤྲོང་ཡངས་ནས། །རྩི་སྤྲོ་མའི་གཟུགས་སྤྲོ་བསྟན་ན་ཨང་། །མདོག་
 རབ་མཛེས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་འཐེན། །ཆར་འཇམ་པོ་དལ་བྱར་
 བབམ་པ་བཞིན། །འཇའ་འོད་ལྷའི་གུར་ཁྱིམ་ཞིག་ནང་ནས། །ཚོས་
 ཟབ་མོ་མང་པོ་གསུངས་ན་ཨང་། །ས་བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་
 སྤྲོང་གཞིངས་སུ། །ཆར་རི་བབས་སྤྲོང་དུ་འབྱེལ་བ་བཞིན། །སེམས་
 དད་གུས་ཆེ་བའི་སྤྲོ་བ་བྱ་ངས། །ཚོས་གང་གསུངས་ཡིད་ལ་བབྱང་
 ན་ཨང་། །མདོག་རབ་མཛེས་མེ་ཏྲག་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །སྤྲོང་བདེ་
 འཇམ་སྤྲོང་དུ་སྤྲོ་བ་བཞིན། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་
 ཚོགས་པ། །བྱ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་ན་ཨང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་
 སྤྲོ་སྤྲོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤངས་པའོ། །

རྩི་མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 གར་བཞུགས་ཀྱང་། །བྱས་རྒྱུད་ནས་འཕོད་དོ་བྱུགས་རྩིས་
 གཟིགས། །སྤྲོང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བས། །ཞལ་ཐོག་མར་
 མཇལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །བྱུགས་བརྩེ་བས་རྩིས་འཛིན་དྲིན་
 ཅན་རྩི། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་བྱུང་སང་། །ད་མགོན་
 མེད་སྐལ་དམན་དཔེན་པར་འགྲོ། །ཡོན་ཁ་བཏགས་མིན་པ་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། །ལྷང་དབང་འབྲིད་གནང་བའི་དྲིན་ཅན་རྩི། །ད་
 ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་བྱུང་སང་། །ད་མགོན་མེད་སྐལ་
 དམན་དཔེན་པར་འགྲོ། །རང་ཉེར་མཁོའི་མཚན་ཇུས་དཔེ་ཆ་

སྐྱུ་ལྟ་། །གང་དགོས་པ་ཕྱིར་གསུང་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ནིང་ཁམས་
 གཞན་དུ་གསེགས་བུད་སྤང་། །ད་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་
 པར་འགྲོ། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་གོས་གཉིས། །ཁྱ་མི་
 དགོས་གནང་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ནིང་ཁམས་གཞན་དུ་
 གསེགས་བུད་སྤང་། །ད་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །
 བུ་མ་མཐུན་དུ་སྤང་ཡང་སྐལ་བྱེན་ནས། །གསུང་ཞལ་ཏ་གནང་
 བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ནིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་བུད་སྤང་། །
 ད་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །ལུས་མགོ་ན་ཆམ་པ་
 ཅམ་བུང་ཡང་། །སྐྱུ་ལྟ་བུ་གཞུང་བསྐྱོད་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་
 ནིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་བུད་སྤང་། །ད་མགོན་མེད་སྐལ་
 དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །ཞག་ལ་ཟླའི་འཕྲོ་ལ་མཇལ་བའི་དུས། །
 བཞིན་མཚུམ་གྱིས་བསུ་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ནིང་ཁམས་གཞན་
 དུ་གསེགས་བུད་སྤང་། །ད་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་
 འགྲོ། །སྐྱུ་ལྟ་གང་དུ་བསྐྱུང་ཁྱུང་འཆམས་རྟགས་དང་། །གསུང་
 ཞལ་གདམས་བསྐྱར་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ནིང་ཁམས་གཞན་དུ་
 གསེགས་བུད་སྤང་། །ད་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ལས། །ཆོས་ལྟག་པའི་དྲིན་ཆའི་
 དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ནིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་བུད་སྤང་། །ད་
 མགོན་མེད་སྐལ་མེད་དབེན་པར་འགྲོ། །ཞལ་མཇལ་བར་དཀའ་

བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །གསུང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་
 ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་བུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་
 དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །ལོ་ཁ་ཤས་ད་དུང་བཞུགས་ན་ཆེད། །བུ་
 རྒྱལ་ལྷས་ལས་འདི་ངན་རེ་ཡང་། །རུས་ད་བར་ཞིང་ཁམས་
 གཞན་ན་བཞུགས། །ཞིང་གཞན་དེའི་གདུལ་བྱའི་སྦྱིད་ལ་ཡང་། །
 ས་ཁྱིད་ལ་སྦྱོན་དང་མདོན་ཤེས་མངའ། །བུས་ས་མ་འཁོད་འདྲའི་
 གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། །བདག་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤང་རི་ཁྱོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

རྗེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་དྲིན་ལྷག་པའི། །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ངག་དབང་མང་། །རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། །རྗེ་
 ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དདུལ་ཤེལ་མདོག་ན་བུན་
 སྐབས་སྐབས་སུ། །རིའི་སྦྱིད་ནས་སྤྱིང་བའི་ཁྱོད་ཅིག་ན། །ས་ཐུན་
 ཆོགས་ཐུག་པ་མདོག་ལེགས་པ། །དཔེ་ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་བྲིས་
 འདྲ་ཡོད། །གཡུ་བེཊུཅུ་ཡི་མདངས་འཛིན་པའི། །ནགས་ཤིན་དུ་
 ཉམས་དགའི་ཁྱོད་ཅིག་ན། །ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་བསེལ་
 ཁང་ནི། །དཔེ་སྤྱིང་ནས་གདུགས་བཞིན་ཐུབ་འདྲ་ཡོད། །དུང་ཞོ་
 གསར་སྤངས་ལྟར་རབ་དཀར་བའི། །རི་གངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
 ཁྱོད་ཅིག་ན། །སྦྱིབས་རབ་མཛེས་ཐུག་པ་མདོ་ཡངས་པ། །དཔེ་
 འབག་བཟོ་མཁས་པས་བཞིངས་འདྲ་ཡོད། །མཚལ་བུ་རུ་ལྷ་བུར་

མདོག་མཛེས་པའི། །བྲག་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་པའི་ཁྱོད་ཅིག་ན།
 གནས་བྱིན་ཆགས་ཕྱག་པ་སྤྲ་བརྟན་པ། །དཔེ་རྫོ་བཟོ་བཟང་པོས་
 ལས་འདྲ་ཡོད། །མདོག་མི་གཅིག་རིན་ཆེན་སྤངས་འདྲ་བའི། །རྩ་
 ཁ་མོ་སྤངས་བའི་ཁྱོད་ཅིག་ན། །ས་གཤང་ཆགས་ཕྱག་པ་སྤྲ་
 ཡངས་པ། །དཔེ་རང་ལ་གཟེས་ནས་ལས་འདྲ་ཡོད། །རྩ་སྤྲ་ལྡང་མེ་
 ཏྲིག་སྒྲིས་པ་ཡི། །སྤང་བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ཅིག་ན། །ས་
 བདེ་འཇམ་ཅོག་ཕྱ་འབྲུབ་སའི་སྤང་། །དཔེ་གོས་ཆེན་ས་ལ་
 བརྟལ་འདྲ་ཡོད། །ཕྱོགས་ཚུ་ཕྱན་ལྡང་ལྡང་ནང་དུ་འབབ། །བྱ་
 ངང་བས་བརྟུན་པའི་མཚོ་དགྲིལ་དང་། །ཕྱིའི་འགྲམ་ན་སྤྲུབ་ཕྱག་
 ཉམས་དགའ་བ། །དཔེ་ལྷ་མེའི་རྒྱལ་པོས་བཙེགས་འདྲ་ཡོད། །ཆེ་
 འདི་ཡི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཡིས་བཏང་། །གནས་དེ་འདྲ་བཞེན་ནས་ཆོས་
 བྱེད་མི། །འབྲལ་ཉམས་དགའ་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འབྱུང་། །
 ཕྱགས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ས་གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་སྤྲུ་བ་ངས། །ས་དཔེན་པ་བཞེན་སྤང་མགུར་འདི་སྤངས། །
 ས་གང་གི་མི་ཡིས་ཐོས་ཆོད་ཀྱིས། །ས་ཕྱན་ཆོགས་རི་ཁྱོད་བཞེན་
 པར་ཤོག།

བྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་ཁྱོད་ཟིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེ་མ་རི་ཁྱོད་དཔེན་པ་ན། །སྤྲོས་ངད་དྲི་བཟང་ཆེ་ལི་
 ལི། །དཀར་མེར་དམར་ལྡང་མེ་ཏྲིག་ཅེར། །བྱང་བ་ཆེ་ཆུང་དི་རི་

རི། །རི་སུལ་སྤང་གཞིངས་འཇམ་པོ་ན། །རི་དྲགས་བང་ཅལ་ཤ་ར་
 ར། །ལྷོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །བྱ་བྱེུ་སྤང་སྟན་གྱ་ཅ་
 ཅ། །རི་བྲག་ཅེ་མའི་སྤྲིང་པ་ན། །བྱ་ཚྲིང་འཁོར་བ་གྱི་ལི་ལི། །སྟོན་
 འཇའ་ཉི་མ་དུས་གཅིག་འཛེམས། །སྤང་ཆར་བབས་པ་ད་ལ་ལ། །
 རི་བཞོན་བསེར་བྱ་བྱང་བའི་ཚེ། །ཅི་ཤིང་ལ་འདབ་བྲི་ལི་ལི། །རྒྱ་
 ཆེན་མཚོ་ཁར་རྒྱ་བྱ་འདུས། །སྤང་འབྱེན་གཤམ་སྤྲགས་ས་ལ་ལ། །
 གངས་རྩ་གཡའ་དང་བྲག་ངོས་ན། །རྒྱ་གཙང་སྤང་སྤྲ་སི་ལི་ལི། །དེ་
 ལྟར་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པའི། །རི་བྲོང་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་
 ཅ། །འདུག་པའི་སྟེ་བ་སྤལ་བ་བཟང་། །ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུའི་ཡང་སྟེ་
 ཡང། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མེད་པས་དལ། །ཆགས་སྤང་ལ་སྟགས་
 ཉན་མོངས་རྒྱང་། །མི་དགེ་སྟོན་པའི་ལས་མི་གསལ། །ལྟག་འཚོ་
 དཀོར་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །གང་ལའང་ཆགས་ཞིན་སེམས་མི་
 འབྱུང་། །སྟེ་བ་མང་བའི་འདུ་འཛི་མེད། །ཐོག་དང་ཅུལ་འཚོས་
 ངང་གིས་འགྲིབ། །ངོ་སྤང་སེམས་འཛིན་བྱེད་མི་དགོས། །པན་
 ཅུན་ཅོད་པ་མེད་པས་བདེ། །ལུས་ལ་ན་བྱུག་སེམས་སྤྲག་མེད། །
 མཚན་མོ་གཉིད་རྒྱང་རིག་པ་དྲུངས། །དུས་བཞི་འགྱུར་དུས་མི་
 ཉག་དྲན། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་གསར་དུ་སྟེ། །སྟོན་པ་གསུམ་
 དང་ངང་གིས་སྟན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཤུགས་གྱིས་སྟེ། །རྒྱན་དུ་
 ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྟོ། །སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །

ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་འཆར། །ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མས་བར་
 ཆད་སེལ། །ལྷ་མིས་བས་གོས་མཐུན་རྒྱུར། །རྟག་ཏུ་ལུས་
 སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིང། །སྟན་པས་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །སྦྱབ་
 བརྒྱད་བསྟན་པར་ཕན་ཐོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་རྒྱག་རང་
 གྲོལ་བྱོང། །རྟག་ཏུ་རི་བྱོང་དབེན་པ་སྟོན། །ལྷ་འདི་ཐོས་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རི་བྱོང་བསྟོན་ནས་ཆོས་བྱེད་ཤོག །

བླ་མ་ནམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །རི་བྱོང་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །རྟག་ཏུ་བྱིམ་པའི་གྲོང་བར་ན། །འ་ཁུར་བཟང་བྱིང་ཁུ་རུ་
 རུ། །བྱིམ་ཆང་བཟང་བ་འཁོན་འཛིང་བྱེད། །བྱིས་པའི་རུ་སྐད་ཅེ་
 རེ་རེ། །མལ་ན་ཆན་ཆོན་བླ་ཆན་འཁུན། །འགའ་རེས་སྦྱག་གཏམ་
 རྒྱབ་རྒྱབ་རྒྱབ། །རེའུ་ལུ་གུས་འཐེན་སྐྱར་བྱས། །རྒྱང་ནག་འབའ་
 རྒྱ་དི་རི་རི། །འགའ་རེ་ན་ནས་སྦྱ་རིམ་བཙུགས། །བན་བོན་ཏྲ་
 རིལ་བྱོ་ལྷ་ལྷ། །འགའ་རེས་མོ་བ་སྦྱན་པ་བོས། །ལག་པ་ཁ་ཆོ་ཡབ་
 ཡབ་ཡབ། །འགའ་རེས་མེ་སྦྱར་ཡོས་བརྗོས་ནས། །ལྷ་གའི་ལག་
 སྐྱར་བྱོག་བྱོག་བྱོག །བྱིམ་ན་འགའ་རེས་མེད་ལྷག་དང་། །ཆགས་
 སྦྱང་གཏམ་ངན་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱང་། །སྐྱོ་བྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྦྱ་སྦྱག་ཅིང་། །
 ལྷ་སྦྱག་ཕོ་རོག་སྦྱབ་སྦྱབ་སྦྱབ། །ཁང་ཆག་སྦྱ་ཆད་གུར་རུལ་ན། །
 ཐིགས་རྒྱ་བསེར་བུ་ཕྱགས་ཕྱགས་ཕྱགས། །དེ་འདྲའི་གྲོང་རུ་སྦྱ་
 བསྐྱད་ཀྱང་། །ཉེས་སྦྱོན་ཉེ་བུ་ཙམ་ཞིག་འོངས། །ཆོ་འདིའི་དབང་

སང་ཚས་མི་དྲན། །མི་རྟག་འཆི་བ་གཏིང་ནས་བརྗེད། །འདྲོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་སྟེ། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་འཕེལ། །
 སྒྲག་གཙུག་གཞན་གྱིས་མ་བྱེན་ལེན། །མི་ཚངས་པ་སྦྱང་ནན་ཆོག་
 སྟེ། །ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲུལ་དང་། །བརྒྱལ་སེམས་གཞོད་
 སེམས་ལྷག་ལྟ་སྟེ། །མི་འདྲོད་གྱུད་སྒྲ་ཁ་མཆུ་འོང་། །སྟེང་ལྷག་
 འཐེན་ནས་བས་ཞོར་འཕྲག །དབང་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཆོག་གིས་
 བཞིག །ཤེད་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལག་གིས་བརྩུང་། །ཇག་པས་རྒྱ་
 ཞོམ་དངོས་སུ་འཕྲག །རྒྱན་མས་སྒྲིག་དུ་བརྒྱས་ནས་བྱིར། །ཉིན་
 པར་སྟོ་བཅག་འཆོ་སྦྱང་དགོས། །མཚན་མོ་གཉིད་བཅག་ལྟ་རྟོག་
 དགོས། །འཆི་རུང་དམག་ལ་འགྲོ་ཡང་དགོས། །དགྲ་ལ་དགྲ་སྦྱང་
 འཐེན་ཡང་དགོས། །ལྷག་འཆོ་དགོར་བས་བ་ཡང་དགོས། །ཚུལ་
 འཆོས་གཡོ་སྟེ་བྱེད་ཡང་དགོས། །མི་སྟན་ཆོན་ངན་སྒྲ་ཆོགས་
 སྟེས། །སེམས་ལ་ནམ་ཡང་བདེ་བ་མེད། །མི་ཆེ་ཡད་མ་ཡུད་ལ་
 འཆོར། །དེ་བྱིར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱོད། །གྲོང་དུ་མ་འབྲུམས་
 རི་བྱོད་འགྲེམས། །སྟེ་འདི་སྟེས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གྲོང་སྒངས་
 རི་བྱོད་བཞེན་པར་ཤོག །

སྟན་རི་བྱོད་དཔེན་པར་ཆོས་མཛད་དང་། །ད་རི་བྱོད་ཉམས་
 དགར་ཆོས་སྟེབ་མཁན། །ཁོང་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཡོངས་ལ་འདུད། །
 སྟང་རི་བྱོད་བྱིན་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱབས། །བྱ་བྱ་བྱག་ལྟ་བྱ་གོང་མོ་

དང་། །ཕྱེའུ་ལྷོག་ཀ་འཇོལ་མ་མཐིང་སྟོན་སྟགས། །ཕྱ་ཕྱེའུ་ཆུང་
 ལྷན་པའི་སྤྲ་སྟོག་པའི། །གནས་དབེན་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་
 པ། །ཤིང་སྟོན་པའི་བསེལ་གྱིབ་གདུགས་ལྟར་མངོས། །རྩ་སྟོ་ལྷང་
 རྒྱུས་པ་སྟོན་ལྟར་འཇམ། །ཟས་རང་གྲུབ་སེལ་སྟོག་ཡོད་པ་ཡི། །
 གནས་དབེན་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྤང་བདེ་འཇམ་དྲི་
 ཞིམ་སྟོ་ཚྭ་སྟགས་འབྱུལ། །མདོག་མི་གཅིག་མི་རྟོག་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། །
 ལྟའི་གོས་ཆེན་ས་ལ་ལྷང་འདྲ་བའི། །གནས་དབེན་པ་སྟོན་དང་
 རྒྱལ་ཁམས་པ། །ལྷས་གཤོག་སྟོང་རི་མོ་སྟོ་ཚྭ་སྟགས་བཀྲ། །རྒྱང་དུག་
 ལྷན་སྤང་མ་ཕྱེ་ལེབ་སྟགས། །འབྱུ་དུ་མ་འ་ལྟར་སྤྲ་སྟོག་པའི། །
 གནས་དབེན་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དྲི་ཞིམ་པའི་སྟོ་ཤིང་
 རྒྱག་པ་སྟགས། །ཤིང་སྟོན་པའི་ཚྭ་སྟགས་རྣམས་སྟོ་ཤིག་སེ། །རེ་ཡལ་
 འདབ་བརྒྱངས་ནས་གར་བྱེད་པའི། །གནས་དབེན་པ་སྟོན་དང་
 རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཤ་དགོ་བ་རྒྱང་འབྲོང་རྣ་བ་སྟགས། །ལྷས་མདོག་
 དབྱིབས་མི་གཅིག་རི་དུགས་ཚྭ་སྟགས། །ཡིད་བག་ལེབས་རྒྱ་ཞིང་
 བང་ཕྱེ་བའི། །གནས་དབེན་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །རྩ་
 དྲངས་གསལ་རྩྭ་མིང་རྒྱང་རྒྱང་གིས། །རྩ་གཡའ་བྲག་ཐེམ་སྤྲས་
 ཉམས་དགའ་འགྲིམས། །སྤྲ་སྟོན་མ་སེ་ལི་ལི་བྱེད་པའི། །གནས་
 དབེན་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །བྲག་ཕྱེ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས། །ནང་བྲག་ལྷང་ཡངས་ལ་སྤྲ་ཞིང་བརྟན། །ལྷས་ཚ་གྲང་

འཇིག་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི། །གནས་དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་
 པ། །དྲི་ཞིམ་པོ་དྲོ་བའི་ཤྱག་ཤྱན་སྟགས། །མདོག་སྒྲོ་ལ་འཇམ་པའི་
 བག་ཤིས་སྒྲ། །སྟན་སྟེན་འཁོལ་བྱས་ན་ལྷས་བདེ་བའི། །གནས་
 དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །གནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟང་
 འདི་སྒྲངས་མཐུས། །གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་རུས་ཤིང་། །
 གནས་གང་དུ་འགྲོ་འམ་འདུག་ཀྱང་རུང་། །སྟང་རི་ཁྲོད་དབེན་
 པར་བསྟོམ་དུ་གཤེགས། །ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་
 དང་། །ཁོང་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གནས་དབེན་
 པའི་བསྟགས་བརྗོད་མང་པོ་མཛད། །སྟང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་
 བསྟོམ་དུ་གཤེགས། །རུས་ད་ལྟའི་སྟེན་ཆེན་དམ་པའི་རིགས། །
 བསྟན་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་
 པར་ཡིད་སྟོན་བྱེད། །སྟང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྟོམ་དུ་གཤེགས། །
 མི་བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་སྟན་པ་བསྟན་འཇིན་ཉི་མ་
 དང་། །གྲོགས་སྒྲོབ་བྱ་མང་པོ་དབེན་པར་བཞུགས། །སྟང་རི་ཁྲོད་
 དབེན་པར་བསྟོམ་དུ་གཤེགས། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟུབ་འདོད་
 སྟེ་པོ་ཀྱན། །རང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱལ་སྟམས་ལ། །ད་མ་འདུག་ཆེ་
 འདི་སྒྲ་ཡིས་སྟངས། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྟོམ་དུ་བྱོན། །
 གནས་དབེན་པ་བསྟེན་ལ་རུས་ཀྱན་ཏུ། །དག་ནང་ན་ཉལ་བའི་
 བདག་འཇིན་ལ། །པ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་མཚན་ལྟོན་སྟུན། །དེ་

ཐུལ་ན་གཏན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཐུ་འདི་ཉིད་སྒངས་པའི་དགེ་
བ་དང་། །གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་གང་བསགས་མཐུས། །གནས་
དཔེན་པར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དག་བདག་འཛིན་
འཐུང་གན་ཐུལ་བར་ཤོག།

སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ། །ཡིད་འོང་སྒྲིག་གསུམ་གྱས་
པས་ཐུག་འཆལ། །དེང་སང་བྱ་བ་ཏང་རི་བ་བདག་ལ། །དོ་མཆར་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུམ་སྒྲིལ་ཅིག །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་
གདན་ས། །ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་རི་བོད་ཉམས་དགའ། །དེང་སང་
ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བཟུང་བས། །དོ་མཆར་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་
གསུམ་འཛོམས་བྱང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་བཞུགས་ས། །
ཡིད་འོང་རང་བྱང་བྲག་ཐུག་ཉམས་དགའ། །དེང་སང་ཆོགས་
དུག་རང་གྲོལ་བསྐྱེད་པས། །དོ་མཆར་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་
འཛོམས་བྱང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་གྲོགས་པོ། །ཡིད་འོང་
བྱ་དང་རི་དྲགས་ཆོགས་ལ། །དེང་སང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
འགྲོགས་པས། །དོ་མཆར་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛོམས་བྱང་། །
སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་གསལ་བྱས། །ཡིད་འོང་སྔ་ཆོད་ཤིང་
འབྲས་ཆོགས་རྣམས། །དེང་སང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱས་པས། །
དོ་མཆར་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛོམས་བྱང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་
གོང་མའི་བརྟུང་བ། །ཡིད་འོང་གངས་རྩ་གཡའ་བྲག་ཅུ་གཙང་། །

དེང་སང་ཚྲིག་སྤྱད་རང་གྲོལ་འབྱུངས་པས། ། རྩོམ་ཚུལ་བཤེས་པ་
 རྩོམ་སྤྱད་གསུམ་འཛུགས་བྱུང་། ། རྩོམ་སྤྱད་དམ་པ་གོང་མས་སྤྱད་
 པའི། ། ཡིད་འོང་གཟན་ཤམ་སྤྱད་ཐག་ལུ་སྤྱད་སྤྱད། ། དེང་སང་ཚྲིག་སྤྱད་
 སྤྱད་རང་གྲོལ་སྤྱད་པས། ། རྩོམ་ཚུལ་བཤེས་པ་རྩོམ་སྤྱད་གསུམ་
 འཛུགས་བྱུང་། ། རྩོམ་སྤྱད་དམ་པ་གོང་མས་བསྐྱུངས་པའི། ། ཡིད་
 འོང་གསལ་འདེབས་བེུ་བུམ་སྤྱད་དུག། ། དེང་སང་ཚྲིག་སྤྱད་
 རང་གྲོལ་བཟུང་བས། ། རྩོམ་ཚུལ་བཤེས་པ་རྩོམ་སྤྱད་གསུམ་འཛུགས་
 བྱུང་། ། རྩོམ་སྤྱད་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། ། ཡིད་འོང་དབེན་
 གནས་ཁོ་ན་འགྲིམས་བཞིན། ། དེང་སང་ཚྲིག་སྤྱད་རང་གྲོལ་
 འགྲིམས་པས། ། རྩོམ་ཚུལ་བཤེས་པ་རྩོམ་སྤྱད་གསུམ་འཛུགས་བྱུང་། །
 རྩོམ་སྤྱད་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། ། ཡིད་འོང་མགུར་དབྱངས་
 མང་པོ་བྲངས་བཞིན། ། དེང་སང་ཚྲིག་སྤྱད་རང་གྲོལ་བྲངས་
 པས། ། རྩོམ་ཚུལ་བཤེས་པ་རྩོམ་སྤྱད་གསུམ་འཛུགས་བྱུང་། ། རྩོམ་
 སྤྱད་དམ་པ་གོང་མ་རྩི་བཞིན། ། ཡིད་འོང་རི་བྲོད་བསྐྱེན་ན་ཚས་
 འོང་། ། དེང་སང་སྤྱལ་ལྷལ་སྤྱུས་བུ་རིར་ཤོག། རྩོམ་ཚུལ་བཤེས་པ་རྩོམ་
 སྤྱད་གསུམ་འཛུགས་དེས། ། རྩོམ་སྤྱུས་པ་ཡུལ་པ་མཁར་གཉེན་
 བཤེས། ། ཡིད་དུ་འོང་ཡང་ཆགས་སྤང་འབྱུང་བས། ། དེང་སང་ལས་
 འཕྲ་ཅན་ཚོ་རིར་ཤོག། རྩོམ་ཚུལ་བཤེས་པ་རྩོམ་སྤྱད་གསུམ་འཛུགས་
 དེས། ། རྩོམ་སྤྱད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་བཞིན། ། ཡིད་འོང་རྩོད་

པའི་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲུངས་པ། །དེང་སང་སྐལ་ལྷན་པོ་མོས་ཐོས་ཆོ། །རྩ་
མཆར་རི་བྱོད་བསྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨེ་མ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ། །རི་བྱོད་
འགྲིམ་པའི་སྒྲོབ་བྱ། །བྱ་མས་སྦྱང་བཞིན་སྦྱངས་ཤིག །སྒྲ་མ་གོང་
མའི་གདན་ས། །རི་སྐལ་བྲག་ཕྱག་ཉམས་དགའ། །དེང་སང་བདག་
གིས་བབྱང་ནས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྟོ་ཤར་བྱང་། །བྱ་དང་རི་དྲགས་
འདུག་ས། །ཡིད་འོང་ནགས་ཆལ་རི་པོ། །དེང་སང་བདག་གིས་
བསྟེན་པས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྟོ་ཤར་བྱང་། །ལྷས་མངོས་རི་དྲགས་དུ་
མ། །བག་ཐེབས་ཆེ་བྱོ་རྒྱུང་ལ། །དེང་སང་བདག་གིས་བལྟས་
པས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྟོ་ཤར་བྱང་། །ཡིད་འོང་བྱ་བྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས། །
སྐད་སྟན་སྟོ་ཆོགས་སྟོག་ལ། །དེང་སང་བདག་གིས་ཉན་པས། །ཏ་
ཏ་དགའ་སྟོ་ཤར་བྱང་། །སྟོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི། །ཆེ་མོའི་
རོ་མངར་སེལ་ཐོག །དེང་སང་བདག་གིས་བློས་པས། །ཏ་ཏ་
དགའ་སྟོ་ཤར་བྱང་། །མེ་ཏྲིག་འཇུམ་དགོད་བྱེད་པའི། །སྤང་
གཞོངས་བདེ་འཇམ་དཀྱིལ་ན། །དེང་སང་བདག་གིས་ཉལ་བས། །
ཏ་ཏ་དགའ་སྟོ་ཤར་བྱང་། །མི་མེད་ལྷང་བ་སྟོང་བའི། །དགའ་བདེ་
གཏེར་གྱི་ཁ་དེ། །དེང་སང་བདག་གིས་བྱེ་བས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྟོ་
ཤར་བྱང་། །དེང་སང་ང་འདྲའི་སྦྱིད་པ། །རི་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་
འདུག །སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་ལྷ། །འཐེན་མཁན་ང་མིན་མི་

ལྷ་ཁྲ་ལ་བརྟུང་གི་བཙུན་ཁང་། ཁང་ནས་ཚས་མཛད་མ་
 འདུག ཆགས་སྒང་ཤུགས་གིས་འོང་བས། ལྷ་ཁྲ་ནས་འབྱུང་
 གྲུབས་མཛད་ཅིག ཆོས་པ་ལྷ་ཁྲ་དུ་ལྷུང་བ། ཁེང་གེ་དོང་ནང་
 ལྷུང་འདྲ། སྦྱོ་ཤས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། ལྷུར་དུ་ལྷ་ཁྲ་བྱང་
 ཅིག རི་ཁྲོད་བསྟེན་ན་གང་འདྲོད། དགེ་སྦྱར་བྱས་ན་འོང་བས།
 ཆོས་པ་རྣམས་གིས་རི་ཁྲོད། དབེན་པ་བསྟེན་གྲུབས་མཛད་
 ཅིག ཆོས་པས་རི་ཁྲོད་བསྟེན་ན། ཁེང་གེ་གངས་རིར་འབྱེང་
 འདྲ། ཆོས་གི་མཐུན་རྟེན་བསྐྱབས་ལ། ལྷུར་དུ་བསྟེན་གྲུབས་
 མཛད་ཅིག ལྷ་ཁྲ་གི་དགེ་སྦྱར་བརྟུ་ལས། དབེན་པ་རི་དགེ་སྦྱར་
 གཅིག་དགའ། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་གསུངས་པས། དེས་ན་རྟུན་དུ་
 རྟེན་ཅིག རི་ཁྲོད་བསྟེན་ན་དགའ་སྟོ། སྟོན་དེ་སྦྱར་ལས་འོང་།
 འོངས་ན་འབྲལ་ཤུགས་བདེ་སྦྱིད། སྦྱིད་དུས་རྒྱང་ལྷ་འཐེན་ལ།
 ལྷ་འདི་ཐོས་ཆད་ཆོས་པས། ལ་ལྷ་ཁྲ་སྒངས་ནས་རི་ཁྲོད། དབེན་
 པ་བསྟེན་ནས་ལྷ་ཆོས། རྟུ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །

རི་ཁྲོད་བསྟེན་ནས་ཆོས་བསྐྱབས་སངས་རྒྱས་པ་རི། ལྷ་མ་
 གོང་མ་ཡོངས་ལ་གྱས་པས་འདུད། རི་ཁྲོད་འབྲེམ་པ་རི་རྣལ་
 འབྱུར་ལྷ་དབྱངས་ལ། དད་ཅན་སྦྱོ་པོ་པོ་མོ་གྱས་པས་ཉོན། ལྷ་
 བར་ལངས་ནས་གཤོལ་མདའ་ཤུག་ལ་བཀལ། ལྷ་ལྷག་ཉིས་ལྷག་
 རྒྱག་དུ་འགོ་བ་ལས། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་རི་སྟོན་ཤིང་བསེལ་གྲིབ་

344

རྒྱལ་ས་ཚེ་བེར་བ་ལས། །ཁྱུ་བྱུག་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡི། །
 རི་ཁྲོད་ཅིག་ནས་ངལ་གསོས་བསྐྱེད་ན་ཨང་། །ཁྲོད་གི་ཁང་རུལ་
 སྤྱོད་ཆད་གུར་རུལ་འགྲིམས། །རུ་བར་བརྟུག་བཞིན་རྩ་རུལ་བརྟུང་
 བ་ལས། །ཉམས་དགའི་ཚུ་མིག་མང་བོའི་མགོ་བོ་འགྲིམས། །གཙང་
 རར་དགྲོལ་ནས་གར་འཆམ་བྱས་ན་ཨང་། །ཉིན་པར་མྱི་བའི་
 ལས་ཀ་མང་བོ་ལས། །དགོང་མོ་ཨ་ཡོ་ཨ་ན་བེར་བ་ལས། །རི་ཁྲོད་
 དཔེན་པའི་ཉི་མུག་རྩོ་ས་ནས། །སོས་དལ་བསྐྱེད་ནས་དགེ་སྦྱར་
 བྱས་ན་ཨང་། །ཁི་ཚོང་ཞིང་ལས་སྐྱེས་པ་བྱས་དཀའ་ལས་མུང་། །
 ཚུང་མའི་ངོ་འཇུག་དཀར་ནག་བལྟ་བ་ལས། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་
 སེར་ཁའི་ཁམས་གསེང་བྱས། །བག་ཐེབས་སྦྱགས་བཞིར་ལྟ་མོ་
 བལྟས་ན་ཨང་། །བཟའ་བ་རུལ་རུལ་འཆོགས་པའི་གོ་དོང་ནས། །
 ཐལ་ཁེམ་འཕྱར་ནས་འཁོན་འཛིང་བྱེད་བ་ལས། །ངང་བས་
 བརྟུན་པའི་མཚོ་དང་ཚུ་ཆེན་ཁས། །ཉིང་ཤགས་དགྲོལ་ནས་བརྟུ་
 ཅ་བསྐྱོས་ན་ཨང་། །སྤྱུ་འདི་ཐོས་ཆད་དད་ཅན་སྦྱོ་བོ་ཀུན། །ཁྲོད་
 རུ་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་བྲེལ། །མི་ཆེ་དོན་མེད་སྦྱག་ཟད་
 མི་གཏོང་བར། །རི་ཁྲོད་བསྐྱེན་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱུང་པར་ཤོག།

ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་ལ། །སྒྲི་གསུམ་རབ་རུ་
 གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་འབྱམས་
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྦྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་

དུ་སྒྲིངས། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མས་རྗེས་བབྱང་མདོ་སྒྲགས་ཚས། །ཐོས་
 པ་སྐལ་བ་བབྱང་ཡང་ཉམས་ལེན་དུས། །བཙོན་འགྲུས་ཞན་པའི་
 བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ། །ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་རང་ལ་སྒྱུ་འདི་
 འབུལ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐ་མལ་ཞིག་དུ་བལྟས། །ཉིན་མཚན་གསལ་
 བ་བཏབ་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་
 མས་གུས་གྱིས། །སྒྲིང་ནས་གསལ་བ་ཐོབས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །མི་
 ལུས་ཐོབ་དུས་དམ་ཚས་མ་བསྐྱབས་ན། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེས་
 པ་དོན་གོ་ཆུང་། །ཤིན་དུ་རྗེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་ཚུལ་སྟམས་ལ། །
 ཚས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལངས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིས་
 ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་ན། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །
 རམ་འཆི་ཆ་མེད་སྟམས་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན། །ཡངས་མེད་དམ་
 ཚས་སྐྱབས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །དགེ་སྤྲིག་སྒྲང་དོར་ཞིབ་དུ་མི་བྱེད་
 བ། །ལས་འབྲས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་
 དགེ་དང་སྤྲིག་པ་ལ། །སྒྲང་དོར་ཞིབ་མོ་གྲིས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ཆེ་
 འདིའི་བདེ་སྒྲིང་སྒྲོ་ཡིས་མི་གཏོང་ན། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །སྒྲིང་པས་མི་དོམས་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་འདྲན་
 པའི། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚྲགས་སྒྲིངས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །འགྲོ་ལ་སྒྲོ་
 གསུམ་ཅི་ཡན་མི་བྱེད་ན། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པ་དོན་གོ་
 ཆུང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲིང་ལ། །རྟག་དུ་

ཡན་ཐོགས་གྱིས་དང་རི་བྱོད་པ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་
 མ་སྐྱེས་ན། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་བསྐྱེམ་པ་དོན་གོ་རྒྱུད་། །
 དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡ་མཚན་རྩ་
 འབྲུལ་སྟོན་དང་རི་བྱོད་པ། །མདོར་ན་རང་རྒྱུད་གྱིང་བོ་མ་ཐུལ་
 བ། །མི་ཆེར་རི་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུད་། །དབུ་རྩོགས་ཕྱག་ཆེན་
 གཙོད་སྤགས་གང་གི་སྒྲིལ། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ངེས་གྱིས་དང་རི་བྱོད་
 པ། །གཏམ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བས། །རང་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཨེ་ཡན་རེ་ནས་སྤངས། །རང་དང་རི་བོ་གཞན་རྣམས་སྤོས་
 ཚད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཡན་ཐོགས་ཤོག །

རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྟོགས་དུས་གདུལ་བྱའི་དོར། །ཐ་མལ་མི་ཡི་
 རྩལ་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 གཞན་ཀྱན། །བྱང་རྩབ་མ་སྤོབ་བར་དུ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། །སྐྱེས་
 པའི་ཡུལ་སྤངས་འདུས་པའི་གཉེན་བཤེས་བསྐྱུར། །ས་མཐར་
 འབྲམས་ནས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་དོར། །མི་ནོར་བས་གསུམ་
 བསྐྱབ་པའི་གོ་ལྷག་པོ། །རང་གིས་རང་མགོ་མ་སྒྲོར་ཟུ་འདིར་
 ཉན། །བྱོད་གྱིས་རི་བྱོད་བསྟེན་ནས་ལོ་དུ་སྤང་། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་རི་ཅམ་འབྲུངས། །བྱོང་བན་རྣམས་དང་སྒྲིལ་
 ཆེན་བྱོད་གཉིས་ལ། །བྱང་པར་གནམ་ས་ཅམ་ཞིག་ལས་ཆེ་སྟམ། །
 བྱང་པར་འདི་ཆོ་ཡོད་ཅེས་ད་གཅིག་ཤོད། །ཡུན་རིང་བསྐྱེམས་

བས་ས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་
 གཅིག་ཀྱང་སྟོན། །ཁྱད་པར་བཤད་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་ཅང་མེད་ན། །མི་ཆེ་
 རི་ལ་བསྐད་ཀྱང་རང་སྤྱག་ཡིན། །ཐ་ན་གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་ཆོག་
 ངན་ཞིག །སྤྱས་པའང་མི་བཟོད་སེམས་འགྱུར་ངོ་མདངས་ལྟག །
 སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་སྤྱ་ཅམ་མེད། །ལན་མེད་སྤྱ་ཚུང་
 ལྷང་ཕྱན་རྒྱ་ལས་མེད། །རང་སེམས་ཅུང་ཟད་མ་ཐུལ་རྗེ་བྱོང་
 སང་། །ཉམས་རྟགས་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟོང་པོ། །སྤྱ་མ་དམ་
 པ་གོང་མའི་སྤྱ་བཅོང་པོ། །མདོ་སྤྱགས་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོའི་རྒྱང་
 འདྲེན་པོ། །སྤྱ་བ་བྲག་ལ་བསྐད་ཀྱང་སྤྱ་ཅི་བཟང་། །བྱོང་གྱིས་སྤྱ་
 བ་ཞིག་གི་གོ་མ་ཆོད། །ཡ་རྟོ་བྱོང་གྱི་བྱ་འདི་བཅོག་རེ་སྟོས། །
 གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུར་ལམ་ཡང་། །རིང་ལམ་བྱེད་
 མཁན་བྱོང་ངོ་མི་ཆ་འཕ། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་སྤྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན། །སྤྱ་མ་ཆོས་དང་མཇལ་བ་དེ་བས་དཀོན། །མི་ཆེ་ཡུན་ཐུང་
 ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །སང་དགོང་དོ་རུབ་ཅམ་ལ་འཆི་ནའང་
 ཐང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཟིན་ཆར་མེད། །དགོས་པ་
 བསམས་ན་མི་མཁོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་རེ་གཏན་བདེ་བྱེད་དམ་
 གཏན་སྤྱག་བྱེད། །གདམ་ཁ་རང་ལ་ཡོད་ཏུས་འཕྱག་མི་ཅུང་། །
 གཏན་བདེ་བྱེད་ན་ཡིད་བརྟན་མི་ཅུང་བའི། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱིང་
 སྤྱན་གསུམ་སྤྱོ་ཡིས་ཐོངས། །ཆོས་ཐུར་དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་དགྲ་དང་

ཏུ་ལངས། །རྣལ་འབྱེར་དབང་ཕྱག་མི་ལའི་སྤྱིང་རུས་མཐུས། །ཆེ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་སྟོས། །སོས་དལ་སྤྱིང་ཆས་
 ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀའ། །ནམ་ཡང་སྤྱོས་པའི་ལུས་འདི་ཐ་མ་
 འདྲོར། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་དྲོར་ན་འཆོངས། །སྟོ་གོས་
 ཕྱིར་ཏུ་བསམ་སྟོ་གཅིག་མ་གཏོང་། །ན་རུང་སྟོགས་རུང་འབྲགས་
 རུང་སྟུག་བསྐྱན་གྱིས། །མི་མེད་བྱི་མེད་རི་བྱོད་དབེན་པ་རུ། །
 ཡངས་མེད་ཅེ་གཅིག་བསྐྱམས་ལ་ཆེ་མཆུག་འདྲིར། །མདོན་ཤེས་
 གྲུབ་ཏུགས་སྟོ་ནས་འགོ་དོན་གྱིས། །གཏམ་འདི་བྱ་བཏང་ཆོགས་
 ཏུག་རང་གོ་ལ་གྱིས། །རང་ལ་ཨེ་པན་ཕྱིར་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲས། །
 ཐོས་ཆད་དད་ཅན་ཆོས་མཛད་རི་བ་ཡིས། །སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་
 པན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག།

དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་པན་
 ཐོགས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་འདྲིར་རང་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་དག། །རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་ཕ་མ་ཡིན། །ལན་ཏུ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་པར་ལ་ཞོག །པན་འདོགས་བྱ་དགོས་དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཆན་ནི། །ཆེ་སྟོན་དག་ཡང་རང་གི་ཕ་དང་མ། །ཡང་ཡང་བྱས་
 ཏུས་སྟོ་རྒྱབ་འགོངས་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་པར་སྟོ་བཅག་མཆན་མའི་
 གཉིད་སྤངས་ནས། །ཆ་གང་བཀྲེས་སྟོམ་སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་
 མུངས། །ལུས་སྟོག་དྲོར་བའི་ཏུས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆེ་འདྲིའི་ཕ་

མ་ཆེ་སྟོན་དག་པོ་ཡིས། །ཕ་མ་བྱས་པ་སྔ་ཕྱིར་བྱད་ཅིན་ཅིད། །ཁ་
 སང་སྟོགས་དུས་བཅའ་བྱུང་པ་དང་། །དེ་རིང་སྟོགས་དུས་བཅའ་
 བྱུང་པ་ལ། །བྱད་པར་ཅིད་བཞིན་ཆེ་འདིརི་ཕ་མ་ཡིས། །ཕན་
 བཏགས་པ་དང་ཆེ་སྟོན་དག་པོ་ཡིས། །ཕ་མ་བྱས་དུས་ཕན་བྱས་
 བྱད་པར་ཅིད། །ཆེ་འདིརི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གཤོན་གྱིས་སྦྱིས། །
 བདག་གཞན་གང་ཡིན་ངོ་ཡིས་མི་བྱིན་དུས། །འགའ་རེས་བྱ་ལ་
 སྟོགས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་ན། །བྱ་ལ་ངན་སྦྱས་དབྱུག་པས་བརྒྱུད་ས་
 ན་ཡང་། །བྱ་ཡིས་སྦྱིས་པར་ཤེས་ནས་ལན་མི་བྱེད། །ལྟག་པར་
 སྦྱིང་རྩེ་ཅི་ཕན་བྱེད་པ་བཞིན། །ཆེ་སྟོན་རང་ལ་དྲིན་ཆེརི་དག་པོ་
 ཡང་། །ཆེ་འདིརི་ཉན་མངས་གཤོན་གྱིས་སྦྱིས་པ་ལ། །རང་གི་སྟོན་
 ལས་ངན་པས་ཁོ་བསྐྱེད་ནས། །རང་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་ཆུང་གང་
 བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་ཤེས་ནས་དག་པོ་ལ། །གཞོན་པ་
 ཕར་ཞོག་ཡལ་བར་འདོར་མི་རུང་། །ལྟག་པར་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་
 ནས་ཕན་འདོགས་དགོས། །དག་པོས་གཞོན་ཀྱང་མ་ཁྱོས་ཕན་
 བཏགས་ན། །ཆེ་འདིརི་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་
 བཟང་ལྟ་ཡིན་བཟུང་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར། །བྱི་མར་གཟུགས་
 བྱད་མཛོས་ཤིང་བདེ་སྦྱིང་ཆོ། །ཤེས་ན་དག་ཡིས་ཚུར་ལ་གཞོན་
 པ་ལྟར། །སྤང་ཡང་གཞོན་ཅིན་ཕན་ཞིག་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་དག་ཡིས་གཞོན་དོ་མ་སྟུམ་པར། །ནམ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དྲིན་

ཅན་ཡིན་སྟེངས་ལ། །མ་ཁྱོ་མ་སྒྲུང་ཡལ་བར་མ་འདྲོར་བར། །ཆེ་
འདིའི་མ་མ་བཞིན་དུ་གང་བྱམས་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཆེ་འདིར་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ། །འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཚྭས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །རང་ལ་ཨེ་
མན་ཕྱིར་དུ་ཉིན་གཅིག་སྟུར། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་
སྒྲུང་པའི་དགྲ། །མ་མར་ཤེས་ནས་མན་འདྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག །

རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་དྲིན་ལྷག་པའི། །མ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །
བྱགས་བརྩེ་བས་འབྲལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །མཚན་བྱན་མོང་
དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་པ། །རྩེ་སྒྲ་མར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །
ཚས་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །བསམ་སྦྱོར་བས་སྟོན་
དང་རི་བྱོད་པ། །རྟོན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལྷས་འདི། །རྟོན་
ཤིན་དུ་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བས། །འདི་དོན་མེད་རྒྱད་ཐོས་མ་
གཏོང་བར། །ད་དོན་ལྷན་མཛོད་དང་རི་བྱོད་པ། །དུས་ད་ལྟའི་
གཉེན་གྲོགས་ནོར་དང་བྲལ། །ཆེ་འདི་རུ་མི་སྤྲོད་མ་རོལ་འགྲོ། །
ཁོང་འཆི་བ་དག་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །ཆེ་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས་དང་
རི་བྱོད་པ། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐྲལ་དེ། །རང་སྦྱང་
དགོས་བྱུང་ན་བཟོད་པར་དཀའ། །འདིགས་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་
མཁན་དགོན་མཚན་གསུམ། །མགོན་སྐྱབས་སུ་སྟོན་དང་རི་བྱོད་

པ། །ལས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། །གནས་འཁོར་
 བ་མཐོ་དམན་གར་སྒྲིལ་ཀྱང་། །རང་མི་སྡོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མས་
 མནར། །ལས་ཉོན་མོངས་སྤྲངས་དང་རི་བྱོད་པ། །རང་བདེ་འདོད་
 དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ན། །དེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། །
 མ་འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་ཡང་ཡང་སྒྲིད་དང་རི་
 བྱོད་པ། །སེམས་བསྒྲིད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་སྒྲིད་པ་ལ། །རང་མ་
 བསྐྱབས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། །ལམ་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱ་
 བཞི་ལ། །ད་ཅི་རྒྱས་སྤྲོས་དང་རི་བྱོད་པ། །མཚོག་སངས་རྒྱས་
 ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །ཆོས་གསང་སྤྱགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །
 སྒྲོར་ཁྱགས་ལ་ཉོན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ད་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་
 རི་བྱོད་པ། །ཆོས་མདོ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གནས་དབེན་
 པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་དགོས་པས། །བྱོད་གྲོང་དུ་འགོ་འདུག་མ་མང་
 བར། །རིར་རྟག་ཏུ་སྡོད་དང་རི་བྱོད་པ། །མྱ་འདི་ཡང་རང་ལ་
 ཕན་ཕྱིར་སྤངས། །དགེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ནས། །རྩི་
 དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་
 འཆང་རྒྱ་ཤོག །

ཨ་པོ་ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི། །རྒྱལ་ལ་འབྱུང་གནས་
 སྤྲ་མ་རིན་ཆེན། །གཅིས་སྤྱག་སྒྲི་བའི་རྒྱན་དུ་བྱུངས་ཨང་། །ལ་གོ་
 སྒྲིང་གཏམ་དང་པོ་ཡིན་ལ། །ཨ་པོ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལས་

ལྟག ། རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རིན་ཆེན། ། གཅེས་ཕྱག་ཐུར་
 དུ་ཐོབ་ཐབས་གྱིས་ཨང་། ། ལུ་གོ་སྟོང་གཏམ་གཉིས་པ་ཡིན་ཡ། ། ཨ་
 བོ་ཚླགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་། ། རྒྱལ་ལ་ཐོབ་ཐབས་མདོ་
 ལྟགས་ལྟ་ཆོས། ། གཅེས་ཕྱག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལྷངས་ཨང་། །
 ལུ་གོ་སྟོང་གཏམ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡ། ། ཨ་བོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་
 པའི་རྟེན་བཟང་། ། རྒྱལ་ལ་ལྟ་རྒྱལ་འཇམ་སྟོང་མི་ལུས། ། གཅེས་
 ཕྱག་ལུས་འདིའི་སྟོང་ནས་འབོད་ཨང་། ། ལུ་གོ་སྟོང་གཏམ་བཞི་
 པ་ཡིན་ཡ། ། ཨ་བོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དཀའ་བས། ། རྒྱལ་ལ་ཕྱི་
 མར་ནམ་སྟོན་བརྒྱད་ལྟན། ། གཅེས་ཕྱག་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཐབས་
 གྱིས་ཨང་། ། ལུ་གོ་སྟོང་གཏམ་ལྟ་བ་ཡིན་ཡ། ། ཨ་བོ་ཡང་ན་དག་
 བོང་ཞིག་དུ། ། རྒྱལ་ལ་ཕྱི་མར་སྟེ་ཐབས་གྱིས་ལ། ། གཅེས་ཕྱག་བོང་
 དེར་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཨང་། ། ལུ་གོ་སྟོང་གཏམ་དུག་པ་ཡིན་ཡ། །
 ཨ་བོ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། ། རྒྱལ་ལ་སྟོང་གཏམ་འདི་
 དུག་བྱས་ན། ། གཅེས་ཕྱག་སྟོང་པའི་ཉི་མ་འཆར་ངེས། ། ལུ་གོ་སྟོང་
 གཏམ་ཆར་ནི་ཡིན་ཡ། ། ལྟགས་སོ། ། ཡ་ཡ། ། ཞིས་པ་འདི་ཡང་རང་ལ་སྐྱས་
 པམ། །

ཨ་བོ་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ། ལུ་གོ་དྲིན་ཅན་མ་ཐུར་
 འགྲོ་བས། ། སེམས་རྟེན་ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐྱངས་ཨང་། ། ལུ་ལུ་སྟོང་
 གཏམ་དང་པོ་ཡིན་ཡ། ། ཨ་བོ་ཚུལ་ཁྱིམས་གསྐྱའི་ཆུ་བོས། ། ལུ་གོ་

ཉེན་མོངས་ནག་ཉོག་དྲི་མ། །སེམས་རྟེན་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱས་
 ཡང་། །ལྷ་ལྷ་སྟིང་གཏམ་གཉིས་པ་ཡིན་ཡ། །ཨ་བོ་བཟོད་པའི་གོ་
 ཆ་གྱུན་ལ། །ལྷ་གོ་གཞན་གྱི་ཆོག་རྩལ་མཆོན་ཆས། །སེམས་རྟེན་
 རྒྱག་རུང་གཞོད་མེད་གྱིས་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་སྟིང་གཏམ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ཡ། །ཨ་བོ་བཟོན་འགྲུས་རྟ་ཕོར་ཞོན་ལ། །ལྷ་གོ་མདོ་སྤགས་
 ལམ་ལ་བྱགས་ནས། །སེམས་རྟེན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སོང་ཡང་། །ལྷ་
 ལྷ་སྟིང་གཏམ་བཞི་བ་ཡིན་ཡ། །ཨ་བོ་བསམ་གཏན་ས་མཁར་
 རུངས་ལ། །ལྷ་གོ་རྣམ་གཡེང་དམག་གི་དབྱང་ཆོགས། །སེམས་རྟེན་
 གཅིག་ཀྱང་འོང་མེད་ཁོགས་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་སྟིང་གཏམ་ལྷ་བ་ཡིན་
 ཡ། །ཨ་བོ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་སྟོར་ལ། །ལྷ་གོ་མི་ཤེས་ཐུན་པ་ནག་
 བོ། །སེམས་རྟེན་ཐུར་དུ་སངས་ཐབས་གྱིས་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་སྟིང་
 གཏམ་དུག་པ་ཡིན་ཡ། །ཨ་བོ་རི་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །ལྷ་གོ་
 སྟིང་འདི་དུག་བསྐྱབས་ན། །སེམས་རྟེན་སྟིང་པའི་ཉི་མ་འཆར་
 ཡང་། །ལྷ་ལྷ་གཏམ་འགྲུབ་ནི་ཡིན་ཡ། །ལགས་སོ། །ཡ་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་རི་བོ་མ་ཆེན་ནས་སྤྲོས་པའོ།

ཐུལ་བྱང་སྤུལ་སྤྱ་གཙུག་དུ་བཞུགས། །དུང་དུང་གུས་འདུང་
 ཐུགས་དབུས་བྱངས། །རྒྱུད་ཐུལ་ཀྱན་མགྱ་སྤྱབ་སྤྱབ་རུས། །རྒྱར་
 མགྱ་ཀྱན་འབྱང་བྱང་དུས་འཇུམ། །རྒྱུད་རྩལ་བརྒྱས་རྩུན་སྤྱག་དུ་
 འཇུག །རྒྱར་སྤྱག་ཀྱན་འབྱང་བྱང་དུས་དུ། །ཐུ་ཐུ་བྱ་རྒྱུང་ཡུལ་

ཐུགས་བསྐྱར། །ཅུ་ཅུན་ལྷང་ལྷང་བྱང་ཅུང་འཕྱར། །ཁྱ་བྱག་འདྲ་
 ལྷང་སྐྱབ་ཕྱག་བྱངས། །ཅུན་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་བཀྱར། །
 ཐུལ་བྱང་ཐུབ་གསུང་དུས་ཀྱན་སྐྱབས། །བྱང་འདྲག་སྐྱ་གསུམ་
 ལྷར་འགྱབ་འགྱར། །ཁྱ་སྐྱབ་བྱ་ཅུང་བཅུན་ཅུང་མཆུས། །ཐུབ་
 གསུང་བཅུང་འདྲས་སྐྱ་ཅུང་བྱང་། །ཀྱན་ཅུང་སྐྱས་བསྐྱལ་ལྷར་
 ལྷར་དུ། །ཐུབ་གསུང་གསུང་ཀྱན་སྐྱབ་དུས་འགྱར། །ཞེས་ཞབས་ཐུ་ཁོན་
 ལས་བྱས་པའི་སྐྱ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

བསྟན་ཆེ་ཉེར་འཆེ་གཤམ་མེད་བདེ། །བདེ་གཤམ་བརྟེས་
 བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་བདེ། །བདེ་ཆེན་སྐྱ་མེད་ཤེས་དེ་བདེ། །བདེ་
 ལེགས་དག་ཉེར་རྩེ་དེ་མཁྱེན། །བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟན་བདེ་
 ཆེན་འདྲེན། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བདེ་གཤམ་བརྟེས། །དག་
 བྱེད་ཁི་ཆེ་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །སྐྱ་མེད་དེ་ཤེས་བདེ་ཉེར་དེས། །
 ཐེག་སྐྱབ་གྲིབ་འདིས་སྐྱན་བཞེན་བསྐྱབས། །ཐེག་སྐྱབ་གྲིས་ཐེན་
 མི་མི་སྐྱེད། །ཐེག་སྐྱབ་འདི་གཉེས་འཇིགས་འཇིགས་ཀྱི། །ཐེག་སྐྱབ་
 བཤེག་ཐེན་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས། །གཅིག་གཉེས་མི་ཡིས་མི་རིག་རིའི། །
 ཡིད་གཉེས་མི་འཇིན་གཅིག་དྲིལ་གྱིས། །རིམ་གཉེས་ཉིང་འཇིན་
 ཅིག་དམིགས་ཐེན། །སྐྱབ་གཉེས་ཤེགས་ཤེག་ཅིའི་ཐེར་མིན། །ཆོས་
 བཅོན་སྐྱ་གྲོས་མཆོག་ཆོར་འགྲོགས། །ཆོས་ཉན་དོན་སེམས་སྐྱམ་
 ཆོ་ཅུབ། །ཆོས་འདོད་ཕོ་ཕོར་ཆོས་ཆོ་ཤོད། །ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་འཕྲོ་

བསྟུང་ཆེ་མཛོད། །གོ་གོ་དགོད་འཆར་ཆས་ཚུམ་ཁོ། །མཐོང་མཐོང་
 གྲོ་རྩོད་ཀོ་སྟོ། །བཏོན་བཏོན་གྲོ་མོངས་མགོ་བོ་འཁོར། །ཐོས་
 ཐོས་ཆོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚུམ་དཀར་བའི་ཆོག་གིས་
 ཟུར་བཤོ།

བྲེ་མ་སངས་རྒྱས་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །ཕན་དགའ་བཟང་
 རྣམས་གནང་བར་འཆེལ། །བྱ་བཏང་བསམ་དཀར་བསྐྱབ་བྱ་
 བཤད། །དད་ཅན་ཐམས་ཅད་གསན་པར་འཆེལ། །བྲེ་མ་རྣམས་ལ་
 དད་ན་བཟང་། །ཕན་དགའ་དཔག་པར་དཀར་བ་གནང་། །ཕ་མ་
 རྣམས་ཁར་བྱམས་ན་བཟང་། །རྟག་པར་ཕ་མར་གང་བྱམས་
 འཆེལ། །རྒྱལ་མཁུན་ཕྱགས་བརྒྱས་ཕྱག་བྱས་སྦྱོབ། །སྦྱབས་རྒྱལ་
 མཁུན་རྒྱས་ཕྱག་བརྒྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཕྱོན་ཕྱིས་སྦྱིང་
 ཕྱོང་། །སྦྱིང་ཕྱོང་བྱ་བྱེད་རྒྱ་བསྦྱིང་གྱིས། །ཕྱིམ་གྱི་ཕྱོང་ཕྱོང་འཕྱོང་
 སྦྱོ་སྦྱོ། །ཕྱིམ་དཔུལ་སྦྱོ་སྦྱོ་ཕྱིར་རྒྱབ་རྒྱངས། །སྦྱོ་སྦྱོང་སྦྱོན་བྱས་ཕྱིས་
 འཕྱོང་སྦྱོ། །འཕྱོང་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོང་ཕྱི་རྒྱབ་རྒྱངས། །འབྲེལ་འབྲེལ་སྦྱོ་
 བྱོང་འཕྱོ་འདྲེན་སྦྱས། །སྦྱོ་བྱོང་འཕྱོ་འདྲེན་སྦྱས་འབྲེལ་འཕྱོགས། །
 བྱོང་བྱོང་སྦྱོག་འཕྱོག་འགྲན་བྲལ་དག། །སྦྱོག་འཕྱོག་འགྲན་བྲལ་
 དགར་སྦྱག་བྲོས། །འཕྱོང་འཕྱོང་འགྱིག་གྲོགས་བྲལ་འཕྱོ་དྲན། །
 བྲལ་འཕྱོ་དྲན་གྲོགས་བྱོང་འཕྱོ་འགྱིགས། །འགྱིགས་འགྱིགས་
 དགར་བྲོས་འགྱིགས་འཕྱོ་སྦྱག །འགྱིགས་འཕྱོ་སྦྱག་འགྱོ་བྱོང་

འཕྲོ་བྲོས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་བསྟོད་དགོས་འདོད་སྟེ། །རྟོག་
 དཔྱད་སྟོས་ཐོངས་ཆས་དོན་གྱི། །སྟོག་གཙོད་སྟགས་སྟངས་
 མཛོན་མཐོར་འགྲོ། །གཙོ་བོ་ཉེན་མོངས་ཆོགས་ཆམས་གྲོལ། །
 ཐུགས་ཐུགས་ཐོས་ཐོས་ཕོ་ཕོ་ཆོས། །དགོས་འདོད་ཡོངས་སྟེ།
 འགྲོ་མགོན་མཆོག། །སྟོབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་སྟགས་མཆོད་
 བསྟོད། །ཉེན་མོངས་ཆོགས་བཙམ་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོས་དཀའ་བའི་ཆོག་གིས་སྐྱར་བཤོ། །

མཆོད་འོས་མགོན་རྗེ་སྐུབས་གནས་འདུད། །འདུད་གནས་
 སྐུབས་རྗེ་མགོན་འོས་མཆོད། །སྐྱེན་གཏོང་ཆེ་ཆེ་སྟན་གྲགས་ཆེ། །
 ཆེ་གྲགས་སྟན་ཆེ་ཆེ་གཏོང་སྐྱེན། །སྡོམ་བྲིམས་ལེགས་བདེ་དགོ་
 རྟེན་གཞི། །གཞི་རྟེན་དགོ་བདེ་ལེགས་བྲིམས་སྡོམ། །བཟོད་པ་
 བསྐྱམ་པའི་ཆས་པ་བཟང་། །བཟང་བ་ཆས་པའི་བསྐྱམ་པ་
 བཟོད། །བཙོན་པ་བཟང་ན་བྱ་བ་ལེགས། །ལེགས་པ་བྱས་ན་
 བཟང་བ་བཙོན། །ཁི་ཁིང་རུལ་གནས་བདེ་དགའ་སྦྱིད། །སྦྱིད་
 དགའ་བདེ་གནས་རུལ་ཁིང་ཁི། །ཤེས་རབ་ཆོས་བཟང་ཡོད་པ་
 ལེགས། །ལེགས་པ་ཡོད་བཟང་ཆོས་རབ་ཤེས། །སྐྱར་དཀའ་
 མགུར་ལེགས་རབ་སྟན་གཏམ། །གཏམ་སྟན་རབ་ལེགས་མགུར་
 དཀའ་སྐྱར། །

ཟབ་ལམ་ཆེས་དཀའ་ཀུན་མི་ཤེས། །ཤེས་མི་ཀུན་དཀའ་ཆེས་

ལམ་ཟུང་། །སྤང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་སྤང་བ་སྟོང་། །སྟོང་བ་སྤང་
 ཕྱིར་མེད་བཞིན་སྤང་། །མཁས་རྣམས་རྟོགས་ཉིད་དེ་ལྟར་
 གནས། །གནས་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་རྣམས་མཁས། །བྱུང་རྣམས་
 མཐོང་བ་ལྷག་པའི་འབྲུལ། །འབྲུལ་པའི་ལྷག་པ་མཐོང་རྣམས་
 བྱུང་། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ཤོད་མའི་མཆོག་ནས་ཡར་བརྟན་ན་ཆོག་རྒྱུ་འོག་མ་འོངས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཆོས་རྣམས་སྤང་སྟོང་སྤང་རྣམས་ཆོས། །སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་
 སྟོང་བཞིན་སྤང་། །འདྲ་བ་མི་ལམ་མི་བ་འདྲ། །མཆར་བ་སྟོས་དང་
 སྟོས་པ་མཆར། །མཁས་པས་དེ་རྟོགས་དེ་བས་མཁས། །འགྲོ་ས་
 བདེ་ཞིང་བདེ་ས་འགྲོ། །མྱོངས་རྣམས་མ་རྟོགས་མ་རྣམས་མྱོངས། །
 འཁོར་བར་རིམ་བཞིན་རིམ་པར་འཁོར། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེའི་མགོ་མཆོག་
 གང་ནས་སྟོག་ན་ཡང་ཆོག་དོན་གཅིག་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

དད་ཅན་བདག་ལ་སྟོན་གསན་འཆལ། །འདོད་ཡོན་མ་
 གཞོན་གྲོགས་སོགས་སྤྲངས། །སེམས་དེ་ཡོངས་མེད་དགེ་རེམ་
 རེམ། །མི་ཁྱེད་ཀྱིང་འདི་མི་སྦྱིད་ཀྱི། །དབྱིད་དབྱར་སྦྱགས་སྦྱགས་
 བྱ་སྦྱིབས་སྦྱིད། །བྲག་ཁྲོད་འགྲིམ་སྤང་ཕྱན་སྤྲས་གྲོས། །སྦྱ་ལུས་
 དངུལ་བུམ་དབུས་སྦྱ་བྱངས། །མཁས་རྣམས་དེ་ཤེས་དེ་རྣམས་
 མཁས། །ཞེས་བྱ་དཀའ་བ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

བཟའ་ཆང་ཐ་མ་བྲལ་སྟམ་ནས། །མཆན་ལྟན་སྤྲ་མ་བཅའ་ན་

བཟང་། ། དལ་བརྒྱད་ཚང་ལ་རབ་དགའ་ནས། ། རྣམ་དཀར་ལས་
 ལ་འབད་ན་བཟང་། ། གང་ཡང་རྟག་པར་དཀར་སྟེང་ནས། ། གང་
 ལའང་མ་ཆགས་སྤངས་ན་བཟང་། ། ས་མར་གནང་བ་སྤངས་བྱས་
 ནས། ། སྤྲོ་བཅད་གཟན་ཤམ་སྤངས་ན་བཟང་། ། བཀའ་བརྟན་
 རྣམས་ལ་རབ་སྤྱངས་ནས། ། བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་བསྤྱངས་
 ན་བཟང་། ། གསང་བ་སྤྲུགས་ལ་རབ་ཉན་ནས། ། གསང་ནས་རང་
 ཉམས་སྤངས་ན་བཟང་། ། ཡན་ལག་མ་ཚང་ལམ་སྤངས་ནས། །
 ལམ་བཟང་ཆ་ཚང་བསྐྱབས་ན་བཟང་། ། བཟང་བཟང་ཆ་ཚང་
 ལམ་བཟང་ལ། ། ཡང་ཡང་བག་ཆགས་བཞག་ན་བཟང་། ། གཞན་
 ལ་བསམ་པ་མ་གནག་པར། ། གཞན་ཕན་བསམ་པ་ལྡན་ན་
 བཟང་། ། ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་གང་ལ་ཡང་། ། ཕན་བྱས་ངན་
 མ་བྱས་ན་བཟང་། ། སམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་སྤངས་ནས། ། རྒྱལ་
 ཁ་གཞན་ལ་བཏང་ན་བཟང་། ། མ་རབས་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་
 ནས། ། ཡ་རབས་བྱ་བ་བྱས་ན་བཟང་། ། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 མཇལ་ནས། ། སངས་རྒྱས་བཀའ་ལ་སྤྱངས་ན་བཟང་། ། གསང་
 སྤྲུགས་ལམ་བཟང་རྣམས་ཉན་ནས། ། ལྟ་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་མཇེད་
 ན་བཟང་། ། ཆ་ངར་འབར་ཐབས་མང་ན་ཡང་། ། ཨ་ཏི་འབར་
 འཇེག་བྱས་ན་བཟང་། ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱག་རྒྱ་བཅས། ། ལྟ་
 བར་མཉམ་པར་བཞག་ན་བཟང་། ། རང་གཞན་སངས་རྒྱས་

ཐམས་གང་ལའང། །རང་ན་ཆ་ཡང་འབད་ན་བཟང་། །བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །བྱ་བལ་སྤང་ནག་བྱས་ན་བཟང་། །
 གང་ལ་ཆགས་སྤང་མ་བྱས་པར། །གང་ཕན་གཞན་ལ་བྱས་ན་
 བཟང་། །གནས་ངན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་སྤངས་ནས། །གནས་བཟང་
 རྒྱལས་ལ་བསྤང་ན་བཟང་། །ལག་གཡས་འགྲམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས། །
 ངག་དབྱངས་སྟན་པ་སྤངས་ན་བཟང་། །གངས་དཀར་བྲག་
 དམར་རྩ་བ་ནས། །གང་ཕན་དབྱངས་སྟན་སྤངས་ན་བཟང་། །
 ཉམས་དགའ་གཡའ་སྤང་ནགས་ཆལ་ནས། །ཉམས་ཤར་
 དབྱངས་སྟན་སྤངས་ན་བཟང་། །རྩར་སྟན་བྱ་དབྱར་གྲགས་
 སྐབས་ལ། །དབྱངས་སྟན་ལྷང་ལྷང་སྤངས་ན་བཟང་། །དཔག་
 ཆད་རྒྱང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །དབྱངས་སྟན་རྒྱང་ནས་སྤངས་
 ན་བཟང་། །ཞེས་གི་གུ་ན་ཅ་འགྲང་བྱ་ཞབས་ཁྱ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་
 ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཨ་རྩ་ག་ལུས་མཛེས་སྤང་མ། །ལྷུར་དུ་སྤང་རྩེ་ལྷངས་དང་། །མེ་
 རྩ་ག་བྱ་བ་འབྲིང་རེད། །སྤ་བར་བསྐམས་ནས་ཨེ་འགྲོ། །སྤང་རྩེ་
 མང་པོ་ལྷངས་ལ། །མེ་རྩ་ག་སྐམ་མའི་དུས་སུ། །ཆང་གི་ཕུ་དེ་
 སྟོགས་ལ། །ལུས་བདེ་ཁ་སྦྱིད་རྒྱུ་ཡ། །ཨ་རྩ་ག་སྦྱག་རིམ་བྲ་བ། །
 ལྷུར་དུ་སྤ་རྩེ་ལྷངས་དང་། །རྩ་ཡི་བྱ་བ་འབྲིང་རེད། །སྤ་བར་སྦྱ་
 པོར་ཨེ་འགྲོ། །ཁ་རྩེ་མང་པོ་ལྷངས་ལ། །རྩེ་རྒྱལས་སྦྱ་པོར་སྤང་

དུས། །བྱག་པ་ལུགས་རིང་སྟགས་ལ། །ལུས་བདེ་ཁ་སྦྱིད་རྒྱབ་ལ། །
 ལ་རྟག་བྱ་བཏང་རི་བ། །ལྷུར་དུ་དགོ་སྦྱར་གྱིས་དང་། །ལུས་འདིའི་
 བྱ་བ་འབྲིང་རེད། །ཐུ་བར་ཞིག་ནས་ཨེ་འགྲ། །དགོ་སྦྱར་མང་བ་
 གྱིས་ལ། །སྦྱ་ལུས་ཞིག་པའི་དུས་སུ། །དག་པའི་ཞིང་ཞིག་སྟགས་
 ལ། །ལུས་བདེ་ཁ་སྦྱིད་རྒྱབ་ལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྤང་མ་དང་བྱ་བ་འགའ་རེས་
 གསལ་འཛིག་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྤངས་པའོ། །

ར་མོ་གུ་རུ། ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་བོ་ཡི། །ཞབས་ལ་གུས་
 བས་གསལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་གྲོགས་མཆེད་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །ཡེ་
 ཤེས་འབར་བར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །
 རྟོགས་ཆེན་སྦྲུལ་ཚུལ་མི་ཤེས་སམ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྦྲུལ་པ་
 རི། །རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་སམ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་
 ཤེས་ན། །སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ། །ས་ལེ་སང་ངེ་ལལ་
 ལེ་བ། །སྦྱིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདི་ཡིན་མེད་
 པའི་གསལ་ཞིང་དྲངས། །སྦྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་དེ། །རང་
 གནས་བསམ་གཏན་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་
 བུ། །སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་ཤེས་སམ། །སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མ་
 ཤེས་ན། །འཁྱུར་བ་མེད་པ་རི་བོ་བཞིན། །ཡངས་དོག་བྲལ་བ་
 ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །བྱབ་

གདལ་ཟང་ཐང་ངང་ཉིད་དུ། །ས་ལེ་རྟིག་གེ་འཛོག་པ་ཡིན། །ཞེ་
 མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྱེར་མི་ཤེས་སམ། །
 རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྱེར་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆ་འབྲུལ་
 ཡིན། །སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ཆོ། །དགག་སྐྱབ་སྒང་དོར་མི་
 བྱེད་པར། །སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །རང་སར་འགོ་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཉམས་གུར་ནས། །ཅི་ཡིན་འདི་
 ཡིན་མེད་པ་ཡི། །ལྷང་མ་བསྟན་དུ་འབྱམས་གུར་ན། །ཟུན་ཁང་
 མར་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན། །ཉ་ཉངས་རིག་པའི་ངང་བསྐྱེད་དེ། །
 སང་ངེ་ཡེ་རེ་བསྐྱམ་པ་ཡིན། །ཡིད་དཔྱད་རྩལ་བས་བསྐྱེད་གུར་
 ན། །ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །ཡིད་དཔྱད་རྩལ་བ་ཡིངས་
 ཀྱིས་ཐོར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་ངང་། །རང་སར་སྒྲོད་
 ནས་འཛོག་པ་ཡིན། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ད་དུང་སྒྲིང་
 གཏམ་ཤར་གཅིག་བཤད། །འཐད་དམ་སྟམ་ན་སེམས་ལ་ཆོངས། །
 འགོ་ན་རང་གནས་བསམ་གཏན་ངང་། །ས་ལེ་སང་ངེ་རྟིག་གེ་
 སང་། །རྩོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱེར་འགོ་རྩལ་ཡིན། །འདུག་ན་མ་
 བཅོས་རིག་པའི་ངང་། །ཀྱི་ལེ་ལལ་ལེ་འཁོལ་ལེར་སྔོང་། །རྩོགས་
 ཆེན་རྣལ་འབྱེར་འདུག་རྩལ་ཡིན། །ཟ་ན་གནས་ལྷགས་ལྷ་བའི་
 ངང་། །ལྷལ་ལེ་བྲིས་སེ་བུན་ནེ་བོ། །རྩོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱེར་ཟ་རྩལ་
 ཡིན། །ཉལ་ན་མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་ངང་། །རྩེན་ནེ་ལྷག་གེ་ཤིག་སེ་

ཉལ། །ཇོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཉལ་ཚུལ་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་
 གསན་པའི་ཆོ། །སྟང་ཉིད་ངང་དུ་རྩེན་ནེ་ཉན། །ཇོགས་ཆེན་རྣལ་
 འབྱུང་གསན་ཚུལ་ཡིན། །རང་གིས་གཏམ་རྣམས་བཤད་པའི་ཆོ། །
 ལྟ་བའི་ངང་ནས་ལྷག་གེ་ཤོད། །ཇོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་བཤད་
 ཚུལ་ཡིན། །སེམས་ལ་ཉིན་དང་མཆན་དུ་སྟོས། །ཇོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི། །ཐུན་མཆམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱར་ཡིན། །ཞེ་
 མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །རང་རིག་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲ། །
 གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་སྟོས། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལྷགས་
 ན་མེད། །རང་བྱུང་ཆོས་སྒྲ་ཞེ་མ་རྟོ། །མ་འགག་རང་གསལ་རྩི་རྩེ་
 སེམས། །སྒྲ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་སྟོས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ལྷགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་ལྷངས་སྒྲ་ཞེ་མ་རྟོ། །དུན་རྟོག་རང་གྲོལ་
 པརྩ་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་ཞོག །པརྩ་འབྱུང་
 གནས་ལྷགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་སྒྲལ་སྒྲ་ཞེ་མ་རྟོ། །ཞེས་སེམས་རྩི་སྒྲ་
 ཚུལ་སྒྲན་པོའི་སྟང་གཏམ་འདི་ནི་གྲགས་མཆོད་དག་ལ་རིག་འཛིན་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་.....
 གསལ་འདེབས་པོགས་འབྱུན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

ཆོས་གྱི་ཀྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ལ་མཐའ་མེད་
 རོས་བཟུང་མེད། །འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
 འཁོར་འདས་སྦྱོན་ཡོན་གང་ཡང་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སེམས་
 ལས་འབྱུང་བའི་བྱེར། །སེམས་ནི་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་མཁན་
 པོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ཀུན་
 གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་
 ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །ཡ་གི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མ་གི་
 དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཡན། །རང་སྤང་ཡིན་པར་སློ་ཐག་
 ཚོད། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་མན་ཆད་ནས། །ཐེའུ་རང་གྲོང་རྒྱ་
 ཡན་ཆད་ཡང་། །རང་སྤང་ཡིན་པར་སློ་ཐག་ཚོད། །ཕྱི་སྤྱང་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། །ནང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་སྤང་བ་ཡང་། །
 རང་སྤང་ཡིན་པར་སློ་ཐག་ཚོད། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །བར་དོ་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་ཡང་། །རང་སྤང་ཡིན་པར་སློ་ཐག་
 ཚོད། །མི་ཡིས་གནོད་འཆེ་བྱས་པ་དང་། །ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་ཆེ་
 འཕྱུལ་ཡང་། །རང་སྤང་ཡིན་པར་སློ་ཐག་ཚོད། །རང་སྤང་གཞི་མེད་
 རྟེན་བ་ཡིན། །སྤང་ལ་སྤང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །སྤང་སྤང་ཡིན་པར་
 སློ་ཐག་ཚོད། །བཅད་འཕྲོ་ཤེས་པ་སྤྱང་གིས་སྤྱང་། །སྤྱང་ཆེ་སྤྱང་
 སང་ནམ་མཁའ་དང་། །འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་འབད་མེད་
 འཆར། །དེ་ཀའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །དེ་རྗེས་ཚོགས་གསལ་
 རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱང་། །བྱེད་ན་རྒྱ་མ་ལུ་བྱར་སྤྱང་། །སྤྱ་འདི་སྤྱས་ཆད་ལ་
 བན་ཤོག།

ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྤོབ་པ་

རྣམས་ལ་འདུད། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །
 མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པའི་སྤྱན་འཇའ་བཞིན། །སྤང་ཡང་རང་
 བཞིན་གྲུབ་པ་མེད། །སྤྱན་འཇའ་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །
 ཅིར་སྤང་རང་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
 མེད། །བཅའ་ན་མི་རྟེན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་གར་བྱབ་
 རིག་པས་བྱབ། །རིག་པས་གར་བྱབ་ཆོས་སྐྱས་བྱབ། །ཆོས་སྐྱ་
 བདག་མེད་སྐྱས་བྲལ་གྱི། །ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག །དེ་
 རྗེས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འབད་པར་
 མཛོད། །སྐྱགས་བཞིར་འབྱམས་ནས་བདེ་སྐྱག་ཀྱན། །སྤྱང་བའི་
 རིག་པའི་ཁྱེུ་ཆུང་། །ཆོས་སྐྱ་ཡུམ་ཆེན་མའི་པང་དུ། །ཀྱི་ལི་མེ་རེ་
 དགའ་འཇུག་མེ། །བསྤང་ནས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་གྱི། །
 ཅུ་ཞོ་མངར་མོ་འཕྱང་ཅུས་ན། །སྐྱ་གཉིས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་
 བས། །འགྲོ་དོན་ཅེད་མོ་བྱེད་པར་ཅུས། །སྐྱ་འདི་ཐོས་པས་ཆོགས་
 གཉིས་བསགས། །སྐྱ་གཉིས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་བྱས། །ཆོས་གཟུགས་
 བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་ལ་འདུད། །འཇའ་སྤྱན་སྤང་ཡང་འཛིན་མེད་
 ལྟར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་། །འཇའ་སྤྱན་མཁའ་
 ལས་བྱང་བ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་རྩལ་ལས་བྱང་། །ནམ་
 མཁའ་འཛིན་མེད་སྟོང་བ་ལྟར། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན། །

ལྟང་བ་དེ་ལ་མཉམ་འཇོག་དུས། |ཡ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡི། |
 ཐབས་མཁས་གདམས་པ་འདི་ཀ་ཟབ། |རང་གི་སྟོང་གར་རིག་པ་
 རི། |ཐིག་ལེ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་དམིགས། |ཕུ་སྤྱ་ལྟང་དེ་བ་ཞིག་
 གིས། |སྤྱི་བོའི་མཁའ་ལ་རྒྱངས་སེ་འཕངས། |ནམ་མཁའ་ཡལ་
 རས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། |ནམ་མཁའི་གར་བྱབ་རིག་པས་བྱབ། |
 རིག་པའི་གར་བྱབ་ཆོས་སྤྱས་བྱབ། |ཆོས་སྤྱ་མཐའ་དབུས་དང་
 བུལ་བའི། |ངང་དུ་བདེ་འཇམ་ཐང་ཆེན་དུ། |རྟ་མོད་སྤུལ་ཁ་སྟོང་
 པ་བཞིན། |འཇིན་པས་མ་བཅིངས་སྟོང་ལ་སྤངས། |རྟ་ཆད་ལྟན་
 རེར་འདུག་པ་བཞིན། |སྟོང་འཕྲ་གྱི་ལེ་མེ་རེ་སྟོང་། |རྗེས་སུ་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་སྟོང་། |ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་རྩལ་བ་དང་། |སྤྱ་མ་ལྟ་
 དུར་མ་གཏོགས་པར། |ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་བར་དུ། |རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། |འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམ་
 འབྱམས་ནས། |སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། |ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་
 དཔག་མེད་གྱིས། |མནར་བའི་འགྲོ་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། |ཕྱིན་ཆད་
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་དགོས་པའི། |མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། |ད་ནི་
 རང་ཉིད་བདེ་བ་དང་། |འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ལ། |
 འགོད་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་རང་། |སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། |དེ་ཕྱིར་ལུས་སྤྱག་ལྷངས་སྤྱད་ལ། |ནམ་ཡང་རུང་ཟད་མི་
 བལྟ་བར། |རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། |རྣམས་ལ་ཁྱམ་པ་

མེད་པར་འཇུག །སྟམ་དུ་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོའི། །སྒྲིན་ནས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །སྦྱོང་སྦྱོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བཀྱི། །
 སྦྱོགས་བརྩུར་ངལ་གས་མེད་པར་བྱབ། །བདེ་སྦྱག་སྦྱ་ཚྲགས་སྦྱང་
 བ་ཡི། །རང་བྱང་རིག་པའི་མགྲོན་ཆུང་དེ། །ཚེས་སྦྱ་ཡངས་པའི་
 མགྲོན་ཁང་དུ། །བབས་ནས་སེས་དལ་ངལ་གསས་བསྐྱེད། །ཚྲགས་
 གསལ་ཁེ་ཚོང་བྱས་གྱུར་ན། །ཚེས་གཟུགས་ཁེ་རྒྱལ་ལོན་པར་
 འགྱུར། །སྦྱ་འདི་སྦྱས་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་ཉམས་
 སྒངས་སངས་རྒྱས་ཤོག །

ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་པོ་མ་
 ཚོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས། །སྦྱང་བ་མཐའ་དབུས་
 མེད་པར་སྒྲིམས། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ། །གང་
 ཡང་འགག་མེད་འཆར་བར་སྒྲིམས། །ཕྱི་སྦྱང་ནང་བརྩུད་ཆུ་ཟླ་
 བཞིན། །སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤར་བར་སྒྲིམས། །མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཅིར་སྦྱང་སྦྱང་གཟུགས་ཡིན་པར་
 སྒྲིམས། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་ལ། །དོས་བབྱང་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་སྒྲིམས། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲིམ་པར། །རང་བབས་
 ཅག་གེ་མག་གེ་སྦྱོང་། །བསྐྱེད་ཆེ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན། །སང་
 སང་ཡངས་ཡངས་ཤུལ་ལེ་བའི། །ཉམས་ཤིག་མ་བཅོས་རང་
 བབས་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་ཞོག །བརྒྱ་བཤད་

སྟོང་ཆ་ཅམ་བཤད་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ངེས་ངེས་པོ། །
དེ་ཀ་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་སྦྱངས། །རྣལ་འབྱུང་པ་དེ་འཆི་བའི་ཆེ། །སྦྱེ་
མེད་ཆས་སྦྱ་མདོན་དུ་འབྱུང། །འགག་མེད་གཟུགས་སྦྱའི་འགྲོ་
དོན་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱུང་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་སྤངས། །ཐོས་ཆད་རྒྱད་
ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་དད་ཅན་སྦྱེ་བོ་
ཀྱན། །ད་ཉྱའི་སྤང་གྲགས་ཆས་རྣམས་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་འཇའ་
བཞིན་སྟོང་བའི་གཟུགས། །རང་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འདྲེས། །
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་བར་འདྲེས། །ནམ་མཁའ་ཆས་སྦྱ་
ཆེན་པོར་འདྲེས། །ཆས་སྦྱ་བྱབ་གདལ་མེར་བར་སྦྱོམས། །དེ་ནས་
སྦྱོམ་མཁན་སྒོ་དང་ཁྲོལ། །རང་བབས་མེ་རེ་འཛིན་མེད་ཞིག །
བཞག་ཆེ་སྦྱེ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཞིག །ཡུན་རིང་ཁུར་ནས་ཕྱག་པ་
བཞིན། །བདེ་ལ་ཡང་བའི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱེ། །དང་དུ་གྱ་ཡངས་ཡན་
པར་སྦྱོང། །སྦྱོས་བྲལ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ། །སྦྱོས་པ་མང་བའི་དགོས་
པ་རྒྱུད། །སྦྱོས་མེད་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །ལུས་རྒྱའི་འཆིང་བ་
ཞིག་པ་དང་། །སྦྱེ་མེད་ཆས་སྦྱ་མདོན་དུ་འབྱུང། །འགག་མེད་
གཟུགས་སྦྱ་འགྲོ་ལ་འཆར། །རྣལ་འབྱུང་སེམས་ལ་གང་ཤར་
སྤངས། །ཐོས་ཆད་རྒྱད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་ལས་ལྷན་སྦྱོབ་

བུ་ནམས། །ཚས་ནམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲམས། །ཚས་ཀྱན་སེམས་
 ལུ་འདུས་པར་སྒྲམས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲམས། །སྟོང་
 བ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྒྲམས། །མཐའ་བྲལ་ཚས་སྐྱ་ཡིན་པར་
 སྒྲམས། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་མ་བསྒྲམ་སྟེ། །བསྟན་ཆེ་བྱུང་ཆེན་
 རྒྱལ་བཞི་དུ། །བརྟེན་པའི་ཐག་པ་བཅད་པའི་ཆེ། །ཉམས་ཤིག་
 འབད་མེད་ལྷག་པར་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར། །
 འཛིག་པའི་ནལ་འབྱེར་འཆི་བའི་དུས། །སྐྱེ་མེད་ཚས་སྐྱ་མངོན་དུ་
 འབྱུར། །འགག་མེད་གཟུགས་སྐྱས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ནལ་འབྱེར་
 སེམས་ལ་གང་ཤར་སྤངས། །ཐོས་ཆད་རྒྱད་ལ་ཕན་པར་ཤིག །

ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱས་པས་འདུད། །ཞེ་མ་བྱ་བཏང་ནལ་
 འབྱེར་པ། །རང་སེམས་དང་པོ་བྱང་ས་དང་། །བར་དུ་ལུས་སྐྱེས་
 གང་ན་གནས། །ཐ་མར་འགྲོ་ས་ཞེ་ཡོད་དང་། །དབྱིབས་དང་ཁ་
 ངོག་ཞེ་འདུག་སྟེ། །བལྟས་པས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ན། །མ་
 མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བའི་མཆོག །བལྟས་པས་སེམས་ལ་མཐོང་བ་
 མེད། །མེད་པའི་ངང་དུ་སྟོང་ལ་ཐོངས། །ཡལ་ལེ་ལམ་མེ་འཛིན་
 མེད་ཞོག །བཞག་སར་མི་འདུག་སེམས་འཕྲོ་དུས། །སྤར་བཞིན་
 བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཆོལ། །ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཞིབ་དུ་སྟེ། །
 བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད། །མེད་པའི་ངང་དུ་རྩྱལ་མེད་
 ཞོག །ཡང་འཕྲོ་ཡང་སྟེས་ཡང་ཞོག་བཟང་། །ལྟ་མཁན་ནམ་རྟོག་

ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་རྣམས་གཤག་པ་ལྟར། །རྣམ་
 རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དག །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཉམས་སྤངས་
 བ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཅུང་དེ་ཅུང་འགྲོ། །སྐབས་ཤིག་རྣམ་རྟོག་མེད་
 པར་གནས། །དེ་དུས་རྩྱལ་བ་མ་མང་བར། །འཛིག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱས་
 བ་ལེགས། །ཟུ་འདི་ཐོས་ཆད་ལ་ཕན་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་
 བྱིད་པ། །ཐྱི་ལ་མ་བལྟ་ནང་དུ་སྟོས། །སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ཚུར་སྟུགས་
 ལ། །ནང་གི་སེསམ་ལ་ཅེར་གྱིས་སྟོས། །བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མཐོང་
 རྒྱ་མེད། །མེད་པའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་སྟོད། །ལྟན་ནེ་ལྟང་དེ་རྩྱལ་མེད་
 ཞོག །བཞག་ཆེ་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་པར། །བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲེས་པའི་ཆེ། །རྒྱན་མ་བཞིན་དུ་ཅེར་གྱིས་བྱངས། །བཟུང་འཕྲ་ངོ་
 ལ་ཅེར་གྱིས་སྟོས། །བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་ན། །ངང་དུ་སྟོད་ལ་
 བྱམ་གྱིས་ཞོག །རྣམ་རྟོག་བྱང་དུས་རྗེས་མ་རྒྱགས། །བྱང་མ་ཐག་
 བས་རྣམ་རྟོག་ངོ་། །སྟོས་དང་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མང་
 བོ་འཕྲ་བའི་དུས། །སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྲགས། །ཡིན་
 པས་སྟོན་དུ་མ་བལྟ་བར། །དགའ་བ་བསྒྲུམས་ལ་ངོ་ལ་སྟོས། །མེ་
 ཤིང་ཅི་ཙམ་མང་ན་ཡང་། །ཁོལ་མའི་རྒྱང་གིས་བསྟུང་བྱས་ན། །
 མེ་ལྷེ་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་ཅི་ཙམ་འཕྲ་ན་ཡང་། །ཀུན་གྱི་
 ངོ་བོ་བལྟ་བྱས་ན། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོང་སྒྲིམ་མང་། །ཟུ་འདི་ཐོས་

ཚད་ལ་ཕན་ཤོག །

ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་དད་ཅན་ཆས་
མཛད་མཁན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་སློང་ལ། །ཞོག་དང་
ནམ་རྟོག་འགག་ཤུལ་ན། །སངས་སངས་ཡངས་ཡངས་འདིའི་
ཞེས། །གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟུང་པའི། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་
ཡི། །སྤྱགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
ཉམས་ཤིག་འཆར། །དེ་ཀའི་དང་དུ་ཁ་རྟོག་པ། །ཅག་གེ་མག་གེ་
འཇམ་ལྷེམ་མེ། །ཅི་ཅམ་གནས་རག་བར་ལ་ཞོག །མི་གནས་ནམ་
རྟོག་ལངས་པའི་དུས། །ཡར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་མ་མང་བར། །ཤེས་པ་ཅོག་
གེ་སློང་ལ་ཐོངས། །སློང་པས་ནམ་རྟོག་རང་སར་ཞི། །སྤར་གྱི་
མཉམ་གཞག་ཤུགས་ཀྱིས་བྱིན། །དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཤེས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སློང་ནས་ཉལ། །ཆོག་པའི་ཆས་ཤིག་འདི་
ཡིན་ཏེ། །ཨ་མ་ལབ་སློན་དྲིན་ཅན་ནམས། །ཉལ་བས་ཆོག་པའི་
ཆས་ཡིན་ཡང་། །བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཉལ་མ་རུས། །དེས་ན་ཆད་མ་
ཡིད་མ་ཆེས། །ཞེས་གསུངས་ཉལ་རུས་ནལ་འབྱོར་པ། །གོལ་ས་
མེད་དེ་ཨ་མ་ཡིས། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །གོལ་སར་ལྷང་
བ་ཅི་ལས་བྱང་། །བསམ་མེད་སྒྲིམ་པ་མ་ནོར་ན། །ཆས་སྤྱི་བྱང་
ཚུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ནམ་རྟོག་མ་མང་བར། །སློབ་དེ་
འདོལ་ལེ་ཉལ་ལ་སྤོང། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཚད་ལ་ཕན་ཤོག །

བ་མོ་གུ་རུ། མེ་རྫོང་དང་མེ་ཆ་གང་ན་ཡང་། མེ་བརྒྱབས་ན་མེ་
 རྟག་ཆ་མོ་འབྱུང་། །འདི་མཆར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། མཆོ་ཆུ་བོ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ན་ཡང་། །དགུན་འབྲུགས་ན་སྤྲ་བའི་དར་དཀར་
 འབྱུང་། །འདི་མཆར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། མའི་མངལ་སྒྲོར་ལག་
 མགོ་མི་ཐར་ཀྱང་། མར་ནང་ནས་བྱ་ཆུང་ཆེ་བ་འབྱུང་། །འདི་
 མཆར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ཡུང་མའི་ས་བོན་ཤིག་ཅམ་ལ། །
 འབྲས་ཁོ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་ཆེ་བ་འབྱུང་། །འདི་མཆར་རེ་ཞིག་
 རེད་ཏ་ཏ་ཏ། ཁྱོ་ནས་སྤྲ་ས་བོན་སྤྲམ་ལ་ཆུང་། སར་བཏབ་ན་
 ལྗང་བྱ་རིང་བོ་འབྱུང་། །འདི་མཆར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། བྱི་
 བྲག་གིས་སྤྲ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱང་བྲག་ཆ་མང་བོ་ལྗང་ལྗང་
 འབྱུང་། །འདི་མཆར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། ཤིང་སྤྲམ་པོ་པགས་པ་
 ཞིག་གིས་བརྱམས། རྟེ་བརྱུངས་ན་རྩ་སྤྲ་ཆེ་བ་འབྱུང་། །འདི་
 མཆར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། གཡུ་གསེར་དརུལ་ཕུ་རྟིག་ཆུང་ན་
 ཡང་། །འདི་ཉེས་ན་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདི་མཆར་རེ་ཞིག་རེད་
 ཏ་ཏ་ཏ། མཆན་གཏི་ཕྱག་གཉིད་ཀྱི་དབང་སང་ཆོ། ལྷ་ཆོགས་
 བའི་མི་ལམ་མང་བོ་མིས། །འདི་མཆར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །
 རང་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ལས། སྦྱིར་འཁོར་
 འདས་སྦྱོན་ཡོན་གང་ཡང་འབྱུང་། །འདི་མཆར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་
 ཏ་ཏ། རྗེའི་ཆས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་དོག ཆོག་ངན་པ་དམ་དུམ་

ཁོག་མི་ཤོང་། །དཔེ་རུང་ཁྱུག་ར་ཅེའི་སྒྲེ་བུང་བཞིན། །རྟགས་ངོ་
 མདངས་སྒྲིག་པ་ཏ་ཏ་ཏ། །ང་བན་རྒན་སེམས་འདིའི་ཡངས་རེ་
 སྒྲིག། །མཁར་མདའ་འཕངས་རྒྱ་མཚར་རྒྱ་ཐིམ་ལྟར། །གང་གར་
 སང་འདིར་སང་མི་ཤེས་ཀྱི །འདི་དགོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་གང་ཤར་རང་དགར་བྱིས་པའོ།

རྣམ་མཁའ་ལྟར། །བྱུགས་ཡངས་པའི། །གུ་རུ་མཁྱེན། །ཚོས་
 དབྱིངས་ཀྱི། །ཐང་ཆེན་ནས། །རིག་སྒྲིང་གི །རྟ་མཚག་ཁ། །སྒྲོད་ལ་
 ཐོངས། །རྒྱགས་རྒྱགས་རྒྱགས། །ཡན་པར་རྒྱགས། །དགའ་ཡལ་
 ལེ། །སྒྲིད་ཆེལ་ལེ། །བན་མ་བུན། །བྱ་མ་འཕྱ། །འལ་མ་འོལ། །ཤག་མ་
 ཤིག །ཤལ་མ་ཤོལ། །སངས་མ་སངས། །ཡ་ལ་ལ། །ཡེངས་ཡེངས་
 ཡེངས། །ཡེ་རེ་རེ། །བྱམ་བྱམ་བྱམ། །མེ་རེ་རེ། །རྒྱབ་རྒྱབ་རྒྱབ། །མ་
 ཡེངས་པའི། །ལྷག་གིས་རྒྱབ། །ཨ་ཡ་ཤེ། །ཨེ་ཏ་ཏ། །དེ་ཅམ་གྱིས། །
 ཚོག་ནི་གྱིས། །བན་རྒན་འབབ། །གཡང་རྩྭ་པ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི།
 རི་ཁར་བུང་། །ཚོགས་བསགས་ཀྱི། །རྩ་རྩ་བུངས། །ངོ་མཚར་ཆེ། །ཨེ་
 མ་རྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུང་བ་བན་བུན་གྱི་ངང་ནས་སྒྲུས་པའོ།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུང་། །རང་སེམས་པོ་གསར་ཨ་
 པོ་ཁས། །བྱེ་སྒྲུང་བུ་མོ་མགོ་སྒྲིང་མའི། །བྱེ་ལ་རྒྱག་རུས་འདི་ལྟར་
 རུ། །སྐད་ཆ་དྲིས་དང་དགོང་ཁ་འཚར། །ཨ་རོག་སེསམ་ཉིད་
 གཞོན་རུ་ཨང་། །ད་ནངས་གང་ནས་ལངས་ནས་འོངས། །ད་བྱིང་

ཅིའི་འདས་གང་དུ་འགྲོ། ། བྱོད་སྡོད་ལུས་དབྱེབས་ངོ་མདངས་ལ། །
 བན་ཀན་ང་ཡིས་བལྟ་དགོས་ཞེས། ། ཤོད་དང་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་བར། །
 གར་སང་མེད་པར་ཡལ་ནས་འགྲོ། ། སང་ས་འད་ས་མཐོང་མི་
 འགྱུར། ། མ་མཐོང་ཅ་ན་ཨ་མཆར་རེ། ། སྟམ་དུ་ཁ་རྒྱག་པར་སྡོད་
 དང་། ། ཡང་འད་འདས་ཆེ་དེ་མ་ཐག ། རོ་མཆར་ཨེ་བྱོད་འདི་ནས་
 སྡོད། ། འགྲོ་འདུག་མང་བོ་ངལ་བའི་རྒྱ། ། བྱོད་ལ་འདྲི་རྒྱ་མང་བོ་
 སྤང་། ། བྱོད་ནི་སྤྱི་ཡི་བྱ་ཆ་ཡིན། ། འགྲོ་བསྐད་མང་བ་དགོས་དོན་
 ཅི། ། ལ་མའི་མིང་ལ་ངེ་སྐད་ཟེར། ། བྱོད་ལ་དུ་ཡིན་ལ་སྐགས་པ། །
 སྤར་བཞིན་དེས་དང་ངོ་ཆ་ནས། ། གང་ཞིག་ཅིག་ལ་བྲོས་བྱུང་
 འགྲོ། ། སང་ཆེ་ཤུལ་ནས་ཨ་མཆར་རེ། ། སྟམ་དུ་ཁ་རྒྱག་པར་སྡོད་
 དང་། ། ཡང་འད་འདས་ཆེ་ཡང་དེས་དང་། ། དགོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ཨ་
 ཏ་ཏ། ། མཆར་རེ་ཞིག་ཡིན་ཨེ་ཏེ་ཏེ། ། འདི་སྤོས་ཆད་རྒྱད་ལ་ཕན་
 པར་ཤོག།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། ། ཨེ་མ་རྣམས་ཆེན་རྒྱལ་
 འབྱོར་པ། ། བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སེམས། ། རྣམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་རེ་ཆེ། ། ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཞིང་བཏྲན། ། རྒྱ་མཆོ་
 བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ། ། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྣམས། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བདག ། བདག་གཞན་དག་
 གཉེན་དགག་སྐྱབ་བྲལ། ། ཆོས་དབྱེངས་ངང་དུ་མེར་གྱིས་སང་། །

གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཉམས་རེ་དགའ། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཞེ་རེ་
སྒྲོད། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །གུ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་རེ་
བདེ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །ཞེ་མ་མེད་བྱང་སྐལ་
བ་བཟང་། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་ཕྱག་འཆལ། །དབྱར་དགུན་མེད་པར་
གངས་རི་ཆགས། །སྟོན་དབྱིད་མེད་པར་ན་བུན་འབྲིགས། །རི་
ལྷང་མེད་པར་རི་དྲགས་གནས། །ཉིན་སྲིབ་མེད་པར་མེ་ཉྱག་
བྲ། །ངོ་མཆར་རི་བོ་མ་ཆེན་ན། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་
ངས། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་མི་ལམ་དང་། །འདྲོད་ཡོན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་
བསྐྱེམ། །ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆ་འབྱུལ་དང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་
གསལ་བདེ་ཉམས་བསྐྱངས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། །
མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེམ། །ཞེ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བའི་ཆོས། །
རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྤང་བ་མཆར། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་
པར་ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་གང་བྲག་གིས། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྤར་བས་ཀྱང་། །ལྟག་པའི་
སྟོང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་སྟེ། །སྟོང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡི། །ལྟག་
བསྐལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བའི་ཐབས། །ལས་འབྲས་སྤར་བས་བརྒྱ་
སྟོང་ལྟག །འདྲོར་ལོན་བྱེད་འདྲོད་ངང་གིས་འབྱུང་། །སྟོང་བ་

ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་འབྲེལ། །སྟིང་རྩེ་ལས་འབྲས་འབྲེལ་ཡོད་པས། །
 མི་དེའི་འདུན་མ་གཏན་ནས་ལེགས། །ཡང་དག་སྟིང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་དང་། །སྟིང་རྩེ་སྟེ་བ་དུས་མཉམ་ཞིས། །ཁྱབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་གསུངས། །སྟིང་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དེ། །སྟིང་རྩེ་ཡོད་
 མེད་སྟིང་ནས་ཤེས། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་ན། །སྟིང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་དེ་དང་འདྲ། །ལྟ་བར་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་དུས། །
 རུང་ཟད་ཅམ་རེས་རྒྱན་བྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བ་དེ། །
 དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་མས། །རུང་ཟད་རྒྱན་རེས་བྱ་དེ་དྲན། །
 ཟུང་ན་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་དགོས། །འགྲོ་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱམས་ཡོད་དུས། །
 རུང་ཟད་ཅམ་རེས་རྒྱན་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་དྲན་ནས་དགའ་བ་དེ། །
 དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུང་དུ་སྤང་ལ། །ཨ་མ་སླེབས་པ་ལྟ་བུ་དགོས། །ནམ་
 ཡང་སྟིང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་གཉིས། །མ་བྱ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཡོད་
 པའི། །མི་དེའི་མདུན་མ་ཅེ་མོར་བྱེན། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྟིང་
 གི། །སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །མི་དགོ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་
 སྟིངས། །དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་ལ་འཁོད། །སྟིང་ཉིད་སྟིང་
 རྩེ་སྟིང་པོ་ཅན། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལས་ཟབ་པའི་ཆས། །གཞན་
 ན་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས། །ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་སུས་སྤངས་ཀྱང་། །མི་དེའི་འདུན་
 མ་དགུང་ལ་རེག །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཀུན་གྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་
 དབང་ལང་། །དྲིན་གྱིས་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ངས། །ཅིར་གྱིས་
 བལྟས་པས་སེམས་ངོ་མཐོང་། །སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་། །མཐོང་བའི་ངང་ལ་ཅོག་གི་བཞག །བཞག་པས་རྣམ་
 ཉིད་ཤུ་རགས་ཞི། །ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ། །འབྲེལ་
 བ་སྐལ་བ་ཤིན་དུ་བབང་། །བབང་བའི་སྤྱ་འདི་སེམས་ལ་ཤར། །
 ཤར་ཆེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤངས། །སྤངས་པ་ཐོས་ཆད་ཡན་པར་
 ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་སྟང་། །ཆོས་དབྱིངས་སྟང་བ་དེ་ལ་བེར། །ཆོས་ལས་ཆོས་
 དབྱིངས་གཞན་ན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཆོས་གཞན་མེད། །
 ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན། །ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་ལ་བརྟེན། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 འབྲེལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ། །ཆོས་པ་
 ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ངས། །ཆོས་རྣམས་སྤང་སྟང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཉིདས། །ཆོས་འདི་ཐོས་ཆད་ལ་ཡན་ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །ཕྱི་སྤྲོད་ནང་བརྒྱད་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་རང་ས་ན་མ་འདྲེས་པར། །མི་ལྷང་ནང་
 གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱལ་པ་མེད། །

ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་གསུངས། ། ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་
 ཡིན་པ་ལ། ། ཡིན་པར་རང་གིས་ངོ་ཤེས་དགོས། ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་
 སྟོང་བ་ལ། ། མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཟེར། ། ཤེས་ན་ཆོས་
 དབྱིངས་པོ་བྲང་ན། ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས། །
 འཁོར་འདས་མི་ལམ་བཟང་ངན་འདྲ། ། རང་སྣང་གཞི་མེད་སྟོང་
 པའི་གཟུགས། ། རྟོན་དམ་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་པའི། ། ཆོས་
 དབྱིངས་བཅན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས། ། ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་སློ་རེ་བདེ། ། དཔེར་ན་འཆོ་མེད་
 ནད་གྱིས་ཟིན། ། ལོ་མང་མལ་སར་ལྷུང་བའི་མི། ། སྤྲོན་པས་སྤྲོན་
 ཕྱིན་ནད་དེ་སོས། ། རི་མགོ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ནས་
 སྤྱགས་མཆམས་ཀྱན་མཐོང་ཆོ། ། སེམས་ལ་དགའ་བདེ་འཆར་བ་
 པའིན། ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་། ། འཁོར་བར་ཡུན་
 རིང་འབྱམས་པའི་མི། ། སྤྲོ་མས་བྲིད་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ། གནས་
 ལྷགས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆོ། ། སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། ། འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག།

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། ། རོད་གསལ་མཐོང་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། ། བེའུ་ཕུར་
 ཐང་དུ་བརྟུངས་པ་བཞིན། ། ལུས་པོ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་སྡོད། །
 ལྷགས་བྲིས་ལྟ་སྤྲི་སྤྲོན་ཕྱེ་བཞིན། ། མིག་གཉིས་འབྱེད་སུམ་མེད་

པར་ཞོག །རས་བལ་ཐང་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན། །ཤེས་པ་སྟོང་གིས་
 སྟོང་ལ་ཞོག །བཞག་ཆེ་རྩམ་རྟོག་འགགས་ཤུལ་ན། །ཐིག་མེད་
 མཁའ་ལྟར་གསལ་སང་དེ། །དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་བྲང་ཐལ་ལ། །
 འདུག་པ་དེ་ཀ་དོན་དམ་པའི། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །མཁའ་ལྟར་དག་པའི་འོད་
 གསལ་ཏེ། །བྱིང་རྒྱགས་གཉིས་དང་མི་ནོར་ཡང་། །དྲངས་ལ་མི་
 རྟོག་བསམ་གཏན་དང་། །ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་ནོར་མི་རུང་། །བཟང་
 ངན་རྩམ་རྟོག་ལངས་པའི་དུས། །རྩམ་རྟོག་བྱིར་དུ་ཕར་མ་
 རྒྱགས། །ཚུར་ལ་བཀྱག་ནས་དོར་མ་བཟ། །གང་ཡང་བྱ་ཚུལ་མ་
 བྱེད་པར། །ཤེས་པ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་སྤངས། །རྩམ་རྟོག་རང་སར་
 ཞི་བར་འགྱུར། །ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །དཔེར་ན་
 རྩ་རྟོག་དྲངས་པ་ན། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་
 བཞིན། །སེམས་ཉིད་ཇི་དྲངས་ཇི་གསལ་དུ། །སོང་ནས་སྐྱོན་དང་
 མདོན་ཤེས་སོགས། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབད་མེད་འཆར། །ཚོ་
 རྒྱན་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་དེའི་ལྷག་མེད། །
 སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བྱོན་ན་ཡང་། །རྩམ་རྟོག་ལམ་འབྱེར་དེའི་
 ལྷག་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་དེའི་ལྷག་མེད། །ཉམས་སྦྱང་གསུང་
 རྒྱ་དེའི་ལྷག་མེད། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡང་ཉལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྒྱ་དེའི་ལྷག་མེད། །སྤྲོ་སྤྲོ་རྟོག་པས་དབྱེད་ན་ཡང་། །ཁྱུང་

གིས་སློན་གཏོར་མཁའ་མཐོང་བཞིན། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་
 དེ་ཀ་མཐོང་། །དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་མཐོང་རྒྱ་མེད། །མ་དབྱེད་རང་
 བབས་བཞག་ན་ཡང་། །རྒྱ་མ་རྩོག་ན་དྲངས་པ་བཞིན། །སེམས་
 ཉིད་སྟོང་གསལ་དེ་ཀ་མཐོང་། །དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་མཐོང་རྒྱ་མེད། །
 ལྷ་བ་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་
 མེད་འདི། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། །རྣལ་འབྱུར་པ་དེ་
 འཆི་བའི་ཆོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་བྱིན་པར་འགྱུར། །འདི་ཐོས་
 རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་རྣམས་ནམ་
 མཁའི་འཇའ་སློན་བཞིན། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་། །
 འཇའ་སློན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འབྲུལ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་
 ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་སང་ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་དུས། །ཐོག་
 མར་རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཞིག །རྣམ་པར་སྦྱང་གར་གནས་པར་
 བསྐྱེམ། །ལྷས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །སྟོང་བརྒྱུད་ལ་
 ཐོག་མ་དག་སྤྲངས། །འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལྷས་འོད་
 ཁྱུ་སྦྱང་ག་ཡི། །ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ཐིག་ལེ་དེ། །དཔེར་ན་སྦྱེན་པོས་
 མདའ་འཕངས་བཞིན། །ཕྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཡར་ལ་འཕངས། །
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་ལྟར། །ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་ཡལ་ནས་

འདྲེས། །ནམ་མཁས་གར་བྱབ་རིག་པས་བྱབ། །རིག་པས་གར་
 བྱབ་ཆོས་སྐྱས་བྱབ། །ཆོས་སྐྱ་བྱབ་གདལ་ངང་དུ་སྒྲོང་། །སྒྲོང་འཕྲོ་
 གྱི་ལི་མེ་རེ་སྒྲོང་། །ཡུན་རིང་བར་དུ་འདུག་བྱབ་སྒྲོས། །དེ་ལས་
 ལངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུས། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་འཐེན་པ་
 བཞིན། །རང་རིག་སྒྲོང་གསལ་ཡངས་པ་རུ། །སྒྲོང་ནམས་ཐམས་
 ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །བརྒྱད་ནམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་དམིགས། །
 གཞན་ཡང་སྒྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རང་ཉིད་སོང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལ། །མཇལ་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་བསྒྲོམ། །གཞན་
 ཡང་རང་ཉིད་སེང་གེ་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད། །ནམ་
 མཁར་གྱེན་དུ་འགོ་བ་དང་། །རི་བྱག་ནམས་ལ་ཐལ་བུང་དུ། །ཕྱག་
 རས་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་དང་། །རང་ལུས་ལྟ་ཡི་སྐྱ་རུ་བསྒྲོམ། །
 གཅིག་ལས་མང་པོར་སྐྱལ་བ་དང་། །མང་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱད་པ་
 དང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གནས་མང་བསྐྱར། །འདི་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །ཉིན་ཞིག་གསུང་གི་ཞོར་ཞིག་ལ། །སྒྲོང་
 གྱིས་ལྟ་བ་སྒྲོང་དུས་སུ། །སྐབས་རེར་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་དང་། །
 དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ་གསུངས། །བརྗེད་གྱིས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་
 གྲིས། །མཐོང་ཐོས་རྒྱུད་ལ་པན་པར་ཤོག །

ཕྱགས་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྐྱ་རབ་
 མཛེས་འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར། །བྱ་བདག་གཞན་པད་ཆལ་ལེགས་

སྦྱང་བའི། །མཚན་སྟན་པ་ངག་དབང་མང་ལ་འདུད། །སྦྱིར་ལྟ་བ་
 འཚེལ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ནང་སེམས་སྦྱང་ལྟ་བ་འཚེལ་བའི་ཆེ། །
 བྱོད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ལྷངས་ལ། །ད་མཐའ་དབུས་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་ཆེལ། །སྦྱིར་སྦྱོམ་པ་བསྦྱོམ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ནང་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྦྱོམ་པའི་ཆེ། །བྱོད་ཉི་ཟླ་འདི་ལ་དཔེ་
 ལྷངས་ལ། །ད་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྦྱོམ་ཞིག་རྒྱབ། །སྦྱིར་སྦྱོད་
 པ་སྦྱོད་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ནང་ལྟ་སྦྱོམ་ཐོགས་འབྱེན་སྦྱོད་པའི་
 སྐབས། །བྱོད་སྦྱི་སེར་རྒྱང་འདིར་དཔེ་ལྷངས་ལ། །ད་ངོས་བཟུང་
 མེད་པའི་སྦྱོད་པ་གྱིས། །སྦྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །
 ནང་ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོད་གསུམ་མཐར་ཕྱེན་འབྲས། །དཔེ་སྤྱིན་མེད་
 མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །རང་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ། །ལྷ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས། །རི་ཆ་ཆེན་མགུལ་
 ནས་རང་ལ་སྤངས། །འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཆད་དད་ཅན་གྱི། །
 ནང་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །

དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་མང་ལ་འདུད། །རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་
 བྱ་བཏང་སྦྱོམ་ཆེན་ཨང་། །འཁྲུག་རུལ་རྟག་རུལ་བསོགས་པའི་ཆ་
 རུལ་ལ། །ཐུག་གང་རིག་གང་མི་འདུག་གྱིས་པ་བཞིན། །ལས་ཉོན་
 ཐུག་བསྐལ་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ལ། །རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་ཉོན་ཤོ་
 བསྐྱད་ན་འཕུང་། །ཟ་བྱིན་པགས་པ་བྱོང་ཐོ་ཐར་བཅད་ནས།

ཕགས་མཉེད་མཁས་པས་མཉེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །ཆོགས་
 གསོག་བྱེད་བཞིན་སེམས་ཉིད་གྱུར་བ་ཁོ། །ལུང་རིག་བརྒྱ་ཕྱག་
 སྒྲས་ལ་བདར་ཤ་ཆོད། །མཉེད་འོང་ཆར་ནས་མཉེ་བ་ངལ་བའི་
 རྒྱ། །འོན་ཀྱང་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་ན་མཉེ་དགོས་བཞིན། །བདར་ཤ་
 ཆོད་ནས་དབྱེད་པ་ངལ་བའི་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་ཆགས་ཞིན་བྱུང་ན་
 དབྱེད་འཛོག་བཟང་། །ཁྱི་ཆན་ཁ་སྒྲར་གང་བྱུང་བ་བཞིན། །མི་
 ཉོག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་དུ་བཟུང་ན་འཕུང་། །ངང་བས་ཆུ་ལས་
 འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །ཉོག་མེད་སྟོང་གསལ་བྱང་ཐལ་རྗེན་པ་
 སྒྱུར་ས། །ཟུ་འདི་ཉིན་ཞིག་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤངས། །ཐོས་ཆོད་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏན་གྱི་སྤྱབ་ས། །སྤྱབ་ས་སུ་མཆིའི་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོད་ས། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །གངས་ཅན་པོད་
 ཀྱི་སྤྱ་དབྱེད་ས་མཁན། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཤོག་
 དྲིལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱམ་པ། །སྤྱ་མའི་ཐབས་མཁས་གདམས་
 ངག་གིས། །དཔེན་པར་བསྐྱད་ནས་བདར་ཤ་བཅད། །ཀམ་ཀྱམ་
 མེད་པར་ཐང་ཆོད་ནས། །ད་ནི་བདར་ཤ་ཆོད་ཡག་རེད། །ནམ་
 ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཅིག་ལ་སྟོང་སྟོང་
 སྟོང་། །ཕུམ་ཕུམ་མི་རེ་རེ་བྱེད་གདའ། །འཁོར་བ་བཟེར་བའི་

འཇིགས་པོ་ཆེ། །སྤང་མ་དགོས་པར་རྒྱན་དུ་ཤར། །སངས་རྒྱས་
 ཟེར་བའི་སྤྲ་བོ་ཆེ། །བཅུ་ལ་མ་དགོས་པར་རང་ལས་བྱུང་། །སྤྲང་
 ཉིད་བསྐྱེམས་པས་སྤྲང་རྩེ་ཁོ། །བསྐྱེམ་མ་དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་
 སྐྱེས། །གཉིས་ཀ་མ་བུ་བཞིན་དུ་གདའ། །རྩི་མཆར་མད་བྱུང་སྐལ་
 བ་བཟང་། །ཚྭ་གས་ཆེན་རྣལ་འབྱུར་གསར་བ་ཆོ། །དབེན་པར་
 ཚྭ་གས་ཆེན་སྐྱེམ་པའི་དུས། །ཐོག་མར་སེམས་ཀྱིས་རྩད་གཅོད་
 གྱིས། །སྐྱེ་མེད་སྤྲང་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །གཅོད་མཁན་དེ་ཡང་
 སེམས་ཡིན་པས། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་ཨེ་འདུག་སྟོས། །བལྟས་
 པས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ཆོ། །སྤྲས་པ་མང་བོའི་ཁ་དགོས་མེད། །མ་
 མཐོང་བ་དེའི་ངང་དུ་སྐྱུར། །བསྐྱུར་ཆེ་ས་ལེ་སང་དེ་བ། །འིག་གེ་
 རྩེན་ནས་ཡེ་རེ་བ། །བསྐྱེམ་མེད་ཚྭ་གས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཡིངས་
 མེད་སྤྲངས་དང་ཨེ་མ་རྟོ། །ཁྱུ་འདི་ཐོས་ཆོད་ཚྭ་གས་ཆེན་པ། །
 གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཐན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུས་པས་འདུད། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་
 བུ། །ལུས་པོ་གཡོ་འགྱལ་མེད་པར་སྟོང། །ངག་གིས་སྤྲ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོད། །མིག་གཉིས་མ་བཅུ་མ་འིག་གེ་ཞོག །ཁ་རྒྱུང་ཤུགས་
 རྒྱུང་དལ་བར་གྱིས། །སེམས་ཀྱིས་སྤྲང་གྲགས་གང་ལ་ཡང་། །འདི་
 ཞེས་འཇིན་པ་མེད་པར་ཞོག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་སྟོང་
 ནས། །སོས་དལ་ལྡན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གྱི་

ལེར་གནས། །གང་ཡང་མི་མཐོང་བརྗོད་མི་ཤེས། །ས་ལེ་སང་དེ་
ཉིག་གོ་བ། །ཐིན་མེད་སྟོན་གྱི་མཁའ་འདྲ་བ། །སེམས་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་རྗེན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས། །འདི་ཐོས་
རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་སྦྲེལ་
མ་རྣམས། །ལྷས་པོ་འགྲལ་མེད་ཅན་གོ་ཞིག །ངག་གི་སྤྲེལ་མེད་ཅན་
གོ་ཞིག །སེམས་ཉིད་རྟོག་མེད་ཅན་གོ་ཞིག །ཅན་བཞག་གསུམ་
གྱི་སྟོན་སེམས། །གནས་ལྷགས་རི་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར། །
རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་སྤང་བ་ཆེར། །ཆེར་མ་བྱུག་ཀྱང་ཅོལ་མེད་
བཞིན། །རྟོག་མེད་ཉིད་དེ་བྱུང་དེ་ཞིག །བཞག་ན་རྩ་རྟོག་དྲངས་
པ་ན། །རྩ་ཡིས་རང་མདོག་སྟོན་པ་བཞིན། །སྤྲ་རགས་རྣམ་རྟོག་
ཀྱན་འགགས་ཆོ། །གསལ་སྟོང་བདེ་ཉམས་ལྷགས་ཀྱིས་འཆར། །
ཤར་བ་དེ་ནི་འགག་མི་དགོས། །གསལ་སྟོང་བདེའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག །
བྱུང་ན་དེ་ཀ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཀ་པོར་ལ་ཐོངས། །
དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རགས་གང་སྐྱེས་
པོར། །བསྐྱེལ་མེད་ཉིད་དེ་བྱུང་དེ་སྟོང། །སེམས་ངོ་གསལ་སྟོང་
འདིའི་ཞིས། །སྤྲ་ཡི་གཏད་ས་ཞིག་བྱུང་ན། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་
པས་ན། །དེ་ཀ་རང་སར་ཞི་བར་གྱིས། །གནས་འདུག་འཕྲས་
བཞག་སྒྲུལ་པ་ཞིག །བྱུང་ན་དེ་ཀ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་

སར་ཞི་བར་གྱིས། །བྱིང་རྟོན་དབང་དུ་ཨེ་སང་དང་། །ཨེ་འགྲོ་སྐྱམ་
 པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཀ་ཐོར་ལ་
 ལྷན་ནེར་སྤྲོད། །གཞན་ཡང་བཟང་ངན་སྣ་ཚྭ་སྟེགས་ཀྱི། །ཉམས་སྦྱང་
 ཅི་བྱང་དགག་མི་དགོས། །དེ་དང་འདི་བྱས་འཛིན་པ་ཞིག །བྱང་
 ན་དེ་ཀ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་ཡང་ལིངས་ཀྱིས་ཐོར་ལ་སྤོངས། །རྣམ་
 རྟོག་སྤྲ་རགས་ཅི་བྱང་ཡང་། །གཉེན་པོ་གཞན་ཅང་བཅལ་དགོས་
 མེད། །དེ་རྟོག་མེད་པར་ཉེ་དེ་ཞིག །རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་
 བར་འགྱུར། །མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་རྟོགས། །མི་ལྷག་པ་ཞིག་
 བྱང་ཡང་ཐོར། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་རྟོག་ངང་དུ་
 ལྷན་ནེར་གནས། །གནས་ཆེ་དཔེར་ན་རྩ་རྟོག་ཅིག །མ་རྟོག་
 བཞག་ན་ས་རྩལ་དུངས། །དྲི་མེད་རྩ་ཡི་རང་མདོག་མཐོང་། །
 གཟུགས་སྐྱེས་སྣ་ཚྭ་ཚྭ་སྟེགས་འཆར་བ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བསྐྱེད་འདུག་པས། །སྤྲ་
 རགས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐོར། །མི་རྟོག་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་
 གནས། །བསྐྱེད་ན་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་ཞི་ཆོ། །ཀ་དག་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་མཐོང་། །ཉམས་སྦྱང་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་སྟེགས་འབྱུང་། །འདི་སྤོངས་
 རྩུང་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཐོར་གྱུས་པས་འདུད། །སེམས་ལ་འཁོར་འདས་
 ཀྱན་རྟོགས་པའི། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །ཆོག་སྤུག་

རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ངས། །དོན་དམ་རྩི་རྩེའི་སྤྱ་ཆུང་འཐེན། །ཞེ་མ་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །རྩི་བོ་ཡེ་ནས་སྦྲང་བ་ཉིད། །ཡ་གི་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ནས། །མ་གི་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་ལ། །སེམས་ཉིད་
 སྦྲང་བས་བྱབ་པར་གདའ། །སྦྲང་བ་ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། །
 མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །འཁོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས། །གནས་
 པའི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྦྲང་ཅམ་མ་གཏོགས་རྩི་བོ་
 སྦྲང་། །སྦྲང་སྦྲང་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་འདྲ། །བདེ་བ་ཅན་དང་
 དཔྱལ་བ་གཉིས། །རྣམ་པ་བཟང་ངན་ལྟར་སྦྲང་ཡང་། །རྩི་བོ་སྦྲང་
 བ་བཟང་ངན་མེད། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་
 ནས་དེའི་ངང་ལ། །ཡང་ཡང་བདག་གིས་གོམས་པས་མཐུས། །ད་
 རི་སྤྱི་ཞིའི་སྦྲང་སྦྲང་བྲལ། །མྱང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་ཆུ་མེད། །
 ཞི་བར་གནས་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། །འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་སྤྱག་
 ཆུ་མེད། །དགའ་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱས་ན་འཆོངས། །མ་རྟོགས་
 སེམས་ཅན་སྦྲང་རེ་རྩི། །ཕ་མར་མ་གུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐམས་
 ཅད་དྲིན་ཅན་ཤ་སྤྱག་ཡིན། །ད་རི་དྲིན་ལན་མངལ་བའི་བྱེར། །མ་
 གུར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་རི་
 བཞིན་རྟོགས། །འབྲལ་མེད་སྦྲང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངའི། །སེམས་
 ཉིད་སྦྲང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། །ད་ལྟའི་སྤྱ་ལུས་གཟུགས་སྤྱི་ཡིན། །

ཚེས་སྐྱེ་དང་ལས་མ་གཡས་བཞིན། |གཟུགས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་
 རྟོན་ལ་བཙུན། |ནམ་ཞིག་སྐྱེ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། |འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ཚེས་སྐྱེ་བསྐྱེ། |ཚེས་སྐྱེ་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་
 ལྡང་། |སྐྱེ་ཡང་འགྲོ་རྟོན་དཔག་མེད་བྱེད། |གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ད། |འཁོར་བར་ཁོར་ཡུག་འབྱམས་ན་
 ཡང་། |ཉམ་དུ་བག་ཚ་སྐྱེ་ཅམ་མེད། |སྐྱེ་གསུམ་འཁོར་ལ་བསྐྱེ་བ་
 ཡིན། |འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚེས་སྐྱེ་ཡིན། |བར་དོའི་སྐྱེ་ལུས་ལྡངས་
 སྐྱེ་ཡིན། |སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། |ད་ནི་སྐྱེ་གསུམ་འཁོར་ལ་
 བསྐྱེ་། |མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་རྟོན་ལ་བཙུན། |དཔེར་ན་སྐྱེ་ཞབས་
 རུལ་སྐྱུགས་བཞིན། |འཁོར་བ་དོང་ནས་མ་སྐྱུགས་བར། |འགྲོ་བའི་
 རྟོན་ལ་བཙུན་པར་སྐྱེན། |སྐྱེན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཐུགས་མཁའ་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་ཤེལ་ལྟར་དྲངས། |རང་སེམས་
 རོ་སྐྱེད་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ལ། |བདག་མས་གུས་དྲག་པོས་གསལ་བ་
 འདེབས། |སེམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྐྱོབས། |
 སྐྱེན་དཀར་ནག་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་གསུམ། |དུས་དང་པོ་བྱུང་ཡང་
 མཁའ་ལས་བྱུང་། |དུས་བར་དུ་གནས་ཀྱང་མཁའ་ལ་བརྟེན།
 མཐར་ཐིམ་ཡང་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། |འོད་འོད་ཟེར་འོད་
 ཀྱི་གྱུར་ཁང་གསུམ། |དུས་དང་པོ་བྱུང་ཡང་ཉི་ཟླས་བྱུང་། |དུས་
 བར་དུ་གནས་ཀྱང་ཉི་ཟླར་བརྟེན། |མཐར་ཐིམ་ཡང་ཉི་ཟླར་ཐིམ་

ཕར་འགྱུར། །མདོག་རབ་མངེས་མེ་རྟོག་ཅི་ཤིང་གསུམ། །དུས་དང་
 སྔ་བྱང་ཡང་རི་ལས་བྱང། །དུས་བར་དུ་གནས་ཀྱང་རི་ལ་
 བརྟེན། །མཐར་ཐིམ་ཡང་རི་ལ་ཐིམ་ཕར་འགྱུར། །རྒྱབས་ཆེན་
 སྔ་རྩུང་དུ་རྩུ་ལྷུར་གསུམ། །དུས་དང་སྔ་བྱང་ཡང་མཚོ་ལས་
 བྱང་། །དུས་བར་དུ་གནས་ཀྱང་མཚོ་ལ་བརྟེན། །མཐར་ཐིམ་ཡང་
 མཚོ་ལ་ཐིམ་ཕར་འགྱུར། །ཁྱི་སྒྲང་གྲག་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གསུམ། །
 དུས་དང་སྔ་བྱང་ཡང་སེམས་ལས་བྱང་། །དུས་བར་དུ་གནས་
 ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན། །མཐར་ཐིམ་ཡང་སེམས་སུ་ཐིམ་ཕར་
 འགྱུར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ། །སེམས་སྟོང་
 གསལ་ངང་ལ་མཉམ་ཕར་ཞོག །གཞན་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྩེ་
 སྒྲིམས། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་སྒྲོལས། །མྱ་འདི་ཡང་
 རང་ལ་ཨེ་པན་བྱེར། །རི་གངས་དཀར་མ་ཆེན་མགུལ་ནས་
 སྒངས། །དགེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་པན་ནས། །སེམས་སྐྱེ་
 མེད་ཆོས་སྐྱ་མདོན་འགྱུར་ཤོག །

ཐུགས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ཞིང་རབ་དུ་ཡངས། །ཕ་མ་ལྟར་དྲིན་
 ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷང་། །མགོ་འུ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཐུས་
 དྲན་ལྟར་འདུད་དོ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལས། །རྩི་མི་ལ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་
 སྤགས། །རྩི་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྩིས་ཞུགས་ནས། །རྩི་མ་ཆེན་
 བཞུགས་གནས་གངས་རི་ནས། །རྩི་ཆོས་རྒྱལ་བྱངས་མྱ་རྩུང་

ལེན། །ཁྱེད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་དཔེ་ཞིག་ལ། །སེམས་མཐའ་
 དབུས་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱུ་བ། །ནང་ནམ་རྟོག་སྟོ་སྒྲིན་ལྟར་
 འབྲིགས་ཀྱང་། །སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བདེ་མོར་བཞུགས། །
 ཁྱེད་འོད་གསལ་ཉི་མར་དཔེ་ཞིག་ལ། །སེམས་གསལ་འགྲིབ་མེད་
 པའི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱུ་བ། །ནང་ནམ་རྟོག་ཉི་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ་ཡང་། །
 སེམས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་བདེ་མོར་བཞུགས། །ཁྱེད་མ་ཆེན་རི་ལ་
 དཔེ་ཞིག་ལ། །སེམས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱུ་བ། །ནང་
 ནམ་རྟོག་ཅི་ཤིང་ལྟར་སྒྲུ་ཡང་། །སེམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བདེ་མོར་
 བཞུགས། །ཁྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དཔེ་ཞིག་ལ། །སེམས་ཁ་གཏིང་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱུ་བ། །ནང་ནམ་རྟོག་བ་རྒྱབས་ལྟར་འབྲུགས་
 ཀྱང་། །སེམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བདེ་མོར་བཞུགས། །ཟུ་སྟོན་ཆད་
 མང་བོ་མང་བོ་སྤངས། །ཟུ་ལེན་ལ་ཤིན་དུ་ཤིན་དུ་དགལ། །ཟུ་
 འདི་ཡང་ལྟང་དེ་ལྟང་དེ་སྤངས། །ཟུ་ཐོས་ཆད་དེ་སྒྲིད་དེ་སྒྲིད་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤངས་པའོ། །

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །གངས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ཟུ་དབྱངས་མཁན། །རི་བོ་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །རིས་འགའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 བསྒྲིམ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒྲིམས་ཅ་ན། །འཆི་བདག་ཐག་ཉར་
 སྒྲིབས་པ་འདྲ། །ཅི་དྲག་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཐུང་། །རིས་འགའ་

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྒྲུལས་ཅ་ན། ཉེས་ཅན་བཙོན་རར་ཚུད་པ་འདྲ། བདེའི་སྐྱམ་
 པ་ཚུང་བཟད་མེད། རེས་འགའ་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲུལ། འགྲོ་ལ་
 སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲུལས་ཅ་ན། འབྲུ་ཚུང་ན་བའི་ཨ་མ་འདྲ། ཚུང་བཟད་
 ཡལ་བར་འདྲོར་སྐྱམ་མེད། རེས་འགའ་སླ་མར་གསོལ་བ་གདབ། སླ་
 མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅ་ན། བྱེའུས་ཕ་མ་འབོད་པ་འདྲ། རྩེས་
 ལུ་མི་འཛིན་དོགས་པ་མེད། རེས་འགའ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྒྲུལ། ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལས་ཅ་ན། འབག་བཟོ་མཁས་
 པས་འབག་བཞིངས་འདྲ། བསྐྱེད་རིམ་བཟུང་བ་འདྲི་ཨང་སྐྱམ། རེས་
 འགའ་གཏུམ་མའི་བདེ་དྲོད་སྤར། གཏུམ་མའི་བདེ་དྲོད་
 སྤར་ཅ་ན། རྩ་ཆ་དྲོ་གོས་ཀྱིན་པ་འདྲ། དྲོ་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་
 དང་ལྷན། རེས་འགའ་རྩོགས་ཆེན་ལྟ་བ་བསྒྲུལ། རྩོགས་ཆེན་ལྟ་
 བ་བསྒྲུལས་ཅ་ན། རྩུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་འདྲ། འཁོར་བའི་
 གཡང་ལ་འཛིགས་པ་མེད། རེས་འགའ་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱལ་
 བསྒྲུལ། འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱལ་བསྒྲུལས་ཅ་ན། འོག་མིན་ཞིང་དུ་
 སྒྲིབས་པ་འདྲ། རྩུང་འདས་ཨེ་ཐོབ་རེ་བ་མེད། རྣལ་འབྱུར་
 སེམས་མཁར་ཉམས་སྦྱང་གིན། འབྲིགས་ཆེ་ཉམས་མགུར་ཆར་
 བ་བྱུང་། ཐོས་ཆོད་ཤེས་རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྒྱན། ཉམས་རྩོགས་ལ་
 ལེགས་འབྲུངས་པར་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཉམས་སྦྱང་མེད་ཅུང་ཡོད་ཡོད་ལྟར་

སྒྲུང་ལ་པམ།

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། |རྒྱལ་འབྱུང་ཆོགས་
དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། |གང་ཤར་ཁྱུ་དབྱངས་སྒྲུངས་ཆོད་ཀྱན། |འགྲོ་
ལ་ཕན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། |ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱིས་རྒྱུང་རིང་ནས། |
ལྷབ་ལྷབ་བྱས་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས། |མཐོང་ནས་གཤོག་པ་ག་ཆོད་
གྱི། |ལྷས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། |བརྒྱུགས་ནས་དྲུང་དུ་སོང་ཅ་
ན། |ཨ་མེ་ཡ་སྒྲེབ་ཆེ་གི་སྟེ། |འོན་ཀྱང་སྟོས་དང་གཤོག་སྟེང་ན། |
དོ་མཆར་རི་མོ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད། |རྒྱུང་དྲུག་བྱང་བས་རྒྱུང་རིང་
ནས། |སྒྲ་ཆེན་བསྒྲགས་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས། |ཐོས་ནས་སྒྲ་སྒྲུང་ཀ་
ཆོད་གྱི། |ལྷས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། |བརྒྱུགས་ནས་དྲུང་དུ་
སོང་ཅ་ན། |ཨ་མེ་ཡ་སྒྲེབ་ཆེ་གི་སྟེ། |འོན་ཀྱང་སྟོས་དང་ལྷས་པོ་
ན། |དོ་མཆར་ཐིག་ལེ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད། |རྒྱལ་འབྱུང་ང་ཡིས་རྒྱུང་
རིང་ནས། |ཁྱུ་དབྱངས་འཐེན་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས། |གོ་ནས་མགུར་
འབུམ་ཀ་ཆོད་གྱི། |ཉམས་སྟོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། |
བརྒྱུགས་ནས་དྲུང་དུ་སོང་ཅ་ན། |ཨ་མེ་ཡ་སྒྲེབ་ཆེ་གི་སྟེ། |
འོན་ཀྱང་སྟོས་དང་མགུར་འབུམ་ན། |དོ་མཆར་མགུར་མ་སྟོ་
ཆོགས་ཡོད། |མགུར་འབུམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དང་། |འབྲི་
འདོན་སྟོག་འཆང་བྱེད་ཆོད་ཀྱན། |གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
པ་དང་། |མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན། |སྟོན་བཞིན་

ལྷུར་དུ་འགྲུབ་ལྷུར་ཅིག །སྒྲོན་བཞིན་འགྲུབ་ན་དགའ་བ་ལ། །
 སྒྲོན་བཞིན་འགྲུབ་ན་སྦྱིད་བ་ལ། །སྒྲོན་བཞིན་དགོན་མཆོག་
 མཐུས་འགྲུབ་ཤོག །དེ་སྐད་སྒྲོན་པའི་དགེ་བ་དེས། །དེ་ཉིད་མ་
 ཉོགས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ། །ལ་ལྷུར་
 སྒྲོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྱིས་པའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཇི་བཅུན་ཞབས་དཀར་ནི་ཇི་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་
 ལྷུར་གང་འཆམ་གྱི་ནི་ཇི་འཁྱར་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང་ཚན་.....
 ལས། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་མ་ཆེན་སྦྱོར་རའི་གངས་རིའི་མགུལ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐར་རོ། །

བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་དང་ཀྱུ་ཕྱག་པར་
 རྫོང་དང་བྱ་ལུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཞེངས་པའི་སྒྲིལ་།

དབུ་རྫོགས་ཕྱག་ཆེན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་། །དབུ་མའི་
 ཡར་སྤེལ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་། །ཕུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་གདམས་
 པར་འཆར་ཏུ་གསོལ། །བྲག་དཀར་སྤེལ་དཀར་སྤེལ་འདྲའི་
 སྤེལ་རྫོང་ནས། །སེམས་དཀར་རྒྱལ་དཀར་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་
 རྒྱལ། །ངེས་ངེས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཉམས་སྤྱོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལྷགས་
 ལྷགས་འགྲིག་འགྲིག་ཉམས་མཁུར་ལྷང་ལྷང་ལེན། །ཡང་དག་
 དག་སྤང་དད་གུས་སྤེལ་རབ་ཅན། །བུ་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་དད་པས་
 སྤྱོད་འདིར་ཉན། །བཀའ་འབྱུར་བསྟན་འབྱུར་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱིས། །བཀའ་འབྱུར་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་ལ་དཔེ་སྟོན་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ལན་གཅིག་མ་བཟུངས་ན། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་ལ་མཇུག་བ་དགོས་པ་ཅུང་། །སྤེལ་རབ་རྒྱ་མཐོང་ལེ་ལའི་
 སྤྲུལ་མ་རྒྱལ། །གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་ཐང་ལ་གཅིག་རྒྱལས་

ཡང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་བཟུས་ན་ཡན་ཡོན་ཆེ། །བཀའ་
 སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྤང་སྦྱབ་མཛད། །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་མདོ་
 རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ལ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དབེན་པ་བསྟེན་ལ་
 གཟིགས། །ཆོས་ཤེས་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་ཤེས་བཞིན། །
 ཆོས་མིན་ཆོས་པས་བྱས་ན་ལྟས་ངན་ཡིན། །ཐོས་པ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་
 མ་ཆེམས་པར། །ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་བྱུལ། །ལྷ་
 འདི་ཐོགས་མེད་སྤངས་དགེས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་
 རྣམ་ཐར་བྱིན་ཕྱེར་བསྒྲོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྦྱབ་བྱ་ཡོངས་ལ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱ་
 དབྱངས་མཁན་ཆོགས་བྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྱག་དཀར་སྒྲེལ་རྫོང་ནས་སྤྲེལ་བཤ། །

མ་བཞིན་བཞིན་མདངས་འཇུག་ནས་ཡར་ཕྱིན་དང་། །མ་
 སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲེགས་དབང་། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བྱེད་
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད། །མ་ལྷས་ལྷས་མེད་གནང་མཁས་
 སྤྲེལ་མར་འདུད། །བྱག་དཀར་དཀར་སྤྲེགས་ལྷ་གནས་སྒྲེལ་རྫོང་
 ནས། །སེམས་དཀར་དཀར་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་ངས། །རྣམ་
 དཀར་དཀར་བོའི་དགེ་བསྐྱེད་རྒྱུད་སྤྱེལ། །ལས་དཀར་དཀར་
 བོའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱབ་རྣམས་ཉིན། །ཡ་མཚན་མཚན་ལྷན་སྤྲེལ་
 དམ་པ་ཡིས། །ཅི་གསུངས་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས། །ཅི་བསམས་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་
 དེས་དེས་ཆོག་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་ཡང་། །རྣམ་ཡང་ཡང་ཡང་མི་

རྟེན་མི་ཡི་ལུས། །ལུས་འདི་འདི་བཞིན་མི་རྟག་མུར་དུ་འཇིག །
 འཇིག་ཆེ་ཆེ་འདི་རི་རྒྱ་ལོར་ཟས་གསུམ་མི། །མི་ཕན་ཕན་ངེས་
 ཆས་ཡིན་ཆེ་སྒྲིས་སྦངས། །ལས་དཀར་དཀར་པོ་འེ་སེམས་ཀྱིས་
 ལེགས་བསྐྱབས་ན། །འོད་དཀར་དཀར་པོ་འེ་ལམ་བརྒྱད་ཀྱིན་དུ་
 འགྲོ། །ལས་ནག་ནག་པོ་འེ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱུར་ན། །ལྷན་
 ནག་ནག་པོ་འེ་ལམ་བརྒྱད་ཀྱུར་དུ་འགྲོ། །དཀར་ཆས་ཆས་མིན་
 མི་དགེ་གང་བྱས་ཀྱི། །རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་
 སེམས། །དུས་ཀྱན་ཀྱན་ལ་གནོད་འཆེ་མ་བྱེད་པར། །ཅི་ཕན་ཕན་
 སྐྱེས་མཛོད་དང་འདི་ཐུར་བདེ། །འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་རྒྱད་
 ཟད་མེད། །སྐྱབས་མཆོག་མཆོག་གསུམ་བསྟེན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་
 རེམ། །གཏན་བདེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེས། །རྣམ་དག་དག་
 ཞིང་ཞིག་ལ་ཡིད་སྒྲིན་གྱིས། །ཡུ་མ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །བྱས་ཆེ་ཆེ་འདི་རི་མ་བཞིན་དྲིན་ཆེ་བས། །ཕན་སེམས་
 སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་ནས་དུས་ཀྱན་དུ། །ཅི་ཕན་ཕན་སྐྱེས་བྱེད་
 པ་ཤིན་དུ་གཅིས། །མ་དད་དག་པའི་སྤང་བར་བསྐྱུར་མཛོད་
 པའི། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལྷངས། །
 སྤངས་ན་ན་འཆིའི་དུས་སུ་འཇའ་འོད་སྐྱེས། །ཤོལ་རྟགས་
 རྟགས་བཟང་དང་བཅས་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཐུབ་བསྟན་
 བསྟན་འཛིན་བཞུགས་གནས་སྤེལ་རྫོང་ནས། །འདི་སྤངས་སྤངས་

པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བལྟན་བལྟན་འཛིན་ས་
སྟོང་ཡུན་རིང་གནས། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་གྱི་འཕང་སྤོང་
པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོང་བུ་འགྱུར་མེད་གྱིས་བསྐུལ་དོར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱ་
དབྱངས་མཁན་གྱིས་བྲག་དཀར་སྒེལ་རྫོང་ནས་སྐྱས་པའོ། །

མཆན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་བཞུགས། །གུས་ལྟན་གྱི་གྲོགས་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དོན་ལྟན་གྱི་སྤྱ་དབྱངས་སྟན་མ་ལ། །སྐལ་
ལྟན་གྱི་གྲོགས་རྣམས་མ་ཡེངས་ཉོན། །སྤྱིམས་ལྟན་གྱི་དམ་པའི་
རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་འདོད་ན། །མཆན་ལྟན་
གྱི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མདོ་སྟགས་གདམས་
པ་ཉོན། །སྟོན་ལྟན་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ནོར་རྩལ་སྟོངས། །བྱིན་ལྟན་གྱི་
རི་བོད་དབེན་པ་སྟེན། །སྟོ་ལྟན་གྱི་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་
འགྲོགས། །འབྱོར་ལྟན་གྱི་མི་ལ་སྐྱབ་བརྒྱགས་སྟོངས། །བདེ་ལྟན་
གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་རྒྱ་སྐྱབས། །སྟག་ལྟན་གྱི་ངན་སང་རྒྱ་རྣམས་དོར། །
སྟོད་ལྟན་གྱི་སྟོང་མ་རྗེས་སུ་བྱུངས། །དད་ལྟན་གྱི་ཕོ་ཕོར་དམ་
ཆོས་ཤོད། །རིགས་ལྟན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དོན་ལྟན་
ཞིག་མི་ལུས་སྤོང་དུས་མཛོད། །བསེལ་ལྟན་གྱི་བོད་ཡུལ་སྤྱ་བ་
ངས། །དམ་ལྟན་གྱི་གྲོགས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱ། །བྱིན་ལྟན་གྱི་སྒེལ་
རྫོང་གནས་ནས་སྤངས། །ཤེས་ལྟན་གྱི་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་མཁན་གྱིས་བྲག་དཀར་སྒེལ་རྫོང་ནས་སྐྱས་པའོ། །

དམིགས་མེད་བཅེ་བ་དྲི་མེད་མཁུན་པ་ཅན། །མཚུངས་མེད་
 སྒྲ་མར་བློ་མེད་གུས་ཕྱག་འཆལ། །འཆད་མེད་ཐོགས་མེད་ཆ་
 རུའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །འཇུང་མེད་ངལ་མེད་རྣལ་འབྱུང་གྱུ་
 དབྱངས་འཐེན། །མི་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་ན། །
 གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འདུག་པའི་བྱ་བཏང་ཉན། །བསྐྱུ་མེད་སྒྲ་
 མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲལ་མེད་སྒྱུ་བོའི་གཙུག་དུ་ཁྱར་
 ཅིག་ཨང་། །འབྲལ་མེད་དམ་ཆས་མཉམ་ཐོབ་གྲོགས་པོ་ལ། །
 སེལ་མེད་དད་གུས་དག་སྒྲུང་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །གྲངས་མེད་ཕན་
 བཏགས་མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཆད་མེད་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཨང་། །ཁོར་མེད་ལམ་བཟང་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ལ། །
 ཡེངས་མེད་ཐོས་བསམ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དོན་མེད་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཐོངས་ལ། །གཡེལ་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་ལ་བཙོན་
 ཅིག་ཨང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །
 ཉམས་མེད་སྒྲིག་ལས་གཅིས་པར་སྐྱངས་ཤིག་ཨང་། །ཐོགས་མེད་
 ཨང་དུག་གྱུ་དབྱངས་སྒྲངས་པ་འདིས། །བྱར་མེད་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོ་ལ་ལ་ཕན་ཤོག །

རྩོངས་པ་བ་ལང་ལྷ་བུའི་བདག་སྒྲོ་ཆས། །བསྐྱུར་མཁས་
 མཁས་བཙུན་བཟང་འཇོམས་སྒྲ་མར་འདུད། །ཕན་ཐོགས་ཐོགས་
 ཆད་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་གིས། །ལྷ་ཆས་ཆས་བཞིན་རུས་པར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་འདྲོད་འདྲོད་ལྟར་ཡངས་མེད་སྟེར་
 མཁན་གྱི། །ཡོན་བདག་བདག་གི་སྐྱ་དབྱངས་འདི་ལ་ཉྑན། །མི་
 ལུས་ལུས་རྟེན་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །མི་རྟེན་རྟེན་དུས་
 ཆོས་གྱིས་ཡོན་བདག་ཨང་། །རྟག་འཛིན་འཛིན་ཆགས་ཆེན་ཆོས་
 མི་དྲན། །མི་རྟག་རྟག་དུ་སྐྱམས་ཤིག་ཡོན་བདག་ཨང་། །དབེན་
 གནས་གནས་པ་བདག་གིས་སྟན་པའི་སྐྱ། །འདི་སྤངས་སྤངས་
 པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་མཐུན་མཐུན་རྟེན་སྐྱབ་པའི་
 ཡོན་བདག་གི། །ཆོགས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཤིག །

ཞེ་མ་མ་ཟུར་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག །སྤྲ་མ་མ་བཞུགས་
 ཐུགས་རྗེའི་ཕུག་རྒྱུངས་ལ། །ཕ་མ་མ་རིག་ཉྑན་མངས་དབང་ཟུར་
 རྣམས། །རྟག་མ་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དྲོངས། །དར་དཀར་
 འཕྱར་འདྲའི་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་ན། །ལུས་དཀར་ཚོད་འདྲའི་
 བྱ་བཏང་རི་བྲོད་པས། །རབ་དཀར་སེམས་གྱིས་རྒྱུང་སྐྱ་རིང་པོ་
 ལེན། །རྣམ་དཀར་དགེ་སྐྱབ་རྒྱུང་ན་གནས་ཀྱང་ཉྑན། །མི་མདོན་
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན། །སྦྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྱས་བཅས་ཉི་མ་བཞུགས། །སྤྲ་མ་མེ་ཤེལ་བཟང་པོར་བསྟེན་རུས་
 བ། །ཡོན་ཏན་མེ་ཞིག་རང་རྒྱུད་སྤྱ་བར་འཕོ། །མི་ལུས་རྟེན་
 དཀའ་དོན་ཆེའི་ཁང་བ་ན། །འཛིག་སྤྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕ་མ་
 ཡོད། །འགྲོགས་ནས་ཐིག་སྦྱང་དགེ་སྐྱབ་སོ་རྣམ་རེམ། །མདོན་

མཐོའི་བདེ་དགའ་ལངས་སྡུང་འཛད་མེད་འབྱུང་། ། དེས་འབྱུང་
 རྣམ་དག་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མོ་ན། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 བསམ་འཕེལ་ཡོད། ། ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་གསལ་བ་འདེབས་
 རུས་ན། ། དེས་ལེགས་ཐར་བ་ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །
 བྱམས་དང་སྡིང་རྗེའི་བྲག་དམར་ཁྱུང་ཆང་ན། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 མཆོག་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཕྱག་ཡོད། ། རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་གསུམ་མས་རྟོད་
 ཟས་བྱེན་ན། ། ཐབས་ཤེས་གཤོག་རྒྱས་ཀྱན་མཁྱེན་མཁའ་ལ་
 འཕུར། ། ཞི་གནས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ལྷག་མཐོང་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་བའི་རལ་གྱི་ཡོད། ། དྲན་ཤེས་ལག་པས་
 ལེགས་པར་འཕུར་རུས་ན། ། བདག་འཛིན་འཕུང་ཚན་དག་ཡི་
 སྡིང་རྩ་འདར། ། གསང་སྤྲུགས་སྡིན་བྱེད་དབང་གི་གསེར་མཁར་
 ན། ། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་གྱི་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། ། དམ་སྡོམ་ཁྲིམས་
 བརྩིས་ཉམས་ལེན་མཆོད་བཀྱར་ན། ། སྦྱ་གཉིས་གསེར་ཡིག་
 གསེར་ཐམ་ཆེན་མོ་གནང་། ། རྣམ་ཡང་བདག་གཞན་ལས་དཀར་
 གང་བསགས་རྣམས། ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་གནས་བར་ལ་རྒྱལ་
 བཟླན་གནས། ། རྣམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞབས་བརྟན་མཛད་པ་
 རྒྱས། ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བདག་གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་གྲགས་པོ་ཡོངས་ལ་བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྗེད་……
 རྣམ་སྤྲུལ་པའོ། །

གཏན་གྱི་བདེ་སྟོན་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྔ་གྱིས་
 རྫོབས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཉན་ཅིག །ཞིན་མེད་བྱ་བ་ཏང་རྣལ་
 འབྱོར་ངས། །ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བས་བདེ། །ཉེ་འབྲེལ་འཆིང་
 བ་བཅད་པས་བདེ། །ཟས་ནོར་ཞིན་པ་སྤངས་པས་བདེ། །བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་བཏང་བས་བདེ། །འགྲོ་ན་ལུས་རྒྱ་མེད་པས་བདེ། །
 བསྐྱད་ན་ཆགས་རྒྱ་མེད་པས་བདེ། །ཁྱིམ་མཆོས་ཆགས་སྤང་བུལ་
 བས་བདེ། །རྫོགས་ཆེན་བེའུ་བུམ་ཁུར་ན་བདེ། །སྒྲ་མའི་གདམས་
 ངག་སེམས་ལ་བདེ། །ལྟ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པས་བདེ། །སྒྲིམ་པ་
 བྱིང་རྒྱུད་མེད་པས་བདེ། །སྦྱོང་པ་གཟའ་གཏད་མེད་པས་བདེ། །
 འབྲས་བུ་རེ་དོག་ཞིག་པས་བདེ། །དབེན་གནས་རི་ཁྱོད་ཟིན་པས་
 བདེ། །གྲོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་བས་བདེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་བྱེ་མར་བདེ། །བར་དོ་
 རང་དོ་ཤེས་པས་བདེ། །ད་ནས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །རྣལ་
 འབྱོར་བདེ་བའི་སྦྱིད་སྒྱུ་འདིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་
 ཤོག །དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་དོ་རྗེའི་སྐྱོན། །ཁྱོད་ཀྱང་ང་བཞིན་ཨེ་སྦྱིད་
 ལྟོས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་མཆོད་གྲགས་འགའ་རེས་བདེ་ཞུས་བུས་པའི་ལན་ཏུ་སྐྱས་པའོ། །

སྦྱིང་དབུས་སྒྲ་མ་སྦྱི་པོར་བཞུགས། །སྦྱིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་
 ལ་གཟིགས། །སྦྱིང་ནས་བུ་ཁྱོད་ཆོས་བྱེད་ན། །སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་
 བྱ་བ་སྤངས། །སྦྱིང་ཅུས་བསྦྱིད་ནས་སྒྲིམ་རྒྱབ་དང་། །སྦྱིང་ལ་

ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་འཆར། རྟིང་ནས་བྲམ་མར་གསལ་བཏབ་ན། །
 རྟིང་བུམ་བྱེན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་འགོངས། རྟིང་ནད་ཆེ་བའི་
 དག་ཡིན་ཡང་། རྟིང་རྩེ་བསྐྱམ་པ་ཆོས་པའི་ལྷགས། རྟིང་གྲོགས་
 རྟམས་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་། རྟིང་ནས་ཚུར་ལ་མ་ལྟར་བུམས། །
 རྟིང་རྩེ་རྟིང་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་གྱི། རྟིང་བོ་ཡིན་པས་བསྐྱམས་ན་
 འཆོངས། རྟིང་གཏམ་འདི་ཉིད་བྱ་བྱིད་གྱིས། རྟིང་དུ་ཆོངས་ལ་
 ལྟ་ཆོས་མཛོད། རྟིང་འདི་བྱེར་བྱུང་བསྟན་ཡང་ཤ། རྟིང་གཏམ་
 གྲས་པ་དེ་བས་ལྟག རྟིང་ནས་གྲས་པའི་ཆོག་དོར་ན། རྟིང་རུལ་
 ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། རྟིང་ནས་ཆོས་སྐབ་རྣལ་འབྱོར་
 ངས། རྟིང་གཏམ་གྲས་པ་ཐོས་ཆད་གྱིས། རྟིང་བོ་མེད་པའི་བྱ་
 བ་སྤངས། རྟིང་བོའི་ལྟ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ཡང་དད་
 གཏོང་ཤེས་རབ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་...
 བསྐྱལ་དོར་གངས་ཅན་བོད་གྱི་སྤྱད་བྱངས་མཁན་གྱིས་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྩོང་ནས་གྲས་པའོ། །

རྟིང་སྤྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་རྟིང་། རྩེ་ཅ་བའི་བྲམ་མ་བུགས་རྩེ་
 ཅན། རྟིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བུགས་རྩེས་གཟིགས། རྟོས་ཆོས་
 མཐུན་གྲོགས་པོ་བྱ་བཞིན་སྤྱངས། རྟོན་ལས་དང་སྟོན་ལམ་
 བཟང་བོའི་མཐུས། རྟེན་རྣམ་གཉིས་སྟེ་ས་མི་གཅིག་རུང་། རུས་
 ད་ལ་གནས་འདིར་འདུག་ས་གཅིག རྟེལ་ལེགས་པོ་བཞག་པ་
 སྤལ་བ་བཟང་། རྟེན་སྟེས་པ་མི་རྟག་ཐ་མར་འཆི། རྟེན་

འདུས་པ་མི་རྟག་ཐ་མར་འབྲལ། །འོར་བསགས་པ་མི་རྟག་ཐ་
 མར་འཇོམ། །མཐོར་སང་བ་མི་རྟག་ཐ་མར་ལྷུང་། །ཤོགས་ཁྱོད་
 གྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་པའི། །ཚུལ་སྤྲུལ་ལ་ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་
 ཐོངས། །ཇི་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱངས། །མི་ང་ཡང་གང་
 ཏུ་སང་ན་ཡང་། །ཤོགས་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ཆོས་སྦྱང་
 སྦྱང་མར་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ། །ཞལ་མཇལ་རག་བར་ཏུ་བདེ་བར་
 བཞུགས། །དུས་རིང་མིན་ཕྱར་ཏུ་མཇལ་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་
 པའི་ཉི་མར་སྤར་མཇལ་དུས། །བཀྲ་ཤིས་པས་སྦྱགས་འདིར་ཁྱབ་
 ཟུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་སྒེལ་ཇོང་ནས་མ་འགམ་ཁྱ་ཕྱག་པར་ཇོང་ཏུ་འོང་
 ཏུས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་མངའ་གྲགས་པོ་རི་ཁྱོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་ལ་སྤྲུལ་པའོ། །

ཇི་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ཇི་ཅན། །སྤང་བདག་གི་སྦྱི་
 གཙུག་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །མགོན་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་འཛིན་དག་
 འདུན་རྣམས། །ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 ཁྱོད་དགོན་པ་སྦྱང་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །འགྲེད་མང་ཇ་ཕྱགས་རྒྱབ་
 བཀའ་ཆོས་གསུངས། །ཁྱོད་དག་བསྐྱོས་ཆེ་ཆུང་དག་གཡོག་
 གིས། །འགྲིག་ཀུན་སྦྱོང་དག་འདུན་ནང་བྲིམས་སྤྲོམས། །ཁྱོད་
 དབུ་མཇོང་ཆེ་ཆུང་མཆོད་དབྱངས་པས། །དབྱངས་འདོན་པ་
 གཉིས་ཀ་ངེས་ངེས་གྱིས། །ཁྱོད་སྦྱི་བ་གཉེར་བ་ཕྱག་མཛོད་པས། །

གཞན་ཡོན་བདག་འོང་བ་ལྟ་བཞིན་བཀུར། །ཁྱེད་ལྷ་བ་ཀན་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འགྲིག་ཀུན་སྦྱོང་བཅིས་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས། །ཁྱེད་དགོན་གཉེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གི། །ནང་བྱ་དོར་
 ཀྱིས་ལ་མཆོད་པ་ཤོམས། །ཁྱེད་ཇ་མ་ཆུ་ལེན་ནང་བཟན་ཀྱིས། །
 ལས་གང་བཅོལ་བྱེད་དུས་གོ་ཆོད་ཀྱིས། །ཁྱེད་དད་ཅན་འབྱུར་
 ལྟ་ཡོན་བདག་གིས། །དུས་རྟག་དུ་དགོན་པ་མཆོད་བཀུར་
 རེམ། །ཁྱེད་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་རྟག་དུ་
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྟོན། །སྤར་རྟེན་བཞེངས་གང་བྱས་ཉམས་
 པ་གསོས། །ཐྱིས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེང་ལ་བཅོམ། །གཞན་
 ཆོས་ལ་མ་སྦྱོང་དག་སྤང་སྦྱོངས། །རང་གང་མོས་ཆོས་དེ་ཉམས་
 སུ་ལོངས། །ཀུན་འཕགས་ནོར་བདུན་ཀྱིས་ལྷག་ན་བཟང་། །ཀུན་
 དགོ་སྦྱོང་ཆོས་བཞིར་གནས་ན་བཟང་། །མདོར་བསྐྱུས་ན་དགོན་
 དེའི་སྦྱོང་ཨང་ཞེས། །གཞན་མཐོང་ཐོས་ཡིད་སྦྱོན་འཆར་ནི་
 ཀྱིས། །སྤྱོད་འདི་ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་ཆོད་ཀྱིས། །དགོན་ཆེ་ཆུང་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དགོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལོ། །

མེད་གངས་དཀར་སྦྱངས་སུ་བསྐྱེད་ན་མཛེས། །བཟས་འཆོལ་
 ཐྱིར་གངས་མཐར་གཅིག་བབས་ན། །གཞན་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆར་
 ལྟ་མོ་བཟ། །དུས་རྟེན་དུ་བབས་ན་ལྟ་ངན་བཟ། །ཁོད་བྲག་
 དམར་སྦྱོང་དུ་བསྐྱེད་ན་མཛེས། །བཟས་འཆོལ་ཐྱིར་དེ་མཐར་

གཅིག་འཁོར་ན། །གཞན་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་བཟ། །དུས་
རྒྱུན་དུ་འཁོར་ན་ལྟས་ངན་ཟེར། །ཁོང་སྒྲིམ་ཆེན་རི་ནས་བསྐྱད་
ན་མཛེས། །ཟས་འཆོལ་ཕྱིར་གྲོང་མཐར་གཅིག་འོངས་ན། །
གཞན་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་མངལ་དུ་འོང། །དུས་རྒྱུན་དུ་སོང་ན་
ལྟས་ངན་ཟེར། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སྟགས་བགྱིས་
པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
ཤོག །སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་བཏང་བ་དང་། །ཁ་
རྟོན་ཕྱག་སྒྲོར་ལ་སྟགས་དག་བའི་ལས། །སྦྱོན་ཆད་བྱས་དང་ཕྱིན་
ཆད་བྱེད་རྒྱ་ཀུན། །བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲ། །
དེའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །བསྟན་འཛིན་
སྦྱོས་བའི་སྦྱ་ཆེ་རིང་བར་ཤོག །འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་
བདེ་བར་ཤོག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྒྲོབ་པར་ཤོག །
དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཆེན་པོར་ས་པོན་ཞིག །བཏབ་ན་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་
བ་ཆེར་འཕེལ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བསྒྲས་པས་དག་ཅ་ཆེར་འཕེལ་
བ། །སྤར་ཡང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོར་སྦྱོན་པར་ཤོག །དེའི་མཐུས་
ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བྱ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་མང་པོ་
འཛིན། །གོང་མའི་མཛོད་བཞིན་འཛད་མེད་འབྱུར་བ་ལྟན། །

སྐར་ཡང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་ཆེར་འབྱུང་ཤོག །འཆི་དུས་
 བུ་པའི་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་
 ཐག །ཐོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས། །དངོས་སུ་
 སྟོན་ནས་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པར་ཤོག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ལེགས་
 བྱིད་ནས། །བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །མ་
 བོར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་བསྟན་ཉམས་སུ་སྤངས། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་སྟུལ་བ་མང་པོ་
 བཀྲེས། །ཆེ་འདིའི་ཕ་མ་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་། །མཐུན་གྲགས་
 བྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག །སངས་ནས་ཆོས་ཐོས་ཉམས་སྤངས་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་བྱུང་མེད་སྟུན་ཟླ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །
 དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་འགྲིམས། །སངས་
 རྒྱས་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྟུན་སྟགས་བཀྲེས་
 བ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །ཞེ་མ་འདི་ནས་རྒྱབ་གྱི་སྟོགས་རྣམས་ན། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་
 བདེ་བ་ཅན་ཞིང་ཡོད། །ཞིང་དེར་བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞུགས། །

གཡས་ཕྱགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། |གཡོན་གྱི་
 ཕྱགས་སུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཞེངས་ནས། |བཞུགས་པའི་མཐའ་
 སྐར་དགེ་སྦྱང་བྱེ་བ་འབུམ། |ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ནས་
 སེར་ལྡེམ་མེ། |བཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་མངའ། |
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་རྣམས། |ལག་མཐིལ་བལྟས་
 བཞིན་སྒྲིབ་མེད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། |ཁོག་དུ་གང་དྲན་ཐུགས་
 ཀྱིས་ས་ལེར་མཁྱེན། |མོས་གུས་ཐུག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་པས། |
 བདག་གི་ཚུ་བུར་མིག་གིས་མི་མཐོང་རུང་། |རྒྱབ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཁ་
 བལྟས་ལག་པ་གཉིས། |ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་རྒྱང་ནས་གུས་ཐུག་
 འཆལ། |དངོས་འབྱུར་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། |
 འགྲོ་ལ་ཡན་ཐུར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞིས། |མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། |འཁོར་བཅས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། |ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཡིས་ཐོག་དྲངས་
 པའི། |ཆེ་འདས་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀུན། |འཁོར་བར་མ་
 གཏོང་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རྒྱུངས་ལ། |བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲང་
 དུ་གསོལ། |ཆེ་འདས་ཐུར་དུ་ཆེ་ལྷན་པོ་མོ་ཡིས། |དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པ་དབུལ་བོར་སྤྱན་གཏོང་དང་། |དགེ་འདུན་བསྟེན་
 བཀུར་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས། |ཅི་བྱས་ཆེ་འདས་ལ་ཡན་ཐུར་
 དུ་བསྟོ། |བ་ཡི་རྗེས་སུ་བེཏུ་འབྱང་བ་བཞིན། |ཆེ་འདས་བར་དོ་

རིགས་ཏུག་གར་གནས་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་སྤང་ནས་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་
 བཏེན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་
 སྐལ་བར་མི་ལྟན་ན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་མི་ལྷས་
 ཐོབ། །རྟག་དུ་དང་རྒྱ་རོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །མཚན་ལྟན་སྒ་
 མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་དུས་
 སྐབས་སུ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
 རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པ་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དང་། །བསྟན་བཅས་ཐམས་
 ཅད་གདམས་པར་འཆར་བར་ཤོག །བར་དུ་དབེན་པ་བསྟེན་
 བས་བསྒྲུལ་པའི་མཐུས། །ཤྱབ་ཆེན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། །སྤྲིང་དུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུལ་པས་ཤྱབ་རྟགས་རིགས། །
 ལུལ་བྱང་སྐྱེ་འགྲོ་གཞན་ལ་སྟོན་དུས་ཤོག །ཐ་མ་འགྲོ་དོན་བྱེད་
 པའི་དུས་སྐབས་སུ། །སངས་རྒྱས་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ། །
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་ནས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་གྲོལ་ཤོག །

སྟོན་སྒ་མ་བསྟེན་དུས་དད་པ་རྒྱུད་། །ད་དད་པ་ཆེ་དུས་སྒ་མ་
 མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ད་རི་བྱོད་དབེན་
 པར་སྒྲུལ་དུ་འགྲོ། །སྟོན་སྒ་མའི་མདུན་ནས་འདུག་མི་འདོད། །ད་
 བསྐྱེད་ན་འདོད་དུས་སྒ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་
 མ་བྱུང་། །ད་རི་བྱོད་དབེན་པར་སྒྲུལ་དུ་འགྲོ། །སྟོན་སྒ་མའི་

གསུང་ལ་ཉན་མི་འདོད། །ད་ཉན་ན་འདོད་དུས་སྒྲ་མ་མེད། །དེ་
 གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཕུང་། །ད་རི་བྱོད་དཔེན་པར་སྒྲུལ་
 དུ་འགོ། །སྒྲུལ་སྒྲ་མར་ཆོས་མང་ཁྱ་མི་འདོད། །ད་ཁྱས་ན་འདོད་
 དུས་སྒྲ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཕུང་། །ད་རི་
 བྱོད་དཔེན་པར་སྒྲུལ་དུ་འགོ། །སྒྲུལ་སྒྲ་མ་བཞེན་དུས་འབུལ་རྒྱ་
 མེད། །ད་འབུལ་རྒྱ་རྩེད་དུས་སྒྲ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་
 པའི་དུས་མ་ཕུང་། །ད་རི་བྱོད་དཔེན་པར་སྒྲུལ་དུ་འགོ། །སྒྲུལ་
 སྒྲ་མ་བཞུགས་དུས་མཇལ་མི་འདོད། །ད་མཇལ་ན་འདོད་དུས་
 སྒྲ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཕུང་། །ད་རི་བྱོད་
 དཔེན་པར་སྒྲུལ་དུ་འགོ། །སྒྲུལ་ཨ་མ་ཡོད་དུས་དུངས་སེམས་
 རུང་། །ད་དུངས་སེམས་ཆེ་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་
 པའི་དུས་མ་ཕུང་། །ད་རི་བྱོད་དཔེན་པར་སྒྲུལ་དུ་འགོ། །སྒྲུལ་ཨ་
 མར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་མི་འདོད། །ད་འགྲོགས་ན་འདོད་དུས་ཨ་
 མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཕུང་། །ད་རི་བྱོད་དཔེན་
 པར་སྒྲུལ་དུ་འགོ། །སྒྲུལ་ཨ་མའི་ཆོག་ལ་ཉན་མི་འདོད། །ད་ཉན་
 ན་འདོད་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་
 ཕུང་། །ད་རི་བྱོད་དཔེན་པར་སྒྲུལ་དུ་འགོ། །སྒྲུལ་ཨ་མར་ཡུན་
 རིང་འགྲོགས་མི་འདོད། །ད་འགྲོགས་ན་འདོད་དུས་ཨ་མ་མེད། །
 དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཕུང་། །ད་རི་བྱོད་དཔེན་པར་

སྒྲིམ་དུ་འགྲོ། །སྒྲིན་ཨ་མ་ཡོད་དུས་ཐུག་མི་འདོད། །ད་ཐུག་ན་
 འདོད་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཐུང་། །
 ང་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ། །སྒྲིན་གྲོགས་པོ་ཡོད་དུས་
 བཙེ་གཏུང་ཆུང་། །ད་བཙེ་གཏུང་ཆེ་དུས་གྲོགས་པོ་མེད། །དེ་
 གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཐུང་། །ང་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་སྒྲིམ་
 དུ་འགྲོ། །སྒྲིན་གྲོགས་པོ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་མི་འདོད། །ད་
 འགྲོགས་ན་འདོད་དུས་གྲོགས་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་
 དུས་མ་ཐུང་། །ང་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ། །སྒྲིན་གྲོགས་
 གྱི་ཆོག་ལ་ཉན་མི་འདོད། །ད་ཉན་ན་འདོད་དུས་གྲོགས་པོ་
 མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཐུང་། །ང་རི་ཁྱོད་དབེན་
 པར་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ། །སྒྲིན་གྲོགས་པོ་ཡོད་དུས་ཕན་མི་ཐོགས། །ད་
 ཕན་འདོགས་ཐུབ་དུས་གྲོགས་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་
 དུས་མ་ཐུང་། །ང་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ། །སྒྲིན་གྲོགས་
 པོ་ཡོད་དུས་འབྲད་མི་འདོད། །ད་འབྲད་ན་འདོད་དུས་གྲོགས་པོ་
 མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་ཐུང་། །ང་རི་ཁྱོད་དབེན་
 པར་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རི་ཁྱོད་དུ་སང་བའི་ཤུལ་ནས་ལོ་ལྷ་མེ་ཐུས་སྒྲིམ་ཨ་མ་
 གྲོགས་པོ་འགའ་རེ་གཤེགས་པ་ལ་ཡོད་སྟེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་པར་
 རྒྱུ་ནས་སྒྲུངས་པའོ། །

སྒྲིན་ཤིང་ཡལ་ག་ཁྱོད་ད་ལྟ་འགྲུལ་སྒྲིད་འདྲ་མ་མང་། །བྱ་

རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་ང་ཡང་ཡང་བྱོད་སྟེང་ནས་མི་གྲག་ |སྟོན་གསུམ་ནམ་
 ཟླ་ཁོ་སྟེབས་རུས་མུར་རུ་རང་འགྲོ་ངེས། |མདངས་ལྡན་མེ་རྟོག་
 བྱོད་ད་ལྟ་འགྲུལ་འབྲིག་འདྲ་མ་མང་། |ཡིད་འོང་བུང་བ་ང་ཡང་
 ཡང་བྱོད་སྟེང་ལ་མི་འབབ། |ཟམ་ཟིམ་ཁ་ཆར་ཁོ་སྟེབས་ན་མུར་
 རུ་རང་འགྲོ་ངེས། |དམ་ལྡན་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ད་ལྟ་ཅ་ཅ་
 རང་མ་མང་། |སྐལ་ལྡན་བྱ་བ་ཏང་ང་ས་འདིར་ཡང་ཡང་ནི་མི་
 འོང་། |སྟོ་ཤས་བྱུགས་དྲག་ཁོ་སྟེབས་ན་མུར་རུ་རང་འགྲོ་ངེས། |ཞེས་
 པ་འདི་ཡང་མཆེད་གྲོགས་མང་པོས་ཆེ་སྟོས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་བྱུགས་གཞན་རུ་འགྲོ་མི་བྱབ་ཟེར་བ་.....
 མོས་པའི་ལན་རུ་བྱིས་པའོ། །

རྗེ་སྤྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་མང་། |བུའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། |ངའི་རྗེས་འཇུག་ཆོས་མཐུན་སྟེང་གི་བུ། |
 རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། |རང་གང་འདོད་དཔེན་
 པར་ད་སོང་ལ། |ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ཁྲོངས། |ང་
 ཐག་རིང་དབུས་གཙང་དག་ཞིང་གི། |གནས་དཔེན་པའི་དགའ་
 ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། |གནས་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་
 མོང་། |རུས་ད་རུང་དཔེན་པ་བསྟེན་སྟེང་འདོད། |རི་སྐྱག་ཅུང་
 འཐེན་པའི་བྱོད་ཅིག་ན། |སྟོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་དཔེན་གནས་
 ཡོད། |ཤིང་ཅི་ཐོག་མེ་རྟོག་སེལ་ཐོག་མོང། |བྱ་བྱེའུ་ཅུང་སྐད་
 སྟོན་སྟོ་ཆོགས་སྟོག་ |སེམས་སྟོ་བའི་སྤང་གཞོངས་འཇམ་པོ་

དང་། །ཐག་ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིད། །གནས་དེ་འདྲ་བ་སྟེན་
པའི་མི་དེ་ལ། །སེམས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར། །སྤྱ་འདི་
ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཕྱིར། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན་
པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུ་ཐུག་ནས་སྤྲས་པའོ། །

མི་སྐྱེས་འགྲོ་ཀུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་སྤྲུལ་མ་རྗེ། །མི་འབྲལ་སྤྱི་
གཙུག་འཁོར་ལའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །མི་ངས་བཟའ་བཏུང་མི་
བརྗེད་དུན་པ་ལྟར། །མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲིབས། །
མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ད་རེ་ཅམ། །མི་ཆེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་
ངས་པ་མེད། །མི་སྤར་མ་ཤི་བེར་བ་ཐོས་མ་སྦྱང་། །མི་མང་ཤི་
བའི་ཅིས་གངས་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས། །མི་ཀུན་གསོད་པའི་གཤིན་རྗེའི་
མ་ཉི་ཡིས། །མི་བྱོད་ཆེ་ཐར་བྱས་ནས་མི་འཛོག་ངས། །མི་བཟོད་
ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་བའི་རྒྱ། །མི་དག་བརྒྱ་ཡི་འབྱང་གནས་
གྲོང་ཡུལ་ཡིན། །མི་ཁ་ངན་པ་ཉེས་སྦྱོན་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། །མི་
དག་སྤིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཐུར་ཏུ་བྱིད། །མི་བཟ་འདོད་ཀྱང་ལྷག་
འཆི་དགོར་བས་འབག། །མི་མང་འཛོམས་སར་འགོ་ནད་འཁོན་
འཛིང་མང་། །མི་སྟོན་གཏམ་ངན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་ཐོས། །མི་ཆེ་
སྤིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་ངང་ལ་འཛིང། །མི་བྱོད་གྲོང་ཏུ་སོང་ནས་
མ་འདུག་ཨང་། །མི་ཡི་ཡིད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ། །མི་
ནོར་བས་གསུམ་ཏུང་བཟོད་འཛོམས་པ་ལ། །མི་སྤིག་ཁྲལ་དང་ཏུ་

ལག་དཔོན་པོས་འཇོག |མི་ངན་རྒྱན་མས་བརྒྱ་ཞིང་ཇག་པས་
 འཕྲོག |མི་མིན་ལྟ་འདྲེས་ན་ཆ་གོད་ཁ་གཏོང་། |མི་ཕྱགས་ནོམ་
 པ་འཇོད་སྟམ་སེམས་སྟག་མང་། |མི་ནོར་ཟས་གསུམ་མེད་ན་སྟ་
 རྒྱབ་གཉིས། |མི་འདང་མི་ཁེབས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། |མི་
 དཔོན་ཕྱག་པོའི་བྲན་དང་གཡོག་བྱས་ན། |མི་དེས་ལས་ཀ་གང་
 བཅོལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། |མི་བཟང་ཟས་གོས་རྩལ་རྩལ་གོས་ངན་
 རྒྱན། |མི་ཟད་ཤིག་མང་དག་པོར་འཐབ་མོ་འཆར། |མི་གཞན་
 འགའ་རེའི་ལག་ནས་བྱ་ལྟན་སྤངས། |མི་འཕྲོད་མི་རུང་ཡང་ཡང་
 འདྲེད་དུ་འོངས། |མི་ངན་སྤང་སྤྲོང་ཟེར་ཞིང་སྤིགས་རུང་མང་། |
 མི་ཁྱོད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་སྟོན་ཨང་། |མི་མེད་རི་ཁྱོད་དག་
 པའི་ཞིང་དང་མཆུངས། |མི་འདོད་སྟག་བསྐལ་མི་སྟན་མིང་ཡང་
 མེད། |མི་ཡིས་ནམ་ཡང་བདག་དུ་མ་བཟུང་བའི། |མི་འཇོད་ཆུ་
 ཤིང་སྟེ་ཆོད་ཤིང་འབྲས་མང་། |མི་གཅིག་ཁ་དེ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 སོས། |མི་ལ་ལ་སོགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། |མི་ཆོས་སྤངས་
 ནས་རྣམ་དག་ཆོས་བྱས་ན། |མི་གཡོག་མ་བྱས་རྒྱ་ནོམ་མ་
 བསོགས་ཀྱང་། |མི་ཟས་དམ་དུམ་ཕྱགས་དང་སྟབས་ཀྱིས་
 འོངས། |མི་སྟགས་མི་གང་དག་སྟུར་གོང་འཕེལ་འགྱུར། |མི་ཆེ་
 འདི་འམ་བྱེ་མར་སངས་རྒྱས་ནས། |མི་ཡིས་གཙོ་བྱས་འགོ་ཀྱན་
 འདྲེན་པར་འགྱུར། |མི་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ལ་ཆོས་སྟབས་ཨང་། |

མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི། |མི་ཁོམ་བརྒྱད་གྱི་
 ནང་དུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། |མི་བསམ་དགུ་བསམ་སེམས་ཉིད་མི་ཁོམ་
 པའི། |མི་ངའི་རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག |ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་
 བཅུང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཆོས་ལུང་ཕུའི་དཔེན་གནས་བྱ་ལུང་ནས་རང་ལ་སྤྲུལ་པའོ། །

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོག་དོན་ཀྱན་ལ་མཁས། |མཁས་
 པར་མ་ཟད་ཐུགས་རྒྱད་དུལ་ཞིང་ཞི། |ཞི་བར་མི་གནས་འགྲོ་ལ་
 དམ་ཆོས་སྟོན། |སྟོན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། |ཆེ་འདི་ཡུན་མུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། |ཆེ་ཐར་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་གཅིག་མི་སྤང་། |ཆེ་ལ་སྟོན་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 དགོན། |ཆེ་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་རིང་བ་དུག་རུ་སྟེ། |ཆེ་བྱེད་ཡད་མ་ཡུད་
 ལ་ཤོར་ནས་ཐལ། |ཆེ་ལྷག་ཅི་ཅམ་ཡོད་དེ་སྤྲུལ་མི་ཤེས། |ཆེ་སྟོག་
 མི་བརྟན་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་འདྲ། |ཆེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་རུ་
 མང་། |ཆེ་ཡི་འཕེན་ཟད་འཆི་ནད་བྱུང་བའི་ཆེ། |ཆེ་དཔག་མེད་
 མགོན་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་སོགས། |ཆེ་ལྷ་མང་བོ་དངོས་སུ་བྱོན་ན་
 ཡང་། |ཆེ་བསྐྱིང་མི་ཐུབ་ཤི་ན་བར་དོར་འབྱུལ། |ཆེ་འདིའི་སྟོ་
 རྒྱབ་བྱེར་དུ་སྒྲིག་བྱས་ན། |ཆེ་ཟད་སྟོན་བྱ་གྲོག་ཆང་ཁར་ཚུད་
 བཞིན། |ཆེ་རབས་བྱི་མར་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། |ཆེ་འདིར་
 དགེ་བ་བྱས་ན་བྱི་མར་བདེ། |ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྒྲིག་པ་བྱེད་མི་
 རུང་། |རུང་བ་ཆོས་ཡིན་སྐབས་ཞེས་སྤྱ་མས་གསུངས། |གསུངས་

པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། །བཀོད་པ་འདི་ཡིས་རང་
གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོག་སྤྱད་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་གཞན་
ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དཔེན་གནས་བྱ་ཡང་ནས་སྤྲོས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་ཁ་ཐག་རིང་བའི་དུས། །མཇལ་འདོད་
དད་གུས་དང་དག་སྦྱང་སྐྱེ་སྐྱེ་འདྲ། །མཇལ་ནས་ལོ་བླ་ཅམ་
འགྲོགས་དང་དུས་མཉམ་དུ། །དད་གུས་རི་རྩུང་སྤང་ལྷག་ལྷ་རི་
ཆེར་གུར། །ཤུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་ཆོས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བའི་
དུས། །ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་སྟོང་ནས་བྱམས་བྱམས་འདྲ། །ཆོག་
ངན་རྩུང་བཟང་ཅམ་སྤྲོས་དང་དུས་མཉམ་དུ། །བྱམས་པ་གནས་
འགྱུར་ནས་ཞི་སྤང་ཞིག་དུ་སྤང་། །དྲོ་འཇམ་གོན་པ་དང་ཞིམ་
པའི་བས་འཇོམས་ཆོ། །ཆོས་པ་དག་འཇོ་ཆོའི་གཤམ་དབྱར་
བཞུགས་བཞུགས་འདྲ། །སྟོགས་འབྱགས་ངལ་བ་ཞིག་བྱང་དང་
དུས་མཉམ་དུ། །ཆོས་པའི་བྱ་ནས་བྱང་ཆོས་མིན་གཤམ་དུ་ཐལ། །
ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཉིན་ཞིག་ལྷ་རྟོག་རྩུང་བཟང་བཞུགས་ཆོ། །ཞེན་ངན་རྩུང་བཟང་
ཅམ་ཡང་མི་ཐེག་པར་གོ་ནས་ཁྱེལ་བདས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱས་ཀྱི་དཔེན་གནས་བྱ་ཡང་ནས་སྤྲོས་.....
པའོ། །

ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉམས་
སྦྱང་སྦྱ་ཆོགས་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན། །ཉམས་སུ་བསྐྱེད་
ཇོགས་ཇོགས་ཆེན་ལེན་པའི་ཆོ། །ཉམས་ལ་ལྷ་ཡིས་ཞལ་གཟིགས་
ཆོས་སྟོན་སྤགས། །ཉམས་སྦྱང་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་འཆར་རོ་ཞེས། །

ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་གསུངས། ། ཉམས་དེ་
 བཟང་ངན་གང་ལ་ཆགས་མི་རུང་། ། ཉམས་ལ་ཞིན་ཆགས་གཡང་
 ན་དམ་ཆོས་གང་། ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་བར་ཆད་
 ཡིན། ། ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འཕེལ་གསུངས། །
 ཉམས་མྱོང་རྟོགས་ལྡན་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། ། ཉམས་གང་
 ཤར་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཡངས་པར། ། ཉམས་ལེན་མཛོད་དང་ཟུར་
 དུ་སངས་རྒྱས་ནས། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་ཕན་པར་
 འགྱུར། ། ཉམ་ཆུང་བྱ་བྲལ་ཆོག་དུགས་རང་གྲོལ་གྱིས། ། ཉམས་ལ་
 གང་ཤར་སྤྲས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ཞིས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་འཕྱིན་ལས་
 སྤོན་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་བྱང་བ་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བྱ་བ་ཉང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་བྱ་བྱང་ནས་སྤྲས་པའོ། །

སྤྲ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འདུད། ། བདག་གཞན་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། ཡ་རབས་དད་ཅན་སྐལ་ལྡན་
 སྦྲོབ་མ་ལ། ། ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་ཁ་ཏ་རུང་བཅད་བྱ། ། མི་ལུས་རིན་
 ཆེན་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། ། མི་ཆེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་
 པ་མེད། ། བྱི་མར་རང་ཉིད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་འདོད་ན། ། བྱིན་ཆད་
 གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་འདི་བཞིན་གྱིས། ། བྱང་ཆུབ་མ་སྦོབ་བར་དུ་སྤྲ་
 མ་སྟེན། ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་དུ་སྦོས་པ་གྱིས། ། ཆོས་ནི་
 ཤེས་པས་མི་ཆོག་ཉམས་སུ་ཁྱེངས། ། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་

འདུ་འཇི་སྤྲངས། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རི་ཁྲོད་བྱངས། །
 གྲོགས་ངན་མ་སྟེན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ཉིན་
 མཚན་ཉག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱངས། །ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་སྟོ་
 རྒྱབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །འདྲོད་པ་མ་ཆེ་ནོར་ལ་ཆག་ཤེས་སྟེན། །ང་
 རྒྱལ་མ་ཆེ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་འཆིང་
 བྱེད་ཡིན་པས་སྤྲངས། །བསྟོད་དང་སྟེན་གྲགས་བསྐྱབ་བྱིད་ཡིན་
 པས་དོར། །དམན་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྟན་སྟེང་རྩེ་སྟེད། །དག་
 གཉེན་གཉེས་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་མ་
 སྤྲོད་གྲུས་པས་བཀའ་ཆོས་ཉོན། །གཞན་སྦྱོན་མ་ཆོལ་རང་སྦྱོན་
 ཉོགས་ལ་སྤྲངས། །ཆོས་མཛོད་ཡོངས་ལ་བྱན་ལྟར་གྲུས་པར་
 གྱིས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་བཞིན་བྱམས་པར་མཛོད། །བཞིན་
 མདངས་མ་གནག་འཇུག་བཞིན་ཆེག་འཇམ་སྤྲོས། །ལབ་ལབ་མ་
 མང་ཆོད་བྱངས་རན་པར་སྤྲོས། །གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་མ་སྤྲོད་
 དག་སྤང་སྤྲངས། །རང་ཉིད་གང་མས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལྷངས། །
 སེར་སྤྲོ་མ་ཆེ་གང་ཡོད་མཆོད་སྦྱོན་ཐོངས། །སྤྲོད་ལྷག་མ་བྱེད་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྤྲངས། །ཞི་སྤང་མ་ཆེ་སྤོ་མེད་བཟོད་པ་
 སྤྲོམས། །ལེ་ལོ་མ་ཆེ་སྤྲུབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །རྣམ་གཡེང་དག་
 རྣམས་བསམ་གཏན་མདུང་གིས་བུལ། །མི་ཤེས་ཐུན་ནང་ཤེས་
 རབ་སྦྱོན་མེ་སྤོར། །མདོར་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གྱིས། །

བྱས་ན་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་བར་ངེས། །འདིས་མཚན་རྩས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་གཞན་སྟོ་གསུམ་
 ཚེས་དང་མཐུན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་ཞལ་
 གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་བྱ་ལྟང་.....
 ནས་སྤྱོད་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་བྱ། སྟོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་ཅན། །སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་
 གི་བྱ། །ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས། །མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་སྟོན། །མདོ་
 རྒྱད་མན་ངག་ཉན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་སྟོགས། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་
 ལུ་ལྟངས། །ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས། །སྟོན་པའི་བ་དན་གཡོ། །
 ཉམས་ཉོགས་ཟླ་ལྟར་རྒྱས། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ཆོག་འདི་
 ཤིན་རྩ་བདེན། །འདིའི་གཞན་ངས་མི་ཤེས། །མདོར་བསྐུས་ཞལ་
 གདམས་འདིས། །ཀྱན་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་རྩག་རང་
 གྲོལ་གྱིས་སྟོབ་མ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དཔེན་གནས་བྱ་ལྟང་ནས་བྱིས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བདག་གི་ཤེས་
 རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་གསལ། །མི་ནམས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་ཅང་
 མི་འདུག། །གྲོགས་པོ་ཕལ་ཆེར་བྱི་མའི་ལམ་ལ་ཐལ། །རང་ཡང་
 ནམ་འགྲོའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་བཞིན། །ཡུན་རིང་སྟོན་གཤམ་བྱེད་
 པའི་སྟོ་རིང་པོ། །སོས་དལ་བདེ་བར་འདུག་པའི་སྦྱིང་ཁམས་
 ཅན། །ད་རེས་གཏན་བདེ་སྦྱབ་དབང་ཡོད་རྩས་འདིར། །སྟོམ་
 ལས་ངང་ལ་སྟོན་པའི་རྩས་ཚོད་མིན། །འཆི་བའི་ནད་ནི་སྟོ་བྱར་

རྟེན་དུ་འོང་། །འོངས་དུས་ན་ཟུག་མ་བཟོད་གཡག་ལྟར་འཁུན། །
 དབུགས་ཀྱང་རིང་ལེན་ཐུང་ལེན་བྱེད་པའི་དུས། །འགའ་རེས་
 ཡར་བཏེགས་མར་བསྐྱལ་ཁ་ལ་བསྐྱར། །ཅི་འདྲ་རེད་ཅེས་འདྲི་
 དུས་འགྱུད་ཀྱང་འཕྱིས། །ཤིན་དུ་བཅེ་བའི་གཉེན་བཤེས་རྣམས་
 དང་བྲལ། །བསགས་པའི་རྒྱ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱར། །
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ལག་སྟོང་འགྲོ་དགོས་པས། །གཉེན་བཤེས་རྒྱ་
 ཚོམ་སྤྱིར་དུ་སྤིག་མ་གསོག། །གཉེན་བཤེས་རྒྱ་ཚོམ་སྤྱིར་དུ་སྤིག་
 བསོགས་ན། །རྒྱས་མེད་ཆ་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ལ། །གྲོགས་
 མེད་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་དུས་འཇིགས་སྒྲག་ཆེ། །དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་
 དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལུང་། །ལུང་ན་ཆ་གང་སྒྲག་བསྐྱལ་བཟོད་
 སྒྲགས་མེད། །དེ་སྤྱིར་རང་གིས་རང་ལ་སྟོང་རྗེ་ན། །ཆེ་འདིའི་
 གཉེན་བཤེས་རྒྱ་ཚོམ་སྤྱི་ཡིས་ཐོངས། །སྤྱི་མར་གཏན་བདའི་ལྷ་
 ཆོས་འབད་པར་གྱིས། །བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ལྷུར་བྱགས་
 བས། །ཆེ་སྤྱིས་བཏང་ནས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་དབེན་གནས་ཟུ་ལུང་ནས་སྒྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་
 དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཆེ་འདི་སྤྱི་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལས། །དབེན་པར་ལྷ་ཆོས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཁྱུ་
 དབང་མི་ལ་རས་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་བྱིན་དམ་པ་གོང་མའི་

རྣམ་ཐར་བཞིན། ། མིང་དང་དོན་གཉིས་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཏང་
 ཞིག ། བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་བདག་ལ་རྣམ་འོང་ཡང་། ། སྤང་སྤྲངས་
 རགས་ཆལ་མེ་རྟོག་རྒྱན་ལྡན་ཞིང་། ། རྒྱ་གཙང་རྒྱན་འབབ་བྱ་
 བྱེའུས་སྤང་སྤྲན་སྤྲོག ། ར་བུན་ལྡང་བའི་དཔེན་པའི་དགའ་ཆལ་
 ཏུ། ། གཅིག་ཕུར་འདུག་པའི་དུས་ཤིག་རྣམ་འོང་ཡང་། ། བསྐྱབ་
 པའི་དུས་སུ་དགའ་ཆེགས་དགའ་ལས་ཟུང་། ། སྤྲད་པས་མི་དོམས་
 སྤིག་སྤྲག་གཏམ་ངན་གསུམ། ། སྤྲ་འདྲེན་ཤ་སོགས་ཞིམ་མངར་
 ཟས་སྤངས་ནས། ། ངན་དོན་ཟ་བའི་དུས་ཤིག་རྣམ་འོང་ཡང་། །
 དད་ཟས་ལྷག་འཆོ་མི་དགོས་ཤིག་སྤྲོ་མེད། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ། ཉམས་རྟོགས་འཆར་སོགས་ཕན་ཡོན་
 མང་གསུངས་པས། ། བརྒྱད་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་རྣམ་འོང་
 ཡང་། ། དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་གཏི་མུག་རོ་ཉལ་སྤངས། ། སྤྲ་མའི་
 གདམས་ངག་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤངས། ། ཆེ་མཁུག་འདི་ལ་ས་
 ལམ་མཐར་ཐྱིན་ནས། ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་རྣམ་འོང་
 ཡང་། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོ་བ་ཏུ་དོན་ཡོད་ལུན་ཆེགས་ལ་བྱ་བ་ཏང་ཆེགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 དབུས་ཀྱི་དཔེན་གནས་ཟ་ལུང་ནས་སྤྲོས་པའོ། །

ར་མོ་རྩ་གུ་ཏུ། ། ལྷ་ལམ་དྲོ་འཇམ་ཉི་མ། ། འཛིན་མའི་མེ་
 རྟོག་སྤང་རྒྱན། ། བར་སྤང་རྒྱ་འཛིན་འཛོམས་དུས། ། སྤྲིན་དགར་
 མེ་རྟོག་མཛེས་ཀྱང་། ། ཉི་མ་རུབ་རིར་ཡིབས་ནས། ། རི་མགོ་ལུན་

བས་ནོན་ཚེ། སློན་དཀར་མེ་རྟོག་ལུས་པ། དཀར་གསལ་མཛེས་
 རྒྱ་མི་སྒྲུང་། ཞོང་གི་ཤ་ཚའི་མ་རྒན། འགབ་གྱི་སྒྲིང་ཉེའི་སྒྲིང་
 མ། བར་གྱི་བུ་ང་འཛོམས་དུས། མིང་སྒྲིང་བདེ་སྒྲིང་སྦྲ་ཡང་། འ
 དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ཤི་ནས། སེམས་མགོ་སྦྱ་བས་ནོན་ཚེ། མིང་སྒྲིང་
 རྒྱལ་དུ་ལུས་པ། བདེ་སྒྲིང་སྦྲ་རྒྱ་མི་སྒྲུང་། བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱག་སྦྲན་
 མས། མཛེས་པའི་མགྱེན་པ་བཏེགས་ནས། སྦྱགས་བཞིར་ཁ་
 བལྟས་ལྟང་ལྟང་། སྐད་སྟན་སྦྱག་པ་སྤོས་ཚེ། བྱམས་པའི་མིག་
 གིས་བུར་བལྟས། སྟན་པས་མིང་ནས་འཛོད་པའི། རྒྱས་པའི་ཨ་
 མ་དྲན་ནས། མིག་ནས་འཆི་མ་ལྟང་བྱང་། ཁུ་བྱག་ལྷལ་གཞན་
 སང་བར། སྦྱ་བ་ཅུང་ཟད་སྦྱ་ཡང་། བྱི་ལ་འོང་ཚུལ་བསམས་
 ཚེ། སྦྱ་བ་སྦྱ་རྒྱ་མི་སྒྲུང་། མ་རྒན་བྱི་མར་སང་ལ། སྦྱ་བ་ཚད་
 མེད་སྦྱ་བ། སྤང་རྒྱ་མེད་ཚུལ་བསམས་ཚེ། སྦྱ་བ་སངས་དུས་མི་
 སྒྲུང་། མ་ལ་སྤང་འདོད་ཆེ་ཡང་། སྤང་ལྷལ་ཨ་མ་མེད་ཚེ། སྤང་
 བ་འདོད་ཀྱང་སུར་འསྤང། སྒྲིང་མོར་སྤང་རུང་མི་ཡན། མ་ལ་
 ཞེན་ཆགས་ཆེ་ཡང་། ཆགས་ལྷལ་ཨ་མ་མེད་ཚེ། ཆགས་ན་
 འདོད་ཀྱང་སུར་ཆགས། གཞན་ན་ཆགས་སའི་མ་མེད། ད་ནི་
 མའི་དྲིན་ཆོས་གྱིས། འཇལ་བྱིར་དབེན་པར་ཆས་འགྲོ། བུ་ངས་
 ཆོས་གྱིས་མ་ལ། ཡན་སྦྱགས་འབྱུང་བར་གུར་ཅིག གཅིག་སུར་
 སྦྱ་མགུར་འཐེན་པ། ཨ་མས་ཚར་ན་དགའ་བ། ཆོས་གྱིས་མ་ལ་

ཕན་ནས། །བུ་ཞེས་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་པ། །སྒྲི་བྲལ་རང་སེམས་མཁའ་
ལ། །སྒྲི་ཤས་ཅུ་འཛིན་འབྲིགས་ཆེ། །སྒྲི་དབྱངས་དབྱར་རྩ་ལྷིར་
བཞིན། །སྒྲི་མགུར་ཆར་འདི་འབེབས་ས།

ན་མོ་རཏྭ་གུ་ཅུ། སྒྲིན་འཇའ་ཉི་མ་རྣམ་གསུམ། །མཁའ་ལ་
རུས་གཅིག་འཛོམས་ནས། །དགའ་སྟོན་སྤང་ཆར་ཕབ་ཆེ། །སྒྲིན་
དགའ་ལང་ཆོ་གསར་ཡང་། །འཇའ་ཡལ་ཉི་མ་རུབ་ནས། །ས་
གཞི་སྒྲག་གིས་ཁེབས་ཆེ། །སྒྲིན་དགའ་ཤུལ་རུ་ལུས་པ། །འོད་
མདངས་ཅི་ཡང་མི་སྤང་། །སྒྲི་མ་གྲོགས་བདག་རྣམ་གསུམ། །ས་
ལ་རུས་གཅིག་འཛོམས་ནས། །དགའ་སྟོན་ཆོས་གཏམ་བགྲེས་
ཆེ། །ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྒྲི་ཡང་། །གྲོགས་གཤེགས་སྒྲི་མ་ཞིང་
བརྒྱུས། །རང་སེམས་སྒྲི་བས་ཁེབས་ཆེ། །བདག་ཉིད་ཤུལ་རུ་ལུས་
པ། །དགའ་སྒྲི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་། །རབ་མཛེས་མེ་རྟོག་ཆལ་ན། །
ལུས་མཛེས་བུང་བ་མང་པོས། །དགའ་བའི་གར་བརྒྱར་གྲུ་
སྤངས། །སྤང་ཅི་ལེན་པ་མཐོང་ཆེ། །སྒྲིན་རུས་སྒྲི་མའི་རུང་ནས། །
སྒྲིབ་མས་གསལ་འདེབས་ཕྱག་བྱས། །དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་
ཁུས་པ། །དྲན་ནས་འཆི་མ་སྤང་བུང་། །འོད་གསལ་ཉི་མ་རུབ་
རིར། །ཡིབས་ཆེ་རུང་ཟད་སྒྲི་བ། །ཉིན་རེ་བཞིན་རུ་འཆར་ཅུལ། །
བསམས་ན་སྒྲི་རྒྱ་མི་སྤང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་སྒྲི་མ། །ཞིང་གཞན་
གཤེགས་ལ་སྒྲི་བ། །ནམ་ཡང་མཇལ་རྒྱ་མེད་ཅུལ། །བསམས་ཀྱིན་

སྐྱོ་བ་སྐྱེས་བྱུང་། །སྤྱ་མར་མཇལ་འདྲིང་ཆེ་ཡང་། །མཇལ་ཡུལ་སྤྱ་
 མ་མེད་ཆོ། །མཇལ་ན་འདྲིང་ཀྱང་སྤྱར་མཇལ། །གཞན་ལ་མཇལ་
 བས་མི་ཕན། །སྤྱ་མར་བདག་སེམས་ཆགས་རུང་། །ཆགས་ཡུལ་སྤྱ་
 མ་མེད་ཆོ། །ཆགས་ན་འདྲིང་ཀྱང་སྤྱར་ཆགས། །གཞན་ན་ཆགས་
 ས་མི་སྤང་། །ད་ནི་སྤྱ་མའི་སྐྱ་དྲིན། །གཞལ་ཕྱིར་དབེན་པར་ཆས་
 འགྲོ། །བྱ་ངའི་སྐྱབ་པས་སྤྱ་མའི། །བྱགས་དགོངས་ཚྭགས་པར་
 བྱར་ཅིག །གཅིག་བྱར་སྐྱ་མགུར་འཐེན་པ། །སྤྱ་མས་གསན་ན་
 དགའ་བ། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་དགྲེས་ནས། །བྱ་ཞེས་སྤྱིང་ན་
 སྤྱིང་པ།

ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། དང་པོ་ལུས་སྤྱིག་བསྐྱེད་མ། །བར་དུ་བས་
 གོས་སྤྱིར་མ། །ཐ་མ་ཆོས་སྤྱིར་འཇུག་མ། །ཆས་པའི་དྲིན་ཅན་ཨ་
 མ། །སྤྱིན་དུས་ཉིན་གཅིག་ཅམ་ལ། །གསོན་བྲལ་བྱེད་མི་ཤོད་
 རུང་། །ད་ལྟ་ཤི་ནས་གཏན་བྲལ། །བྱས་རུང་སྤྱིང་དགོས་དུས་
 བྱུང་། །ཀྱེ་དུང་སྤྱིང་མི་ཚུགས་རུང་། །འདུས་ནས་འབྲལ་བ་
 འཇིག་རྟེན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། །གཞན་དུ་འགྲོ་ས་
 མི་སྤང་། །ད་ནི་འཕྲད་ན་འདྲིང་ཀྱང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་ཤར་ཞོན་
 ནས། །ས་སྤྱིང་ཉུལ་ནས་བཅའ་ཡང་། །མ་ལ་འཕྲད་དུས་མི་
 འབྱུང་། །མ་བུ་ཆེ་འདིར་ལྟན་ཅིག །འདུས་ནས་ཅེ་དགོང་བྱེད་
 བཞིན། །སྤྱིང་དགའ་ལོངས་སྤྱིང་དགའ་སྤྱིན། །བྱེད་པའི་སྐལ་བ་

ཆད་སྒྲིང་། །ད་ནི་ཞིམ་མངར་བཟའ་བརྟུང་། །བྱིན་ནས་རྩ་
 འཇམ་ཡང་གོས། །ཡོད་ཆད་བསྐྱོན་ན་འདོད་ཀྱང་། །བསྐྱོན་ཡུལ་
 ཡམ་མི་སྤང་། །རྩར་སྤྱན་ཡིད་འབབ་གཏམ་སྤྱན། །ད་ལྟ་རང་
 གིས་ཤེས་ཆོ། །མ་ལ་བཤད་ན་འདོད་ཀྱང་། །བཤད་ཡུལ་ཡམ་མི་
 སྤང་། །ཤ་ཆ་སྤྱིང་ཉེའི་སྤྱན་ཟླ། །ཆུང་འདྲིས་མཐུན་གྲོགས་ཕ་
 མོ། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆེས་ཀྱན་ཀོན། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་སེམས་
 བཟང་། །མ་བཞིན་རང་ལ་བྱམས་པའི། །གཉེན་བཤེས་བཅེ་
 གཏུང་ཅན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་ཆས་ཉིད། །ནམ་ཞིག་ས་
 སྒར་འབྲལ་ངེས། །ནམ་འབྲལ་ངེས་པ་མི་སྤང་། །སང་དགོང་དོ་
 རུབ་ཡིན་ཡང་། །བྲལ་ནས་ཨེ་འགྲོ་བསམས་ན། །ད་ལྟ་ཡུད་ཅམ་
 འཆོགས་དུས། །ཕན་ཚུན་སེམས་ལ་གཞོད་པའི། །བྱ་བ་ངན་པ་
 ལུས་བྱེད། །བཅེ་ཞིང་དུངས་པའི་སྒྲི་ནས། །ཕན་ཚོགས་བྱེད་པར་
 རིགས་སོ། །སྤར་ཡང་དྲིན་ཅན་ཡམ་ར། །ཟས་བྱིན་གོས་བསྐྱོན་
 སེམས་ལ། །ཕན་པའི་གཏམ་སྤྱན་སྤྲོས་མོད། །འོན་ཀྱང་སེམས་ལ་
 གཞོད་པའི། །ཆོག་ངན་དམ་དུམ་ཤོར་བ། །དེང་སང་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་ཆོ། །སེམས་ལ་འགྱུད་པ་སྦྱེས་ནས། །མིག་ཆུ་འདོན་དགོས་
 བྱུང་བ། །ད་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་བརྗེད་ནས། །བཅེ་བས་གཉེན་བཤེས་
 གཞན་ལ། །ཅི་ཕན་ཕན་ཚོགས་མ་བྱས། །ཆོག་ངན་རེ་གཉིས་ཤོར་
 བ། །བྱིན་ས་གཏན་བྲལ་གུར་དུས། །འགྱུད་པ་དྲག་ཕོ་འབྱུང་

དེས། །དེ་དུས་འགྱུར་གྲང་འབྱེས་སོང་། །དུས་རུང་སྐར་ལན་སྐར་
 གོ །འགྱུར་མེད་འདོད་ན་སྐུ་ལ། །ད་ལྟ་གནོད་འཆེ་མ་བྱེད། །
 ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བཞིའི་སློ་ནས། །སློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྐྱར་ཡང་། །སྐྱ་
 སར་བཅེ་གདུང་ཅན་གྱི། །གཉེན་བཤེས་ལ་ལ་ཤེ་བྲལ། །ལ་ལ་
 གསོན་བྲལ་བྱས་ཚུལ། །བསམས་ན་ད་ལྟ་འགྲོག་པའི། །གཉེན་
 བཤེས་འདི་དང་དེད་གཉིས། །ནམ་ཆོད་ཅིག་ལ་བྲལ་འགྲོ། །སྐྱམ་
 ན་སྐར་བས་འདོད་གདུང་། །སོང་ན་མེ་བཞིན་འབར་བྱང་། །དེ་
 དང་ལྟན་དུ་བདག་འཛིན། །ཆགས་ཞེན་འབྲལ་བ་བྱང་ནས། །
 ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་སོང་པར། །ལྟན་ཅིག་སྤོང་འདོད་སྐྱེས་གྲང་། །
 ཡུན་རིང་འགྲོག་པའི་མཐུ་མེད། །ཕྱི་མར་བྲིད་པའི་ས་མེད། །བྲིད་
 རུང་གར་འགྲོ་ཆ་མེད། །བསམས་ན་ཆེ་འདིར་ཡུད་ཅམ། །
 འགྲོགས་ལ་དོན་གོ་མི་སྤང་། །དེ་བྱིར་ཆགས་ནས་ཅི་བྱ། །དེ་བས་
 ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས། །བསམས་ནས་ཞེན་ཆགས་ཆོད་སོང་། །ད་ནི་
 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར། །ཕ་མ་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད། །དག་པའི་ཞིང་
 དུ་དྲངས་ནས། །འགྲོག་པའི་སྐལ་བ་ལྟན་བྱིར། །རང་གི་ལུས་སྒྲིག་
 ལ་ཡང་། །ཆགས་ཞེན་སྐྱ་ཅམ་མེད་པར། །དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་
 ཉམས་དགའ། །འགྲིམ་པའི་གོ་ཆ་གྱུན་སོང་། །དང་པོ་སྒྲོན་འཇུག་
 སེམས་བསྐྱེད། །བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་དགེར་འབད། །ཐ་མ་བསྐྱ་
 སྒྲོན་མཆམས་སྐྱར། །ཉིན་བཞིན་བྱེད་པར་སྒྲོན་ནོ། །མ་འོངས་ཕ་

མ་གཉེན་བཤེས། །འགྲོ་ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་སྟུང་། །རང་གི་ཡིད་ན་
ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དབུས་གྱི་
དཔེན་གནས་ཟླ་ལྷང་ནས་སྟེས་པའོ། །

སློ་ཕུགས་གཏད་ན་མི་བསྐྱུ་བའི། །འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན་
སྐུབས་དབུང་། །སླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་
པའི། །དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་དོན་
ཡང་ཆེ། །རྟེན་དུས་རྒྱུད་ཟོས་མ་གཏོང་ཨང་། །བཙུགས་པའི་
གནས་ཁང་བསགས་པའི་ནོར། །འགྲོགས་པའི་གཉེན་བཤེས་
རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར། །ཕྱི་མར་ནམ་འགྲོ་ཆ་མེད་པས། །འགྲུབ་མེད་བྱ་
བ་མ་མང་ཨང་། །བདེ་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སློ་མཐུན་པས། །རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་ལྷངས་ལ། །
གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །འགྲོ་ལ་བྱམས་ན་བྱ་རྒྱུང་ལ། །
གཅེས་ན་ཕ་མ་དགའ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཕུགས་
མཉེས་པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །བྲོས་པས་རང་
གི་དགོ་རྩ་འཛོམས། །མཇེའ་བཤེས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སུན། །
ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་གཞུ་འཐེན་ནས། །ཆོག་རྒྱུ་དྲག་མདའ་མ་
འཐེན་ཨང་། །ཆོས་པ་འགའ་རེས་ཕྱི་རོལ་གྱི། །སྦྱོད་པ་མིག་སྤར་
མི་མཛེས་ཀྱང་། །ནང་གི་ཕུགས་དགོངས་མི་ཤེས་པས། །གང་

ལའང་དག་སྒྲུང་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བཟང་
 མེད། །དབུ་མ་ཕྱག་རྫོགས་ཞི་བྱེད་གཙོད། །ལ་སྐྱེས་ཆོས་ལ་
 བཟང་ངན་ཕྱེས། །སྦྱགས་རིས་ཆགས་སྒྲུང་མ་བྱེད་ཨང་། །རང་
 གིས་བརྩིགས་པའི་གནས་ཁང་དུ། །རྟག་དུ་འདུག་དབང་རང་ལ་
 མེད། །དོན་མེད་ཁང་ལས་མ་བྱེད་པར། །རི་བྲོད་བྱག་ཕྱག་སྟོན་
 ཅིག་ཨང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ལ་གང་ཤར་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་
 ཕྱགས་གྱིས་ས་ལེར་མ་བྱེད། །སྦྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་ཕྱགས་
 བྲིལ་བའི། །བསམ་ངན་ཡིད་ལ་མ་འཆང་ཨང་། །འགྲོ་ཀྱན་ལྷས་
 ངག་བྱ་སྦྱོད་གང་། །བྱས་རྒྱལ་སྦྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས། །
 རྟག་དུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྦྱོད་ངན་སྒྲིག་དུ་མ་བྱེད་
 ཨང་། །འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་པོ། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྒྱ་ལས་བྱང་། །ལས་ཉོན་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། །བདག་
 འཛིན་ཕྱང་ཀན་ཕྱལ་ཅིག་ཨང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 གྱི་འབྱུལ། །སེམས་ཉིད་དཔྱད་ན་ངོས་བཟུང་བྲལ། །དོས་བཟུང་
 མེད་པའི་སྦྱང་སང་གི། །ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་ཨང་། །ཆོས་
 ཀྱན་མི་ལམ་སྦྱ་མ་འདྲ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །
 མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྒྱགས་ཕྱབ་བདེན་པར་མ་
 འཛིན་ཨང་། །འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབས། །བདེ་
 བ་ཀྱན་ལ་སྦྱོད་པའི་མགོན། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་

པས། །རྟག་རྟ་སྦྱབས་སུ་སྟེན་ཅིག་ཡང་། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱེལ་བའི་
 སྤྲུལ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྟ། །བར་ཆད་སེལ་
 བའི་ཆོས་སྦྱང་གསུམ། །གཡེལ་མེད་ཚུལ་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཡང་། །
 མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡིས། །རང་ལ་མ་ནོར་ཆོས་བསྟན་པ། །
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་པར། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ཁྲངས་ཤིག་
 ཡང་། །དགེ་ཆོས་གང་བྱས་ཐོག་མ་རུ། །སྟོན་འདུག་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཐ་མ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །བསྔོ་སྟོན་ནམ་
 དག་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་གནས་སྐབས་སུ། །མདོན་
 མཐོ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་འབྱུང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དགེ་འདིས་མཚན་པའི་
 རང་གཞན་གྱིས། །དགེ་བ་ཅི་བསགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྔོ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ཅས་
 པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་སྟོབ་བྱ་དག་དབང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་.....
 དཔེན་གནས་ཟླ་ལྷང་ནས་སྦྱར་བའོ། །

རྟིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྔ་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །ཕན་པའི་སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་འགའ་སྟེ། །མ་ཡེངས་ལེགས་
 པར་ཉོན་ཅིག་ཡང་། །ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། །ལག་
 ལེན་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མི་ཤེས་པར། །
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྒྱ་མ་ཆེ་ཡང་། །ཁྱིམ་སྤངས་རབ་རྟ་བྱུང་ནས་

བཟུང་། །དགེ་སྤྱད་ཆས་བཞི་བསྟན་དགོས་པས། །ཆོག་ངན་ཁབ་
 ཅམ་མི་བཟོད་པར། །ངན་ལན་འཁོན་འཛིན་མ་བྱེད་ཨང་། །རང་
 ཉིད་བཅུན་པར་ཁས་སྤངས་བསྟོད། །གཞན་ལ་སྦྱོར་ཤོར་བེར་
 ནས་སྦྱོད། །རང་གི་སྦྱོར་སེམས་མི་སྤྱད་པར། །གཞན་ལ་བརྟུས་
 སྦྱོད་མ་བྱེད་ཨང་། །ཆས་དང་ཆས་མིན་ཤན་འབྱེད་པ། །ཀྱན་
 མཁྱེན་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། །མཐོང་ལམ་ཅམ་ཡང་མ་སྦྱེས་པར། །
 ཆས་ལ་བཟང་ངན་མ་འབྱེད་ཨང་། །ཕྱི་ཡི་སྤྱད་ལམ་མི་མཛེས་
 ཀྱང་། །ནང་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བ་མང་། །མདོན་ཤེས་མེད་
 བཞིན་ནལ་འབྱུར་པའི། །རྒྱུད་ཆོད་ནམ་ཡང་མ་འཛིན་ཨང་། །
 འདུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཆགས་སྤང་སྟགས། །ཉོན་མོངས་འདུལ་
 ཐབས་ཡིན་པ་ལ། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་གིན་དུག་གསུམ་སྟགས། །
 ཉོན་མོངས་ཆེ་རུ་མ་འགྲོ་ཨང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས། །སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་མཛད་དགོས་ལ། །རང་དོན་མ་ལེགས་
 སྟན་ཆོགས་ཕྱིར། །སེམས་འབྲུགས་སེམས་བསྐྱེད་མ་འཆར་
 ཨང་། །གཞན་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་མི་དགའི་ལས། །སྤྱད་བའི་ཐབས་
 ལ་བཅོན་དགོས་ན། །རང་སྦྱོན་སྤྱད་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །གཡོ་སྤྱོ་
 བྲམ་གསུམ་སྤྱངས་ཤིག་ཨང་། །ཉུ་བ་རྟོགས་ན་སྤར་བས་ཀྱང་། །
 སྤིག་པ་ཕྱ་མོའང་འཛེམ་དགོས་ལ། །དགེ་བ་སྤངས་ནས་མི་དགེ་
 བཅུ། །སྤར་བས་ལག་ལེན་མ་ཆེ་ཨང་། །གསང་སྟགས་སྦྱོར་པ་

གསུམ་ལྟན་ལ། །གནང་བཀག་སྔ་མཆམས་མ་ཤེས་པར། །ང་ལ་
 གང་ཡང་མ་བཀག་ཅིས། །སྔ་ཐར་བྱང་དུ་མ་གསོད་ཨང་། །
 གསང་སྒྲགས་གསང་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། །དཔེན་པར་གསང་ནས་མི་
 བསྐྱབ་པར། །སྔོན་དང་གྲོང་ཡུལ་དགོན་སྒྲགས་ནས། །གསང་བ་
 ནམ་ཡང་མ་སྒྲིག་ཨང་། །རྒྱལ་བས་བསྒྲགས་པའི་རི་བོ་བྱང་དུ། །
 ཐག་རིང་བྱོང་དཀའ་མི་ཚུགས་ཟེར། །གྲོང་གི་སྤྱ་ཆད་ཁང་རུལ་
 ནས། །གཏན་དུ་སྤོང་གྲབས་མ་བྱེད་ཨང་། །མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་
 མན་ངག་ཀྱན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་ཡིན། །
 ཉག་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ་
 ཅིག་ཨང་། །ཨང་ཡིག་བརྩ་བའི་འཁྱུ་ཞལ་གདམས་འདི། །བྱ་བཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྒྲིབ་བྱ་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་རྒྱལ་ལ། །
 སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དབུས་ཀྱི་དཔེན་གནས་ཟེ་
 བྱང་ནས་སྐྱས་པའོ། །

ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན། །མ་རིག་
 དབང་གྱུར་བདག་ལ། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི། །མ་ལས་
 ལྷག་པའི་སྤྲ་མར། །སྟོན་ཆད་ལོ་འམ་ལྷ་གཅིག །ཞག་བདུན་ཅམ་
 ལ་བྲལ་ནས། །སྒྱགས་གཞན་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན། །མི་འཐད་
 འབྲལ་མི་ཤོད་རུང་། །ཉག་འཛིན་ཕྱི་བཤོལ་མཁན་གྱི། །འགྲོ་
 ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱེད། །སྟོན་དུས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། །

གཟུགས་སྐྱ་མུ་ངན་འདས་བཞིན། །མཚན་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི། །
 སྐྱ་དེ་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན། །ད་ལྟ་གཟུགས་སྐྱ་ཅུ་བུར། །མིག་གི་
 ལམ་དུ་མི་སྒྲང་། །ཀྱེ་དུང་སྐལ་དམན་རང་ཉིད། །ཉ་མོ་ཅུ་དང་
 བྲལ་བཞིན། །ཤྱལ་ནས་མུ་ངན་བྱེད་བཞིན། །སྤྱང་དགོས་དུས་
 ངན་བྱུང་སྤང་། །ད་ནི་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས། །ཆེ་འདིར་ལ་
 འམ་ཟླ་བར། །འགྲོག་པ་ཡར་ཞོག་ཡུང་ཅམ། །འགྲོག་པའི་སྐལ་བ་
 མེད་བཞིན། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆད་སྒྲ་མ། །དམ་ཆེག་གཅིག་
 པའི་སྐྱ་གྲོགས། །ཅི་གསུང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབ་བུ། །རྒྱ་བས་འབྲེལ་
 སྐྱགས་ཡོན་བདག །དང་ཅན་ལོ་ལོ་རྒྱལས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་རང་
 བཞིན་ཡོན་པས། །ནམ་ཞིག་སོ་སོར་འབྲལ་ངེས། །ནམ་འབྲལ་
 ངེས་པ་མི་སྒྲང་། །ད་ལྟ་ཡུང་ཅམ་འགྲོགས་དུས། །སྒྲ་མ་གྲོགས་
 མཆེད་སྒྲོབ་མ། །སྐྱོན་བདག་རྒྱལས་ཀྱི་སེམས་ལ། །གནོད་པའི་བྱ་
 བ་མ་བྱེད། །བས་གོས་ནོར་རྩས་ཆས་ཀྱིས། །ཅི་ཡན་ཡན་སྐྱགས་
 མཛོད་ལ། །ཅི་སྐྱས་ངེ་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག །ཞིན་ཅིང་ཆགས་ནས་
 ཅི་བྱ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་། །ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་
 སྤྱང། །ཕྱི་མར་སོ་སོར་འགྲོ་ངེས། །སང་འགྲོ་གནངས་འགྲོའི་ཆ་
 དེ། །རང་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་ཕྱིར། །ད་ནི་ཆེ་འདིའི་ཞིན་
 ཆགས། །འཁྱི་བ་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས། །ཆེ་རབས་ཕྱི་མར་འབྲེལ་
 ཆད། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོད་ཕྱིར། །བྱ་བཏང་ནལ་འགྱུར་ང་

ཡིས། །རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ། །ཟབ་མའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལ། །
 སྒྲོ་ཁ་ཆེས་ཆེར་སྟུགས་ས། །ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་འདྲན་པར་སྒྲོན་ནོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ། །དེ་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ང་རང་སྐྱེ་བའི་མགུར་འདིས། །ང་
 ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཆོ། །ང་ཡི་སྒྲོབ་བྱ་ཡོངས་ལ། །ང་བཞིན་ཕན་
 སྟམ་བསྐྱར་སང་། །སྐྱེ་བ་རང་སྐྱེས་འོང་དགའ། །སྐྱེ་ཤས་སེམས་
 ལ་བསྐྱེད་ན། །སྐྱེ་མགུར་འདི་འདྲ་འཐེན་དང་། །སྐྱེ་ཤས་ངེས་
 འབྱུང་སྐྱེས་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་བྱ་ལྟང་
 ནས་སྐྱས་པའོ། །

གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་ཁ་
 ཆོས་ལ་སྟུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་དཔེར་
 བཞག་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །སོར་བརྩ་བྱང་ལ་སྒྲོམས་ལ་སོམས་
 ཤིག་བྱ། །འོར་བུ་དོར་ནས་འཆིང་བུ་འཆོལ་བ་བཞིན། །སྒྲ་མ་
 དོར་ནས་གྲོགས་ངན་མ་ཆོལ་བྱ། །གསེར་དུལ་ཁྱོད་དུ་སྒྲོག་ཏུལ་
 ཏུང་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་པོར་ནས་ཉེས་སྐྱོན་མ་ཆོལ་བྱ། །རིན་
 ཆེན་གྲིང་ནས་བྱོང་བྱང་སྒྲར་ལྷག་བཞིན། །དལ་འབྱུར་སྒོབ་ནས་
 སྒྲུང་ལྷག་མ་བྱེད་བྱ། །རང་ལ་མི་འཆིའི་གདེང་ཞིག་ཡོད་པ་
 བཞིན། །ཡུན་རིང་སྔོན་ཤོམ་སྒྲོ་རྒྱ་མ་ཆེ་བྱ། །མིག་ཅན་འགའ་རེ་
 གཡང་ལ་མཆོང་བ་བཞིན། །ཤེས་བཞིན་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་མ་

གསེད་བུ། །མི་གཙང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་སྤང་མ་བཞིན། །འཁོར་
 བའི་བདེ་ལ་ཆགས་ཞིན་མ་ཆེ་བུ། །ལྷགས་རྒྱ་མེད་པའི་སྤང་ཆེན་
 སྦྱོན་པ་བཞིན། །ཉེས་ལུང་དུ་མའི་འདམ་དུ་མ་བྱེད་བུ། །གཡོ་
 ཅན་ཚུ་སྦྱར་བྱེ་ལས་སྦྱོད་པ་བཞིན། །ཐོག་གིས་རང་གཞན་གཉིས་
 ཀ་མ་བསྐྱ་བུ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པའི་ཉན་རང་བཞིན། །
 མ་གྱུར་འགོ་རྣམས་ཡལ་བར་མ་དོར་བུ། །མཚོ་འབྲུགས་སྤྱང་དུ་
 ཚུ་ཚུན་བཀྲམ་པ་བཞིན། །ང་བདག་འཛིན་པ་རྩེ་ཆེར་མ་གཏོང་
 བུ། །དེད་དཔོན་བསྟོན་ན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བསྟོད་བཞིན། །སྤྱ་མ་
 བསྟོན་ནས་གསང་སྤྲགས་སྒྲོར་བྲུགས་བུ། །བྱ་དེ་གས་ཆག་བྱང་ན་
 ཉེན་ཆེ་བཞིན། །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཉེན་ཆེ་སྤྱངས་ཤིག་བུ། །ཁོར་
 བུ་ལོན་ཆེ་མཚོད་བསྟོད་གསལ་འདེབས་བཞིན། །དབང་བྲིད་
 ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་བུ། །ཁོར་བུ་མཚོད་ན་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན། །གསང་སྤྲགས་ཉམས་སྤངས་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བུ། །མདོར་ན་མེད་སྤྲགས་ཀྱིན་པའི་མ་སྦྱེས་
 བཞིན། །ཆོས་པར་བརྟུས་ནས་ཆོས་མིན་མ་བྱེད་བུ། །སྦྱོན་བྱོན་
 དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་མིན་དོར་ལ་ཆོས་བཞིན་
 གྱིས་ཤིག་བུ། །ཐུ་འདི་བཏོན་དང་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚུད་
 ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བྱ་བཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱོབ་བུ་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་ལ་དཔེན་གནས་བྱ་བྱང་ནས་གདམས་.....

ཅ་གསུམ་ལྟ་ཚྭ་གས་ནམས། །སྟན་པའི་སྤྱ་ཡིས་མཚོད། །
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནམས། །སྤྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྦྱབས། །བྱ་
 བཏང་རི་བ་ངས། །མི་མེད་ལུང་སྟང་ནས། །རང་ཉིད་སྦྱ་སངས་
 བྱེར། །དགའ་སྦྱའི་རྒྱུད་སྤྱ་ལེན། །མཚན་ལྟན་སྤྱ་མ་ལ། །ཐོལ་མེད་
 དད་གུས་སྦྱེས། །སྤྱལ་ལྟན་སྦྱབ་བྱ་ཡི། །གལ་རུ་ཚུད་ལ་སྦྱ། །དལ་
 འབྱུར་རྩེད་དགའ་ཤེས། །ཆེ་ལྟག་དོན་ལྟན་བྱས། །འཇམ་སྤྱིང་
 མིའི་ནང་ནས། །བྱ་རྟོན་པོ་རང་བྱུང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན། །ཆེ་
 འདི་སྦྱ་ཡིས་སྦྱངས། །ཆོས་པ་དགའ་མ་ཚོའི། །གལ་དབྱར་གནས་
 ན་མཛེས། །ལས་འབྲས་ནམ་དབྱེ་ཤེས། །སྤྱིག་སྤངས་དགེ་བ་
 བསྐྱབས། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་ལ། །འཇིགས་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད། །
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས། །འབྲི་བ་བཅན་ཚོད་བྱས། །
 བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ཞིང་། །གང་རུ་སོང་ཡང་ཡོངས། །ལས་སྤངས་
 སྦྱམ་པ་ནམས། །བསྐྱུང་རྒྱའི་སྤྱལ་བ་བྱུང་། །སྦྱམ་བཅོམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །བྱ་མཚན་ང་ལ་གྱིས། །པ་མ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་
 དང་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གལ་རུ་ཚུད་པ་
 མཚར། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ནམས། །སྤྱ་ཚྭ་གས་ཐབས་གྱིས་
 བརྒྱལ། །འཕགས་པ་དག་བཅོམ་ཚོའི། །གལ་རུ་སྦྱེབ་ལ་ཁད། །
 གསང་སྤྱགས་སྤྱ་མེད་ཚོས། །གསང་ནས་ཉམས་སྤྱ་སྤངས། །ཆེ་

གཅིག་སངས་རྒྱས་དེ། །ད་ནི་ཡང་ཡང་འདྲ། །སྟོན་ཆད་སྟོད་ཚུལ་
ལ། །བསམས་པས་སྟོ་ཤུགས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་སྟུང་འདི། །ཁ་
ནས་ཤོར་བུད་སང་། །སྟོད་པའི་རྒྱུད་སྟུང་འདི། །ཐོས་ཆད་བདེ་
སྟོད་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་བྱ་བུད་ནས་
སྟངས་པའོ།།

ཤུག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྟུབས་
གནས། །ཤུབ་པའི་དབང་ཤུག་ཆེན་པོ། །མཁར་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་
ཞེས། །མཆོན་སྟོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས། །སྟོན་པ་ལྟ་མའི་ཡུལ་ན། །
ཉིན་རེར་ཡང་ཡང་སྟེང་བའི། །མཆོན་ལྟན་སྟེང་མའི་སྟོན་དུ། །ཆེ་
རབས་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན། །ཆེ་རབས་མང་བའི་བར་དུ། །བཙེ་
བས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི། །སྐལ་ལྟན་སྟོན་མས་གུས་བྱ། །མགོན་
ཁྱོད་རྩོ་མཆོར་མད་བུད་། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་སྟོན་ནས། །
སངས་རྒྱས་ཆར་ནས་འགྲོ་ལ། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྟུང་བསྟན་
ནས། །གང་འཆམ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གསུངས། །སེམས་ཅན་མང་བོ་
སྟོན་གྲོལ། །ལམ་ལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས། །སྐབས་འདིར་གངས་
ཅན་སྟོངས་འདིའི། །སྐལ་བབྱང་གདུལ་བྱའི་སྟངས་རྩོར། །སྟུགས་
འཆང་གོས་དཀར་ལྷང་ལ། །ཅན་གྱི་ཚུལ་བབྱང་གསང་སྟུགས། །
རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་རྩོ་མཆོར། །ཤུལ་
བུད་ལྟས་དང་ཆེ་འཕྱུལ། །སྟོན་གྲོལ་སྟོན་མ་ཡང་སྟོན། །དགོ་

ལེགས་བདེ་སྐྱོད་བཟླ་ཤིས། །ཆེན་པོས་སྤྱགས་ཀུན་ཕྱབ་བྱུང་། །
 བྱིས་གཉེས་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་ལ། །དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་
 སྤྱོད་ས། །བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་སྟོང་གསུམ། །གསེར་གྱིས་བཀའ་
 རུང་གཞལ་དཀའ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་སྐལ་བཟང་། །གཏུལ་བྱ་
 ཡོངས་གྱི་དོན་དུ། །བསྐྱོད་རིམ་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་ཆེན། །ཁྱིད་
 ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། །ཤེལ་དཀར་ཐོང་བ་ལྟ་བུ། །གསུངས་ཞེས་
 ཁུ་རྟེན་ལྟ་རྫས། །དྲི་མེད་ཤེལ་ཐོང་ཞིག་ཕུལ། །སོར་བརྩ་སྐྱོད་
 གར་སྐྱར་ནས། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་པས། །བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲི་ནས། །གསུངས་ཆེ་བདག་ལ་སྦྱུལ་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དཔེན་
 གནས་ཟླ་བུང་ནས་ལྟ་རྫས་དྲི་མེད་བཅས་ཕུལ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲ། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 འབས་ལ་འདུད། །མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ། །ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཆོས་མཐུན་
 གྲོགས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འོངས། །ཆོས་ལ་སྦྲོས་
 བསམ་བྱེད་དུས་སྒྲ། །མ་ཡོངས་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱོད་ཅིག་ཨང་། །
 ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་ལས་
 འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ཅི་མཉེས་གྱིས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་མ་
 བྱེད་ཨང་། །སྒྲ་མ་གྲོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཕུལ་བྱུང་མདོ་
 རྒྱུད་མན་ངག་དོན། །རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཆོ། །རང་

མཐོང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་བོ་བྱས་པ་དེ། །རང་རྒྱུད་
 ཉན་མངས་འདུལ་ཐབས་ཡིན། །ཐོས་པ་བྱས་ཀྱིན་རང་རྒྱུད་དེ། །
 རི་རྩལ་རི་ངན་མ་འགྲོ་ཡང་། །བྱིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་དགེ་སྤྲོད་
 བྱས། །བསྐྱབ་པ་སྤངས་ནས་མི་བསྐྱུང་བར། །ཞོར་ཕྱགས་
 བཤངས་ནས་ཉ་ཆོང་བྱས། །སྤོམ་པ་འཆར་དུ་མ་འཇུག་ཡང་། །
 བྱིམ་པ་རྣམས་དང་རབ་བྱུང་གཉིས། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱུང་ཐོན་དགོས། །རྩལ་སྤྲོས་གཡོ་སྤྱོད་འཁོན་འཛིང་བྱས། །བྱིམ་པ་
 ལས་བྱ་མ་བཅོ་ཡང་། །ཆ་ལྷགས་ངན་པའི་གང་ཟག་གི། །ནང་ན་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མང་། །རང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། །
 དམན་པར་བལྟས་ནས་མ་བརྟས་ཡང་། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་
 ཆོགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལྷགས་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། །རང་
 དང་མི་མཐུན་ཆོས་ལྷགས་ལ། །ངན་པར་བལྟས་ནས་མ་སྦྲོད་
 ཡང་། །ཐོས་པ་བྱས་ནས་དབེན་པའི་གནས། །རི་བྱོང་བསྟེན་
 ནས་མི་བསྦྲུམ་པར། །གྲོང་གི་སྤྱོད་ནག་ཁང་རུལ་འགྲིམས། །གྲོང་
 ཆོག་རྒྱུང་བ་མ་བྱེད་ཡང་། །མདོར་ན་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 བཟུང་། །ཐོས་བསམ་སྦྲོམ་གསུམ་མི་བྱེད་པར། །ལོ་རྒྱུ་པར་རེ་
 རྩལ་རེས་ཟད། །རབ་བྱུང་དོན་མེད་མ་བྱེད་ཡང་། །བྱ་བ་ཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་གང་ཤར་རྣམས། །
 དད་ལྡན་དགེ་འདུན་བཟོད་པར་སྤྲོས། །ཐོས་ཆད་ཡོངས་ལ་ཕན་

པར་ཤོག །

རབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཤོག་སྟོན་ལ། །ཡོན་ཏན་དུ་
མའི་གསེར་ཡིག་སྟོན་ཆོགས་བཟ། །སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲལ་བའི་
སྒྲིགས་བམ་ལ། །འཕྲིན་ཡིག་དྲི་མེད་དར་གྱི་ན་བཟའ་འབུལ། །
ཁྱོད་ཐུགས་ཆོས་སྐྱ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་ངོས། །བྱམས་དང་བཅེ་བའི་
ཆུ་འཛིན་འབུམ་འབྲིགས་ནས། །རྩལ་སྟོན་ཡིད་དགའི་གསུང་
དབྱངས་དབྱར་རྩ་ལྡིར། །ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བཞིའི་སྤང་ཆར་
ཐབ་པའི་ཆོ། །གདུལ་བྱ་འཛིན་མའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །སྤར་
མེད་ཕན་བདེའི་ལ་རྟོག་ཅིར་ཡང་འཁྱུངས། །སྟོན་གྲགས་ཆུ་རྒྱན་
མང་བྱང་སྐྱེ་དགུ་ཡི། །རྩ་བའི་མཆོར་ཞུགས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བང་
དགྲེས། །སྒྲོབ་བྱ་མགིན་སྟོན་འགའ་རེས་མགིན་པ་བཏེགས། །
ཁྱོད་སྐྱ་བདེ་བར་བཞུགས་ཞེས་གདངས་སྟོན་སྤང། །ལྷང་ལྷང་
བསྒྲགས་པ་བྱ་བཏང་མི་ཆན་ངས། །ཤོ་ཆེ་སེམས་ལ་སྤར་མེད་
དགའ་སྟོ་ཤར། །བདག་ལུས་དབྱར་ཁང་སྟེང་དུ་དུས་རྒྱན་དུ། །ལོ་
ཟླ་ཉིན་ཞག་ཆར་བ་བབས་ན་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་
ཐིགས་ཆག་བཟང་པོའི་མཐུས། །ད་དུང་མ་ཞིག་སྤར་བཞིན་བདེ་
བར་མཆིས། །ཡོན་ཏན་འོད་འབར་ཁྱོད་སྐྱ་ཉི་མ་དེ། །ལོ་ཟླ་ཉིན་
ཞག་རྟ་ལྷང་ཐུགས་ཀྱིས་དྲངས། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོད་ཞིང་
གཞན་གྱི། །རྩལ་རིར་ཉེ་བ་མཐོང་ནས་བདག་ཡིད་སྟོ། །ལྷང་

རིགས་ལུས་སྟོབས་རབ་དུ་རྒྱས་བཞིན་དུ། །བཤད་སྐབ་བསྟན་
 པའི་ཁུར་ཆེན་མི་འཁུར་བར། །རྟེན་བཀུར་སྒྲང་མའི་ཕྱིར་དུ་རབ་
 བརྒྱུག་པའི། །དགེ་བཤེས་སྒྲང་ཆེན་སྟོན་པ་དེས་ཅི་བྱ། །ཐོས་
 བསམ་གཤོག་རྒྱས་བྱ་རྒྱལ་རྟོན་པོ་ཁྱེད། །ཁྱོད་དགོན་འདུ་འཛིན་
 ཚང་ལ་མ་ཆགས་པར། །སྐབས་རེར་རི་ཁྱོད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་

འཕུར། །དཔུང་འཛོག་སྒྲིམ་གྱིས་ནམ་འཕང་ཆེས་ཆེར་སྟོན། །
 ཆེས་སྐྱུག་དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་འཆང་། །སྐྱ་ཡི་རུ་
 གདེངས་ཉམས་ལེན་གར་སྐབས་བསྐྱར། །དཔེན་པའི་པད་ཆལ་
 འགྲིམ་པའི་བུང་བ་ངས། །འཕྲིན་ཡིག་དར་དིར་སྒྲིག་འདིར་
 གསན་པར་རིགས། །རྗེ་ཁྱོད་བཞིན་རས་གཡོ་མེད་རི་དབང་གི།
 རྟེན་ན་འཁོར་བའི་སྟོན་རས་ཉི་ཟླ་ཡི། །ལྷ་སྒྲངས་འོད་དེ་འཕྲིན་
 ཡིག་སྟེང་ཆལ་དུ། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་སྐབ་རིལ་བུ་ཞིག་བཅས་ཕུལ། །
 ཕུལ་མཐུས་རིང་མིན་སྟུར་མངལ་ཡོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་
 རྟོན་ཉམས་མེད་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུས་གཙང་ནས་ཕུལ་བའོ། །

རྟོན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་
 རོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དང་པོ་དད་ཅན་གྱ་
 སྟོབ་སྟོན་བདག་གིས། །རྒྱ་ལོ་མ་ལེར་སྐྱ་མ་བྱས་འབུལ་ཚུལ་
 ལེགས། །བར་དུ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གིས་ཆོས་སྟུགས་གཏོང་ཚུལ་ལེགས། །ཐ་མ་ལྷ་ཆོས་

བྱས་ཆོད་བདག་གཞན་ཀྱན། །འབྲལ་ཕྱགས་བདེ་ཕྱིར་བསྡོམས་སྟོན་
 བྱེད་ཚུལ་ལེགས། །ལེགས་གསུམ་ལེགས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱས་པའི་
 མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅས་པ་
 འདི་ཡང་དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སླེབས་ནས། སྤར་རང་ཡུལ་གྱི་གྲ་སྟོབ་སྟོན་བདག་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་མཆུག་དུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བྱགས་
 སྟོན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་ལ་འདུད། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །
 མགུར་བསྐྱལ་མ་ཁི་བཏོན་པའི་དགེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་བཞེད་
 རོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །ལྷས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་
 དང་། །ཆོས་གྲོགས་གྲ་སྟོབ་ཡོན་བདག་དྲིན་ཅན་དང་། །ཞོན་
 བཀལ་བཞོས་པའི་སྟོ་ཕྱགས་དྲིན་ཅན་ཀྱན། །ལྷར་དུ་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤ་ཐོས་སྤྲ་དང་པགས་པ་གྱིན་པ་
 དང་། །རྟོ་དང་དབྱུག་པས་བརྟུངས་དང་མཆོན་གྱིས་བསད། །
 དུག་དང་མཐུས་བསད་རྐང་བས་གཙུར་ཆོད་གྱི། །འགྲོ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷར་ཐོབ་ཤོག །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་
 ཡངས་པའི་མཐའ་མཉམ་པའི། །མར་གུར་སེམས་ཅན་གཅིག་

ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཚྲགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག །སྒྲིན་ལམ་དེ་དག་ལྟར་དུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །

མཚྲག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་མཛད་པའི། །བྲ་མ་ཡི་
དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་
སྦྱང་སྤྱང་མ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །མི་
མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །དགེ་ལེགས་ཐུན་
ཚྲགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །འགྲོ་ཀུན་རྟག་དུ་བདེ་བའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །བྱད་པར་རྒྱ་པོད་སྟག་གསུམ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། །ནད་
རིམས་ལུ་གེ་འབྲུག་ཚྱོད་ཀུན་ཞི་ནས། །ལཱ་ལེགས་འབྲུ་ནོར་ཆེར་
འཕེལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ལྷག་པར་རྣལ་འབྱུར་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
ནད་མེད་ལཱ་བརྒྱའི་བར་དུ་འདུག་པ་དང་། །འདུག་རག་བར་ལ་
འཁོར་ནོར་ལངས་སྦྱུད་འཛོམས། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཚས་གཞིལ་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་རྣལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོས་མཚྲག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་མགུར་དཔག་དུ་མེད་
པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང་ཚན་ལས། བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་། ཁྱ་ལྷག་པལ་རྫོང་། ཟླ་
ལྷང་སྟགས་ནས་བཞེངས་པའི་སྐར་རོ། །

དབེན་གནས་བྱང་འཕགས་དག་པ་མཁའ་

སྒྱུང་དཔལ་གྱི་ཕྱ་རི་ཏུ་ནས་

བཞིངས་པའི་སྒྲིང་།

ན་མོ་གུ་རུ་མཁུ་སྟོ་ཁུ་ཡ།

སྒྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་

རྒྱལ་སངས་རྒྱལ། །མགོན་དེས་བསྟན་པ་མདོ་རྒྱུང་དམ་པའི་

ཆོས། །དེ་ཉིད་འཛིན་སྒྱུང་སྤེལ་མཁས་དག་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྱུངས། །རྒྱལ་པའི་མདོ་སྤྲུལ་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་

པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྒྱལ་བ་

ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་དག་ལེགས་སྦྱེལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་

དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་པའི། །མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ཡིད་བཞིན་

ནོར་བུ་མཆོག །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བཀུར་ནས་གསོལ་བ་

འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །སྤྲུལ་

མས་རྗེས་བབྱང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ངས། །རི་བྱོང་དབེན་པའི་

སྒྱུན་ཤིང་བསེལ་གྱིབ་ལ། །འཁོད་ནས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འབྱུང་

བཞིན་དུ། །སྟན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་སྤངས་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ། །

དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །མདོ་སྤགས་ཆས་ལ་
 སྤོང་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས། །གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 སྤོང་འདོད་པའི། །སྤལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་མ་ཡེངས་ཉིན། །དེ་
 ཡང་སྟོད་ན་གྲགས་ཆེ་བ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སེ་སེང་.....
 གདོང་མ་ཁྲ་མོ་སྤྱི་ཡི་གནས། བར་ན་ཁྲངས་བཅུན་པ་ལ་སྤྱེ་སྤག་
 གདོང་མ་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་གནས། སྟོད་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་རྩ་རི་ཕག་གདོང་མ་ནག་མོ་སྤྱགས་གྱི་གནས་གསུམ་
 ལས། སྤག་མར་རྩ་རི་རོང་སྒྲར་དང་གནས་ནང་ན་སྟོད་པའི་
 སྤབས་ནམས་སྤྱ་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱ་ཆོགས་སྤངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

ཆོས་སྤྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དང་། །ཁོངས་སྤྱ་མཆན་
 དཔེས་སྤྱས་པ་རྫོ་རྫོ་འཆང་། །སྤལ་སྤྱ་འགྲོ་འདྲེན་ཤྱུ་བྱབ་པ་
 གསུམ། །མདོ་སྤགས་བསྟན་པ་ཡེངས་གྱི་བདག་པོ་དངོས། །
 འཕགས་པའི་གནས་བཏན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །རྒྱན་དྲུག་
 མཆོག་གཉིས་ཀྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་སྤགས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མཁས་
 ཀྱབ་ཇི་སྟོད་ཀུན། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་སྟེ། །
 འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྱབ་གངས་རིའི་ཁོང་གསེང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་
 ཆོས་གྱི་རྒྱ་སྤང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །པོད་ཡུལ་སྟོན་མེད་ཆོས་གྱི་རྒྱ་
 མཆོས་བཀའ་། །ཁོ་རྩ་བ་ནམས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད། །
 འཆི་མེད་རྫོ་རྫོའི་སྤྱ་བརྟེས་པད་འབྱུང་གིས། །པོད་ཡུལ་ལྷ་སྟོན་

གྲེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཚས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ནས་ཤར། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་རྩོམ་རྒྱུ་། །སྤྱོད་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་
 འཆར་དུ་བཅུག །བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་པས་ས་སྟེང་
 ཟུབ། །རྩོམ་འཆང་ཆེན་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་ནས། །ལེགས་བརྒྱད་ལྟ་སྟེན་
 སྟེང་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ། །བཞེས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཉི་
 མ་ལྟར། །གསལ་མཛོད་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་། །རྒྱལ་
 བ་རང་ཉིད་ཞིང་འདིར་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་འཛིན་སྟེང་
 སྤེལ་ལ་འགྲན་ཟླ་བལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྟོབ་བཟང་
 གྲགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གསང་བའི་བདག་པོས་བཛོད་མ་ལང་། །
 ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྤྱོད་བཀའ་། །སྤྱི་
 སྟོན་ཐུ་རང་སྟེང་གི་ལྷན་པ་འགེམས། །རིགས་པ་གནམ་ལྷགས་
 སྟོན་གིས་ལྷག་སྤྱོད་ཡི། །བྲག་རི་བཤེག་ལ་ས་སྤྱོད་པ་ཁ་ཆེན་བསྤྲུགས། །
 སྤྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་སྟེང་བའི་དོན། །དམ་ཚས་སྤྱག་བསྤེལ་
 ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་བསྟན། །སྤེལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་། །མ་ཅིག་ལབ་སྟོན་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་བཞིན་གྲགས། །རྒྱ་
 བོད་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། །བསྟན་པ་དེ་འཛིན་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས། །ཕྱག་མཆོད་བསོད་ནམས་

བསགས་པའི་ཞིང་གི་མཚན། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏུ་འཁྱུར་
 བར་རིགས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤུལ་ཀུན་བཟང་མཚན་སྤྲོད་འབུལ། །ཆོས་
 སྤང་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །གཟུགས་སྤྱོད་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་
 གསལ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་
 དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཆེ་བཟན་ཕྱིར་བསྐྱོ། །བདག་ནི་
 སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སྤང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་
 ཤོག །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མཛེས་བརྒྱན་པའི། །དལ་
 འབྱུང་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྱོད་མ་ཐག་དུ་སྤྱོད་
 ཞིང་འགྲོ་ཤེས་ཏེ། །ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་བསྟོད་ནས་ཕྱག་འཆལ་
 ཤོག །ཞིང་ཁམས་འདི་དང་ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན། །
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཚན་པར་ཤོག །དམ་པའི་
 ཆོས་སྤངས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །སྐྱུར་བ་བཏབ་སྤྲུགས་
 སྤྲིག་ལྷུང་བཤག་པར་ཤོག །བླ་མ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་མཛད་འབྲིན་
 ལ། །ཕྱག་དོག་མེད་པར་ཡི་རང་བྱེད་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་ཡོད་
 བཞིན་སྤྲས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་ཞེས་
 བསྐྱུལ་བར་ཤོག །བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་ཕྱ་ངན་འདའ་བཞེད་

ལ། །ཡུན་རིང་བཞུགས་ཞེས་གསེལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག །དག་
 བ་ཅི་བསགས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་
 སྒྲིབ་དུ་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི།
 ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་སྒྲུགས་མེད་ཀྱིས་དད་གུས་དག་སྦྱང་སྦྱང་བའི་སྟོབ་བྱ་ཀུན་བཟང་.....
 གཞན་ཕན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་བྱམས་པ་ཆོས་དར་རམ། མིང་གཞན་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་དུ་འབོད་པས། སར་གནས་དག་པ་མཁའ་སྦྱང་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏུ་ནས་སྐྱས་པའོ།

ཉི་མ་གཡུ་འབྲུག་དུང་རྩ་མེད་གེ་སྤང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་ནོར་བུ་དང་། །འདྲ་བའི་མཆན་ལྡན་སྤྲ་མར་
 གསེལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །ཕུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་གསེར་དང་ཤེལ་ལས་གྲུབ། །
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་དགའ་བདེ་སྟོར། །སྐལ་བཟང་
 གདུལ་བྱ་པད་ཆལ་ཅེ་དགའ་དགོད། །མཆན་ལྡན་སྤྲ་མ་འཇམ་
 སྒྲིང་ཉི་མ་འདྲ། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་གྱི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་
 འཕགས། །ལེགས་བཤད་སྤྲ་སྤྲུག་བྱིན་རྟོབས་སྤང་ཆར་འབེབས། །
 གདུལ་བྱ་མ་བྱ་དགའ་དད་རྒྱས་གར་བསྐྱར། །མཆན་ལྡན་སྤྲ་མ་
 གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འདྲ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རི་མོ་གཡས་སུ་
 འབྱེལ། །མཁས་མང་སྦུད་པའི་ཆོས་སྤྲ་ལྟང་ལྟང་སྤྲུག །ཐོས་ཆད་
 མ་རིག་ཉོན་མོངས་ནད་རིམས་ནི། །མཆན་ལྡན་སྤྲ་མ་དུང་དགར་
 གཡས་འབྱེལ་འདྲ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་ཆོགས་གསེར་གྱི་
 རྩ། །བཙེ་ཆེན་དབྱུག་གུས་ཡང་ཡང་དུག་དུ་བརྟུངས། །ཟབ་རྒྱས་

ཚས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་བྱེད་ཡངས་བཀའ་། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མ་ཚས་
 ཀྱི་རྩ་ཆེན་འདྲ། །སྤྲེལ་ཡི་ཤེས་ལྡན་ཡི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །བསྐྱུ་བཞིའི་
 ཡན་ལག་འཕྲིན་ལས་རྩལ་སྟོབས་ལྡན། །གདུལ་བྱ་གངས་རིའི་
 ཁྲིད་ན་རྟག་པར་འབྱེད་། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མ་དར་མེད་དཀར་མ་
 འདྲ། །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁུར། །པ་རྩལ་
 ཕྱིན་བཅུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེལ། །ལྷང་རིགས་སྤྲེལ་ཡིས་བྱེ་ཚོལ་
 སྤང་མ་འཛོམས། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མ་སྤང་བ་རིན་ཆེན་འདྲ། །
 ལྷགས་གཉིས་ཚས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགར་བཞུགས། །
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གོས་རྒྱན་མཛེས། །འཕགས་པའི་
 རྩེ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲེལ་བདུན་མངའ། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མ་འཁོར་ལས་
 བསྐྱུར་རྒྱལ་འདྲ། །རིག་པའི་གནས་ལྡན་ཁ་དོག་ལྡན་ལྡན་གོས། །སྤྲེལ་
 མེད་གསང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རིན་ཆེན་རྟོག་གིས་མཛེས། །མཁས་གྲུབ་
 གདུགས་དང་བ་དན་དབུས་ན་མཐོ། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མ་ཐུབ་
 བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་འདྲ། །ཅི་འདོད་ལྷངས་སྤྲིད་སྤྲིན་པའི་སྤྲེལ་བལ་
 ཡང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་གང་འདོད་གྱི། །མཚན་ལྡན་
 དཛོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་སྟེར་མཛད་པའི། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མ་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་འདྲ། །བདག་ནི་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །རིགས་གཞུགས་འབྱུར་ལྡན་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་དལ་འབྱུར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མ་དེ་

འདྲར་མཇལ་བར་ཤོག །མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་གྱི་བ་སྟུ་གཡོས། །
 མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བའི་དད་པ་སྟེས། །འབད་པ་ཏུ་མས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་དང་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་ཤོག །སྒྲ་
 མ་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་མཐོང་མ་ཐག །མ་ཡིས་ཡུན་རིང་སྟོར་
 བའི་བུ་མཐོང་ལྟར། །དགྱེས་པའི་འཇུག་བསྟན་སྟན་པའི་གསུང་
 རྟོན་ནས། །སྟོང་ནས་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །སྟེ་བ་
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་
 སྤངས་སྟུང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །
 རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མཚན་ལྟན་སྒྲ་མར་མཇལ་
 བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་སྟོབ་བུ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས་བསྐྱལ་ངོར་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་...
 གྱིས་ཕྱི་རི་ཏུ་ནས་སྐྱས་པའོ། །

ཀ་ཤའི་རས་ལྟར་བྱགས་འཇམ་སྒྲ་མ་བསྟེན། །ཁ་ལག་སྟང་
 ལྟར་འཕྱགས་མེད་གདམས་པ་སྤངས། །ག་བུར་དཀར་ལྟར་
 སེམས་དཀར་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ང་བདག་ཆེ་ལྟར་གཞན་
 གཅེས་ཆེ་ན་ལེགས། །ཅ་ཅའི་གཏམ་ལྟར་ཆོས་གཏམ་ཁོ་ན་གྱིས། །
 ཆ་ལྷགས་ཆོས་ལྟར་བྱས་ན་མིག་སྟར་མཛེས། །ཇ་ཆུ་འདྲེས་ལྟར་
 ཆོས་སེམས་འདྲེས་པ་གཅེས། །ཉ་ཤར་རམ་ལྟར་འདྲིང་སྟེང་སྟེ་བ་
 ཆོམས། །ཏ་ལ་བཅད་ལྟར་བདག་འཛིན་ཅད་ནས་ཆོད། །ཐ་མལ་
 གཡོག་ལྟར་ལུས་སེམས་ཆོས་ལ་བཀོལ། །ད་ལྟ་འཆི་ལྟར་ཕྱི་ཅིས་

འདུན་མ་ཞིག །རྒྱ་རོ་བ་ལྟར་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྐབས། །པ་
 སངས་མཐོ་ལྟར་ལྟ་བ་མཐོ་ན་ལེགས། །ཕ་མས་བྱམས་ལྟར་དྲིན་
 ཅན་འགྲོ་ལ་བྱམས། །བ་སྒྲང་ཉལ་ལྟར་མ་འདུག་ལྟ་ཆོས་རེམ། །
 མ་རབས་ནམས་ལྟར་ཆོས་མིན་ལས་མ་བྱེད། །རྒྱ་རིའི་གནས་ལྟར་
 བྱིན་ལྟན་དབེན་པ་སྟེན། །ཆ་གྲང་ནད་ལྟར་ཆོས་སེམས་འགལ་མ་
 འདུག །ཇ་ཡིག་འབྱོག་ལྟར་མ་འབྱོགས་དྲང་བོ་གྱིས། །མ་མོ་རྒྱག་
 ལྟར་ལྟ་བྱིར་ཆེར་མ་རྒྱག །ཞ་ལོང་ནམས་ལྟར་རྟག་ཏུ་དམན་ས་
 ཟུངས། །ཟ་མ་བསྟེན་ལྟར་དད་གུས་དག་སྒྲང་སྟེན། །འ་ཁུར་
 འབྲུག་ལྟར་སྐད་མགོ་ཆེར་མ་མཐོ། །ཡ་རབས་བུ་ལྟར་ངོ་ཆ་བྲིལ་
 ཡོད་གྱིས། །ར་ལོ་བ་ལྟར་ཟབ་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམས། །ལ་བ་
 པ་ལྟར་འོད་གསལ་ཚྛོགས་རིམ་སྒྲིམས། །སྤ་རིའི་བུ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བར་མངོད། །ས་ར་ཏ་ལྟར་གདམས་ངག་སྒྲ་ཏུ་ལོངས། །ཏ་
 ལའི་དུག་ལྟར་གཞན་ལ་གཞོད་ཆོད་སྤོངས། །ཨ་ཏུ་སྒྲན་ལྟར་
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཆོད་སྐབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ཕན་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཡིན། །སུ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞིས་པ་
 འདི་ཡང་རང་གཞན་ལ་ཕན་བྱིར་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་རྒྱ་རི་གཅིག་.....
 ཆར་ནས་སྐྱས་པའོ། །

ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོའི་ཉ་མོ་གསེར་མིག །མཆོ་སྟོད་
 འགྲིམས་པ་དགའ་མོ་འདུག་སྟེ། །སྤ་སར་ཉ་བ་ངོ་ནག་སྒྲིབས་

བས། །ཉ་མ་མང་བོ་བསད་པ་ཨེ་གོ །ཀྱ་མཚའི་གཏིང་ན་བཅན་
 ས་འཛིན་ཀྱ། །ཡིད་ན་ཟུར་དུ་བྱངས་དང་དགའ། །སྤང་རི་མཐོན་
 སྤའི་ཤ་བ་ར་བཅུ། །སྤང་སྟོང་འགྲིམས་པ་དགའ་མོ་འདུག་སྟེ། །
 རྩ་སར་རྩོན་པ་ཕྱི་ཕྱིད་སྟེབས་ནས། །ཤ་བ་མང་བོ་བསད་པ་ཨེ་
 གོ །རི་བོའི་ཕྱོད་ན་བཅན་ས་འཛིན་ཀྱ། །ཡིད་ན་ཟུར་དུ་བྱངས་
 དང་དགའ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་བྱ་བ་ཏང་ནལ་འབྱུར། །ཀྱལ་
 ཁམས་འགྲིམས་པ་དགའ་མོ་འདུག་སྟེ། །རྩ་སར་འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་
 སྟེབས་ནས། །ཀན་གཞོན་མང་བོ་བསད་པ་ཨེ་གོ །དམ་པའི་ཆོས་
 བཅན་ས་འཛིན་ཀྱ། །ཡིད་ན་ཟུར་དུ་བྱངས་དང་དགའ། །

གྲང་རེག་བ་མོ་མིག་གིས་མཐོང་བུང་། །སྦྱི་བསེར་ཆ་བ་ལུས་
 གྱིས་ཆོར་བས། །ཡང་ཡང་དུས་བཞི་འགྱུར་བ་སེམས་སྟོ། །འཕྲིན་
 ཞིག་ནམ་ལྔའི་ཀྱལ་མོར་བསྐྱར་འབྲས། །ནམ་ལྔ་བསྐྱར་བའི་
 ཐབས་ཤིག་ཕྱིད་མཁྱེན། །སྦྱ་ལུས་ཀས་རྟགས་མིག་གིས་མཐོང་
 བུང་། །ན་ཆ་བྱག་རུ་ལུས་གྱིས་ཆོར་བས། །ཡང་ཡང་མི་ཆེ་བད་པ་
 སེམས་སྟོ། །འཕྲིན་ཞིག་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བསྐྱར་འབྲས། །ལོ་བརྒྱ་
 ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཕྱིད་མཁྱེན། །ལོ་རྟོག་བར་བ་ན་བས་ཐོས་
 བུང་། །ཕྱི་ཤིང་བསྐྱམས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བས། །ཡང་ཡང་ལོ་ལྔ་
 བད་པ་སེམས་སྟོ། །འཕྲིན་ཞིག་ས་རྒྱ་རྩོ་སར་བསྐྱར་འབྲས། །མི་
 རྟོག་འབྲུངས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཕྱིད་མཁྱེན། །མི་མང་ཤི་བ་ན་བས་

ཐོས་བྱུང་། །སྟོགས་མཆེད་གཤེགས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བས། །ཡང་
ཡང་སྟེས་ནས་འཆི་བ་སེམས་སྟུ། །འཕྱིན་ཞིག་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་

བསྐྱར་འབྲས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱེད་མཁྱེན། །

བྱ་ཡིས་བྲིམས་འགལ་ཉེས་པ་བྱས་ན། །དྲིན་ཅན་པ་མས་
སྟུབ་པར་མི་རུས། །སྤྱིང་མོ་རྣམས་ཆོ་ག་ལེར་བཞུགས་བཞུགས། །
བྱ་ཡིས་བྲིམས་ལྷགས་རིམ་བཞིན་བྱས་ན། །སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་བརྟུན་མི་འདུག །སྟོན་པོ་རྣམས་ཆོ་ག་ལེར་བཞུགས་
བཞུགས། །མི་དགའི་སྤིག་པ་རང་གིས་བྱས་ན། །ཤྱུ་ཐུབ་པས་
སྟུབ་པར་མི་རུས། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ག་ལེར་བཞུགས་
བཞུགས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་རང་གིས་བྱས་ན། །གཤེན་རྩེ་
ཆོས་རྒྱལ་ཞིད་པོ་མི་འདུག །རྒྱ་སྤང་མགོ་ག་ལེར་བཞུགས་
བཞུགས། །འདི་ཕྱི་གང་དུ་སྦྱིད་པོ་འདོད་ན། །སྦྱིད་པ་གཞན་ལ་
ཡིད་སྟོན་མི་དགོས། །སྦྱིད་པོ་རང་གིས་བྱས་ན་ཆོག་ཡོང་། །སྦྱིད་
པོའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་བཞིན་མཛོད་དང་འདི་
ཕྱི་གང་དུ། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཡོང་། །སྟུག་བསྐྱེད་
རྒྱ་ནི་སྤིག་པ་ཡིན་པས། །སྤིག་པ་མི་དགའི་ལས་དེ་བྱས་ན། །སྟུག་
པོ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བཏང་ཡོང་། །སྤིག་པའི་ཆེ་ཤོས་མི་དགའ་
བརྒྱ་ཡིན། །མི་དགའ་བརྒྱ་པོ་དུག་ལྟར་ཆོམས་དང་། །གཞན་གྱིས་
སྟུག་པོ་བཏང་ནས་མི་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་

གྲིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབེན་གནས་རྩ་རི་ནས་སྤྲུལ་པའོ། །

ཨ་མ་ཡུ་མ་དེ་འདས་སང་། །ཤེའུ་ཕྱག་རྩ་བྱོལ་དུ་སང་ནས། །
སྤྲོད་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་སང་། །སྤང་གཤོངས་འགྲིམ་པ་ལ་ཆས་
འགྲོ། །སྤང་སྤྲོད་སྤང་སྤྲོད་ཀྱན་འགྲིམས་ནས། །རྩ་བོས་དཀྱུས་
ཅེད་རང་བྱེད་དུས། །རྩོན་པ་བྱི་བྱིད་ཀྱིས་གསོད་ཀི །མ་འཇུག་
ཡུལ་ཕྱགས་འདིའི་གཞི་བདག །ཨ་མ་གསེར་ཉ་དེ་འདས་སང་། །
ཉ་རྒྱུང་མཆོ་དཀྱུལ་དུ་སང་ནས། །སྤྲོད་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་
སང་། །མཆོ་མཐའ་འགྲིམ་པ་ལ་ཆས་འགྲོ། །མཆོ་སྤྲོད་མཆོ་སྤྲོད་
ཀྱན་འགྲིམས་ནས། །ཟས་བཅའ་ཅེད་འཛོ་རང་བྱེད་དུས། །ཉ་བ་
རྒྱ་ཐོགས་ཀྱིས་གསོད་ཀི །མ་འཇུག་མཆོ་སྤྲོད་བྱི་རྒྱལ་མོ། །ཨ་མ་
ཀན་མོ་དེ་འདས་སང་། །བྱ་ང་མ་ཡུལ་དུ་སང་ནས། །སྤྲོད་པའི་
ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་སང་། །དབེན་གནས་འགྲིམ་པ་ལ་ཆས་འགྲོ། །རི་
བྱོལ་གངས་བྱོལ་ཀྱན་འགྲིམས་ནས། །སྒྲིམ་བྱས་ཉམས་མགུར་
རང་འཐེན་དུས། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་ཡིས་གསོད་ཀི །མ་
འཇུག་ཅ་གསུམ་བྱི་ལྟ་ཆོགས། །

དང་པོ་ཀས་པའི་མ་མ། །ན་རྒྱུང་བྱ་དང་བྱ་མོར། །འགྲོགས་
ནས་ཅེད་དགོད་བྱས་རྒྱལ། །ད་ལྟ་ལན་རེ་དྲན་བྱང་། །འཇུ་
མཆོན་ལྟ་སྤྲུལ། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས། །ཆོས་
གཏམ་ཀྱ་རེ་བྱས་རྒྱལ། །ད་ལྟ་ལན་རེ་དྲན་བྱང་། །ཐ་མ་རིམ་པ་

བཞིན་དུ། །ཤི་བྲལ་གསོན་བྲལ་བྱས་དུས། །སེམས་སྦྱི་མུ་ངན་བྱས་
 ཚུལ། །ད་ལྟ་ལན་རེ་དཔྱད་བྱང་། །ད་ནི་རང་ཉིད་ཀས་དུས། །
 མཛའ་བོའི་གཉེན་བཤེས་མཁོ་ཡང་། །སྦྱོན་དུས་ཡུན་རིང་
 འགྲོགས་པའི། །བཙེ་གདུང་ཅན་ཀུན་བཞུད་སོང་། །རང་ཡང་ཕྱི་
 མར་འགྲོ་བའི། །སྤྲ་ལྟས་སྤྲ་དཀར་གཉེར་མ། །ཀས་རྟགས་པལ་
 ཆེར་སླེབས་བྱང་། །ཟུར་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་སྤང་། །སྦྱིར་ནི་འདུས་པ་
 འབྲལ་ཞིང་། །སྦྱོས་སུ་སྦྱེས་མཐའ་འཆི་བ། །འཁོར་བའི་ཆས་ཉིད་
 ཡིན་སྤང་། །གང་ལའང་ཆགས་ནས་ཅི་བྱ། །སྦྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་འཛིན་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་ཆགས་
 ཞེན་སྤངས་ནས། །ལྟ་ཆས་བྱེད་པར་སྦྱོན་ནོ། །སེམས་ལ་སྦྱི་བ་
 སྦྱེས་ནས། །ངག་གིས་སྦྱི་མགུར་སྤངས་སོང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱི་
 གཡོས་ནས། །མིག་ནས་མཆི་མ་ལྟང་བྱང་། །སྦྱི་མེད་སྤང་ངའི་
 རྒྱུད་ལ། །སྦྱི་ཤས་ལན་རེ་སྦྱེས་དུས། །སྦྱི་བ་ཆེ་རུ་གཏོང་གྲོགས། །
 སྦྱི་མགུར་པི་མང་འདི་བརྟུངས། །

རྟོད་གཤེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི། །མེ་ཏོག་ལ་འདབ་
 རྒྱས་གྱང་། །མི་འདོད་བ་མོ་བྱང་ནས། །མཛེས་པའི་འབྲིང་བག་
 སྤྲོད་སོང་། །ཀྱེ་རུད་དྲི་ལྷན་མེ་ཏོག །མདོག་གྱང་གསར་རྟེན་
 བཛེས་ནས། །ད་ནི་སྦྱག་པོར་གུར་སོང་། །ཟུར་དུ་བསྐྱམས་པ་སྦྱི་
 བྱང་། །ཆར་དང་རྩ་བོས་བསྐྱུངས་པའི། །དབྱར་མཆོ་དར་ཞིང་

རྒྱལ་ཁྱད་། །མི་འདོད་ཐན་པ་བྱང་ནས། །གང་བའི་མཚོ་ཆུང་གི་
 སང་། །ཀྱེ་རུད་སྤྱི་ལྡང་མཚོ་མའི། །ཆུ་ཡི་མང་ཁུང་བརྒྱུས་ནས། །
 ད་ནི་རི་ཁུང་གུར་སང་། །ལྷུར་དུ་བསྐྱམས་པ་སྦྱི་བྱང་། །པ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི། །རང་ལུས་བཀྲག་མདངས་རྒྱལ་
 ཁྱད་། །མི་འདོད་རྒྱས་པ་བྱང་ནས། །དར་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱད་
 སང་། །ཀྱེ་རུད་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུར། །རང་ལུས་དར་རྒྱད་བརྒྱུས་
 རྒྱལ། །ད་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱད་སང་། །ལྷུར་དུ་འཆི་སྟམ་སྦྱི་བྱང་། །

མགོན་ཁང་མགོན་པོ་རྟེན་བ། །འདུས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས། །
 སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །རང་རང་ཡུལ་དུ་བཞུད་སང་། །གསར་
 བ་རྣམས་ཀྱང་ཆས་ཆར། །ད་ནི་འགོ་ཁར་བྱག་བྱང་། །ནམ་
 འགོའི་ངེས་པ་མི་སྤང་། །བསམས་པས་སྦྱི་བ་སྦྱེས་སང་། །རི་གྲང་
 ལུ་བྱག་སྤོན་མ། །འདུས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས། །སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། །སྦྱོ་མོན་སྦྱགས་སུ་བཞུད་སང་། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆས་ཆར། །ད་ནི་འགོ་ཁར་བྱག་བྱང་། །ནམ་འགོའི་ངེས་པ་མི་
 སྤང་། །བསམས་པས་སྦྱི་བ་སྦྱེས་སང་། །པ་ཡུལ་པ་མ་མཛའ་
 བཤེས། །འདུས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས། །སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །
 འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བཞུད་སང་། །གཞོན་པ་རང་ཡང་རྒྱས་ཆར། །
 ད་ནི་འགོ་ཁར་བྱག་བྱང་། །ནམ་འགོའི་ངེས་པ་མི་སྤང་། །
 བསམས་པས་སྦྱི་བ་སྦྱེས་སང་། །མཚན་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཞལ་རས། །

མཛེས་འཇུག་བཞད་ཚུལ་དྲན་ན། །བཞིན་ལེགས་བྱ་དང་བྱ་མོ། །
 མཛེས་རུང་ལྟ་འདོད་མི་སྤང་། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་
 དབྱངས། །འདྲེན་འགྲུགས་སྟན་ཚུལ་དྲན་ན། །པི་མང་གླིང་བུའི་
 སྒྲ་དབྱངས། །སྟན་ཡང་ཉན་འདོད་མི་སྤང་། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་རྒྱད། །ཞི་དུལ་འཇམ་ཚུལ་དྲན་ན། །སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་བའི་
 གོས་ལ། །དེ་འདྲའི་འཇམ་ཤ་མི་སྤང་། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཡོན་
 ཏན། །ཡོད་ཚད་ཞིབ་ཏུ་དྲན་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཡང་། །
 ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་མི་སྤང་། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་དེ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་འདིར་དགོན་བྱང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་དདུལ་ཡང་། །
 དེ་འདྲའི་དགོན་རྒྱ་མི་སྤང་། །མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི། །སྒྲ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །དྲན་ན་མཇུག་འདོད་མ་གཏོགས། །
 འདོད་པ་གཞན་རྣམས་མི་སྤང་། །མཇུག་ཡུལ་སྒྲ་མ་གཤེགས་
 སང་། །ད་ནི་མཇུག་རྒྱ་མེད་ཚུལ། །བསམས་ན་ཏུ་རྒྱ་མ་
 གཏོགས། །འདོད་པ་གཞན་རྣམས་མི་སྤང་། །ཞིས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་སྤྱི་ནས་སྤྱིས་པའོ། །

ཞེ་མ་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས། །འདུ་འཇི་མེད་པའི་
 དབེན་གནས་སུ། །རང་བྱུང་བྲག་གི་ཐུག་པ་བྱ། །སྤྱི་ལྡང་རྩ་དང་
 འཕྱོལ་གདན་ལ། །གཅིག་ཕུར་དྲང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཚུལ་གྱིས། །གནས་
 བསྐྱུལ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་ཀྱན་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། །ལྷུས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ངག་གིས་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྒྲུབ་ས། །རྣམ་རྟོག་
 སྒྲིན་ཕྱང་དྲུང་སྒྲུབ་བཅུག །སེམས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་ཕྱིན་གེར་
 བཟ། །ཉམས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་
 མེད་པར་བཞག །བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཡེངས་
 སྒྲུབ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། །
 བཞག་དུས་མི་གཡོ་རི་དབང་བཞིན། །ཅི་ཅམ་བཞག་པ་དེ་ཅམ་
 གནས། །བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་། །ཡིན་ཡང་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འཇུག །ལྷུས་སེམས་ལས་རུང་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །མ་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལྟ་ཞལ་མང་པོ་མཐོང་། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་
 འབྱུང་། །དེ་ཡིས་གྲགས་པ་ཟླ་འོད་ཀྱིས། །ལྟ་མའི་སྒྲིངས་པའི་
 ལྟན་པ་སེལ། །ལག་པའི་པར་དབང་མེད་བསུམས། །རབ་རྩ་གྲུས་
 པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །མཁའ་ལས་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་བརྒྱུངས། །
 བརྒྱག་སྒྲིས་མེ་རྟོག་ཆར་བ་འབེབས། །ས་ནས་མི་ཡིས་བས་གོས་
 འབུལ། །ཡ་མཆོན་གཏམ་སྟན་སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲིག །བསྟན་དང་
 འགྲོ་བ་མ་ལྷུས་ལ། །དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་ཐོགས་པའི། །དེ་
 འདྲའི་སྐྱེད་ཆེན་པ་ཞིག་གྱིས། །དེ་མིན་གྲོང་ལྷག་དགོན་རྒྱང་
 དང་། །རི་ཕྱག་བྲག་ཕྱག་འགའ་རེ་ན། །བསྐྱེད་རུང་སེམས་དེ་
 གྲོང་རྩ་བཏང་། །དགེ་སྦྱང་བྱས་རུང་འདུལ་བྱིམས་དང་། །དགེ་
 སྦྱང་ཆོས་བཞི་རྩ་ལྟར་དོར། །བྱ་བཏང་བྱས་རུང་ཏམ་པ་ཆེ། །

ཟས་ནོར་བྱིམ་པ་ལས་ཀྱང་གསེག་། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ཆེན་གཟུགས་
བརྟན་གྱིས། །ཅི་བྱ་དེ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བདག་གི་
ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་སྒྲིབ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དཔེན་གནས་སྣ་རི་ནས་སྤྲུལ་པའོ། །

དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཉམ་གཞག་བརྟན་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། །
གནས་ལྷགས་ངང་ལ་མཉམ་འཇོག་དུས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
དཔངས་བསྟོད་དེ། །སྤང་བ་གུ་ཡངས་སང་ངེར་བཞག་། །ས་གཞི་
ལྟ་བུར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །དུན་པ་ཁྱབ་ཀྱང་ཆེ་བར་བཞག་། །རི་བོ་ལྟ་
བུར་ལྷན་ཕབ་ལ། །སེམས་ཉིད་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བཞག་། །
མར་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བསྟོད་ལ། །རིག་པ་ས་ལེ་རྟིག་གེར་བཞག་། །
མན་ཤེལ་ལྟ་བུར་དྲི་མ་སྤངས། །ཤེས་པ་རྟོག་མེད་སང་ངེར་
བཞག་། །སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལྟ་བོ་འདིས། །སེམས་ངོ་སྦྱང་ལ་
ཕན་པར་ཤོག་། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཕྱག་ཆེན་ཞིག་གི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་
ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །

འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྤྲུབས་གནས་སུ། །སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་གུས་
པས་སྟོན། །ཕྱལ་དུ་བདེ་བྱིར་བྱིམས་ཡོད་ཀྱི། །དཔོན་བཟང་
བཀུར་ཞིང་ཡུལ་ལྟ་རྟོན། །ཆེ་བསོད་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པ་ལ། །ཆེ་
ཐར་སྒྲིག་སྤྱོད་པ་ཐོངས། །དཔོན་གྱིས་རང་ཉིད་བཀུར་བ་ལ། །
མཐོ་བཀུར་དམའ་བ་བརྟེ་བས་སྦྱངས། །གཡོག་གིས་རང་ལ་

བྱམས་པ་ལ། །དཔོན་གྱིས་གང་བཅོལ་ག་ཆོད་གྱིས། །ཉེ་གནས་
 ཡུན་རིང་ཆགས་པ་ལ། །ལག་གཙང་ཁོག་ཡངས་ཁ་ལ་ཉོན། །སྒྲ་
 དཔོན་སྤྱ་ཆེའི་བར་ཆད་ཆེ། །དུག་མཐུ་ངན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་
 འཛེམས། །ནད་ངོས་མི་བྱིན་སྤྲོན་པ་ཡིས། །སྤྲོན་ལྷག་གཙགས་བྱ་
 བྱེར་ལ་འཛེམས། །གཞན་ལ་ཉམ་པ་མ་ཆེ་བར། །རང་གི་ལོ་ར་
 གྱིས་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །རང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། །ཕོ་ཆོད་
 ལྷག་ལྟ་བུ་མི་རུང་། །རང་ཉིད་བྱ་བ་ཀྱན་ཤེས་ཀྱང་། །གཞན་
 གྱི་བྱ་བ་བྱད་མ་གསོད། །རང་གི་གྲུབ་མཐར་ཞིན་ཆེ་ཡང་། །
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐར་སྤྲོད་མི་བྱ། །རང་ག་ཤེས་ངན་པས་རང་རྒྱུད་
 བསྐྱེད། །ཆོག་ངན་བྱུང་དུས་བཟོད་པ་སྤྲོམས། །གཞན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མགུ་དཀའ་ཡང་། །རང་གིས་ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཉོན། །
 མ་བརྟགས་བྱ་བ་ལོ་ར་འབྲུལ་ཆེ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་ལ་
 གྱིས། །ལྟ་བ་མཁའ་ལྟར་མཐོ་ན་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་
 ན་ལེགས། །དགོན་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུན་སྤྱ་བ་མང་། །དབྱེན་རྩན་ཆོག་
 རྣམས་བཏང་སྤྲོམས་ཞོག། །གཞན་ལ་ཕན་ན་ཕྱག་པོའི་མཆོག།
 ཡོད་དུས་གཡོར་སྤྱ་སྤྱེར་གསུམ་གྱིས། །ཡོན་བདག་དད་པ་ཆེན་
 ཡང་། །ཆོས་པ་སྤྲོད་ཡུན་མ་རིང་ཞིག། །མི་མང་ཁ་ལ་ཉོན་མི་
 རུང་། །མི་ཤན་བསམ་ཤེས་ཆོག་བཞིན་གྱིས། །འདི་ནི་མི་ཤན་
 བསམ་ཤེས་གཏམ། །རྒྱལ་ཁམས་མི་ལ་སྤྲོག་པར་རིགས། །ཞིས་པ་འདི་

ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོག་ས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་རྩ་རིན་ས་སྤྲུལ་པའོ། །

ན་མི་གུ་ཏུ། མི་རྟག་འཆི་བ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ། མི་
བྱེད་དད་པས་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་
པས་རྒྱད་བསྐུལ་ནས། མི་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱེན་གྱིས་
སྒྲིབས། ཁྲི་མ་མང་བསྟེན་བཀའ་ཆོས་མང་ཐོས་པའི། བྱས་ལྡན་
མཆན་སྟོན་ཞི་བ་ཆེ་རིང་ལ། ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལྷགས་བསྐྱབ་བྱ་མི་
དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་སྐྱ་འདིར་གསན་པར་
རིགས། རྣམ་ལྷ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱེད་འབྱར་བ་སྟོས། འདི་
ཡང་མི་རྟག་སྐྱ་མའི་དཔེ་ཞིག་རེད། ཐམས་ཅད་རྟག་པར་བརྒྱུད་
ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། མི་རྟག་འཆི་བ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་ལེགས། །
རི་སྐྱང་གྱང་ར་ཞིག་ཅིང་རལ་བ་སྟོས། འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱ་མའི་
དཔེ་ཞིག་རེད། ས་མཁར་མཐོན་པོ་བཅིགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཁང་རྒྱུད་རེ་ནས་དལ་བུར་བཞུགས་ན་ལེགས། ལྷག་པོའི་ལངས་
སྦྱེད་བསགས་ཆད་ཟད་པར་སྟོས། འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱ་མའི་དཔེ་
ཞིག་རེད། ཁེར་སྤྲུལ་ཟས་ཤོར་བསགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལང་
ཡོད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱགས་སུ་བཏང་ན་ལེགས། རྒན་གཞོན་གོ་རིམ་མེད་
པར་འཆི་བ་སྟོས། འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱ་མའི་དཔེ་ཞིག་རེད། །
ཡུན་རིང་སྔོན་ཤོམ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱི་མའི་ལམ་སྤྱ་བྱིན་
ཐབས་བྱས་ན་ལེགས། རྣལ་འབྱུར་དཔོན་སྒྲིབ་ས་སར་འབྲལ་ལ་

ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ་ཞིག་རེད། །འཁོར་གཡོག་
 གཉེན་བཤེས་སྒྲུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདྲུང་པ་འབྲལ་སྐྱམ་བཅེ་
 བས་བསྐྱུངས་ན་ལེགས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལྷགས་མང་ན་
 ཡང་། །མི་དགེ་བཅུ་སྒྲུངས་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་བསྐྱབས། །འཕགས་
 རྣམ་བཅུན་བཟུང་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་བསྟན། །རྒྱན་དུ་གཞན་ལ་
 ཅི་ཕན་བྱས་ན་ལེགས། །དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། །མཇུག་དུ་བསྔོ་བ་སྦྱོན་ལམ་མཆམས་སྦྱར་མཛོད། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་འགྱུར། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཡུལ་སྦྱགས་མི་གཅིག་མདོ་དབྱས་བར་ཐག་
 རིང་། །མི་ཆེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །རྣལ་འབྱུར་
 དཔོན་སློབ་ཡང་ཡང་མཇུག་དཀའ་བས། །ད་ལྟའི་སྒྲིང་གཏམ་
 འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བྱུངས། །ཐུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན། །ཆེ་
 འདིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་པའི་མཐུས། །ཐྱི་མར་རྣམ་མཁྱེན་གོ་
 འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་
 འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ཆེ་རིང་ལ་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་.....
 གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏུ་ནས་སྤངས་པའོ། །

ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །མི་མཐུན་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་

ཕའི་ལམ་སྒྲ་ཚས་ལ་དྲོངས། །སྟུགས་མེད་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ཡི། །
 བྱ་བཏང་ཚྲགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །དད་ཅན་ཕྱེ་བ་སྟོབས་ལྡན་
 ལ། །དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་བཤད་ཀྱིས་ཉན། །སྟུག་བཅད་
 གཞན་གྱིས་མ་བྱེན་ལེན། །མི་ཚངས་སྟུང་དང་རྩུན་གྱི་ཚེག །ཕྱ་མ་
 ཚེག་རྩུབ་ངག་འབྲལ་སྟེ། །བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལྷག་ལྟ་
 རྟེ། །འདི་དག་མི་དགེ་བཅུ་ཡིན་པས། །བྱས་ན་ངན་སང་གསུམ་དུ་
 གྱེ། །སྤངས་ན་དགེ་བ་བཅུ་ཡང་ཡིན། །མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་ནང་དུ་
 གྱེ། །དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཉན་རེ་བཞིན། །མི་དགེ་བཅུ་བོ་ཨེ་བྱས་
 ལྟས། །བྱས་ན་དཔྱལ་བར་སྟེ་བའི་རྩ། །བྱས་པ་མ་བཟང་སྟམ་
 ནས་འགྱོད། །བཤག་པ་གྱིས་ལ་བྱེན་ཆད་སྟོམས། །དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་སྟེག་པ་རྣམས། །འདག་ཅེས་བྱབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཡི་གེ་
 འབྲི་ཞིང་དགོན་མཚོག་མཚོད། །སྟེན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚས་ལ་
 ཉན། །གསུང་རབ་སྟུག་ཅིང་སྟོ་ལ་འཛིན། །གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་
 ཁ་ཏྲན་བྱ། །ཚས་དོན་སེམས་ཤིང་བསྟོམ་པར་བྱ། །འདི་དག་ཚས་
 སྟུང་བཅུ་བོ་ཡིན། །ཚས་སྟུང་བཅུ་བོ་འདི་བྱས་ན། །བསོད་ནམས་
 སྤང་བོ་དཔག་མེད་སྟོབ། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 གསུངས་པས། །བྱོད་ཀྱིས་ཉན་རེར་གང་རུས་སྟུབས། །འགྱུར་
 མེད་དད་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན། །སྟེན་གཏོང་བྱེད་ཅིང་ཚས་མང་
 སྟོས། །བྲིལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ཤེས་རབ་རྣམས། །འཕགས་པའི་ནོར་

བདུན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་བདུན་འདྲིན་པར་
 རིགས། །གཞན་ཚུར་སྤོ་ཡང་སྤྲར་མི་སྤོ། །ཚུར་ལ་གཤེ་ཡང་སྤྲར་
 མི་གཤེ །སྤྱོན་མཚང་འབྱུ་ཡང་སྤྲར་མི་འབྱུ། །རིག་རུང་བྱེད་ཀྱང་
 སྤྲར་མི་བརྟེན། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས། །ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདི་ཡང་བསྟོན་པར་འོས། །དེ་རྣམས་སྤྲ་སྤྲར་མཛད་ན་
 ལེགས། །ད་རུང་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཁོངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱི་
 མ་རུ། །དམུལ་བ་ཡི་དུགས་རུང་འགྲོ་དང་། །ལྷ་སྤྱོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་
 རི། །ལྷག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོདས་པ། །སྤྱོགས་པ་དེ་དག་མི་
 སྤྲུམ་བརྒྱད། །རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་སྤྱོ་མི་འགྱུར། །མི་ཉིད་རྟེན་ཅིང་
 ཡུལ་དབུས་སྤྱོས། །དབང་པོ་ཆང་ཞིང་གནས་ལ་དད། །དེ་བཞིན་
 ལས་མཐའ་མ་ལྷག་པ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེ་ཆོས་གསུངས། །
 བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག །གཞན་བྱིར་སྤྱོད་ནས་
 བཅེ་བ་སྟེ། །འབྱོར་བ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །རིགས་
 གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ལྷག་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཤེས་
 རབ་ཆེ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡང་སྤོབ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། །མཐར་ཐུག་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤོབ། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་
 ཡིན། །ཆོག་དོན་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱུངས། །འདི་ཉིད་སྤོས་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱད་ལ་ཕན་སྤོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་

ཡང་དང་གཏོང་སྒོ་གྲས་ཆེ་བའི་ཞེ་བ་སྒྲིབས་ལྡན་ལ་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་
དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་སྒྲི་རིན་ས་སྤངས་པའོ། །

རྩེ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྤང་ང་ལ་སྒོ་གཏོང་
སྒྱུན་བདག་ནམས། །ཆེ་འདི་རུ་སྤྲོད་རིང་བར་ཆད་སྟེ། །ཆེ་ཕྱི་
མར་འགོ་རུས་ལམ་སྒྲ་དྲོངས། །ཕྱིང་ཡོན་བདག་ཅན་གཞོན་ཕ་མ་
ནམས། །ཆེ་རིང་རུང་དུག་རུ་བརྟན་རུ་ཡིན། །དེ་ཡོན་ལ་སྤྲོད་
མཁན་ཤིན་རུ་དགོན། །ཀུན་མི་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགོ། །ཆེ་
འདི་ཡི་སྤྲོད་བ་ཀུན་རུབ་ནས། །ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འགོ་བའི་
ཆོ། །སྒྲིབས་སྒྲེལ་མ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཕན་ཐོགས་པ་
འཕགས་ནོར་བརྟན་ཡིན་པས། །ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་
པ་གྱིས། །མི་དང་པ་ཅན་ལ་ཕྱིན་ལྷབས་འཇུག །ལས་མི་དགེ་བརྟན་
སྤངས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས། །མི་ཁྲིམས་ལྡན་མཐོ་རིས་ཐར་བ་
ཐོབ། །ནོར་ལྷངས་སྤྲོད་ཡོད་རུས་སྒྱུན་པ་ཐོངས། །ཆེ་འདི་ཕྱིར་
བདེ་སྤྲོད་སྒྲན་གསུམ་འབྱུང་། །རྩེ་སྒྲ་མ་སྒྲན་ལ་ཐོས་པ་གྱིས། །
ཆོས་མང་ཐོས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འཕང་ཉ། །རུས་རྒྱུན་རུ་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་
ཡོད་སྒྲན། །ཁྲིལ་ངོ་ཆ་ལྡན་པ་ལྟ་མིས་བཀུར། །ལེགས་ཉེས་པ་
འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲོད། །མི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཅི་བསམ་
འགྲུབ། །དེད་ནལ་འབྱུར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱིང་
ཡོན་བདག་རྩ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཀུན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་

མཐར་ཐུག་དུ། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་སྟོན་ལམ་འཛུལ། །ཞིས་
པ་འདི་ཡང་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི་ཡོན་བདག་རྩ་འཆང་དགའ་ཚང་ལ་དགེ་བའི་
གསལ་འདེབས་སུ་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་རྩ་རིན་པོ་ལྔ་སྤྲུངས་པའོ། །

བྲེ་སེར་འབྲོང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་འཇམ་ཡངས་
པའི་སྤང་རིན། །སྤང་ལ་རྩོད་པའི་རྩ་གཉིས་བཅར། །རྩ་གཟེང་
བྱེད་པ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྤྲིག་ཅན་རྩོད་པས་དེད་པའི་ཆོ། །
རྩ་མ་བཏེགས་ནས་འབྲོས་ཁོམ་མེད། །བསང་ནས་སྤྲོང་གི་གོ་བ་
བཟུས། །དེ་དུས་སྤྲུག་ཀྱང་བྱ་བ་ཐབས་མེད། །ཉོན་དང་རྩལ་ལྡན་
འབྲོང་ཆུང་རྣམས། །དེ་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་འཛུལ་ན། །མ་སྤོང་མི་
མེད་རྩ་ལྷུང་སྟོགས། །བག་ཐེབས་རྩ་ཆུ་འབྱུངས་ན་ལེགས། །
འདབ་ཆགས་བྱེད་ཆུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོང་གསལ་ནམ་
མཁའ་ཡངས་པ་ན། །མཁའ་ལ་གསོག་བརྒྱུངས་སྤང་སྟོན་སྤྲུག་ །
འཕུར་སྤོང་གཡོ་བ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྤྲིག་ཅན་ཁྲ་ཡིས་དེད་
པའི་ཆོ། །གསོག་ཆུང་བརྒྱུངས་ནས་འབྲོས་ཁོམ་མེད། །བབྱང་
ནས་སྤྲོང་གི་བྱ་སྤྲུག་ཏོར། །དེ་དུས་འདར་ཡང་བྱ་བ་ཐབས་མེད། །
ཉོན་དང་སྤང་སྟོན་བྱེད་ཆུང་རྣམས། །དེ་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་
འཛུལ་ན། །མ་སྤོང་ཤིང་གནས་མཐུག་པོ་སྟོགས། །བག་ཐེབས་
ཤིང་སྤོག་བྲོས་ན་ལེགས། །སྤྲོ་བོ་པོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོ་
རྒྱལ་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་བ་ན། །ས་ལ་མཁའ་བརྩེགས་དགའ་སྟོན་

བྱས། །སྤྱ་གར་ལེན་པ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྤྱིག་ཅན་འཆི་བདག་
 སྤེབས་པའི་ཆོ། །སྤྱན་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་ཁོམ་མེད། །ཤི་ནས་སྤྱིང་
 གི་གོན་པ་བཟུས། །དེ་དུས་འགྱུད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། །ཉོན་དང་
 དད་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འཆོལ་ན། །མ་
 འདུག་རི་བྱོད་དཔེན་པ་སྟོགས། །བག་ཐེབས་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་
 ལེགས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་ཕོ་མོ་གཞོན་རྒྱ་ཡངས་ལ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 བྱས་དཔེན་གནས་སྤྱི་རིན་སྟོན་པའོ། །

མགོན་མེད་ཉམ་ཆུང་རི་བོང་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཁྲིལ་མེད་སྤྱག་
 གིས་གསོད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །བཟོད་མེད་སྤྱག་བསྐལ་ཁྱུང་ལ་ཕན་
 པའི་ཐབས། །གཞན་མེད་གསོད་ཚུལ་བསམས་ནས་བདག་ཡིད་
 སྟོ། །སྤྱབས་མེད་ཉམ་ཆུང་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཁྲིལ་མེད་མི་
 ཡིས་གསོད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །བཟོད་མེད་སྤྱག་བསྐལ་ཁྱུང་ལ་ཕན་
 པའི་ཐབས། །གཞན་མེད་གསོད་ཚུལ་བསམས་ནས་བདག་ཡིད་
 སྟོ། །ཆོས་མེད་ཉམ་ཆུང་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཁྲིལ་མེད་གཤིན་
 རྗེས་གསོད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །བཟོད་མེད་སྤྱག་བསྐལ་ཁྱུང་ལ་ཕན་
 པའི་ཐབས། །གཞན་མེད་གསོད་ཚུལ་བསམས་ནས་བདག་ཡིད་
 སྟོ། །ཆོས་མེད་བྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། །སྤྱག་མེད་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྟེ་འདོད་ན། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མ་གཡེངས་
 པར། །བསྐྱ་མེད་སྤྱ་མ་བསྟེན་ལ་ལྷ་ཆོས་བྱིས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་

ཡངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱ་བ་ཏང་ཚེགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དངས་
པའི་རྣ་རི་ནས་སྤྲུལ་པའོ། །

སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ། །སྤྱིང་བཞིའི་ཕྱགས་ཕྱགས་གང་
ལ། །ཤར་ཁྱད་གསལ་འགྲིབ་མེད་རུང་། །བྱང་བསྟན་ཕྱག་པར་མི་
འཆར། །གོས་མེད་འབྱགས་རུམ་ཅན་རྣམས། །རང་ལུས་རྫོང་བར་
འདྲིང་ན། །ཤར་བསྟན་ཕྱག་པར་སྤྲོད་དང་། །རྫོང་འཇམ་འདྲ་ཟེར་
བཏང་ཡང་། །གཏེར་བདག་མགོན་པོ་ཇམ་ལ། །རི་རབ་ཕྱགས་
ཕྱགས་གང་ལ། །བཞུགས་ཁྱད་ཕྱངས་པ་མེད་རུང་། །གསོལ་
མཆོད་མེད་ལ་མི་གནང་། །ཞོར་མེད་དབུལ་བའི་ཚེགས་རྣམས། །
ཟས་ཞོར་ཡངས་སྤྲོད་འདྲིང་ན། །མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་སྤྲོབས་
དང་། །འདྲིང་དགུའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་ཡང་། །མཆོན་ལྷན་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན། །རི་ཁྱད་ཕྱགས་ཕྱགས་གང་ལ། །བཞུགས་
ཁྱད་བྱད་པར་མེད་རུང་། །དད་མེད་ཕྱགས་སུ་མི་འབྱུང་། །ཚས་
མེད་མི་ཡི་ཚེགས་རྣམས། །དད་པས་སྤྲོན་འདྲེན་གྱིས་དང་། །ཟབ་
རྒྱས་གདམས་པ་གནང་ཡང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱོ་པོ་པོ་པོ་ཡངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱ་
བཏང་ཚེགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་རྣ་རི་ནས་སྤྲུལ་པའོ། །

བྱིན་རྒྱལས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་བསྟན། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་
དམ་བསྟན། །པར་ཆད་སེལ་བའི་ཚས་སྤྲོད་བསྟན། །བསྟན་པ་
གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། །ཕྱགས་རིས་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་
གཅེས། །བྱིང་གྲོལ་བྲལ་བའི་སྤྲུལ་བ་གཅེས། །ཚུལ་འཆས་བྲལ་

བའི་སྦྱང་པ་གཅེས། །གཅེས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། །སྒ་
 མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད། །ཡི་དམ་མཉེས་པའི་བསྟེན་སྦྱབ་
 བྱེད། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་མཆོད་བྱེད། །བྱེད་པ་
 གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། །ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས་ལ་ལྟ་ཆོས་ཡོང་། །
 རང་འདོད་མེད་ལ་བྱང་སེམས་ཡོང་། །ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལ་སྦྱིད་པ་
 ཡོང་། །ཡོང་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། །སྦྱ་སྦྱང་བྱེད་དང་
 འབྲུལ་ཞིག་ནོར། །ཆེ་སྒྲོས་བཏང་དང་སྤང་པ་ནོར། །ཆོས་པ་
 རྣམས་དང་བློ་པ་ནོར། །ནོར་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། །
 སྒ་མར་བརྟམ་པའི་སྦྱབ་མ་ངན། །དཔོན་པོར་བརྟམ་པའི་གཡོག་
 པོ་ངན། །པ་མར་སྤང་བའི་བྱ་ཆ་ངན། །ངན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 བཅས་ཡིན། །སྒ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་མ་འཆོ། །དཔོན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཁོར་འབངས་འཆོ། །ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་ནོར་འཆོ། །འཆོ་
 བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། །རྩན་མང་སྦྱ་བའི་ཁ་དེ་ཚུམས། །
 ཆོག་རྩབ་ཆེ་བའི་ཁ་དེ་ཚུམས། །ངག་འབྲུལ་ལབ་པའི་ཁ་དེ་
 ཚུམས། །ཚུམས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། །རྣམ་གཡེང་ངང་
 ལ་ཉིན་པར་བྱད། །གཏི་ཕྱག་ངང་ལ་མཆན་མོ་བྱད། །དོན་མེད་
 ངང་ལ་མི་ཆེ་བྱད། །བྱད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། །བཟའ་
 ཆང་མང་བོའི་སྟ་རྩབ་དཀའ། །མི་ངན་མང་བོའི་དཔོན་པོ་དཀའ། །
 རྟ་ནོར་མང་བོའི་འཆོ་སྦྱང་དཀའ། །དཀའ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་

བཅོས་ཡིན། །སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ལག་པ་དམ། །དགེ་སྦྱང་གསར་བ་
 གོས་ཆགས་དམ། །ཆན་ཆོན་སྒྲ་ཆན་གོ་ལོང་དམ། །དམ་པ་གསུམ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཀུན་ལ་འདུལ་བྱིམས་དགོས། །
 ཆོས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱང་རྩེ་དགོས། །སྤྲལས་པ་ཀུན་ལ་དམ་ཆོག་
 དགོས། །དགོས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 འབུལ་བར་དགའ། །དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པར་དགའ། །
 སྤྲལས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་ལ་དགའ། །དགའ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རྒྱ་རི་ནས་སྤྲལ་པའོ། །

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གུས་པས་མཆོད། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྦྱང་མཆོད། །ཆོས་རྒྱལ་པ་མ་ཆོས་གྲོགས་མཆོད། །འདི་ནི་
 མཆོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟོན་རྣམས་
 སྦྱིང། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་བྱེད་རྣམས་སྦྱིང། །འབྱོར་ལྡན་མཆོད་སྦྱོན་
 གཏོང་རྣམས་སྦྱིང། །འདི་ནི་སྦྱིང་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བཤད་
 བཤད་མི་བདེན་རྟོག་དཔྱད་དགོས། །ཐོས་ཐོས་མི་ཞིམ་ཁས་བྱང་
 དགོས། །འདོད་འདོད་མི་སྟོར་ཆོག་ཤེས་དགོས། །འདི་ནི་དགོས་
 པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །སྒྲ་ངན་གཉེར་ངན་ཁ་ལ་ཉན། །རྒྱལ་ངན་
 སྟོན་ངན་ཁ་ལ་ཉན། །པོ་ངན་ཕོ་ངན་ཁ་ལ་ཉན། །འདི་ནི་ཉན་པ་
 རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་བྱེད་ལ་དགའ། །སྒྲ་ངན་
 རྒྱལ་མཐའི་སྦྱགས་རིས་དགའ། །པོ་ངན་དབྱེན་ཆོག་རྩལ་ལ་

དགའ། །འདི་ནི་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །དཔོན་ངན་དམག་
 རག་འབྲུག་ཚོད་བྱེད། །གཡོག་ངན་རྒྱ་རྒྱུན་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད། །རྟ་ངན་
 མི་སྡོད་སྒྲོ་འདྲོགས་བྱེད། །འདི་ནི་བྱེད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །
 །འཐབ་ཚོད་མི་བྱིན་རང་སྤྱོད་འཆར། །བཤད་ཚོད་མི་བྱིན་ཆོག་
 ངན་འཆར། །གཉིད་ཚོད་མི་བྱིན་སོ་ནམ་འཆར། །འདི་ནི་འཆར་
 བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །འདྲོད་སྡོད་ཅན་རྣམས་ཁ་ཆགས་ཆེ། །རེའུ་
 ལྷག་ཅན་རྣམས་སྤིག་པ་ཆེ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་གནོད་འགྱུད་
 ཆེ། །འདི་ནི་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བུ་རུལ་ཕ་མས་སྐྱབ་པར་
 དགའ། །སྤིག་ཅན་སྤྲ་མས་སྐྱབ་པར་དགའ། །ཉིས་ཅན་དཔོན་
 པོས་སྐྱབ་པར་དགའ། །འདི་ནི་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །སྤྱི་ལ་
 དགོས་པ་གོས་དང་རྒྱན། །ནང་དུ་དགོས་པ་ཁྱིམ་མངར་བས། །སྤྱི་
 མར་དགོས་པ་དམ་པའི་ཆས། །འདི་ནི་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་
 ཡིན། །འདུས་ནས་འབྲལ་བ་གཉེན་བཤེས་ཡིན། །བསགས་ནས་
 ཟད་པ་བས་ནོར་ཡིན། །སྤྱོད་ནས་འཆི་བ་སེམས་ཅན་ཡིན། །འདི་
 ནི་ཡིན་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ས་རྩོའི་ནང་ན་གསེར་དདུལ་ཡོད། །
 ཀྱ་རེའི་ནང་ན་དོན་དམ་ཡོད། །སེམས་ཅན་ནང་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡོད། །འདི་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ལྟ་བ་སྤྱོད་ས་རིས་བྲལ་
 ན་ལེགས། །སྒྲིམ་པ་བྱིང་གོད་བྲལ་ན་ལེགས། །སྐྱོད་པ་ཚུལ་འཆས་
 བྲལ་ན་ལེགས། །འདི་ནི་ལེགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །གཞན་ཕན་

ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་བཟང་། རི་གསུང་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མ་བཟང་། དང་
 བ་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་བཟང་། འདི་ནི་བཟང་བ་རྣམ་གསུམ་
 ཡིན། གཟུགས་བཟང་ལུས་ཀྱི་བཟུ་ཤེས་གཅིག ཆོག་འཇམ་
 ངག་གི་བཟུ་ཤེས་གཉིས། བསམ་བཟང་སེམས་ཀྱི་བཟུ་ཤེས་
 གསུམ། འདི་ནི་བཟུ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་
 ཡངས་ལ་མན་ཐུང་བྱ་བྱང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་རྩ་རི་ནས་སྒྲས་པའོ། །

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། རི་པོ་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་
 ཀྱང་། ཆགས་ནས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་དེ། དབུས་ཀྱི་རི་པོ་
 མཆོག་རབ་ཡིན། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་ཁམས་ན། སངས་
 རྒྱུ་བྱང་སེམས་མང་གནས་ཀྱང་། རྒྱེས་ནས་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་
 དེ། སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན། རྗོར་བུ་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་རྗོར་བུ་དེ། ཡིད་བཞིན་རྗོར་མཆོག་བསམ་འཕེལ་ཡིན། སངས་
 རྒྱུ་བྱང་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་ཡི། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
 མང་གནས་ཀྱང་། གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བ་དེ། རྒྱལ་
 བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན། གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་བྱར་ཁ་ན། གཅན་
 གཟན་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། དཔའ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་དེ། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཡིན། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་
 དགའ་ཚལ་ན། རྒྱལ་འབྱུར་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། གྲུབ་

ཉགས་དཔག་མེད་སྟོན་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ལ་
 ཡིན། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན། །རྒྱ་སྐར་ཆེ་ཆུང་
 མང་གནས་ཀྱང་། །འོད་གིས་སྟོགས་ཀྱན་བྱབ་པ་དེ། །ཁྱི་གདུགས་
 ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡིན། །གངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྟོན་ཡངས་ན། །བསྟན་
 འཛིན་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་སྟོགས་ཀྱན་བྱབ་པ་
 དེ། །སྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པའ་ཆེན་ཡིན། །དགུང་སྟོན་དབྱེངས་
 ལ་ལྷིང་བ་ཡི། །འདབ་བཟང་བྱ་རྒྱལ་མང་གནས་ཀྱང་། །ཐུ་
 མདོག་འཇའ་ལྟར་མཛེས་པ་དེ། །རྒྱ་ཡལ་སྐྱ་སྐྱག་ཆ་བྱ་ཡིན། །
 ས་སྟེང་འདི་ན་རིག་སྟོན་ཡི། །དགོ་བཤེས་མཁས་པ་མང་གནས་
 ཀྱང་། །དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་འདོམས་པ་དེ། །ཀྱན་མཁྱེན་ས་སྐྱ་
 པའ་ཆེན་ཡིན། །རི་དང་བྲག་ལ་སྟེས་པ་ཡི། །ཆི་ཤིང་ཆེ་ཆུང་མང་
 གནས་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དེ། །ཤིང་མཆོག་ཅན་
 དན་དཀར་དམར་ཡིན། །དབེན་གནས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་
 ཡི། །བྱ་བཏང་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
 ལེན་པ་དེ། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་
 དགར་བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལོ། །

དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ན། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡང་
 བ་ཡིན། །སྟོན་པ་གསུམ་ལ་ཉེས་ལྟར་གིས། །མ་གོས་བཙུན་པ་
 ཡང་བ་ཡིན། །བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་སྦྱར་བྱམས་ན། །མི་བཟང་

གཙ་སྔ་ཡང་བ་ཡིན། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཆེ་བ་ན། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་བ་ཡིན། །ཆོག་སྔ་གཉིས་ལས་ལ་འབད་པ་
 ན། །སྒྲི་གཉིས་ཐོབ་ནས་ཡང་བ་ཡིན། །ཆོས་སྒྲི་གཉིས་སྒྲི་གཉིས་
 ཐོབ་ན། །དོན་གཉིས་འབྱུང་ནས་ཡང་བ་ཡིན། །ཡང་བ་དྲུག་གི་
 སྒྲི་དབྱངས་འདི། །ཆོག་སྔ་དྲུག་རང་གྲོལ་སྒྲངས་པ་ཡིན། །ཞིས་པ་འདི་
 ཡང་གནས་ཆེན་རྩ་རི་ནས་སྒྲིས་པའོ། །

སྒྲི་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྲི་ཐག་བཅད་ནས། །རང་ལས་
 དམའ་སར་འདྲི་པའི་བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་
 བས་སེམས་ལ་བྱུངས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཟེར་གཞན་གྱིས་
 གང་བྱིན་སྒྲངས། །ཁྱེན་མར་ཞལ་བས་བའི་བསམ་ལྟ་པོ། །
 འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྱུངས། །བདག་པས་གཞན་
 བན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་
 བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྱུངས། །
 ལག་ཏུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོ་མི་བ། །ཞོར་བྱེར་ཚོད་པ་རྒྱག་པའི་
 བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྱུངས། །
 སྒྲི་བ་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་སྒྲིས་ཐོངས་ཤིག་སྒྲི། །རང་གིས་རྟོད་ཆོད་
 གསོག་པའི་བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་
 བྱུངས། །དངོས་སྒྲི་ཀུན་ལ་དག་སྒྲི་སྒྲི་དགོས་ཟེར། །ཕག་ན་
 སྒྲི་མཆོད་འབྱུང་བའི་བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་

སེམས་ལ་བྱངས། །རང་ལ་སྔ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤགས་སྤྲུལ་མེད། །
 གཞན་ལ་སྤྲུལ་པ་འདོགས་པའི་བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་
 བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྱངས། །རང་སེམས་ཇ་ཡུན་ཅམ་ལ་མི་སྤྲོད་
 པར། །གཞན་ལ་སེམས་འཛིན་སྟོན་པའི་བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་
 ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྱངས། །རང་གིས་ཐིག་ལེ་ཡར་
 འདྲེན་མི་རུས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཡར་འདྲེན་སྒྲིབ་པའི་བསམ་ལྟ་
 པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྱངས། །རང་གིས་སྒྲིབ་
 བཅས་བཟུང་ཆོག་འཁྱུང་ཆོག་སྒྲིབ། །གཞན་ལ་སྒྲིབ་མེད་སྟོན་པའི་
 བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྱངས། །
 རང་གིས་འདྲོད་སྤེད་ཞེན་ཆགས་ཆེ་རུ་བཏང་། །གཞན་ལ་འདྲོད་
 རྒྱུ་གྱིས་བེར་བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་
 ལ་བྱངས། །རང་ཉིད་ཀྱན་གྱི་གྲལ་མགོར་ཨེ་ཐོན་བཟ། །གཞན་ལ་
 དམན་ས་བྱངས་བེར་བསམ་ལྟ་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་
 སེམས་ལ་བྱངས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཆད་མར་འཛིན་
 དགོས་བེར། །གཞན་ལ་དགག་པ་གཏོང་བའི་བསམ་ལྟ་པོ། །
 འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྱངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་
 ཀྱན་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །

ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །རྒྱུད་ཆས་དང་
 མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །སྤང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་

གྲོལ་ངས། །ཆོས་དག་བའི་གསལ་འདེབས་ཅུང་ཞིག་བྱ། །སྤྱིར་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །སྒྲིམ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 ཡང་ཡང་སྐམས། །དེ་བསམས་ན་ལྟ་ཆོས་བྱེད་འདོད་དུན། །ཆོས་
 དུན་ན་བྱེད་འདོད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཤིན་ཏུ་
 མང་ན་ཡང་། །བྱེད་དད་ཅན་སྤྱོད་བདག་འདི་བཞིན་མཛོད། །
 རྗེ་སྤྱི་མར་སྤྱོད་ནས་གསལ་བ་ཐོབས། །ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 མཆོད་བསྟོད་བཀྱར། །ཉེན་རྗེ་པོ་རྣམ་གཉིས་མར་མེ་ལུལ། །དུས་
 ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩམ་མཆོད་པ་ཐོངས། །སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་མཛོད་ལ་
 མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོདས། །གནས་སྒྲིམ་མི་རྣམས་ལ་གནས་མལ་
 གཡོར། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བྱུང་ན་ཟས་སྤྱོད་ཐོངས། །ལུས་ལྷན་དང་སྒྲིམ་
 བ་གང་རུས་ཀྱིས། །ངག་ཁ་རྟོན་བཟུངས་བཛོད་གང་ཤེས་ཐོན། །
 དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཀྱིས། །ཆོ་འདིར་བདེ་བྱེ་མར་
 སྤྱོད་པར་ངེས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྤྱོད་བདག་ནམ་མཁའི་མཛོད་པ་ལ་དག་བའི་གསལ་
 འདེབས་ལུ་དཔེན་གནས་སྤྱོད་མི་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །

ས་བྱེད་འཕགས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན། །ཡུལ་གྲོང་བྱིར་གཅིག་
 ན་ཆོང་ལྷན་མང་། །ཀྱན་སྤྱོད་གཅིག་འཆོགས་ནས་ཉ་ཆོང་
 བྱས། །ཆོང་ཁེ་རྒྱལ་ལོན་ཆེ་ཆེ་ཞིང་དགོད། །དུས་ལྷན་རིང་བསྐྱད་
 ན་དགའ་བ་ལ། །ཆོང་གང་ཡོད་ཟད་ཆེ་མི་འདུག་པར། །ཀྱན་སྤྱོད་
 བྱེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེས། །ལྷན་མི་རིང་བྱེས་ནས་སང་ལ་སྤྱོད། །

ཡུལ་མི་གཅིག་ས་སར་སང་བའི་མཐུས། །སྐར་སྐར་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་འཛེམ་པར་དགའ། །རེད་དཔོན་སྤྱོད་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །
 ངས་བསམ་ཞིང་སྒྲིབ་ནང་ནས་སྒྲེས། །རང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་
 ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱུ། །
 རྗེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །སྤང་ལྷ་ཆོས་རྣམ་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །སྤྲོད་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྗེ་སྒྲ་མ་
 གཅིག་ལ་སྤྱོད་མ་མང་། །ཀྱན་སྒྱགས་གཅིག་འཆོགས་ནས་དབང་
 ལྷང་ཁྱས། །ཆོས་གང་འདོད་ཐོབ་ཆེ་ཆེ་ཞིང་དགོད། །རུས་ཡུན་
 རིང་བསྐྱད་ན་དགའ་བ་ལ། །ལྷང་དབང་བྲིད་ཆར་ཆེ་མི་སྤྲོད་
 པར། །ཀྱན་སྐུ་བྱེ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་
 སང་ལ་སྒྲི། །ཡུལ་མི་གཅིག་ས་སར་སང་བའི་མཐུས། །སྐར་སྐར་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛེམ་པ་དགའ། །རེད་དཔོན་སྤྱོད་མི་རྟག་དེ་
 དང་འདྲ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྒྲིབ་ནང་ནས་སྒྲེས། །རང་འབྱུང་
 བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་
 ཤེས་པ་འཕྱུ། །རྗེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །སྤང་ལྷ་ཆོས་རྣམ་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ང་ཆོས་ཁྱིམས་དར་བའི་བོད་ཡུལ་ན། །
 རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བཀའ་སྲོན་མང་། །ཀྱན་སྒྱགས་གཅིག་
 འཆོགས་ནས་གསུང་གྲོས་བྱས། །གྲོས་གང་དགོས་འགྲིག་ཆེ་ཆེ་
 ཞིང་དགོད། །རུས་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ན་དགའ་བ་ལ། །གྲོས་བྱེད་རྒྱ་

ཚར་ཚེ་མི་སྣང་པར། །ཀུན་སྣ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་
 རིང་གྱེས་ནས་སང་ལ་སྒྱུ། །ཡུལ་མི་གཅིག་ས་སར་སང་བའི་
 མཐུས། །སྤར་སྤར་བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དགའ། །དེད་
 དཔོན་སྒྲོབ་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྒྱུ་བ་ནང་
 ནས་སྒྱེས། །རང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱ། །རྗེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་
 འཆང་། །སྤང་ལྷ་ཚོས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤང་ཨ་མ་དོའི་
 ཕྱགས་ཀྱི་ས་ཆ་ན། །སྤེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སོ་སོ་མང་། །ཀུན་ཕྱགས་
 གཅིག་འཆོགས་ནས་དགའ་སྟོན་བྱས། །གོས་རྒྱན་ཆ་ལེགས་ཆེ་ཅེ་
 ཞིང་དགོད། །དུས་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ན་དགའ་བ་ལ། །གཏམ་སྟོན་
 མ་ཚར་ཚེ་མི་སྣང་པར། །ཀུན་སྣ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་
 མི་རིང་གྱེས་ནས་སང་ལ་སྒྱུ། །ཡུལ་མི་གཅིག་ས་སར་སང་བའི་
 མཐུས། །སྤར་སྤར་བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དགའ། །དེད་
 དཔོན་སྒྲོབ་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྒྱུ་བ་ནང་
 ནས་སྒྱེས། །རང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱ། །རྗེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་
 འཆང་། །སྤང་ལྷ་ཚོས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡུལ་ཚོས་ཡུལ་
 སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན། །དགོན་གྲུ་ས་གཅིག་ན་དགེ་བཤེས་
 མང་། །ཀུན་ཕྱགས་གཅིག་འཆོགས་ནས་བགྲོ་སྤྲོང་བྱས། །ཚོས་

དགའ་གནད་གྲོ་ཆེ་ཆེ་ཞིང་དགོད། །རུས་ཡུན་རིང་བསྐད་ན་
 དགའ་བ་ལ། །ཆོས་སྒྲོབ་གཉེར་ཆར་ཆེ་མི་སྣང་པར། །ཀུན་སྡེ་ཕྱི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་སང་ལ་སྒྱུ། །ཡུལ་
 མི་གཅིག་ས་སར་སང་བའི་མཐུས། །སྐར་སྐར་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 འཛོམ་པར་དགའ། །དེད་དཔོན་སྒྲོབ་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ངས་
 བསམ་ཞིང་སྒྱུ་བ་ནང་ནས་སྒྱེས། །རང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་
 རྟག་འཇིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱུ། །རྗེ་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་རྗོ་རྗེ་འཆང་། །སྤང་ལྷ་ཆོས་རུས་པ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་དགའ་ན། །ཆོས་བརྒྱད་པ་
 གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མང་། །ཀུན་སྒྲོགས་གཅིག་འཆོགས་ནས་
 ཉམས་ལེན་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཤར་ཆེ་ཆེ་ཞིང་དགོད། །རུས་
 ཡུན་རིང་བསྐད་ན་དགའ་བ་ལ། །ལོ་ཟླ་མཆམས་ཆར་ཆེ་མི་སྣང་
 པར། །ཀུན་སྡེ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་
 སང་ལ་སྒྱུ། །ཡུལ་མི་གཅིག་ས་སར་སང་བའི་མཐུས། །སྐར་སྐར་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་དགའ། །དེད་དཔོན་སྒྲོབ་མི་རྟག་
 དེ་དང་འདྲ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྒྱུ་བ་ནང་ནས་སྒྱེས། །རང་འབྱུང་
 བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་
 ཤེས་པ་འཕྱུ། །རྗེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྗོ་རྗེ་འཆང་། །སྤང་ལྷ་ཆོས་རུས་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཉང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྱུ་བ་

ཐན་ཐུན་སྒྲེས་པའི་དུས་ཤིག་ལ་དབེན་གནས་སྤྱོད་རིན་པ་སྒྲེས་པའོ། །

ཉོན་དང་ཚོགས་དུག་རང་གོལ་པ། |ཆེ་འདིར་མངལ་དུ་
བབུང་བའི་མ། |དྲིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱུང་གིང་ན། |སྔན་ཆེ་སྒྲེ་བ་
གངས་མེད་པར། |ཕན་བཏགས་པ་མ་སེམས་ཅན་ནམས། |དྲིན་
དེ་ལན་ཅིག་མི་དྲན་པ། |བྱུང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། |ཆ་གང་
བགྲེས་སྒྲིམ་བཀོལ་སྦྱང་དང་། |ཁ་ལྟངས་སྤང་བ་ནད་ཅན་སྐགས། |
ཉམ་ཐག་མ་གུར་སེམས་ཅན་ཀྱན། |སྒྲི་ཡིས་འདྲོར་བར་རུས་སམ་
ཅི། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་མ། |ཆེ་སྔན་མ་དང་ཆེ་
འདི་ཡི། |མ་ལ་བྱང་པར་མེད་དོ་ཞེས། |སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་
དེ་བདེན་ན། |བྱུང་ལ་སྒྲེ་བ་སྤྲ་བྱེ་ཡི། |མ་ལ་བྱང་པར་ཅིའི་བྱར་
བྱང་། |བྱུང་གིས་བྱང་པར་བྱེ་བ་ལ། |དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བསམ་
མཛོ་ཐོངས། |མ་གུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་སྒྲིས་དོར། |མ་གཅིག་དྲན་
པ་ཆགས་ཞེན་ཡིན། |སྤྲིང་རྩེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་མ་སེམས། |སྦྱགས་རིས་
ཆགས་ཞེན་ཡོད་བྱེན་ཆད། |ད་དུང་འཁོར་བས་མཐར་མ་རེ། |
ཞེན་ཆགས་ཡོད་བཞིན་ཆེ་འདི་ཡི། |བྱ་བ་སྒྲིས་བཏང་ཡོད་མ་
སྤྲ། |མ་གུར་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར། |མ་ཆན་དྲན་ནས་དུ་བ་
དེ། |སྒྲི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན། |སྒྲི་ཡིས་གཟིགས་ཀྱང་ཐུགས་
ཀྱིས་བྲིལ། |མ་གུར་འགྲོ་བའི་དྲིན་དེ་དྲན། |སྦྱག་བསྐལ་བསམས་
ནས་བྱུང་དུས་ན། |སྒྲི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགེས། |དེ་བྱིར་ཆེ་

འདིའི་མ་དྲན་བཞིན། །ཉམ་ཐག་མ་གུར་སེམས་ཅན་གྱིས། །སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་སེམས་ལ། །མིག་ནས་མཆི་མ་ཡང་ཡང་
 སྤངས། །ཆེ་འདིའི་མ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན། །མ་གུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་
 པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གལ་དུ་ཆུད། །དྲིན་ཅན་པ་མ་འགྲོ་དུག་ནམས། །དྲིན་དེ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས། །ཆེ་འདིའི་མ་ལྟར་པར་བསྐྱེདས་ན། །
 ཚུར་ཡང་བྱ་ལྟར་བྱམས་པར་འགྱུར། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཨ་མ་དྲན་པའི་དུས་
 ཤིག་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྲས་པའོ། །

བྲ་ཡིས་འཛིན་གྱིས་དོགས་ནས། །བྱིའུ་ཆུང་ས་ནས་མ་
 བསྐྱེད། །ཤིང་གནས་མཐུག་པོ་བསྐྱེགས་ནས། །འཆེ་མེད་སྤང་
 སྟན་བསྐྱགས་སོང་། །ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་གྱིས་དོགས་ནས། །ཉ་
 ཆུང་མཆོ་མཐར་མ་བསྐྱེད། །གཏིང་ཟབ་ཆུ་དགྱིལ་བསྐྱེགས་
 ནས། །དག་མེད་ཅེད་འཛིན་བྱས་སོང་། །ལྷས་ལ་གསེར་མིག་འབྲིལ་
 བྱང་། །འཁོར་བར་འཆིང་གིས་དོགས་ནས། །མིང་ཡུལ་ནས་མ་
 བསྐྱེད། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྐྱེགས་ནས། །མིག་མེད་དགེ་སྤྱང་
 བྱས་སོང་། །ཆུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཤར་བྱང་། །ཉམས་སྤང་སྤ་
 ཆོགས་ཤར་དུས། །ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྤོ་ནས། །ཉམས་རྟོགས་
 གདུ་བྱ་འཁྲོལ་བཞིན། །ཉམས་མགུར་སྤྱིང་བྱ་འདི་བྱས། །

དམར་སེར་མེ་རྟོག་པད་ཆལ། །བ་མས་བཅོམ་ན་མི་རུང་། །

བསམས་ནས་ལོ་འདབ་བཞད་དུས། །སྤང་ཅི་མང་པོ་བསྐྱས་
 སང་། །ད་ནི་བ་མོ་བྱང་ཡང་། །བྱང་བ་འགྱུད་པ་མི་སྤང་། །ཞིང་
 བཟང་ལོ་ཡག་སྟེ་མ། །སེར་བ་ཕྱག་ན་མི་རུང་། །བསམས་ནས་
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་དུས། །སྟོན་ཕྱག་བྱིམ་དུ་བསྐྱས་སང་། །ད་ནི་སེར་
 བ་བྱང་ཡང་། །ཞིང་བདག་འགྱུད་པ་མི་སྤང་། །ཡང་ཡང་སྐོབ་
 དཀའི་མི་ལུས། །འཆི་ནད་བྱང་ན་མི་རུང་། །བསམས་ནས་ལུས་
 སེམས་བདེ་དུས། །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་སང་། །ད་ནི་འཆི་བ་
 བྱང་ཡང་། །རྣལ་འབྱུང་འགྱུད་པ་མི་སྤང་། །

འཁྲུངས་ས་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོར། །འཁྲུངས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་
 མ། །སྔོན་ས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ། །ལས་སུ་གླིང་བཞི་བསྐྱར་སང་། །
 རྫོ་འཇམ་འོད་ཟེར་བཏང་བས། །པད་ཆལ་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱང་། །
 འཁྲུངས་ས་རབ་དཀར་གངས་རིར། །འཁྲུངས་པའི་དར་སེང་
 དཀར་མོ། །སྔོན་ས་གངས་གྱི་ར་བ། །ལས་སུ་རི་སུལ་བསྐྱར་
 སང་། །འོ་མ་ཁ་ཟས་བྱིན་པས། །སེང་ཕྱག་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱང་། །
 འཁྲུངས་ས་ཨ་མ་ཐོད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ། །འཁྲུངས་པའི་ཚྭས་དུག་རང་
 གྲོལ། །སྔོན་ས་རི་བྱོད་དཔེན་པ། །ལས་སུ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་
 སང་། །མགུར་འཐེན་ཆས་བཤད་བྱས་པས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་
 ཕན་བྱང་། །

ཆར་དང་ཁ་བ་གཉིས་གྱིས། །རང་གི་མགོ་ལ་གནོད་བྱང་། །

ཡར་ལ་བཀག་པས་མ་ཁོག |ཞུ་ཞིག་གྱུན་པས་ཕན་སང་། |རྫོ་
 དང་ཆེར་མ་གཉིས་ཀྱིས། |རང་གི་རྒྱང་ལ་གནོད་བྱུང་། |མར་ལ་
 བསལ་བས་མ་ཆར། |ལྷམ་ཞིག་གྱུན་པས་ཕན་སང་། |རྩུན་དང་
 ཆོག་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས། |རང་གི་སེམས་ལ་གནོད་བྱུང་། |མར་ལ་
 ལན་བྱས་མ་ཐུབ། |བཟོད་པ་བསྐྱམས་པས་ཕན་བྱུང་། |མར་དང་
 འོ་མའི་གཞི་མ། |འདྲོད་འཇོའི་བ་མོ་ཆས་རུང་། |ད་རུང་འོ་མ་
 བཞོས་པས། |མར་ཡང་མང་བོ་ལྟན་སང་། |ས་ལམ་བཟོད་པའི་
 གཞི་མ། |ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་ཆས་རུང་། |ད་རུང་ཞོན་ནས་སང་
 བས། |ཐག་རིང་མང་བོ་འཁོར་སང་། |ལྷ་ཆས་བྱེད་པའི་གཞི་
 མ། |དལ་འབྱུར་མི་ལུས་ཆས་རུང་། |ད་རུང་སྒྲིམ་རྩུབ་བྱས་
 པས། |ཉམས་རྟོག་མང་བོ་ཤར་སང་། |

བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་ཡིས། |ངང་བ་བསྐྱུ་འདྲོད་མེད་
 རུང་། |སྐྱ་ཡིས་མ་བོས་བཞིན་རུ། |ངང་བ་ཕོ་མོས་བསྐྱར་བྱུང་། |
 རྩི་ལྟན་ཡིད་འོང་བརྒྱས། |བྱུང་བ་བསྐྱུ་འདྲོད་མེད་རུང་། |སྐྱ་
 ཡིས་མ་བོས་བཞིན་རུ། |བྱུང་བ་ཕོ་མོས་བསྐྱར་བྱུང་། |བྱ་བཏང་
 རྣལ་འབྱུར་བདག་གིས། |སྒྲིབ་མ་བསྐྱུ་འདྲོད་མེད་རུང་། |སྐྱ་ཡིས་
 མ་བོས་བཞིན་རུ། |སྐལ་ལྟན་སྒྲིབ་མས་བསྐྱར་བྱུང་། |ཆར་སྒྱུན་
 གཏོང་མཁན་གྱ་ཡིས། |བྱིམ་པའི་ཞིང་སའི་སྤྲོང་རུ། |གང་ཡོད་
 ཆར་བ་བབས་པས། |ཞིང་བདག་ཡོངས་ལ་ཕན་སང་། |བྱང་བྱིང་

སྒྱུན་མཁན་མི་ཡིས། །ཉམ་ཐག་སྤང་བའི་སྤྲོད་དུ། །གང་ཡོད་སྒྱུན་
 པར་བཏང་བས། །དབུལ་བོ་ཡོངས་ལ་ཕན་སོང་། །ཆོས་སྒྱུན་
 གཏོང་མཁན་བདག་གིས། །སྐལ་ལྷན་སྤྲོབ་མའི་རྩ་བར། །གང་
 ཡོད་གདམས་པ་བཤད་པས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་སོང་། །
 ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་སྤྱི་རི་ནས་སྤྲོས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ། །འདི་སྤྱི་དང་བར་དོར། །སྤྱི་ཅེ་དེ་གཏང་ན། །
 བམ་ཡང་ནི་བསྐྱུ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན། །བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཀུན་སྤྲོལ་བའི། །དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱར་
 བའི། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །མཁའ་
 འགྲོ་དང་ཆོས་སྤྲོད། །སྤང་བོ་དའི་མགོན་སྐུ་བས། །དབུང་གཉེན་
 དུ་ཁྱུགས་པ། །བསམ་གྱིན་དུ་རང་སྤྲོ། །བདེ་བ་དེ་སྤྲོད་དོ། །
 མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྲ་མ། །མང་བོ་ཡི་ཞལ་གྱི། །བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་
 བའི། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པའི། །སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅི། །མང་
 བོ་ཞིག་འབྱུངས་པས། །ཆོས་སྤྲོད་གི་ནད་གཙང་། །རང་འགག་ལ་
 བུད་སོང་། །ཤེས་རབ་གྱི་ལྷས་སྤྲོབས། །ཆེས་ཆེ་ཏུ་རྒྱས་བུང་། །
 དག་སྤྲོད་གི་གཟི་མདངས། །འབར་བ་འདི་སྤྲོད་དོ། །སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་
 གདམས་པའི། །ཁྲེ་མིག་ནི་བཟང་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་དང་སྦྲེལ་
 གྱིས། །འབྲེད་ཚུལ་ལ་མཁས་པས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྲོ་ལྷགས། །
 དམ་པོ་ཡང་སྤྲོས་སོང་། །བྲིགས་ཆོད་གྱི་ལྷ་ཁང་། །ཡངས་པ་རུ་

ཚུང་བྱང་། །སྤང་བཞི་ཡི་ལྷ་སྤྱུར། །མངལ་བ་འདི་སྤྱིང་དོ། །དང་
 བཙུན་དང་ཤེས་རབ། །ལྷན་པ་ཡི་ཚྲགས་རྣམས། །མཚན་ལྷན་གྱི་
 སྒྲ་མའི། །ཞབས་དྲུང་དུ་སྤང་ལ། །གདམས་ངག་གི་ལྷ་མིག །ལག་
 དུ་རང་ལྷངས་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་འཕར། །བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་
 ཐུས་ཡོང་། །ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་བཤོད་
 པ། །ཚྲགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྱི། །རི་དབང་ཅེར་ཐུན་དང་། །སྤྱང་
 གསལ་གྱི་ལྷ་བའི། །རྣམ་མཁའ་རང་ལྷངས་ཡོང་། །ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 སྤང་བཞིའི། །ཉི་མ་ཡང་འཆར་ངེས། །རྩི་མཚར་གྱི་ལྷ་མོ། །དེ་
 དུས་སུ་མཐོང་དོ། །མངལ་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས། །པརྒྱ་ལས་འབྱུངས་
 ཤིང་། །འཆི་བདག་གིས་མི་ཚུགས། །རྩི་རྩི་ཡི་སྤྱོད་བརྟེས། །ཨོ་ཐུན་གྱི་
 ཐུགས་བརྒྱད། །ཚྲགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ། །ད་ལྷ་རང་མངལ་བ། །སྒྲ་
 མ་ཡི་བཀའ་དྲིན། །ཆོས་རྒྱལ་མང་བཀའ་དྲིན། །འཁོར་ཐབས་རང་
 མེད་དོ། །དྲིན་ལན་དུ་སྤྱུབ་པའི། །མཚན་པ་རང་འབུལ་ལ། །སྤྱུབ་
 འབྲས་གྱིས་བསྟན་འགྲོར། །ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་སྤྱིང་པའི་
 ཐུང་སྤྱོད་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་རྩི་རིན་སྤྱངས་པའོ། །

རྣམ་ཡང་ནི་མི་ཉམས། །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལྷས་ལ། །རྣམ་དག་
 གི་ཚུལ་ཁྲིམས། །རྩལ་གསུམ་ཡང་ཚྲགས་ཤིང་། །གཞུང་ལྷགས་ནི་
 རབ་འབྱམས། །གཡུ་རལ་གྱིས་ནོན་པ། །ཁུར་དུ་ཡང་མ་སྤང་། །
 ཐུན་དུ་རང་བཟུང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་གངས་རིའི། །ཁྲོད་ན་

རང་འཕྱོ་བའི། |འགྲན་བྲལ་གྱི་མི་ཡི། |སེང་གེ་མཆོག་སྒོ་
 བཟང་། |ཡབ་སྐུ་གྱི་བྱ་རྒྱུད། |དགེ་ལྷན་པའི་དགེ་བཤེས། |
 སེང་ལྷན་གི་སེང་མའི། |ངར་སྐད་དང་མཆོངས་པའི། |ལྷང་
 རིགས་གྱི་ང་རོ། |ཆེས་ཆེ་ཅུ་བསྐྱུགས་ཆོ། |ཕྱིར་སྐོལ་གྱི་མ་སྐྱེས། |
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱལ་འགྲོ། |ནང་བའི་ཡང་ལྷན་རྟོག། |མཆེ་བ་
 ཅན་པལ་ཆེར། |རྒྱང་རིང་ན་གནས་ཀྱང་། |སྤྱིང་ཅ་དེ་འདར་
 བ། |ལྷན་རྟོགས་ལ་དེ་ཉིད། |གཅིག་ལྷན་ཀྱང་ཆོག་ཡོང་། |འཁོར་
 བ་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱེལ། |རྒྱ་མཆོ་ཅུ་ཤེས་ནས། |ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱེ་
 ཤས། |ལྷན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི། |ལྷན་རྟོགས་ནི་བྱིམ་སྤངས། |
 རབ་རྩ་རང་བྱུང་ནས། |གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞིན། |རྒྱང་བ་འདི་
 ཡིན་པས། |ལྷན་རྟོགས་ལ་དེ་ཉིད། |གཅིག་ལྷན་ཀྱང་ཆོག་
 ཡོང་། |སེམས་ཅན་ཀྱན་རྒྱུ་ཅན་ཅན། |པ་མ་ཅུ་ཤེས་ནས། |བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ། |ལྷན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི། |ལྷན་རྟོགས་ནི་རང་
 འདོད། |ཅ་བ་ནས་བྱུང་ནས། |གཞན་པར་གྱི་ཐབས་ལ། |བཙོན་
 བ་འདི་ཡིན་པས། |ལྷན་རྟོགས་ལ་དེ་ཉིད། |གཅིག་ལྷན་ཀྱང་ཆོག་
 ཡོང་། |ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རང་བཞིན། |མ་ལྷན་པར་ཤེས་ནས། |
 ཡང་དག་གི་ལྷ་བ། |ལྷན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི། |ལྷན་རྟོགས་ནི་
 བདག་འདྲིན། |རྗེ་རྒྱང་ལ་སོང་ནས། |ལྷན་རྒྱུད་ནི་ཞི་ཞིང་། |
 རུལ་བ་འདི་ཡིན་པས། |ལྷན་རྟོགས་ལ་དེ་ཉིད། |གཅིག་ལྷན་ཀྱང་

ཚུག་ཡོང་། །མདོར་བསྟུས་ན་ཚས་ཕུང་། །བརྒྱད་ཁྱིེ་དང་བཞི་
 ལྟོང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག །དཔེ་ཐོག་དུ་མ་ལུས། །
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི། །གྲུབ་རྟགས་སུ་ཉན་མོངས། །བརྒྱད་ཁྱིེ་
 དང་བཞི་ལྟོང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། །དུག་ལྡ་དེ་ཇེ་ཆུང་། །སོང་
 བ་འདི་ཡིན་པས། །གྲུབ་རྟགས་ལ་དེ་ཉིད། །གཅིག་ཕུས་ཀྱང་ཚུག་
 ཡོང་། །ཚས་གང་ཡང་ཉན་མོངས། །གཉེན་པོ་ཅུ་སོང་ན། །དམ་
 ཚས་ཀྱི་དགོས་པ། །དེ་ཀ་རང་ལགས་པས། །གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་
 ཤོས། །དེ་ཀ་རང་ཡིན་ངས། །གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཚེག་དེ། །དག་
 ལུགས་པས་བསྟན་ཡོང་། །དེ་འདྲ་ཡི་གྲུབ་རྟགས། །སྟོན་རྒྱ་ཞིག་
 མེད་པར། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རུས། །རི་བྲག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །
 གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཚེག་དུ། །མཁས་པ་རྣམས་མི་བཞིད། །དེ་ལྟར་
 དུ་གོ་ན། །གྲུབ་ཐོབ་ནི་རྒྱུད་ཡིན། །རྣལ་འབྱུང་ང་སྟོ་བཟང་། །
 ཐུགས་པ་ཡི་བུ་རྒྱུད། །གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཚེག་ལ། །དེ་ཀ་རང་
 འདོད་དོ། །ཉམས་དབྱངས་འདིས་སྟོ་བཟང་། །ཡབ་སྲས་ཀྱན་
 མཚོད་པས། །ཉན་མོངས་ཀྱན་ཐུལ་བར། །བྱིན་གྱིས་རང་སྟོབས་
 ཤིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་འགའ་རེས་དག་ལུགས་པ་བརྒྱ་བཟང་ཅུང་ཐུག་རྫོགས་པ་ལྟར་གྲུབ་
 རྟགས་སྟོན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་སོགས་ཟེར་བ་བྱུང་བས་རྟེན་བྱས། །བྱ་བ་ཉེང་ཚུགས་དུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་སྟོ་རི་ནས་རྒྱུད་སྟེའི་ཚུལ་དུ་འཐེན་པའོ། །

ནམ་མཁའ་ལས་ཡངས་ཤིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལས་དྲངས་པ། །ཚས་

ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདུད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་
 ངའི་སེམས་ཉིད། །སྟོང་གསལ་ནི་འཛིན་ཅིང། །ཆོས་དབྱིངས་གྱི་
 རྣམ་མཁའ། །ཡངས་པ་ཡི་སྟོང་དུ། །ཞི་སྤང་ཅན་འགའ་རེས། །ཁ་
 ཟེའི་གཞུ་འཐེན་ནས། །ཆོག་ངན་གྱི་དུག་མདའ། །ལན་མང་དུ་
 འཕངས་ཀྱང་། །གར་སོང་དང་འདིར་སོང་། །རྗེས་ཅིང་དུ་གྱུར་
 རྣམ། །རང་གཞན་ལ་ཕན་གཞོད། །སྤྱ་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་། །ཆོས་
 དབྱིངས་གྱི་ཐང་མ། །སྟོགས་ཀུན་དུ་བརྟེན་བས། །སྤྱག་བ་ཙཱ་གྱི་
 འཆིང་བ། །སྟོང་གྲོལ་ལ་ལངས་སོང་། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཀུན། །
 ཆོས་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ། །གར་བསྐད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས། །
 སྔ་བྱང་དུ་འདུག་གོ། །འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི། །ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་སྤང་སྟོང་། །སྤྱ་མ་ཡི་གཟིགས་མོར། །ལམ་ལམ་དུ་
 ཤར་བྱུང་། །ཉིག་ཆད་དང་བྲལ་བའི། །དབུ་མ་བ་ང་གྱིས། །
 སྟོགས་རིས་དང་བྲལ་བའི། །རྫོགས་ཆེན་པ་ང་གྱིས། །དགག་སྐྱབ་
 དང་བྲལ་བའི། །སྤྱག་ཆེན་པ་ང་གྱིས། །ཉམས་མགུར་འདི་དབུ་
 རྫོགས། །སྤྱག་ཆེན་གསུམ་བརྒྱད་པའི། །བྲམ་རྣམས་མཆོད་པས། །
 བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་སྦྱོལ་ཅིག །རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི། །ལྟ་བ་ཡི་
 རྒྱལ་པོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པའི། །ཡིད་སྦྲོན་ཞིག་འཆའ་
 འོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་འགའ་རེས་ཁྱེད་ལ་ཆོག་ངན་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་སྟགས་གཏིང་ནས་ཁྱོ་བ་ཅུང་
 ཟད་མི་སྤང་། །ཁོང་ཆོས་ཆོག་ངན་ཁབ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་

དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་སྣ་རིན་ས་སྤངས་པའོ། །

ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚྭ་གས། །གསོལ་བ་རང་འདེབས་བཞིན། །
དབེན་པ་རུ་སྒྲིག་གསུམ། །རང་བབས་སུ་སྒྲིང་ནས། །ཚེས་ཀྱན་གྱི་ཅ་
བ། །སེམས་ཉིད་ནི་སྒྲེ་འགག། །གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི། །
གནས་ལྷགས་ནི་སྒྲིང་གསལ། །སྒྲིས་བྲལ་གྱི་དང་ལ། །ཉིན་མཚན་
དུ་བཞག་དུས། །གནས་ལྷགས་གྱི་སྒྲིང་ཆར། །སྤྱི་རྩལ་གྱི་ནམ་
མཁས། །ཉིན་མཚན་དུ་འགྲན་ཀྱང་། །འགྲན་པར་ནི་མ་བཟོད། །
ཅུ་འཛིན་གྱི་ཕག་དུ། །ལན་མང་དུ་ཡིབས་སང་། །གནས་ལྷགས་
གྱི་གསལ་ཆར། །སྤྱི་རྩལ་གྱི་ཉི་མས། །ཉིན་རེ་བཞིན་འགྲན་
ཀྱང་། །འགྲན་མ་ཚུགས་ངོ་ཚ། །རྒྱབ་རིའི་ཕག་བརྒྱད་ནས། །
སྤྱིང་གཞན་དུ་བྲོས་སང་། །སྒྲིང་གསལ་ཉམས་ནམ་མཁའ། །ཉི་
མ་ལས་ལྷག་བྱུང་། །ནམ་མཁའ་དང་ཉི་མ། །རྒྱལ་འབྱུར་པ་ད་
གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སྤྱི་རྩལ་ཉི་མ་རྩོས་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ནང་སེམས་ཉིད་སྒྲིང་
གསལ་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་དུས། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས། །ཉི་
མ་རྒྱབ་རིའི་ཡིབས་སང་བས་སྤྱིན་བྱས་བྱ་བ་ཏང་ཚྭ་གས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་.....
སྤངས་པའོ། །

ལྷ་ལྷན་གྱི་འཇའ་ཚོན། །སྒྲིང་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ། །ཡངས་
པ་ཡི་སྒྲིང་ན། །སྒྲིང་བ་ཡི་ཆ་ནས། །རོ་གཅིག་དུ་གནས་ཀྱང་། །
སྒྲིང་བ་ཡི་ཆ་ནས། །དུ་མ་རུ་ཤར་བའི། །ཡ་མཚན་གྱི་ལྷད་མ། །
འདི་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། །ཁྱུ་འབྲས་དང་ཉེན་འབྲེལ། །མི་བསྐྱེད་

བར་ངེས་པའི། །ཏ་དེ་ཡང་གོ་སང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚས་
 རྣམས། །སྟོང་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད། །ཡངས་པ་ཡི་སྟོང་ན། །
 སྟོང་བ་ཡི་ཆ་ནས། །རོ་གཅིག་དུ་གནས་ཀྱང་། །སྟོང་བ་ཡི་ཆ་
 རྣམ། །རུ་མ་རུ་ཤར་བའི། །ཡ་མཆན་གྱི་ལྟང་མ། །འདི་ཉིད་ལ་
 བལྟས་པས། །རྟག་ཆད་སྟགས་གཤམ་རྣམས། །ཚས་དབྱེངས་ཀྱི་
 སྟོང་དུ། །ལྟག་མེད་དུ་གྲོལ་སང་། །གཤམ་སེལ་དང་ཐོགས་
 འདོན། །གདམས་པ་ཡི་ཚགས་རྣམས། །རེ་ཞིག་གི་བར་དུ། །ག་ལེ་
 རང་བཟྱགས་ཤིག །སྟན་པའི་དབྱངས་མཁས་པའི། །སྟན་ལམ་
 དུ་ལུལ་ཀྱང་། །སྟན་པོ་རེད་གསུངས་ནས། །སྟན་གྲགས་ཀྱང་
 བརྗོད་ཡོང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཆེ་བྱ་བཏང་
 ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་སྤྱི་རི་ནས་སྐྱས་པའོ། །

རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་འཁོར་བར་བདེ་བ་མེད། །རང་དོན་མ་
 གྲུབ་གཞན་དོན་འོང་བ་མེད། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཇོང་
 མཐའ་མེད། །འགྲོ་དོན་མ་སྤྲོ་བསྒྲོམ་གྱིས་སྟོང་གི་བུ། །བསྒྲོམས་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་དོན་མཇོང་ཚག་
 སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་རེ། །སྟོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་བདེར་
 འགོད་ཅུས། །དེ་དུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས་སྟོང་གི་བུ། །དེང་སང་
 མི་མང་བསྐྱས་ནས་དབང་ལྱང་དང་། །བྲིད་སྟགས་བྱེད་པ་འགྲོ་
 དོན་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །རྣམ་གཡེང་ཆགས་སྤང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱ། །སྦྱིང་འདྲོང་སྤྱག་ལ་མ་དགའ་སྦྱིང་གི་བུ། །གྲོང་ཕྱེ་ཀུན་ལ་ཁྲལ་ཆེན་བསྐྱས་ནས་ནི། །མཚོང་སྦྱོན་གཏོང་བ་ཆོགས་གསོག་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །ཀུན་ལ་སྤྲིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སྦྱིང་འདྲོང་སྤྱག་ལ་མ་དགའ་སྦྱིང་གི་བུ། །མི་དང་རྩུང་འགྲོས་ས་རྩི་ཤིང་གསུམ་སྤངས། །ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་པན་ཡོན་ཆེ་སྟམ་ཡང་། །མི་ཕྱགས་ངལ་ཞིང་སྤྲིན་བུ་གསོད་པའི་རྒྱ། །རྩུང་འགྲོར་སྐལ་བ་མ་འདྲོན་སྦྱིང་གི་བུ། །ས་དགེ་རྩིང་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཡ་བཞི་སྟགས། །སྦྱགས་འདྲིན་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྱོང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་རྒྱ། །ཤུབ་མཐའི་ལ་རྒྱ་མ་ཚོང་སྦྱིང་གི་བུ། །དབང་ལྷང་བྲིང་བྲིང་གསུམ་བསྟན་བཅས་མང་པོ་བསགས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་པན་སྟམ་ཡང་། །ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པན་མེད་ང་རྒྱལ་རྒྱ། །དཔེ་མང་བསྐྱ་ལ་མ་དགའ་སྦྱིང་གི་བུ། །དཔེ་ལྷ་འཆད་ཚོང་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་སྟགས། །སེམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པོགས་འདྲོན་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །ཚེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཆེ་རྣམ་རྟོག་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ཅིག་སྦྱིང་གི་བུ། །ཁང་བར་གད་བདར་བཟའ་བརྩུང་གཡོ་བསྐྱེལ་སྟགས། །བྱ་བྱེད་མང་བ་བདེ་ཐབས་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །དོན་མེད་ངང་རྩ་མི་ཆེ་འཇད་པའི་རྒྱ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིག་སྦྱིང་གི་བུ། །དགོན་གཞི་བཟུང་ནས་རྩིང་ཆོད་གསོག་

པ་དེ། །དགོན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཐུང་ཡིན་སྟེ་མ་ཡང་། །གྲ་སྒྲིབ་
 ཆགས་སྒྲིབ་འཐབ་ཚྩ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ། །གཞི་དགོན་བདག་ཏུ་མ་
 འཛིན་སྒྲིབ་གི་བུ། །ལྷ་ཏེན་དཔེ་ཆ་མཆོད་ཇུས་སྒྲིབ་ཆོགས་པ། །རི་
 ཁྱོད་དཔེན་པར་སྒྲིབ་ཏུས་མཁོ་སྟེ་མ་ཡང་། །འགྲོ་ཏུས་ཁུར་སྒྲིབ་
 བརྒྱགས་ན་སེམས་སྟག་རྒྱ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་སྒྲིབ་གི་
 བུ། །མདོར་ན་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ཏུ་དམན་ས་བྱུངས། །དྲང་སྒྲིབ་
 བཞིན་ཏུ་དཔེན་པར་གཅིག་པུར་སྒྲིབ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རྗེ་
 བཞིན་སྒྲིབ་ལ་གཞིལ། །སྒྲིབ་གཏམ་འདི་ནམས་མ་བཟེད་སྒྲིབ་གི་
 བུ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་བུ་ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་ལ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་ཏུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་དག་པ་མཁའ་སྒྲིབ་དཔལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་པོ། །

ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་
 སྒྲིབ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །རྗེ་གས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྒྲིབ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྒྲིབས། །ཐེག་པའི་
 ཡང་ཅེ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐེགས་ཆོད་གནས་ལྷགས་ལྷ་བ་
 རྟོགས་པ་དང་། །ཐོད་ཀྱལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །
 སྒྲིབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲིབས། །རྒྱལ་བའི་ནམ་
 འཕྱལ་སྒྲིབ་མའི་ནམ་ཐར་ལ། །ལོག་ལྷ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲིབ་མི་
 རུང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་ཡང་མས་གྲས་གྱིས། །སྒྲིབ་མའི་

ཕྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་གོ་སྟོང་གི་བུ། །རྩི་རྩི་སྤྱན་གྱིས་ཅི་བྱས་སྤྱན་རུ་
 མཐོང་། །ཁྱིམ་ནས་ངན་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱལ་བྱེད་མི་རུང་། །དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡིན་སྟེ་མ་དག་སྤངས་སྤྱོད་ས། །མཁའ་འགྲོས་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར་རོ་སྟོང་གི་བུ། །ཆོག་རེའང་བསྐལ་བརྒྱར་ཐོས་དཀའི་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆོས། །རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་མི་རུང་། །ཐེག་
 དགྲའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་སྟེ་མ་དད་གྲས་གྱིས། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་
 བསྤྱོད་རོ་སྟོང་གི་བུ། །སྟོ་གོས་ཅམ་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 བོར། །ན་བུན་གོས་སྤྱོད་བྲག་ཕྱག་ལྷ་ལྟར་བསྟེན། །ཆོས་ཕྱིར་
 སྟོགས་རུང་འབྱུགས་རུང་སྤྱག་བསྟན་སྟེད། །ལས་ངན་ཐིག་སྤྱོད་
 འདག་གོ་སྟོང་གི་བུ། །ལོང་མེད་བཙོན་འགྲུས་སྟོང་རུས་བསྟེད་
 འདོད་ན། །རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །
 ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤེལ། །བཙོན་འགྲུས་
 སྟོང་རུས་འབྱུང་རོ་སྟོང་གི་བུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་
 འཇུག་འདོད་ན། །སྤྱོད་པ་གནས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་བླ་མར་
 འཇུག། །བཟླས་བརྟེན་གཞན་བསྐྱར་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ་ས། །
 རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་གོ་སྟོང་གི་བུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་
 ལྟང་མོ་བལྟ་འདོད་ན། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱག་ །
 སྟོམ་སྤྱོད་གཞན་ཞོག་རྒྱན་རུ་སེམས་ལ་སྟོས། །རོ་མཆར་ལྟང་མོ་
 མཐོང་རོ་སྟོང་གི་བུ། །ཆེ་འདིར་འཇའ་ལུས་འད་སྤྱོད་བསྤྱོད་འདོད་

བ། །སྒྲིལ་པ་ཀུན་དོར་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ས། །ཤ་རུས་
 གདོས་བཅས་སྒྲུང་བ་ཀུན་དག་ནས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུ་འགྲུབ་
 བོ་སྒྲིང་གི་བུ། །མདོར་ན་ཨོ་ཀུན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །
 འཕོངས་རུལ་གདན་རྩོལ་ཤི་རུང་རྩོགས་ཆེན་སྒྲིལ་ས། །གསུངས་
 ལྟར་ལམ་བཟང་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །བདག་གཞན་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ་བོ་སྒྲིང་གི་བུ། །དགེ་འདིས་དམ་གཙང་དཔོན་སྒྲོབ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་དཔེན་པའི་རི་ལུལ་
 ཏུ། །ཟབ་ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པའི་བཤད་སྒྱུབ་ཀྱི། །བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་མི་རུབ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་གྲུལ་གྱིས་
 དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཆེ་བའི་བུ་མཆོག་སྐལ་ལྷན་རང་གྲུལ་དང་། །ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་བསྟན་
 འཛིན་ཉི་མ་ནམས་ལ་སྐྱ་རི་ནས་སྒྲིལ་པའོ། །

ཆེ་སྒྲོན་བསྐལ་མང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུས། །ཆེ་
 འདིར་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་འདྲ། །སྒྲོན་གོམས་བག་
 ཆགས་བཟང་བོ་ཆེ་འདིར་སད། །དད་གུས་སྒྲིང་རྩེ་མཆོད་སྒྱུན་
 བྱེད་ལ་སྒྲོ། །ཟང་ཟིང་ལོར་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྒྱུན་
 མཇོད་ན་ཕན་བདེ་སྒྲིང་བོ་ལེན། །ཐ་མལ་ལོར་གྱིས་མཆན་དཔེ་
 བརྒྱན་པའི་སྒྱ། །སྒྱབ་ལ་བཙོན་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་གང་དེའི་རུང་། །
 འཛིག་ཉེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། །ཟུང་འདས་བདེ་
 བ་ད་རུང་མ་ཐོབ་པར། །གཉིས་མེད་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་

གྲོལ་གྱིས། །རབ་རྩ་གུས་པས་ཁྱ་ཡིག་རྩུང་རྩུང་འབུལ། །ཁྱིང་སྒྲ་
 རབ་རྩ་བདེ་བའི་གཏམ་སྟན་དང་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གནང་བ་
 མཐོང་བའི་མོད། །བདག་སེམས་ཤིང་བལ་དགའ་སྤྲི་དྲི་བཞིན་
 གྱིས། །བསྐྱེད་ནས་དགའ་གཏམ་ཤག་ཤིག་འདབ་སྒྲ་སྒྲིགས། །
 ཐུན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྩེས་སྒྲ་ལུས་བདེ། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་
 ཡན་ཏན་རི་བོང་ར། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མར་གསལ་བཏབ་ཉམས་
 ལེན་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་འཆར་བའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་མཆིས། །
 རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱིང་གྱིས་གང་གསུངས་བདག་གིས་བགྱེད། །ཁྱིང་གྱིས་
 ད་རྩུང་སྒྲར་བས་སུམ་འབྱུར་གྱིས། །མཚོད་སྤྱོད་ཕྱག་སྒྲར་ཁ་རྟོན་
 དགེ་ལ་འབོད། །བྱུང་པར་འཁོར་གཡོག་སྡེ་རྣམས་བྱ་བཞིན་
 སྒྱུངས། །སྤོན་གྱི་ལས་བཟང་སྤོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །ཆེ་
 འདིར་དཔོན་སྤོབ་འབྲེལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཀྱན་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མཐར་སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་
 སྤོན་ལམ་འཆལ། །ད་རེས་གཟིགས་རྟོན་སྤྲོད་བ་མིན་ཅམ་དུ། །ཁ་
 བའི་མདངས་འཛིན་ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད་བཅས། །སར་གནས་དག་པ་
 མཁའ་སྤྱོད་རྩ་རི་ནས། །ཁྲི་ཆེས་བཟང་པོར་ལུལ་བ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཡུམ་འཆི་མེད་ཁྲི་བ་པད་དཀར་གྱིས་གསུང་ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་
 བའི་ལན་དུ་རྩ་རི་ནས་ལུལ་བའོ། །

སྤང་རི་ནགས་ཆལ་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་རྣམས། །དབྱར་གསུམ་

ཅི་ཐོག་བ་བ་ཉམས་དགའ་ཉྱེ། རྟིག་ཅན་མི་དད་བྱི་ཡིས་དེད་ཅ་
 བ། །དངངས་སྐྱག་འཇིགས་ནས་སྤོས་པས་ཁ་སྡེ་བསྐྱམས། །དེ་
 ཏུས་རྩ་རིར་འགྲོ་འདོད་དྲན་ན་ཡང་། །འབྲོས་པའི་དབང་མེད་
 མི་དན་ལག་ཏུ་ཅུད། །ད་ཏུང་མི་བྱིས་མ་ཟིན་རི་དྲགས་ཚོ། །མ་
 འདུག་མ་འདུག་ཟུར་དུ་རྩ་རིར་སྤོས། །བྲག་སྟོད་མཐོན་པོར་
 གནས་པའི་བྱ་ཚོད་རྣམས། །ཡིང་ཡིང་གཟན་ལ་རུབ་པ་ཉམས་
 དགའ་ཉྱེ། །ཐག་རྟི་ཁྱ་པོས་བབྱང་ནས་འགགས་ཅ་ན། །དངངས་
 སྐྱག་འཇིགས་ནས་གཤོག་སྟོ་ས་ལ་བརྟེན། །དེ་ཏུས་ནམ་མཁར་
 འཕྱར་འདོད་དྲན་ན་ཡང་། །འཕྱར་བའི་དབང་མེད་བྱ་གསོད་
 ལག་ཏུ་ཅུད། །ད་ཏུང་རྟི་ཡིས་མ་ཟིན་བྱ་ཚོད་ཚོ། །མ་འདུག་མ་
 འདུག་ཟུར་དུ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེས་པའི་
 སོ་མོ་རྣམས། །ཆེ་འདིར་ཁོངས་སྟུང་འཇོམས་པ་ཉམས་དགའ་
 ཉྱེ། །འཆི་ནད་དྲག་པོས་ལུས་ལ་སྐྱེདས་ཅ་ན། །དངངས་སྐྱག་
 འཇིགས་ནས་མལ་ནས་རྐང་ལག་གཡབ། །དེ་ཏུས་ལྷ་ཚོས་བྱེད་
 འདོད་དྲན་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་དབང་མེད་འཆི་བདག་ལག་ཏུ་
 ཅུད། །ད་ཏུང་འཆི་ནད་མ་བྱུང་སོ་མོ་རྣམས། །མ་འདུག་མ་འདུག་
 ཟུར་དུ་ལྷ་ཚོས་བྱིས། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆགས་དྲག་རང་གྲོལ་བྱིས་བྱིས་པ་སོ་
 མོ་ཁོངས་ལ་དཔེན་གནས་དག་པ་མཁའ་སྟུང་དཔལ་བྱི་རྩ་རི་ཏུ་ནས་སྐྱས་པའོ། །

དབྱར་གསུམ་ནམ་ཟླ་སྟེན་པ་འདི་དགའོ། །མེ་ཏོག་སྟོ་

ཚེགས་འཁྱུངས་པ་འདི་སྒྱུད་དོ། །སྟོ་བུར་བ་མས་གནོད་པ་ནི་མ་
 བྱུང་། །ནམ་ཟླའི་རྒྱལ་མའི་བཀའ་དྲིན་རང་ལགས་སོ། །སྟོན་ཟླ་
 གསུམ་པོ་སྟེབས་པ་འདི་དགའོ། །འབྲས་བུ་སྟོ་ཚེགས་སྟོན་པ་འདི་
 སྒྱུད་དོ། །སྟོ་བུར་སེར་བའི་གནོད་པ་ནི་མ་བྱུང་། །རྒྱས་ལྡན་སེར་
 སྒྱུང་བཀའ་དྲིན་རང་ལགས་སོ། །ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱས་པ་
 འདི་དགའོ། །ཉམས་ཚེགས་སྟོ་ཚེགས་ཤར་བ་འདི་སྒྱུད་དོ། །སྟོ་
 བུར་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ནི་མ་བྱུང་། །དཔལ་ལྡན་སྟོ་མའི་བཀའ་དྲིན་
 རང་ལགས་སོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཉེ་ཚེགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རྩ་རི་ནས་སྟེན་པའོ། །

རྒྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྟེན་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་
 གསུང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་དགོངས་དོན་རྣམས། །བདག་
 གིས་སྤར་ཡང་སྟུ་ཅུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་ཡངས་ལ་
 བན་པར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མ་
 བྱས་མོད། །འོན་ཀྱང་བསྐལ་པ་མང་བོའི་སྟོན་རྩལ་ནས། །
 རྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་མང་བོར་བྱ་བ་བྱས། །ངེས་པ་དོན་གྱི་
 ཚེས་མང་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཆེ་འདིར་སྟོ་མ་རེ་ལས་ཟབ་གནད་
 ཅན། །ཚེས་རེ་ཐོས་ཀྱང་ཚེས་མང་གནད་འགག་གྲོལ། །བྱམས་
 དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚེག་ལ། །ལྷགས་དམ་མཐེལ་བྱས་
 བདག་པས་བཞན་གཅེས་འབྱོངས། །གསང་སྟེན་བསྟེན་རྗེགས་
 རྗེགས་ཆེན་བསྟོནས་པའི་མཐུས། །དབུ་མའི་རྩ་མདུད་རིམ་གྱིས་

ལྟོང་ནས་གྲོལ། །མགིན་པར་མི་ལ་རས་པས་གར་བྱས་བཞིན། །
 ནམ་ཡང་མི་ཟད་སྲུ་དབྱངས་གཏེར་ཁ་ཕྱོད། །རྗེས་འཇུག་སྐལ་
 ལྡན་གདུལ་བྱ་ཕོ་མོ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
 དགོངས་དོན་རྣམས། །གོ་སླ་ཕྱིར་བདེའི་ཕྱིར་ཏུ་སྲུ་ཅུ་སྤངས། །
 འབྲེལ་ཚད་མདོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་ལམ་ལ་བཀོད། །གངས་
 ཅན་སྡོངས་ཀྱི་ཕྱི་རབས་གང་ཟག་ལ། །ཕན་པའི་འཛིག་པ་བྱེད་
 རྒྱ་གཞན་མ་མཆིས། །ཀྱན་གྱི་སྤྱི་རྒྱར་དོ་མཚར་མགུར་འབུམ་གྱི། །
 སྤྲེགས་བམ་འདི་ཉིད་འཛིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་དང་། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་
 ཐུགས་ཉམས་སྤྱ། །འབྲུངས་པའི་དོ་རྗེའི་སྲུ་ཡི་དགོངས་དོན་
 ལྟར། །ཡིན་པས་གནད་ཟབ་བྱིན་རྒྱབས་དཔག་མེད་ཡོད། །མདོ་
 རྒྱུད་བསྟན་བཅས་བལྟ་བར་མི་རུས་པས། །འདི་ལ་སྟོས་དང་
 ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཤེས། །དགེ་སྤྲིག་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་སྟོན་
 པས་ན། །མགུར་འབུམ་འདི་ཉིད་སྤྲ་མ་ཞིག་དང་མཚུངས། །
 མཐོང་ཐོས་སྦྱོ་སངས་ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྟོ། །མགུར་འབུམ་
 འདི་ཡིས་གྲགས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཚད། །དེ་བཞིན་བྱས་ན་ཅི་བསམ་རེ་
 བ་སྟོང་། །མགུར་འབུམ་འདི་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །དེ་
 ཕྱིར་མཚོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་སྤྲེགས་བམ་འདི། །ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱི་བོར་ལེན་པར་རིགས། །འདི་ཉིད་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་གང་

ཟག་ལ། །ཚེས་སྐྱོད་དཀར་ཕྱགས་ལྷ་ཡིས་སྐྱོད་སྐྱོབ་གྱིས། །སྒྲིགས་
 བམ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱགས་སུ། །ཚེས་དང་དགེ་ལེགས་བཟླ་
 ཤིས་འཕེལ་བ་དང་། །མགུར་དབྱངས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོ་འཕང་ཐོབ་ལྟར་ཅིག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་གྱི་མཛུགས་ཏུ་སྒྲིན་ཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་.....
 དཔེན་གནས་ཁྱད་འཕགས་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་རྣམ་རྒྱས་སྒྲས་པའོ། །

རོ་མཆར་ཕྱགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། །ཚེས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ། །ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་སྒྲིགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས། །མཛུགས་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་འཇའ་ཟེར་འོད་ལུང་འབྲིལ་བའི་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་ཏེ།
 གནས་འདིར་བཟླ་ཤིས་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་། །འདྲོད་དགུའི་ཆར་
 བབ་རྩལ་མའི་སྒྲ་སྒྲིག་པར་གྱུར། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་བཟླ་
 ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཚེས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤིས་
 ཤོག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །མི་ལ་ན་ཆ་
 མེད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཟླ་ཤིས་
 ཤོག །ཞིང་ལ་སད་སེར་མེད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །མཛོད་ལ་གང་
 སྐྱོངས་མེད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ལ་འབྲུག་ཚྱེད་མེད་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག |འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག |མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |ཕྱགས་ལ་
 གཡང་ཀྱན་འབྲེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |མི་ཕྱགས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |
 ལ་ལེགས་འབྱ་རྣམས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |མཐུན་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་འདྲིམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |ཀྱན་གྱིས་ལྷ་ཆས་བྱེད་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |ཆོས་མགོ་མཐའ་དུ་སྒྲིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག |ཆོས་པས་ས་སྤྲོད་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |ཆེ་འདིར་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |སྤྱི་མར་བྱང་རྒྱབ་སྤོབ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག |ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག |དག་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |བཀྲ་ཤིས་
 དང་དག་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་ཆེན་པོས་ཕྱགས་ཀྱན་བྱབ་ནས། དུས་
 རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་.....
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག |ཅས་པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་གྱི་མཆོག་དུ་
 བྱ་བཤང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་ཁྱད་འཕགས་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ནས་བྱིས་པའོ། |
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་.....
 གཏུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་རྩི་རྗེའི་མགུར་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞིངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་
 རྣང་ཆེན་ལས། འགན་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དཔེན་གནས་ཁྱད་འཕགས་དག་པ་མཁའ་
 སྦྱིད་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏུ་ནས་བཞིངས་པའི་སྐྱར་རོ། |

གནས་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་

ཏེ་སེ་ནས་བཞིངས་པའི་སྐྱར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཤ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་
ལ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་ལན་བརྒྱར་གུས་ཕྱག་འཆལ། །ཟང་
ཟིང་ནོར་རྩས་ལུས་ངག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བསམ་
བྱིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་ཡང་བྱ། །བདག་བཞན་འགྲོ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །འཁོར་བ་མ་སྟངས་བར་དུ་བསྐྱར་བར་
བསྐྱལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །ཟུང་ན་མི་
འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ལུས་དང་
ལངས་སྦྱང་དག་ཆོགས་རྣམས། །སྒྲ་མའི་བཞིང་དོན་འགྲུབ་པའི་
རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་སྒྲ་མར་མཇལ་བ་ལ། །རྫོ་བོ་རྗེ་དང་
འབྲོམ་སྟོན་ལྟ་བུར་ཤོག །མཇལ་ནས་བསམ་དང་སྦྱར་བས་
བསྟེན་པ་ལ། །ཉག་དུ་དུ་དང་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་ཤོག །བསྟེན་
ནས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་བཟང་ཡབ་

སྤུལ་ལྟ་བུར་ཤོག ། ཐོས་དོན་བསྐྱེལ་ཞིང་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་
 ལ། །ས་ར་ཏ་དང་མི་ལ་ལྟ་བུར་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ལྟ་
 བུར་ཤོག ། འཆད་ཚུང་ཚུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ། །འཇམ་
 དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ལྟ་བུར་ཤོག ། སྦྱེ་འཆི་མི་མངའ་སྦྱ་
 ཆེ་རིང་བ་ལ། །ཆེ་དཔག་མེད་དང་པད་འབྱུང་ལྟ་བུར་ཤོག །
 ལྷག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ། །མཐུ་
 སྟབས་ཕྱག་རྟོག་ཏུ་མགྱོན་ལྟ་བུར་ཤོག ། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་
 འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པ་ལ། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བུར་ཤོག ། ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་སྟོན་ཏུ་
 བཏང་ནས། སྤྲུལ་མས་རྗེས་བབྱང་བྱ་བྲལ་རི་ཁྲོད་པ་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བདག་གིས་སྦྱེས་པའི་མ་
 ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་རྣམས་རིང་ཏུ་སྤངས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཡིས་བཏང་ནས།
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་སྤྲུལ་མ་ཆེན་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་……
 བཞིན་ཕྱགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། དེས་མེད་གྱི་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་
 དགའ་ཚལ་རྣམས་འགྲིམས་ནས་ཉམས་ལེན་ཆོས་ལ་བྱེད་ཏུས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་
 ཉམས་དབྱངས་ལྟ་ཆོགས་སྤངས་པ་ནི་གཞན་ཏུ་གསལ་ལ། ད་ལན་འདིར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་
 མོ་བྱང་། དག་བཙུན་ལྟ་བུར་བཞུགས་གནས། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
 ཞིང་མཆོག གང་ཟག་ལལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཉེ་ལོ་ནས་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་སྐབས་སུ། གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུང་གྲག་བབྱང་དན་གྱིས་སྦྱོན་བྱས།
 ནང་རང་ལེམས་མེ་ལོང་གཙང་མ་ལ། མགུར་དབྱངས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རི་མོ་གང་ཤར་རྣམས་
 ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྲུལ་མ་མཆོག་གསུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་བྱུང་ཏུ། །འཁོད་ནས་

རང་སྒྲོར་དཔག་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན། །དམ་ཚུལ་སྟོན་མཁན་
 འཚོ་བྱེད་གཞིན་ཅུ་འདྲ། །དམ་པའི་ཚུལ་ནི་འཚོ་ཐབས་སྟོན་དང་
 འདྲ། །ཚུལ་དེ་ཉན་མཁན་ཡུན་རིང་ནད་པ་འདྲ། །ཚུལ་ལ་ཉན་
 པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཉན་འདྲ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟོན་ནམས་འབྱུང་
 པ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ནད་ལས་ཐར་བ་འདྲ། །དལ་འབྱུར་
 རྟེན་དཀའ་ཡུ་ཏུ་སྤྱོད་ར་འདྲ། །ལུས་སྒྲིག་གཡེ་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལྷར་
 འདྲ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཏུག་དང་བདུད་ཅི་འདྲ། །འཁོར་
 བ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་ར་འདྲ། །འགྲོ་ཀུན་ཆེ་འདིའི་དྲིན་
 ཅན་ཕ་མ་འདྲ། །སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡི་ས་པོན་འདྲ། །
 སྤྱོན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱང་ནོར་བུ་འདྲ། །རྒྱལ་ཁྱིམས་མཐོ་རིས་
 ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་འདྲ། །བཟོད་པ་ཚིག་རྒྱབ་མཚན་ལ་གོ་ཆ་
 འདྲ། །བཙུན་འགྲུས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་རྟ་མཚན་འདྲ། །བསམ་
 གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཀུན་
 ལྟ་བའི་མིག་དང་འདྲ། །བསྐྱུ་བཞི་གཞན་ཡིད་འགྲུག་པའི་ལྷགས་
 རྒྱ་འདྲ། །གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ནི་རྒྱར་བའི་གསང་ལམ་འདྲ། །
 དབང་ཐོབ་པལ་བ་རྒྱལ་སར་བཏོན་པ་འདྲ། །དམ་ཚིག་ཡན་ཏན་
 བསྐྱེད་པའི་ས་གཞི་འདྲ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་གསེར་
 འབྱུར་ཅི་དང་འདྲ། །ལས་མཐའ་སྤྲ་ཚིགས་ཉེར་མཁོའི་ཡ་བྱད་
 འདྲ། །ཚུལ་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡག་སྟེ་མ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་

ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འཛེལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚམས་ལ་བསྟུན་པའི་
སྐབས་ཤིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

རང་ཉིད་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དྲིན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པའི་མ་གུར་སེམས་ཅན་གྱིས། །ད་ལྟ་སྟག་བསྐལ་མྱུང་བ་
སྟོང་རེ་རྗེ། །ཆ་བའི་དུས་སུ་བསེལ་སྟེར་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་
ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དུ་སྟེས། །ཆ་བའི་སྟག་བསྐལ་མྱུང་བ་སྟོང་རེ་
རྗེ། །གྲང་བའི་དུས་སུ་དྲོད་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་
གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་དུ་སྟེས། །གྲང་བའི་སྟག་བསྐལ་མྱུང་བ་སྟོང་རེ་
རྗེ། །བཀའ་སྒྲིམ་དུས་སུ་བཟའ་བརྟུང་སྟེར་བའི་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་
ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེས། །བཀའ་སྒྲིམ་སྟག་བསྐལ་མྱུང་བ་སྟོང་རེ་
རྗེ། །བྱམས་པས་ཉག་དུ་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་
དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྟེས། །བཀོལ་སྟུང་སྟག་བསྐལ་མྱུང་བ་སྟོང་
རེ་རྗེ། །བཙེ་བས་གང་འདོད་སྟེར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་
མི་ཡི་གནས་སུ་སྟེས། །ན་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་མྱུང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །
གཞོད་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱབ་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ལྟ་མིན་
གནས་སུ་སྟེས། །འཐབ་ཚྩ་སྟག་བསྐལ་མྱུང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཕན་
པ་ཁོ་ནས་སྦྱང་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་
སྟེས། །འཕོ་ལྟང་སྟག་བསྐལ་མྱུང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །འཁོར་བའི་སྟག་
བསྐལ་རང་སངས་འགྱུར་དུས་མེད། །རང་ལ་ད་ལྟ་སྦྱབ་པའི་ལུས་

པ་མེད། །སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་བའི་མ་རྣམས་སྦྱང་རེ་རྗེ། །དེ་ལྟར་
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམས་ཅ་ན། །དེ་རིང་ནངས་པར་གཉིས་
 གྱི་དེ་རིང་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྦྱམས་པ་བྱང་། །
 བདག་ནི་ལྟར་བ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཡངས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ། །ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པའི་
 སྦྱོན་ལམ་འཆལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚམས་ཁང་སྦྱར་སྟོན་གསལ་མེད་པའི་ངན་སྦྱང་མང་པོ་ཡང་
 ཡང་སྦྱང་དུ་འོངས་པས་རྟེན་བྱས། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ། མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཅམ་
 ཞིག་བྱང་བའི་དུས་སུ་བྱིས་པའོ། །

དགྲུང་སྦྱོན་མཐོན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་ལྡིང་བ་བཞིན། །མཐའ་བྲལ་
 ཆོས་དབྱེངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རང་རིག་འཛིན་མེད་
 གྱི་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་འཕྱོར་ན་ཨང་། །བར་སྦྱང་ཡངས་པ་ན་སྦྱོན་དཀར་
 འཕྱར་བ་བཞིན། །དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་བར་སྦྱང་ཡངས་
 པ་ལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོན་དཀར་ཡངས་ན་ཨང་། །
 འོད་སྦྱང་སྤྱགས་བརྩུ་རུ་སྦྱོ་བའི་ཉི་མ་བཞིན། །མཐའ་མེད་འགྲོ་
 ཀྱན་གྱི་པ་སྦྱོའི་སྦྱང་ཆལ་དུ། །འགག་མེད་སྦྱང་རྗེ་ཡི་ཉི་མ་ཤར་ན་
 ཨང་། །སྦྱི་བལེར་རྒྱང་པོ་ཁོ་སྤྱགས་ཀྱན་འཕྱོ་བ་བཞིན། །གཞན་
 བན་འཕྱོན་ལས་གྱི་ཤྱགས་འབྱང་སྦྱི་བལེར་རྒྱང་། །སྤྱགས་རིས་
 ཐོགས་རྩགས་མེད་ཀྱན་ལ་འཕྱོ་ན་ཨང་། །སྦྱོ་སྤྱགས་ནམ་མཁའ་
 ན་འབྲུག་ཅིག་ལྡིར་བ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཡི་མདོངས་
 ལྡན་དགའ་སྦྱོན་དུ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་གྱི་དབྱར་རྩ་ལྡིར་ན་

ཡང་། །ཟིམ་བུའི་སྤང་ཆར་ཞིག་དལ་བུས་འབབ་པ་བཞིན། །དང་
 ལྷན་ཞིང་ས་རུ་བྱེན་རྒྱབས་ཆར་བབས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མུ་གུ་འབྱངས་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ནམ་མཁའ་མཐོན་
 སའི་དབྱིངས་རུམ་ན་བྱ་རྟོན་ཅིག་ཞིང་ཞིང་། མུགས་མུགས་གྱི་རི་ཅེའི་བར་སྤང་ལ་སྤྱོད་དཀར་
 བྱེན་དུ་འབྱུང་། རྩོམ་མུགས་ན་གཡུ་འབྱུག་ཅིག་ཞིང་སྤང་ཆར་འབབ་པ། མྱི་མེར་རླང་འཇམ་
 སོ་དལ་བུར་རྒྱ་བ་སྤགས་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་ཡིད་ལ་འདི་ཤར་ཆོའབྱལ་དུ་ཡེ་གེར་གྱིས་པའོ། །

སྤྱབ་ཁང་གི་རོལ་གྱི་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས། །ཁ་དོག་སྤྱག་པོར་
 བྱུར་འདབ་མ་ལྟར་ནས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་ནི་རང་བསྟན་
 བྱང་། །མིག་གིས་མཐོང་ཡུལ་གྱི་སྤང་གཞིངས་ཆོགས་རྣམས། །ཁ་
 དོག་མེར་སྤྱར་སང་འབྲས་བུ་ལྟར་ནས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་ནི་
 རང་ལ་བསྟན་བྱང་། །ཐག་ཉེའི་བྱ་བྱེའུ་དང་རི་དྲགས་ཆོགས་
 རྣམས། །ཡུལ་སྤྱགས་གཞན་དུ་སང་ཤུལ་རྣམས་སྤངས་ནས། །མི་
 རྟག་རྣམ་འགྱུར་ནི་རང་ལ་བསྟན་བྱང་། །ས་དང་བར་སྤང་གི་
 སྤྱོད་བུའི་ཆོགས་རྣམས། །གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་ཡལ་སྤྱ་སྤྱང་ཉམས་
 རས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་ནི་རང་ལ་བསྟན་བྱང་། །བྱ་བཏང་
 རྣལ་འབྱུར་པ་རང་གི་སྤྱ་ལུས། །འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་
 འགྱུར་བས། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྤམས་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས། །ཆོ་
 སྤྱང་བཟང་བོ་ནི་ཡད་ཡུད་ཤོར་སང་། །ཆོ་མཇུག་ཅིར་འགྱུར་ནི་
 རང་ལ་ཆ་མེད། །ད་ལྟ་གཞིན་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས། །ལ་
 ཡང་སྤྱ་མ་ནི་ཡད་ཡུད་ཤོར་སང་། །སྤྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་

ཆ་མེད། །ད་ལྟོ་ལྟོ་ནང་འདིར་དམ་པའི་ཆས་གྱིས། །ཟླ་བ་
 ལྷ་མ་ནི་ཡད་ཡུད་ཤོར་སང་། །ཕྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་ཆ་
 མེད། །ཟླ་བ་འདིའི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཆས་གྱིས། །ཁ་སང་ཉི་མ་ནི་
 ཡད་ཡུད་ཤོར་སང་། །སང་ཉིན་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་ཆ་མེད། །
 དེ་རིང་ཉི་མ་ལ་དམ་པའི་ཆས་གྱིས། །ད་ནངས་སྤྱོད་ནི་ཡད་ཡུད་
 ཤོར་སང་། །ཕྱི་དྲོ་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་ཆ་མེད། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་
 རང་དམ་པའི་ཆས་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་དུས་ཚུ་ནམས་སེར་པོར་འགྲོ་བ་
 སྐུ་ལ་ཆུ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་སྟེན་མཐོང་བས་སྟེན་བྱས་རང་ལ་མན་ཕྱིར་བྱིས་པའོ། །

ཕྱི་ཆས་གོས་ནམ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །ནང་བསྐྱབ་པ་
 རྒྱུ་གསུམ་ལོར་གྱིས་ཕྱུག །ཆོས་སྡེ་སྤྲོད་ནམ་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་
 པའི། །རྗེ་སྤྱ་མར་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད། །རྗེ་དམ་པ་གོང་
 མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡིས་བཏང་། །གནས་
 རེས་མེད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱུར་ངས། །ཆོས་གང་ཤེས་ཁ་ནས་
 རྒྱ་རུ་ལེན། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་ལ་ཁྱུགས། །བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཅི་ཕན་མཛད་མཁན་གྱི། །ཕྱིང་ཆོས་མཐུན་དབང་པོ་སྟེན་
 པ་གཉིས། །ངའི་ཕན་པའི་སྦྱིང་གཏམ་འདི་ལ་ཉན། །ཆེ་འདི་ཡི་
 བདེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ནས། །ཆེ་ཕྱི་མ་མི་དུན་འདིར་བདེའི་ཕྱིར། །
 ལྟོ་གང་བཟང་གོན་པ་གང་དྲོ་སྟུམ། །ལས་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་
 ཕྱིང་མཁན་དེ། །གཟུགས་མི་རུ་འདུག་ཀྱང་ཕྱུགས་ལས་སྟེན། །ར་

མཐུག་མ་མེད་རུང་རུང་འགྲོ་དངོས། ཁྱི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་
 ཟེར། ཁྱིའི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་དང་། ཁམ་ངན་སྤང་
 གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམས། ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་
 པར། ཆེ་ཕྱི་མར་ལྷ་མེའི་བདེ་བ་འདོད། དེའི་དོན་རུ་མི་དགེ་
 བརྩ་བོ་སྤངས། ལས་དགེ་བརྩ་དང་རུ་ལེན་མཁན་གྱི། ཁྱི་དེ་ལ་
 སྐྱེས་བུ་རུང་རུ་ཟེར། སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བསམས། མཐོ་ལྷ་མེའང་བདེ་སྦྱིད་མེད་པར་ཤེས། ཁམ་འཁོར་
 བའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་
 འདོད། དེ་ཐོབ་ཐབས་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་པའི། ཁྱི་དེ་ལ་
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་ཟེར། རང་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་ཕྱིང་
 ལྟར། ཁ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟམ། རང་གཅིག་བུ་ཐར་
 འདོད་སྒོ་སྤངས་ནས། གཞན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་རུ།
 ཡར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ནས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒོས། ལམ་ཕྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བའི་སྒོ་བ་མཁན་གྱི།
 ཁྱི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར། སྦྱིར་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ་
 གྱིས། དོན་གང་ཡང་བསྐྱབས་ན་ཆོག་རུས་འདིར། ཆོས་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རུང་བཞིན། བསྐྱབ་རུས་ན་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་
 འཆར། དོན་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མར་བདེ་འདོད་ན། ཆེ་འདི་ཡི་བུ་བ་སྒོ་
 ཡིས་ཐོངས། གནས་ཤིན་རུ་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་རུ། ཆོས་

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ཁྲིའངས། །མི་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་
ལྟར་བྱས། །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ན་ལེགས། །དོན་དེ་
བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གེགས་གོལ་ས་མེད་པའི་སྦྲོན་ལམ་
འཆའ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་མེ་བ་དབང་མོ་དང་དབུ་མཛད་སྦྱོན་པ་གཉིས་ལ་སྦྱས་པའོ། །

ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱུང་ཆེ་སྤང་སྤྱང་གཟིགས་
མོར་ལམ་ལམ་ལམ། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་བདག་འཛིན་བཅད་
ཆེ་སྤྱང་ཉིད་དབྱེངས་སུ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང། །གང་ཤར་ནམ་རྟག་ངོ་
ཤོར་བལྟས་ཆེ་འཛིན་མེད་སྤྱང་དུ་ཁྲོལ་ལ་ལ། །དོན་དམ་ཆོས་
དབྱེངས་ངང་ལ་བཞག་ན་སྤྱང་གསལ་བྱབ་གདལ་མེ་རེ་རེ། །
མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱེངས་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ན་འཁོར་འདས་ལྟར་.....
མོར་ཤིག་ཤིག་ཤིག །ཀྱན་བྱབ་མཉམ་གཞག་མིག་གིས་བལྟས་ན་
ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་ས་ལ་ལ། །མ་རྟགས་འགྲོ་ལ་སྤྱང་རྩེ་སྤྱེས་
དུས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤར་ར། །སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྦྱང་དུས་འགྲོ་དོན་ཡིད་ལ་ལ་ལ་ལ། །ལུས་ངག་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་བརྩོན་དུས་འདི་འདྲའི་མགུར་དབྱངས་ལྟང་ལྟང་ལྟང་། །ཞིས་
པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །

བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མངའ་བ་
ནམས་ལ་གུས་ཐུག་འཆའ། །གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་
པའི། །སྤྱེས་མཆོག་ནམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་མཐོང་

ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕ་མ་བུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཅན་ལ་སྐྱིད་རྗེ་དང་། །བདེ་བ་མེད་ལ་བྱམས་པ་སྦྲེལ་ས། །ཁི་དང་
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱེན། །ཁྱོད་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལོངས། །
 བླངས་ཀྱང་ཚུར་ལ་ཁྱོ་གྱུར་ན། །ཕར་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 སྦྲེལ་ས། །བསྦྲེལ་ས་ཀྱང་ཆེག་རྩལ་སྤྲས་གྱུར་ན། །ཕར་ལ་འཇམ་
 པའི་གཏམ་སྟན་སྦྲས། །སྤྲས་ཀྱང་སྦྱོན་མཆང་འབྱུ་གྱུར་ན། །ཕར་
 ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ། །བརྗོད་ཀྱང་ལག་གིས་བརྒྱངས་གྱུར་
 བ། །ཕར་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་
 གནོད་བྱེད་ན། །ད་དུང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱ། །བྱས་པས་མི་
 ཕན་གསོད་ན་ཡང་། །ད་དུང་ཕན་སེམས་གཏོང་མི་བྱ། །སྐྱིད་ན་
 རང་བདེ་འགྲོ་ལ་ཐོངས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བས་འཆོ་བར་སྦྲོན། །
 སྤྱག་ན་གཞན་སྤྱག་ཚུར་ལ་ལོངས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱག་དང་བྲལ་
 བར་སྦྲོན། །ཆོས་འདི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན་གཞན། །གང་ཡང་མེད་དུང་
 སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་མི། །དེ་ནི་གང་
 ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །ཆོས་འདིའི་ཆེག་དོན་དུན་ཅམ་གྱིས། །
 ཆགས་སྤང་སྦྱེས་པ་ནི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྦྲོབ་བུ་སྦྲོབ་ཐབས་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱིས་སྦྲོ་སྦྱོང་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་དོར་གྱིས་པའོ།

སྟོན་བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མ་ཡིས། །དང་པོ་མཆན་ལྟན་སྤྲུལ་
 བཅའ། །ལྷས་དང་སྤྱག་ལ་མ་བཟླས་པར། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་

ཚུལ་བཞིན་བསྟན། །སྤྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གདམས་
 ངག་ཟབ་མོ་མ་སྤྲུལ་པར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསེགས་ཤུལ་
 གྱི། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བསྟན། །བར་དུ་ལམ་དེ་
 བསྟོམས་པའི་དུས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཆང་ནས་བསེག། །འཇིག་
 ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་རྟོག་བརྗེས་བྱས། །རྟག་དུ་རི་ཡི་བྱ་བྱས་ཏེ། །ན་
 དུན་སྟོན་པོ་གོས་སུ་གྱུན། །བྲག་ཕྱག་ཡུན་རིང་ཞུ་ཉྩར་བསྟན། །
 ལྟ་གོས་གཏམ་ལ་གྱུང་བསྐྱར་ནས། །སྤང་ལ་ཕུར་བ་བཏབ་པ་
 ཉྩར། །ཉྩན་གྱི་སྟག་དུ་སྟོང་ཚུགས་ཤིང་། །ཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་
 བསྟོམས་པའི་མཐུས། ་ །སྤྲུལ་པའི་གདམས་ངག་སྟོང་ལ་ཞུགས། །
 སྟོང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་ཤར། །ཐ་མ་ཤིན་དུ་བཀྲལ་དགའ་
 བའི། །སྟོང་པའི་ར་བ་དུམ་བུར་གཏུབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །རོ་མཆར་ལྷས་བཟང་བཅས་ཏེ་གསེགས། །འབྱུང་
 སྟོང་གོང་མའི་ནམ་ཐར་ལྷར། །བདག་ཀྱང་དང་པོ་སྤྲུལ་བསྟན། །
 རོ་མཆར་ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་སྤངས། །བར་དུ་ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་
 བཏང་། །མེ་རྟོག་སྟོན་ཤིང་བཀྲ་བའི་སྟོངས། །བྱང་བས་སྟོན་པའི་
 སྟོ་སྟོག་ཅིང་། །བྱ་བྱེད་འཕུར་ལྷིང་འཇོ་སྟེག་གཡ། །རི་དྲགས་
 བག་ལེབས་གནས་པའི་ས། །ཤིན་དུ་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །
 གཅིག་ཕུར་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་མཐུས། །ད་ལྟ་བདེ་སྟོང་ཉི་མ་
 ཤར། །སྟོང་བྱ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྟོང་བྱ་

འགའ་རེས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐར་ཇི་ལྟར་མཛད། དེད་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བེད་ཆེ་སེམས་ལ་ཤར་བ་
ལྟར་བྱས་པའོ།

སྤང་ན་སོ་གས་པའི་དུས་འདིར། །ལྷས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་
པ་མ། །གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན། །ཆེ་ཕྱི་མའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་སོང་། །གཉེན་མཛའ་བཤེས་སྤྱིང་དང་འདྲ་བ། །
དུས་ལན་གཅིག་འབྲལ་མི་ཤོད་ཅུང་། །དགྲ་འཆི་བདག་བསམ་
ལྷག་སྤེབས་ནས། །ཀྱན་དབང་མེད་གཏན་བྲལ་བྱས་སོང་། །དཔེ་
ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན་དུ། །སྐར་ལྟན་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
འགྲོགས་ཀྱང་། །ཡུན་མི་རིང་སོ་སོར་གྱེས་ནས། །ད་འདུ་བའི་
འབྲེལ་བ་ཆད་སོང་། །སེམས་ཆགས་པའི་གཉེན་བཤེས་བྲལ་
ནས། །རང་གཅིག་དུར་ས་མཐར་འབྱམས་ཆེ། །ཀྱན་མི་ཉག་
འགྱུར་ཚུལ་བསམས་པས། །ནང་སེམས་ལ་སྒྱུ་བ་སྒྲེས་སོང་། །ད་
རང་ཡང་ལྟར་དུ་འཆི་ངེས། །སེམས་ཆགས་ཞིན་འབྲི་བ་བཅད་
ནས། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་དགར། །ཆོས་སྐྱབ་
བཞིན་འཆི་བར་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱས་
པའོ།

རབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་སྟོར། །རབ་
གསལ་མཁྱེན་པའི་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །རབ་རིབ་
ཚོངས་པའི་ལུན་པ་རྩད་ནས་སངས། །རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱན་
གཟིགས་པའི་སྤྲ་མར་འདུད། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དར་གྱི་ཤམ་

བྱས་མངོས། །མངོས་པར་མ་བཟང་སྤྲུགས་རིམ་ཏྲིག་གིས་མཆན། །
 མཆན་པའི་བྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེངས་པའི་བྱ། །བྱ་བཟང་
 ཡིན་པས་ལེགས་བཤད་མགུལ་དར་སྟོན། །རྟེན་དཀའི་དལ་
 འབྱུར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱ། །མཇལ་དཀའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཉན་པ་གཉིས། །འཛོམ་དཀའ་ད་རེས་འཛོམས་པའི་
 ཏུས་སྐབས་འདིར། །བཀལ་དཀའ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་རེ་
 རན། །མི་སྤྲུག་གཉེར་མའི་ཞགས་ནག་ལུས་ལ་བཀྲམ། །སྤྲ་དཀར་
 མཆེ་བ་རྣམས་སྤྱི་བོར་བཏབ། །ན་ཆ་ལྷེ་ཡིས་བཀྲག་མདངས་
 བཅུད་འཕྲོག་པའི། །འཆི་བདག་ཁ་རུ་ཅུད་ན་སྟོལ་མི་རུས། །
 འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ནང་དུ་རྟག་པར་ཉལ། །ཉིས་སྟུང་མི་
 གཙང་བཤད་གཅིས་ལུས་ལ་གོས། །མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆད་
 ལས་སྟུང་བཞིན་དུ། །ཁི་སྟོ་བདེ་བར་སྟོད་པ་ཤིན་དུ་འབྱུལ། །སྟེ་
 ཆ་ན་འཆིའི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ཉལ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཆ་
 གང་བཀྲས་སྟོམ་ཅུང་། །མ་རིག་དཔྱུས་ལང་འགོ་དུག་མ་རྣམས་
 གྱི། །སྤྲུག་གྲོགས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་ཅུང་། །གང་ལ་
 མ་ཆགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་
 གྱ་གཟིངས་སྟོམ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་དར་ཆེན་
 སྟོར། །ཀུན་མཁྱེན་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ད་ཆས་ཤིག །བཙོན་འགྲུས་
 ཅུང་གིས་ཆོགས་གཉིས་དར་ཆེན་སྟུང། །སྟུང་དང་ཅུར་དུ་སྟོབ་

གཉིས་མཚོ་ལས་སྒྲིལ། |སྒྲིལ་བྱལ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིལ་གཉིས་ནོར་བུ་
ལོན། |ལོན་པས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། |
ཕྱི་རོལ་ཁ་བཏགས་འབྲུལ་མཁན་མང་མཆིས་ཀྱང་། |ལེགས་
བཤད་ཁ་བཏགས་སྒྲོ་གྲོས་འདོམ་ལ་འཇལ། |བུ་ཡི་མགུལ་རུ་
སྒྲོན་མཁན་པ་མིན་སུ། |བུ་སྤྱོད་འདི་འདྲའི་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་དང་
མཛེས། |ཁིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བུ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྱིངས་པའོ།

བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་པོ་བྱང་རུ། |བདེ་བར་བཞུགས་པའི་
བླ་མ་ལ། |རབ་རུ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། |རྣལ་འབྱོར་བདེ་
ལྷགས་དབྱངས་སུ་ལེན། |བླ་མས་ངས་དོན་བསྟན་ནས་བཟུང་། |
གུ་ཡངས་ཡན་པ་སྒྲོ་རེ་བདེ། |ཆོས་རྣམས་བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་
བཞིན། |སེམས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་ཤར་བས་བདེ། |སེམས་ཉིད་ནམ་
མཁའ་ཡངས་པ་ལྟར། |སྟོང་གསལ་མཐའ་དབྲུས་མེད་པས་
བདེ། |མཉམ་རྗེས་སྒྲུང་སེམས་རོ་གཅིག་འདྲེས། |ལྟང་མོ་ཅིར་
ཡང་མཐོང་བས་བདེ། |འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
རྫོགས། |སྤྱིད་ཞིའི་སྤང་སྤང་བྲལ་བས་བདེ། |བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་
གཅིག་རུ་འདྲེས། |བསྒྲོམ་རྒྱ་རུལ་ཅམ་མེད་པས་བདེ། |མི་བསྒྲོམ་
སྒྲམ་ཡང་སྒྲོམ་རུ་སོང་། |བསྒྲོམ་ལ་རྒྱན་འཆད་མེད་པས་བདེ། |
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་ལ། |སྤྱོགས་མེད་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོས་པས་
བདེ། |སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལྟར། |ཁིན་མེད་འགྲོ་དོན་བྱས་

པས་བདེ། །ནམ་ཞིག་སྐྱུ་ལྷས་འཇིག་པའི་ཆོ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་
 གྲོལ་བས་བདེ། །ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །
 གཟུགས་སྐྱས་འགྲོ་དོན་འོང་བས་བདེ། །ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱེ་
 མར་སྦྱིད། །ཀྱན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདེ་བར་སྦྱོན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དང་
 བཙུན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་གྱིས་བདེ་ཞུས་བྱས་པའི་.....
 སྐབས་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །

རྗེ་སྤྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་རྣམས། །སྦྱིར་འགྲོ་དུག་ཡོངས་
 ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒྲོས་བདག་ལ་རེ་ལྟས་བྱེད་མཁན་གྱི། །
 རྒྱུད་སྦྱིན་ཀྱང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱང་བདག་གིས་ཆོས་
 མང་མི་ཤེས་ཀྱང་། །རང་གང་ཤེས་གོ་ཆད་དབྱངས་སུ་ལེན། །
 བྱིད་ཤེས་པ་རྣམས་ལའང་གསལ་འདེབས་དགོས། །ཆོས་ཤེས་
 རུང་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན། །རྟེན་དལ་འགྱུར་མི་ལྷས་ཐོབ་དུས་
 འདིར། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །མར་ངན་སང་
 གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི། །དབང་གཉིས་ཀ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །
 དུས་ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའི་མི་ལྷས་འདི། །ཡུན་མི་རིང་སྐྱར་དུ་
 འཇིག་པར་ངེས། །ཁོང་འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། །ཆེ་འདི་
 རུ་ཞག་གཅིག་སྦྱང་དབང་མེད། །རང་ཤི་ཆེ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ། །ལས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། །སྦྱོས་བྱིན་
 ཆད་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ད་འཁོར་བར་བྱེ་ཐུག་འཆལ་རེ་

རན། །ལས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲེས། །ཕྱག་སྒྲ་
 ཚེགས་མུང་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆེ་སྒྲོན་མ་རང་གི་ཕ་མར་གྱུར། །
 ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་བར་འདྲོར་མི་རུང་། །རང་འཁོར་བའི་
 ཕྱག་བསྐལ་འདི་ལས་ཐར། །གཞན་ཐར་བའི་བདེ་ལ་འགོད་པ་
 ལ། །སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི། །མཚེག་སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་དགོས། །དེ་ཐོབ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། །
 མདྲོར་བསྐྱས་ན་མི་དགའི་སྒྲིག་པ་སྤངས། །ལས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་
 འདི་ཀ་ཡིན། །ལས་མི་དགའི་སྒྲིག་པ་མ་སྤངས་ན། །མཚེག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཡར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །མར་ངན་སང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་སྒྲེ། །ལས་དཀར་པོ་
 དགེ་ལ་འབད་གྱུར་ན། །ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་སྒྲིད། །དུས་
 རིང་མིན་མུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །མ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་
 ཐོགས་འགྱུར། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྒྲོས། །ལས་
 མི་དགེ་བརྒྱ་སྟགས་སྒྲིག་མ་བྱེད། །སྒྲིག་སྤར་བྱས་རྣམས་ལ་
 བཤགས་པ་དང་། །ད་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྒྲུལ་སེམས་གྱིས། །དེ་
 བྱས་ན་སྤར་བྱས་སྒྲིག་པ་འདག །བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 གྱི་སྒྲོས། །ལས་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟགས་ཚས་ལ་འབོད། །ཚས་སྤར་བྱས་
 རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ད་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་སྒྲིད། །དེ་
 བྱས་ན་སྤར་བྱས་དགེ་བ་འཕེལ། །ཚས་གང་བྱས་མཆུག་དུ་བསྟན་

འགྲོ་ལ། རྒྱུར་ཕན་པའི་བསྔོ་སྔོན་གང་ཤེས་དང་། རྒྱུས་རང་
 ཉིད་མ་ཐུར་འགྲོ་དོན་དུ། ལངས་ཐུར་དུ་རྒྱས་པའི་བསྔོ་སྔོན་
 གྱིས། རྟོན་དེ་ལྟར་མཛད་ན་གནས་སྐབས་བདེ། མཐར་ལངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། གསུང་ཆད་མར་བྱངས་ལ་
 ཉམས་སུ་ཡོངས། ཆོས་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོན་མཁན་ལ། རྗེ་ཙ་
 བརྒྱད་སྟེ་མས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལྟ་ཡི་དམ་ཆོགས་གྱིས་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། མ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མས་བུ་བཞིན་སྦྱངས། གཏམ་
 འདི་ལས་བྱང་བའི་དག་ཆོགས་རྣམས། མ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་
 བྱིར་བསྔོ། ཀྱན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། མཐར་
 རྣམ་མཁུན་ལངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་ཆོགས་
 འཕགས་པའི་ནོར་བུན་གྱིས་སྤྱད་པའི་སྟོབ་བྱ་སྒར་དཔོན་དབང་རྒྱལ་ནོར་བུ་ལ་སྤྲས་པའོ།

བསྐྱ་མེད་གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་དང་། །
 དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཙ་གསུམ་ལྟ། ཐོགས་མེད་
 འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པའི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས། ལྷ་མེད་ཙ་བའི་སྟེ་མའི་
 རྣམ་འབྱུལ་དུ། གོ་ནས་སྦྱབས་གཅིག་སྟེ་མ་དམ་པ་ལ། རྟིང་
 རྣམ་ཅེ་གཅིག་གས་པས་སྤྱད་བྱས་ནས། སྐལ་བཟང་ཆེ་གཅིག་
 ལངས་རྒྱས་འདོད་རྣམས་ལ། གདམས་ངག་མཆོག་ཅིག་བཤད་
 གྱིས་གས་པས་ཉོན། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་དོ་བོ་མཁའ་ལྟར་
 རྟིང་། རྟིང་བཞིན་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་མི་ལམ་འདྲ། མི་ལམ་སྤྱང་བ་

སེམས་ལས་བྱང་བ་ལྟར། །འཁོར་འདས་ཚས་རྣམས་རང་གི་
 སེམས་ལས་བྱང་། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་སྟོང་། །
 སྟོང་གསལ་སེམས་ཀྱི་མཁའ་སྟོང་ཡངས་པ་རུ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་
 མཚོ་དྲངས་པའི་ཟླ་གཟུགས་ལྟར། །འགག་མེད་ཤར་ཞིང་གང་
 ཤར་འཛིན་པ་མེད། །སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྤང་བ་ཡི། །
 སྤང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ། །མཉམ་རྗེས་
 སྤང་སེམས་དབྱེ་རུ་མ་མཆིས་པས། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ལྟར་
 སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅ་ན། །རྣམ་
 མཁའ་བཞིན་རུ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞོག །བར་སྤང་བཞིན་
 རུ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཞོག །ས་གཞི་བཞིན་རུ་གཡོ་འགུལ་མེད་
 པར་ཞོག །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ན་ནོར་བུ་ལས། །འདྲོད་
 དགུ་འབྱུང་ལྟར་འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་
 མི་བརྗེད་གཟུགས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྟོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་པ་མཁའ་ལྷིང་གིས། །
 སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡངས་པའི་གཤོག་བྱང་བརྒྱུད་ས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་རབ་བཅད་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་
 མཁའ་སྟོང་ཡངས་པར་འཕུར་ནས་སོང་། །ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་སྐལ་
 བཟང་ཁྱུང་ཕྱག་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྟོང་ཤུན་རྟོག་
 བརྗེས་ཐོང་ས། །དབེན་པའི་བྲག་ལ་རྩ་རྩ་ལེགས་གཏོང་ལ། །བྱང་

འཇུག་འདབ་གཤོག་རྒྱུངས་ལ་ད་འཕུར་ཅིག །བདག་སེམས་དྲི་
 མེད་རབ་དཀར་གངས་རི་ལ། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཉི་འོད་
 ལྷུང་བའི་མོད། །སྤར་བས་ཉམས་རྟོགས་འོད་དཀར་ཆེས་ཆེར་
 གསལ། །ཤུ་དབྱངས་སྟོན་པའི་ཚུ་རྒྱན་ལྷུང་ལྷུང་བབས། །འདི་
 ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་འགྲེམ་རུས་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་འཁྲུངས། །ཉོན་མོངས་ཚད་པས་གདུངས་པས་
 འཕྱང་རུས་ན། །དུག་ལྷའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་གདོན་མི་བ། །འདི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །རིང་མིན་ཟུར་དུ་ཆོས་
 སྐྱ་མངོན་ཟུར་ནས། །ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་
 དུ། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་
 ཡང་སློབ་བུ་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་ལ་སྤྱིངས་པའོ། །

དམར་སེར་མེ་ཏོག་རྒྱས་ནས། །ཁྱིལ་མངར་བརྒྱད་བཟང་
 རྒྱུང་དུས། །བ་མ་ཕོག་ན་མི་རུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་བ། །སྟོ་
 སྟོན་རྟོགས་སུ་སྟོན་ཅིག །སྟོ་ལྷུང་སྟོ་མ་འཁྲུངས་ནས། །འབྲས་བུ་
 སྟོན་པ་བ་དུས། །སེར་བ་ཕོག་ན་མི་རུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཞིང་བདག །སྤགས་འཆང་རྟོགས་སུ་སྟོན་ཅིག །མཐོ་རིས་བུ་
 མོར་འགྲོགས་ནས། །འདྲོད་དགུའི་གར་གྱིས་ཅེ་དུས། །སྟོན་སྟོས་
 བྱང་ན་མི་རུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བུ། །དཔུང་བཞི་རྟོགས་སུ་
 སྟོན་ཅིག །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་

ཅུས། །འཆི་བདག་བྱང་ན་མི་རུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་
 ལེམས། །ཆེ་ལྷ་རྟགས་སུ་སྦྲོན་ཅིག །ཆེ་དཔག་མེད་གི་ཐུགས་
 རྟེན། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བྱང་ན། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མ་བྱེད། །ཆེ་
 དང་སྐྱབ་པ་སྦྲོམས་དང་། །ཆེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་ཡོང་། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

བ་ཡུལ་ལ་ཞིན་ཆགས་ནི་མ་བྱས། །མི་ཡུལ་གྱི་དབེན་པ་
 རྣམས་བསྟེན་སོང་། །བསྟེན་དུས་སུ་རྣམ་གཡེང་ནི་མ་བྱས། །ཟབ་
 རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་བསྦྲོམས་སོང་། །བསྦྲོམས་པའི་ཆེ་གོལ་
 ས་རུ་མ་ཤོར། །ས་ལམ་གྱི་གོལ་རྟགས་རྣམས་ཤར་སོང་། །ཡུལ་
 རྒྱུགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་རང་མ་བཟུང་། །རྒྱུགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 ལ་ལངས་སོང་། །སོང་བའི་ཆེ་འདོད་ཡོན་དང་ཐུང་གྱང་། །ཁྱེད་
 བོ་བཞིན་ཆགས་མེད་དུ་བཞུད་སོང་། །འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་ཁམས་
 ལ་བལྟས་པས། །ལྟ་མོ་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་མཐོང་སོང་། །
 གཞན་སྦྲོན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བས། །རང་སྦྲོན་ཡང་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཆོར་སོང་། །ཆོར་བའི་ཆེ་གཤམ་ནས་རང་མ་བཞག །མི་
 གཙང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་སོང་། །འདྲིས་མེད་གྱི་ཡུལ་རྒྱུགས་
 སུ་འབྱམས་དུས། །སྦྱིད་སྐྱུག་གྱང་མང་པོ་ཞིག་ཟུངས་སོང་། །རོ་
 སྦྲོམས་གྱི་སྦྱོད་པ་རང་བྱས་ནས། །ཆགས་སྤང་ལ་འབྱར་འཇོམས་
 རང་བཏང་སོང་། །ཆོས་ཕྱིར་དུ་ཤི་ན་ཡང་རུང་སྟེ། །ལུས་སྤྲུག་

གྲང་ཚས་ཕྱིར་དུ་དོར་སང་། །ཁ་ཙམ་མིན་སྟོང་ནས་རང་དོར་
 བས། །སྟོ་གོས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་སང་། །སྟོང་ཕྱག་ལ་
 གདམ་ཁ་ནི་མ་བྱས། །གང་བྱང་ཀུན་ལམ་དུ་རང་ཕྱིར་སང་། །
 ཕྱག་བསྐལ་གྲང་བདེ་བ་རུ་ཤར་བས། །རྣལ་འབྱུང་ངས་སྟོང་སྟེ་
 རང་སྤངས་སང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་མི་འགའ་རེས་འདིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱགས་འགྲིམ་
 ཏུས་ཅི་འདྲ་བྱས་སྟགས་དྲིས་པའི་ཆེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །

ཚས་ཀུན་སྟེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས། །ཚས་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ངང་
 ལ་བཞུགས། །ཚས་རྗེ་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚས་བརྒྱད་རྟོག་
 པ་འགག་དུ་གསོལ། །རྟོན་དང་ཚགས་དུག་རང་གྲལ་བ། །རྟོང་
 དང་མ་རྟོང་བདེ་མི་བདེ། །སྟོན་དང་མི་སྟོན་བསྟོང་སྟོང་ལ། །
 འཇིག་རྟོན་ཚས་བརྒྱད་མི་ཟེར་རམ། །ཚས་བརྒྱད་བཟང་ངན་
 གང་བྱང་ལ། །སྤང་དོར་ཆགས་སྤང་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡོད་རིང་ལ། །ཚས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་མ་སེམས་ཤེས། །མི་ལམ་
 བདེ་ཕྱག་དར་བྱུང་རྣམས། །མིས་པའི་ཏུས་གྲང་རང་བཞིན་
 མེད། །སང་གྲང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། །ཤེས་ནས་དགའ་ཕྱག་
 མེད་པ་ལྟར། །རྟོང་དང་མི་རྟོང་བདེ་མི་བདེ། །གང་འདྲ་བྱང་
 ཡང་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྟེས་པར། །མི་ལམ་
 གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་སོམས། །བྲག་ཆའི་སྤྲ་དབྱངས་བཟང་ངན་
 ལ། །གྲགས་པའི་ཏུས་གྲང་རང་བཞིན་མེད། །དར་ཅིག་གྲགས་

རྣམ་ཡལ་འགྲོ་བ། །ཤེས་རྣམ་དགའ་ལྷག་མེད་པ་ལྟར། །སྟོན་དང་
 མི་སྟོན་བསྟོད་སྟོང་སྟ། །གང་འདྲ་གོ་ཡང་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མ་སྟེས་པར། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བྱེར་ལ་ཐོངས། །
 འཇའ་ཆོན་རི་མོ་གང་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་རྣམ་ཤར། །རྣམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཡངས་དོག་དང་། །འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་
 ཡང་། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཤར། །སེམས་ཉིད་
 སྟོང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ངང་དུ་ཤེས་པ་སྟོང་ལ་ཞིག །
 བཞག་ཆེ་དགའ་ལྷག་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་སུ་རུབ། །འོད་གསལ་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །གནས་ན་
 མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཆོས་རྒྱལ་རྟོག་པ་འགགས་ཅ་ན། །
 ཆོས་ཀྱང་རྣམ་དག་འོངས་པས་ན། །ཆོས་པའི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་པ་
 ཡིན། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་མངོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉན་ཞིག་ཆོས་
 བརྒྱད་གདོན་གྱིས་ཡིད་བསྟོད་རྣམ་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་པ་མང་པོ་བྱང་དུས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་
 བྱེད་ཐོབ་པའོ། །

བྱ་བཏང་སྟོན་པ་གཏང་མེད་བདག་གི །ལྟ་བུ་ངོས་བཟུང་
 གཏང་སོ་མི་འདུག །གཏང་སོ་མེད་པས་བསྟོམ་རྒྱ་མི་འདུག །
 བསྟོམ་རྒྱ་མེད་པས་ཤོར་རྒྱ་མི་འདུག །ཤོར་རྒྱ་མེད་པས་འདུ་རྒྱ་
 མི་འདུག །འདུ་རྒྱ་མེད་པས་འབྲལ་རྒྱ་མི་འདུག །འདུ་འབྲལ་

མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར། ཁྲིའ་རེ་འཛིན་ལ་ངང་གིས་གནས་
 སང་། རྒྱན་འཆད་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་འབྱུང་བ། ཆོས་རྒྱལ་
 མང་གི་བཀའ་དྲིན་ལགས་སོ། ལངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་བྱུང་། དྲིན་ལན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། སྐྱབ་པ་སྦྱིང་
 བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཚ་བརྒྱད་བླ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ཤིག ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཅིག མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་
 མས་བར་ཆད་སྤྱངས་ཤིག རྒྱར་དུ་ཆོས་སྤྱ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་གསུམ་སྤྱ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱུང་ནས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ། ཤལ་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་བ་འདི་ཡང་གིས་བཤོ།

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་ནོར། བཤད་
 སྐྱབ་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཉི་མ་མཆོག ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 མི་ཟད་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་མཛའ་
 བཤེས་ཆེ། བླ་མར་འོས་ཀྱང་སྒྲིབ་མའི་ཚུལ་འཛིན་པའི། ཤ་བས་
 ལྟག་པའི་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བུ། མཆོན་སྟན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་
 ཞེས་བྱ་བའི། ཞབས་ཀྱི་པརྒྱ་དྲི་མ་མེད་དུང་དུ། རྒྱགས་མེད་
 རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་ས་རྒྱགས་སུ། ཆགས་མེད་རྒྱང་ལྟར་རྒྱ་
 བའི་བྱ་བཏང་བ། འདྲོ་མེད་སྒྲིམ་ལས་སྦྱོན་པའི་གར་མཁན་
 གྱིས། རྩོལ་མེད་སྒྲི་གསུམ་གུས་པས་འདི་སྐད་ལྟ། མགོན་བྱིང་

གཟུགས་སྐྱ་རབ་དུ་བདེ་ངོས་ནས། །རིན་ཆེན་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་
 སྐྱེས་བཟང་དང་། །ཞལ་གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱེགས་བུ་
 བཅས། །འབྱུང་བས་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་ཤར། །ཕྱན་
 ཡང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ས་རྩ་འཕྲད་ཅིང་སྐྱ་མའི་
 ལུས་པོ་བདེ། །དམ་པ་བྱེད་དང་གཞན་གྱི་སྐྱ་རིན་གྱིས། །མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམ་ཞིང་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བར་མཆིས། །ཆེད་གསལ་
 མགོན་བྱེད་བྱང་སྐྱེགས་གདུལ་བྱ་ཡི། །དོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་
 པའི་ཐུགས་འདུན་དང་། །ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་ལ་རེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབས། །ཉམས་ལེན་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། །གང་
 རུས་ཆས་བྱེད་བདག་གིས་མགོན་བྱེད་གྱིས། །གང་གསུང་ཐམས་
 ཅད་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་འཛོག། །གངས་སྒྲོངས་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་། །གང་ཁྱས་ནང་ལྟར་མཛོད་ཅེས་ཐལ་
 མ་སྦྱར། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་དཔོན་སྦྲུབ་རྣམས། །
 རྣམ་མཐུན་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་དུ། །དུ་མའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་
 ལེན་པའི་ཆོ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མཇལ་བའི་སྦྲོན་ལམ་འཆལ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་སྐྱེགས་གདུལ་བྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཆན་ཡོངས་གྲགས་སྤྲེལ་གནས་བརྟན་ནམ།
 གསང་མཆན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འཕོད་པས་གསུང་ཤོག་ཅིག་གི་འབྱུང་ལན་དུ་བྱིས་ནས་ཐུལ་.....
 བཤ།

བྱ་བཏང་རི་བ་ཁུ་བྱུག་སྦྲོན་མོང་། །རི་བྱེད་དབེན་པའི་
 སྦྲོན་ཤིང་ར་བ་ནས། །གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་འཕུར་མྱིང་གཡོ་

བཞིན་དུ། །ལེགས་བཤད་སྐད་སྟན་ལྟངས་ལྟངས་འབྱེན་ལ་སྟོ། །
 ཡངས་འཛིན་སྒྲ་མས་བསྐྱེདས་པའི་ཚོད་ལྷག་བྱེད། །ཐོས་བསམ་
 གཤོག་བརྒྱུདས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མཁར། །འཕུར་ནས་ཡ་
 མཚན་ལྟངས་མ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །ད་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་གཟན་ལ་རུབ་
 པ་མཚར། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་སྐྱ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །མོས་གུས་
 གསལ་འདེབས་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱན་གཙང་མ་
 མི་འབྱུང་བས། །མོས་གུས་གསལ་འདེབས་འོད་གྱིས་ལན་བརྒྱར་
 བཞུས། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་རྟར་ཞོན་ནས། །གཞན་
 སན་དགུས་ཐག་ཡང་ཡང་མ་བཅད་ན། །ལྟ་མའི་ཁྲིམ་ལ་ལྟངས་
 མི་འབྱུང་བས། །གཞན་སན་དགུས་ཐག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོད། །
 རང་ལུས་ལྟ་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ལ། །འཕུར་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 སྟོང་མ་བཟུང་ན། །མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་དབང་དུ་མི་
 འདུ་བས། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་ས་འདི་ཉིད་རྟག་དུ་བྱུངས། །ཅ་རྒྱུད་
 ཐིག་ལའི་གཤག་ཤིང་བཟང་པོ་ལ། །ཡ་ཤད་གཏུམ་མའི་མེ་ཞིག་
 མ་སྐར་ན། །བདེ་དྲོད་མེ་དཔུང་རང་འབར་མི་འབྱུང་བས། །
 བུམ་ཅན་རྒྱུད་གིས་གཏུམ་མའི་བདེ་དྲོད་སྐྱར། །སེམས་ཉིད་སྟོང་
 གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་པ་
 མ་དྲངས་ན། །མཁྱེན་བཅའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་མི་བཀྲ་བས། །
 རྣམ་རྟོག་སྟོང་སྒྲིན་མི་རྟོག་དབྱེདས་སུ་སྐྱོས། །འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་

སྒྲོ་ཆུ་ལ་གདམས་པ་ཡིས། སྒྲོ་ཤོ་ལ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་མ་འབྱུངས་
 བ། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་གོ་འཕང་མི་བརྟེན་པས། སྒྲོ་ཆུ་
 ལྷ་བཞིའི་བདུད་ཅི་རྩོམས་མེད་བྱུངས། །ལུན་ཆོགས་ཆོགས་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །བསྔ་སྔ་བྱེ་དོར་ཡང་ཡང་མ་
 བྱས་ན། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བས། །
 བསྔ་སྔ་ནམ་དག་བྱེ་དོར་ལན་མང་གྱིས། །ཕ་ཆན་མགྱིན་པ་ལྷ་
 ཡི་ལམ་ཡངས་ནས། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་གཞོན་རུས་མ་བཅེས་
 བ། །སྔོབ་བུའི་སྔོ་གོས་པརྫོ་མི་བཞད་པས། །དེ་ཕྱིར་དྲི་མེད་སྒྲུ་
 དབྱུངས་འོད་ཟེར་སྔོས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྔོབ་བུ་གང་ཤར་རང་གོ་ལ་ལ་ཐུངས་
 པོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར། །གང་སྒྲུང་ཡང་སྒྱུ་
 མར་ལམ་ལམ་དུ། །ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཀྱལ་དག་གི་དབང་། །
 ཐུགས་བཅེ་བས་བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །སྔོན་སྔོན་
 མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྔོ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སྒྲགས་གྱིས་
 ཟིན། །ཕྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྱུ་མའི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །དེ་བདེན་པར་
 བཟུང་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ད་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་རབ་རིབ་
 དང་། །སའི་སྒྲིག་རྒྱ་མིག་ཡོར་མེ་ཁོང་གཟུགས། །ལྟའི་སྒྲུལ་བ་དྲི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཞིན། །གང་སྒྲུང་ཆད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རིག །ཀྱན་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར། །ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྐྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར། །བསྐྱམ་ཅུས་ན་སྐབས་ཤིག་མངོན་
 ལུམ་དུ། །ཀྱན་སྣང་སྣང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །རང་སྐྱ་མ་ལྟ་
 བུར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །གཞན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་
 སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ལེགས་བསྟན་ན། །ཀྱན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆང་རྒྱ་
 གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་རང་ལུས་སྣང་བརྒྱད་ཆོས། །གང་སྣང་
 ཡང་བདེན་པར་མི་འཇིན་པར། །ཀྱན་སྐྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་དུ་
 སྐྱམས། །སློ་ཆགས་སྣང་དབང་དུ་མ་གཏང་ཞིག །ནང་རང་
 སེམས་མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་ནོན། །ཕྱི་འབྲུལ་སྣང་མི་ལམ་སྣ་ཆོགས་
 བྱང་། །དེ་བདེན་པར་བབྱང་ནས་འཁོར་འབྲུམས་བདག །ད་མ་
 རིག་གཉིད་ལས་སང་པར་སློན། །དགེ་འདི་ཡིས་མ་གྱུར་སེམས་
 ཅན་ཡང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས། །དུས་གནས་
 སྐབས་ཆགས་སྣང་ཀྱན་ཞི་ནས། །མཐར་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆང་རྒྱ་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་འབྲུལ་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །

རྒྱ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྐྱམས་སོང་། །རྒྱ་པོ་ཆེན་
 པོ་ཡང་རྒྱ་ཕྱན་གྱུར་སྣང་། །ཀྱན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤི་
 སོང་། །གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཆོ་ཡང་ཀས་པར་གྱུར་སྣང་། །རྒྱ་འཇིན་
 རྒྱག་པོ་རྣམས་མི་སྣང་ཡལ་ནས། །སྤྱིན་དཀར་གཞོན་ཅུ་ཞིག་
 གསར་དུ་བྱང་སྣང་། །སྤར་ཡོད་རྒྱག་པོ་ཆོ་དབུལ་བོར་གྱུར་
 སོང་། །སྤར་མེད་དབུལ་བོ་རྣམས་རྒྱག་པོར་གྱུར་སྣང་། །བྱ་རྒྱལ་

རྟོག་པོ་ཞིག་ནམ་འཕང་བསྟོད་སང་། །སྐབས་ཤིག་མཐོ་ས་ནས་
 དམའ་སར་བབས་སྟངས་། །མི་དྲེགས་འགའ་ཞིག་ནི་མཐོན་པོར་
 བྱུར་སང་། །སྐབས་ཤིག་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་བྱུང་སྟངས་། །
 མཐོན་ཁང་མཐོན་པོ་རྣམས་འགོ་རན་གྱེས་སང་། །མཐོན་ཆུང་
 གསར་བ་རྣམས་བྱུང་ནས་བཟུང་སྟངས་། །ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་རྣམས་
 ཀས་ནས་ཤི་སང་། །བྱ་དང་ཆ་པོ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟངས་། །
 སྤྱི་ལུང་ཅི་ཤིང་རྣམས་ཁ་དོག་འབྱུར་སང་། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་
 ཡང་ཕལ་ཆེར་ཐོར་སྟངས་། །ནག་པོའི་སྒྲ་ལ་རྣམས་དཀར་པོར་
 འབྱུར་སང་། །རུང་སྤྱི་སྒྲུལ་ཅུ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བུད་སྟངས་། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་པོ་མི་རྟག་འབྱུར་སང་། །རྟག་པོའི་ཆོས་ཤིག་
 ནི་གང་ནའང་མི་སྟངས་། །ཚུལ་འདི་ཞིབ་དུ་རང་ཡིད་ལ་བསམས་
 སང་། །བསམས་ཆེ་སྒྲུ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་སྟངས་། །ཆེ་འདིའི་
 བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་སང་། །ད་ནི་གང་ལ་ཡང་ཞིན་ཆགས་
 མི་སྟངས་། །རང་སྒྲོ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་སང་། །ཆོས་མིན་
 བསམ་པ་ཞིག་འཆར་རྒྱ་མི་སྟངས་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་རྟོན་དུས་ཆུ་ཕྱན་བསྐམས་
 པ་དང་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་འགོ་བ་སོགས་མཐོང་བས་ཁྱེན་བྱས་སེམས་ལ་སྒྲུ་ཤས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་.....
 ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །

ལྷ་མ་རྩེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱུར་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་ངས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྐུ་རུ་ལེན། །སྐལ་ལྷན་སྦྲིང་གི་

སྒྲོབ་བྱ་ཉེན། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་མཇུག་པ་དང་། །དལ་འབྱུར་མི་
 ལུས་རྟེན་པར་དཀའ། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །འཁོར་
 བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ལ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལ་མ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལས། །སྒྲོལ་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་དགོས། །སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཐབས་ཆོས་མང་ཡང་། །ཉམས་སུ་ལྷན་ན་མང་མི་དགོས། །བྱ་
 བྱེད་འདི་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཛོད། །སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་
 བཟང་བའི་སྒྲོས། །རང་ལུས་ལྟར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲས། །ཕྱི་
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མཉམ་
 མས། །རང་གི་མདུན་ནམ་སྤྱི་བོ་རུ། །དོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། །ནམ་
 པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྟགས། །སངས་རྒྱས་གང་འདོད་རྣམ་པར་
 བསྒྲུལས། །སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་སྦྱིང་གི་
 དཀྱིལ་ནས་ཐོབས། །ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་དབང་བཞི་ལྔ་སྟེ། །འོད་
 ཟུ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་
 འདས་ཆོས། །རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རྟོགས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱེདས་
 ཀྱི། །ངང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཞོག །མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་ལྟ་
 བ་དེ། །གནམ་ས་མགོ་མཇུག་སྒྲོག་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་ན། །ལུས་ནི་ཡང་

ཞིང་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སེམས་ནི་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ། །དེ་ལྟར་
 མ་རྟོགས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བཙས་མ་མིན་པའི་སྤྲིང་རྗེ་སྟེ། །སྤྱན་
 དང་མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་དང་། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མི་
 བརྗེད་གཟུངས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །མདོར་
 ན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་ས་དེ། །ཟིན་ན་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་
 བསྐྱར། །བདེ་བ་གང་ཡང་ལག་ཏུ་འོང་། །རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་
 རྒྱངས་ཆ་ཅམ། །ལྷག་མཐོང་ལྟ་བུ་ཡིན་མ་སྟམ། །མདའ་རྒྱང་གང་
 ཅམ་ལྟ་བུ་དེས། །འབྲས་སྤྲེལ་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་མི་ཐེག། །གནས་ཆ་ཡོད་
 ཀྱང་གྲོལ་ཆ་མེད། །སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་སྟགས། །ལམ་
 ཉགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་མཉམ་བཞག་
 ཆོ། །དྲན་བརྗེད་ཆེ་ཞིང་བྱིང་རྒྱགས་འཕེལ། །ཐ་མ་སྒྲིམ་ཀླས་
 གཉིད་ཏུ་འགྲོ། །ཐྱི་མར་ལྟ་ལམ་ཏུ་འགྲོར་སྟེ། །དེ་ཐྱིར་སྐལ་
 ལྷན་སྤྲིང་གི་བྱ། །འགགས་དང་ཉག་ག་མ་ནོར་ཅིག། །དེ་ལྟར་མ་
 ནོར་ཉམས་སྤངས་ན། །རྣམ་ཞིག་སྤྱུ་ལུས་འཇིག་པའི་ཆོ། །འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་སྐྱིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན། །གཟུགས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྱུང་། །སྐྱར་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་སར་བསྐྱོད་པའི། །ཉེ་ལམ་འདི་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །
 མཁས་སྤྱན་གང་གིས་ཉམས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆོགས་རྒྱང་དོན་ཆེ་
 གནད་འགག་ཟབ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གདམས་པ་འདི། །

གཅིག་ལ་བཤད་ཅུང་ཀུན་ལ་ཕན། །སྐལ་ལྷན་སྦྲིང་གི་སློབ་བྱ་
 བྱོང་། །གནད་གྱི་གདམས་ངག་སྦྲིང་ལ་ཆོངས། །གསེར་སྤང་སྦྲིང་
 ལས་འདི་ཉིད་ལྟག །གདམས་ངག་ཆུད་ཟླ་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །གེགས་མེད་ལྟར་དུ་འཆང་རྒྱ་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་ཆེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་བལྟན་འཛིན་རས་པ་ལ་
 གདམས་པའོ། །

ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ། །ཕན་པའི་སྦྲིང་གཏམ་འདི་ལ་
 ཉན། །ཀྱབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཐོག་མར་ཆེ་འདི་སློ་
 ཡིས་ཐོངས། །མི་མེད་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་སྟགས། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་པ་མར་སློམས། །
 བྱམས་དང་སྦྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྦྱེད། །སྤང་སྦྲིང་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བར་སྤང་འཇའ་བཞིན་སེམས་གྱི་འཕྲུལ། །
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྦྲིང་། །སྦྲིང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་
 པ་འདྲ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་འཛིག་དུས། །ཐང་མ་བཞིན་དུ་
 རྩོལ་ལ་ཞོག །ལ་ཁ་མཐོན་པོའི་སྒོ་བ་བཞིན། །དྲན་པའི་རྒྱང་སྒོ་
 ཚུགས་ལ་ཞོག །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མོད་བྱང་བའི་ཆོ། །རས་བལ་
 བཞིན་དུ་སྦྲིང་ལ་ཞོག །བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་འཐིབས་བྱང་བའི་
 ཆོ། །ཉི་ལྟར་གསལ་ངར་ཐོན་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་
 ཉིད་ནི། །སྦྲོན་གནམ་གཡའ་ངག་བཞིན་དུ་གསལ། །ཉམས་དང་

ཉྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཞིན་དུ་བཀྲ། །
 ཚས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡས་བཞིན། །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་
 ཚན་བཞིན་དུ་འབྱང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་ཡི། །གཅིག་ཚོག་
 གདམས་པ་འདི་ཀ་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་བུ་སྒྲིབ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་
 གདམས་པའོ། །

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྐལ་བཟང་
 གདུལ་བྱའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །གངས་ཅན་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ལུ། །སྐབས་མགོན་གཟུགས་སྐྱ་ཉི་མ་གཞོན་
 རུའི་དུང་། །འཁོར་བའི་འདམ་སྒྱེས་ཕྱན་ཆུང་པར་དཀར། །སོར་
 བརྩའི་འདབ་མ་སྒྱི་པོའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ། །སྒྱགས་ནས་དད་གུས་
 འཇུམ་མདངས་བཞད་བཞིན་དུ། །དམའ་བའི་ས་ན་ཁྱ་ཚོག་དྲི་
 བསྐྱང་སྒྲ། །ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་
 འབྱངས། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །ལྷང་
 ཉྱགས་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་བའི། །མགོན་ཁྱོད་
 གཟུགས་སྐྱ་གཡོ་མེད་རི་དབང་ལ། །མཁན་སྒྲིབ་རྣམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་
 ཟུང་གིས་མངོས། །བྱགས་སྐས་སྐྱ་དྲག་གསེར་གྱི་རི་པོས་བསྐྱར། །
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས། །ལྷང་དེ་ལྷམ་མེ་
 ལྷན་ནེར་བཞུགས་སོ་ཞེས། །གཏམ་སྒྲན་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྒྲིང་
 ལྷེར་བས། །སྒྱགས་ཀྱི་ཁོར་ལྷག་ཐམས་ཅད་གང་བའི་མོད། །གུས་

ཕྱན་སྒྲོབ་བྱ་བ་དག་ཡིད་གར་མཁན་གྱིས། །དགའ་དད་སྒྲིས་གར་
 ལན་མང་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ནམ་
 མཁའི་ནོར་བུ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་ཁོ་ནས་རབ་འཛོལ་འོ། །
 ལྷས་ཕྱན་སྐྱུ་ལྷས་ཉམ་ཆུང་འདམ་སྒྲིས་ཀྱང་། །ན་འཆི་གྲང་རེག་
 བ་མོའི་དག་ལས་རྒྱལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འདབ་མ་
 རྒྱས། །རིམ་གཉིས་ཉམས་རྟོགས་བརྩུད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འབྱེལ། །
 དགོ་སྦྱར་དྲི་དད་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུལ། །སྐལ་བཟང་རྒྱང་དུག་
 འགའ་ཡང་འཁོར་བཞིན་མཆིས། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་
 གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །ནོར་བུ་ཉི་མ་ལས་ལྷག་སྐྱབས་
 མགོན་ཁྱེད། །ཞབས་པད་སྤིང་མཐའི་བར་ཏུ་བརྟན་དགོས་
 ཞེས། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་རེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །
 བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཁྱེད་མིན་རེ་ས་
 གཞན་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ། །འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ། །གཟིགས་
 རྟེན་སྦྱང་མིན་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་བཅས། །འཇམ་སྤིང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་
 གངས་རི་ནས། །སྒྲ་ཆོས་བཟང་པོར་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་ཐུལ། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་དྲིན་ཅན་ཙམ་པའི་སྒྲ་མ་པོད་སྦྱང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུལ་བཤོ། །

སྤྱང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །ཁོ་གཞོན་པའི་སྤྱང་བ་

མ་འཆར། །ལུས་སྤྲ་དཀར་གཉེར་མ་བྱང་འདུག །ཁྲ་ཁྲ་ནི་མིན་
 ན་ཅི་ཡིན། །ཁྲ་ན་སྲ་ཡར་ཡར་རྒྱས་ནས། །ཆེ་ཉི་མ་ན་ཆས་
 གཏུགས་བཞག །ལུས་ན་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་མང་གི །ད་འཆི་རྒྱ་མིན་ན་ཅི་
 ཡིན། །མི་འཆི་བ་རྒྱན་གཞིན་མི་སྤང་། །ནམ་ཞིག་ལ་ཤི་འགྲོ་ཅི་
 ཤེས། །གཞན་ཤི་བ་མཐོང་ཐོས་མང་གི །འདི་བྱ་གཏོང་མིན་ན་
 ཅི་ཡིན། །སྤར་གཤིན་རྗེས་མི་ཞིག་ཆེ་ཐར། །བཏང་བེར་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ཐོས། །རང་གཅིག་ཕྱ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས། །འཇོག་
 སྟམ་པའི་རེ་བ་མ་མཆིས། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །
 ང་ད་དུང་མི་འཆི་མ་སྟམ། །དགྲ་འཆི་བདག་ཕྱར་དུ་འོང་བས། །
 ཆོས་ཟབ་མོ་ཕྱར་དུ་སྐྱབས་ཡང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་གཞན་མི་མང་པ་
 ཤི་བ་ཐོས་པས་རྒྱན་བྱས་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །

ནམ་འཆི་ངས་མེད་མ་དྲན། །ཆེ་འདིའི་ཁྲ་པོར་གྱུར་པ། །
 བདག་འདྲའི་ཆོས་པ་ཡོངས་ལ། །སྤ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
 ཤིག །ཆེ་འདིའི་ཁ་དྲག་དཔོན་ལ། །རྟག་དུ་ཅི་མཉེས་བསྐྱབས་
 བསྐྱབས། །རྩ་བའི་སྤ་མར་བྱང་ན། །ད་ཅམ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱགས་
 ཡོད། །ཕོ་མོ་གཞིན་རུ་ཕན་ཚུན། །གཅིག་ཡིད་གཅིག་ལ་ཆགས་
 ཆགས། །དོ་རྗེའི་སྤ་ལ་བྱང་ན། །ད་ཅམ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་
 ཡོད། །ཁ་དབུགས་ཐོགས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཁ་ནས་ངག་འབྲལ་
 ལབ་ལབ། །ཁ་ཏོན་བཟླས་པར་བྱང་ན། །ད་ཅམ་ངག་རུས་ཐོན་

ཡོད། །ཞིང་ལས་འཆོ་སྦྱང་བྱེར་དུ། །འགྲོ་འདུག་འགུལ་སྦྱང་བྱེད་
 བྱེད། །ཕྱག་དང་སྐྱར་བར་བྱང་ན། །ད་ཅམ་སྒྲིབ་པ་དག་ཡོད། །
 མཛའ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད། །བཙེ་གདུང་བྱམས་པས་
 སྦྱང་སྦྱང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱང་ན། །ད་ཅམ་བྱང་སེམས་
 འབྱུངས་ཡོད། །སྤང་བའི་དག་པོ་རྣམས་ལ། །གནོད་པ་ཅི་འཁྱུལ་
 སྦྱེལ་སྦྱེལ། །ཉོན་མོངས་འདུལ་ལ་བྱང་ན། །ད་ཅམ་དག་བཙམ་
 ཐོབ་ཡོད། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ། །བཟའ་བདུང་ཆག་མེད་མཛད་
 མཛད། །ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་ལ་བྱང་ན། །ད་ཅམ་མཁས་གྲུབ་བྱང་
 ཡོད། །ཁུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། །ཆེ་འདིའི་དོན་ལ་འབད་
 འབད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱང་ན། །ད་ཅམ་སངས་རྒྱས་ཆར་
 ཡོད། །དོན་ཁུང་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ། །དོན་དུ་ད་བར་གཉེར་
 གྱང་། །དོན་གོ་སྤྱ་ཅམ་མ་བྱང་། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཤོར་སང་། །
 ད་ནི་མི་ཆེ་ཆ་གསུམ། །བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ཤོར་སྤང་། །ཆ་གཅིག་
 ཅམ་པའི་རིང་འདིར། །ལྟ་ཆོས་འོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
 ཉོན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །

ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། །རྟག་དུ་བདེ་བར་
 བཞུགས་མཛད་པའི། །སྤྱ་མ་རྩེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱུར་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བདེ། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །
 གནས་ལྷགས་དོན་དང་ལྡན་པས་བདེ། །ངང་ལ་མ་བཙོས་ལྷག་

ཕར་བཞག །འགྱུར་མེད་རྩེ་ས་ཟིན་པས་བདེ། །ཅིར་སྒྲུང་ཆས་
 གྱི་སྒྱུ་རུ་རྟོགས། །རེ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་ཆེད་པས་བདེ། །ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སེམས་སུ་དེས། །ཅིར་སྒྲུང་གྲོགས་སུ་ཤར་བས་བདེ། །
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་། །ཆེད་འཇིན་གཟའ་གཏང་
 བྲལ་བས་བདེ། །འཁོར་བར་ཞིན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག །ཐམས་
 ཅད་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པས་བདེ། །བཙོན་འགྲུས་སྒྱུར་བའི་རྟ་ལ་
 ཞོན། །ཐར་བའི་ས་ལམ་བསྐྱོད་པས་བདེ། །ཐོས་བསམ་བྱི་ཡི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆེད། །ལྟ་མ་སེམས་ལ་བལྟ་བས་བདེ། །རེ་དོགས་ཐེ་
 ཆོམ་ཀུན་ཆེད་ནས། །འོད་གསལ་རྒྱན་ཆེད་མེད་པས་བདེ། །
 མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར། །རྟག་ཏུ་ལྟ་ཆོས་བྱས་པས་
 བདེ། །རྣལ་འབྱུར་བདེ་བའི་སྒྱུ་དབྱངས་འདི། །ཐོས་ཆེད་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བྱ་འགའ་རེས་བདེ་བྱས་བྱས་པའི་རུས་ཤིག་
 ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

དགྲུང་སྒྲོན་མཐོན་པོ་ཡི་དབྱིངས་རུམ་དེ་མཐོང་བས། །ཆོས་
 སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་དྲན་བྱང་། །ནམ་ཞིག་སྒྱུ་ལུས་གཡར་པོ་
 འདི་འཇོག་དུས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གསལ་འདེབས་རང་
 མཛོད་ཅིག །འོད་གསལ་འཇམ་སྤིང་ཉི་མ་དེ་མཐོང་བས། །
 ལྷངས་སྒྱུ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་དེ་དྲན་བྱང་། །འཆི་ཁར་མ་གྲོལ་བར་
 རོ་རུ་འབྱམས་ན། །བར་དོ་ལྷངས་སྒྱུ་འི་གསལ་འདེབས་རང་

མཛོད་ཅིག །དྲི་མེད་སློན་དཀར་གཞོན་ཅུ་དེ་མཐོང་བས། །སྤྱལ་
སྤྱ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་དཔྱད་བྱུང་། །བར་དོར་མ་གྲོལ་འཁོར་བ་རུ་
འབྱམས་ན། །སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཛོན་གྲོགས་རང་མཛོད་ཅིག །
རབ་དཀར་གངས་རི་དཀར་པོ་དེ་མཐོང་བས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
དངོས་སྤྲ་མ་དེ་དཔྱད་བྱུང་། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཡི་གནས་སུ། །
ཕྱོན་ལ་མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་རང་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་
ཡང་ཉིན་ཞིག་ཉི་མ་ལ་བཤད་དུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྤངས་པའོ། །

རང་སེམས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛོད་སྤྲ་
མར་འདུད། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་
ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སེམས་དོ་
མཐོང་། །མཐོང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །མཐོང་བའི་
ངང་ལ་ཅོག་གི་བཞག །བཞག་པས་རྟོགས་ཆོགས་སློན་ལྟར་
ཡལ། །སློན་བྲལ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་བཞིན། །དོས་བབྱང་
མེད་པའི་སྟང་ཉམས་ཤར། །སྤྱགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །
སྤྱ་རྒྱ་མེད་པའི་གསལ་ཉམས་བྱུང་། །ན་རྒྱུང་བདེ་བས་སྦྱོས་པ་
བཞིན། །བཛོད་དུ་མེད་པའི་བདེ་ཉམས་སྤྱེས། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་
དོ་བསྐྱར་བཞིན། །ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་གདེང་ཞིག་རྟེན། །ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ལུ་མཐའ་
བྲལ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་

གསལ་ལ་དུངས། །ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཅམ། །སྒྱུ་མ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་ཞིང་སྣང་། །རང་སེམས་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །འོར་
 བུ་བཞིན་དུ་འདོད་དགུ་འབྱུང་། །འདི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བ་
 ཟེར། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྒྲིམ་པ་ལགས། །འབྲལ་མེད་སྦྱང་བ་
 སྦྱང་བ་ཡིན། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའོ། །རྣལ་འབྱུར་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ངེས་དོན་སྒྱུ་རུ་སྒྲངས་པ་ཡིན། །བུ་ཁྱོད་
 འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཐོས་ཆད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བུ་དད་ལྡན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ངེས་དོན་ལྟ་བུའི་
 མགུར་དབྱངས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་དོར་བྲིས་པའོ། །

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མངའ་བ་རྣམས་ལ་
 གུས་ཕྱག་འཆལ། །ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པ་ཡིས། །འཇལ་བ་
 རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ན། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལས་
 ལྷག་པའི། །འགྲོ་ལ་རྟག་དུ་གཅིས་པར་བྱ། །གནས་ཤིག་གང་དུ་
 སྡོད་ཀྱང་རུང་། །གྲོགས་པོ་སུ་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་
 ཀྱན་ལས་དམའ་བར་བལྟ། །གཞན་ལ་རབ་དུ་གུས་པར་བྱ། །འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ། །སྦྱོང་ལམ་ཀྱན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་གང་སྦྱེས་
 འབྱར་འཛོམས་བྱ། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཐིག་

ལྷག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། །ནམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་
 བར། །སྒྲིང་ནས་རབ་དུ་གཅིས་པར་བྱ། །རང་ལ་གཞན་གྱིས་གཤེ་
 སྐར་དང་། །གཡོ་སྐྱ་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སྐགས་པ། །བྱེད་ཆེ་པམ་ཁ་རང་
 གིས་ཁྱར། །རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་སྒྲེར། །རང་གིས་གཞན་ལ་
 བན་བཏགས་པས། །རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཚུར་ལ་གནོད་
 པ་བྱེད་ན་ཡང་། །དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདོར་ན་
 དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལ་སྒྲེར། །
 འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་རང་
 ལ་ལེན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཡི། །རྟོགས་པའི་དྲི་མས་མ་
 འབགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོས། །གང་ལའང་
 ཆགས་ཞིན་མེད་པར་སྒྲོབས། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་ཕུང་ག་དབང་ལེང་གས་སྒྲོ་
 སྒྲོང་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་བྱས་པའོ། །

མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་ནི་བཞུགས་དུས། །ཞབས་རྟོག་ཅི་འགྲུབ་
 ཅིག་གྱིས་དང་། །ནམ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་བྲལ་ནས། །ཤི་ཡང་འགྱུར་
 པ་རང་མི་སྒྲིང་། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་ཆེ་ཡོད་དུས། །ཕན་
 ཐོགས་གང་ཅུས་ཤིག་གྱིས་དང་། །ནམ་ཞིག་གྲོགས་པོ་དང་བྲལ་
 བས། །ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་རང་མི་སྒྲིང་། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲིང་
 རྣམས་འཇོམས་དུས། །གང་ཡོད་མཆོད་སྦྱིན་དུ་ཐོངས་དང་། །
 རྣམ་ཞིག་ཟས་ནོར་དང་བྲལ་ནས། །ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་རང་མི་

སྒྲུང་། །སྒྲུ་མའི་ལུས་པོ་ནི་བདེ་དུས། །ཕྱག་མཆོད་སྐྱེར་བ་ལ་རེམ་
དང་། །ནམ་ཞིག་སྒྲུ་ལུས་དང་བྲལ་ནས། །ཤི་ཡང་འགྱུད་པ་རང་
མི་སྒྲུང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྐྱབ་བྱ་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། །གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་རེ་དགའ། །ཆོགས་
ཀྱི་མཆོད་པ་དྲངས་རེ་སྟོ། །རྣལ་འབྱུང་པོ་མོ་དམ་རེ་གཙང་། །
བཟླ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལགས། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
གནས་མཆོག་འདིར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་ལྟར་འདུ། །རྩོ་
རྩེའི་ཐུ་དབྱངས་འབྱུག་བཞིན་སྟོགས། །སྟན་པའི་ཆར་བ་སྟུགས་
བརྩུར་འབབ། །རྩོ་མཆར་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱ་བ་ལ། །དངོས་དང་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡོད། །བྱིན་རྒྱབས་གཞན་ལ་རེ་དགོས་མེད། །འོ་
སྐལ་རྣམས་ཆོའི་དགའ་བ་ལ། །དངོས་ཀྱབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བ་
ལ། །ཡི་དམ་ནི་ཁྱོའི་ལྟ་ཆོགས་ཡོད། །དངོས་ཀྱབ་གཞན་ལ་རེ་
དོགས་མེད། །འོ་སྐལ་རྣམས་ཆོའི་དགའ་བ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་
ཆད་སེལ་བ་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆས་སྦྱང་ཡོད། །བར་ཆད་
བགེགས་ལ་ཉམ་ང་མེད། །འོ་སྐལ་རྣམས་ཆོའི་དགའ་བ་ལ། །ཆེ་
གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། །གསང་སྟགས་སྤྱན་གྲོལ་གདམས་
པ་ཡོད། །སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འོ་སྐལ་རྣམས་ཆོའི་སྦྱང་
པ་ལ། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩབ་སྦྱབ་པ་ལ། །དམ་གཙང་རྩོ་རྩེའི་མཆོད་
ལུམ་ཡོད། །སངས་ཡང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བ་ལགས། །འོ་སྐལ་རྣམས་

ཚའི་སླིད་པ་ལ། །བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ། །བསྐྱོད་
 རམས་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད། །སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་གྲུབ་ནས་
 ཡོད། །འོ་སྟོལ་རམས་ཚའི་སླིད་པ་ལ། །ལུས་ནི་སྤང་སྤང་ལྟ་
 སྟུ། །མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱན་ཡ་ལ་ལ། །དག་ནི་གྲགས་སྤང་ཚངས་
 པའི་དབྱངས། །གདངས་སྟོན་སྟུ་དབྱངས་སྟུ་ཅུ་ཅུ། །སེམས་ནི་
 གསལ་སྤང་ཚིག་ཀྱི་སྟུ། །སྤང་གསལ་འཛིན་མེད་ཉིགས་སེ་ཉིག །
 བྱག་གིས་གར་བྱེད་བྱགས་སེ་བྱག །ཞབས་ཀྱིས་བློ་བརྟུང་བྱིགས་
 སེ་བྱིག །འདྲེན་འགྲུག་སྟོན་པའི་སྟུ་སྤངས་པས། །སྟུ་མ་མཆེད་
 ལུམ་མཉེས་སྟུར་ཅིག །དད་གུས་དག་སྤང་འབར་སྟུར་ཅིག །
 ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་སྟུར་ཅིག །རང་ལུས་ལྟ་སྟུའི་གར་
 བསྟུར་བས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་སྟུར་ཅིག །ཐེ་བརྟུང་
 བན་དུ་འཁོལ་སྟུར་ཅིག །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་སྟུར་
 ཅིག །ཞབས་བློ་ས་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིས། །དན་སྤང་གསུམ་པོ་
 སྤངས་སྟུར་ཅིག །སླིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་ཤོན་སྟུར་ཅིག །ས་
 གསུམ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་སྟུར་ཅིག །ཅིས་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་པའི་སྟུ་སྤངས་སྟུ་རྩེའི་
 སྟུ་དབྱངས་ལེན་ཚུལ་འདི་ཡང་སྟོབ་སྟུ་འཛིགས་མེད་ཚུལ་མཚན་གྱིས་བསྟུལ་རྩེར་བྱ་བཏང་ཚིགས་
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟུས་པའོ། །

སྟོན་ལམ་དབང་བཞི་བསྟུར་དུས་དང་། །གྲོལ་ལམ་གདམས་
 པ་སྟོན་དུས་དང་། །རྟུལ་འབྱུར་པོ་མོ་འཚོགས་པའི་དུས། །ཚིགས་

གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་དུས་ཡིན། །མཆེད་ལུས་དམ་ཆེག་གཙང་བ་
 དང་། །ཆོག་ཕྱག་ལེན་ངེས་པ་དང་། །ལྷ་སྤྲུལ་ཉིང་འཛིན་
 གསལ་བ་རྣམས། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་སྐྱར་ལྷགས་ཡིན། །ལྷ་ར་དུ་
 ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་པ་དང་། །སྤྱི་གཉིས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་བ་རྣམས། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་
 ལ་འདི་དགོས་པ་ཡིན། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་དུས་དང་། །
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་དགའ་སྟོན་དང་། །གཅིག་ཕུར་ཉམས་སྦྱང་
 སྦྱང་བའི་དུས། །དེ་རྒྱུ་དབྱངས་ལེན་དུས་ཡིན། །ལྷས་གྱི་རྒྱང་
 གོ་ཕྱག་རྒྱ་མཛེས། །ངག་གི་འདྲེན་འགྱུག་ཆེག་འགྱུ་སྟོན། །སེམས་
 གྱི་ལྷ་སྟོན་གསལ་བ་རྣམས། །དེ་རྒྱུ་དབྱངས་ལེན་ལྷགས་
 ཡིན། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་དང་། །སྦྱབ་ལ་བཙོན་འགྱུས་
 འབྱུང་བ་དང་། །ཉམས་ཉོགས་གོང་དུ་འཁོལ་བ་རྣམས། །དེ་རྒྱུ་
 སྤྱི་ཡི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞིས་ཆོགས་འཁོར་དང་སྤྱི་དབྱངས་ལེན་བའི་དུས་དང་།
 །ལེན་ལྷགས་དགོས་པ་རྣམས་སྤྱི་བུ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་དུག་རང་.....
 གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ། །

རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་སྤྱི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འཆི་ཆ་
 མེད་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཆོས་ལ་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་
 སྦྱང་རྒྱུ་ཆེ། །ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་སྦྱང་གི་སྤྱི་བུ་ཁྱོད། །མི་ཆེ་ཆ་
 གསུམ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ལྷག །ཡང་མ་ཡུང་ལ་ཤོར་བ་མ་ཆོར་

རམ། །ལུས་ལ་སྤར་མེད་སྤྲ་དཀར་གཉེར་མ་སྟགས། །འཆི་བའི་
 ལྷས་ཀྱང་བྱང་བ་མ་མཐོང་ངམ། །ཆེན་གཞོན་གྱི་རིམ་མེད་པར་
 འཆི་ཚུལ་ལ། །བལྟས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་མི་དྲན་ནམ། །དེ་
 རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ན། །དེ་ལྟ་ཟུར་དུ་ལྟ་ཆོས་མི་
 བྱེད་དམ། །ན་ནིང་ལ་ལ་ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་བྱིན། །ཉིན་གྱང་ས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་སྟག་དུ་སྤང་། །ད་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཞིང་
 གཞན་གསེགས། །དབུས་གཙང་དག་ཞིང་མུ་ངན་གླིང་དུ་གྱུར། །
 འོད་གསལ་ཉི་མ་སྟོ་བུར་ཉིན་གྱང་ལ། །མི་སྤང་ཡལ་ན་གཞན་
 རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་སྐྱ་ན་ཕྱ་མའི་དུས། །
 ཞིང་གཞན་གསེགས་ན་འོ་སྐལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །སྟོ་བུར་ད་ལྟ་ཡིན་
 ཡང་འཆི་ཉིན་གདའ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱེ་བཤེལ་བྱ་མི་རིགས། །
 དེ་རིང་ནངས་པར་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་ཡང་། །དབེན་པར་ལྟ་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་བྱིར་སྐལ་ལྟན་སྤྲིང་གི་སྟོབ་བྱ་
 བྱོང་། །ང་མིན་གཞན་གྱི་གྲོས་ལ་མ་གསན་པར། །ད་ལའི་ཟླ་བ་
 བརྒྱ་གཅིག་པ་ཚུན་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་ཆེན་འདི་ཅུ་
 ཤོག །ལ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ལྟག་འཆོ་དང་། །ངན་སྦྱུད་སྤྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་རྒྱང་བསྤྲིངས་ཏེ། །སྤང་གཞོངས་མེ་ཏྲིག་སྟོ་ཆོགས་
 བཀྲ་བའི་སྟོངས། །ཁོར་ཡུག་རི་དྲགས་བག་ལེབས་རྒྱ་བའི་ས། །
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་ཞིང་། །འཇམ་གླིང་ས་

ཡི་ལྟེ་བ་གངས་རི་ནས། |ལུས་ལ་ཕུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་འཆང་
 ཞིང་། |གང་བྱང་ངན་ངོན་ཟས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ། |བརྟེན་ནས་ཟབ་
 རྒྱུ་གི་གདམས་པ་བསྒྲུབ་ཅུས་ན། |སྤར་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཉེ་མ་གསར་
 ཏུ་འཆར། |ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཆེན་གངས་རིའི་
 དཔེན་གནས་རྩ་འཕུལ་ཕུག་ནས་སྒྲུས་པའོ།།

རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། |ཡངས་ས་ཆེའོ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། |ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ལྟར་གཏིང་མཐའ་བྲལ། |
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱབ་གདལ་ལ། |མཐའ་བྲལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡི། |སྒྲོང་ན་སྤང་བ་ཡངས་པོ་བྱས། |བྱང་ཆེན་
 མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན། |གུ་ཡངས་ཡན་པ་སྒྲོ་རེ་བདེ། |ཆོས་
 དབྱིངས་སྒྲོང་ན་གུ་ཡངས་བྱས། |སྤྲོད་པའི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 ངས། |གུ་ཡངས་ཅེད་འཛོའི་རྒྱང་སྒྲུ་ལེན། |ཆོས་དབྱིངས་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་རྣམས་ཉོན། |ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ལྟར་འཕྱུ། |
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གུ་རེ་ཡངས། |བྱབ་གདལ་ཟང་ཐལ་གུ་
 ཡངས་ཀྱི། |ལྟ་བ་ཡངས་པོ་འདི་ལ་གཟིགས། |འཁོར་འདས་ཀྱན་
 རྫོབ་གུ་ཡངས་ཀྱི། |འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འདི་ལ་གཟིགས། |རྣལ་
 འབྱོར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། |ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་གུ་
 ཡངས་གཟིགས། |སྤུག་བ་ཅིར་གུ་ཡངས་ཕུལ་གྱིས་སོང་། |བྱ་སྒྲོབ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིགས། |ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་མའི་རྒྱང་

ཐུ་འདི། །ཁུ་ཡངས་སྒོ་བདེའི་ངང་ནས་སྤངས། །ཐོས་ཚད་སྒོས་
བྱས་ལྷག་བ་ཅིར་གྱི། །འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་
ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །

བྱ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཀ་ལ་ཕིནྱའི་བྱ། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་
མཁའ་ལ་ལེགས་འཕུར་ནས། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་མ་
ཚད་ཅུང་། །ནམ་དཔྱིད་གཤོག་བརྒྱངས་ལེགས་བཤད་དབྱངས་
སྟན་སྒྲིག། །མཚན་ལྟན་སྤྲ་མ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །སྐལ་ལྟན་བྱ་
ཚོགས་ཡུན་རིང་མ་བརྟེན་ན། །ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་གསེར་དུ་མི་
འགྱུར་བས། །ཡོངས་འཛིན་གསེར་གྱི་རི་དང་འབྲལ་མེད་གྱིས། །
སེམས་གྱི་སྤང་གོག་བདེ་ཆེན་གྲོང་བྱེར་ལ། །སྦྱེལ་བ་མི་རྟག་ལྷག་
གིས་མ་བསྐྱལ་ན། །ལ་ལྟའི་ཐང་ཆེན་དགྱིལ་ནས་ལྷས་ཉེན་
གདའ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལྷག་ཚན་ཡང་ཡང་སྤངས། །འཁོར་བ་
སྲིན་མའི་སྤིང་ནས་ངེས་འབྱུང་རྟ། །སྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཞོན་ནས་
མ་སྤོས་ན། །ལས་ཉེན་སྲིན་མས་གསོན་པོར་བར་ངེས། །ངེས་
འབྱུང་སྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཞོན་ལ་སྤོས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩི་བྱང་
སེམས་རྟར་ཞོན་ནས། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་དགྲུས་ཐག་མ་
བཅད་ན། །ས་ལམ་ཐང་ཆེན་རིང་བོ་མི་བསྟོད་པས། །ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་གསུམ་དགྲུས་ཐག་ཡང་ཡང་ཚད། །ཚོས་ཀྱན་གདོད་ནས་
སྤྱང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །དོས་འཛིན་མཚན་མའི་ལྟ་སྲིན་

འབྲིགས་གུར་ན། །མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་མི་གསལ་བས། །ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་རྒྱང་གིས་ཡང་ཡང་སྦྱང། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལ་
 གསང་སྟགས་གུ་བཏང་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་གསེར་གླིང་མ་
 བྱེན་ན། །ཀྱན་མཁྱེན་ནོར་བུ་ཕྱར་དུ་མ་ལོན་པས། །གསང་སྟགས་
 སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་གུ་རུ་བྱགས། །ཤེས་ལྷན་བྱིད་ཀྱི་སེམས་
 ཉིད་མེ་ལོང་དུ། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། །
 ཤེས་རྒྱང་བདག་གིས་འཕྲིན་ཡིག་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་གསལ་
 འདེབས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྦྱར་འཐག་
 ཚུལ་ཤིན་དུ་ལེགས། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གནད་ཀྱི་རི་མོ་བཀྲ། །
 བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི། །སྤར་མེད་ལེགས་
 བཤད་ལྷ་ཇས་འདི་ཉིད་ལུལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྦྱབ་བུའི་མཚོག་གུར་ལྷགས་བཅ་
 མཁན་པོ་ལ་གངས་རི་ནས་སྤངས་པའོ། །

བླ་མ་མི་རྟག་ཉི་མ་དང་འདྲོ། །ཞེ་འདྲ་མི་འདྲ་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཟིགས་དང་། །ཉི་མ་རུབ་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཡོང་། །བླ་མ་
 བཞུགས་དུས་དད་གུས་ཀྱིས་སྟོན་དང་། །མཆེད་གྲོགས་མི་རྟག་
 ཚོང་འདུས་དང་འདྲོ། །ཞེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཚོང་ར་རུ་གཟིགས་
 དང་། །ཚོང་འདུས་གྲེས་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཡོང་། །མཆེད་གྲོགས་
 ཡོད་དུས་བཅེ་གདུང་གིས་འགྲོགས་དང་། །བཅས་ནོར་མི་རྟག་སྤང་
 ཅི་དང་འདྲོ། །ཞེ་འདྲ་མི་འདྲ་སྤང་ཚོང་དུ་གཟིགས་དང་། །

སྒང་ཅི་ལེན་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཡོང་། །ཟས་ནོར་འཛོམས་རུས་
 ཆས་ཕྱགས་སུ་སྤངས་དང་། །ཟུ་ལུས་མི་རྟག་བིལ་བ་དང་
 འདྲོ། །ཨེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཚུ་ཁ་རུ་གཟིགས་དང་། །བིལ་བ་
 བསྐྱམས་ཆེ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཡོང་། །ཟུ་ལུས་བདེ་རུས་ལྟ་ཆས་ལ་
 སྦྱང་དང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་
 པོ། །

བ་མོ་གུ་རུ། དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཡུལ་གྱི། །རྩི་མཆར་སྦྱང་མས་
 ཆལ་ན། །ལྟ་མས་སྤྱང་བྱངས་ལེན་པ། །མངོས་མའི་རང་གཤེས་
 ཡིན་རུང་། །འདྲོད་ལྡན་ལྟ་བུས་ཉོན་དང་། །སེམས་ལ་ངེས་པར་
 སན་ཡོང་། །སྦྱང་གསལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི། །རྩི་མཆར་རྩ་
 འཛིན་གསེབ་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྤྱང་བྱངས་སྦྱག་པ། །འབྲུག་གི་
 རང་གཤེས་ཡིན་རུང་། །མདྲོངས་ལྡན་མ་བུས་ཉོན་དང་། །སེམས་
 ལ་ངེས་པར་སན་ཡོང་། །འཛོམས་སྤྱིང་གངས་དཀར་ཉེ་མའི། །རྩི་
 མཆར་རྩ་འབྲུལ་ཕྱག་ན། །རྩལ་འབྱོར་སྤྱང་བྱངས་ལེན་པ། །
 རྟོགས་ལྡན་རང་གཤེས་ཡིན་རུང་། །དད་ལྡན་སྒྲོབ་མས་ཉོན་
 དང་། །སེམས་ལ་ངེས་པར་སན་ཡོང་། །རྩལ་ཕོས་བདག་རྩེན་
 ཆེན་པོ། །གནང་རུང་རྩི་མཆར་མི་སྤྱང་། །མཆན་ལྡན་སྤྱུ་མས་
 ཟབ་རྩེ། །གདམས་པ་གནང་ན་རྩི་མཆར། །གནམ་ལ་འབྱར་
 བའི་བྱ་ཞིག་བིན་རུང་རྩི་མཆར་མི་སྤྱང་། །སྤྱུ་མས་གདམས་ངག་

གནང་བ། །སྒོ་ལ་ཟིན་ན་ངོ་མཚར། །རི་དང་བྲག་གཉིས་སྤང་
 བས། །འཕྲོད་རུང་ངོ་མཚར་མི་སྤང་། །སྒྲ་མས་སེམས་ངོ་སྤང་
 བས། །རང་ངོ་འཕྲོད་ན་ངོ་མཚར། །སྒྲ་བའི་ཤིང་ཞིག་བཀྲག་
 བས། །ཁྱལ་ས་རུང་ངོ་མཚར་མི་སྤང་། །རང་སེམས་སྤྱོད་པོ་ནང་
 དུ། །བཀྲག་ནས་ཁྱལ་ས་ན་ངོ་མཚར། །ཁྱལ་ས་ཁྱུས་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་
 པ། །བརྟུལ་རུང་ངོ་མཚར་མི་སྤང་། །ཆོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཕྱང་
 བཞན། །བརྟུལ་ནས་ཕྱལ་ན་ངོ་མཚར། །རྟ་ཡི་སྤྱོད་དུ་ལངས་ནས། །
 ཆགས་རུང་ངོ་མཚར་མི་སྤང་། །སྒྲིམ་ཆེན་སྦྱོན་གྱི་སྤྱོད་དུ། །ཡུན་
 རིང་ཆགས་ན་ངོ་མཚར། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྦྱ་དབྱངས། །སྦྱོན་
 ཡང་ངོ་མཚར་མི་སྤང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས། །འདི་
 འདྲ་སྤངས་ན་ངོ་མཚར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་གྱིས་
 པམ།

སྦྱོན་ཐག་ཚད་པའི་མཁའ་ལྟར། །རིག་པ་སྦྱིབ་མེད་དྲངས་
 གསལ། །བཅིངས་སྒོལ་མེད་པའི་གུ་ཡངས། །སྦྱི་ནང་བྲང་ཐལ་
 ལྟར་སོང་། །སྦྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་རིག་པ། །སྦྱོགས་མཐའ་ཀུན་
 དང་བྲལ་ནས། །ཅི་ཅམ་མ་འགགས་ཤར་བ། །དེ་ཅམ་གསལ་ཆ་
 ཆེ་བྱང་། །ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་མཚོང་རྒྱག་ །རྣམ་གཡེང་ངེ་འདྲ་
 བྱས་རུང་། །རིག་པ་གུ་ཡངས་སང་དེ། །ངེ་གསལ་ངེ་བརྟན་ལྟར་
 སོང་། །བར་སྤང་རྒྱང་དང་འཇའ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ཤར་

ཡང་། །རིག་པའི་འཆར་སྒྲིམ་འགགས། །རིག་སྒྲིང་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 བྱང་། །ལྷས་ནི་གཡོ་མེད་རྒྱང་དེ། །སེམས་ནི་རྟོག་མེད་ས་ལེ། །
 མིག་ཀྱང་འཇུག་མེད་ཀྱིག་གེ །མཉམ་བཞག་ངང་ལ་ལྷས་སྤང་། །
 རྣམ་མཁར་ཉི་འོད་ཕྱག་བཞིན། །རིག་པ་བཀྱ་ཡངས་ས་ལེ། །མགོ་
 བརྟམས་སངས་པ་འདྲ་བ། །ཁོག་ཡང་ཡངས་ཆ་ཆེ་བྱང་། །རྣམ་
 མཁའ་དྲངས་པར་བལྟས་བཞིན། །རིག་སྒྲིང་རྗེན་ནི་ཡེ་རེ། །
 གསལ་འགྲིབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི། །བརྗོད་མེད་ཉམས་ཤིག་ཤར་
 རོ། །སྒྲིག་ཕྱན་ཐག་པ་ཆད་ལྟར། །བདག་འཛིན་ཉན་མངས་
 འཆིང་བ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་གྱིས་ཞིག་ནས། །བྱབ་གདལ་ཆེན་
 སྟོན་གྲོལ་སྤང་། །རིག་པ་སྤྱིན་ཐག་ཆོད་པའི། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ཆོ། །སྒྲིང་ཡངས་སང་དེ་སྤང་ནས། །ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་
 གནས་བྱང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །

ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་བྲ་མར་འདུད། །
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྦྱེ་མེད་ཆས་
 དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །འགག་མེད་གྲགས་སྒྲིང་གྱུ་
 ཡི་སྒྲི་དབྱངས་སྒྲིགས། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མཆོ་ལྟར་གཏིང་
 ཡང་ཟབ། །ཉི་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཤེལ་ལྟར་ཟང་ཐལ་ལེ། །བར་སྤྲང་
 དངོས་ལྟར་ངོས་བབྱང་གཟའ་གཏད་དང་། །བྲལ་བའི་སེམས་
 ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་མཐར་མ་ལྷུང་ཅིར་ཡང་

གྲུབ་པ་མེད། །ཆད་མཐར་མ་ལྷུང་ས་ལེ་རྟིག་གེར་གསལ། །གཅིག་
 ལུ་མ་ཡིན་དུ་མའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་། །དུ་མ་མ་ཡིན་སྤང་སེམས་
 རོ་གཅིག་གནས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་བཞིན་དུ་རང་སེམས་
 ལ། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དབུས་སུ་སོང་། །འདི་ལས་
 ཆེན་པོ་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་མོ་
 ཞེས་ཀྱང་བེད། །སེམས་ཉིད་སྤྱང་གསལ་བྱང་ཐལ་སྤྱང་ཡངས་
 སུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷུས་པ། །ཡོངས་
 རྫོགས་ཆུད་ཅིང་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །གཞན་ན་མེད་པས་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་བེད། །སེམས་ཉིད་སྤྱང་གསལ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལྷ་བུས། །
 འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་ལ་
 འདི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག །གཞན་ན་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བེད། །དེ་འདྲའི་གནས་ལྷགས་ངང་ལ་མཉམ་འཛོག་དུས། །ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔངས་སྤྱང་ལ་ཞོག །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་
 གསལ་ངར་ཐོན་ལ་ཞོག །བར་སྤང་ཁམས་ལྟར་གྱུ་ཡངས་སང་དེ་
 ཞོག །ས་གཞིའི་ངོས་ལྟར་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད་ལ་ཞོག །རི་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་ལྷན་ཡང་ཕོབས་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་བཞག་ན་བྱིང་རྟོང་རང་
 སར་གྲོལ། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་ན་མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་ཡིན། །ཉི་ལྟར་གསལ་ན་
 འོད་གསལ་སྒྲིམ་པ་བེད། །བུ་རྒྱུད་འདྲ་ན་ཞིན་མེད་སྤྱང་པ་སྟེ། །

མི་གཡ་རི་ལྟར་བརྟན་ན་འབྲས་བུ་ལགས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་
 གོ་མཚན་མང་ཐོགས་ནས། །ཉོན་མོངས་དག་ལ་འབྲས་པའི་མི་
 དེའི་ཅི། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་མཚན་རྣམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཉོན་
 མོངས་དག་རྣམས་ཐུལ་བའི་དཔའ་པོ་དགོས། །ལའི་ཆེན་ཐང་ལ་
 ཡན་འདོད་སྤྱོད་བུ་རྣམས། །མཐའ་བུལ་ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ཕྱག་
 ཏུ་བསྐྱམས། །སེམས་ཀྱི་མཁར་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱོད་བཀག་ནས། །ཉོན་
 མོངས་དག་རྣམས་བྱང་ཆད་ཆམ་ལ་ཕོབས། །གནས་ལྷགས་སྟོང་
 གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྟོ་སྟེན་རབ་རིབ་
 དག་ལྟར་ན། །སྟིང་རྩེའི་ཉི་མ་ཕྱགས་རིས་མེད་པར་འཆར། །འགྲོ་
 ཀྱན་པད་ཆལ་སྟོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་གྱ་
 ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་མགྲོན་པོ་འཁོར་བའི་རྩ་བོ་ལས། །
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་བརྩོན་པ་ཡི། །སྤར་མེད་རྣལ་འབྱོར་
 མཉན་པ་བྱང་ན་མཆར། །རིང་གི་རྟོགས་པ་ལྷ་ཏུ་སྤངས་པ་
 འདི། །སྤྱ་མ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་མཚན་པར་འབུལ། །ངེས་དོན་
 ལྟ་བའི་ལྷ་འདི་ཐོས་ཆད་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་ཆེ་སྤྱོད་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་བྱིན་གྱིས་
 པལ། །

རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའི་སྤྱ་མ་དང་། །མཚན་དངོས་གྲུབ་
 ལྟར་བའི་ཡི་དམ་ལྟ། །རྟེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །

བདག་གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱེད་གྱིས་སྟོབས། །རྗེ་ཙུང་གསུམ་ལྟ་ཡི་
 སྐབས་འོག་ནས། །སྤང་སྦྱིང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱངས་ལེན། །
 རྟེན་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་རྟེན་པར་དཀའ། །དེ་ཡུན་རིང་མི་རྟག་
 འཇིག་པར་སྤྲ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱ་བ་མེད། །མར་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ། །ད་རང་གཞན་གང་
 གི་དོན་དུ་ཡང་། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཛད་
 དགོས། །དཔེ་རྒྱ་མཚའི་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལ། །གཞན་དེད་དཔོན་མ་
 བསྟེན་མི་ལོན་ལྟར། །ཡར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རིན་ཆེན་དེ། །
 ལྟ་དགོན་མཚོག་མ་བསྟེན་མི་ཐོབ་པས། །སྐབས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་
 དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཞི་ཐག་པས་སྐབས་འགྲོ་ཡང་ཡང་གྱིས། །
 དཔེ་ཞིང་ལ་ས་པོན་མ་བཏབ་ན། །དུས་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱུང་ལྟར། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །སེམས་
 མ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སྦྱོན་
 འབྱུག་སེམས། །དུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །དཔེ་
 ས་པོན་བཏབ་ཀྱང་རྒྱུ་ལུང་དྲོད། །ཀྱན་མ་འཛོམས་འབྲས་བུ་མི་
 སྦྱོན་ལྟར། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཀྱན་
 མ་བསགས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། །ཆོགས་བསགས་ཐབས་
 ཚོགས་རྒྱུ་དོན་ཆེ་བ། །དེ་མཁྲལ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་ལུལ། །དཔེ་
 ཞིང་སྦྱང་ཕྱི་ཤིང་དོ་བ་སོགས། །ཀྱན་མ་བསལ་ལ་ལོ་ལོགས་མི་

འབྲུང་ལྟར། །རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ནམས། །ཀྱན་མ་
 སྦྱངས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། །སྒྲིག་ཉེས་ལྟར་སྦྱང་ཐབས་དོར་
 སེམས་གྱི། །སྒྲིམ་བཞུས་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དཔེ་ནོར་
 བྱར་མཚོད་བསྟོད་མ་བཀྱར་ན། །ནོར་ལངས་སྦྱོད་དགོས་འདོད་
 མི་འབྲུང་ལྟར། །རྗེ་སྤྲ་མར་གསལ་བ་མ་བཏབ་ན། །ཉམས་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མི་འཆར་བས། །དུས་རྟག་དུ་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་
 སྒྲིམས། །སྦྱིང་ཐག་པས་གསལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབས། །དཔེ་རྟ་
 བཟང་མེད་པར་ཐག་རིང་གི། །ཡུལ་བཟང་པོར་མུར་དུ་མི་བསྐྱེད་
 ལྟར། །ཆོས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཚྲོགས་ཆེན་མ་བསྒྲིམས་ན། །ཡར་སངས་
 རྒྱས་མུར་དུ་མི་ཐོབ་པས། །སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ནང་
 བཅུད་ནམས། །ལྟ་ལྟ་མོར་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམས། །ལྷས་
 བདེ་དྲོད་སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་པ། །ཀྱན་འཆར་བའི་ཚྲོགས་
 རིམ་གཏུམ་མོ་སྒྲིམས། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་མཚོག་གུར་ཚྲོགས་ཆེན་
 གྱིས། །སེམས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིགས་ཚོད་དང་། །ལྷས་འོད་
 སྐྱར་བསྐྱུར་བའི་ཐོད་ཀྲལ་ལམ། །དེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་འབྲེལ་བསྒྲིམ་
 པར་མཛོད། །ཆོས་བྱབ་རྒྱས་མུར་མུར་མང་ན་ཡང་། །ཀྱན་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མང་མི་
 དགོས། །འདི་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་ན། །ཆེ་འདི་འམ་འཆི་
 ཁ་བར་དོ་ཚུན། །མཚོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །

དོན་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ། །རྗེ་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྷ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །མ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བར་ཆད་སོལ། །དཔལ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མས་
 འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། །གོགས་གོལ་ས་མེད་པར་འཆང་བྱ་ཤོག །ཅེས་
 བ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་ཏུ་ཀུན་བཟང་གཞན་ལ་ཞུས་ཞུས་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་དོར་བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྐར་བཤ། །

རེས་འགའ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་སྟོས། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་མ་བཟུས་ན། །
 ཅིར་སྐྱང་སེམས་སུ་མི་ཤེས་པར། །སྐྱང་བ་དག་རུ་ལངས་ཉེན་
 ཡོད། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅིར་གྱིས་སྟོས། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱང་གྲགས་ཆོས་
 ནམས་ཀུན། །མི་ལམ་སྐུ་མ་ཅུ་ཟླ་བཞིན། །རང་གི་སེམས་སུ་
 གཏན་ལ་ཤོབས། །རེས་འགའ་ནང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །ནང་གི་
 སེམས་ལ་མ་བཟུས་ན། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བས། །ལྷང་མ་
 བཟུན་རུ་ལུས་ཉེན་གདའ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཅིར་གྱིས་སྟོས། །
 བཟུས་ཆེ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཇའ་
 ལྟར་ཡལ། །ལྷང་མ་བཟུན་ཡང་སྤྲིན་ལྟར་དྲུངས། །ངོ་བོ་མཁའ་
 ལྟར་མཐོང་བ་ལ། །སེམས་ངོ་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྦྱད་བཏགས། །མཐོང་
 བའི་ངང་དེར་ཕྱམ་གྱིས་ཞོག །དེ་ལ་མཉམ་བཞག་ཟེར་བ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་ལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་
 སྦྱང་འཆར། །དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་མ་བྱས་ན། །གོགས་དང་གོལ་སར་

ལྷུང་མི་འགྱུར། །མདོར་ན་ཅིར་སྒྲུང་སེམས་སུ་ཤེས། །སེམས་ཉིད་
སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲུང་གསལ་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་ན། །ཞེ་
མ་མཐད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བྱ་མང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་
གདམས་པའོ། །

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་
སྒྲུང་། །ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་དཔེ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་
རྒྱལ་ཅམ་མེད། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མེད། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་
ཡེ་ཤེས་མེད། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་འདས་མེད། །སངས་རྒྱས་
མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །བཟང་བོ་མེད་ཅིང་ངན་པའང་
མེད། །ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་གནས་པ་མེད། །སོང་བ་མེད་ཅིང་
འོང་བའང་མེད། །དོན་དམ་དབང་དུ་དེ་ཉུར་གདའ། །ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པ་འགག་མེད་སྒྲུང་། །
ཐུང་བ་དམག་གི་དཔེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ལས་ཐམས་ཅད་
ཡོད། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོད། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཡོད། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་འདས་ཡོད། །སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་
སེམས་ཅན་ཡོད། །བཟང་བོ་ཡོད་ཅིང་ངན་པའང་ཡོད། །ཆོས་
རྣམས་གང་ཡང་གནས་པ་ཡོད། །སོང་བ་ཡོད་ཅིང་འོང་བའང་
ཡོད། །ཀྱན་རྫོབ་དབང་དུ་དེ་ཉུར་གདའ། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་
མཁའ་ཉུར་དུ། །སྒྲུང་ཡང་རྣམ་པ་འཇའ་ཉུར་སྒྲུང་། །རྒྱ་མའི་

ལྷང་བས་བཟང་ངན་ལྟར། །འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྣ་ཚྭ་ས་
 ལྷང་། །མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་བཞིན། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་། །ས་པོན་མངར་ཁའི་འབྲས་བུ་ལྟར། །རྒྱ་འབྲས་
 མི་འཆལ་ས་སར་སྦྱིན། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །
 ལྷང་བཞིན་སྦྱང་ལ་སྦྱང་བཞིན་ལྷང་། །ལྷང་སྦྱང་གཉིས་སུ་མ་
 མཆིས་པས། །ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཡིན། །བདེན་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་དེ་ལྟར་གདའ། །དོ་མཚར་མད་བྱང་དམ་པའི་
 ཚོས། །ཚོས་ཀྱན་ཅ་བ་བདེན་གཉིས་ལམ། །ལམ་སྟོན་སྒྲ་མའི་དྲིན་
 གྱིས་ཤེས། །ཤེས་ཆེ་ཀྱན་ལ་ཡན་ཐུར་བྱིས། །

དམག་དེ་དམག་མི་གང་ལས་བྱུང་། །བཅུ་ལ་ན་དམག་དེ་མི་
 དམིགས་སུ་མེད། །ཕྱིང་བ་ཕྱིང་རྟོག་གང་ལས་བྱུང་། །བཅུ་ལ་ན་
 ཕྱིང་བ་དམིགས་སུ་མེད། །སྐྱ་མ་རྩས་སྐྱགས་གང་ལས་བྱུང་། །
 བཅུ་ལ་ན་སྐྱ་མ་དམིགས་སུ་མེད། །མི་ལམ་གཉིད་སེམས་གང་ལས་
 བྱུང་། །བཅུ་ལ་ན་མི་ལམ་མི་དམིགས་བཞིན། །ངན་སོང་མི་དག་
 གང་ལས་བྱུང་། །བཅུ་ལ་ན་ངན་སོང་དམིགས་སུ་མེད། །མཐོ་
 རིས་དག་བ་གང་ལས་བྱུང་། །བཅུ་ལ་ན་མཐོ་རིས་དམིགས་སུ་
 མེད། །ཐར་བ་བསྐྱབ་གསུམ་གང་ལས་བྱུང་། །བཅུ་ལ་ན་ཐར་བ་
 དམིགས་སུ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཚྭ་ས་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་། །
 བཅུ་ལ་ན་སངས་རྒྱས་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་

ཚེས་རྒྱལ་ས་ཀྱན། །བཅའ་ན་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་
 ཡང་གོ་མཚན་ཅན་གྱི་མི། །མང་པོ་འཆོགས་ལས་དམག་འབྱུང་
 བོད། །ཕྱིར་བ་རྟོག་པོ་མང་པོ་ཞིག །སྤྱོད་ས་གཅིག་འཆོགས་
 ལས་ཕྱིར་བ་འབྱུང་། །སྤྱོད་མ་མཁན་པོས་རྩས་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་ས། །
 འཆོགས་ལས་སྤྱོད་མའི་རྟ་སྤང་འབྱུང་། །མཚན་མོ་གཉིད་དང་
 སེམས་གཉིས་པོ། །འཆོགས་པས་ཆི་ལམ་གསལ་པོ་འབྱུང་། །དེ་
 བཞིན་བསམ་ངན་མི་དགའི་ལས། །འཆོགས་ལས་ངན་སྤང་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་འབྱུང་། །བསམ་པ་བཟང་དང་དགེ་བའི་ལས། །འཆོགས་
 པས་མཐོ་རིས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། །ཐར་འདོད་སེམས་དང་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ། །འཆོགས་ལས་བདེ་ཆེན་ཐར་བ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་ས། །འཆོགས་ལས་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་རྟོན་འབྲེལ་ལས། །འཁོར་
 འདས་ཚེས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དེས་ན་རང་སེམས་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རོ་
 པོ་མཁའ་ལྟར་མི་དམིགས་ཚུལ། །ཤེས་ནས་ཟབ་མའི་སྤྱོད་ཉིད་
 སྤྱོད་ས། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟོན་འབྲེལ་འཆོགས་པ་ལས། །ཚེས་ཀྱན་རྒྱལ་ས་
 འཇའ་ཚོན་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་ཚུལ། །
 ཤེས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས། །

དཔེར་ན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཁན་གྱིས། །རྩས་སྤྱོད་བཟང་ངན་སྤྱོད་

ཚྱུ་གུ་པ། །བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། །ལྷ་དང་མི་
 ལུལ་དཔུལ་བ་སྟགས། །རྒྱ་མའི་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ། །བཟང་ངན་
 སྤྱ་ཚྱུ་གུ་སྤང་བ་ལྟར། །རང་སེམས་རྒྱ་མ་མཁན་ལྟ་བུས། །དག་
 རྟེན་རྣམས་སྟགས་སྤྱ་ཚྱུ་གུ་པ། །བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་
 ལས། །ངན་སྤང་མཐོ་རིས་ཐར་བ་སྟགས། །བཟང་ངན་མི་འདྲ་སྤྱ་
 ཚྱུ་གུ་སྤང་། །གཉིད་དུ་སྤང་བའི་མི་ལམ་ན། །མི་རྒྱ་གཡང་ལ་
 རྒྱང་བའི་དུས། །འཇིགས་སྟག་སྟག་བསྐལ་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཟས་
 གོས་བུད་མེད་བསྟེན་པའི་དུས། །དགའ་བདེའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་
 ལྟར། །རྟེན་པའི་དབང་གིས་ངན་སྤང་དུ། །རྒྱང་ནས་འཇིགས་
 སྟག་སྟག་བསྐལ་ལྷོང་། །དག་བའི་འབྲས་བུས་མཐོ་རིས་དང་། །
 ཐར་བ་ཐོབ་ནས་དགའ་བདེ་ལྷོང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་
 བའི། །རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་ཏྲ་སྤང་
 སྟགས། །རྒྱ་མའི་ལྟ་མོ་སྤང་ཆད་ཀྱན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ། །ཤེས་བཞིན་རྣམས་སྟགས་སྤྱ་ཚྱུ་གུ་པ། །བསགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱེད་ནས་ཚས་
 གསུངས་པ། །ལ་སྟགས་ངོ་མཆར་ལྟ་མོའི་རིགས། །སྤྱལ་ནས་
 ལྟ་མོ་ལྟ་མཁན་གྱི། །ལག་ནས་ཟས་ཞོར་སྤང་བ་ལྟར། །སེམས་
 གྱི་འཁོར་འདས་ཚས་རྣམས་ཀྱན། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །སྤྱོད་བཅུད་ལྷ་དང་གཞལ་ལས་སུ། །གསལ་བའི་ཡི་

དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟགས། །རྩ་མཆར་བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས། །བསྟགས་ནས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་
གང་ཡང་ཐོབ་པར་གྱིས།།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
རྣམས་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུར་འཆང་རྒྱ་ཞིས། །ཐུབ་པས་གསུངས་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་
བོ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་བར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཡི། །ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཀྱིས་ནི། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་བྱས་
ན། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཆང་རྒྱ་ཞིས། །ཐུབ་པས་གསུངས་ལྟར་ཆོས་
རྣམས་ཀྱན། །རྣམ་པ་འཇའ་ལྟར་སྟོང་བ་ཤེས། །རྫིས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུའི་སྒོས། །སྒྲིག་སྟངས་དག་བའི་ལས་ལ་འབད། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཀྱན་སྟེ། །སྟོང་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན།།
ཆོས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་བས། །ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡང་སྟོང་བ་
ཉིད། །ཆོས་རྣམས་རྩ་བོ་སྟོང་བས་ན། །ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུའང་སྟོང་
ཉིད་ཡིན། །སྟོང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྟོང་། །སྟོང་སྟོང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ལ་གཅིག །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་མཆར། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བ་ཉིད་

ཏུ་ཤེས། །སྟོང་ཡང་སྟུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་
 མཐོང་ན། །ཨི་མ་ངོ་མཚར་མད་གྱི་ཚས། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཤེས་
 ཅམ་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཕན་གཞོན་མངོན་
 ལུམ་སྟོང་བཞིན་ཏུ། །ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་མ་སྟུ་ཞིག །སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར། །ལུས་ནི་ཏུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་། །
 བ་ཆ་སྟུ་ཅམ་མི་འབྱུང་ན། །རྒྱ་འབྲས་འབྲང་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །
 རང་གི་ངོས་ནས་མི་གཞོན་ཅུང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་གཞོན་པ་
 ཤེས། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ། །སྒར་བས་བྲང་དོར་ཞིབ་
 བྱེད་པ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རྣལ་འབྱུར་པ་ཡི་
 བྱང་ཚས་ཡིན། །དོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །མད་བྱང་
 བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱང་། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་ཕ་མར་ཤེས། །
 བུམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི། །སེམས་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་
 འབྱུར་པས། །དོན་མེད་སྟེག་པ་བྱེད་དོན་མེད། །འོན་ཀྱང་བསད་
 པ་གསོ་རུས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་འདྲེན་རུས་པའི། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསད་ཀྱང་ཅུང་། །
 དེ་མིན་ཚས་ཀུན་སྟོང་བར་བལྟས། །ནམ་མཁའ་ཕན་གཞོན་མེད་
 པ་ལྟར། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཕན་གཞོན་མེད། །སེམས་ཅན་བསད་
 ཚེག་བརྒྱུངས་ཚེག་བྱེད། །བྱེད་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
 མི་བྱེད་རྒྱ་ཡི་སྟེག་པ་བྱེད། །ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་བརྒྱད་ལྟ་ཞིས། །

ཡི་དམ་ཕུག་ན་རྫོང་རྫིས་གསུངས། །དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཕུགས་དང་
 འདྲ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །སྤྱན་ཞེས་ས་ར་ཏ་
 བས་གསུངས། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་
 འཕུང་བར་འགྱུར། །ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དག་ལས་གསུངས། །འཕུང་
 རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། །ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །
 མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བ་
 རུ། །ཤེས་ཀྱང་ལས་འབྲས་མ་འཛེམས་ན། །ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཞིག་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པ་ཡིན། །མཁས་པ་ཡིན་
 སྟུང་མ་སེམས་ཤིག །དེས་ན་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བར་ཤེས། །ལས་
 འབྲས་བསྐྱེད་མེད་རྒྱུ་ཤེས་ནས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ཡི། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་བཞག །རྫིས་ཐོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་
 རུས། །ཞེས་མེད་སྤིག་སྤངས་དགེ་ལ་བརྩོན། །ཐབས་ཤེས་བྱང་རུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལམ་བཟང་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །གང་
 ཟག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་རྣམས། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་
 འདིར་ཞུགས་ཤིག །

ལྷང་དང་རིགས་པ་རུ་མ་ཡིས། །རང་སེམས་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཡི་སྟོང་ཅུ་བུ་ལ་དངོས་མེད་རུ། །རྟོགས་པའི་
 མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ། །མཉམ་རྫིས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་

བཞག་ཡིན། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་ཟབ་མིའི་ལམ། །ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་གྱི་ཤེས་རབ་ཆ། །ཚོགས་གཉིས་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །
 སྐྱ་གཉིས་ནང་ནས་ཚས་སྐྱའི་རྒྱ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དོན་དམ་
 གྱི། །བདེན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་མཛོད། །བར་སྒྲུང་ཁམས་གྱི་
 འཇའ་སྒྲིན་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །
 སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཚས་ནམས་ཀྱན། །སྤྱེ་མེད་ཚས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་བྱུང་། །ཚོས་ཀྱན་དོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རང་
 བཞིན་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ནམ་པ་འཇའ་ཚོན་ཅུ་ཟླ་
 བཞིན། །སྤྱིད་བཞིན་མ་འགག་སྒྲུང་བ་མཆར། །དཔེར་ན་མི་ལམ་
 བཟང་ངན་དུས། །བདེ་སྤྱད་ཉམས་སུ་སྤྱིད་བ་བཞིན། །དགེ་སྤྱད་
 སྤྱིད་པས་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །སྤྱིད་བས་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད། །
 སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་བཟང་ངན་གང་། །སྤྱུལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ལྟར། །སེམས་གྱིས་ཅི་འདྲའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར། །སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱུལ་སྤྱུར་ལྟར། །ཞིན་མེད་
 སྤྱིག་སྤྱིད་དགེ་སྤྱུབ་སྤྱིགས། །སྤྱིད་སྤྱིགས་ནམས་ལ་འཇུག་པ་དེ། །
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཆའི་
 ལམ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ། །ཚོགས་གཉིས་ནང་
 ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །སྐྱ་གཉིས་ནང་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་
 རྒྱ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་ཚོབ་གྱི། །བདེན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་

པར་མཛོད།།

དཔེར་ན་རྟ་རྩལ་ཅན་གྱི་མིས། །མདའ་དང་མེ་མདའ་རྒྱག་
པ་སྟགས། །བྱ་བ་ཅི་བྱེད་རྟ་སྟག་ནས། །མ་བབས་བཞིན་དུ་བྱེད་
པ་ལྟར། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟན་པ་སྟོབ་པའི་
རྣལ་འབྱུང་པས། །མཉམ་བཞག་དང་ལས་མ་གཡས་བཞིན། །
མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འཐེན་པ་ལྟར། །སྒྲི་ཡི་བྱར་གྱིས་བསྐྱེད་
རྟགས་སྟགས། །རྗེས་སྟོབ་སྐྱ་མའི་སྦྱང་པ་གྱིས། །དཔེར་ན་རྟ་རྩལ་
མེད་པའི་མིས། །མདའ་དང་མེ་མདའ་རྒྱག་པ་སྟགས། །བྱ་བ་ཅི་
བྱེད་རྟ་སྟག་ནས། །ས་ལ་བབས་ནས་བྱེད་པ་ལྟར། །མཉམ་བཞག་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟན་པ་མ་སྟོབ་རྣལ་འབྱུང་པས། །མཉམ་
བཞག་དང་ནས་ཚུར་ལངས་ནས། །སྐྱ་མ་མཁན་གྱི་སྐུལ་སྐྱར་
ལྟར། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ལ་སྟགས་པ། །རྗེས་སྟོབ་སྐྱ་མའི་
སྦྱང་པ་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །མཐར་
ཐུག་སྐྱ་གཉིས་སྟོབ་པའི་རྒྱ། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་གཅིག་
གྲྀགས་སུ། །གཅིག་འབྱུར་གཅིག་ཐོགས་གཅིག་གིས་འདོན། །དེ་
ཐུར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །བྱང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཐོགས་ཆེ་
བས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་
འབད་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ན་མི་འདོད་དུས། །རྗེས་སྟོབ་
སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱ་

ནས་མི་འདོད་དུས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྲོདས། །དེ་
ལྟར་རེ་མོས་བྱས་ཅ་ན། །གནས་སྐབས་གཅིག་པོ་གས་གཅིག་གིས་
འདོན། །མཐར་ཐུག་སྐྱ་གཉིས་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །

ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མདོར་
བསྟུ་ན། །གཞི་ཡི་ཆོས་ཀུན་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སྐྱ་
གཏན་ལ་འབེབས། །ལམ་གྱི་སྐབས་སྐྱ་བསོད་ནམས་དང་། །ཡི་
ཤེས་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་
དང་། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །གནད་འདི་
འབྲལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ན། །ལམ་ལ་ནོར་གྱིས་དོགས་པ་མེད། །
དབུལ་པོས་འབད་པས་ནོར་སྐྱབ་ལྟར། །འབད་བཙོན་བྱས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་འདི། །གང་ཟག་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ལགས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྗེས་ཆེན་གྱི། །
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མདོར་བསྟུ་ན། །གཞི་ནི་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་
ལ། །ལམ་ནི་ཐེགས་ཆོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ལྟན་
གྱུ་འབྱུང་། །གནད་འདི་འབྲལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ན། །ཆོས་མ་
བྱས་ཀྱང་སྒོ་བདེ་རྟེན། །རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་ས་སྐྱབ་པ་ལྟར། །འབད་
མེད་འཆང་རྒྱའི་གདམས་པ་འདི། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱི་
ཆོས། །ཀུན་གྱི་སྤྲོད་ཡུལ་འདི་མ་ལགས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལགས། །

ལུང་དང་རིགས་པས་འཁོར་འདས་ཚས། །གང་ལ་བརྟགས་
 ཤིང་དཔུང་པའི་ཚེ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས། །
 གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་མ་རྟེན་པར། །སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། །
 རོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ཞེས་ཟེར། །སྒྲིང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ཡི། །ངང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཛིག་པ། །མཉམ་བཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲིང་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ཡངས་ལ་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཚོགས་པ་ལས། །
 ཚས་ནམས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དྲི་བའི་གྲིང་
 བྱིར་དང་། །རྒྱ་ཟླ་མིག་ཡར་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤུལ་བ་ལྟར། །ཚོགས་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱེད་པ་ལ། །རྗེས་སྐྱབ་
 སྐྱར་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲིང་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ཡངས་ལ་གྲགས། །བསོད་
 ནམས་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ཡི། །སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་ཡུན་རིང་དུ། །བསྐྱམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 རྟོགས་ནས། །འབྲས་བུ་ཚས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱབ་སྐྱ་མ་ལྟ་
 བུ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིང་པ་ཡུན་རིང་དུ། །སྒྲིངས་པས་བསོད་
 ནམས་ཚོགས་རྟོགས་ནས། །འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱ་འསྐྱབ་པར་
 འགྱུར། །

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱར་
 འཛིག་པ་དང་། །གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་

འགལ་བ་མེད་པ་ལྟར། །ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བདག་གཉིས་སུ། །ཆད་
 མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཀྱང་། །རྩལ་ཅམ་མ་ལུས་སྤྲོས་
 ཟུལ་ལ། །ཡང་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་དང་། །ལས་ནི་འདི་ལས་
 འདི་བྱང་དང་། །འདི་ལ་སྦྱོན་ཡོན་འདི་ཡོད་ལ། །ཡང་ཡང་ངེས་
 ཤེས་འདྲེན་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པ་དགོས། །དེ་
 ཡང་གཞི་ཡི་ལྟ་བའི་སྐབས། །བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །ལྷང་དང་རིགས་
 པས་འཁོར་འདས་ཆོས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་སམ། །
 ཡིན་ཚུལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པར། །གཏན་ལ་འབེབས་པས་དོན་
 དམ་པ། །རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆད་མ་དང་། །དཀར་ནག་ལས་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་འཆོལ་བར། །སོ་སོར་
 ངེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོས། །རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཐ་སྟོད་པས། །
 ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་དུ། །གཙོད་བྱ་གཙོད་བྱེད་ཕར་ལ་
 ཞོག །གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི། །ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
 ཅ་ན། །དེ་ནས་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་བདེ་སྟག་དུ། །རྟེན་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །མ་ནོར་ལས་
 ལ་ཁྱགས་སོ་ཞེས། །ཀུན་མ་ཁྱེན་ཅིང་ཁ་པ་ཡིས་གསུངས། །

གཞི་ཡི་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྲང་
 བའི་ཆ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་དུ། །གྲུབ་ཅིང་ལས་

འབྲས་མ་འཆོལ་བར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། །
 རོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་བའི་ཆ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་
 རོས་ནས། །ཤུབ་པ་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་པས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པ་སྟགས། །སྦྱོང་པ་
 སྐབས་ཆེན་ཆོགས་བསགས་དང་། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཟབ་མ་
 གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བུ་གཟུགས་སྦྱང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་གཉིས་འཕྲོལ་པར་འབྱུར། །སྦྱེས་
 བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་འདི་ལགས་ཤེས། །
 ཐུག་ན་པདྨའི་རྣམ་འབྱུལ་དངོས། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པས་གསུངས། །ཆོད་མར་བྱངས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །

ལྟ་བས་ཟིན་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི། །དཔེར་ན་སྟོང་དུ་སྦྱག་པའི་བྱ། །ཤི་བའི་མུ་ངན་ཅན་གྱི་
 མས། །གཞན་དང་སྦྲ་བ་ལ་སྟགས་ལ། །འཇུག་ཆེ་སྟོ་ནི་ཅི་སྦྱེས་
 ཀྱང་། །མུ་ངན་ཤུགས་དེས་མ་བཏང་ཡང་། །སྟོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 མུ་ངན་གྱི། །སྟོ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། །ཟབ་མ་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་དྲག་ན། །མཆོད་སྦྱིན་ཐུག་
 སྐར་བཟུངས་བརྗོད་སྟགས། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །དེ་
 དག་དམིགས་པའི་སྟོ་དེ་རྣམས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཕྱིས་སམ་ཤུགས་ལྡན་པར། །འཇུག་པ་མི་འགལ་དེ་

བཞིན་དུ། །ཐུན་འགོ་ལྷ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཤུགས་དྲག་བསྐྱེམ་
 པ་སྟོན་བཏང་ནས། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། །བཞག་པའི་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཅི་ཡིས་
 ཟིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ། །དམིགས་
 པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཟེར། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་
 བས། །ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྦྱོང་བྱང་
 འབྲེལ་ལམ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམ་སྤངས་ན། །སྦྱ་གཉིས་
 ལྟར་དུ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཞེས། །
 ཆོད་ལྷན་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་གསུངས། །ཆོད་མར་བྱངས་ལ་
 ཉམས་སུ་ཁྲིངས། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཕྱིར་སེམས་ལ་
 ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོ་བོ་མཁའ་ལྟར་
 ཡེ་ནས་སྟོང་། །རྣམ་པ་འཇའ་ལྟར་འགག་མེད་སྤང་། །གང་སྤང་
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་གནས་དང་འགྲུབ་ཡི། །དོ་བོ་
 མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཅ་ན། །ལྷ་བ་ལྷགས་སུ་བཅལ་མི་དགོས། །དེ་
 ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཟེར། །དེ་བྱིར་སེམས་ཉིད་གནས་པའི་དུས། །
 གནས་པའི་དོ་བོར་ཅེར་གྱིས་སྟོས། །བལྟས་ཆེ་སྟོང་བར་ལྷག་གེར་
 མཐོང་། །མཐོང་བའི་ངང་ལ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་། །སེམས་ཉིད་འགྲུབ་
 འགྲུབ་པའི་དུས། །འགྲུབ་པའི་དོ་བོར་ཅེར་གྱིས་སྟོས། །བལྟས་ཆེ་

སྟོང་བར་ལྷག་གེར་མཐོང་། །མཐོང་བའི་ངང་ལ་སྟོང་གིས་ཞིག །
གནས་འགྱུ་སྟོང་བར་མཐོང་ཅ་ན། །ལྷག་མཐོང་གཞན་ནས་
བཅལ་མི་དགོས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་ཅ་ན། །ཞི་གནས་ལྷགས་
སྟུ་སྟབ་མི་དགོས། །ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དེ་ལ་བཟུང་། །མདོར་ན་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅ་བ་སེམས་ཉིད་སྟོང་སང་དུ། །ཡེ་
ནས་གནས་པ་རྗེན་ལ་ཕུད། །ས་ལེ་སྟོངས་དང་ཉམས་རྟོགས་
འཆར། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ། །

འཁོར་འདས་ཐུགས་སྟུ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་མར་འདུད། །བདག་
སེམས་ཐུགས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སེམས་ཉིད་
མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །བྱ་བ་ཏང་གུ་ཡངས་ཡན་
པ་སྟོབ་བདེ་ངས། །གནས་ལྷགས་གཏུག་མའི་ངང་ནས་སྟུ་ཞིག་
ལེན། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ནས་སྟོབ་ཞིག་བརྟུང་། །ཡེ་
ནས་བྱབ་གདལ་བཟང་ཐལ་སྟོང་ཡངས་པའི། །དྲུངས་གསལ་
སེམས་ཀྱི་མི་ལྷང་ཆེན་པོ་ལ། །བྱིང་རྟོན་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་བྱི་དོར་
བྱས། །སྟོང་གསལ་བཟང་ཐལ་རང་མདངས་རྗེན་ལ་ཕུད། །མ་
ཡངས་དུན་པ་གསལ་བའི་མིག་ཡངས་པོས། །ས་ལེར་སང་དེ་རྟོག་
གེར་བལྟས་པའི་མོད། །སྟངས་སྟོང་འཁོར་འདས་གཟུགས་བརྟན་
སྟུ་ཆོགས་པ། །མི་སྟོང་དགུ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འཆར་བར་གདའ། །
གང་ཤར་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་མ་བྱས་པས། །སྟངས་སྟོང་གསལ་བའི་

རང་སེམས་མེ་ལྔ་གི། །གསལ་སྟོང་རང་མདངས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 མ་འགགས། །གང་ཤར་སེམས་ཉིད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མཛར། །
 སེམས་ཀྱི་འཆར་སློ་ཉི་ཟེར་རྩལ་བས་མང་། །འགོག་རྒྱ་ཡིན་ན་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཕྱག་གིས་བཀག་ཀྱང་ཁོགས་པར་
 ངས་མ་མཐོང་། །འོ་སློལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོགས་པར་ག་ལ་སྤྱིད། །དེ་
 དག་འགོག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ནི། །བྱིས་པའི་ལག་པས་ཉི་
 མ་འགོག་དང་མཚུངས། །ཤར་བས་མི་འཆིང་དེ་ལ་ཞེན་པས་
 འཆིང་། །གང་ཤར་ཉིད་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་གཅེས། །ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐང་ཆེན་དུ། །ར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་
 གཙལ་དུ་བཀྲམ། །ཆེད་གཉེར་རྩྭ་ལ་བས་མི་འགོག་རྒྱང་སྤ་
 བལྟས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱང་བའི་ཇི་པོ་བཞིན། །རང་སེམས་
 སྒྲེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་དུ། །འཆར་སློ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་
 གཙལ་དུ་བཀྲམ། །འཛིན་མེད་བྱབ་གདལ་དྲན་པས་རྒྱང་སྤ་
 བལྟས། །གནས་ལྷགས་འབྲལ་མེད་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ། །
 འཁོར་འདས་ལྟ་མོ་བལྟ་འདོད་སློབ་བྱ་རྣམས། །རྒྱ་བུར་མིག་
 གིས་ཐྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཅི་ཅམ་བལྟས་ཀྱང་ལྟ་མོ་ཆེར་མི་
 མཐོང་། །ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་འདོད་ན་སེམས་ལ་སྟོས། །བདག་གིས་
 སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མཐོང་། །ད་དུང་ལྟ་མོ་སེམས་ལ་
 བལྟ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །

སེམས་ཉིད་མེ་ལྔ་ནང་དུ་འཆར་བར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་
ཤར་ཆེ་སློབ་བུ་ནམས་ལ་ཕན་ཐུང་གིས་པའོ།།

མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །སྤྱི་བོ་བརྟུན་
ནས་སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །མ་ནོར་མདོ་སྤགས་ཆས་ཀྱི་ལམ་
ལ་ཁྱགས། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགྲོ་འདོད་སློབ་བུ་ཉོན། །དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །རྟག་དུ་མཆོད་བསྟོད་
གསེལ་བ་མ་བཏབ་ན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་མི་
འབྱུང་བས། །སྤྱི་བོར་བཀྱར་ལ་གསེལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབས། །
གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་མཉན་པ་ལ། །སྤྱབས་སུ་
བསྟོན་ཅིང་ཅི་མཉེས་མ་བསྤྱབས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་
མི་སྤྲོལ་བས། །བསྤུ་མེད་མཆོག་གསུམ་མཉན་པ་གྲས་པས་སྟོན། །
རང་རྒྱུད་ཞིང་སའི་སྤིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་གི། །ཅི་ཤིང་རྩོད་བ་ངན་པ་
མ་བསལ་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལོ་ལེགས་མི་འབྱུང་བས། །
སྟོབས་བཞིའི་ཕྱགས་ཤིང་ཐོགས་ལ་ཡང་ཡང་སོལ། །བྱམས་དང་
སྟོང་རྩི་རྩུ་བོས་རང་རྒྱུད་ས། །བརྟན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ས་བོན་
མ་བཏབ་ན། །ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཐོག་མི་འབྱུང་བས། །
སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབས། །སྟོན་འཇུག་སེམས་
བསྐྱེད་ས་བོན་བཏབ་ནས་བབྱང་། །ཆོགས་གཉིས་རྩུ་ལྷུང་རྟོད་
གཤེར་མ་སྤྱར་ན། །ཀྱན་མཁྱེན་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་མི་སྟོན་པས། །

བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཅུ་ལུས་དྲོད་གཤེར་སྒྱུར། །གསང་སྤྲུག་སྒྲིན་
 གྲོལ་གདམས་པའི་གསེར་འབྱུར་ཅིས། །ཐ་མལ་སྒོ་གསུམ་ལུགས་
 ཕྱེར་མ་བཏབ་ན། །ཕུང་ཁམས་འཇལ་ལུས་གསེར་དུ་མི་འབྱུར་
 བས། །གསང་སྤྲུག་གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་ལག་ལེན་གྱིས། །བདག་
 སེམས་གསལ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པའི་དགོས་འདོད་ཅི་ཡང་བྱུང་། །ནང་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་
 གྱི་ཐོང་བ་འདི། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་སྟེར་བས་མགུལ་རྒྱན་གྱིས། །ཞེས་
 བ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གྲས་མཚན་མངའ་སྒྲར་དཔོན་སྒྲན་ཅ་སྟོ་བ་ལ་གདམས་པའོ། །

དཔེར་ན་ས་སྒྲུགས་གཞན་ཞིག་ན། །སྒྲིན་པོ་འམ་ཡང་ན་མི་
 རྟོན་ཅིག །ཡོད་སྟུམ་འཇིགས་པ་སྟེ་བ་ལ། །ས་དེའི་རྒྱང་སྒྱུངས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིན་པོ་འམ་ནི་མི་རྟོན་དེ། །བཅའ་བས་ཅི་ཡང་
 མ་རྟེན་ཆོ། །ཕྱིན་ཆད་ས་དེར་སྒྲིན་པོ་འམ། །མི་རྟོན་ཡོད་སྟུམ་མི་
 སྟེ་བཞིན། །ང་འམ་བདག་ཅིག་ཡོད་སྟུམ་ནས། །བདག་དུ་འཇིན་
 པའི་གཉེན་པོ་ལ། །ལུས་ལ་གཟུགས་དུག་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད། །མགོ་པོ་
 ཡ་ཐོད་མ་ཐོད་གཉིས། །ཉི་ཤུར་ཕྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཆ་ཤས་
 དུམ་བུར་མང་ཕྱེ་སྟེ། །བཤེག་ཅིང་བཅའ་བས་ངའམ་བདག་ །
 རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་། །མི་རྟེན་དེ་ཀ་གཅིག་ལུས་
 ཀྱང་། །བདག་དུ་འཇིན་པའི་སྒོ་སྤྲུག་འབྱུར། །

གང་ཟག་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །ཐོས་དང་བསམ་པ་ཤེས་

རབ་ཀྱི། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་བ་དང་ནི་
 འཛིན་པ་ལ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་ཀྱི། །རིགས་པས་
 བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ཅ་ན། །ཅི་ཡང་མ་རྟོན་བདག་ཅིང་དུ། །
 མཐོང་བ་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཏེ། །རྫོ་པོ་རྩེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །
 ཀྱན་ནས་རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་
 རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆས་
 ཉིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །དཔུང་ཆེ་ཆས་
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་ཅིང་པར་ནམ་མཁའ་ཡི། །དཀྱིལ་
 ལྟར་སོང་བས་སྟོང་སང་ལ། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་
 ཏེ། །རྫོ་པོ་རྩེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །
 ཆས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཅིང་པའི། །རང་བཞིན་ཅིང་པར་ངེས་
 བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་
 སྒྲུབ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་
 བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགུང་སྔོན་མཁའ་ནས་འོད་
 གསལ་ཉི་མ་ཡིས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱབ་རིར་
 ཡིབས། །བར་སྤང་ཁམས་ནས་འཇའ་ཆོན་ན་བུན་གྱིས། །མི་རྟག་
 རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ། །ས་གཞིའི་ཁམས་ནས་རྩེ་

ཤིང་མེ་རྟོག་གིས། ཁྱི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ཡལ་འདབ་
 ལྟར། འདྲོན་པའི་ནང་ནས་སྒྲ་མ་ཁྱི་བ་ཡིས། ཁྱི་རྟག་རྣམ་
 འགྱུར་བསྟན་ནས་ཞིང་གཞན་གསེགས། གྲུ་ཆང་ནང་ནས་སྒྲར་
 འདྲིས་མཆེད་གྲོགས་གྱིས། ཁྱི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ཕྱི་
 མར་སོང་། ཁྱྱེས་པའི་ཡུལ་ནས་མཛའ་བའི་གཉེན་བསེས་གྱིས། ཁྱི་
 རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ཆེ་ལས་འདས། འདི་ཙམ་ཞིག་
 གིས་ཁྱི་རྟག་བརྟའ་བསྟན་ཀྱང་། འད་རུང་ཁྱི་རྟག་འཆི་བ་ཁྱི་དྲན་
 རྣམ། ལྷག་གཞན་གསོད་ཀྱང་འགལ་རེ་བག་ཐེབས་བཞིན། འཆི་
 བར་སེས་བཞིན་བདེ་བར་སྤྲོད་པོད་དམ། གསོད་སར་བྱིད་
 པའི་མི་ལ་རྒྱན་བཏགས་བཞིན། བསྐྱེད་བྱོར་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ་
 བ་སྐྱེས། ལྷུར་རུ་ནག་ཅན་བཙོན་ནས་འགྲོས་པ་ལྟར། ཆེ་བཞག་
 རུང་བསྐྱུར་གྱིས་ལ་དབེན་པར་སྤྲོས། འདད་ཟས་གསེན་ཟས་
 དགོར་ནག་རུག་གི་ཆ། སྤྲོན་ཆད་མང་པོ་འཁུངས་པ་དེས་ཆོག་
 གི། འད་ནི་རི་བྱོད་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་རུ། འདམ་ཆས་བརྟུང་ཅི་
 འཁུང་བའི་རུས་ལ་བབ། མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་
 སོངས། བྱེད་ན་བྱེད་ན་དབེན་པར་ལྷ་ཆས་གྱིས། འད་ལྷ་དམ་
 པའི་ལྷ་ཆས་མ་བྱས་ན། འཆི་ཁར་འགྱུད་ཀྱང་ཐབས་མེད་ཨ་ཙ་
 མ། ཁྱྱིང་འདི་ཕྱིར་ལྷུང་བསྟན་ཡང་ཤ་ཞིག་ཡིན། ཁྱྱིང་གཏམ་དེ་
 བས་ལྷག་གོ་སེམས་ལ་ཆོངས། ཞིས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་ཁྱྱིང་གི་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོབ་བཟང་

ཆེ་རིང་དང་སྡེ་བ་དབང་པོ་གཉིས་ལ་གདམས་པའོ།

ཀྱུ་མཆོའི་སྒྲིང་ན་གསེར་དངུལ་སྟགས། །རྩོ་མཆར་རིན་ཆེན་
མང་ན་ཡང་། །དེད་དཔོན་མཁས་པས་རང་གཞན་གྱི། །དངུལ་བ་
སེལ་བའི་ནོར་བུ་ལྷངས། །ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་བཟང་དུག་སྟགས། །
རྩོ་མཆར་སྒྲན་བཟང་མང་ན་ཡང་། །སྒྲན་པ་མཁས་པས་རང་
གཞན་གྱི། །ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ལྷངས། །སྒྲ་མ་མཁས་
གྲུབ་ཞལ་སྒྲ་ན། །རྩོ་མཆར་གདམས་ངག་མང་མཆིས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་
མ་མཁས་པས་རང་གཞན་གྱི། །རྩོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གདམས་
པ་ལྷངས། །གང་ཟག་པལ་གྱིས་ཉིན་ཞག་བཅུའི། །བར་དུ་བསྟོད་
དགོས་ས་ལམ་ཡང་། །རྐང་མཁྱེགས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་
པས། །སྒྲ་དྲོ་གཅིག་ལ་ཆོད་པར་འགྱུར། །ས་ནས་མི་ཡིས་ཞག་
བཅུའི་བར། །འདྲེན་དགོས་གདུང་མ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཆུ་པོ་ཆེན་
པོར་བསྐྱར་ཅ་ན། །ཉ་མ་གཅིག་ལ་ཆོད་པར་འགྱུར། །མདོ་ནས་
བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ། །ཆོགས་བསགས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པ་ཡང་། །སྒྲགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་སྟགས། །
བསྐྱེམས་ཆེ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པའི་
དར་སེང་གིས། །ཤ་ཁྱག་རྩྭ་ནས་བའི་དུས། །སུ་ཡིས་བསྐྱེད་
ཀྱང་མི་འགྲོ་བར། །སྟོ་བ་མ་འགྲངས་བར་དུ་བ། །ཉི་མས་
གདུངས་པའི་སྒྲང་པོ་ཆེས། །ཀྱུ་མཆོ་མཐོང་ནས་འདུག་པའི་

ཅུས། །སྟུ་ཡིས་བཀག་ཀྱང་མི་བྱལ་པར། །རྒྱ་མཚོར་མ་བྱག་བར་དུ་
 འགྲོ། །སྟེ་འཆིར་འཇིགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །གདམས་ངག་
 ཐོབ་ནས་བསྐྱམ་པའི་དུས། །སྟུ་ཡིས་བར་ཆད་མི་རུས་པར། །
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྐྱབ། །འོད་གསལ་འཇམ་གླིང་ཉི་མ་
 དེ། །ཤར་ཡང་རུང་ལ་མ་ཤར་རུང་། །གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྟོར་
 རུས་ན། །ཁང་སྟོང་ཐུན་པ་སེལ་བར་གདའ། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་
 ཁ་བས་དེ། །ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྤང་དཀར་ཅམ་
 པ་བ་རུས་ན། །སྟུ་མའི་ལུས་པོ་འཚོ་བར་གདའ། །ཡང་དག་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །བྱོན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྱོན་རུང་། །
 ལྷ་མའི་གདམས་ངག་བསྐྱམས་རུས་ན། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་གདའ། །

ཟས་ནོར་ཡངས་སྦྱང་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བྱམས་པས་གཉེན་
 རྣམས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཟས་ནོར་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཡོད་དུས་
 བྱམས་པས་གཉེན་རྣམས་སྦྱངས། །དཔའ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་
 མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྤང་བའི་དགུ་བོ་མ་བརྟལ་ན། །དཔའ་བོ་མང་
 བས་ཅི་ལ་ཕན། །ཡོད་དུས་སྤང་བའི་དགུ་བོ་བྱལ། །གདམས་ངག་
 ཟབ་མོ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །རང་གི་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །
 གདམས་ངག་ཟབ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཡོད་དུས་རང་གི་ཉམས་སུ་
 ཡངས། །གོ་མཚོན་མང་བོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མཚོན་ཆ་ནོན་པོ་

གཅིག་ཐོགས་ནས། །དག་ཡི་སྒྲ་ནས་སྡོད་ཅུས་ན། །ཕ་རྩ་དག་
 ཡང་སྒྲིང་ཅུ་འདར། །ཁ་ཟས་མང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཞིམ་
 མངར་ཆང་བཟང་གཅིག་ཐོགས་ནས། །མགོན་པོའི་སྒྲ་ནས་སྡོད་
 ཅུས་ན། །རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་འཇུག་ལྡང་། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་
 ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅིག་ཐོབ་ནས། །
 བསྐྱེམ་གྱི་སྒྲ་ནས་སྡོད་ཅུས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་ལྟར་དུ་
 ཐོབ། །སྒྲིང་ཕྱགས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡུལ་ན། །ཡོད་པའི་ངོ་མཆར་
 ལྟ་མོ་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ། །མཁས་གྲུབ་
 བལ་གྱིས་མཐོང་བ་མང་། །འོག་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །ཡོད་
 པའི་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རྣམས། །ཕྱེུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་སོགས། །
 དེད་དཔོན་པལ་གྱིས་ཐོབ་པ་མང་། །སྟོ་ཕྱགས་འཇམ་སྒྲིང་ས་
 སྒྲིང་ན། །ཡོད་པའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་རྣམས། །བསྐྱེམས་ནས་
 མི་ལ་ཡབ་སྲས་སོགས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མང་། །
 ཕྱགས་ཀྱི་འཆོ་སྦྱང་མ་བྱས་རུང་། །འབྲི་མར་ཇ་ལ་དེད་ཆོས་
 རྒྱག །འབྲི་མང་འཇོ་བའི་འབྲོག་པ་ཡིས། །འབྲི་མར་བ་རུང་སྒོན་
 རྒྱ་མེད། །ཞིང་གི་སོ་ནམ་མ་བྱས་རུང་། །སྤང་དཀར་རྩམ་པ་དེད་
 ཆོས་བ། །ཞིང་མང་འདེབས་པའི་རོང་བ་ཡིས། །རྩམ་པ་བ་རུང་
 སྒོན་རྒྱ་མེད། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་མ་བྱས་རུང་། །མདོ་རྒྱད་ལྷ་ཅུ་
 དེད་ཆོས་ལེན། །ཐོས་པ་མང་བའི་དགེ་བཤེས་གྱིས། །འཆད་རྩོད་

མཛད་ཅུང་སྒྲོན་རྒྱ་མེད། །

འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་ཚི་འདི། །རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་
དུས། །དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །ཟུར་དུ་བྱངས་དང་ལྷ་
མིན་ཆོ། །རྩ་བ་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་དེ། །རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་
དུས། །བགྲེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཟུར་དུ་བྱོང་དང་
གཤེན་རྩེ་ཆོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་རྣམས། །རང་གི་ལག་
ན་ཡོད་པའི་དུས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །
ཟུར་དུ་སྒྲོམས་དང་ཆོས་པ་ཆོ། །བྱང་ཚུ་དཀར་མོ་སྤྲེལ་བ། །མཆོ་
ཡི་ནང་ན་ཆགས་པར་གདའ། །ཁ་ཆར་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། །
ཟས་ཀྱི་རོ་མཆོག་བསྐྱར་བར་ངེས། །སྤྲོན་མཆོག་ག་བྱར་སྤྲེལ་བ། །
ཅན་དན་ནགས་ན་སྤྲེལ་བར་གདའ། །བསེར་བུའི་བར་ཆད་མ་བྱུང་
ན། །ཆད་པའི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་ངེས། །སངས་རྒྱས་ཟེར་
བའི་སྤྲེལ་བ། །དགེ་བ་བྱས་པས་སྦྱོར་བར་གདའ། །མི་དགའི་
བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ངེས། །
མཆོག་གས་པའི་རྟ་ལ་མ་ཞོན་ཅུང་། །ག་ལེ་བྱས་ནས་སྤང་ཅ་ན། །
གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་རྐང་བས་འཁོར། །གྱི་ལིང་རྟ་ལས་
མཆོག་གས་པ་བྱུང་། །ཟས་ནོར་ལྔ་པ་སྤྲོད་མ་བསྐྱེད་ཅུང་། །གང་
ཡོད་སྤྲོན་པར་བཏང་ཅ་ན། །ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་
བྱུང་། །གསོག་འཇོག་བྱས་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་། །སྦྱོར་བསམ་རྒྱ་

ཆེན་མ་བྱས་ཅུང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་བསྒྲམས་ཅ་ན། །སྤང་
བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་འཆར། །ཐོས་བསམ་བྱས་ལས་ལྷག་པ་
བྱུང་།།

གསེར་གཡུ་ལ་སྤགས་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤིང་དུ་སྤྲེབས་ནས་
བལྟས་ཅ་ན། །མི་དགོས་རིན་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགོས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་ལེན་ལང་མེད། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ལ་སྤགས་
པའི། །ཆོས་ཀྱན་ཞལ་བྱེས་བལྟས་ཅ་ན། །མི་དགོས་ཆོས་ནི་གཅིག་
ཀྱང་མེད། །དགོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྒྲམས་ལང་མེད། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་གཅིག་སྤངས་ནས། །མཆོད་བསྟོད་གསལ་བ་བཏབ་ཅ་
ན། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་གཞན་
ཀྱན་ལྟོན་དང་མཚུངས། །མདོ་སྤགས་གདན་གྱི་གདམས་པ་ཞིག །
ཐོབ་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲམས་ཅ་ན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་ཅི་
ཡང་འབྱུང་། །གདམས་ངག་གཞན་ཀྱན་བསྒྲམས་དང་མཚུངས། །
དེད་དཔོན་མཁས་པས་རིན་ཆེན་ཀྱན། །མཐོང་ཀྱང་ལེན་ཁོམ་མ་
མཆིས་ན། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིག །སྤངས་ནས་
གསལ་བ་འདེབས་པ་གཅིས། །སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་དམ་ཆོས་ཀྱན། །
ཤེས་ཀྱང་བསྒྲམས་ཁོམ་མ་མཆིས་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
གདམས་ངག་གཅིག །ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས།།

གདམས་པ་ཀྱན་གྱི་མདོད་འཛིན་པའི། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་

ལྷ་ནས། །ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ལྷངས་སྦྱང་དམན། །དུས་ངན་སྟིགས་
 མ་བར་ཆད་མང་། །ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །སྟིང་བོ་
 ཐུར་དུ་བསྐྱབ་བར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ལྟ་བུ་ག་མར་པ་ཡིས། །
 དེང་དུས་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །ཆེ་ལ་ལྷང་མེད་རྒྱུན་མང་
 བས། །ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མ་འཆོར་བར། །སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་
 ལྷངས་ཤིག་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། །མང་བོ་
 བསྐྱབས་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ། །དར་ཅིག་བཞག་པ་ཕན་ཞེས་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱམས་ན་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིང་། །དོན་ཆེ་གཅིག་
 ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི། །གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལྷངས། །
 བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་འོང་། །

རྩོམ་ཆས་ཀྱི་ཕུག་པོ་དང་། །མཇལ་ནས་སྟངས་མོ་བྱས་ཅ་ན། །
 མི་དགོས་ཆས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 བྱས་ནས། །དེ་ནས་བསྐྱམ་དགོས་སྟན་ཅ་ན། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་
 ཆོད་དུས་མེད། །སོ་མ་གཅིག་དེ་སྟོབ་རིང་ལ། །སྤྲ་མ་ཤེས་པ་མང་
 བོ་བརྗེད། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱིན་དུས་མེད། །བྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་
 ང་རྒྱལ་སྟེས། །སྟེས་བུ་དམ་པ་གཞན་དག་ལ། །མཐོང་རྒྱུང་དད་
 གུས་དག་སྤང་མེད། །མང་བོ་ཤེས་རུང་སྟིགས་དུས་ཀྱི། །ལེམས་
 ཅན་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་བས། །གང་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་ལྷང་
 མེད། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མང་དྲགས་ན། །ལེགས་ལེགས་མང་

བོ་བུ་ས་བུ་ས་ནས། །སེམས་གཡེངས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུས་མེད། །
 བསྐྱབས་ཀྱང་གཅིག་དེ་བསྐྱབ་རིང་ལ། །གཞན་མ་བསྐྱབས་ན་ཨེ་
 དག་བསམ། །བསྐྱབས་པས་གང་ཡང་འགྲུབ་དུས་མེད། །ཚེས་
 གཅིག་བསྒྲམ་ཁོམ་མ་བྱུང་བར། །སློ་བུར་ཤི་ན་ཇི་ལྟར་བྱ། །ད་ལྟ་
 མི་འཆིའི་སློ་གདེང་མེད། །ངེས་པར་འཆི་བྱེད་ཚེས་འདོད་ན། །
 མང་བོ་སློབ་འདོད་སླས་པ་ཞོག །མདོ་སྐྱུ་ས་གནད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་སྒྲམས། །ཆེ་འདི་སླས་བཏང་བསྒྲམ་རུས་ན། །ད་ལྟ་འཆི་ཡང་
 མི་འགྱུར་པའི། །མཚན་མ་རྟགས་བཟང་འོང་བར་ངེས། །

གྲུབ་སྒྲོབ་གོང་མའི་ཞལ་གསུང་ལྟར། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 གདམས་སྟེར། །སླ་མ་བསྟེན་ན་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག །ཕ་མ་བཀུར་
 ན་མི་ཁས་བྱམས། །མཆེད་གྲོགས་མཚོད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །སྒྲམ་
 རྒྱུང་བསྐྱུངས་ན་གཏམ་སྟན་འོང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་ན་འདྲེ་ཁ་
 བྱས། །བྱུང་སེམས་ཆེ་ན་གཞན་དོན་ཡོང་། །གཞན་དོན་བྱས་ན་
 རང་དོན་འགྲུབ། །གཤེས་ངན་སྤངས་ན་ཚེས་པ་ཡོང་། །དོ་སྒྲོག་
 མེད་ན་དམ་ཆེག་གཙང་། །དམའ་ས་བཟུང་ན་མཐོ་སར་བསྐྱེད། །
 གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ན་སྤང་བ་བདེ། །དཔེན་པ་བསྟེན་ན་དགེ་སྦྱར་
 འཕེལ། །སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ཡོངས་སྦྱུང་ཆེ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་
 ན་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །བཟོད་པ་བསྒྲམས་ན་གཟུགས་བྱུང་
 མཛེས། །བཙོན་འགྲུས་བྱས་ན་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །བསམ་གཏན་

བསྐྱེམས་ན་ལུས་སེམས་བདེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ན་སྤང་དོར་
 ཤེས། །སྒྲིག་པ་དོར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད། །དགེ་བ་སྤངས་ན་བདེ་
 སྐྱེད་འབྱུང་། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་མང་མི་དགོས། །དེ་ཚེ་རྒྱུད་ལ་
 ཨེ་འབྱུར་སྟོས། །ཞེས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ལ་ཤར་ཚེ་རང་གི་
 སྐབས་མ་སྐྱེས་དང་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རུང་བཟང་མན་རུ་རེ་བའི་སྟོས་འབྱུང་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་.....
 པམ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁ་ཡ། །ཚས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ལྷངས་སྐྱ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་། །སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་མཚོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེས། །འགྲོ་
 ལ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་མཇུག་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་
 རྩམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་མ་གསུངས་པ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱ་མེད། །འོང་ཀྱང་དེ་
 དག་རྩམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །སྐྱར་ཡང་སྐྱ་རུ་ལེན་གྱིས་
 གུས་པས་ཉོན། །དལ་འབྱུར་རྩོད་དཀའ་(དལ་འབྱུར་རྩོད་དཀའ་བསམ།)
 འཆི་བ་ཐུར་(འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ།) ཏུ་འོང་། །ལས་བྲས་(ལས་རྒྱ་འབྲས་
 བསམ།) མི་བསྐྱ་འཁོར་བར་(འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ།) བདེ་བ་མེད། །
 སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་(སྐབས་འགྲོ།) ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །
 བྱམས་དང་སྟོང་རྩོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་(སེམས་བསྐྱེད།) བསྐྱེད་དོ། །སྐྱི་
 པོར་རྩོར་(རྩོར་སེམས་སྐྱེམ་བསྐྱེས།) སེམས་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །རང་
 གི་ནད་གདོན་སྐྱེས་སྐྱིབ་དག་པར་གྱུར། །ལུས་དང་ལྷངས་སྐྱེད་

དག་ཚེགས་(མཚེལ་)ལྟ་ལ་འབུལ། །བཞིས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐྱབས་(སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ།)གནས་ཀྱིན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 ས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །མདུན་(ཞིག་ནས།)གྱི་ནམ་མཁར་
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་མོས། །དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་མལ་ལེར་དུན་
 པར་བྱ། །སེམས་(ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ།)གྱི་རང་བཞིན་གདོད་
 ནས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག །སེམས་གྱི་(རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མའི་སྟོང་པ།)མཁའ་ལ་ཚོས་ཀྱིན་
 འཇའ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །གདོས་
 (བསྐྱེད་རིམ།)བཅས་ལུས་འདི་སྟོང་སྟོང་ལྟ་སྐྱེར་བསྐྱེདས། །དག་གིས་
 གྲག་སྟོང་སྐྱགས་གྱི་བཟླས་པ་བྱ། །ཅ་གསུམ་(རྗེས་ཐོབ་རིམ་གཞུང་ཤིང་གཏུམ་
 མ།)འཁོར་ལ་ཨ་ཏི་གསལ་བཏབ་ལ། །བུམ་ཅན་རྒྱུད་གིས་གཏུམ་
 མའི་བདེ་དྲོད་སྟོར། །སྐབས་རེར་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཞིང་སྟོང་
 བྱ། །མཇུག་དུ་བསྔོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །ཆེ་འདི་སྟོས་
 བཏང་དབེན་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དག་འདིས་སྐལ་ལྡན་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ཤེས་རྒྱུད་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །གཞན་པའི་རིན་ཆེན་
 ཞིག་མི་སྟོང་། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པའི། །གཞན་པའི་

སངས་ཀྱིས་ཤིག་མ་མཆིས། །ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ལས་ལྷག་པའི། །
 གཞན་པའི་ཁ་ཟས་ཤིག་མི་སྤང་། །སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་ལས་
 ལྷག་པའི། །གཞན་པའི་ཟབ་ཆས་ཤིག་མ་མཐོང་། །རིན་ཆེན་
 གསེར་སྤྲིང་དུ་སྤྱོན་ན། །གསེར་མིན་ས་རྩོམ་ཞིག་མི་སྤང་། །ཀྱན་
 རྩོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱུངས་ན། །གཉེན་མིན་དག་པོ་ཞིག་མི་
 རྟེན། །ཕྱང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་ན། །ངམ་གྲོག་གཡང་ས་ལ་
 མི་འཇིགས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱུངས་ན། །འཁོར་
 བར་ཡང་ཞིག་མ་མཆིས། །ཤེལ་གྱི་ཁང་བ་དུ་ཞུགས་ན། །སྤྱི་ནང་
 བར་གསུམ་ཀྱན་མཐོང་ཡོང་། །གནས་ལུགས་སྤྲིང་དུ་རང་ཞུགས་
 ན། །འཁོར་འདས་ལྟ་མོ་ཀྱན་མཐོང་ཡོང་། །འོག་མིན་གནས་
 མཆོག་དུ་སྤྲོབས་ན། །གོང་ན་གཞན་མ་ཞིག་མ་མཆིས། །སངས་
 ཀྱིས་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན། །གོང་ན་ཐོབ་ཆུ་ཞིག་མི་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་
 ནི་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྤྲོབ་བྱ་ངག་དབང་ཆོས་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། མཆོན་ལྷན་སྤྲོ་མ་དང་མཇལ་ནས། །ཟབ་མའི་
 གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲིས་བཏང་པའི། །བྱ་
 བཏང་རྣལ་འབྱུར་ཆའི་སྦྱིད་པ། །གང་བྱང་ངན་དོན་གྱི་གོས་
 དང་། །གང་རྟེན་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་
 ཞུགས་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུར་ཆའི་སྦྱིད་པ། །འཁོར་འདས་
 རང་སེམས་ལ་རྫོགས་ཤིང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ།

ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་འཛོག་པའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱར་ཆོའི་
 གྱིད་པ། །འགྲོ་ཀུན་ལ་མ་ཅུ་གོ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ཅུ་རྟོགས་
 ནས། །འགྲོ་བ་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱར་
 ཆོའི་གྱིད་པ། །བདེ་བས་ཤིངས་པ་ཞིག་མཐོང་ན། །བྱམས་པ་ཆད་
 མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །བདེ་ལ་འགོད་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་
 བཏང་ནལ་འབྱར་ཆོའི་གྱིད་པ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་ཅིག་
 མཐོང་ཆོ། །སྦྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །སྐྱུད་བསྐྱལ་སེལ་
 ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱར་ཆོའི་གྱིད་པ། །བདེ་
 གྱིད་འཛོམས་པ་ཞིག་མཐོང་ན། །དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངང་
 ནས། །བདེ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྦྲོན་པའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱར་
 ཆོའི་གྱིད་པ། །ཆགས་སྣང་བྱེད་མཁན་འདྲ་མཐོང་ཆོ། །བཏང་
 སྦྱོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །ཆགས་སྣང་སེལ་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 པའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱར་ཆོའི་གྱིད་པ། །རང་འདོད་འཁྲི་བ་
 ཀུན་བཅད་ནས། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ། །རྒྱལ་
 ཁམས་སྐྱུགས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱར་ཆོའི་གྱིད་
 པ། །ཞིས་གྱིད་པའི་རྒྱུད་སྐྱུ་འདི་སྦྱོབ་བྱ་སྦྱོབ་བཟང་དོན་གྱུ་ལ་གདམས་པའོ།

གོང་ན་གཉའ་གཞོན་གྱི་དཔོན་མེད། །འདབ་ན་རྒྱང་འདྲེན་
 གྱི་གཡག་མེད། །དཔོན་གཡག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི། །ནལ་
 འབྱར་རས་པ་ཆོའི་གྱིད་པ། །ཕྱི་ན་འདུལ་རྒྱ་ཡི་དགུ་མེད། །ནང་

བ་སྒྲིང་རྒྱ་ཡི་གཉེན་མེད། །དགྲ་གཉེན་གཉེས་ཀ་དང་བྲལ་བའི། །
 རྣལ་འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་སྦྱིད་པ། །ཉལ་ན་སྒྲིང་མཁན་གྱི་མ་
 མེད། །ལངས་ན་དུ་མཁན་གྱི་བུ་མེད། །མ་བུ་གཉེས་ཀ་དང་བྲལ་
 བའི། །རྣལ་འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་སྦྱིད་པ། །འགྲོ་ན་བཤེལ་མཁན་གྱི་
 སྟགས་མེད། །འདུག་ན་འདེད་མཁན་གྱི་མི་མེད། །འགྲོ་བདེ་
 འདུག་བདེ་རང་ཡིན་པའི། །རྣལ་འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་སྦྱིད་པ། །
 ལུར་ན་མི་ཐེག་པའི་ནོར་མེད། །སང་ན་མི་སླེབ་པའི་ས་མེད། །ག་
 ལེ་སྤྲོ་དལ་དུ་འགྲོ་བའི། །རྣལ་འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་སྦྱིད་པ། །རང་
 ཉིད་གར་སྦྱིད་ལ་པ་ཡུལ། །སྤྱ་བྱམས་པ་མ་བཞིན་བསྟེན་ནས། །
 རྒྱལ་ཁམས་སྟུགས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི། །རྣལ་འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་
 སྦྱིད་པ། །ལས་ངན་གསོག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མེད། །ཉོན་མངས་སྒྲིང་
 མཁན་གྱི་རྒྱུན་མེད། །ལས་ཉོན་གཉེས་ཀ་དང་བྲལ་བའི། །རྣལ་
 འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་སྦྱིད་པ། །རྒྱལ་ཁམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ། །སྟོ་
 གོས་བཟང་པོ་ཡང་ཐོབ་ན། །ངན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་མེད། །
 རྣལ་འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་སྦྱིད་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་འདྲ་
 མཐོང་ན། །བདག་པས་རང་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པས། །ཕན་ཐོགས་
 གང་རུས་རང་མཛད་པའི། །རྣལ་འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་སྦྱིད་པ། །རི་
 བྱོད་དཔེན་པ་ལ་སླེབ་ཆོ། །འཆོ་བ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ངང་ནས། །ཆེ་
 གཅིག་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བའི། །རྣལ་འབྱུང་རས་པ་ཚོའི་སྦྱིད་

པ། །ཞེས་སྒྲིད་པའི་རྒྱུ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པུ་སྐལ་བཟང་ཚས་འཕེལ་ལ་གདམས་པའོ།།

འབྲོག་པའི་འཆ་སྒྲིད་བྱེད་མི་དགོས། །རྩང་བའི་ཞིང་ལས་
བྱེད་མི་དགོས། །རྩང་འབྲོག་གར་སང་ཡང་བདེ་བའི། །བྱ་བཏང་
རས་པ་ཆོའི་སྒྲིད་པ། །ཉིན་པར་སྟ་གཙག་ཀྱང་མི་དགོས། །མཆན་
མ་གཉིད་གཙག་ཀྱང་མི་དགོས། །ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་
བའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྒྲིད་པ། །དགོང་མ་ཉལ་ཕྱི་བྱེད་མི་
དགོས། །ནངས་པར་ལངས་སྟ་ཡང་མི་དགོས། །ནངས་རྒྱབ་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྒྲིད་པ། །ཡོད་
ན་བགོ་བཤའ་རྒྱག་མི་དགོས། །མེད་རུང་གཞན་མ་གསེ་མི་
དགོས། །གཅིག་ཕུར་བདེ་མ་བྱས་སྟོད་པའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་
ཆོའི་སྒྲིད་པ། །ལྷག་རུང་སྒྲིད་པ་ལ་མི་རེ། །སྒྲིད་ཀྱང་ལྷག་པོ་བྱང་
མི་དགོས། །སྒྲིད་ལྷག་གདམ་ཁ་གཉིས་བྱང་པའི། །བྱ་བཏང་རས་
པ་ཆོའི་སྒྲིད་པ། །འགོ་ཀུན་པ་མ་གཉིས་སྟོང་རྗེ། །སྒྲིད་ལྷག་ལྟ་
མ་ལ་ལྟ་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་སྟགས་མེད་ལ་འགོ་བའི། །བྱ་བཏང་
རས་པ་ཆོའི་སྒྲིད་པ། །ལྟ་ཁང་སྤྲ་མ་དང་མཇལ་ཆོ། །གང་ཡོད་
འབྲེལ་བ་རེ་བཞག་ནས། །ལྷག་སྟོར་སྟོན་ལམ་ལ་བཙོན་པའི། །བྱ་
བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྒྲིད་པ། །ལུས་ཀྱི་མཆམས་ཁང་གི་ནང་དུ། །
སེམས་ཀྱི་སྒྱབ་པ་པོ་གནས་ནས། །ཏིང་འཛིན་སྟོ་བརྒྱ་རང་འབྱེད་
པའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྒྲིད་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་པུ་རྒྱལ་བ་ལྟན་

ཐུབ་ལ་གདམས་པའོ།།

འོད་དཀར་ཟླ་བ་ཡིས་གང་བྱེད། །འཕེལ་འགྲིབ་མང་བ་ལས་
མི་འདུག །སྤིང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་ཆས་པའི། །འོད་གསལ་ཉི་མ་
ཆའི་སྦྱིད་པ། །སྤང་གཞོངས་ནེུ་གསེང་གིས་གང་བྱེད། །སང་
སེར་སྤང་བ་ལས་མི་འདུག །དཀོན་མཆོག་མཆོད་གྲལ་དུ་ཆས་
པའི། །མེ་ཏྲིག་པར་ཆའི་སྦྱིད་པ། །བྱིམ་པའི་བོང་བུ་ཡིས་གང་
བྱེད། །དཀལ་ལས་ཆེ་བ་ལས་མི་འདུག །རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་གྲལ་དུ་
ཆས་པའི། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་མཆོག་ཆའི་སྦྱིད་པ། །པ་ཡུལ་གཉེན་
གྲགས་ཀྱིས་གང་བྱེད། །བསམས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་མི་འདུག །
དབེན་པའི་རི་བྱོད་ལ་ཆས་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུང་ཆའི་སྦྱིད་
པ། །ཁོར་ཡུག་ལྷན་ཤིང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་། །པན་ཚུན་མེ་ཏྲིག་
གིས་མངོས་པ། །ཉམས་དགའི་རི་བྱོད་ན་གནས་པའི། །བྱ་བཏང་
རྣལ་འབྱུང་ཆའི་སྦྱིད་པ། །རྫོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་བཞིན། །ལྷ་ར་
ལམ་དོ་ཏྲ་སྐགས་གསང་སྤྲགས། །ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་
པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུང་ཆའི་སྦྱིད་པ། །བསྐྱམས་པས་ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་སྤྲོད་རྣམ། །འོད་གསལ་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་འབར། །
ཤུགས་འབྱུང་ལྷ་དབྱངས་རང་ལེན་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུང་
ཆའི་སྦྱིད་པ། །མི་མེད་ལྷ་སྤྲོད་ན་པར་ལ། །སྟན་པའི་རྒྱ་མ་རུ་
ཁྲོལ་ལེ། །རྩལ་སྤྲོད་ཉམས་གར་རང་ཅེ་བའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་

འབྱུང་ཆའི་སྒྲིང་པ། །སེམས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་འབར། །
ཉམས་གྱི་ཅལ་སྒྲིང་གི་ཕྱིར་དུ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་གར་
གྱིས། །འགོངས་པའི་ཡིད་སྒྲིན་རང་འཆའ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་
ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲིབ་མ་ཡོངས་ལ་གདམས་པའོ།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་
ནམས་ཀྱན་ཀྱང་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་། །སྒྲིང་ཡང་ནམ་པ་སྒྲིང་བ་མི་
ལམ་འདྲ། །སྒྱེ་བ་མེད་ཅིང་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །སྒྲིང་
ལས་སྒྱེ་ཞིང་སྒྲིང་ཡངས་ངང་དུ་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་
གདལ་སྒྲིང་ཡངས་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཡངས་དོག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
མཁའ་ལྟར་གནས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་བསམ་
བརྗོད་བྲལ། །དོན་དེ་རྟོགས་ན་མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་། །རྟོགས་
ཕྱིར་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་ཕོབས། །སྒྲིང་གསལ་
བཟང་ཐལ་ཤེལ་གོང་འདྲ་བ་དེ། །སྒྲིང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་ས་ལེར་
སྒྲིངས། །གྱུར་ནས་དེ་ཡི་ངང་ལ་འབྲེལ་མེད་གྱིས། །དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲིང་ཡངས་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
ཅལ་སྒྲིངས་ཤིག །འདི་ཉིད་དམ་པ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་
མཐིལ། །ཡིན་པས་སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་
སྒྲིབ་བུ་བསོད་ནམས་སྒྲིབས་ཆེན་ལ་གདམས་པའོ།

སྒྲིབ་པ་ལ་གྱུས་སྒྲིབ་ལ་བཙོན། །སྒྲིབ་བུ་མཁས་བཙུན་དོན་

ལྷན་ཁྱེད། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་འདི་
 བཞིན་མཛོད། །ཁྱོད་དགོན་གང་ནས་མ་སྡོད་པར། །རྟག་དུ་
 གཅིག་ཕུར་རི་ལ་སྡོད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ཐར་
 འདོད་ངེས་འབྱུང་ལྷགས་དྲག་སྦྱེད། །འགྲོ་ཀྱན་དྲིན་ཅན་པ་མར་
 སྦྱོམས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱུངས། །ལྷང་དང་
 རིགས་པ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་ཕོབས། །
 སྦྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡི། །ལྷ་བའི་སྦྱོང་དུ་མཉམ་པར་
 ཞོག །ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་ཤེས་པའི་སྦྱོས། །སྦྱོད་སྦྱགས་ནམས་ལ་
 འརྱག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཆེ་འདིར་སྦྱེད། །སྦྱེ་མར་
 གཏན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞིས་པ་འདི་ནི་སྦྱོབ་མ་མཁས་བཙུན་དོན་ལྷན་ལ་
 གདམས་པའོ། །

དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། །སྦྱོབ་བྱ་ངག་དབང་ཡེ་
 ཤེས་ཁྱེད། །ལྷས་དང་སྦྱག་ལ་མི་བལྟ་བར། །ཆོས་ཤིག་སྦྱིང་ནས་
 མཛད་འདོད་ན། །ཀོས་(ལྷན་ལྷ་བའི་གསུང་།)སུ་བེམ་པོ་མདའ་སྦྱག་
 ཁྱོད། །སྦྱོམ་དུ་ཚུ་མེད་སྦྱར་མེད་བྱངས། །ཟས་སུ་གྱི་ན་ངན་དོན་
 ཟ། །བརྒྱ་ལ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་མི་ཡིས་མཐོང་བ་
 བ། །མིག་ཅུ་ཤ་ཞན་མདོག་ནག་ཅིང་། །གསང་བར་ལྷན་པ་གྱོན་
 པ་ཞིག །སྦྱོས་བྱ་འདི་འདྲ་སྦྱིང་རྗེ་ཞེས། །སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པ་ཞིག །ད་ནི་ལག་ལེན་མི་འགལ་རི། །སྦྱོན་ཆད་སྦྱིང་ཆོས་བྱས་

པའི་འཕུང་། །ད་ནི་སྒྱིད་ཆས་བྱེད་རི་ཤེ །ཟ་འདོད་འཕུང་
 འདོད་དུག་བཞིན་སྤངས། །མི་ལ་རི་དུགས་བཞིན་དུ་བྱོས། །ཤི་ལ་
 ཁད་པའི་སྤྱག་ཁུར་ཚུགས། །ཁྱབ་སྤོང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 སྤམས། །འཆི་དུ་འཕུག་པའི་གོ་ཆ་(འདི་ཡན་ཡན།)བསྒྱེད། །མི་མེད་
 ལུང་སྤྲོད་ལྟ་ཡི་ཞིང་། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ལྟ་ལས་སྒྱིད། །
 ལྟགས་ནས་ཕུ་གེས་ཤི་ཡང་རུང་། །རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་དགའ་
 ཚལ་དུ། །སྤྲ་མའི་གདམས་དག་བསྒྲུལ་བ་ལས། །གཞན་པའི་
 བསམ་རྒྱ་མེད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་པ་དགེ་སྤྲོད་དག་
 དབང་ཡི་ཤེས་ལ་གདམས་པའོ། །

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འཕགས་ཅོར་
 བདུན་གྱིས་སྤྱག་པ་ཡི། །སྤྲོད་བྱ་སྤྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་སྤྲོད། །
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོད་འདོད་ན། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་
 སྤངས། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྤྲོད་སྤྲོདས། །མ་ཕུར་འགྲོ་ལ་
 སྤྲོད་རྗེ་སྤྲོམས། །མཁའ་ལྟར་(ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་གསུང་།)དག་པའི་ལྟ་བ་ལ། །
 རིག་པའི་ཁྱུང་ལྡིང་ཡན་དུ་ཚུགས། །གསེར་སྤྲིང་བསམ་གཏན་
 བསྒྲུལ་བ་ལ། །མ་ཡོངས་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མཛོད། །སྤང་ཆེན་
 ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་ལ། །འཇིན་ཆགས་མེད་པར་རྩལ་དུ་བྱིད། །སྤྲོད་དུ་
 མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་ཤིན་དུ་ཕུར་བ་གཅིས། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆེ་སྤྲོས་བཏང་རི་ཁྱོད་པ་སྤྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ལ་གདམས་པའོ། །

དད་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡི། །སློབ་བྱ་དག་འདུན་ཐོས་བསམ་
 ལགས། །ཆེ་འདི་སྤྲ་ཡིས་གཏོང་བ་ལ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པ་
 གཅེས། །ཞིན་པ་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། །འདྲོད་ཡན་ཉེས་
 དམིགས་དྲན་པ་གཅེས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལ། །འགྲོ་
 གྲུན་མ་མར་ཤེས་པ་གཅེས། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་བ་གཞིག་པ་
 ལ། །བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་གཅེས། །མུ་མཐའ་(ཡ་
 དམ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ།) བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ལ། །གདེང་གིས་ཚད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །དྲན་པས་བྲིན་པ་རབ་ཏུ་
 གཅེས། །སྤང་དོར་མེད་པའི་སྤྲུང་པ་ལ། །བག་དང་ལྡན་པ་རབ་
 ཏུ་གཅེས། །ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བ་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞིས་པ་འདི་ནི་ཆེ་སྤྲོས་བཏང་རང་ཡུལ་ཕྱགས་ཀྱི་སློབ་མ་དག་འདུན་ཆོས་
 བསམ་ལ་གདམས་པའོ།

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་
 འདྲོད་པའི། །སློབ་བྱ་བསམ་འགྲུབ་སེང་གེ་བྱོང་། །སྙིང་ནས་ཆོས་
 ཤིག་མཛད་འདྲོད་ན། །རྣལ་(གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་།) འབྱོར་དབང་
 ཕྱག་མི་ལ་ཡིས། །སྙིང་རུས་མཐུ་ཡིས་རི་ལྟར་ཐོབ། །སོས་དལ་སྤྱིད་
 ཆོས་མཁན་རྣམས་ལ། །ཅི་འདྲ་བྱུང་འདུག་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །
 ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྒྲེས་ཕྱིན་ཆད། །ནམ་ཡང་འཆི་བ་མཉམ་པ་
 ལ། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱིད་དྲག་བསྐྱེད་ནས། །ལྷུར་དུ་ཤི་ན་མི་

ལེགས་སམ། །བྱ་བ་ཏང་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། །བྱ་བ་མེད་ན་
 ཅི་ཞིག་གཏོང་། །ཡོད་བཞིན་བཏང་ན་བྱ་བ་ཏང་སྟེ། །ཁས་ལེན་
 རྟོན་མཐུན་མཛོད་ཅིག་ཡང་། །སྟིགས་དུས་མི་ལ་བྲིལ་གཞུང་
 མེད། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྟོང་བོ་མེད། །ལས་ཀྱང་བྱིན་ཆར་མི་
 འདུག་པས། །ཀྱན་སྦངས་གཙང་མ་བྱེད་རེ་(འདི་ཡན་ཡིན།) རན། །ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་ནས། །མི་མེད་རི་བྱོད་དབེན་པ་རུ། །བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་གྱིས་ཀྱན་བསྦངས་ནས། །རང་གིས་གང་ཤེས་ཉམས་
 ལུ་ཁོངས། །དགེ་བ་འགྲོ་ཀྱན་རྟོན་དུ་བསྟོས། །སྟོང་གཏམ་འདི་
 བཞིན་བྱས་གུར་ན། །ནམ་ཞིག་བྱོད་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 སྟོབ་བྱ་དགེ་སྟོང་བསམ་འགྲུབ་སེང་གེ་ལ་གདམས་པའོ།།

སྟོབ་བྱ་དགོན་མཆོག་ཆོས་ལུན་བྱོད། །སྟོན་ཆད་ནམ་གཡེང་
 ཅི་ཅམ་བྱས། །བཟང་བཏུང་སྟགས་ལ་ངེ་ཅམ་སྟུང། །བསམས་ན་
 སྟོང་བོ་ག་འདྲ་འདུག །ཆེ་བྱང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཆེ་འདི་
 སྟོ་ཡིས་མི་གཏོང་རི། །སྟོགས་སམ་འབྲུགས་ནས་ཤི་ཡང་རུང་། །
 སྟོ་བྱེར་བསམ་མཛོད་གཏོང་རི་ཤི། །སྟོམ་དུ་ཞེ་མནའ་ཡང་ཡང་
 སྟོལ། །ང་(སྟོན་མ་བའི་གཞུང་།) བྱད་ཤ་མར་ལ་སྟགས་པ། །བྲག་མི་ཤེས་
 པ་དེ་དག་གིས། །བྱོད་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་འགྱུར་གྱིས། །སྟོལ་
 གཏུག་དེ་དག་ལྟར་སྟོངས་ལ། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་པ་རོལ་བྱས། །
 མཆོན་མོ་སྟོག་ཐག་རོ་ཉལ་བྱས། །ཉིན་མོའི་བཞི་ཆ་བཟའ་བཏུང་

བྱེད། །བཞི་ཆ་ལྔ་པ་གཏམ་ནམ་གཡེང་བྱེད། །དག་སྦྱར་སྦྱག་
 འགྱུ་ཅམ་བྱས་ནས། །གྲུབ་ཐོབ་འོང་དུ་རེ་བ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་
 འགྱུས་འདི་ལ་(འདི་ཡན་ཡིན།) ལྟོས། །ད་ནི་སྦྱིང་ནས་ཆས་བྱེད་ན། །མི་
 རྣམ་ཟས་གསུམ་དུག་བཞིན་སྦྱངས། །རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་གནས་
 མཆོག་དུ། །སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ཅེ་གཅིག་སྦྱོམས། །ཞིས་པ་འདི་ནི་སྦྱོབ་
 བྱ་དགོན་མཆོག་ཆས་ལྟན་ལ་གདམས་པའོ།།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་
 བ་གང་། །སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྦྱ། །རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
 འདུད། །སྦྱོ་བོ་(གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱིས།) ཅ་ནའི་ཤེས་པ་འདི། །ཆས་གྱི་སྦྱ་
 རུ་འདུག་པ་ལ། །སྤྲ་མས་བསྟན་ཀྱང་མ་དགོས་པར། །རང་གི་
 ཤེས་སུ་གཤམ་བ་ལ། །ཤེས་པ་(སྤྲ་མ་ཞང་གིས།) ལྟོད་གྱིས་སྦྱོད་པའི་
 ཆོ། །གསལ་ལ་རྩིག་པ་མེད་པའི་ཉམས། །བར་སྦྱང་དག་པའི་
 དཀྱིལ་ལྟར་འཆར། །དེ་ནི་འོད་གསལ་ཆས་སྦྱ་ཡིན། །དྲི་མེད་དག་
 པའི་སངས་རྒྱས་(མཁའ་འགྲོ་སྦྱིང་ཐིག་ལས།) རི། །རང་རིག་ཆས་སྦྱ་འགྱུར་
 བ་མེད། །གསལ་ལེ་སང་ངེ་ལྷལ་ལེ་བ། །ཐྱིན་མེད་སྦྱོན་ཁའི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། །འདི་(རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།) ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ། །ཇི་ལྟར་(རྩི་མ་རྩེས།) རྒྱལ་ལ་རྒྱ་
 བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ཉིད་བཞག་པ་བཞིན། །ཆས་ཉིད་སྦྱོད་

དང་བྲལ་བར་བཞག |བྲལ་(ས་ར་ཉལ།)ཟེར་སྐྱད་པ་འཁེལ་བ་
 བཞིན། |རྣལ་འབྱུར་ཤེས་པ་སྐྱོད་ལ་ཞིག |འདུར་བུས་བཅིངས་
 པའི་སེམས་ཉིད་ནི། |སྐྱོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚཱ་མེད། |གང་ཡང་(མ་
 ཅིག་གིས།)ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། |གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཅི་ལས་བྱུང་། |
 བསམ་མེད་སྒྲིམ་པ་མ་ནོར་ན། |ཆོས་སྐྱབྱུང་ཚུབ་ཐེ་ཚཱ་མེད། |
 ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཛོམ་ལ་གདམས་པའོ།

གདོད་ནས་(སྙེ་བྱག་མར་བས།)དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། |སྐྱོ་བུར་
 རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ན། |ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས། |
 ཐྱུན་ཅི་མ་ལོག་གནས་ལྷགས་ཡིན། |ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་བྲལ། |
 བཟུང་དུ་རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། |མན་ངག་རྒྱུད་ལ་གོམས་
 པ་ཡིས། |ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེ། |ལ་རྩལ་ཐྱུན་པའི་
 དབྱེངས་སུ་ཐིམ། |དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། |ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་སེམས་འདི། |ན་བུན་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱེད་ཅིག |རྗེ་རྒྱ་རྩ་
 པའ་ཆེན་འདི་སྐད་གསུངས། |ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཆེ། |སྐྱུག་དོང་བརྟུག་པའི་སྐུལ་བཞིན་དུ། |རྩོལ་བ་བྲལ་
 བས་ལུས་མི་འགྱལ། |ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་བྱ་ངན་རྣམས། |གནད་
 ལ་ལོག་པའི་བྱུག་རྩ་ལྟར། |བྱ་བ་བཏང་བས་སེམས་མི་གཡེང་། |
 སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྐྱོང་། |སྐྱོ་བས་
 དངོས་པོ་གཞིམ་པ་བཞིན། |མཐོང་དང་རེག་དང་དྲན་པས་

གྲོལ། །དོན་འདི་ལེགས་པར་གོ་བར་མཛོད། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་བསྐྱེད་པ་དབྱེད་ས་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་བྱ་ལྟན་གྱི་བ་འབྱུག་རྒྱལ་ལ་གདམས་
པོ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །དོ་རྩེ་འདྲིན་པའི་རོ་
བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །བྲམ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྟོགས་(རྩེ་མི་ལས།)ན་ཅིར་སྤྲང་སེམས་སུ་འདུས། །སེམས་
ལ་ཉིན་དང་མཆན་དུ་སྟོས། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་
མེད། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །སེམས་(མ་ཅིག་གིས།)ལ་
གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། །བལྟ་བུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟ། །བལྟས་
པས་རང་གི་སེམས་མི་མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་མཐོང་
ཡིན། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་
དོན་མི་རིག །དེ་བས་ལྟ་བར་བྱ་བ་ནི། །རྩལ་ཅམ་གྱི་བ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལམ་
ཚོགས། །རང་རིག་སྤྲང་བ་(མ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།)མཐའ་ཡས་སྤྱུ། །གཟུང་
འདྲིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་སྟོས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷགས་ན་
མེད། །རང་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་མཆར་ཆེ། །མ་འགགས་རང་གསལ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་སྟོས། །ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་ལྷགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་ལྷགས་སྤྱོད་མཆར་ཆེ། །དྲན་
རྟོག་རང་གྲོལ་པལྒྱ་འབྱུང་། །འདྲིན་མེད་བྱང་ཐལ་རང་ལ་ཞོག །

པསྒ་འབྱུང་གནས་ལྷགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱོད་མཆར་
ཆེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་བྱ་གྲུབ་པ་བསམ་གཏན་ནི་རྩེ་ལ་གདམས་པའོ།

སྒ་མ་སངས་རྒྱས་སྒ་མ་ཆས། །དེ་བཞིན་སྒ་མ་དགེ་འདུན་
ཏེ། །ཀུན་གྱི་སྤྱབས་གནས་སྒ་མ་ཡིན། །སྒ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རང་(རྩེ་ཆོད་ཆང་པས།)གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་སྤྱོས། །
བལྟས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། །མེད་པའི་ངང་ལ་སྤྱོད་
གྱིས་སྤྱོད། །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག །ཡང་གཅིག་རྣམ་
རྟོག་སྤྱོས་པ་ན། །རྩི་ཡི་ཅེར་གྱིས་བབྱང་མཛོད་ལ། །ཁོ་རང་ཐོག་
ཏུ་སྤྱོད་ལ་ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱི་ཡི་ཡལ་ལ་
ཅེར་གྱིས་སྤྱོས། །རང་སྤྱང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གང་ཤར་ཐོག་ཏུ་
འཛིན་མེད་ཞོག །གང་(མཉམ་མེད་ནམ་མཁུ་སྤྱོད་པས།)ཤར་སྤྱོད་ཏུ་མ་
ཤར་ན། །གང་ཤེས་སྤྱག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་
མ་དགག་མཛོད། །ཤར་བ་དེའི་རྩེས་སུ་མི་འབྱང་མཛོད། །སེམས་
དེ་ཀའི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཞོག །མ་བསྐྱོམས་པའི་ངང་ནས་མ་
ཡངས་པ། །འདི་ག་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ལགས། །འདི་དོན་གོ་བ་
ལྟ་བ་བློར། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་
པ་ཡིན། །བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྱས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མ་རྩི་མ་རྩི་
བ་ལ་གདམས་པའོ།

སྤྱོད་ནས་ཅ་བརྒྱད་སྒ་མའི། །བྱིན་རྒྱབས་བྱིན་ལྟར་གཏིབས་

བྱང་། །བར་ན་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པའ་
 བྱང་། །དེ་འོག་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མས། །འཕྱིན་ལས་སྒྲིག་ལྟར་འབྲུག་
 བྱང་། །མདུན་ནས་དྲོ་རྩེ་སྤྱན་ཆོས། །སྤྱང་བྱངས་འབྲུག་བཞིན་
 ལྟར་བྱང་། །སྒྲིང་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །བཅུད་རྣམས་ལྟ་
 དང་ལྟ་མོ། །རང་སྤང་དག་པ་དོན་གྱི། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་
 འདི་ཅ། །ལྟ་དང་ཐུག་མཉེས་སྤྱིར། །སྤྱན་པའི་སྤྱང་བྱངས་ལེན་
 བོ། །དགའ་བའི་གར་སྟབས་བསྐྱར་རོ། །སྒྲིང་པའི་རྒྱང་སྤྱང་བྱང་
 བོ། །

ཆོས་སྤྱང་གྲུན་ཏུ་བཟང་བོས། །རྒྱངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 གསུངས། །ཡོངས་སྤྱང་དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས། །གསང་སྟགས་བསྐྱེད་
 རྒྱུས་ཆོས་གསུངས། །སྤྱལ་སྤྱང་ཤུག་བྱུང་པས། །སྤྱི་སྤྱང་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་གྲུན་དངོས་སྤྱང་མས། །མདོ་སྟགས་
 ཡོངས་རྒྱུས་ཆོས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་བྱོན་གྱང་། །
 གསུང་རྒྱ་དེ་ལྟག་མི་ཡོང་། །དེ་ལ་བསམ་གྱིན་དགའ་ནས། །ཆོག་ས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟབས་སུ། །སྤྱང་མའི་གཅེས་སྤྱུག་དེད་གྱིས། །གནས་
 ཁང་ཉམས་དགའ་འདི་ཅ། །སྤྱུག་རྒྱ་གར་སྟབས་བསྐྱར་རོ། །ཞབས་
 གཉིས་སྤྱང་རྒྱང་འཕྲུབ་བོ། །

ཆོས་རྒྱལ་གཉན་བཅན་རིང་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབུ་
 བརྟེས། །སྤྱང་བཅན་སྤྱུག་པོའི་རིང་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱལ་

བཏོད། །ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེའུ་བཅན་རིང་ལ། །དམ་ཚུལ་དར་ཁིང་རྒྱས་
 སང་། །ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར། །སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་
 རྣམ་པུས། །མི་ཅུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། །སྤྱིད་པའི་ཚེ་མར་
 བསྐྱེདས་བྱུང་། །དབུ་འཕང་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ། །ནམ་ཡང་
 ཉམས་པ་མི་སྤང་། །བསམ་གྱིན་དགའ་ནས་ངེད་ཚོ། །རིན་ཆེན་
 གཞུལ་མེད་ཁང་འདིར། །ཉམས་དགའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་བཞིན། །
 སྤྱིད་པའི་བློ་གར་འབྲབ་པོ།

སྤྱིབ་དཔོན་པལ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པའི་སྤྱོན་མེ་སྤར་
 སང་། །པོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་འདི། །འཕགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་
 གསལ་བྱུང་། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་སྤར་བས་གསལ་
 སང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པས། །གངས་ཅན་
 སྤངས་ནམས་ཁིངས་བྱུང་། །སྤྱོ་བཟང་ཡབ་སྤྱས་བྱོན་ནས། །
 བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འབར་སང་། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་ཚོགས་
 ཀྱིས། །ས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་བྱུང་། །མཆན་ལྟན་ཅ་བའི་སྤྱ་
 མས། །འགྲོ་ལ་ཚུལ་འཁོར་བསྐྱར་སང་། །སྤྱིབ་མ་ཡོན་བདག་
 ཚོགས་ལ། །བདེ་སྤྱིད་སྤྱོན་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །དེ་ལ་བསམ་
 གྱིན་དགའ་སྤྱོན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས། །ཚུལ་གྲགས་
 རྩོ་རྩེ་སྤྱོན་ཚོ། །ཉམས་དབྱངས་བློ་གར་བྱེད་དོ།

མི་ལ་ཡབ་སྤྱས་བྱོན་ནས། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དར་

སྤང་། །རས་དཀར་ཅན་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད། །ཞིང་དུ་ལམ་ཆེན་
 བཏོད་བྱང་། །འབྲུག་པ་ཡབ་སྐུ་ཕྱོན་ནས། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་
 པ་བཟུང་སྤང་། །བྱ་ཚོད་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱུད། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པས་བྱབ་བྱང་། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཕྱོན་ནས། །བདག་ཅག་
 རྗེས་སུ་བཟུང་སྤང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། །སེམས་
 ཅན་བདེ་ལ་འཁོད་བྱང་། །དེ་ལ་བསམ་གྱིན་དགའ་ནས། །ཚྭ་གས་
 གྱི་འཁོར་ལའི་དབྱས་སུ། །དམ་གཙང་མཆེད་གྲགས་དེད་ཚོ། །ལྷ་
 ལེན་གར་བྱེད་བྲོ་རྒྱུང་།

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཕྱོན་ནས། །བསྟན་པ་བྱི་དོར་བྱས་སྤང་། །ཕྱི་
 རྒྱུ་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་བྱང་། །རྗེས་
 འབྲུག་མང་བོ་ཕྱོན་ནས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་སྤང་། །ས་སྐྱ་
 གོང་མའི་སྟན་པས། །འཛིན་མའི་ཕྱོན་ཀྱན་བྱབ་བྱང་། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྲ་མ་ཕྱོན་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྟན་སྤང་། །སྐལ་
 བཟང་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ལ། །ཉམས་རྟོགས་ལྷན་ཏན་འབྲུངས་
 བྱང་། །དེ་ལ་བསམ་གྱིན་དགའ་ནས། །མཆེད་གྲགས་རྩི་རྩི་སྟན་
 ཚོ། །རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་འདིར། །དགྱེས་རྒྱུ་གར་གྱིས་རྒྱུ་
 ལོ།

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྱིང་དུ། །ཕྱིན་ན་ས་རྩི་མེད་བཞིན། །
 སྤྱོད་ནམས་དག་ཞིང་གཞལ་ཡས། །བརྒྱུད་ནམས་ལྷ་དང་ལྷ་

མོ། །སྒྲ་རྣམས་གསང་སྤྱགས་ཚས་འཁོར། །དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། །རང་སྤང་དག་པ་དོན་གྱི། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་
 ཉམས་དགའ། །དོ་མཚར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
 གསལ་སྤང་། །ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས། །སྤལ་ལྷན་རྩི་རྩེའི་
 ཐུན་ཚོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཐུར། །རྩི་རྩེའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་
 བོ། །ཐར་བའི་སྒྲ་མོ་འབྱེད་ཐུར། །ཐུག་རྒྱ་མཁའ་ལ་བསྐྱར་རོ། །
 ངན་སང་སྒྲེ་སྒྲ་གཙང་ཐུར། །ཞབས་བྲོ་ས་ལ་བརྟུངས་སོ། །འདིར་
 ཚོགས་ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ། །ནམ་ཡང་སྤྱིད་པོ་ཤོག་ཤོག །

བྲ་མ་ལྷ་དང་ཐུགས། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་ཐུར། །
 དད་ཅན་ཡོན་བདག་པོ་མོས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་
 ཐུང་། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས། །འདིར་ཚོགས་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ཀྱི། །ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སོལ་ལ། །མཚོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་ཅིག །གཏན་གྱི་ཐུན་སྤྱོད་ས་ངེད་ཚོ། །གནས་
 ཁང་ཉམས་དགའ་འདི་དུ། །བདེ་ལེགས་བཟྱ་ཤེས་འབྱུང་ཐུར། །
 སྤྱ་ལེན་གར་བྱེད་བྲོ་རུང་། །ཞབས་གཉིས་བྲོ་རུང་འཁྲབ་ཆོ། །
 དེས་འགའ་མཐོ་མཐོ་བེར་བུང་། །མཐོ་མཐོ་བེར་ན་དགོན་
 མཚོག །དབུ་འཕང་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ་
 འཁྲབ་ཆོ། །དེས་འགའ་དར་དར་བེར་བུང་། །དར་དར་བེར་ནས་
 སངས་རྒྱས། །བསྟན་པ་དར་བར་གྱུར་ཅིག །གཡོན་གྱི་ཞབས་བྲོ་

འཕྲུབ་ཆོ། །རེས་འགའ་བརྟན་བརྟན་ཟེར་བྱང་། །བརྟན་བརྟན་
ཟེར་ན་འདིར་ཆོགས། །སྤྱི་ཆོ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཆོས་གྲོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱན་ཆོ། །གནས་འདིར་སྤྱན་བཞིན་
འདུས་བྱང་། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལངས་སྤྱོད། །འབད་མེད་
ཆར་བཞིན་བབས་བྱང་། །སྤྱི་གཟུགས་འཇའ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། །
གནས་ཁང་མཁའ་ལྟར་ཡངས་བྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུག་
བཞིན། །སྤྱི་དབྱངས་འབྱུག་བཞིན་བསྐྱགས་བྱང་། །སྤྱོད་རྣམས་
དག་ཞིང་གཞལ་ཡས། །བརྟུང་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། །རང་སྤྱང་
དག་པ་དོན་གྱི། །འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་འདི་རུ། །བྲམ་མ་ལྟ་དང་
འཁྱེར། །སྤྱི་ལ་བ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་དུ། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་
འདེབས་སོ། །སྤྱི་ལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །

འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཞུགས་པའི། །དུག་པ་དོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་དེ་ཡིས། །རྩེས་འདུག་དོ་རྩེའི་སྤྱན་གྲོགས་དེད་
ཆོར། །དོ་མཆར་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག །དོ་རྩེ་
འཆང་གི་བྱ་རྒྱུད་དེད་ཆོས། །དོ་རྩེའི་སྤྱི་དབྱངས་ལེན་པ་ཤེས་
སོ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྤྱོདས་བསྐྱར་བ་ཤེས་སོ། །འབས་བྲོ་ས་ལ་
བརྟུངས་པ་ཤེས་སོ། །རྩེ་ཡབ་པུ་འོད་ན་བཞུགས་པའི། །སྤྱོད་
དཔོན་པུ་འབྱང་གནས་དེ་ཡིས། །རྩེས་འདུག་དོ་རྩེའི་སྤྱན་
གྲོགས་དེད་ཆོར། །དོ་མཆར་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག །

སྒྲིབ་དཔོན་པལླའི་བུ་རྒྱུད་དེད་ཚས། །རྩི་རྩེའི་མུ་དབྱངས་ལེན་
 པ་ཤེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་བསྐྱར་བ་ཤེས་སོ། །ཞབས་བྲོ་ས་
 ལ་བརྟུངས་པ་ཤེས་སོ། །སྒྲི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པའི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཡིས། །རྩེས་འཇུག་རྩི་རྩེའི་
 སྟུན་གྲོགས་དེད་ཚར། །རྩི་མཆར་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་
 ཅིག །མཆན་ལྷན་སྤྲ་མའི་གཅེས་སྟུག་དེད་གྱིས། །རྩི་རྩེའི་མུ་
 དབྱངས་ལེན་པ་ཤེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་བསྐྱར་བ་ཤེས་
 སོ། །ཞབས་བྲོ་ས་ལ་བརྟུངས་པ་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་བཟང་། །རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་འདི་ལ། །འདོད་
 ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་རྩི་ལ་བཞིན། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་
 རྩི་མཆར། །དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ། །ལམ་བཟང་
 འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་མུ་དབྱངས་
 གར་བྱས། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་རྣམས་
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤངས་ན་སྟུང་ནས་བྱིས་པའོ།

འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་པོའི་
 གཉེར་མ་འདྲ། །སྤྲ་མ་མ་སངས་བྱི་མ་འབྱུང་། །འདི་ལ་སངས་
 པའི་དུས་མི་གདའ། །ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ། །ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་དགའ། །ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ཉག་
 འགྱུར། །སྦྱོར་ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐྱེད་མང་། །འཁོར་བའི་གནས་

འདིར་མཐོ་དམན་བར། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་
 གནས། །འདྲོད་ཡོན་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
 སྐྱུག་བསྐལ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །སྐྱུག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ཕ་མར་མ་གུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་
 ཀྱན་གྱིས། །སྐྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་སྦྱོང་རེ་རྗེ། །སངས་རྒྱས་གངས་
 མེད་སྤར་བྱོན་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ལས་ངན་ཆན་ཆེ་བས། །སྦྱོབ་
 པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་གཟིགས། །ཡལ་བར་དོར་ནས་ཞིང་གཞན་
 གཤེགས། །རང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ། །འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོབ་པའི་
 རྒྱས་པ་མེད། །སྦྱོབས་མེད་སེམས་ཅན་སྦྱོང་རེ་རྗེ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་དུང་
 རི་ལྟར་བྱ། །བུ་རྒྱས་ཕྱིར་བའི་ལག་རྒྱུ་མ་མས། །གཉེན་ཀྱན་
 རོགས་སུ་སྦྲོན་པ་ལྟར། །ཕོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །བདག་གི་ཕ་མ་
 སེམས་ཅན་གྱི། །སྦྱོང་སྐྱུག་བཙུལ་ལ་ཁྱོད་རང་མཁྱེན། །ཁྱོད་
 མིན་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྦྱོངས། །
 བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། །རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་བར། །ཁྱོད་བཞིན་འགྲོ་དོན་
 ཁྱོད་པར་ཤོག །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ནི་
 གར་གནས་ས་ཕྱགས་སུ། །ནད་དང་ལྷ་གི་མེད་པ་དང་། །ཆོས་
 དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྦྱོང་རྗེ་སྐམ་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་

ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་གྱིས་པའོ།

རང་ལ་ན་ཆ་འབྱུང་བའི་དུས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་འདི་
འདྲ་བའི། །ནད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོད། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྦྱང་རེ་རྗེ། །དེ་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་ཉིད་གྱིས། །སྤངས་
ནས་ཀྱན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱན། །གཙང་པར་བྱའོ་སྦྱུལ་དུ་
བསྐྱོམས། །དབྱུགས་དེ་ཕར་ལ་གཏོང་བའི་དུས། །རང་ལས་འོད་
ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ནད་པ་རྣམས་གྱི་ལྷས་སེམས་ལ། །
ཞུགས་པས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་མོས། །དབྱུགས་དེ་ཚུར་ལ་ལེན་
པའི་དུས། །ཁབ་ལེན་རྗེ་ཡིས་ལྷགས་སྤངས་བཞིན། །འོད་དེས་
ནད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་གྱིས་
བསྐྱེལ། །རང་ཉིད་ན་བའི་སྦྱང་དུ་སྤྱངས། །དེ་ནས་ནད་འདོན་
བྱ་ཚུལ་ནི། །རང་ཉིད་གང་ན་ན་བའི་སར། །བྱག་པ་བྱང་ཐལ་
ཡོད་པར་བསྐྱོམས། །དབྱུགས་དེ་ནང་དུ་ལེན་པའི་དུས། །ནད་
ཀྱན་བྱག་སྒྲིའི་སྐྱུགས་སུ་བསྐྱེལ། །དབྱུགས་དེ་ཕར་ལ་གཏོང་བའི་
དུས། །ན་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱག་སྒྲི་ནས། །སྤྱི་རུ་ཐོན་ནས་བར་སྤྱང་
ལ། །ཡལ་ནས་ནད་དང་བྲལ་བར་མོས། །ཡང་ན་ན་སར་ཨ་
དཀར་བསྐྱོམས། །ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་ན་ཆ་ཀྱན། །བྱབ་གྱིས་
བསྐྱེལ་ནས་ཨ་ལ་ཐིམ། །ཨ་དེ་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་དུ། །སྤང་ནས་རིམ་
གྱིས་ཡལ་བར་མོས། །རང་ཉིད་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་གྱི་

ན་ཚ་རྒྱན་གཙོང་པའི། །ཐབས་མཁས་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 འདི། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་སེམས་ལ་ཚེངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་
 ཉིད་ཀྱི། །ནད་དྲག་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཚེས་པ་དེ། །ན་ཡང་དགེ་སྦྱར་ཡིན་
 པས་ན། །ན་བའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱར་གཞན། །ཆག་སོང་སྟམ་དུ་མ་
 སེམས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ན་བའི་དུས་སུ་སྦྱས་པའོ།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ན་ཚ་བྱང་ན་འདི་ལྟར་གྱིས། །
 བ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཡང་མེད། །འདི་ལྟར་ན་ཚད་སྟོང་རེ་རྗེ། །
 སྟམ་དུ་འགོ་བའི་ན་ཚ་ཀྱན། །རང་གི་ཐོག་དུ་ཡང་ཡང་
 བྱངས། །དེ་ནས་སྦྱི་བོར་རྩོར་སེམས་བསྐྱེམས། །སྦྱ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བབས། །ནད་དང་སྤིག་སྦྱིབ་ཀྱན་དག་ནས། །རང་
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཟུང་དུ། །གྱུར་པར་མས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་
 བསྐྱེས། །ཡང་ན་ཉྱེ་བར་ཉི་དྲུལ་བསྐྱེམས། །དེའི་སྟོང་རི་གྱིས་
 མཚན་པ་ལས། །མེ་འབར་ནད་དང་སྤིག་སྦྱིབ་བསྤྲེགས། །མེ་
 དཔུང་ཆེར་འབར་ལུས་ཀྱང་འཆིག །མེ་ཡང་ཡལ་ནས་སྟོང་བར་
 གྱུར། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་
 བྱ་བཞེངས། །གྲག་སྟོང་སྤྲེགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་བྱ། །ཡང་ན་རང་གི་
 སྟོང་ག་རུ། །རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བསྐྱེམས། །ངག་ནས་

ཁྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཁྱུ་ཡིག་དེ་ལས་ཁྱུ་མང་འཕྲོས། །ལྷས་
ཀྱན་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ལུག། ཁད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
དང་། །ལྷས་པོ་བཅས་ཏེ་རྩལ་དུ་བརྒྱག། ཁྱུ་ཡང་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཐིམ་ནས། །གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་སྟོང་། །སྟོང་བའི་
ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག། །འདི་ནི་ན་ཆ་བྱང་དུས་སུ། །དགེ་
སྦྱར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནད་ཀྱང་དྲག།
བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྦྱབ་བྱ་
མཁས་གྲུབ་ན་བ་ལ་གདམས་པའོ།

ཆེ་རབས་འཁོར་བར་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི། །རང་གི་ཕ་
མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །སེམས་ཅན་བཟང་ངན་འབྲིང་
གསུམ་སུ་མཐོང་ཡང་། །དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན་སེམས་ཕན་སེམས་
སྦྱངས། །མདོན་ཤེས་མེད་ཕྱིན་བཟང་ངན་མི་ཤེས་པས། །ཆོས་
པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སུ་མཐོང་ཡང་། །བཟང་ངན་མ་འབྱེད་
རང་གཞན་འཁོར་བ་ལས། །སྦྲལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་སེམས་
དག་སྦྱང་སྦྱངས། །སྦྱོན་གཅིག་མི་འགོག་ཡོན་ཏན་སྦྱ་གཅིག་
ཅམ། །མི་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཀྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་
ཕན་སེམས་དག་སྦྱང་སྦྱངས། །རྒྱན་དུ་ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་སེམས་ལ་
སྦྱས། །ཡིགས་པར་བརྟགས་ན་གཞི་མེད་སྟོང་བ་ཉིད། །བར་

ལྷ་ཁམས་ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་པ་བཟུང་གཟུང་གཏང་མེད། །གནས་ལྷགས་
 དེ་ཀའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ཞོག །སྤྱོད་ཡང་བྱེད་ཆུགས་འཕྲོ་སྤྱོད་
 གང་བྱེད་ཡང་། །སྤྱོད་བསུ་རྩེས་གཙོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །
 ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ངང་ལ་ཞོག །གཅིག་ཤེས་
 ཀྱན་གྱི་ལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལགས། །རྩེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་སྤྱོད་
 གྲག་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བའི་རྩེ་ལ་བར་ཤེས་པ་
 དང་། །ཀྱན་གྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད། །དེ་ཡི་ངང་ནས་
 ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་སྤྱོད་ཆོས་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་
 དཔལ་ལེ་ལ་གདམས་པའོ།།

རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ཆེ་འདི་སྤྱོད་ཡིས་ཐོངས། །དམན་པའི་ས་
 བཟུང་རྩལ་བའི་གོས་གྱོན་ནས། །ཐོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་དབང་སྤྱོདས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོ་ཡི་གེ་རྩལ་མ་
 བཏོངས། །རྩལ་རྩལ་ཡེངས་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱོད། །བལྟས་
 པའི་ཆེ་ན་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་མེད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་རྣམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གཏང་བཞག་མེད་
 པར་སྤྱོད། །བར་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་པ་བཟུང་གཟུང་གཏང་
 དང་། །བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །རྩེས་
 ཐོབ་སྐབས་སུ་རང་ལུས་སྤྱོད་བཟུང་གྱན། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཅམ་
 རྩེ་ཤེས་པར་བྱིས། །དེ་ལྷ་རྩེ་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོདས། །

ཆགས་སྒང་མེད་པར་གྱུན་ལ་ཕན་ཐོགས་གིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། །ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་ཅུས་སྤྲུག་བསྟན་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་མ་རྩིས་
དམ་ཆོས་སྒྲིལ་མ་ལ་གདམས་པའོ།

རྒྱན་དུ་མ་ཡངས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །མཐོང་རྒྱ་མེད་
པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །གང་ཤར་ནམ་རྟོག་ངོ་བོར་ཅེར་
གིས་སྟོས། །རང་སར་ཡལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །གང་
སྒང་ཆོས་ནམས་སྟོང་བར་གཏན་ལ་ཕོབས། །སྒང་སྟོང་འཛིན་
མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །ན་བའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཅེར་གིས་
སྟོས། །ངོས་བབྱང་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །བྱིང་སྟོང་
འོང་སྟམ་སྤྲུག་བ་ཅེར་བྱེད་པའི་དུས། །བྱེད་མཁན་སྟོང་བར་ངེས་
པའི་ངང་ལ་ཞོག །བསྐྱེམ་ཡོད་སྟམ་དུས་སྐྱེམ་པཁན་གཏན་ལ་
ཕོབས། །བསྐྱེམ་མེད་ཡངས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །སྒང་
བ་གུ་དོག་སྐྱེམ་གིས་སུན་པའི་དུས། །ཤེས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་
བསྟོད་ཕུལ་ཡས་ཐོངས། །གབྱང་འཛིན་སྒྲིལ་གཏད་སོ་གྱུན་
བཤེག་ལ། །གཏད་མེད་སྟོང་དུ་གུ་ཡངས་ཡན་པར་ཞོག །མདོར་
ན་བསྐྱེམ་ལ་ལུ་གེ་མ་ཡོང་བར། །གང་སྒང་གང་ཤར་ཆོས་སྤྲི་ཡ་
ལངས་གིས། །ལྷང་རིགས་དབྱེད་པས་སྤྲུ་རེངས་ཤར་ཅ་ན། །
སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ནས་ལངས་པར་འགྱུར། །མཉམ་

གཞག་ཐང་མ་སྟོགས་བཅུར་བརྒྱལ་ཅ་ན། །བག་ཆགས་ཤོག་དྲིལ་
 འདྲ་བ་ཐང་ཆོད་འགྱུར། །ཀུན་བྱབ་མཉམ་བཞག་མིག་འབྱར་
 གསལ་ཅ་ན། །འཁོར་འདས་ལྷན་མོ་ཤུགས་ཀྱིས་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །སྤང་སྤྱིང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་བར་ཤར་ཅ་ན། །སྤྱིང་ཁི་སྤང་
 སྤང་བྲལ་བའི་ནལ་འབྱུར་ཡང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིས་
 ཅ་ན། །ཕན་སེམས་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྱིང་
 ཉིང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་པོ་འབྱུངས་ཅ་ན། །སྤྱིང་ཁིའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཉིང་སྤྱིང་རྩེ་
 ཡིན། །སྤྱིང་པོ་འདི་གཉིས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྲིངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 སྤྱིང་བྱ་བ་སྤྱན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ལ་གདམས་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕན་ཞིག་འདོགས་པ་ལ། །ལྷ་ཟེར་
 གཞོད་པ་བྱེད་ལ་འདྲེ་ཟེར་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 ལ་ཕན་འདོགས་པས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡིན་སྟམ་དུ་དག་སྤང་
 སྤྱིངས། །གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྐྱམས་གྱུར་ན། །ཆོ་
 འདིར་གཏམ་སྟན་ཐོས་ཤིང་ལྷ་མིས་བཀྱར། །སྤྱི་མར་མཆན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཐོབ་འགྱུར། །གཞོད་མིན་ཕན་ཐོགས་
 ཡིན་སེམས་དག་སྤང་སྤྱིངས། །ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པ་བཟང་ངན་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། །རོ་པོ་སྤྱིང་ཉིང་ངང་ལ་བཟང་ངན་མཉམ། །མཉམ་
 པར་མ་ཟད་མི་བཟང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བཟང་ངན་མ་འབྱེད་

ཀུན་ལ་དག་ལྷང་སྦྱངས། །སྤང་ཆད་མེ་ལྷང་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་
 མཐོང་། །མེ་ལྷང་སྦྱོན་མིན་རང་སྦྱོན་ཤར་བ་བཞིན། །གཞན་
 སྦྱོན་མཐོང་བ་རང་གི་སྦྱོན་ཡིན་པས། །གཞན་སྦྱོན་མ་ཡིན་སྟམ་
 ཏུ་དག་ལྷང་སྦྱངས། །ལྷག་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་ཡང་བརྟུང་ཏུ་འབབ། །
 དག་ལྷང་ཆེན་བརྟུང་ཀྱང་ལྟ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བཟང་ངན་
 ལྷང་བ་གང་ལ་ཡང་། །ལྷག་ལྟ་མ་བྱེད་ཕྱགས་མེད་དག་ལྷང་
 སྦྱངས། །མདོར་ན་ཕྱི་སྤྱོད་དག་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་
 བརྟུང་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་མོས། །ཚུར་ལ་གང་སྦྱོན་ལྟ་
 ཡིས་གནང་བར་སྒྲུལས། །པར་ལ་བྱིན་ཆད་ལྟ་ལ་ཕུལ་བར་
 སོམས། །དེ་ལྟར་བུས་ན་སྒྲིབ་དག་ཆོགས་ཚྭགས་ནས། །སྒྲུབས་
 ཤེག་གང་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་ལྟ་
 དང་ལྟ་མོར་འཆར། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་བྱ་བསྐྱོད་ནམས་སྦྱོན་གྲགས་ལ་གདམས་པའོ། །

སྦྱིགས་མའི་ཏུས་འདིར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །བཟང་
 ངན་སྤྱོད་ཆོགས་ཚུལ་བཟུང་འགྲོ་དོན་མཛད། །མདོན་ཤེས་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྱོད་ཡིན་མི་ཤེས་སྟམ་ཏུ་དག་
 ལྷང་སྦྱངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་ཕྱ་མེད་བཞིན། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་གྲངས་མེད་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་

ཡིན་སྟེ་ཕ་དུ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ས། །མདོར་ན་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་
 མ་ཐོབ་བར། །གང་ལ་བརྟེན་སྒྲུང་བྱུང་གསོད་སུན་འབྱེན་དང་།
 བཟང་ངན་འདོར་ལེན་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར། །ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ས། །སྒྲུང་ས་ན་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་
 ཀྱན་འགག་ཅིང་། །བྱུང་པར་ཆོས་སྒྲུང་ཉེས་པས་གོས་མི་འགྱུར། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཆོགས་མེད་
 འགྲུབ་པའི་གནད་ཅིག་འདི་ན་སྒྲུང་། །དེ་བྱིར་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་བྱ་
 སྒྲོབ་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་གཏམ་དུ། །ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་རང་། །སྒྲུང་ས་ཞེས་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་སྐྱས་
 པམ། །

བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་ཆོས་སྐྱ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། །གངས་ཅན་སྒྲུང་ས་
 འདིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་
 རྣམ་རྒྱལ་བ། །པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །དབུས་
 གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱན་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །སྒྲུགས་ལྷུང་གདོན་གྱི་སྒྲུང་ཤུགས་མ་མཛད་
 པར། །དག་སྒྲུང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིས་སུ་མ་ཆད་སྒྲུགས་མེད་
 དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ས། །རང་ལུགས་འདི་བཟང་ཆོས་ལུགས་གཞན་

ནམས་ངན། །དེ་འཛིན་གང་ཟག་ནམས་ཀྱང་གཏི་ལྷག་ཅེས། །སྤྲོད་
པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྲོད་ལས། །འབྲས་བུ་མི་བཟད་ལྷག་
བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཡིན་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅེས། །
ཀྱན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོད་མ་ཡོངས་
ལ་གདམས་པའོ། །

ཆོས་ཀྱན་གནས་ལྷགས་སྤྲོད་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ། །གཟིགས་
པའི་སྒྲ་མ་སྤྲོད་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་རང་འདེབས་བཞིན། །ལྷང་དང་རིགས་པས་ཡང་ཡང་
དུ་དབྱད་ཆོ། །རང་སེམས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་
ལྷགས། །ཡེ་སྤྲོད་ཅ་བྲལ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་སོང་། །སྤྲོད་སང་
ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཡི་ངང་ནས། །འཛིག་པའི་བྱ་བ་ཏང་ནལ་འབྱོར་
ངའི་སྤྲོད་པ། །མཉམ་བཞག་ཐང་མ་སྤྲོགས་བརྩ་བ་བརྟལ་བས། །
ལྷག་བ་ཅིར་འཆིང་བ་སྤྲོད་གྲོལ་ལ་ལངས་སོང་། །བྱིང་ལྷགས་འཕྲོ་
ཁྲོད་གཏན་མེད་དུ་སངས་ནས། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མཉམ་
བཞག་འདི་སྤྲོད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ནས་རང་
ལངས་ཆོ། །ཉོན་མོངས་ལྷན་པ་སྤྲོད་དབང་ཞིག་མ་བྱུང་། །འོད་
གསལ་ཉི་མ་སྤྲོད་དབུས་སུ་ཤར་ཆོ། །དགའ་བདེའི་དྲོད་ཀྱིས་ལྷས་
སེམས་ཀྱན་བྱབ་བྱུང་། །རྗེས་སྐབ་སྦྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྦྱངས་
ཆོ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ངེས་པ་ཞིག་རྟོད་སོང་། །དེ་ལྟར་མ་

རྟོགས་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་ལ། །སྤར་བས་ལྷག་པའི་སྟོང་རྩེ་ཞིག་སྟེས་
 བྱང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་ཆང་གིས་རང་བཟེ་ཆོ། །ཟུང་བྱངས་
 འདི་འདྲ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་སང་། །ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་གྱིས་དང་། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་རིམ་པ་བྱས་སྟེས་
 ཡང་། །དེ་འདྲའི་ཟུང་བྱངས་སྟོན་མོ་དེ་འཐེན་མཁན། །བྱ་བ་ཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཁོ་ཡིན་སྟེང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་ཆོ་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བྱ་སྟོན་སྟེ་བསྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པའོ། །

དད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །གཏོང་བ་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས། །ཟས་ནོར་ལྡངས་
 སྦྱང་གང་འདོད་སྟེར། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །མདོན་
 མཐོངས་ལེགས་གནས་ནམས་འཁོར། །ཐོས་པ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་
 ཆེས། །སྤང་དོར་གནས་ནམས་གསལ་བར་སྟོན། །ཁྲེལ་ཡོད་སྤང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེས། །བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁྱུར། །རོ་ཆ་རྟ་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེས། །རང་གཞན་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྟེལ། །ཤེས་
 རབ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། །ལྷག་རྟོག་དབྱ་ཡི་གཡུལ་རོ་
 འཛོམས། །སྟོན་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 འཛིན་པའི་བུ། །འཕགས་ནོར་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོན་བརྟན་འདི། །མེད་ན་
 རྒྱལ་ས་མི་བེན་པས། །འཕགས་པའི་མདོད་ནས་ལེགས་ཐོན་པའི། །
 རོ་མཆར་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོན་བརྟན་འདི། །ཆོས་པ་བཟང་པོའི་ཤུག་བརྟུང་

ནས། །ད་ལྟ་བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་། །ད་ནི་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་ལ། །
 །འཕངས་པ་མེད་པར་སྟེར་བར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱང་འདོད་
 །ན། །འདི་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཆེངས་བཤད་
 །འཕེལ་སྤྱིང་གི་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་དབུ་མཛོད་སྒྲིབ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་གདམས་པའོ། །

སེམས་(དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས།) ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་
 །འབྱུར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲིབ་བསམ་ལས་འདས་པ། །མཉམ་ཉིད་བྱང་
 །རྒྱལ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །སེམས་(སྒྲིབ་དཔྱན་དགའ་རབ་རྩི་རྒྱུ།) ཀྱི་
 །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སེམས་ལ་སྦྱེ་འགག་མེད་པས་
 །ནམ་མཁའ་འདུ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་
 །ནས། །དེ་ཉིད་མ་བཅུལ་བཞག་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །སེམས་(ཉེ་མ་བས།) ནི་
 །ནམ་མཁའ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གཏང་
 །བཞག་མེད་པར་སྦྱང། །སེམས་ལ་གཏང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 །ཡིན། །དེ་ལ་གོམས་པ་སྤྲ་མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན། །འཛིན་(ཀྱན་མཁྱེན་སྦྱང་
 །ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།) པས་མ་བཅིངས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
 །དམིགས་གཏང་ཆོས་མེད་ཏར་སངས་རྒྱ་ཡན་པ། །མ་ཡེངས་དྲན་
 །པ་བྱང་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཕྱལ་ཡས་སྒྲིམ་དང་མི་
 །བསྒྲིམ་མེད། །བསྒྲིམ་(སྒྲིབ་དཔྱན་ལེ་རྩ་ནས།) དུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
 །ཆེན་པོ་ལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡེངས་ཞིག །ཡུལ་(སྤྲ་མ་

གསེར་གྱི་པ་ས།) དང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྒང་དོར་ཀྱན་
བྲལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །གཏུག་མའི་ངང་དུ་སྒོ་གྲོས་མ་བཅོས་
པ། །ཉན་ནེར་གནས་ན་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ས་ལེ་སང་དེ་དྲིག
(མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་) གེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བ། །སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའ་
དྲངས་པའི་དགྱིལ་འདྲ་བ། །འདི་ནི་མོས་གུས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །མ་ཡིངས་རང་དོ་སྤྱོད་དང་ཞེ་མ་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་གུས་ཆེ་བའི་
སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟང་ལྟར་ཆེན་ལ་གདམས་པའོ། །

སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྟོན། །མ་སྐྱེས་མི་
 འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱི་སྤྱི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་
 བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདས་(རིག་པ་
 གཅིར་མཐོང་ལས།) བའི་རྟོག་པ་རྗེས་མེད་ཡལ་ནས་སངས། །མ་འོངས་
 རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་ས་ལེ་བ། །ད་ལྟ་བཙོ་མེད་རང་ལྷགས་གནས་བའི་
 དུས། །ཐ་ཡལ་རང་གི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། །རིག་པ་མ་ཡོངས་ཅིར་
 གྱིས་བལྟས་བའི་ཆོ། །བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་བའི་ས་ལེ་བ། །རིག་
 པ་མངོན་སུམ་རྗེས་ནི་རྟོག་གོ་བ། །རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་
 མེད། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ས་ལེར་རྟོག་གོར་གསལ། །གཅིག་དུ་མ་ཡིན་
 དུ་མར་རིག་ཅིང་གསལ། །དུ་མ་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་རྣམས་གཅིག་པ། །
 གཞན་ན་མེད་དེ་རང་རིག་འདི་ཉིད་དོ། །དངོས་གཞིའི་གནས་
 ལྷགས་དོན་གྱི་ངོ་སྤྱད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅི་ཡང་

ཚང་། །ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ཚས་ཀྱི་སྒྲ། །སྟོང་བའི་རང་
 མདངས་གསལ་བ་ལྷངས་སྒྲ་ཡིན། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་
 སྒྲལ་བའི་སྒྲ། །གསུམ་ཀ་གཅིག་དུ་ཚང་བ་དོ་བོ་ཡིན། །འདི་ཉིད་
 མདོན་སུམ་མཚུབ་བཅུགས་དོ་སྟོང་ན། །ད་ལྟའི་རང་གི་ཤེས་པ་
 འདི་ཀ་ཡིན། །མ་བཙས་རང་གསལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། །སེམས་དོ་
 མ་མཐོང་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟུང་། །འདི་ལ་བསྒྲུལ་ཆུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །
 བསྒྲུལས་པས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟུང་། །གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ལ། །བསྒྲུབས་པས་མ་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 བཟུང་། །ཞེས་རིག་པ་གཅིར་མཐོང་གི་དོ་སྟོང་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཨོ་ཆུན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ་མོ་ཚས་ཆུལ་སྒྲལ་མ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཚས་སྒྲ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲ་
 འངའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འབྱུང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་
 ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་གྲུས་པས་
 འདུད། །ནམ་(རྟེ་མ་པས།)མཁའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གང་ལ་
 བརྟེན། །རང་སེམས་ཕྱག་ཆུ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། །བཅིངས་པ་
 སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མ་བཙས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་
 སྟོང་ལ་ཞོག །མི་(མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་ལས།)འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་
 དུ་ཞོག །མི་གཡོ་དྲུངས་པ་ཆུ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག །ཡངས་དོག་
 བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་

ངང་ཡིན་ཞོག །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་གངངས་ཡིན་ཞོག །
 འཕྲོ་ནས་རང་རིག་དྲངས་སང་ཕྱེས་པར་ཞོག །ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ས་
 གང་དུ་འཕྱར་ན་ཡང་། །མཁའ་ལས་མ་འདས་དེ་བཞིན་རིག་པའི་
 ངང་། །ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཞོག །སྤང་(མཁས་
 གྲུབ་ལྷན་པས།) སྤྱིད་རང་གྲོལ་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས། །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་སྤང་གསལ་ནམ་
 མཁའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲག་ཤེས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 བོ་རྩེ་མོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྤྱིད་ལ་གངམས་པའོ། །

ཨེ་མ་(དུགས་པོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་)རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་འདྲོད་ན། །རས་
 བལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྤྱང་ལ་ཞོག །མ་བཅོས་བཞག་པས་སེམས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བཅོས་མའི་སེམས་བྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 མིན། །མ་བཅོས་(སྤྱང་ཆེན་རས་པས།)སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་
 འཆར། །རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །
 དམིགས་གཏད་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱངས་ལ། །རྟོག་དུ་
 མཉམ་པར་ཞོག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །བསམ་དང་བསམ་(སྤྱར་ཏུ།)
 བྱ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་སུ། །ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པར་གནས་པ་
 བཞིན། །སྤྱོད་མའི་ལྷང་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ་གྲས་འབད་ན། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་
 པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ལྟར་(མ་རྒྱུན་ཆེན་པོས།)ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྤྱོན་

བསྟུ་རྩེས་གཙོད་སྒྲ་ཡིས་བཙས་མི་བྱ། |འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་
 བས་ཚས་སྒྲར་གྲོལ། |མ་བསམ(སྒྲ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།)མ་དབྱུང་
 གདལ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི། |དབྱེངས་ལས་མ་གཡོས་ཚས་སྒྲ་རང་མལ་
 ལམ། |རང་རིག་དྲི་མེད་མངོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་ངང་། |རང་བྱུང་
 རིག་པ་འགྲུར་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། |ཞེས་པ་འདི་རྩ་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲལ་མ་ལ་གདམས་
 པོ། |

རྒྱང་སྟོང་སྒྲ་མའི་གར་མཁན། |དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ། |
 རྩི་ལམ་ལྟར་རྒྱང་སྒྲ་བ་མས། |རྒྱང་སྟོང་ལུས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ། |
 མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་མིག་ལ། |རྟུང་དཀར་སེར་པོར་འཆར་ཡང་། |
 རྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྱུངས་ཆོ། |རྟུང་དཀར་རང་མདོག་མཐོང་
 ཡང་། |མ་རིག་དབང་གིས་ཚས་ཀྱན། |ཚྱགས་བྱབ་བདེན་པར་
 འཆར་ཡང་། |སྒྲ་མའི་གདམས་པས་དབྱུང་ཆོ། |སྟོང་གསལ་རྩེན་
 པར་འཆར་རོ། |ཆ་གྲང་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ། |ཆོགས་ལས་འཇའ་
 ཆོན་རི་མོ། |མདུན་གྱི་བར་རྒྱང་ཁམས་སྟ། |འཆར་ལ་ལྟད་མོ་
 ལྟས་དང་། |རྒྱ་རྒྱུན་ཆ་ཤས་རྟེན་འབྲེལ། |ཆོགས་ལས་འཁོར་
 འདས་ཚས་ཀྱན། |འོ་སྒྲལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་དོར། |འཆར་ལ་ལྟད་མོ་
 ལྟས་དང་། |ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་བར། |ཤེས་པས་རྟག་
 མཐའ་སེལ་ཞིང་། |སྟོང་བཞིན་རྒྱང་བས་ཆད་མཐའ། |སེལ་བ་དོ་
 མཆར་ཆེ་ཡང་། |སྟོང་ཉིད་གཤེས་ལ་བལྟས་ཆོ། |འགག་མེད་ཅིར་

ཡང་སྒྲུང་བས། །སྟོང་ཉིད་རང་གིས་ཆད་མཐའ། །སེལ་བ་ལྟ་མོ་
 ལྟས་དང་། །སྒྲུང་ཅམ་སྒྲུ་མའི་རོལ་བར། །ཤེས་པས་ཨ་འཐས་
 ཞིག་པས། །སྒྲུང་བ་རང་གིས་རྟག་མཐའ། །སེལ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟས་
 དང་། །སྒྲུང་བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་དང་། །སྟོང་བ་དེ་འབྲས་ཡིན་པས། །
 སྒྲུང་བའི་ཐོག་ནས་སྟོང་བ། །རྟོན་ལ་ལྟ་མོ་ལྟས་དང་། །སྟོང་བ་
 སྒྲུང་བའི་རྒྱ་དང་། །སྒྲུང་བ་དེའི་འབྲས་ཡིན་པས། །སྟོང་བའི་ངང་
 ལས་སྒྲུང་བ། །འཆར་ལ་ལྟ་མོ་ལྟས་དང་། །སྒྲུང་དང་སྟོང་བ་
 གཉིས་ཀ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་འགྲོ་ཞིང་། །འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་
 འཆར་བས། །དོ་མཆར་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །མདོར་ན་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས། །མིང་གིས་ཕར་བཏགས་མ་གཏོགས། །དོན་ལ་གྲུབ་
 པ་མེད་པས། །སྟེ་འཆི་ཡ་ང་མི་དགོས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་ལྟ་བུ་ལྟན་འཛིན་རབ་
 རྒྱས་ལ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

ལྷ་མར་མོས་གུས་གྱི་བདག་པོ། །སྟོན་རྟོག་ལྟག་ལྟ་ལ་ལྟས་
 དང་། །མཆེད་ལུམ་དམ་ཆེག་གི་བདག་པོ། །ངན་ཤགས་སྒྲིག་ལབ་ལ་
 ལྟས་དང་། །སེམས་རྒྱད་འདུལ་མཁན་གྱི་བདག་པོ། །ཞི་རྒྱད་གྱུང་
 ཚུལ་ལ་ལྟས་དང་། །རི་ལ་སྟོན་མཁན་གྱི་བདག་པོ། །གྲོང་རུ་རྒྱག་
 ཚུལ་ལ་ལྟས་དང་། །དག་སྒྲུང་སྒྲུགས་མེད་གྱི་བདག་པོ། །གྲུབ་
 མཐའི་སྒྲུགས་རིས་ལ་ལྟས་དང་། །ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་གི་བདག་
 པོ། །སྟོ་རྒྱ་ཆེ་ཚུལ་ལ་ལྟས་དང་། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་བདག་

ཕོ། །ཟས་ཚོར་ཆགས་ཞེན་ལ་སྟོས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་
 གྱི་བདག་ཕོ། །སྒྲིམ་ཁའི་དྲི་ཆེན་ལ་སྟོས་དང་། །རས་གོས་རྒྱུད་གཅིག་
 གི་བདག་ཕོ། །མལ་སའི་ཐུལ་བ་ལ་སྟོས་དང་། །ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲེན་
 གྱི་བདག་ཕོ། །ཡུ་མའི་གྲོད་ཁོག་ལ་སྟོས་དང་། །ཐུབ་ཐོབ་ཆད་
 འཐུང་གི་བདག་ཕོ། །བཟི་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱ་ཀླུ་ཆེ་བརྟན་ལ་གདམས་པའོ། །

མི་རྟག་སྒྲིམ་མཁན་གྱི་བདག་ཕོ། །རྟག་འཛིན་ཆེ་ཚུལ་ལ་སྟོས་
 དང་། །ཞེན་ལྷག་ངེས་འཐུང་གི་བདག་ཕོ། །ཚོར་གྱི་གསལ་འཛིག་
 ལ་སྟོས་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་ཡི་བདག་ཕོ། །ཆགས་སྤང་ཆེ་
 ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་གྱི་བདག་ཕོ། །ཕན་
 འདོགས་མེད་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། །ཟས་ཚོར་སྦྱིན་གཏོང་གི་བདག་
 ཕོ། །རྒྱུད་གྱི་སེར་སྒྲིམ་ལ་སྟོས་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་བདག་
 ཕོ། །ནང་གི་གཡོ་སྒྱུ་ལ་སྟོས་དང་། །ཁྱོད་མེད་བཟོད་པ་ཡི་བདག་
 ཕོ། །ཆོག་ངག་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། །ཡེངས་མེད་བཙོན་འགྲུས་གྱི་
 བདག་ཕོ། །ནངས་ཅུབ་ཉལ་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། །རྟོག་མེད་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་བདག་ཕོ། །ཆད་མེད་རྣམ་རྟོག་ལ་སྟོས་དང་། །བདག་
 མེད་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཕོ། །བདག་འཛིན་ཆེ་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། །
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྤང་གི་བདག་ཕོ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལ་སྟོས་
 དང་། །རྩོགས་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་བདག་ཕོ། །གཏི་ཐུག་ཆེ་ཚུལ་ལ་

སྟོས་དང་། །འགྲོ་བ་གཞན་དོན་གྱི་བདག་པ། །རང་དོན་སྐྱབ་
ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྟོབ་བྱ་སྐལ་བཟང་ཕུན་
ཚུགས་ལ་སྐྱས་པའོ། །

དུན་ཤེས་སོ་བ་ལ་བཞག་ན། །ཆགས་སྒྲུང་བདུད་གྱི་རྒྱན་པ་
ཡིང་། །བསམ་སྟོ་ཆེ་འདིར་ཤོར་བ་ལ། །ཡ་མཆན་གྱུབ་ཏུགས་འོང་
བ་མེད། །མོས་གུས་མེད་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །བྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
འཇུག་མི་འགྱུར། །སྟིང་རུས་སྐྱུག་བསྐྱན་ཅུང་བ་ཡིས། །ཆོས་མགོ་
མཐའ་རུ་ཐོན་མི་སྟིང་། །སྟོང་མ་ཚུགས་པའི་ཆོས་པ་ལ། །བྱ་བ་ཏང་
སྟོམ་ཆེན་ཡིང་བ་མེད། །སྟོ་གདུང་ནན་ཏན་ཆེ་བ་ལ། །རི་བྱོད་པ་
ཞིག་ག་ནས་འོང་། །སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །གཏམ་སྟན་
གྲགས་པ་འོང་བ་དགའ། །སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་ལ། །འགྲོ་
དོན་སྐྱབ་པས་ད་རྒྱས་པ་མེད། །ཞིན་པ་ནང་ནས་མ་ལོག་ན། །ཆེ་
འདིའི་འབྲི་བ་ཆེད་མི་འགྱུར། །རི་བྱོད་དབེན་པ་མ་བསྟེགས་ན། །
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཟིན་མི་འགྱུར། །སྟིང་རུས་ཞི་བཅད་མ་བྱས་
ན། །སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་འབྲེལ་བ་མེད། །དོ་སྐྱང་ཐག་པ་མ་བཅད་
ན། །གཡེང་བས་བྱིར་ནས་ཆོས་མི་འོང་། །གྲོས་ཕྱགས་ལྟ་ལ་མ་
གཏད་ན། །བདུད་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཡིད། །འགྲོ་དོན་བྱ་
བར་སྐས་སོང་ན། །བྱིན་རྒྱབས་ཆན་ཁ་དོལ་མི་འགྱུར། །སྟིང་རྩེའི་
རྒྱ་མཚོ་མ་འབྲེལ་ན། །གདུལ་བྱའི་ཉ་མོ་འབྲུ་བ་མེད། །ཅི་བྱས་

ཚེས་བརྒྱད་དབང་སང་ན། མི་དགེ་དུག་སྦྱར་མེ་ཉྱུག་ཀུས། ཚེ་
 འདི་མང་ནས་མ་བཤིག་ན། ཚེས་བརྒྱད་མཁར་ལ་འགྱེལ་དུས་
 མེད། དགོས་མེད་ཆུང་མར་མ་ཐོབ་ན། འདི་ལ་འདི་དགོས་ཟད་
 པ་མེད། རྟོར་རྩལ་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་ན། གཟུང་འཛིན་སྦྱོག་ལས་
 ཐར་དུས་མེད། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་ན། ཚེས་པའི་མིང་
 ཡང་ཐོགས་དོན་མེད། ཉམས་ལེན་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན། སྦྱ་གསུམ་
 སྟོན་ཐོག་འབྱུང་མི་འབྱུར། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་སྦྱོབ་བུ་སྦྱོབ་བཟང་ཚེས་
 གྲགས་ལ་གདམས་པའོ། །

དེང་སང་བསྐྱལ་པ་སྟིགས་དུས་འདིར། ཚེས་དང་མཐུན་
 པའི་གང་ཟག་དགོན། ཚེ་འདིའི་དབང་སང་ཚེས་པ་དེ། བཀྱར་
 ན་གཞན་ལ་བྱུང་དུ་གསོད། མ་བཀྱར་ཅ་ན་སྦྱག་ཡུས་ཀྱིས། །
 གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ཐེབས་ཆད་འདེབས། རྟོགས་ལྷན་གཟུང་གཏད་
 མེད་ཅེས་ཟེར། ཆགས་སྤང་ཡུལ་ལ་གཟུང་གཏད་ཆེ། ཚེས་རྣམས་
 སྦྱ་མ་མི་ལམ་ཟེར། མི་ལམ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་འབྱེད། ཅིར་སྤང་
 སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕུལ་ཟེར། རྟོན་བཀྱར་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་དགའ། །
 མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་གཉིས་མེད་ཟེར། འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་
 ལྷག་པར་འཕེལ། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ཟེར། རང་གི་དོན་
 ལ་སྤར་བས་རེམ། ཟས་ནོར་སྦྱོན་པར་གཏོང་ཞེས་ཟེར། གཉེན་
 སྟགས་ལན་རེ་ལོན་ལ་སྟེར། དགེ་སྟེག་འདོར་ལེན་མི་དགོས་

ཟེར། །ཟས་ལ་བཟང་ངན་འདྲར་ལེན་དགོས། །ནམ་ཞིག་ཤིན་
 འཛང་རྒྱ་ཟེར། །འཆི་ཁར་ཆེ་འདྲིར་ཤི་སྤར་འཐམ། །ཅིར་སྤང་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡིན་ཟེར། །འཆི་དུས་འབྲུལ་ནས་ལྷུ་བ་སྤེལ་
 ལཔ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་པ་པལ་ཆེར་དེ། །བདུད་གྱི་ཞགས་པས་
 ཐེབས་པ་ཡིན། །སྤྲིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྟམ་ན། །དེ་འདྲ་ནམ་
 ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །བསྟེན་ན་མཆོན་ལྷན་སྤྲུང་མ་སྟེན། །འགྲོགས་ན་
 ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །བསྐྱེད་ན་དམ་ཆོག་སྟམ་པ་
 སྤངས། །སྤྲིང་ན་མི་དགའི་སྤིག་པ་སྤྲིངས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་
 ཆོས་གྱིས། །གཏོང་ན་ཆེ་འདྲི་སྤྲོ་ཡིས་སྤྲིངས། །འདུག་ན་རི་སྤྲིང་
 དཔེན་པར་སྤྲིང། །བསྟེན་ན་སྤྲུང་མའི་གདམས་ངག་སྟེནས། །
 འདུལ་ན་བདག་འདྲིན་ཉོན་མོངས་བུལ། །སྤྲིང་ན་སྤྲིང་རྩེ་འགྲོ་
 ཀྱན་སྤྲིངས། །སྤྲོལ་ན་འཁོར་བའི་པ་རོལ་སྤྲོལ། །བསྟེན་ན་རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་སྟོགས། །ཞིས་པ་འདི་ནི་སྤྲོ་བ་བྱེད་གེ་སྤྲིང་གན་པ་སྤྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་ལ་
 གདམས་པའོ། །

སྤྲུང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་སེམས་ལ། །སྤྲིང་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 རང་ལངས་བྱུང་། །རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་ཡང་མ་དགོས། །ཤུ་
 ཡངས་བྱུང་གདལ་ལ་ལངས་སྤང་། །ཤེས་རབ་ཡངས་པོ་ཡི་མིག་
 འབྱར། །སྤར་ལས་ཆེས་ཆེར་དུ་གསལ་བྱུང་། །གཞུང་ལྷགས་རབ་
 འབྱམས་གྱི་ཐང་ལ། །བལྟས་པས་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་མཐོང་སྤང་། །

ཉན་མངས་ནམ་རྟོག་སྤྱིན་དག་ནས། །གསལ་སྟོང་རྩེན་པ་ལ་ཐུག་
 བུང་། །སྟོང་གསལ་མཁའ་དབྱེངས་ནས་ཤུགས་གྱིས། །སྟོང་རྩེའི་ཉི་
 མ་ཡང་ཤར་སང་། །ཕན་སེམས་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བའི། །ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བུང་། །ལེགས་བཤད་ཆ་ཟེར་གྱིས་སྦྲོབ་བའི། །
 སྒོ་གྲོས་པརྟོ་ཁ་བྱེ་བས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྒྱུད་
 བཟང་། །བྲིལ་མངར་ཞིམ་པོ་ཡང་འབྲིལ་བུང་། །སྐལ་བཟང་བུང་
 བ་ཡང་འདུས་ནས། །སྟན་གྲགས་དར་དིར་རང་བསྐྱགས་སང་། །
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཡི་རྟ་བཟང་། །ཅང་ཤེས་ཤུགས་ཅན་གྱི་གོང་
 ནས། །ལྷག་བསམ་གོམ་འགྲོས་རང་བྱེད་བཞིན། །སྦྱགས་མེད་
 འགྲོ་དོན་ལ་ཆས་འགྲོ། །རྣལ་འབྱུང་མགྱེན་པ་ཡི་ལམ་ནས། །སྟོང་
 པའི་རྒྱུ་ཤུ་དེ་ཐལ་སང་། །ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱིས་དང་། །
 ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ཡོང་། །ཞིས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་
 དད་གཏོང་སྒོ་གྲོས་ཆེ་བའི་ལྷ་རྩེ་ཀུན་དགའ་ལ་གདམས་པའོ། །

མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་སྤགས། །དངོས་བརྒྱུད་
 སྤྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྟོགས་པ་
 བྱང་པར་ཅན། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །
 སྤྲ་མ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། །མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་སྤྲ་མ་དག་
 བའི་བཤེས། །བསམ་དང་སྦྱུར་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན། །

དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱུར་བ་བརྒྱ་ཚད་བའི། །དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་
 པར་མཛད། །རྫོགས་འཇུག་རང་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལ། །
 དེ་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །འཆི་བ་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་
 ལྷག་བསྐལ་བསམས། །དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡང་
 བྱས། །དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བརྒྱ་པོ་དྲུག་བཞིན་སྤངས། །རྣམ་སྒྲིན་
 བརྒྱད་ལྟན་རྟེན་བཟང་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབས། །ལས་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱེར་
 སྦྱོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱས། །སྐྱེས་བུ་ཅུང་དུའི་ཉམས་ལེན་དེ་
 ལྟར་མཛད། །རྫོགས་འཇུག་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །དེ་
 ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྦྱི་ཡི་
 ལྷག་བསྐལ་བསམས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད་པར་ཤེས། །
 ལྷག་བསྐལ་དེ་ཀྱན་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཆ་བ་མ་
 རིག་ཡིན་པར་གོ །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས། །
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །རྫོགས་འཇུག་རང་
 ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །དེ་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་
 ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་གཉིས། །བརྫེ་
 བའི་ཚུལ་བསམ་སྦྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྦྱོན་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
 བསྐྱ་བ་རྣམ་བཞིར་བསྐྱབས། །བྱུང་པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་ནན་

ཏན་བྱས། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །རྗེས་
 འདུག་རང་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ། །འདིས་མཆོན་དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཆོགས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 བསྐྱེམ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། །དེང་ནས་བཟུང་ཉྱེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 རུ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་ཀྱན་རུ་
 ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལྷངས་སྦྱང་
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་བུ་སྒྲོབ་བཟང་དོན་གྱུ་དང་བཟླན་འཛིན་
 རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་སྐྱེམ་ཚུལ་ཁུང་ལ་འདུས་པ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་ངོར་བྲིས་པའོ། །

གངས་རི་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས། །
 དད་ཅན་སྐྱར་མི་ཡངས་ལ། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྱུབ་སྦྱུལ་དང་། །
 མདོ་ཁམས་སྤང་ནས་འྲངས་པའི། །རྣལ་འབྱུང་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ། །ཕྱག་མཆོད་སྐྱར་བ་བྱས་ནས། །དབེན་གནས་གཞན་རུ་
 ཆས་འགྲོ། །འཛམ་གླིང་གངས་དཀར་ཉེ་ས། །ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡིན་
 ལྟང་། །དད་ཅན་སྐྱར་མི་ཡོད་ན། །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཡོད་། །
 ཉྱོད་ཕྱགས་མངའ་རིས་སྐྱར་གྱི། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བཞིན། །ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཞུགས་
 དང་། །རྣལ་འབྱུང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །དད་པ་དམ་ཆོག་ཅན་

ལ། །ཚས་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བཞིན། །ཡུལ་སྤྱགས་གཞན་དུ་
 ཆས་འགྲོ། །མ་བུ་ས་སོར་བྲལ་བཞིན། །སེམས་འབྲེང་འབྲལ་མི་
 སྡང་རུང་། །ཀྱན་ལ་ཕྱི་མིག་ལྟ་བཞིན། །སེམས་ལ་བཞག་ནས་
 བཞུང་འགྲོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་འགྲོ་ཁར་སྟོང་སྤྱགས་མངའ་རིས་སྐྱར་གྱི་ཡོན་བདག་ཙམ་
 ཡངས་ལ་སྤྱས་པམ། །

བྱ་བྱག་ལྷང་སྒྲིང་འགྲུ་བ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །ཐག་རྩི་ཁྲ་
 མས་གར་ཟིན་མི་ཤེས་པས། །ཐང་དཀར་རྫོང་པོའི་ཕྱི་རྩེས་བསྟེག་
 པའི་ཕྱིར། །གཤོག་སྒྲོ་བརྒྱངས་ནས་བར་སྤང་བདེ་མོ་བསྐྱར། །ཉ་
 མོ་ཆུ་མཐའ་འགྲིམ་པ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་
 ནམ་འདེབས་ཆ་མེད་པས། །ཉ་ཆེན་ཡོར་མའི་ཕྱི་རྩེས་བསྟེག་པའི་
 ཕྱིར། །དཔའ་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་གཙང་ཆབ་གཞུང་རིང་འགྲིམས། །
 རྩལ་འབྱོར་ཆོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །འཆི་བདག་
 བདུད་པོ་ནམ་སྟེབ་མི་ཤེས་པས། །བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་ཕྱི་
 རྩེས་བསྟེག་པའི་ཕྱིར། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ནས་སྤྱགས་མེད་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམས། །ཡུལ་གཅིག་མི་འཛིན་གནས་གཅིག་མི་སྡང་པར། །དག་
 སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་འདྲིས་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱམས། །དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་
 བྱ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །ཁུ་ཡངས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་
 དགའ་སྦྱངས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་པམ། །

རྩེ་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས། །གནས་མི་མཛོན་

དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། |མི་འདིར་ཆོགས་ཆེ་འདིར་
 བར་ཆད་སོལ། |ཆེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཡང་ལམ་སྒྲ་དྲོངས། |ཁྱིའ་དད་
 ཅན་ཡོན་བདག་པོ་མོ་དང་། |དེད་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཐུགས་གཅིག་
 བཟད། |ད་མི་སྒྲ་སོ་སོར་འབྲལ་བ་བཞིན། |ཆེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཡང་
 འདི་དང་འདྲ། |ཆེ་འདི་རུ་སྒྲ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། |ཆེ་ཕྱི་མར་
 ཆོས་མིན་པུན་པ་མེད། |ཁྱིའ་དད་ཅན་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས། |
 ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ལྟ་ཆོས་མཛོད། |དེད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་དཔོན་
 སྲོལ་ལ། |ཁྱིའ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། |ད་དྲིན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཞུགས། |ང་རྣལ་འབྱུང་མི་སྒྲ་ཆས་ནས་
 འགྲོ། |མི་ང་ཡང་ཡུལ་ཐུགས་གར་སོང་ཡང་། |ཁྱིའ་ཐམས་ཅད་མི་
 བརྗེད་སེམས་ལ་བཞག། |དེད་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་ཆེ་མཆུག་འདིར། |
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབ་ལ་འབད། |ཀྱན་སོ་སོར་འབྲལ་
 ཐུགས་མི་པོ་ད་རུང་། |སྦྱིར་འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་དེ། |
 ལར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་པས་ན། |སེམས་འབྲེང་ཡང་བྱ་
 ཐབས་གཞན་མ་མཆིས། |གནས་གངས་རི་ས་ཐག་རིང་བ་དང་། |
 ང་རྣལ་འབྱུང་ན་སོ་རྣམས་པའི་མཐུས། |དུས་ད་ནས་ཆེ་འདིར་མི་
 མཇུག་ཡང་། |ཆེ་ཕྱི་མར་མཇུག་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཆལ། |མི་ང་
 ཡང་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། |ཡར་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་པོ་བྲང་
 དུ། |ཁྱིའ་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་སྒྲོན། |ཡིད་སྒྲོན་

པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྤྱི་ཆེང་ས་པ་དང་གང་ཟག་པ་
ཉི་མ་ལྷོ་ཆུ་མཆོད་ཀྱི་ཡོན་བདག་ཆུ་མཆོད་ལ་འགྲོ་ཁར་སྤྲོས་པ་ལོ། །

འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད། །ངན་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་
པར་དགའ། །ལྷ་མེད་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །འཁོར་བར་བྱེ་
ཕྱག་འཆལ་རེ་རན། །རྒྱལ་འབྱུར་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱན། །
ད་ནི་ཆེ་འདིར་མི་མཇལ་ཡང་། །བྱེ་མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
ནས། །མཇལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བདག་གིས་འདེབས། །འདི་ནས་ཤར་
གྱི་ཕྱགས་རྩལ་ན། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྦྱེ་
བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་དུ། །ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་མཇལ་བར་སྤྱོད། །གལ་
ཏི་དེ་དུ་མ་མཇལ་ན། །འདི་ནས་སྤྱོད་ཡི་ཕྱགས་རྩལ་ན། །དཔལ་དང་
ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་མཇལ་བར་སྤྱོད། །
གལ་ཏི་དེ་དུ་མ་མཇལ་ན། །འདི་ནས་རྒྱབ་གྱི་ཕྱགས་རྩལ་ན། །བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་མཇལ་བར་སྤྱོད། །
གལ་ཏི་དེ་དུ་མ་མཇལ་ན། །འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱགས་རྩལ་ན། །
ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་མཇལ་
བར་སྤྱོད། །གལ་ཏི་དེ་དུ་མ་མཇལ་ན། །འདི་ནས་སྤྱོད་གི་ཕྱགས་
རྩལ་ན། །སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེར་ཅིས་
ཀྱང་མཇལ་བར་ཤོག །ཡོན་བདག་པོ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱན། །ཆེ་
འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་

དང་། །དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་འགྲོ་ཁར་
དད་ཅན་ཙམ་ཡོངས་ལ་བྱི་མར་མཇལ་བའི་སྦྲན་ལམ་དུ་བཏབ་པའོ། །

སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །མཚན་ལྷན་སྤྲུལ་
རིན་པོ་ཆ། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལྔའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བུ་སྟོབ་
ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །གངས་རི་ས་ཐག་རིང་བ་དང་། །
རྒྱལ་འབྱུར་ན་སོ་རྒྱས་པ་དང་། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །
ད་ནས་ཆེ་འདིར་མཇལ་བར་དགའ། །འོན་ཀྱང་དད་ཅན་བུ་སྟོབ་
རྒྱལས། །ང་ཡིས་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་འཇོག །དངོས་སམ་ཉམས་
དང་མི་ལམ་ལ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་གསལ་བ་ཐོབས། །རྒྱལ་
འབྱུར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱན། །འདུས་ནས་སོ་སོར་འབྲལ་
བ་ལྟར། །ཆོས་རྒྱལས་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་
ཆོས་མཛོད། །རྒྱལ་འབྱུར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་རྒྱལས། །
སྟེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་དུ། །ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
མཇལ་བའི་སྦྲན་ལམ་བདག་གིས་འདེབས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་
བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་མཐུས། །
སྟེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་དུ། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་
ཤོག །མཇལ་ནས་འབྲལ་མེད་འགྲོག་པར་ཤོག །འགྲོགས་ནས་
ཆོས་ལ་སྦྱུད་པར་ཤོག །སྦྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །འདིས་མཚན་བདག་གི་དགེ་

བའི་མཐུས། །ཡུལ་རྒྱུགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་ནད་རྒྱུགས་
ནད་ཞི་བ་དང་། །ལྷ་ལྷགས་འབྱུ་ཅོར་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
གངས་རིའི་རྒྱུགས་ཀྱི་དད་ཅན་གྱིས་ཡོངས་ལ་འགྲོ་ཁར་སྤྲས་པའོ། །

སྒྲ་མ་མཁལ་གྱུ་བ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྒྲ་བོ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་ཕྱག་པ་བྱུང་། །སྒྲ་དྲིན་བསམ་གྱིན་ཟང་ཟེང་ནོར་མེད་
 རུང་། །འཛད་མེད་ལེགས་བཤད་མཆོག་སྒྱུན་ཡང་ཡང་སྟོ། །དོན་
 རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོག་གི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒྱུ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས། །ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་སྒྱུ་དབྱུངས་
 སྒྲངས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །བདག་གི་བྱང་ཁོག་སྟོང་གི་ལྷ་ཁང་གི །བྱུར་གསུམ་སྟིང་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ཡི། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 རུ་ལས། །ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་དགོས་འདོད་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །
 སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྒྲལ་ཆོག་བསེར་
 རུས་ཡང་ཡང་བསྟོད་པའི་མོད། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དན་
 རགས་ཆལ་ལས། །ལེགས་བཤད་དྲི་བཟང་ངད་པ་ཡང་ཡང་
 འབྱུལ། །རང་སེམས་ཤེལ་དཀར་བུམ་པ་བཟང་བོ་དུ། །ལེགས་
 འབྱེལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ། །སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་གསེར་
 དུལ་བུམ་བཟང་དུ། །ཅི་ཅམ་སྒྱགས་ཀྱང་འཛད་པའི་དུས་མ་
 བྱུང་། །བདག་གི་ཤེས་རབ་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ལས། །རུང་ཟང་

རྒྱུན་རེར་བརྟེན་ནས་དབང་མེད་དུ། །མགུར་དབྱངས་མེ་རྟོག་མང་
 བོ་སྤར་སྤང་བ། །སྤར་ཡང་སྤྲེགས་བམ་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུས་པ་མཆར། །
 བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཀླས་ནས་ཤི་སྤང་ཡང་། །ལྷགས་བཤད་འདི་
 དག་མི་ཉམས་ས་སྤྲོད་འདིར། །ཡུན་རིང་གནས་ནས་དད་ཅན་མང་
 བོ་ལ། །རང་ཉིད་གནས་པ་ལས་ཀྱང་ཕན་པར་ཤོག །འདིས་
 མཆོན་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་ཟུག་འཁྲུག་རྩྭ་མིང་ཡང་མི་
 གྲགས་པར། །བྲག་ཤིས་ཆེན་པོས་སྤྲེགས་ཀྱན་བྱབ་གུར་ཅིག །ཅིས་
 པ་འདི་ཡང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཕོ་བྲང་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས། །གནས་
 གསུམ་གྱི་དཔལ་ཕོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཞིང་། །གང་ཟག་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་
 པའི་གནས་མཆོག་བྱད་པར་ཅན་འཇམ་སྤིང་རྒྱན་གཅིག་ཕྱག་སྐྱོར་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ།
 གངས་རི་ན་སྤྲོད་པའི་རྩས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་སྤྱད་བྱངས་སྒྲ་ཆོགས་སྤངས་པའི་
 མཆོག་གི་སྒྲོན་ཆོག་རྩ་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་སྤྱད་བྱངས་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་……
 གྱིས་སྤྱར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་ཞབས་དཀར་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་
 དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་རྩེ་རྩེའི་མགུར་དཔག་རྩ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང་……
 ཆོན་ལས། །འཇམ་སྤིང་ས་ཡི་ཉེ་བ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་
 གནས་གངས་དཀར་ཉེ་སེ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐྱོར་རོ། །

གངས་རི་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ཤིང་ཁྱུང་ལྷང་

དང་སྤྱ་རྩེངས་སོགས་ས་ཆ་མང་པོ་

བརྒྱད་སྐབས་བཞིངས་

པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཤ་ཡ། ཆོས་སྤྱ་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཐུགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱང་གི་ཤིང་རྟས་དངས། །གཟུགས་སྤྱ་ཉི་མ་
གཞོན་རུ་འོད་འབར་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །འགྲོ་
ཀྱན་སྟོ་ཡི་ཆོངས་པའི་ཐུན་སེལ་ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་
གཉེན། །སྤར་མེད་རྩེ་བཅུན་ཉི་མ་སྟོང་ལ་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་
བསྟོད་པར་འོས། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་སྟོང་སྤྱ་རི་དབང་བུ་
སྟོབ་གསེར་རིའི་སྟོང་ན་མཛེས། །ཆེམས་དཀར་ཆུ་འཛིན་དབུས་
ན་ལྷགས་མཉེན་སྟོག་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་རྩ་ལྡིར། །ཐུགས་ཀྱི་
མཁའ་ལ་མཁུན་བཅེའི་ཉི་ཟླ་ཡོན་ཏན་གཟའ་སྐར་གངས་མེད་...
ཤར། །དེ་འདྲའི་མགོན་སྟོང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་གས་
མེ་རྟོག་ཆར་བ་འབེབས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ་མཚན་
མཐོང་ཆེ་པལ་བའི་རྒྱན་རྣམས་ཁྱུར་དུ་སོང་། །ཆངས་པའི་གསུང་

དབྱངས་བསྐྱར་ན་དྲི་ཟའི་མུ་དབྱངས་སྟོན་ཟེར་རྩུན་དུ་གཏོང་། །
 མཁྱེན་བཅེ་ཆེན་པོའི་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་སྦྱགས་རིས་མེད་པ་འདི་.....
 མཐོང་ཆོ། །སྤྱི་རྣམས་ཉི་མ་བྱང་ངོས་མི་འཆར་བ་ལ་ངོ་ཆ་སྤྲིང་
 བཞིར་བྱས། །སྟོན་ཆད་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་སྦྱ་
 དབང་སྟོང་གིས་ཡངས་བཟུང་བ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་
 སྤངས་ནས་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྤྲོད་འདི་མཆར། །མི་རུབ་བསྟོན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་རྣམས་དཔྱད་གསེར་གྱི་ཡུ་བས་བཏེགས། །
 སྤྲིད་པའི་བར་དུ་ཆོས་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ཆོ་སྟོན་པ་ཆངས་གནས་.....
 བར་དུ་བྱུང། །མཐའ་ཡས་ཆོས་རྣམས་རྣམས་དག་ཐུགས་ཀྱིས་
 མཁྱེན། །བགྲང་ཡས་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ། །དཔག་ཡས་
 བདུད་དཔུང་དཔུང་ཆོགས་ཅིག་ཆར་འཛོམས། །བསམ་ཡས་
 འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་ས་རུ་འདྲེན། །ཆོས་གསུངས་གསུང་མཆོག་
 མཆོག་ཤེས་ཤེས་རབ་ཟབ། །ཟབ་དོན་དོན་མཆོག་མཆོག་སྟོན་
 སྟོན་པ་དངོས། །དངོས་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་རབ་གསལ་
 ཐུགས། །ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་བཟུང་གཟུང་འཛིན་འཛིན་མེད་དག །
 ཉག་དུ་བྱམས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱན་བྱས་ཀྱང་། །ནག་པོའི་ཆ་
 ལག་སྡེ་རྣམས་ལྷག་མེད་བསྐྱེགས། །ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་འཆིང་
 བ་ཀྱན་བཅད་ཀྱང་། །དབང་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམ་དུ་
 བཅིངས། །རྒྱན་དུ་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་ཀྱན་ཞི་ནས། །བཏང་

ལྷོམས་གནས་ཀྱང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅིས། །ལྷང་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཀྱང་། །འཛད་མེད་འཕགས་
 རྗེར་བརྟན་གྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད། །དམ་ཚུལ་འཆད་ཆེ་གཟུགས་སྤྱ་
 ཐང་དང་ཅམ། །མ་གཏོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཅིས་མི་
 མཚུངས། །རྩྭ་པའི་སེང་གའི་ང་རྩ་ཆེར་བསྐྱགས་ཆེ། །ཁོ་ལ་ངན་
 མ་སྤྱེས་རྒྱུ་ནས་སྤྱིང་རྩ་འདར། །ཡིད་འོང་རྩམ་པའི་མཛེས་མ་
 མཐོང་བ་ན། །དབང་མེད་མཁས་མང་གཞོན་རྒྱུ་ཡིད་རབ་
 འཕྲོག། །མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ཟབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཕལ་
 ཆེར་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་ཆེར་མི་གསལ། །ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱིས་
 ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད་མིན་གཞན་ན་
 གང་། །རྩྭ་ཁྱིམས་གོས་ལ་བག་ཡོད་སྐར་མགས་བཅིངས། །ཐོས་
 པའི་རྩ་རྒྱན་ལེགས་བཤད་མགུལ་རྒྱན་འཆང་། །གཏོང་བའི་
 གསེར་གྱི་གདུ་བུ་མཐོང་བའི་མོད། །ཕལ་བའི་རྒྱན་ལ་བསྟུ་བའི་
 གོ་སྐབས་བྲལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་རྗེར་བུའི་བྲེང་བ་ཡིས། །
 ལྷོ་གསལ་མགུལ་བ་བརྒྱན་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས། །མཁས་རྩམ་
 གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་འཆིང་བུ་ལ། །ལན་གཅིག་ཅམ་རེ་བསྟུས་
 ནས་འདྲོར་བ་མང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་
 གིས། །རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་མའི་ལུས་པོ་བརྒྱན་མཐོང་ཆེ། །བཤད་
 པ་ཕལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ན་རྒྱུ་ལུས། །ཤིན་ཏུ་ལོད་པོར་བྱེད་ལ་

ཆས་པ་འདྲ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུང་ཅིང་དྲིས་པའི་ཆེ། །
 དྲིས་ལན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མང་བསྐྱར་ཅ་ན། །གཞན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་
 ལན་འགའ་ཞིག་དེ། །རྣ་བར་གཟན་པའི་ཆ་ངེས་འདེབས་པ་
 འདྲ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཁ་ཡིས་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་གེ་
 ཆོམ་གྱི། །དྲ་བ་མ་ལུས་ཙུང་ནས་གཙང་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་
 བའི་རལ་གྱི་འདྲ། །དྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་མཐིང་ཤོག་ངོས་ལ་ཤེར་
 བྱེན་ཆེག་དོན་མ་ལུས་པ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེར་བཏབ་
 པ་མཐོང་ན་སྟེགས་བམ་ཡིན་ནམ་ཅི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྱི་བོར་
 བསྒྲུལས་ཆེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་། །ཡི་དམ་ཐུག་
 ན་དོ་རྗེ་བསྐྱབས་ཆེ་མདོན་སུམ་བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་མཛད། །
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་མདུན་དུ་བྱོན་དུས་ཆས་སྦྱང་མགོན་.....
 པའི་ཞལ་ཡང་གཟིགས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་
 དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་མང་བོ་དྲན། །འོད་གསལ་ངང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་དུས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མང་བོ་གཟིགས། །
 གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་.....
 གསལ་བར་གསུངས། །དོ་མཆར་མཛད་བྱང་རྩ་འཕུལ་མངའ་བ་
 གང་ཟག་པལ་ལ་མི་སྟོན་ཡང་། །ལས་སྦྱང་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་
 རོར་དོ་མཆར་ལྟ་མོ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །མཛད་པའི་ཐ་མ་གདུལ་
 བྱ་རྟག་འདོན་ཅན་རྣམས་ཆས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱུ་གང་ཅམ་

གྱི་ན་མ་མཁར་འཕགས་ནས་མཁར་སྒྱུད་དག་པའི་ཞིང་དུ་.....
 གཤེགས། །དེ་མཚར་ལྟས་དང་ཚེ་འབྲུལ་སྟོན་བཞིན་ཞིང་ཁམས་
 གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས། །ལྟ་མའི་བསྟོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་མ་
 དཀྱིལ་བས་གཏམ་གཞན་སྒྲིང་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །མདོར་ན་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ལ་
 ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྱུན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་
 བ་པ་ལ་འཛོག་པ་བྱས་པ་འདྲ། །དེ་རྗེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་
 གཞུགས་སུ་ཤར། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྦྱོན་ཀྱང་གཞན་མ་མཆིས། །
 ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་བེན་པས། །ད་ནི་བརྒྱད་པའི་
 ཉེ་རིང་སུ་ཡིས་བགྲང་། །ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་དབང་ཆེ་མཐོང་
 བ། །ལྟོན་པོ་དེ་ཆ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས། །ཡོན་ཏན་རི་དབང་
 མཐོང་ནས་ཉེ་ཟླ་ཡིས། །ཁྱེད་དང་ལྟོན་པོ་གཉིས་ཀར་སྐྱར་བ་
 བྱས། །སྟོན་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྟོང་སྒྲིབ་ཆེ། །འབྲུག་ཀྱང་
 འཇིགས་ནས་རྩ་ཡི་ནང་དུ་བྱོས། །མེ་ཡིས་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་
 པའི་སྦྱར། །རྟག་པར་གྱེན་དུ་འབར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །ཁྱེད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྦྱར། །ཁུ་སྐྱང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
 ཁམས་ཀྱན་དུ་རྒྱ། །སེམས་མེད་བེམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ། །
 སེམས་ཡོད་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ལ་ཅིས་མི་དད། །བདག་གིས་ཁྱེད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆེ། །དབང་མེད་དད་པའི་སྤྱ་ལྷང་གཡོ་བ་

དེ། །གཏོང་མོད་ཆེ་བའི་སྒྱུན་བདག་མཐོང་བ་ན། །འདྲོད་པ་ཆེ་
 བའི་སྒྲོང་མོ་བ་བཞིན་གུར། །གྲངས་མེད་སྒྱགས་བརྩའི་སངས་
 རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྱ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ། །ཟླ་མེད་སྒྲ་
 གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། །རྣམ་དག་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་
 འབུལ་ཞིག་ལྷུང་བཤགས། །རྣམ་ཐར་མཛད་པར་ཡི་རང་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་
 འདེབས། །རྣམ་དཀར་དག་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་བསྒྲ། །དུང་
 དུང་སྒྲིང་ནས་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །ཡང་ཡང་བསྒྲོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་ཆེ། །འཇིགས་འཇིགས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་རབ་
 བསྐྱལ་ནས། །ལྷུར་ལྷུར་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། །སྒྲིབ་
 གཉིས་སྒྲ་ངའི་སྐབས་ནས་རང་གི་སེམས། །ཆོགས་གཉིས་འདབ་
 ལྷན་ཀ་ལ་ཕིར་ཀླའི་བྱ། །སྒྲ་གཉིས་ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་མཁའ་ལ་
 འཕུར། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིགས་པར་ཤོག །
 མཐུན་སྒྱུན་ཀྱན་འཛོམས་ཀྱན་ནས་ཉམས་དགའི་ཞིང་། །གངས་
 ཅན་ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ལ་དར་ཆད་ཀྱི། །གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་མ་
 ཉམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དབྱངས་སྒྲན་དབྱངས་སུ་ལེན་
 པར་ཤོག །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྐས་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །
 མགོན་དེའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་

དགེ་འདུན་སྡེ་ཡིས་ས་སྤྱོད་གང་། །གང་ཞིག་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་

ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཆ་བའི་སྤྲུལ་

གཙུག་གི་ནོར་བུ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མཚན་ནས་སྤྲུལ་ན། མཚན་སྟན་པ་
ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ལ་བསམས་ན།
རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞིང་། མི་དགེ་ཐིག་ལུང་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བཅུན་
པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ན་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ།
བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཟང་བ་ལ་བསམས་ན་བོད་གྱི་བཀའ་གདམས་སྤྲུལ་གོང་མ་.....
རྣམས་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་.....
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན། རྗེ་ཉིད་
གྱི་སྤྲུག་སྤྱང་བྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་བསྟེན་མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་.....
འབེབས་བཞིན་དུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་རང་གི་སེམས་ལ་གང་ངེས་རྣམས།
ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་པོ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བྱི་རབས་.....
རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲོད་ཡང་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱུགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་སྤྱང་.....

འབྲམས་གུ་ཡངས་ཡན་པ་སློབ་དེ་བདག་གངས་རི་ནས་ཐོན་ཏེ།
ཁྱུང་ལྱང་། སྤྱ་ཁྱེངས། སྤྱི་མ། ཉོར་སྡེ། རྫོ་ཤོད་རྣམས་བརྒྱད་
ནས་འོང་དུས། དད་ཅན་གྱི་གྲ་བུ་སློབ་ཡོན་བདག་པོ་མ་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མ་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་
སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྟགས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྲིད་
དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་མང་པོ་བཤད་པའི་
སྟག་མར་ཆོས་གྱི་སྟོན་དུ་བྱང་བའི་བྱིར་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་.....
དཔའི་སྟོམ་བཟླས་སྟགས་ཆོགས་ལྷག་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་.....

ལྷགས་སུ་གསལ་ལ། འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་འགའ་
ཞིག་འབྲི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། |འདྲེན་པ་
མཉམ་མེད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། |རབ་ཏུ་བཅེ་བས་འོ་སྐལ་
རྗེས་འཇུག་ལ། |རྟག་ཏུ་དགོ་སྦྱང་ཆས་བཞི་བསྟེན་པ་དང་། |
འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་རྒྱན་ཏུ་གནས་པ་དང་། |འཛད་མེད་
འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་གསོག་འཛིག་དང་། |ཆོས་སྦྱང་བརྩུ་ལ་
རྟག་ཏུ་འབད་དགོས་གསུངས། |སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གསུང་
བཞིན་ཏུ། |གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་ཁྲོ་ཡང་སྤར་མི་ཁྲོ། |ཚུར་ལ་གཤེ་
ཡང་སྤར་ལ་མི་གཤེ་ཞིང་། |ཚུར་ལ་མཆང་བྱས་ན་ཡང་སྤར་མི་
འབྱ། |ཚུར་ལ་བརྟེགས་ཀྱང་སྤར་ལ་མི་བརྟེག་པར། |རྟག་ཏུ་དགོ་
སྦྱང་ཆས་བཞི་བསྟེན་པར་བྱ། |ཆོས་གོས་བསོད་སྟོམས་གནས་
མལ་ངན་ངོན་དང་། |མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ངན་ངོན་ཅམ་ཞིག་
གིས། |ཆོག་པའི་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་གནས་པར་བྱ། |
དད་པ་སྦྱོར་གཏོང་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་པ་དང་། |བྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་
ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། |འཛད་མེད་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་
གསོག་འཛིག་བྱ། |ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱོར་དང་ཉན་པ་དང་། |
སྟོག་དང་འཛིན་དང་འཆད་དང་ཁ་རྟོན་བྱ། |དེ་ངོན་སེམས་ཤིང་
ཅེ་གཅིག་བསྐྱམ་པ་སྟེ། |ཆོས་སྦྱང་བརྩུ་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་

ལྷ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ལྷ་མི་ཡི། །ཕྱག་དང་མཚན་
 པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཡང་དག་ཚེགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགོ་ཀྱན་འདྲན་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྐབ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་སློབ་བྱ་སློབ་བཟང་
 བཏུན་འཛིན་དང་། སློབ་བཟང་ཆས་གྲགས་གཉིས་ལ་གདམས་པའོ། །

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། །སྦྱིང་ནས་གསལ་
 བ་འདེབས་ས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྦྱེ་བའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཆི་བ་
 ཡིན། །ཆེ་འདིར་ཆགས་ཞིན་མ་ཆེ་སློབ་ཡིས་ཐོངས། །འདུས་པའི་ཐ་
 མ་ངེས་པར་འབྲལ་བ་ཡིན། །གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་མ་ཆེ་རྒྱབ་
 དུ་སྦྱར། །བསགས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཇོག་པ་ཡིན། །ཁོར་ལ་
 སེར་སྒྲ་མ་ཆེ་མཚན་སྦྱིན་ཐོངས། །མཐོན་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་
 ལྷང་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདོད་མ་ཆེ་དམན་ས་བྱུངས། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་མཇོད་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་
 མ་ཡོངས་ལ་མོས་གུས་མཛོད། །ཤྱ་རྟགས་གྲྲགས་མཆེད་ཡོངས་ལ་
 བཅེ་གདུང་གྱིས། །མ་གྱུར་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་། །ལྷས་
 བྱི་ལྟར་སློམས་ངག་གིས་བཟླས་བཞོད་གྱིས། །རྒྱན་དུ་མ་ཡོངས་
 རང་གི་སེམས་ལ་སྦྱས། །ཤེས་ལྡན་བྱོང་ལ་མང་དུ་སྤྲ་ཅི་དགོས། །
 མདོར་ན་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་སྦྱུངས། །ཤྱ་འདི་ཐོས་ཆད་
 སྦྱེ་བ་ཕ་ཕ་ཡི། །རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་

འཆེལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དང་གཏོང་སྒྲིགས་ཆེ་བའི་དགོན་མཆོག་བཟུན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་
ལ་གདམས་པའོ། །

རྩེ་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་
པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁྱེད་ཆོས་མཐུན་སྙིང་གི་སྒྲོབ་བྱ་ནམས། །
པའི་གདམས་ངག་སྒྲིམ་བཞིན་བདེ་བར་བཟུང། །དགྲ་ཉན་
མངས་དུག་ལྡ་འདུལ་བྱེན་སང་། །གཉེན་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
སྦྱང་བཞིན་སང་། །དུས་རྒྱུན་དུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས། །ཆེ་
འདི་ཡི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་སྦངས། །གནས་ཤིན་དུ་དཔེན་པའི་དགའ་
ཆལ་སྟེན། །ཡར་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མོས་གུས་མཛོད། །མར་འགྲོ་བ་
ཡངས་ལ་སྙིང་རྩེ་སྦྱང། །བར་མཆེད་གྲོགས་ཡངས་ལ་བརྩེ་གདུང་
གྱིས། །ལུས་ལྟར་སྒྲིམས་ངག་གིས་བཟུངས་བཟོད་རེམ། །སེམས་
སྦྱང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །སྒྱུ་འདི་ཉིད་སྦོས་ཆད་
ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཤོག །ཅིས་
པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྙིང་གི་བྱ་ཆེན་ཨ་རྒྱན་ནམ་རྒྱལ་དང་། །ཀུན་བཟང་བཟུན་འཛིན་སྐུ་ཉི་
སྐལ་པོ་ནམས་སྦྱགས་གཞན་གྱི་རི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །

སྦྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་འབྲིལ་བའི་འོད་སྟོང་ན། །བཀའ་དྲིན་
མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཟུགས། །བདག་གི་སྒྲི་གསུམ་གུས་པས་
གསལ་བ་འདེབས། །པ་རྩེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །
སྙིང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་གྱིས། །ནམ་ཡང་
བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་སྒྲོབ་བྱ་ནམས། །སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་

གསེལ་བ་ཐོབ་ས། |ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་འཇུག་གོ་སྒྲོབ་བྱ་
 རྣམས། |དལ་འབྱུར་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། |དོན་མེད་
 རུད་ཐོས་མ་ཕྱེད་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |མི་རྟག་སྒྲོང་ན་བཙོན་འགྲུས་
 བསྐྱལ་མ་ཡོད། |ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་དང་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |ཕྱི་
 མར་དན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། |མི་དགེ་སྤྱི་ལ་སྒྲོང་ས་ཤིག་
 སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། |
 བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་རབས་
 སྒྲོན་མའི་ཕ་མ་ཡིན། |བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོབ་བྱ་
 རྣམས། |རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་
 འབྱུང་། |ཀྱན་ལ་ཕན་སེམས་སྒྲོང་ས་ཤིག་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |སྐྱེན་པ་
 བཏང་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། |དོན་མེད་སེར་སྒྲིལ་
 ཕྱེད་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་
 བདེ། |ཆང་དང་བུད་མེད་སྒྲོང་ས་ཤིག་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |བཟོད་པ་
 བསྒྲོམས་ན་ཕྱི་མར་གཟུགས་བྱུང་མཛེས། |དོན་མེད་ཁོང་ཁྱོ་མ་
 ཕྱེད་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |བཙོན་འགྲུས་བྱས་ན་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་
 འགྲུབ། |གཉིད་དང་ལེ་ལོ་མ་ཆེ་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |རྩེ་གཅིག་བསམ་
 གཏན་བསྒྲོམས་ན་མངོན་ཤེས་འཆར། |དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་མ་
 ཕྱེད་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ན་ཐར་བ་
 ཐོབ། |བདག་འཇིན་རུང་ནས་ཆོད་ཅིག་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། |དམ་

ཆེག་གཙང་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆས་སྦྱང་འཁོར། །མཆེད་གྲགས་དམ་
 ཆེག་སྦྱངས་ཤིག་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 གསང་སྤགས་ཡིན། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྦྱེས་དང་སྦྱབ་བྱ་
 ནམས། །ཞིག་ཅན་བཙན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་འཕོ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་
 ནན་ཏན་གྱིས་དང་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །རྒྱན་དུ་མ་ཡེངས་རང་གི་
 སེམས་ལ་སྟོས། །འཁོར་འདས་ལྟ་མོ་མཐོང་ངོ་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །
 དམ་པའི་ཆས་ལ་མི་ཟབ་གང་ཡང་མེད། །ཆས་ལྷགས་གཞན་ལ་
 མ་སྦྱང་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །དག་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་
 ཡིན། །ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱངས་ཤིག་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །གྲོང་དགོན་
 གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བདེ་བ་མེད། །རི་བྱོང་དཔེན་པ་སྟོན་ཅིག་
 སྦྱབ་བྱ་ནམས། །རུས་ངན་སྟེགས་མའི་མི་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད། །
 གྲགས་མེད་གཅིག་ཕུར་སྦྱང་ཅིག་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །འདི་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། །བདེ་སྦྱིང་ཉི་མ་འཆར་ངོ་སྦྱབ་
 བྱ་ནམས། །སྦྱིང་འདི་ཕྱིར་ཕྱང་བསྟན་ཡང་ཤ་ཞིག་ཡིན། །སྦྱིང་
 གཏམ་དེ་བས་ལྷག་གོ་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །སྦྱིང་ནས་ཆས་ཤིག་བྱེད་
 ན་འདི་བཞིན་གྱིས། །ཆས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་ཡིན་ནོ་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །
 མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོར་དྲིས་ན་ཡང་། །འདིའི་ལྷག་
 གསུང་རྒྱ་མེད་ངོ་སྦྱབ་བྱ་ནམས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙས་མང་
 བོར་བལྟས་ན་ཡང་། །འདི་ལས་ཟབ་ཅིག་མེད་ངོ་སྦྱབ་བྱ་

རྣམས། །ཡིད་མི་ཆེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་སྟོས། །ང་ནི་མི་སྣང་
 གཞན་དུ་སྤང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་སྣང་དོ་སྟོབ་བུ་
 རྣམས། །འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དང་ཅན་ལ། །ང་ཉིད་
 བསྐད་དང་བྱད་མེད་སྟོབ་བུ་རྣམས། །འདི་བཞིན་མི་བྱེད་མི་ལ་
 ང་བསྐད་བྱད་། །འདིའི་ལྷག་བཤད་རྒྱ་མེད་དོ་སྟོབ་བུ་རྣམས། །
 དང་པ་མེད་པའི་མི་ལ་བསྐད་པ་ལས། །ང་དུང་སྤང་བ་དྲག་གོ་
 སྟོབ་བུ་རྣམས། །ཕ་ངས་སྟོང་གཏམ་ཟབ་མོ་བཤད་ནས་སྤང་། །
 བྱེད་རྣམས་སྟོང་ལ་ཆངས་ཤིག་སྟོབ་བུ་རྣམས། །སྟེ་བ་འདི་ལ་ང་
 རས་མི་མཇལ་ཡང་། །སྟེ་བ་བྱེ་མར་མཇལ་ལོ་སྟོབ་བུ་རྣམས། །སྟེ་
 འདི་ཐོས་ཆད་སྟེ་ཕོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་
 ཐུག་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་སྟོབ་བུ་ཡོངས་ལ་འགྲོ་ཁར་སྟོས་
 པོ། །

སྤང་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྣལ་འབྱུང་
 བདག་གིས་ཕན་པའི་སྟེ་དབྱངས་ལེན། །བྱེད་རྣམས་མ་ཡེངས་
 ཉན་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །མི་ཆེ་ཡང་མ་ཡུད་ལ་ཤོར་ནས་
 ཐལ། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཡོང་དོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །འཆི་དུས་
 བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་ཤུལ་དུ་འཛོག །དོན་མེད་སྤིག་གསོག་
 མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །བྱེ་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་

ཡིན། །ད་ལྟ་ལྟ་ཆོས་གྲིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །གཏན་གྱི་
 སྐབས་སུ་བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་བཟང་། །མཆོད་བསྟོད་གསལ་
 བ་ཐོབས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་ཕན་ལས་
 གཞོད་པ་ཆེ། །དོན་མེད་དམར་མཆོད་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་
 རྣམས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཅི་
 མཉེས་སྐབས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 དངོས་ཏེ་མཆོད་སྲོགས་ཡིན། །སྲོགས་ལ་བཅེ་གདུང་གྲིས་ཤིག་
 ཡོན་བདག་རྣམས། །པོད་གྱི་ལྟ་སྐལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཡིན། །རྟག་ཏུ་གསལ་བ་ཐོབས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྦྱང་
 རྒྱུ་གཉེན་དེ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཡིན། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྒྱུ་
 སྦྱངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །འདུལ་རྒྱུ་དག་དེ་ཉོན་མངས་
 དུག་ལྟ་ཡིན། །གཉེན་པོས་ཅི་ཐུལ་གྲིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །
 དམུལ་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་སྲོག་གཙོད་ཡིན། །ནམ་ཡང་སྲོག་གཙོད་
 མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྲོག་གཙོད་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཤ་འདི་
 ཡིན། །སྤྲིག་ཟས་ཤ་ཁྲག་སྦྱངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །བྱིམ་
 ཆང་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །དོན་མེད་འཁོན་འཇིང་
 མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །བཟང་རུང་ངན་རུང་གཡས་གཡོན་
 བྱིམ་མཆོས་དགོས། །བྱིམ་མཆོས་སྤང་བོ་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་
 རྣམས། །ཐུགས་ལ་རྟོག་རུང་བྱས་ན་གཡང་ལྟ་ཉམས། །སྒོ་ཐུགས་

བྱམས་པས་སྦྱངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཁོང་ཁྱོས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཕུང་དག་ཅ་འཛམས། །དག་ལ་ཞེ་སྒང་མ་ཆེ་ཡོན་
 བདག་རྣམས། །ཆེ་སྟོང་གཉིན་ཡང་ཆེ་སྒང་དག་ཅ་འགྱུར། །
 གཉིན་ལ་གདུང་སེམས་མ་ཆེ་ཡོན་བདག་རྣམས། །སེར་སྒྲ་བྱས་ན་
 ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྒྲེ། །གཡོག་པོར་སྟོ་གོས་བྱིན་ཅིག་ཡོན་བདག་
 རྣམས། །ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་ཟས་ནོར་བྱིར་ས་མེད། །དབུལ་པོར་སྦྱིན་
 པ་ཐོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །པ་མ་བཀྱར་ན་བུ་ལ་བསྔང་
 རྣམས་སྒྲེ། །ཀླས་དུས་བྱམས་པས་སྦྱངས་ཤིག་ཡོན་བདག་
 རྣམས། །མར་མེ་ཕུལ་ན་ཕྱི་མར་གཟུགས་བུད་མཛེས། །ལྷ་ལ་མར་
 མེ་ཕུལ་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕྱག་དང་སྒྲོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་འདག་ །རྟེན་ལ་ཕྱག་སྒྲོར་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཁ་ནི་
 ཁ་མཆུ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན། །དོན་མེད་ལབ་ལྟབ་མ་མང་ཡོན་
 བདག་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དྲག་མ་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་མ་ཁི་
 བསྟོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་བྱས་
 ཆོས་སུ་འགྲོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །
 བསྔང་རྣམས་འཛད་པའི་རྒྱ་ནི་བསམ་ངན་ཡིན། །བསམ་ངན་
 ཡིད་ལ་མ་འཛིན་ཡོན་བདག་རྣམས། །དུས་ངན་སྟིགས་མའི་མི་ལ་
 སློ་གཏང་མེད། །སློ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏོང་ཅིག་ཡོན་བདག་
 རྣམས། །གྲོས་དེ་འདྲི་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དྲིས། །ལེགས་ཉེས་

གསལ་བར་སྟོན་ནི་ཡོན་བདག་རྣམས། །མི་ལ་མ་རེ་ལྟ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །ཅི་བསམ་ཆས་བཞིན་འགྲུབ་པོ་ཡོན་བདག་
 རྣམས། །ང་ནི་མི་སྟོང་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ཏུ་འགྲོ། །ཁྱེད་རྣམས་
 བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ང་ནི་འོ་སྐལ་ཆེ་
 འདིར་མི་མཇལ་ཡང་། །ཁྱེ་མར་མཇལ་བར་སྟོན་ནི་ཡོན་བདག་
 རྣམས། །ཟླ་འདི་ཐོས་ཆད་སྟེ་པོ་ཕོ་ཕོ་ཡིས། །གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་
 སྒྱིད་འགོ་ཚུགས་པར་ཤིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་ཕོ་ཡངས་ལ་
 འགྲོ་ཁར་སྐྱས་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམ་ལྷན་
 མཆེད་གྲགས་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །དཔོན་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟོན། །དགོས་སར་བསྟུ་བ་མེད་དོ་མཆེད་གྲགས་
 རྣམས། །སྟུབས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟུ་མེད་དགོན་མཆོག་སྟོན། །སྤྱིད་
 ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྟུབ་པོ་མཆེད་གྲགས་རྣམས། །འོར་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་འཕགས་པའི་འོར་བརྟན་གསལ། །ནམ་ཡང་འཇོད་པ་མེད་
 དོ་མཆེད་གྲགས་རྣམས། །ཟས་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་
 ཟླ། །བཀྲེས་སྐྱམ་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་ལོ་མཆེད་གྲགས་རྣམས། །གོས་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་གཏུམ་མའི་བདེ་དྲོད་སྟོར། །དབྱར་དགུན་གྲང་དྲོ་མེད་
 དོ་མཆེད་གྲགས་རྣམས། །ཉེ་གནས་མཆོག་ཏུ་རང་གི་ལག་པ་
 སྟོན། །དགོས་སར་ནམ་ཡང་སྟེབ་པོ་མཆེད་གྲགས་རྣམས། །ཁང་

བའི་མཚན་ཏུ་རང་བྱུང་བྲག་ཕྱག་སྟེན། །ཞིག་གས་ཐིགས་ཚགས་
 མི་དགོས་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་རང་བྱུང་ཡི་
 ཤེས་སྟེན། །དགའ་བདེ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །བྱ་
 ཡི་མཚན་ཏུ་རིག་པའི་བྱེད་གསས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་
 རོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །ས་ཞིང་མཚན་ཏུ་འགྱུར་མེད་དད་པ་
 སྟེན། །དགེ་བའི་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་དོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །ཕ་
 ཡུལ་མཚན་ཏུ་སྦྱགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བཟང་། །སྦྱགས་རིས་
 ཆགས་སྤང་བཟང་དོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །དགོན་གཞིའི་མཚན་
 ཏུ་ངེས་མེད་རི་བྱོད་བྱུངས། །ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་ལ་
 མཆེད་གྲོགས་ནམས། །སྦྱང་རྒྱའི་མཚན་ཏུ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
 སྦྱངས། །ཕན་ཐོགས་ཐུགས་ཀྱིས་ཡོང་དོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །
 འདུལ་རྒྱའི་མཚན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཉན་མོངས་ཐུལ། །སྤྱི་དགྲ་འདུལ་
 མི་དགོས་ས་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །ལས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་ཆས་སྦྱང་
 བརྩུ་ལ་འབོད། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པོ་མཆེད་གྲོགས་
 རམས། །འགྲོ་འདུག་མཚན་ཏུ་ཐུག་དང་སྐར་བ་རེམ། །ལས་ངན་
 ཐིག་སྒྲིབ་འདག་གོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །གཏམ་གྱི་མཚན་ཏུ་
 ཆས་ཀྱི་སྦྱང་མ་གྱིས། །ཐོས་ཆད་ནམས་ལ་ཕན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་
 རམས། །ཡི་དམ་མཚན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེན། །ཁོད་གྱི་ལྷ་
 སྐལ་ཡིན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །ཁ་ཉན་མཚན་ཏུ་ཡི་གེ་དུག་

མ་བཤོངས། །ཚས་གྱི་སྟེང་པོ་ཡིན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཚས་
 སྟེང་མཚེག་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟེན། །གོ་ལོང་ཕྱག་དོག་ཅུང་ངོ་
 མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །སྒྲིམ་གྱི་མཚེག་དུ་སྟེང་ཉིད་སྟེང་རྩེ་
 སྒྲིམས། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །བདེ་
 བའི་མཚེག་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་གྱིས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་
 ནོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ང་ནི་མི་སྣོད་ཡུལ་སྒྲོགས་གཞན་དུ་
 འགྲོ། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་ཡང་མཇལ་
 བར་སྟོན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །སྟེ་འདི་ཐོས་ཆད་སྟེ་པོ་པོ་མ་
 རྣམས། །ཅི་བསམ་ཚས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅས་པ་
 འདི་ཡང་དམ་ལྷན་མཆེད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་འགྲོ་ཁར་སྐྱས་པའོ། །

ལྷུར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱ་མ་རྩེ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་
 རྩེས་འབྲངས་ནས། །མཁས་སྟེན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྟེ་དབྱངས་
 ལེན། །སྟོན་དུས་ཚས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིས། །མི་དགེ་བཙུ་
 སྟངས་བྲིམས་བསྐྱམས་པོད་ཁམས་བསྐྱུངས། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་
 དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་ཀྱང་གྱིས་གྱིས། །
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བས་དབྱ་ཡང་སྟོན་པར་བཏང་། །དྲི་མེད་ཀྱང་ལྷན་
 སྟེན་ཡང་སྟོན་ལ་སྟོས། །དེ་འདྲའི་ལུས་སྟོག་གཏོང་བར་མ་རུས་

གྲང་། །སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོའི་ཚས་ལུགས་ཡིན། །བྱང་བས་
 མེ་ཏོག་མདངས་ལ་མི་གནོད་བཞིན། །རིམ་བཞིན་སང་ནས་སྤང་
 ཅི་ལེན་ལ་སྟོས། །རྒྱལ་པོས་མི་སེར་རྣམས་ལ་མི་གནོད་བཞིན། །
 ཀྱན་ལ་རིམ་བཞིན་ཁྲལ་ཡང་སྤྱད་ཤེས་གྱིས། །ཤེད་མོང་རྒྱས་པའི་
 སྒོ་ལུགས་གཡག་རྣམས་ལ། །འབྲོག་པ་འགའ་རེས་ཁྲག་གྲང་
 གཏར་བ་མཐོང་། །མི་སེར་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱད་འཛོམས་པའི་
 ཚོ། །ཁྲལ་ཡང་རུང་ཟད་སྐབས་རེ་བཞག་ན་ཡོང་། །ཤེད་མེད་
 གཡག་ལ་ཡང་ཡང་ཁྲག་གཏར་ན། །ཐ་མ་ཁྲག་གྲང་མི་ཡོང་ཆུ་
 སེར་ཐོན། །མི་སེར་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ཁྲལ་བཞག་ན། །ཐ་མ་ཁྲལ་
 གྲང་མི་ཁྱར་ཡུལ་ནས་ཐོན། །མགོ་བོ་གཅིག་དུ་འཚོམས་པས་ཅི་
 ལ་པན། །ཡན་ལག་རྣམས་གྲང་འཛོམས་ན་མགོ་བོའི་རྒྱན། །རྒྱལ་
 པོ་གཅིག་དུ་ཡོད་པས་ཅི་ལ་པན། །འབངས་འཁོར་ཀྱན་གྲང་ལུག་
 ན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན། །གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ན། །
 དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། །ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །དེ་ཡི་འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་
 པར་འགྱུར། །ཐིགས་པས་རྒྱན་དུ་བརྒྱང་བའི་ཁང་བ་ལས། །ཕྱི་
 རོལ་གད་ཁྱང་ཞིག་ནས་བསྐྱད་པ་སྦྱིད། །དཔོན་པོ་ཞལ་ངོ་ནག་
 པའི་ཇ་ཆང་ལས། །གཡོག་པོ་ཐང་ཀ་ཡངས་པའི་ཆུ་ར་སྦྱིད། །
 རང་ལ་དགོས་པ་མིག་གཉིས་ཡིན་པས་འཚོས། །མ་ལ་ཡོད་པ་བྱ་

ཚ་ཡིན་པས་བྱམས། །འབངས་ལ་དགོས་པ་རྒྱལ་སྤོན་ཡིན་པས་
 བཀུར། །རྒྱལ་པོར་ཡོད་པ་འབངས་རྣམས་ཡིན་པས་སྦྱོངས། །འོག་
 ཁང་བཤེག་ནས་སྟེང་ཁང་ཕུབ་ན་ཡང་། །སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་
 འགྲེལ་བའི་ལས་ཀ་ཡིན། །མི་སེར་གཏོར་ནས་དཔོན་པོས་ཁྲལ་
 བསྐྱས་ཀྱང་། །དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀ་སྐྱུག་པའི་བྱ་བ་ཡིན། །
 རྒྱས་ཚལ་མང་བོའི་ནང་དུ་བལྟས་ན་ཡང་། །ཤིང་ལ་ཡ་ཡ་མེད་
 པའི་དྲང་བོ་དཀོན། །མི་ཡང་མང་བོའི་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཆེ། །
 སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཅམ། །གང་ནས་ཚད་ཀྱང་
 སྤངས་པའི་རས་ཁ་གང་། །གང་ལ་བསྟན་ཀྱང་མི་ཡིས་ཉ་བ་
 ཡིན། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན། །གང་དུ་
 སང་ཡང་མི་ཡིས་བཀུར་བར་འགྱུར། །ལྷང་མ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་
 རྒྱགས་སུ་གཡོན། །སྤུ་ཐམས་ཅད་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་ལ་དགའ། །
 གཏམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་རྒྱགས་སུ་གཏོང་། །མི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པོའི་བྱ་ལ་དགའ། །ལྷ་བ་མེད་ན་གྲིང་
 ཐུན་འགའ་ཞིག་ན། །ཡན་ལག་གཅིག་དེ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དུ་
 བརྗོད། །ངན་སྦྱོད་གཡོ་སྐྱ་མེད་པའི་གཉོམ་ཆུང་ལ། །བཟོ་ལྷ་མི་
 འདུག་ཟེར་ནས་འབྱ་མི་རིགས། །འབྱ་ལྡན་སྟེ་མ་མགོ་བོ་ཀྱག་
 རྣམ་འདུག །འབྲས་མེད་ལང་ལྷང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཕང་མཐོ། །
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གནས། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་

རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བྱང་བསྟན་ཕུག་པར་ཉི་མ་མི་འཆར་
 ཡང་། །ཚུགས་གཞན་ཕུག་པའི་མུན་པ་ཅིས་མི་སེལ། །མ་རབས་
 རྣམས་ལ་བཤད་པས་མི་ཕན་ཡང་། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 ལ་ཅིས་མི་ཕན། །བྱིས་པས་ཀྱན་པའི་གཏམ་གྱི་རྗེས་བསྐྱོས་ཤིག །
 ཐུབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཕ་མས་མཆར་དུ་འཛིན། །སློ་ཆུང་བདག་ཀྱང་
 མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །འདི་འདྲ་སྤྱོད་ལའང་མཁས་པ་
 དགེས་པར་རིགས། །མིག་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཀྱང་ཁོང་བ་
 ཡིས། །ལམ་དེར་ཞུགས་ཞིས་བཤད་ལ་འགལ་བ་ཅི། །སློ་ལྟར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་སྤོངས་པ་ངས། །དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིས་བཤད་
 ལ་འགལ་མེད་སྟུམ། །གསལ་དྲངས་ཡིད་འོང་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་
 མཆོར། །ཉི་འོད་ལྷུང་ཆེ་སྤར་བས་ཆེས་ཆེར་གསལ། །སློ་ལྟར་
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པའི་ཆེ། །སྤར་བས་སེམས་རྒྱུད་ཆེས་ཆེར་
 བཟང་བར་འགྱུར། །རྣམ་དག་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །རྣམས་ཀྱི་ཚ་བ་བརྟན་ཅིང་ཅེ་མོ་རྒྱས། །རྣམ་
 དཀར་དགོ་བའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་སློན་སྤྱོད། །རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱལ་
 མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྣམ་སྤོས་སྤྱོད་དང་ཇི་ལྟ་ལྟོར་རྒྱན་མ། །
 རྣམས་ཀྱི་ལྟོར་རྣམས་མི་བྱད་འཕེལ་བ་བཞིན། །རྣམ་ཀུན་རྗེ་
 འབངས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་
 བྱ་ཤིས་ཤིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་སློ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་མན་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་

པམ། །

ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟེ། །སྟོན་གྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྟེལ་བཞིན། །རྣལ་འབྱེད་ངས་ཀྱང་
ལྷགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན། །བྱ་བ་གང་བྱེད་སྟོན་དུ་རྟོག་དཔྱད་
ཐོངས། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུང་། །ཐུན་མོང་བྱ་བ་
གྲས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྗེས་ནས་མ་འགྲུབ་ན་ཡང་ཁག་ངན་
མེད། །དཀྱགས་ཤིང་བྱེད་མཁན་གྲས་གྱིས་ལྷུང་མ་འཇུག །བྱང་
མེད་ངན་མའི་གྲས་ལ་ཉན་མི་རུང་། །ཐམས་ཅད་གྲས་བྱས་བྱེད་
ངོ་མ་ཐོངས་ན། །ཤ་ཆ་ཉམས་ཅན་ཡུལ་མི་རྒན་ལ་དྲིས། །གྲས་
མཐེལ་རེ་ཞིག་མི་ལ་མ་བཤད་པར། །རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་དུ་ཐོངས་
དང་ཉན་མི་འབྱུང་། །བཟའ་མི་ཁ་འཆམ་ཟོས་ནས་ཆར་བ་
དང་། །ཡུལ་མི་གྲས་བྱས་ལད་ན་འཁྱུད་པ་མེད། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་
སྐྱབ་ཆེ་ཆུང་དུ་འེལ་ན། །ཆུང་ཟོས་སོང་ཀྱང་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་སྤང་། །
ཡིད་ལ་ཤར་ཆད་ལག་དུ་ལེན་མི་རུང་། །ལག་དུ་སྤངས་ཆད་
མཐའ་དུ་ཐོན་པར་བྱ། །རང་གིས་མི་ཤེས་རྟགས་ལ་མ་དྲིས་ན། །
རྗེས་ནས་ཉེས་ཆེ་འཁྱུད་པ་ཆེན་པོ་འོང་། །མ་རབས་མང་པོའི་
དཔོན་པོ་བྱེད་པ་ལས། །ཡ་རབས་ཤིག་གི་གཡོག་པོ་བྱས་ན་
སྦྱིད། །ཁྱེལ་མེད་དཔོན་དང་གཉེན་ལ་རེ་བ་ལས། །ཁྱེལ་ཡོད་

གཞུང་བཟང་གཞན་ལ་སྐྱབས་ན་བཟང་། །སློ་གཏང་མེད་པའི་
 སྐྱན་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །ཤ་ཚ་སྦྱིང་ཉེའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་
 ན་བདེ། །དག་ལ་སྤང་ཁྱད་འབྲལ་དུ་མི་བྱོ་བར། །རྗེས་སུ་འཇམ་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱ། །གཉེན་ལ་བྱམས་ཁྱད་ཁ་རུ་མི་
 འདོན་པར། །སེམས་ལ་བཞག་ནས་མི་མདོན་ཤུགས་ཀྱིས་
 སྦྱངས། །ཟས་ནོར་འདོད་ཁྱད་ཏམ་པ་མི་བྱེད་པར། །དག་འཇམ་
 ཐབས་མཁས་མི་གཞོད་བཞིན་དུ་ལེན། །གཉེན་གྲོགས་མགྲོན་
 རྣམས་ཐོག་མར་འཇུག་གིས་བསུ། །ཟས་སྒྲིམ་བྱིན་ན་གཏམ་སྐྱན་
 ཡོང་སྒྲིམ་མང་། །ལང་ཤོར་རྒྱན་པོ་མི་ཡི་བྱུར་མི་ཆུད། །དེ་དང་
 འགྲོགས་ན་གཏམ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། །མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་
 བསྐྱོན་ན་གྲོགས་ལ་གཟན། །མིག་ལྷག་བཙོག་པ་སུ་ལའང་མ་སྒྲོན་
 ཅིག །ལག་དུ་བྱུང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཁར་མ་རྒྱག །གསོག་འཛོག་
 མཁས་པོ་གིས་དང་ཐུག་པོར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ནོར་ལ་ཏམ་པ་མི་
 ཆེ་བར། །རང་གི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་གིས། །
 འབངས་རྣམས་ཀྱན་ཁྱད་པན་ཚུན་མི་འབྲུག་པར། །དཔོན་པོའི་
 གསུང་བཞིན་རང་སར་གནས་ན་ལེགས། །ཁྱིམ་ཆོང་ཀྱན་གིས་
 འཐབ་མོ་མ་རྒྱག་དང་། །ཁ་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད་རུང་སེམས་ཁ་བདེ། །ཅི་
 བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པ་ལ། །བསོད་རྣམས་
 དཔག་མེད་དགོས་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས། །ཁྱིམ་པར་ཞོག་

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡང་། །བདེ་བའི་ཐབས་སུ་ཚྭ་གས་
 བསགས་བྱེད་པ་གཅེས། །ཆེ་འདི་བདེ་རུང་སྟག་རུང་ཡུང་ཅམ་
 ཡིན། །ཕྱི་མར་བདེ་ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གྱིས། །ཚོས་ལ་བཟང་
 ངན་མེད་ཀྱང་ཕ་མེས་རུས། །དར་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་སྦྱང་བསྟེན་
 ན་ཤིས། །འདི་དང་འདི་འདྲ་ཤིས་ནས་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐོ་ནས་
 མཐོ་རུ་འགྲོའོ་ཤིས་ལྷན་རྣམས། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་
 དཀར་དགེ་བ་ཀུན། །ཀུན་ལ་ཕན་ཚུགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །
 མི་རྣམས་ཟས་གསུམ་འཛོམ་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །བདེ་སྦྱིད་
 སྦྱོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་དཀར་དགེ་
 རྒྱུགས་ལ་ཚོས་པའི་སྦྱོ་པོ་ཁྱི་ཚོག་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཤིས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཚོས་ཤིས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །འཇིག་རྟེན་མི་
 ཚོས་ལྷགས་དང་ལྷ་ཚོས་ལྷགས། །ལྷགས་གཉིས་ཤིས་ན་འདི་ཕྱི་
 གཉིས་ཀར་བདེ། །ལྷ་ཚོས་ལྷ་ཚོག་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་ཀྱང་། །
 འགྲུབ་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོན་གང་རུས་བྱེད་པ་གནད། །དྲིན་ཅན་མི་དེ་
 ནམ་ཡང་སུན་མ་འཇུག །ཕ་དང་མ་ལ་རྒས་ཁར་དྲིན་གཙོ་གྱིས། །
 མཐོན་པོར་གྱུར་ཆེ་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་སྦྱངས། །ཀུན་གྱིས་བཀྲར་
 ཆེ་སྦྱི་ལ་བྱམས་སྦྱང་གྱིས། །དགྲ་ལ་ཏ་ཅང་སྤང་ན་རང་ཡང་
 བརྟག །གཉིན་ལ་ཏ་ཅང་བྱམས་ན་ཡང་ལ་འཆོར། །དཔེ་ངན་

གཞན་ལ་བཏོན་ན་རང་ལ་འཁོར། |ཆོག་ངན་མི་ལ་བརྒྱབ་ན་
 རང་ལ་འང་འོང། |གཡོག་པོར་ཏ་ཅང་སྤང་ན་འཁོར་མཁན་
 མེད། |གྲོགས་ལ་རྩན་ཅན་མང་ན་སེམས་ལ་གནོད། |གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་སེམས་ལ་ཕན། |བུ་ལ་ཉེས་སྦྱོན་བཤད་ན་
 རྗེས་སུ་ཕན། |སྦྱིང་གཏམ་ཁ་མང་མི་ལ་མི་བཤད་གསང་། |སྦྱིང་
 རྒྱུ་འདོད་པ་ཅན་ལ་མི་སྦྱོན་སྤ། |ཟས་ཞིམ་སྒྲིག་ནས་མ་བྲ་
 གཞན་ལ་བྱིན། |གོས་བབས་བྱིམ་ནས་མ་བབས་ཁྲིམ་དུ་དོམ། |
 ཟེར་ཆད་བདེན་པར་མ་འཛིན་རྟོག་དཔྱད་ཐོངས། |དུན་ཆད་ཁ་
 ཅུ་མ་འདོན་ཁོག་དུ་རྒྱགས། |མ་བཤད་སུས་ཀྱང་མི་གོ་རྒྱ་མཚན་
 ཤོད། |མ་འབར་བུས་ཀྱང་མི་ཉན་རང་སར་གློལ། |མ་བསྐྱབས་
 སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤྲོས། |མ་བྱིན་གཉེན་ཡང་མི་འཁོར་
 མཁོ་བ་བྱིན། |མཐོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཆོང་མ་འབྱ། |བསམ་
 ངན་བྱི་ཐག་ཐུང་དང་གྲོགས་མ་བྱེད། |ལྷག་པོས་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་
 ན་རང་གཞན་སྦྱིད། |དབུལ་པོས་བྲ་ཤེས་བྱས་ན་རང་སྤྱག་
 རྒྱང་། |ཡོད་པས་སྤྱག་སྤྲོད་མ་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཤེས། |མེད་པོས་
 སྦྱོད་འདོད་མ་ཆེ་བྱིམ་མཆོས་འབྱ། |ཁ་གདངས་སྤར་བསྐྱམས་མི་
 དང་འབྲེལ་ཆད་འཁྱུང་། |ཁ་འཇམ་གཡོ་སྦྱ་ཅན་ལ་དོགས་བྱོན་
 གྱིས། |གང་ཕན་མི་ཤེས་གཉོམ་རྒྱང་རིས་མ་པོར། |གང་བདེན་མི་
 ཤེས་གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་དྲིས། |མཁས་པ་རིས་སུ་མ་པོར་ཡོན་

ཏན་ལྷངས། །མི་མང་དག་རུ་མ་ལེན་གཉེན་རུ་ལྷག །རྩན་དང་
 གཡོ་ལྷ་མེད་ན་ནམ་ལྷགས་བཟང་། །གང་བཅོལ་གོ་ཚད་བྱང་ན་
 སྒན་གྱི་རབ། །ཁ་རྩང་ལག་པ་གཙང་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག །བྱས་
 ལྷས་ཆེན་ལས་ལ་ངོ་སོ་རྩང་། །དྲིན་འདྲེན་མང་ན་དགའ་བའི་
 རུང་སེམས་འཆོར། །ཁྱོད་མང་བཏང་ན་གཉེན་ཡང་ཞིན་པ་
 ལྷག །སྒོ་སྒྲ་མང་ན་གྲོགས་ཀྱང་སྒྲང་བ་སྒྲན། །ཤོག་རུག་ཅན་གྱི་
 གཏམ་གྱིས་དག་པོ་འགྲགས། །མི་སྒྲིང་བཅོལ་བའི་གཏམ་དེ་ཁར་
 མ་འདོན། །ཡ་རབས་དམའ་སར་ཕབ་ན་ཀུན་ལ་གཞོད། །མ་
 རབས་མཐོ་སར་བཞག་ན་ཀུན་ལ་སྒྲང་། །སྒན་བུའི་ཁེ་ལ་བལྟས་
 ནས་ཉེན་མ་ཉོ། །གྲོགས་ངན་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ཐིག་མ་བྱེད། །སྒྲིང་
 པོ་བྱང་རུས་མ་ངོམ་སྒྲག་ཤངས་སྒྲིངས། །གྲོས་ཉེས་བྱང་རུས་མ་
 རུ་ཕྱིན་ཆད་གཞོབས། །མི་ཉན་པ་ལ་ནན་གྱིས་གྲོས་མ་
 འདེབས། །མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱེར་ཤོག་མ་ཟེར་ཅིག །མི་ཡང་བ་
 ལ་ནན་གྱིས་ལས་མ་བཅོལ། །མི་ཤེས་པ་ལ་གོ་ལྷང་མ་ཆེ་ཞིག །
 འཕྲད་མ་ཐག་རུ་མི་ལ་གྲོགས་མ་བྱེད། །འདྲིས་མ་ཐག་གི་གྲོགས་
 ལ་སྒོ་མ་གཏོད། །སེམས་ལ་བབས་མ་ཐག་རུ་འཇུག་མ་སྒྲན། །མ་
 བབས་པ་ཞིག་བྱང་རུང་བཞིན་མ་གནག །དགོས་མེད་མི་སེར་
 མནར་བའི་ལས་མ་བྱེད། །འབབ་ངེས་ཁྲལ་ཡང་མ་ཕྱི་ཡང་རུ་
 རྩགས། །ཆེ་འདིར་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིང་པར་ངེས། །ཕྱིར་མར་

སྒྱིད་པར་འདོད་ན་ལྷ་ཚས་གྱིས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཤེས་ནས་བྱེད་
 པ་རྣམས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་སློ་ལྷན་རྣམས། །འདི་
 ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །འདི་བཞིན་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟོ། །མི་ལ་ཆེ་རིང་ལྷུགས་ལ་གཡང་འབྱིལ་
 ཞིང་། །ས་ལ་བྱིན་ཆགས་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ཡང་བསམ་
 པ་བཟང་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སྒྲ་ལྷང་ཞེ་བ་ལ་གདམས་པའོ། །

མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་གྱིས། །སྟོམ་ལས་མཁན་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གཟིགས་
 རས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 དང་། །མཚུངས་མེད་སླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །རང་གིས་རང་ལ་
 གྲོས་ཤིག་འདེབས། །ཉོན་དང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་བ། །ངན་
 སང་སྤུག་བསྐལ་ཕར་ལ་ཞོག །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །
 འོ་སྐལ་མི་ཡི་སྤུག་བསྐལ་ནི། །སྐྱེ་བའི་སྤུག་བསྐལ་བཤད་ཅ་ན། །
 རྣམ་ཤེས་མངལ་ན་གནས་པའི་དུས། །མི་གཙང་དོང་ནང་གནས་
 པ་འདྲ། །དེ་ནས་མངའ་སྐྱོར་ཐོན་པའི་ཆོ། །འཇུར་མིག་འཕྲང་ལ་
 དྲངས་པ་འདྲ། །སྟན་གྱི་ཐོག་དུ་ལྷུང་བའི་ཆོ། །གཙུག་བྱུར་ཆེར་
 དོང་ལྷུང་བ་འདྲ། །ཐོག་གི་དྲི་མ་འཁྲུང་པའི་ཆོ། །ལུས་གྱི་པགས་
 པ་བཤུས་པ་འདྲ། །མལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་བཞག་པའི་ཆོ། །བཀྱིགས་
 རས་བཙོན་དོང་བཞག་པ་འདྲ། །ཀླས་པའི་སྤུག་བསྐལ་བཤད་ཅ་

བ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤོར། །དྲང་བའི་ལུས་པོ་
 གཞུ་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་ཆེན་གོམ་ཚུགས་འཁྱུར། །སྒྲིན་ཤིང་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་འདྲ། །ནག་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ལ་དཀར། །
 མགོ་ཡང་སྐྱ་བའི་མེ་ཏྲིག་འདྲ། །དྲང་སོ་སུམ་ཅུ་རིམ་བཞིན་
 བུད། །ཁ་ཡང་བྲག་ཁུང་སྐམ་པོ་འདྲ། །གདོང་ལ་གཉེར་མ་མང་
 པོ་བུང་། །བཟོ་བོ་ཞིག་གི་དུས་སྟན་འདྲ། །ན་བའི་སྐྱག་བསྐལ་
 བཤད་ཅ་ན། །སྒོ་བུར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དེ། །བྱེའུ་རྒྱང་ལུས་ལ་
 རྩོ་ཕྱག་འདྲ། །ཆ་གུང་མ་སྟོམ་བསེལ་ས་ཅུ། །བཞག་ཀྱང་མེ་ནང་
 གནས་པ་འདྲ། །རྩོ་སར་བཞག་ནས་གོས་གཡོགས་ཀྱང་། །རྒྱ་
 འབྲགས་ནང་དུ་གནས་པ་འདྲ། །ཞིམ་པའི་ཁ་ཟས་བྱིན་ན་
 ཡང་། །མིད་པར་མི་འགྲོ་ཡི་དུགས་འདྲ། །ན་ཆ་བྱག་གཟེར་སྐྱག་
 བསྐལ་དེ། །བཟོད་མེད་མཚན་གྱིས་གཤགས་པ་འདྲ། །ཉིན་དང་
 མཚན་མོ་མི་འཁྱུལ་བར། །མཚན་གཅིག་ལ་དང་ཟླ་བ་འདྲ། །འཆི་
 བའི་སྐྱག་བསྐལ་བཤད་ཅ་ན། །རྩོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐའ་
 བས་འཛེར། །ལུས་པོ་ས་རྩོ་འབྲགས་པ་འདྲ། །ཁ་སྐྱའི་དབྱགས་ཀྱི་
 འགྲུ་བ་ཆད། །སྐྱམ་ཟད་མར་མེ་ཤེ་བ་འདྲ། །ལུང་པོ་མལ་དུ་པོར་
 བ་དེ། །མི་གཙང་བྱིས་པའི་རྩོ་དང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་བར་དོར་
 འབྲམས་པ་དེ། །རྒྱས་མེད་ས་ཆའི་མགྲོན་པོ་འདྲ། །བྱི་མའི་སྐྱེ་
 གནས་འཛེལ་བ་དེ། །སྐྱང་མས་སྐྱང་ཆང་འཛེལ་བ་འདྲ། །གར་

འགྲོ་གཏང་ས་མེད་པ་དེ། །བུ་ཆུང་གཅིག་འབྱར་ཐོར་བ་འདྲ། །དེ་
 འདྲའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེགས་བསམས་ནས། །འཁོར་བར་ཕྱི་ཕྱག་
 འཆལ་རེ་རན། །སྒྲེས་པའི་རྗེས་སུ་འཆི་བ་མཐོང་། །ཡང་ཆོ་ལྷན་
 ཡང་མི་རྟག་པས། །ཕུང་ཐོའི་འཛིན་པ་སྒྲོས་བཏང་ནས། །འཆི་
 མེད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་སྒྲིགས། །བསགས་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 མཐོང་། །ཟས་ཚོར་ལྷན་ཡང་མི་རྟག་པས། །ཚོར་རྫས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོས་བཏང་ནས། །འཛིན་མེད་འཕགས་པའི་ཚོར་བརྟན་
 གསོགས། །བཅིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མཐོང་། །རྫོ་མཁར་
 བཅིགས་ཀྱང་མི་རྟག་པས། །ཕ་ཡུལ་མཁར་ཁང་སྒྲོས་བཏང་
 བས། །འཛིན་མེད་ཆས་ཉིད་མཁར་ཁང་ཅིགས། །འདུས་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲལ་བ་མཐོང་། །ཕ་མ་འཛོམས་ཀྱང་མི་རྟག་པས། །གཉེན་
 བཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས། །འབྲལ་མེད་རིག་པའི་
 གྲོགས་དང་འགྲོགས། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན། །གང་
 ཡང་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་ནས། །
 ད་ནི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྲིས། །རང་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །
 གཞན་མ་ལ་ཡང་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་
 ལྟར་རང་ལ་སྒྲས་པའོ། །

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྒྱན་གྲིས་རབ་མཛེས་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིག་མཁས་དབྱངས་ཅན་

མ། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བདག་གཞན་སྐྱོངས། །ཅི་བསམ་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས། །སྐྱེ་
 འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས། །
 སྤྲ་མ་ཡན་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །ཐུགས་ལ་འབབ་པའི་ཞབས་ཏྲིག་
 དགོས། །ཕ་མ་ཡན་ན་དྲིན་ཅན་མེད། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་དྲིན་
 གཞོ་དགོས། །སྤྱི་གཏོང་ཡན་ན་སྤྲིག་པ་མེད། །སྤྱི་ལ་བབས་
 ཀྱང་འཛེམ་པ་དགོས། །རང་གི་ལུས་ལ་རང་གིས་མཚོན། །ཆོད་
 ཀྱང་འགོ་བའི་ལྟ་ནམས་འབྲོས། །གཞན་ལ་དུག་མཚོན་ངན་
 ཐུགས་བྱེད། །སྦྲུམ་ཀྱང་རང་གི་བསོད་ནམས་འཇོང། །ཀྱན་ལ་
 ཕན་པ་ཉི་མ་ཡིན། །ཁྱི་མར་ཕན་པ་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །གཞུང་ལ་
 འབབ་པ་རྩ་བ་ཡིན། །དཔྱལ་བར་ལྷུང་བ་སྤྲིག་པ་ཡིན། །ཡང་
 ཡང་བརྟུར་ན་ལུགས་ཀྱང་བྱེད། །ཡུན་རིང་བསྐྱོམས་ན་ཉན་
 མོངས་བྱུལ། །ལྗོན་ཤིང་ཆས་པ་བལ་འདབ་ཆགས། །སྐྱོམ་ཆེན་
 ཆས་པ་ཉམས་ཉྟགས་ལྡན། །ཁྱི་ཆན་ཆས་ཀྱིན་ཞི་སྤང་ཆེ། །མི་
 ཆན་ཆས་ཀྱིན་འདྲོད་པ་ཆེ། །ཀྱན་ལ་མཁོ་བ་བདེ་སྐྱོད་ཡིན། །
 བདེ་བའི་རྒྱ་དེ་དགོ་བ་ཡིན། །སུས་ཀྱང་མི་འདྲོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དེ་སྤྲིག་པ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་
 པའི་ཕྱིར། །དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་དོར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱན་གནད་
 དུ་དྲིལ་ན་དེ། །དེ་བཞིན་བྱས་ན་འབྲལ་ཐུགས་བདེ། །བདེ་ཐབས་

མཛོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །བུ་རྒྱམས་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག། ཅིས་
པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲིབ་མ་རྒྱམས་ལ་ཕན་ཐུང་བྱིས་པའོ། །

རབ་མཛོས་གཟུགས་སྐྱུའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་
ཀྱི་གཙུག་ན་མཛོས། །རབ་སྒྲུན་གསུང་དབྱངས་ལེགས་བཤད་
འོད་ཀྱིས་ཐུབ་བསྐྱན་པ་སྒྲིའི་ཆལ་རྒྱམས་བཞད། །རབ་འབྱམས་
མཁུན་དང་བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དྲོད་ཀྱིས་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་.....
ཕན། །རབ་གསལ་རྗེ་བཙུན་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ནས་བསྐྱོད་
བསྐྱུགས་མེ་ཏྲིག་ཐོར། །སྐྱིད་གྲོང་ཐུགས་སུ་གཟུགས་སྐྱུའི་དཔག་
བསམ་ཤིང་། །ལེགས་འབྲུངས་འཕྲིན་ལས་ཡལ་འདབ་ཐུགས་
ཀུན་རྒྱས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏྲིག་ཅི་ཡང་བཀྲ། །དོན་
གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་འདི་མཆར། །ཆོས་ཀུན་ཆེག་དོན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མཁས། །ཉིས་ཀུན་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་
གོས་བཙུན། །འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྟར་བཙེ་བས་སྐྱོང་བའི་བཟང་། །རྒྱམ་
ཀུན་མགོན་ཁྱོད་གཙུག་ཏུ་བཀྲར་བར་འོས། །དབེན་གནས་བྲག་
དཀར་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆན་ཅེར། །རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ཁྱོད་བཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་འདོད་འཆད་པའི་
ཆོ། །ཉན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཅི་ཡང་སྒྲིང་། །ཐོག་མར་ཟང་བིང་
སྐྱུན་པའི་ལག་པ་གཡབ། །མགོན་མེད་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཁོར་
བུ་བསྐྱུས། །གང་འདོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་ལེགས་བཀྱེས་ནས། །

ཐུམས་ཅད་ཆེམས་པར་མཛད་མཁན་ཁྱེད་མིན་སུ། །རྣམ་དག་
 སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཚུ་བ་ཡིས། །གཏུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཞིང་ས་
 བརྒན་པར་བྱས། །ཤོལ་བྱེད་ཁྱེད་གྱི་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་ཆོ། །
 མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་སྒྲིན། །ཉམས་རྟོགས་
 གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་སེང་ཆེན་ཁྱེད། །ངེས་དོན་ཟབ་མའི་ང་རྩ་
 ཆེར་བསྐྱགས་ཆོ། །སྐལ་མེད་རི་དྲགས་རྒྱུད་ནའང་སྒྲིང་ཙ་
 འདར། །སྐལ་བཟང་སེང་ཕྱག་མདུན་ན་དགའ་བས་ཆོ། །ལྷང་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཙལ་ལྡན་གཡུ་འབྲུག་ཁྱེད། །སྐབས་རེ་སྒྲན་
 བརྒྱུད་སྒྲ་དབྱངས་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། །སློ་རྒྱུད་བྱ་བྱེའུ་འགའ་རེ་
 བག་འཁྱུལ་ཀྱང་། །སློ་ལྡན་མ་བྱ་དགའ་དད་རྒྱས་གར་བསྐྱར། །
 མཁྱེན་པའི་སྒྲན་ལྡན་ལྡ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་ཁྱེད། །མི་འཇིགས་
 སྐབས་པའི་སྒྲང་ཆེན་སྒྲིང་འབྱིང་ནས། །ཚོད་ལན་ལྷང་རིགས་
 གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལ་དེ། །འཕངས་ཆེ་རྒྱལ་ངན་ལྡ་མིན་དཔུང་
 ཆོགས་འཛེམས། །རབ་ཡངས་ཕྱགས་གྱི་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་
 ལས། །རབ་ལེགས་རྩམ་པའི་བདུད་རྩི་དལ་གྱིས་འབབ། །རབ་
 མང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་དོམས་མེད་འཐུངས། །རབ་དཀར་
 བུམ་པ་ཞིག་ལས་ཁྱེད་ཉིད་མཆར། །གཟུགས་སྒྲུའི་ཉི་མ་མཐོང་
 ན་ན་རྒྱུད་མཛེས་ཀྱང་དེ་ལ་སུ་ཞིག་བཟ། །གསུང་སྒྲན་ཆངས་
 དབྱངས་བསྐྱར་ན་མི་མང་བསྐྱར་ན་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཉན། །བརྩེ་

བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་དཔོན་པོ་བཟང་ཡང་དེ་ལ་སུ་ཞིག་
 གུས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ན་མཁས་སྒྲིམ་མང་ཡང་དེ་ལ་
 སུ་ཞིག་འདུད། །སྐབས་མགོན་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་ཅིས་མི་བཀྱར། །
 ཡིད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་། །ངག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་
 དབྱངས་སྒྲིག་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་པ་སྟུན་སྒར་བཤགས། །མཛད་
 པར་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །རྟག་ཏུ་ཐུ་ངན་མི་
 འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་ཞབས་པད་བརྟན་
 པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཛད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
 རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་དབང་ཐུག་བརྟུང་ལྡན་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་
 འརྱག་མརྱག་ན་ཡོད་ཆོད་ཀྱན། །ཀྱན་མཁྱེན་ཐུར་ཐོབ་ཐོབ་ནས་
 འགྲོ་འདྲེན་ཤོག །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་
 བཏྲན། །བཏྲན་འཛིན་སྦྱིན་བདག་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན། །ཀྱན་
 ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བྱབ་པ་མི་ཉམས་གོང་
 དུ་འཕེལ་གུར་ཅིག །ཅིས་བསྟོད་བཞུགས་མི་རྟག་པར་དཀར་པོའི་ཕྱོང་བས་སྟུན་
 བཞུས་ཏེ་རབ་ཏུ་གུས་པས་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཆོག་ལྷག་པར་གྲོལ་ནས་ཞུས་པས་ལན་དུ་
 སྒར་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་གསུང་སྒྲུང་།

ལྷ་ཆོགས་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་རྟོགས། །རིགས་
 དུག་ཡིད་ཅན་ཉམ་ཐག་སྦྱིང་རྗེས་འཛིན། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་མ་

ཡིན་གཞན་དོན་དུ། །རྗེས་ཆགས་གྲོལ་བའི་དཔལ་སྟེར་གང་
 འབས་སུ། །ཚོས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱས་ལོན་དྲེད་པོར་སོང་། །དབང་
 མེད་འདིར་སྤང་དབང་སོང་དགོར་ཟན་མཁན། །ཕྱག་པོའི་གྲལ་
 བུད་ཕྱག་པོར་ཡིད་སྟོན་པའི། །བྱ་མང་བྱ་བྲལ་ཡིན་ཟེར་དེས་ཞུ་
 བ། །ཡང་ཡང་སྟོན་ནས་ལེགས་ལེགས་ཆོགས་གཉིས་མང་མང་
 བསགས་པ་བྱུང་སྐྱེའི་ཉི། །ཚོག་ཚོག་སྒྲིབ་མེད་གསལ་གསལ་
 རྒྱངས་ལ་ལྷག་ལྷག་གཟི་བྱན་མཚུངས་པ་མེད། །སྟོན་སྟོན་ལེགས་
 བཤད་ཁྱོལ་ཁྱོལ་སྤྲེལ་ལ་ཐོག་ཐོག་འཛེར་མེད་མཁྱེན་པའི་དཔལ། །
 ལྟོད་ལྟོད་མཉམ་བཞག་འབྲལ་འབྲལ་ངང་ནས་ལྷག་ལྷག་གསུང་
 འཕྲིན་སྒྲེས་བཟང་བཅས། །ཚྱུས་ལྡན་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་
 གསར་ངོམ་པའི། །དགེ་མཚན་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་དུ་
 འདིར། །སོན་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཁོང་འཇུག་ནི། །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་སྟུམ། །བསྟོད་ཡུལ་འོས་སུ་
 བདག་འདྲ་མི་ཆེ་ཡང་། །བསྟོད་བསྐྱགས་དམ་པར་འོས་པའི་ཆོག་
 སྤང་ནི། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་འགྱུར་བསྐྱགས་འོས་པད་དཀར་
 སྤང་། །བསྟོད་ཆོག་ཅོད་པའ་མགུལ་རྒྱན་འོས་སུ་སྤོབ། །འོན་ཏེ་
 མི་གཙང་ཕུང་པོ་དག་ལ་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་སྤྱན་པོ་ལ། །མཁས་པར་
 སྟོ་བཏགས་སྟེན་མོའི་ལུས་ལ་མཛེས་མར་བརྗོད་དང་ལུ་རྟོ་.....
 ཞིག །རྣམ་ཐོས་བྱར་བཏགས་དཔྱུད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་

རིགས་མིན་འདིར་ཡང་ཆེས། །གསུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་ཁྱར་
 ཆེན་འདི་ནི་མྱེ་མྱེར་མ་ཐེག་ལྷགས་ཤིག་བཞག །དེ་ནའང་ཆོས་
 ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མྱེར། །དེང་སང་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་
 གི་མེད་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་བཙོན་ན་གོ་འཕང་ཆ་ཤས་ཅམ། །རིག་
 རྩུར་དབུགས་དབྱུང་ཉམས་སད་མཛད་དམ་ཅི། །ཁྱོད་ནི་གཙང་
 བྱས་གཙང་མའི་གོས་བསྐྱབས་སྒྲམ་གསུམ་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྱགས་.....
 འཛིན། །མང་ཐོས་ཆོས་ཚུལ་ཨོ་ཡིག་སྐྱར་ལེན་དམ་པའི་རིགས་
 གྱི་ཆངས་སྐྱད་ཅན། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཚལ་རྫོགས་མཆོན་
 མྱེར་རང་རྟགས་རལ་བའི་གདེངས་ཀ་འཆང་། །དཔེན་པར་
 རབ་ཞིའི་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་དྲང་སྤྱང་ཁྱོད་འདྲ་གང་ནས་བྱོན། །
 རྟོན་ཐོག་འབྱུ་སྒྲ་དུས་བཞིར་བསྐྱས་ཀྱང་དབྱིད་དུས་བརྒྱགས་.....
 ཟད་བསྐྱང་བར་གནས། །རི་ངོགས་སྒྲོན་ཤིང་མང་ཀྱང་ཐབ་ཁར་
 རྩ་ཤིང་གཉིས་སྤངས་མི་ལ་བཞིན། །ཤོད་རྩང་ཆོང་འདུས་འདོད་
 དགུ་འཛོམས་ཀྱང་ཁ་འགེགས་ཡི་དུགས་གཉིར་སྐྱང་དངོས། །མ་
 ཉི་བཟང་ཤོའང་སྦྱོ་བས་ངལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་དཀྱར་བརྟེན་ནོ། །
 ཁྱུང་པར་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ལྷག་པར་འཁྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །
 ཆགས་སྤང་མེ་དཔུང་གཡོ་བས་རང་གཞན་རྩ་ཕྱང་ལྷག་མེད་.....
 བསྐྱེག །འདོད་དང་བརྒྱབ་སེམས་ངན་གཡོ་བྱ་བྱའི་བ་རྒྱབས་
 ཆེར་འཁྱུགས་པའི། །ཁོ་བོའི་སྦྱེ་ཡུལ་ཕྱགས་དེའི་ཚུལ་འདྲ་གར་

ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་གཤིས་ལྷགས་མཆར་བོའི་གཟིགས་
 མ་ལ། །རེ་ཞིག་བརྩེ་བས་བྱམས་བཞིན་དགེས་བཞུགས་ཏེ། །
 བསྐྱགས་འོས་དམ་པའི་མཛད་བཟང་གོང་འཕེལ་ནས། །དབྱེད་
 གྱི་དཔལ་མོའི་ལང་ཆོག་གསར་བར་འགྲན། །དྲི་བྲལ་དག་པ་ཐུགས་
 གྱི་ཨ་དཀྱར། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱན་རི་མོའི་གཟུགས་འཆར་མོད། །
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཟབ་ཞིའི་དབྱེདས་ཆེན་པོར། །དགེས་པར་
 ཅེན་ན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཞེས་བསྐྱགས། །ཞེས་སྟན་འགྱུར་མགིན་པའི་ལམ་ནས་
 དངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་དུ་གསལ་ནས། །སྐབས་དོན་ཆོགས་ལྷག་པར་གྲོལ་ནས་
 གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་མ་སྤྲས་སོ། །

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཐུབ་དབང་རྩེ། །རྩེ་བཙུན་
 དག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་
 ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་རྣམས། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་
 འགྲེད། །ལྟ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གུར་ཇ་སྟོ་ལ། །ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་
 གཙུ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ། །ལྟ་ཡི་དབང་བོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་སྤགས། །
 ལྟ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྟོལ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་བསྟན་པ་མ་དར་ཞིང་། །དར་ཀྱང་རྩེས་སུ་ཉམས་པའི་ས་
 སྤྲུགས་སུ། །བདག་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་བསྟན་པ་
 བཙུགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཕན་
 པའི་ཆོས་འདི་འབྲི་འདོན་སྟོག་པ་དང་། །ཕན་རྒྱུན་འཆད་ཅིང་

ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་ཡན་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བ་དང་། །ཕན་མཛད་ལྟ་ཡིས་རྟག་རྟུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །གང་ལ་
 ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་གྲོགས་བཅ་འདི། །གང་རྟུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །གང་རྟུ་བཞག་པའི་ས་ལ་བྱིན་ཆགས་ནས། །
 གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སངས་རྒྱས་ཤོག །དེ་བཞིན་
 བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག །འབྱུང་བར་ཅ་བརྒྱད་ལྔ་
 མའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
 ལྟོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་
 གྲོགས་བཅ་གྱི་མཆུག་གི་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་.....
 པའོ། །འདི་དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་
 བྱུང་ཅིག །

བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇལ་
 ཏུ་ཐེབས་པའི་ལམ་སྐབས་དང་བཀའ་
 བརྒྱད་གོང་མའི་གདན་ས་འབྲོག་
 ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་
 བཞིངས་པའི་སྐྱར།

ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཡ། ཟུར་རུ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་
 བརྒྱབ་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱུལ་མཇོད་པའི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྦྱུལ་རུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བའི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་རུ་
 གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྦྱབས་འོག་ཏུ། །བསྐྱེད་ནས་

ལྷ་ཚས་བྱེད་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་
 པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་སྤངས་པ་
 ལ། །སྤྱ་མར་དད་གུས་གྲོགས་ལ་བཙེ་གདུང་ཆེ། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
 ཚས་ལ་དག་སྤང་ཅན། །སྤྱལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །རབ་རྟུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །དེ་ཡང་
 ས་སྤྱིང་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་རྟུ་གུར་པ་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་
 ལོའི་གསུང་གི་གནས། སྤྱིན་དང་ན་བུན་འཁོར་ཞིང་ངོ་མཆར་
 འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་ཞིང་། སྤྱིན་བྱོན་མཁས་གུས་རྟུ་མས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཙུགས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཚས་འཁོར་.....
 བསྐྱར་བའི་ཉེ་བ་འབྲོག་ལ་བྱེ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་དབེན་གནས་.....
 བདུད་འདུལ་ཕྱག་ནས་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བཞིན་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
 མ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དད་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་རྟུ་མ་ལ་ཚས་ཀྱི་དགའ་....
 སྤྱིན་འབྱེད་རུས། ཞལ་གདམས་མགུར་དབྱངས་སྤྱ་ཚོགས་སྤངས་
 པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།།

མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིང་ཅེའི་བར། །ཆེས་ཆེར་
 བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
 སྤྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཡང་སྤྱལ་འབྲལ་མེད་མཆོག་གི་ཞབས་རྟུང་
 རུ། །པ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་གང་ཡང་མ་བེན་པར། །སྤྱོགས་མེད་རྒྱལ་

ཁམས་ལུལ་བའི་སྤང་བ་བ། །ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱང་
 བསྐྱབ་མ་ལངས། །དཔེན་པར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོམ་ལས་
 མཁན། །གངས་རིའི་ཞབས་རྗེས་དཀར་མོར་ཡུན་རིང་དུ། །
 བསྐྱད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིང་ལ་ཞབས་དཀར་ཞེས། །ཕྱགས་
 འདིར་འབོད་པའི་ཆས་པའི་ཐ་ཤལ་ངས། །བྱོལ་མེད་སྒྲི་གསུམ་
 གུས་པས་འདི་སྤྱད་ཞུ། །སྤར་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་
 མཆོག །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱིས་སྤྲོས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆས་
 ཀྱི་ནོར་བུ་ལྷན་འདུག་ཅེས། །ཐོས་པས་ངོ་མཆར་དགའ་སྤྱོད་དཔག་
 མེད་བུང་། །ཕྱན་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །དམ་
 ཆས་བྱེད་སྤྱོད་ངང་ལ་མི་ཆེ་ཆས། །ད་ནི་ཆན་པོ་འཆི་ལ་ཐག་ཉེ་
 ཡང་། །ད་དུང་མ་ཤི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་མཆིས། །མཆམས་ཀྱི་
 ཞུ་གསལ་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིས། །ལ་མར་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་བཞིན་
 མགོན་ཁྱེད་ལ། །སྤྱོད་མན་བདག་གི་སེམས་ལ་གང་ཤར་གྱི། །ཆོག་
 འགའ་ཞུ་ལ་བཅེ་བས་གསན་པར་འཆོལ། །ད་སྤྱོད་མན་ཆད་ལུལ་
 ཕྱགས་སྤྱོད་འགྲོ་ལ། །ནད་ཡམས་འབྱུག་ཚུང་མེད་པར་བཀྱ་ཤིས་
 ཤིང་། །ལོ་ལོགས་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་ཤིང་ཆས་འཕེལ་བ། །རྗེ་བཙུན་
 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་འཁུམས། །ད་དུང་འབྲེལ་ཆད་དོན་
 ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲུ་ཆང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བདག་གི།
 བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་གཟིགས་ཀྱང་ཤུགས་མ་སུན། །དཔེར་ན་མ་ཡིས་

བུ་བཞིན་བཅེ་བས་སྦྱངས། །མགོན་ཁྱིད་བདག་ཅག་གཏུལ་བུའི་
 རྒྱང་དོ་རུ། །བསྐྱང་དང་བགྲེས་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར། །
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བཞུགས་དགོས་ཞེས། །ལག་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤེ་སོར་སྟོན་པ་རྒྱང་ནས་
 ཐོས་པ་ཅམ། །མ་གཏོགས་མདོན་སུམ་ཞལ་དོ་མི་འཆོ་ཡང་། །ད་
 བོ་སྦྱར་དུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཉན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་འཆོལ། །དེ་སྐད་ཁྱེ་རྒྱུང་ཁྱེ་བྱུག་སྟོན་མོ་
 ཡིས། །དྲི་མེད་ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་འདབ་གཤོག་བརྒྱངས། །ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གི་སྐད་སྟོན་སྟོག་བཞིན་དུ། །རྗེ་བཙུན་དཔག་བསམ་
 སྟོན་ཤིང་རྩུང་དུ་འཕུར། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཕུལ་བའི་དགོ་
 ཆོགས་མཐུས། །སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་མཇུང་འཕྲིན་རྒྱས། །དགོ་
 འདུན་སྡེ་རྣམས་སྤྲིམས་གཙང་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྦུལ་སྦྱ་གཞོགས་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆོམས་ཞུས་སུ་ལ་བྱེ་ནས་
 ཕུལ་བའོ། །

སྦྱ་དྲིན་སྤྲ་མ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་ཞིང་། །ཤ་ཆ་ཆེ་འདྲིའི་མ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །པར་
 བཞད་པ་དོ་རྗེའི་ཞབས་རྩུང་དུ། །དམ་པ་ཁྱིད་ཀྱིས་བཅེ་བས་
 རྗེས་བབྱང་བའི། །སྦྱོབ་བུའི་ཐ་ཤལ་བུམས་པ་ཆོས་དར་ངས། །

ཐག་རིང་རི་བྱོང་དཔེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། །རབ་རུ་དད་ཅིང་
 གུས་པས་ཁྱ་ཡིག་འབུལ། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་
 མཆོག །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བ་ཟླ་བའི་འོད། །སྐྱེད་གུའི་
 འདྲིང་དོན་སྐྱོང་བའི་མོར་བུ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྩེ་བཙུན་སྒ་
 མ་དམ་པ་བྱེད། །འགྲོ་བའི་དོན་རུ་ཞབས་པད་བརྟན་འདུག་
 ཅས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བདེ་འཆར་བའི་གཏམ། །སྟན་
 སྒོ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་རབ་དགའི་ས། །ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྒོ་
 ཚད་མེད་ཐོབ། །ཕྱན་ཀྱང་དམ་པ་བྱེད་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ད་
 བར་རྒྱལ་ཁམས་གང་རུ་སོང་ན་ཡང་། །ལྷས་ལ་ནད་དང་སེམས་
 ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་རིགས། །གང་ཡང་མེད་པར་ཤིན་རུ་བདེ་བར་
 མཆིས། །མཚམས་གྱི་ཁྱ་གསོལ་སྐྱབས་མགོན་བྱེད་གྱི་ཞལ། །
 མཇལ་སྟོང་སྐྱམ་པ་ཅུ་འདྲིང་ལྟར་བུང་མོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 སྟོན་མའི་ལས་དབང་གིས། །སྤང་བའི་ཉི་མ་ལམ་ནས་ཤོར་བུད་
 སོང་། །ལྷ་མང་མ་མཇལ་བ་ལ་ཤིན་རུ་སྐྱེ། །ད་ནི་འཆི་བདག་
 དབང་རུ་མ་སོང་ན། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་མཇལ་ཅིས་
 ཡོད། །གསེར་ཞལ་ལྟར་རུ་མཇལ་བའི་སྐྱབས་འདུག་མཁྱེན། །མ་
 མཇལ་བར་རུ་དམ་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་། །དགུང་ལ་མཐོ་རུང་
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ད་ནས་འབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་བར། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་རུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་

ཤིན་རུ་ཡིད་ལ་འབྱེད་པའི་བརྟུང་། །ཆེ་རབས་བརྟུང་ཕྱག་རུ་མར་
 རྗེས་འཛིན་ཕྱིར། །རང་གི་ལག་རུ་ཡུན་རིང་བཟུང་བ་ཡི། །པརྟུང་
 སྟིང་ཐོའི་ཐེང་བ་བརྟུང་ཙ་ལ། །རིན་ཆེན་བྱ་རུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 པར་བྱས། །ལ་ཕྱི་བརྟུང་འདུལ་ཕྱག་ནས་ཟླ་ཆེས་ལུལ། །ཆེ་རབས་
 གྱན་རུ་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཙ་བའི་སླ་མ་མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་པརྟུང་བཞད་པའི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ་བའོ། །

རང་ཡུལ་སྟིང་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཕྱག་པོ་ཡ་རབས་དད་
 པ་ཅན། །ཞོ་འོང་དཔོན་པོ་པ་བྱ་སྟགས། །དད་ཅན་སྟུ་མེར་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གང་བཟང་དང་། །ངེས་
 མེད་རི་བྱོད་ཉམས་དགའ་རྣམས། །འགྲིམ་པའི་ཆོགས་རྒྱག་རང་
 གྲོལ་ངས། །པན་པའི་སྟིང་གཏམ་འདི་ཉིད་འབྲལ། །སྟེས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཆི་ལ་སྟོས། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་ལ་སྟོས། །
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིང་ལ་སྟོས། །གང་ལའང་སྟིང་ཐོ་མེད་
 ལ་སྟོས། །སྟིང་ཐོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྟོངས། །སྟིང་ཐོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་
 འདོད་ན། །སྟིང་ནོར་བྱིར་ལ་བྱང་ལམ་ནས། །སྟིང་རུས་ཅན་
 རྣམས་དབྱས་སུ་ཤོག །སྟེས་པ་མི་ཡིས་མི་ཆོར་ཞིང་། །ཤས་པ་
 རང་གིས་མ་ཆོར་བར། །བྱས་ནས་ཕྱི་མར་མ་འགོ་བར། །དབྱས་
 གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་ཤོག །རྩོ་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་དབྱས་ན་

ལྷ་ལ་། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་དབུས་ན་བཞུགས། །མེར་འབྲས་དག་
 གསུམ་དབུས་ན་ཡོད། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཤོག །
 སྒྲིང་ནས་ཆས་ཐུར་མི་འོང་གུང་། །ལྷ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་དབུས་ན་
 གདའ། །གཞོན་ནུ་ས་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་ཐུར། །དབུས་གཙང་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་ཤོག །ལྷ་མོ་འི་ཐུར་དུ་མི་འོང་གུང་། །གང་འདོད་ནོར་
 རྩས་དབུས་ན་གདའ། །ཕྱག་པོ་ཉ་ཆོང་ཐུར་དུ་ཡང་། །དབུས་
 གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཤོག །འོང་དུས་གོས་བཟང་གྱོན་ལ་
 ཤོག །རྒྱ་ཡང་བཟང་པོ་ཞོན་ལ་ཤོག །གྲོགས་གུང་བཟང་པོ་བྲིད་
 ལ་ཤོག །ཟས་ནོར་གང་བཟང་ཐུར་ལ་ཤོག །དེ་སྐད་སྐྱས་པ་
 སྐྱས་ཆད་པོ། །རྒྱ་བཟང་ཕྱག་གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། །རིང་མིན་
 ཐུར་དུ་དབུས་སུ་ཡོད། །སྐྱར་ཡང་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་
 འདི་ཡང་རང་གི་ས་ཡུལ་སྐྱགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡ་རབས་དད་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་ཆེན་ལ་ཐུ་ནས་.....
 སྒྲིངས་པའོ། །

དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན། །སྒྲོབ་བྱ་པར་རང་གྲོལ་
 དང་། །ཡང་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་གུན་བཟང་སྐྱགས། །སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཐག་རིང་
 རི་བྲོད་དཔེན་པ་ནས། །སྒྲིང་ནོར་བསྐྱར་རྒྱ་མ་མཆིས་གུང་། །
 སྒྲིང་གཏམ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་འབུལ། །འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད་གུང་། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །བྲིད་རྣམས་བདེ་

བར་ཡོད་ལས་ཆེ། །ང་ཡང་ད་ལྟ་བདེ་བར་ཡོད། །ང་པོ་དེད་
 རྣམས་ལྟན་ཅིག་འཆོགས། །བར་དུ་ད་ལྟ་ས་སར་གྱེས། །ཐ་མ་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་འགྲོ། །ད་ལྟ་མཇལ་ན་སྐལ་བ་བཟང་། །ཁྱེད་
 རྣམས་ན་ས་གཞིན་ཐོག་འདིར། །ཁམས་གསེང་ས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་
 དང་། །ལ་ཆུན་ང་དང་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། །དབུས་གཙང་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་ཤོག །ང་ནི་མར་ལ་འོང་བསམས་ཀྱང་། །སྐྱབ་པ་སློ་
 ཡིས་མ་ཐོངས་པར། །སྐར་ཡང་སྟོགས་འདིར་ལ་མང་ལུས། །ང་
 དུང་ལ་འགའ་ལུས་ཉེན་གདའ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་
 ལ། །ང་ནི་མར་ལ་སྐྱབ་འོང་སྟམ། །ལ་རེ་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་
 བསྐད། །ཡར་ལ་དབུས་སུ་མ་འོངས་ན། །ང་ཡང་ན་ས་ཆས་དང་
 གཅིག །ས་ཡང་ཁ་ཐག་རིང་དང་གཉིས། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་
 དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་མངོམ་པའི་དུས་ཆོད་ན། །མཇལ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འདྲིལ་ཉེན་གདའ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་མཆུག་འདི་ཉིད་
 ལ། །དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་
 སློན་ལམ་འདེབས། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་མ་མཇལ་ན། །སྐྱེ་བ་འདི་
 ཡི་འོག་རྩལ་དུ། །མངོན་དགའི་ཞིང་ནས་མཇལ་བར་སློན། །སློན་
 པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་
 སྐྱབ་མ་ཡང་སྐྱབ་རྣམས་ལ་གནས་ཆེན་ལ་ཕྱི་ནས་སྤྱིངས་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན། །

བཞུགས་པའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས། །བདག་གཞན་
 ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྗེས་སྤྲོན་གྱིས་གཟིགས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྱུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲེམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ངས། །བཤུལ་རིང་མགྲོན་པོའི་ལམ་སྤྱི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཐག་
 རིང་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲེམ་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་
 པའི་སྤྱི་དབྱངས་ལེན། །བཤུལ་རིང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་མགྲོན་པོ་
 རྣམས། །ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་དབྱངས་འདྲ། །གཞན་
 གྱིས་སྤངས་པ་གོ་ཆེ་ཁམས་སངས་ཏེ། །སེམས་ཀྱང་སྤྲོ་ནས་དེ་ལ་
 ཉན་པ་བཞིན། །སྤྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བོ་རྣམས། །ན་སྤྱི་
 སྤྱི་པའི་དུས་སུ་མགུར་དབྱངས་འདྲ། །སྤངས་པ་སྤྲོས་ན་སེམས་
 ལ་ཕན་སྤྱོད་ལོང་། །དེ་སྤྱིར་མ་ཡོངས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་འདིར་
 ཉན། །ཟླ་བ་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག །འོད་གསལ་ཉི་
 མ་རྒྱབ་རིར་ཡིབ་ལ་སྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་མཛོད། །སྤྲོད་
 གནས་སྤྲོན་གྱིང་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག །འདབ་ཆགས་བྱ་
 དང་བྱེད་འཕུར་ལ་སྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་
 ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་མཛོད། །སྤྲོད་གཞོངས་
 རེད་ཀའིང་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག །ཡིད་འོང་རི་དྲགས་ཡུལ་
 གཞན་སང་ལ་སྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་

ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །དགོན་གནས་ལྷ་
 བཙུན་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག །སླ་མ་ཕལ་ཆེར་ཞིང་གཞན་
 གཤེགས་ལ་སྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སླབ་དཔོན་ཡིན། །
 མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །བུ་ལོར་ཞིང་ཁང་
 ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག །དྲིན་ཅན་ཕ་དང་མ་ཡང་ཤེལ་
 སྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སླབ་དཔོན་ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་
 ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །ཕ་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་
 དུ་བཞག །རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་རི་བྱོད་འགྲེམ་ལ་སྟོས། །འདི་
 ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སླབ་དཔོན་ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་
 པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །མདོར་ན་མི་རྟག་འཆི་བ་ཟུར་དུ་འོང་། །མི་
 དགེ་སྤྲིག་པ་སྤྲངས་ལ་དགེ་བ་སྐྱབས། །ཀུན་གཞོན་མེད་པར་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། །ང་དང་འཕྲད་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་འདི་ལས་
 མེད། །འོན་ཀྱང་མཇལ་སྟོང་འདོད་པའི་དད་ཅན་ལ། །ང་དུང་
 ཆེ་འདིར་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་
 མཇལ་བར་མ་ཟུར་ན། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་བར་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་གཉེན་ཉེ་བ་ཡོན་བདག་ཙམ་དད་ཅན་རྣམས་ལ་
 གནས་ཆེན་ལ་ཕྱི་ནས་སྤངས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ཡུལ་ལ་ཞིན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་

ན་ཚེས་བྱེད་སྟེ། །བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བདུད་གྱི་ལས། །རྟོག་མེད་
 ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །སྒྲ་བ་མང་པོ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ། །ཁ་རྟག་
 བསྐྱད་པ་གདམས་ངག་ཟབ། །འགྲོ་འདུག་མང་པོ་དག་སྦྱར་
 དག། །གནས་གཅིག་བསྐྱད་ན་ཐུགས་དམ་འཕེལ། །སེར་སྒྲས་
 བསགས་ན་མི་འཕེལ་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཆེག་ཡིན། །
 བཏང་ནས་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །ཁོར་ལྷ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཆེག་ཡིན། །
 ཐུག་པོ་ལངས་སྦྱུད་འཕེལ་འདོད་ན། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མན་ངག་
 ཡིན། །ཤངས་པ་སྦྱང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །འབུལ་བར་འདོད་པ་དེ་
 བས་མང་། །རྒྱལ་འབྱུར་དམ་ཆེག་ལྷན་པ་ལ། །འཆོ་བ་སྤང་སྤྱིད་
 ལྷ་འདྲེས་སྦྱར། །དག་སྦྱང་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་ལ། །དཀར་ཐུགས་
 ལྷ་མིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །སྒྲིམ་ཆེན་རི་ལ་སྤྲོད་ཚུགས་ན། །
 ཟན་གོང་གྲེན་ལ་འདྲིལ་ནས་འོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 འབྱུངས་ཅ་ན། །སྦྱི་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ། །འདི་རྒྱམས་དམ་
 པ་གོང་མ་ཡི། །གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པ་ཡིན། །ཆེག་
 འདི་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཐོས་ཆད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་མས་གུས་ཆེ་ཞིང་དཔེན་པར་སྦྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་ཅིབ་རི་བ་
 གང་ཤར་རང་གྲོལ་དང་། །ཁམས་པ་དག་གོང་འཕེལ་སྒྲིགས་དད་ཅན་ཆེ་སྒྲིམ་བཏང་ནས་རི་
 ཁྱོད་དཔེན་པར་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་མ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐུར་སྦྱས་པའོ། །

ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །སྦྱིང་ནས་དམ་པའི་ཚེས་བྱེད་

བ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་སྤམས། །བུ་དང་ཆུང་མ་སྤྲོ་ཡིས་
 སྤངས། །སྤྲོ་ཆུང་ཆང་ཡང་དུག་བཞིན་སྤངས། །རི་སྤྲོད་དཔེན་པའི་
 དགའ་ཆལ་སྤྲོགས། །གཅིག་ཕུར་རི་དུགས་བཞིན་དུ་སྤྲོད། །
 འབྲུལ་ལ་ཟས་འཆོལ་བྱ་ལྟར་གྱིས། །སྤྲོམ་ཡུན་མ་ཐུང་ཆེ་དང་
 སྤྲོམས། །ལེ་ལོ་མ་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་སྤྲོད། །སྤྲོད་ཅུས་མ་ཆུང་དགའ་
 བ་སྤྲོད། །བྱ་བྲེད་མ་མང་ཆས་ལ་འབོད། །ལྟ་ཆས་བྲེན་ན་མང་མི་
 དགོས། །སྤྲོ་མར་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་སྤྲོབས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྤྲོན་
 རྒྱབ་གྱིས། །མཁའ་འགྲོ་ཆས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་མཆོད། །གཞན་ཡང་
 ཆོགས་གསོག་སྤྲོབ་སྤྲོད་གྱིས། །བྱད་པར་བྱད་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 སྤྲོམས། །བསྤོ་བ་སྤྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲོབས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ། །སྤྲོད་གཏམ་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་ཆོངས། །ཞིས་པ་འདི་
 ཡང་དད་གུས་དག་སྤྲོད་ཆེ་བའི་མཆོག་ཤམ་སྤྲོ་མ་སྤྲོལ་སྤྲོ་དང་། །གཞུང་གི་སྤྲོ་མ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་
 ལི་ལྷེ་བ་གོའི་སྤྲོ་མ་སྤྲོགས་རྩེ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲོབ་མ་བུ་ཆེན་ཡོངས་ལ་གདམས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ། དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་སྤྲོར་བྱགས་ནས། །ངན་སྤྲུགས་
 བསྐྱབ་པ་དོ་རེ་ཆ། །སྤྲོམ་པ་བསྐྱད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །ནག་
 ཆང་བསྤྲོན་པ་དོ་རེ་ཆ། །བྱད་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྤྲོད་ནས། །
 སྤྲོར་བ་འདེབས་པ་དོ་རེ་ཆ། །བྱད་བོ་མི་གཙང་རྒྱལ་བ་ལ། །བྲི་
 དོར་བྲེད་པ་དོ་རེ་ཆ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་སྤངས་ནས། །སྤྲོད་
 རྗེ་མེད་པ་དོ་རེ་ཆ། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་སྤྲོར་བྱགས་ནས། །

དམ་ཚིག་མེད་པ་ངོ་རེ་ཚ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ངོ་ཚ་བའི། །བྱ་
 བྱེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །གཞན་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བའི་བྱེད། །
 ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཡིན། །རྟེན་དང་གྲགས་པ་འབྱུང་བའི་
 བྱེད། །བཀའ་ཚུལ་འཆད་པ་ལྷག་པ་ཡིན། །སྒྲིམ་གྱི་གདམས་པ་
 མེད་བཞིན་དུ། །སམས་གཏན་བསྒྲིམ་པ་ལྷག་པ་ཡིན། །རང་ལ་
 རྟེན་བཀུར་འོང་དུ་རེ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལྷག་པ་ཡིན། །
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བྱེད། །སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་ལྷག་པ་
 ཡིན། །ཟས་ནོར་མང་བོ་འོང་བའི་བྱེད། །སླ་མ་བྱེད་པ་ལྷག་པ་
 ཡིན། །གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཞེན་ལྷག་པའི། །ལྷག་པ་དེ་འདྲ་མ་
 བྱེད་ཨང་། །གཅིག་ཕུར་རི་བྲོད་དབེན་པ་འགྲིམས། །གྲོགས་སུ་ལྷ་
 སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཡོད། །ཡོངས་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། །སངས་
 རྒྱས་སེམས་ལ་རྟེན་ནས་ཡོང་། །སླ་མ་འབྲལ་མེད་སྦྱི་བོར་
 སྒྲིམས། །བྱེན་རྒྱབས་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་ཡོང་། །སླ་མའི་བཀའ་
 དང་མ་འགལ་ན། །བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཡོང་། །ལྷས་
 སྒྲིག་མེད་ལ་བོར་ལ་སྒྲིམས། །འབྲལ་བའི་ཕུ་ཐག་ཚད་ནས་
 ཡོང་། །རྣམ་རྟོག་ལྷན་པ་དྲུངས་སུ་རྒྱགས། །ཚུལ་སྦྱོར་ནམ་
 མཁའ་ལངས་ནས་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་བྱ་རེ་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་མེན་
 བྱི་བྱ་བ་ངོ་ཚ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བས་རྟེན་བྱས་ནས་ཐབ་ཚད་ནང་བ་རྣམས་ལ་.....
 གདམས་པས་སྤྲོད་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །

བསྐྱེད་ནམས་མེད་པའི་མི་ཡིས་ནོར། །བསགས་ཀྱང་གསལ་
 པའི་ངེས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱེད། །རང་
 གིས་སྦྱོང་པའི་ངེས་པ་མེད། །དོན་མེད་ཟས་ནོར་གསལ་པའི་
 བྱེད། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་མ་གསལས་ཤིག །དགོ་བ་ཆེན་པོ་མི་རུས་
 ཀྱང་། །ཉལ་ལྡང་རུས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ། །དམིགས་པའི་ལྷ་ཕྱག་
 གསུམ་རེ་འཆོལ། །མ་ཁི་བརྒྱ་རྩ་ཅམ་རེ་བསྐྱེད་ས། །རང་གིས་ཅི་
 ཟ་ཅི་འབྱུང་གི །ལུང་གིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །སྤང་པོ་
 ཉམ་ཐག་སྒྲི་རྩ་རུ། །བྱུང་བ་ཁ་སྦྱང་མ་སྒྲིག་ཅིག །དེ་རྣམས་འགྲོ་
 ཞོར་འདུག་ཞོར་ལ། །འོང་བའི་དགོ་བ་ཡིན་པས་ན། །ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་མ་ཆག་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་ཆུ་དབར་བྱིན་གྱི་ཡོན་བདག་ཙམ་དང་། གཉལ་ནང་བའི་ཡོན་བདག་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་སྤྲས་པའོ། །

སྤྱིང་ཕྱགས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་.....
 འཕྲིམ་འདྲའི། །དབུས་གཙང་དག་ཞིང་དུ་སྤྱེས་པའི་ལས་ཅན་
 ཆོའི་སྦྱིང་པ། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནི་
 འཛོམ་སྤང་། །ཁྲལ་དང་འུ་ལག་གཉིས་མེད་ན་དེ་བས་རང་སྦྱིང་
 སྤྲུམ། །སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་མི་ཡུལ་དུ་ཆགས་འདྲའི། །
 ཡུལ་བཟང་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་པའི་ཙམ་ཆོའི་སྦྱིང་པ། །མི་ནོར་
 ཟས་གསུམ་ཀུན་འཛོམས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་མི་སྤང་། །དམག་

འབྲུག་ལས་ཀ་དེ་མེད་ན་དེ་བས་རང་སྦྱིད་སྟམ། །དག་པ་མཁའ་
 སྦྱིད་དང་མཚུངས་པའི་ལ་ཕྱི་ཡི་གངས་ར། །བལ་བོད་གཉིས་ཀ་
 ཡིས་བསྟོད་དཀའི་ས་མཆམས་ན་ཆགས་འདུག །ལྷ་ཆོས་བྱེད་
 མཁན་ལ་གེགས་དང་བར་ཆད་ནི་མི་སྤང་། །མཐུན་སྦྱེན་འཛོམ་
 ས་ཞིག་བྱང་ན་དེ་བས་རང་སྦྱིད་སྟམ། །གནས་ཆེན་འདི་ཀ་ན་
 གནས་པའི་བྱ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱེད། །ཞབས་དཀར་དཔོན་སྤྲུལ་
 ཆའི་སྤང་བའི་བདེ་ཞད་ལ་གཟིགས་དང་། །མེ་ཏོག་སྤྲུལ་ཆོགས་
 ཀྱན་བཀྲ་བའི་བསེལ་གྱི་བ་རུ་འཁོད་ནས། །སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་རྩེ་ཆ་
 བསྐྱམས་ན་དེ་བས་རང་སྦྱིད་སྟམ། །སྦྱགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ལ་
 སང་བས་སྤྲད་མ་ཀྱན་མཐོང་བྱང་། །ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་ལ་བསྤང་
 བས་སྤང་ས་ནི་བདེ་སྤང་། །ཁྱ་ཡངས་ཡན་པ་ངའི་སྤང་བའི་བདེ་
 ཞད་ལ་གཟིགས་དང་། །ཕྱི་མ་དག་ཞིང་ཀྱན་བསྟོད་ཆེ་དེ་བས་
 རང་སྦྱིད་སྟམ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་རང་སྤྲོ་
 ནི་བདེ་བྱང་། །བདེ་སྦྱིད་སྟམ་གསུམ་ཀྱན་འཛོམས་རུས་སྒྲུ་
 དབྱངས་རང་ལོས་ལེན། །སྦྱིད་པའི་རྒྱང་སྒྲུ་འདི་ཁ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐོན་སང་། །ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་བཞིན་
 བྱས་ན་རང་སྟམ་བྱང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔེ་གནས་ལ་ཕྱི་ནས་ཤིན་རུ་སྦྱིད་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཐོན་པའོ། །

རྩེ་མི་ལ་རས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆེ་སྤྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །སྤང་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས། །ཡིད་མ་
 ཡངས་པ་ཡི་སྤྱ་འདིར་ཉོན། །དཔེ་བླ་བ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་
 བཞིན། །ཆེ་འདི་སྤང་སྒྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །སྤྱིན་གཅིག་གིས་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་བསྐྱེད་ས་ནས། །ཆོས་མང་པོ་ཤེས་རུང་པན་མི་ཐོགས། །
 དཔེ་ཉི་མ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཆེ་འདི་ཉིད་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་
 ཅ་ན། །གནད་གཅིག་གིས་སྤྱིན་རྣམས་ཀུན་སངས་ནས། །ཆོས་
 གང་ཤེས་དེ་ཡིས་ཡོངས་ལ་པན། །ཆོས་འདི་ལ་གནད་གཅིག་ཤེས་
 པ་གཅིས། །ཕྱིད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་མ་ཤེས་ན། །གནད་གཅིག་
 པོ་ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ཡིན། །ད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས། །
 སྒྲོས་གཏོང་ཐབས་མན་ངག་མང་ན་ཡང་། །གནད་ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད་ཡང་ཡང་སོམས། །སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམས། །
 དེ་གནད་རུ་སང་ན་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས། །སྒྲོས་ཐོངས་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱིད་ཀ་འགྲུབ། །ལས་ངན་པའི་སྤྱིག་པ་རང་སར་འགགས། །ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སར་ཞི། །ཆོས་བྱས་ཆེ་རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ། །དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །ཆེ་སྒྲོས་
 ཐོངས་དབེན་པར་སྐྱབ་ལ་གཞོལ། །སྤྱ་འདི་ཉིད་སྤངས་པ་ཐོས་
 ཆད་གྱིས། །ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཐོངས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དད་
 བཙོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་མཁས་པ་དང་། །ཀྱབ་ཆེན་སོགས་ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པའོ། །

སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ལ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར། །དཔེ་དེ་བཞིན་
 ད་ལྟ་སྒྲིགས་དུས་འདིར། །སྤང་བདག་ལ་བཀའ་ཚས་སྒྲུལ་མཁན་
 གྱི། །རྗེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་གྲུས་པས་འདུད། །དཔེ་བཞག་ནས་ཡང་
 ཡང་མ་བཤད་ན། །ཁྱིའ་སྒྲོན་པ་འགའ་རེས་གོ་བ་དཀའ། །དོན་
 དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་དཔེར་བཞག་ནས། །སྤྱ་རྩར་སྒྲོན་ཡིད་འབབ་ལེན་
 གྱིས་ཉན། །མས་ཁ་ཟས་ཐོབ་སྒྲུལ་ལུང་སྤྲོད་འགྲིམ། །དཔེ་དེ་
 བཞིན་སྒྲོ་རེ་ཐོབ་སྒྲུལ་ནས། །གནས་རི་བྱོད་དཔེན་པ་འགྲིམས་
 རུར་ན། །མ་ལུང་སྤྲོད་འགྲིམས་འདྲའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །ཁྱིས་ཞལ་
 ཟས་རྒྱ་སྒྲུལ་ལྟ་ཁང་བསྐྱར། །དཔེ་དེ་བཞིན་ནོར་རེ་ཨེ་ཐོབ་
 སྒྲུལ། །གཞན་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་བསྐྱར་རུར་ན། །ཁྱིས་སྤྱ་ཁང་
 བསྐྱར་འདྲའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །བྱ་བྱག་རྒྱན་བྲག་ལ་གནས་ནས་
 དགོད། །དཔེ་དེ་བཞིན་བྲག་ལ་གནས་ན་ཡང་། །གཞན་ཚས་པར་
 གཏམ་ངན་སྒྲིགས་པ་དེ། །བྱ་བྱག་རྒྱན་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །
 བྱ་ཚས་མེད་གོང་མོ་རི་ལ་གནས། །དཔེ་དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མཐོན་
 པོར་གནས། །ཚས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །བྱ་གོང་མོ་
 འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །སེང་གངས་ལ་བསྐྱད་པས་རྩལ་གསུམ་
 རྗེས། །དཔེ་དེ་བཞིན་གངས་རིར་སྐྱབ་པ་མཛད། །མཚག་སྐྱ་
 གསུམ་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དེ། །སེང་དཀར་མོ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་
 ཡིན། །ཁོད་བྲག་ལ་གནས་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར། །དཔེ་དེ་བཞིན་

བྲག་ལ་ཙེ་གཅིག་བསྒྲུབས། །ཡར་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བསྐྱོད་པ་དེ། །
 བྱ་ཚོད་པོ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །སྟོང་ཉི་མས་སྒྲིང་བཞིའི་
 རུན་པ་སེལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་ཚེ། །
 གཞན་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་པ་དེ། །སྟོང་ཉི་མ་འདྲ་བའི་
 སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །ཡར་བཀྱར་ན་ནོར་བུའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་མཚོད་ཅིང་གསལ་བཏབ་ན། །མཚག་ཐུན་མིང་
 དངོས་གྲུབ་སྟོར་བ་དེ། །ཡར་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །
 རྒྱ་འདི་ཉིད་སྒྲངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །སེང་བྱ་ཚོད་ཉི་མ་
 ནོར་བུ་དང་། །ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱ་བཏང་སྒྲིམ་ཆེན་པས། །
 མཐོ་རི་བྲོད་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་ཐུ་ཕྱེངས་
 ཐུག་མཛོད་དང་། གཉེར་བ་ཨ་མཚག །ལ་དྲགས་མཁན་པོ། དགེ་སྲོང་ཨ་རྒྱན་སྐུ་ལ་རི་བྲོད་
 འགྲིམས་པའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པའོ།

རྣམ་མཁའ་ཡངས་པོ་ཡི་སྟོང་ན། །གཟའ་སྐར་གྲངས་མེད་
 ཅིག་སྒྲུང་རུང་། །འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱན་རུ་འཕྲོ་བ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་
 ལས་མི་སྒྲུང་། །རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་འདིའི་བྲོད་ན། །མཁས་གྲུབ་
 གྲངས་མེད་ཅིག་སྒྲུང་རུང་། །འཕྲིན་ལས་ཕྱགས་ཀྱན་རུ་བྱབ་པ། །
 རྒྱལ་བ་ཡས་སྐྱས་ལས་མི་སྒྲུང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རུས་སུ། །
 ལྷ་མིན་པ་མ་དེ་མ་གཏོགས། །སུམ་རུ་ཙུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི། །
 ལྷ་ཡུལ་བཟང་པོ་ཞིག་མི་སྒྲུང་། །གོར་རྒྱལ་པོ་ཡི་རུས་སུ། །དམག་

འབྲུག་ལངས་པ་དེ་མ་གཏོགས། །ཡུལ་བཟང་བལ་ཡུལ་ལས་ལྷག་
 པའི། །ས་ཆ་སྦྱང་པ་ཞིག་མི་སྤང་། །མཆན་མོ་ཐུན་པ་དེ་འཐིབས་
 ཅུས། །འགྲོ་འདུག་དཀའ་བ་དེ་མ་གཏོགས། །ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལས་
 ལྷག་པའི། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ས་ཞིག་མི་སྤང་། །དགུན་ཁ་ཁ་བ་
 དེ་རྒྱག་ཅུས། །སྟོ་འདྲེན་དཀའ་བ་དེ་མ་གཏོགས། །ལ་ཕྱི་གངས་
 རི་ལས་ལྷག་པའི། །ཆོས་པ་སྤང་ས་ཞིག་མི་སྤང་། །ནམ་མཁའ་
 མཐོན་པོ་ལ་འཕུར་ནས། །སྦྱགས་ཀུན་མ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། །
 སྤྱུག་སྟོན་མོ་ལས་ལྷག་པའི། །སྐད་སྟན་སྟོག་པ་ཞིག་མི་སྤང་། །
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་ནས། །ཆོས་ཀུན་མི་ཤེས་པ་
 མ་གཏོགས། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ལས་ལྷག་པའི། །སླུ་དབྱངས་
 ལེན་མཁན་ཞིག་མི་སྤང་། །དབྱར་ཁ་མེ་ཏོག་ཀུན་རྒྱས་ཅུས། །
 བུང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་རང་སྟོག་བཞིན། །སྟོན་ཁ་ཁ་ཟས་ཀུན་མོད་
 ཅུས། །སྦྱིད་སླུ་འདི་འདྲ་རང་ཐོན་སོང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་ཁ་སྒྲ་བ་
 བདུན་པའི་ནང་ལ་ཁ་ཟས་མོད་པོ་བྱང་ཆེ་སྦྱིད་དུག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་གང་ཤར་
 རྒྱང་སླུ་ཅ་སྒྲངས་པའོ།

བསྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་
 མེད་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འདིས་མཆོན་རང་
 གཞན་དགེ་ཅ་ཅི་མཆིས་པ། །བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་
 ཅུ་བཅོམ། །དེ་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཟུར་བ་ཟུར་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་དཔག་མེད་
 འབྱུང་བར་ཤོག །ཐབས་མཁས་བསྟུ་བཞིའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་
 ལ། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་ཤོག །འཆད་ཚྱད་ཚྱམ་
 གསུམ་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་
 པར་ཤོག །རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ཡི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་ཤོག །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་སྒྲི་
 ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་
 ཤོག །བདག་ནི་གང་སྤང་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །གང་བསམ་
 འོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གང་ཏུ་བསྐྱད་པའི་ས་
 ལ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །གང་ཡོད་ནོར་ལ་གཡང་ཀུན་འབྱིལ་བར་
 ཤོག །འགྲོགས་ཆད་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་འགོ་བ་དང་། །མཇལ་མི་
 རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འརྱུག་པར་ཤོག །སུ་ཞིག་འཇིགས་པས་
 ཉེན་པའི་ཏུས་སུ་བདག །དུན་ཆེ་འཇིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐུལ་ནི་
 བར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་སེམས་ཅན་གྱི། །རྒྱད་
 ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཁ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་འགྱུར། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ལྷན་པར་ཤོག །ལྷས་
 ནད་སེམས་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ཀུན་ནི་ནས། །ལྷས་སེམས་དགའ་
 བདེས་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག །བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་

ཐམས་ཅད་པོ། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཤོག །མདོར་ན་སྒྲིག་སྒྲུལ་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། །བསྟན་དང་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །དགེ་ཅུ་ཅི་བསགས་བསྟན་དང་
 འགྲོ་བའི་དོན། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱགས་བཅུའི་དྲང་སྤང་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་རྣམས་ཀྱི། །བདེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཁབས་ཀྱན་ཏུ་
 ལ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ས་གསུལ་བྱབ་
 གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་གྱི་མཛུགས་ཏུ་ཞབས་དཀར་བས་བྲིས་པའོ། །འདི་
 དག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་རང་གཞན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་
 མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་དོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་
 པའི་ནང་ཆོན་ལས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇུག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལམ་སྐབས་དང་
 བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གདན་ས་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་བཞེངས་པའི་སྒྲར་རོ།

དབུས་གཙང་སྐགས་ནས་བཞིངས་པ་ཁ་

ཐོར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲར།

ན་མོ་གུ་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ཡེ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུ་པའི་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་
མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བའི་ཡི་དམ་ཞི་བྱའི་ལྷ། །བར་ཆད་
སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་གིས། །རྟག་ཏུ་བྱགས་རྗེའི་སྒྲུན་
གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་
ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་
རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་
གདལ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་ཡངས་སུ། །གུ་ཡངས་ཡན་པར་འཕྱོ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་ངས། །བྱགས་འབྱུང་འགག་མེད་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲ་
ཆོགས་པ། །སྤངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྦྱགས་གཅིག་འབྲི་བར་བྱ། །
དེ་ཡང་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་འདིར་འོངས་ཏེ། །རྩ་བར་
གསེར་གྱི་མཆོད་ཀོང་ལུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། །ཆོས་
ལྷང་ལུའི་རི་བྱོད་ནས་སྦྱོད་ཏུས་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དབྱེས་པའི་སྒྲུ་
དབྱངས་སྤངས་ཚུལ་སྐགས་གཞན་ཏུ་གསལ་ལ། །འདིར་ཁ་ཐོར་
སྒྲ་ཆོགས་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བཙེ་བས་ཕྱག་བརྒྱའམ་མཁུངས་མཁུན་པའི་དབྱ་གྲ་འཕྱར། །ཆོས་རྩ་
 ཆེར་བརྒྱའམ་སྟོང་གསུམ་ཆོས་སྒྲས་བཀའ་། །མ་རིག་གཉིད་ལྷག་
 འགྲོ་ཀྱན་དབང་མེད་དུ། །སང་མཛད་སངས་རྒྱལ་ཞབས་རྩལ་སྒྲི་
 བོར་ལེན། །བསྟན་པ་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་མེད། །
 འཇམ་པའི་དབྱའམ་གྱིས་མ་བཟོད་གཙུག་ཕུད་དོར། །རྩར་སྒྲིག་
 འཆང་བའི་ཚུལ་འཛིན་ཙུང་ཁ་པར། །གྲས་པས་ཕྱག་བྱས་སྟོང་
 བསྐྱུགས་མེ་རྟོག་འཕྱོར། །གསལ་སྟོང་ཐུགས་གྱི་མཐིང་ཤོག་རྩི་
 མེད་དོས། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གསེར་ཡིག་རྩ་མས་མཛེས། །
 ཟབ་རྒྱལ་ཆོས་གཏེར་འཇམ་དབྱའམ་སྒྲིགས་བམ་དདོས། །རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཁ་
 གཉིས་མངའ། །བྱམས་དང་བཙེ་བས་གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་
 འབར། །སྒྲུན་མོངས་འཆིང་གཙུང་འཇམ་དབྱའམ་རལ་གྱི་
 དདོས། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་གྲས་པས་འདུད། །
 མཁའ་ལྷ་རྩ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྲིགས་ཀྱན་བྱབ། །བསྟན་
 འཛིན་སྒྲིས་བུ་རི་བྲག་བས་ཀྱང་མང། །ས་ཀྱན་ལི་བྲིས་ཁ་དོག་
 བསྐྱར་བ་ལྷར། །རྩར་སྒྲིག་འཛིན་པས་ས་ཐོག་ཁེབས་འདི་མེད། །
 རོ་མཆར་ལྷད་མོ་འདི་ལ་ལྷ་ལམ་ནས། །ལྷ་ཡིས་བལྟས་ན་དགའ་
 བར་མ་བཟད་གྱི། །སྒྲིགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་གྱིས་
 ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ན་སྒྲོ་བ་སྒྲེ། །དགོན་མཐའ་

གྲོང་མེ་གང་ན་འང་བཤན་པ་ཡིས། |ཆེ་སྟོན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་
 པའི་ཕ་མ་བསད། |ཤ་ཡི་རི་བཙེགས་ཁྲག་གིས་མཚོ་ཡང་བསྐྱེལ། |
 སྒྲི་སྒྲིང་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པ་མཐོང་བའི་མོད། |མི་ཡི་གྲོགས་མཛེད་
 དཀར་སྟོགས་ལྷ་ལྷ་ཀྱན། |མི་དགའ་རང་ཡུལ་སྟོས་པར་མ་བྱད་
 གྱི། |ཁིང་འདྲིའི་འགོ་འདྲེན་བྱང་སེམས་བྱུགས་སྟུ་ནས། |ཁིང་
 ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་གྲབས་ཡང་ཡང་མཛེད། |ཁྱེ་དུད་ཕ་མ་
 ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་ལ། |མི་འདོད་སྟོན་དགུ་གཏོང་བའི་སྟོག་
 ཅན་དག། |སར་གནས་བྱང་སེམས་དཔལ་བོས་བྱུལ་ཅིག་ཅིས། |
 སྟོན་པའི་དབྱངས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེལ། |སྟོག་སྟོང་དགོ་
 སྟབ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། |བཤན་པས་བཤེག་པར་མ་ཤེས་གྲོགས་
 ལྟོས། |དགོན་པའི་ཐག་ཉེར་བཞག་ནས་བྱིམ་མཆོས་བྱས། |
 སྟོན་ལས་ཤ་ལ་ཀྱན་གྱིས་བཙོན་འདྲི་མཚར། |བཤན་པ་ཕོ་མོས་
 སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་བསད། |བཅད་གཏུབ་བཙོ་སྟོག་བྱ་ཁིང་
 བཙོང་བ་སྟོགས། |མི་དགའི་སྟོག་ལས་བྱེད་པ་འདྲིར་བལྟས་ན། |
 བསྐྱེལ་བ་སྟོགས་ཆེ་དཔྱལ་ཁམས་ས་འོག་ནས། |མ་བསྐྱད་ས་སྟོང་
 དགོན་མེ་ཕལ་ཆེར་གྱི། |ཐག་ཉེར་བྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། |
 ཁྱེ་དུད་སྟོན་བཅུད་སྟོག་པའི་འབྲས་བུ་གང་། |འགོ་བའི་ཐོག་དུ་
 མི་འདོད་ཆར་བཞིན་བབས། |བཙུན་པས་ཁ་གདངས་མིག་
 བགྲད་གྱི་ཡང་འབྱར། |ཕ་མ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་བསད་པའི་

ཤ །བཅད་གཏུབ་རྩམ་ནས་ཟ་འདྲའི་གཇིགས་འཇིགས་ཤིག །
 ས་སྟེང་འདི་ན་སྤྲ་སྤྲ་ཡོད་མ་སྟེང་། །འདི་ལ་བསྟུས་ན་འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཁྱོས། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བྲབ་མཆོན་ཆ་
 ཐོགས། །རྩམས་ནས་དག་བོ་འདུལ་ལ་ཆས་པ་ཡང་། །མང་བོ་
 མཐོང་སྟེ་འཇིགས་སྤང་རྩུང་བར་གདའ། །དཔའ་བོའི་དཔུང་
 ཆོགས་འཛོམས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །གཞོན་བྱེད་མ་རུངས་དག་
 བོ་འདུལ་དགོས་བཞིན། །ད་རེ་བོད་ལ་བསྟན་པ་དར་དུས་
 འདིར། །སྤིག་ཟས་ཤ་ཡི་བསྟན་པ་བསྟུབས་རེ་རན། །དེ་ཕྱིར་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའི་དམག་དཔུང་གིས། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་སྟོང་
 སྟུབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ཐབས་མཁས་བསྟུ་བཞིའི་གོ་བྲབ་
 མཆོན་ཆ་ཐོགས། །བསྟན་དག་སྤིག་ཅན་ལྟར་དུ་ཆམ་ལ་ཕོབས། །
 བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཉམ་རྩུང་བྱིས་པ་ངས། །བདག་གི་ཕ་མ་
 བཤན་པས་བསད་དོ་ཞིས། །བྱང་སེམས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱས་
 པའི་མཐུས། །ཕ་བསད་ལག་དམར་ཆམ་ལ་འབེབ་པར་ཤོག །ཅས་
 པ་འདི་ཡང་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཐག་ཉེ་ན་བཤན་པས་
 ལྷག་བརྒྱ་ཐག་མང་བོ་བསད་ནས། ཤ་ཡི་རི་བཙུགས་ཁྲག་གི་རྩ་རྩུན་འགྲོ་བ་མཐོང་བས་རྟེན་བྱས།
 སྟུབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ཆོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རེ་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་ནས། བྱ་བཏང་རི་
 ཁྱོད་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟུས་པའོ།

འགྲོ་བའི་སྟག་བསྟུལ་མཐོང་ན་བཞུགས་མི་རྩུགས། །དཔྱལ་

བའི་མེ་དོང་ཡིན་ཡང་ཐོགས་མེད་ཞུགས། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་
 བྱག་འཆེལ། །ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་སྤྱན་ཆབ་འབྱིན། །
 སྤྱག་ཆབ་རང་སྤྱག་གཏོང་ལའང་ཕངས་པ་མེད། །བྱམས་དང་
 སྙིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མངའ་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཡོངས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །སྤྱིགས་དུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཉམས་རེ་དམའ། །སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་བོད་ལ་ཡོང་མ་དགོས། །དགོན་
 པའི་ལྷགས་རི་ལྟ་ཁང་ཁོར་ཡུག་ཀྱན། །བཤམ་པས་ཤ་དང་ཁྲག་
 གིས་དམར་བོར་བཏང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞིང་གཞན་
 གཤེགས་པའི་མོད། །སྤྱིག་ཅན་བཤམ་པས་བསད་པའི་ཕ་མའི་
 ཤ །མཐོང་ན་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་མཆིལ་མ་མིད། །བྱམས་
 དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་རང་མཆང་སྟོན། །ཨོ་རྒྱན་སྟོ་རྒྱལ་སྤྱིན་
 ཡུལ་ལ་ཐེབས་རུང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྱག་དབྱུགས་བཅད་པའི་
 ཤ །རྩམ་ནས་བཟུང་བའི་སྤྱིན་པོ་བོད་ན་སྤང་། །འདི་ཡི་ཁ་གཏོན་
 མཛད་ན་ཅི་མ་རུང་། །ཀྱེ་རུང་བདག་གིས་མགོན་མེད་སེམས་
 ཅན་སྤྱག །མཐོང་བས་མ་བཟོད་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི། །
 རུས་པ་མེད་ཆེ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྟགས། །སར་གནས་བྱང་སེམས་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེལ། །མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་རྣམས། །བསྐྱེ

བ་སྒྲིག་སྤྱོད་དགོ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འདུ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེང་སང་ལྷ་ཁང་ཁོར་ཡུག་སྒྲེ་དགོན་ན། །
 སྒྲིག་ཅན་བཤན་པས་ཤ་ཡི་ཐང་ཀ་བཤམས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་
 མཆོད་རྩས་གཅུལ་དུ་བཀྲམ། །རིན་ཐང་རྟེན་བཤད་བྱེད་འདི་སུ་
 ཡིས་བསྟན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཤ་རུས་སྤྱངས་དཀྱིལ་དུ། །བཅུན་
 པས་གྱི་འཕྱར་ཁ་གདངས་བཟ་ལ་ཆས། །ཁྱེ་དུད་ནང་བས་འགྲོ་ལ་
 འདི་ཤོད་དམ། །སྤྱི་རྩལ་བ་ཡིས་ཤོད་པ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །སྐྱབས་
 སྟན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་གསེགས་སོང་ཡང་། །སྐྱབས་གནས་
 བསྟན་པ་གསེགས་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཁྱེ་དུད་རྒྱ་གར་བསོད་
 བམས་དམན་པའི་མཐུས། །བསྟན་ཡང་མ་བཞུགས་འག་མིན་
 ཞིང་དུ་གསེགས། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ཞིང་བརྩེས་ཀྱང་། །
 རྒྱལ་བསྟན་ད་དུང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་གནས་སྟམ་ཡང་། །ཁྱེ་དུད་ཤོད་
 ཁྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཞུས་ན། །བསྟན་པའང་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་
 གསེགས་པ་འདྲ། །རྒྱ་གར་སྤྱི་རྩལ་བ་ཡིས་ནག་འབྱམས་བྱས། །
 ཤོད་ཡུལ་སྒྲིག་ཅན་བཤན་པས་དམར་ཤོར་བཏང་། །ཁྱེ་དུད་ཉམ་
 ཐག་འགྲོ་བས་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྤྱོད་ཀྱིས་བཞིར་ཁ་བཞུས་ཟུང་ན་སྤྱོད་
 ཐགས་འདོན། །འདི་འདྲའི་སྤྱོད་ཐགས་གསན་ན་འདིར་བཞུགས་
 ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་དོན་ཅིས་མི་མཛད། །རབ་
 འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་

ཟླ་ས་ན། །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་འཆར་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཟེར་ཡང་མི་དགོན་གི། །འབྲས་སྤངས་
 གཅིག་ཕུར་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅམ་སྤང་། །ས་སྟོང་དགེ་འདུན་འདི་
 ཡང་མང་རེ་གཟིགས། །ཕ་མའི་སྲྲིག་ལ་འཆོ་བ་མེད་སྤང་དུ། །
 དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟོན། །
 བཤན་པ་ཕོ་མོར་སྲྲིག་གཅིག་མི་རུང་ཞེས། །ཆོས་གསུངས་ཁྱིམས་
 ཀྱང་ཞོག་ཅེས་ཐལ་ཕོ་སྲྲིར། །ཤ་ཆའི་ང་རོ་ཆེན་བཟོད་པར་
 གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་འབྲས་སྤངས་དགོན་པར་མཇལ་དུ་སོང་བའི་དུས་དགོན་
 མཐའི་ཤ་མང་ཕོ་དགེ་འདུན་པ་མང་ཕོས་ཉིས་ནས་ཁྱིར་བ་མཐོང་བས་སྟོན་བྱས། བྱ་བཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། །

སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཐོག་དྲངས་པའི། །དབུས་
 གཙང་སྤྲ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བཅེ་བས་དགོངས། །ཁྱེད་རྣམས་རིས་
 མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་དུ། །ཐེབས་པ་ཡིན་པས་སྦྱགས་རིས་ག་
 ནས་མངའ། །ཐེམས་ཅན་སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉེས་གསལ་ལེར་
 མཁྱེན། །མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཁྱ་རྒྱ་གང་ནས་རྟོན། །འོན་ཀྱང་སྟོན་
 དུས་ཐུབ་པའི་དབང་ཕོར་ཡང་། །འཁོར་གྱིས་གསལ་འདེབས་
 སྟོན་བསྐྱལ་མཛད་པ་ལྟར། །ཕྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལག་པ་ཐལ་སྦྱར་
 ནས། །གུས་པས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་འདི་སྤང་བྱ། །ཨ་མདོ་སྟོ་
 ཁ་ལ་སོགས་ཐག་རིང་གི། །ཡུལ་དུ་སྟེས་པའི་དད་ཅན་ཕོ་ཕོ་

ཡིས། །ཕྱིད་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཚོས་པས་དད་པ་གཡོས། །དབང་
 མེད་མཇལ་འདོད་བྱུང་ནས་སྡོད་མ་ཚུགས། །བྱང་ཁའི་འོང་ལ་
 ཁལ་རྟའི་སྐབས་མ་འགྲིག །འཆི་རུང་སྟོ་ཁ་བརྒྱད་ནས་མཇལ་དུ་
 འགྲོ། །སྟམ་ནས་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མ་བལྟས་པར། །སྤང་ནས་
 འོངས་དུས་ཆ་གྲང་བཀེས་སྒྲིམ་གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་བྱང་ཚུལ་བཤད་
 བ་བརྗོད་མི་ལང་། །ཤི་བའི་མི་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །
 དཀའ་ལས་བྱང་ནས་སྟ་སར་སླེབས་པའི་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 སླེབས་འདྲའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། །མཇལ་དུ་སོང་ཆེ་དུང་འཁོར་
 འགའ་ཞིག་གིས། །བསྐྱེགས་ནས་ཡར་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱགས་
 ཟེར། །སོང་ན་མར་འཐེན་སྤྱག་སྟོན་ཟེར་ནས་བརྒྱུད་ས། །མར་ལ་
 དེད་ཆེ་ཡི་བྱག་སྟོང་རྒྱུད་ལྡང་། །སྟ་སར་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་ཟས་
 མ་རྟེན། །མཇལ་ཁ་མ་ཐོབ་མར་ལ་འགྲོ་མ་སོད། །སྟོགས་སྒྲིམ་
 འབྱགས་ནས་ཡུན་རིང་སྡོད་མ་ཚུགས། །མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱེན་
 པ་མང་པོ་སྤྲང་། །དེ་བྱིར་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱིད་
 གྱི་དུང་འཁོར་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྒྲིམ་འགག་རྣམས་ལ་དམན་
 པ་ཨར་སྤྱོད། །ཡོང་ན་མ་འགོག་ཡར་ལ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས། །
 སླ་མ་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་དེ་བཞིན་དུ། །གསུངས་ན་དམན་པ་
 རྣམས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །
 འདབ་ཆགས་ཁ་དོག་གསེར་དུ་སྤྲང་བ་ལྟར། །སླ་མ་དམ་པར་

བརྟེན་པའི་རྩུང་འཁོར་བ། །རྣམས་ཀྱང་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཅན་
 ཡིན་པས། །སྟོ་ཁ་བརྒྱད་ནས་འོངས་པའི་ཨར་སྟུ་བ། །རིང་མིན་
 ཟུར་དུ་མངལ་བའི་གྲགས་རེ་མཛོད། །མངལ་དུས་ཁ་བརྒྱགས་
 གཙང་མ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་། །འབུལ་རྒྱ་མེད་རུང་བཅེ་བས་དེ་དག་
 ལ། །ཕྱག་མཆོད་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཕྱག་མཐུད་དེ། །ཅིས་ཀྱང་
 གནོངས་ཞེས་སྦྱིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་
 དམན་པ་ཨར་སྟུ་བ། །རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་དགའ་སྟེའི་ཉི་མ་
 ཤར། །ད་རེ་དོན་འགྲུབ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། །ཡང་ཡང་
 མངལ་བར་ཤོག་ཅིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་
 ཞུས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ལ་
 སྐགས་པའི། །སྦྱོས་བུ་དམ་པས་དད་ཅན་ཉམ་རྒྱུད་རྣམས། །ཆེ་
 རབས་ཀྱན་དུ་བཅེ་བས་རྩེས་འཛིན་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཨར་སྟུ་བ་སྦྱོས་
 དམན་ཇོ་མོ་འགའ་རེས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངལ་མ་ཐུབ་ཟེར་ནས་དུ་བ་མཐོང་.....
 བས་རྟེན་བྱས་དམ་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱ་བར་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་.....
 པའོ། །

ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཡོངས་ལ་འདུད། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆོས་གྲགས་མཆོན་སྟོན་འབྱོར་ལྡན་ཁྱིང་། །
 ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་མཛོད། །བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་
 རྣམ་ཐར་བཞིན། །གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་ཆགས་ཞིན་མེད། །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་མི་གཉེར། །ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁྱར་

བ་དང་། །དག་གཉེན་གཉེས་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །སུ་དང་འགྲོགས་
 ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན། །གཞན་ལ་རང་གི་དབང་མི་སྟེར། །འདུས་
 བྱས་དགེ་བ་བྱད་མི་གསོད། །དེ་ལ་མཚན་ཏུ་མི་ཞིན་པར། །སྦྱ་མ་
 མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོད། །ཐམས་ཅད་ཚས་དབྱིངས་རྣམས་ལ་བར་གོ།
 མཐའ་བྲལ་ཚས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡི། །ངང་ལ་གྱི་ལི་མེ་རེ་
 གནས། །བྱ་ཆུང་མ་པང་གནས་པ་ལྟར། །མི་དགའ་མེད་པར་
 འཇུག་འཁོལ་ལེ། །འདུག་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཞིག་གྱིས། །དེང་
 སང་སྟེགས་མའི་དུས་འདི་རུ། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 དང་། །དམ་པའི་ཚས་དང་མཐུན་པ་དགོན། །ཚས་པ་ཡིན་ཟེར་
 བལ་ཆེ་བ། །ཡོ་བྱད་ལྷག་པོ་ལས་ཀྱང་འབྱེད། །ཆིས་གངས་མི་
 ལྟགས་ལས་ཀྱང་ཞིབ། །ཆགས་སྤང་བྱ་སྦྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེ། །ཁ་ཁོག་
 ཆེར་མ་ལས་ཀྱང་རྩལ། །རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅེས་པར་བབྱུང་། །
 གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར། །ཚས་བརྒྱད་ཆེ་འདི་
 དོན་ཏུ་གཉེར། །དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །མདོར་ན་ཚས་
 མཐུན་གྲོགས་པོ་བྱོད། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སློ་ཡིས་ཐོངས། །རི་བྱོད་
 དཔེན་པའི་དགའ་ཆལ་སྟེན། །ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པར་
 མཛོད། །ཚས་པ་ཆགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཚས་དང་མཐུན་
 པའི་སྟིང་གཏམ་འདི། །ཚས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་བྱེད་པའི། །ཚས་
 གྲོགས་བྱེད་གྱིས་བྱགས་ལ་བྱུངས། །དགེ་བ་འདིའི་མཐུས་སེམས་

ཅན་ཀྱན། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་ལེགས་མཇལ་ནས། །དགེ་སྦྱབ་
 མི་དགའི་ལས་རྣམས་སྤངས། །དགེ་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་
 ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་པ་འགའ་རེའི་བྱ་སྦྱོར་མཐོང་བས་སྒྲེན་བྱས་ནས་
 ཆོས་སྒྲིགས་འབྱུར་ལྟན་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་དུགས་ལྟ་སྒྲམ་པོ་ནས་……
 སྦྱས་པའོ། །

སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱོར་གྱིས་འགྲོ་ལ་
 གཟིགས། །དད་ཅན་སྒྲར་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ལ། །ཕན་བའི་སྦྱིང་
 གཏམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆེ་
 རྟོར་རྣམས་བཞག་ནས་འགྲོ། །ཕན་མེད་རྟོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 རྟོར་ལ་འདོད་པ་མ་ཆེ་ཞིག །སྒྲར་གྱི་ཐུགས་དེ་སྒྲིག་ཆབས་ཆེ། །
 ལ་རེ་བཞིན་དུ་ར་ལྷག་གཡག །བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་དུགས་ལ། །
 བཅོངས་ནས་སྒྲིག་པ་མ་གསོགས་ཤིག །རྟོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིག་
 བསགས་ན། །ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟོར་ནས། །དམྱལ་བའི་
 གནས་སུ་འགྲོ་བས་ན། །རྟོར་གྱི་སྒྲ་དོན་དེ་ཀ་ལགས། །རྟོར་རྩས་
 འདི་ནི་བསམ་པ་ནག །རྟོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་མེར་ལ། །དོན་མེད་
 འབམ་ཆོང་སྦྱས་སྦྱར་དང་། །ཆད་ལས་མང་པོ་མ་རྒྱག་ཅིག །
 འདོད་པ་མི་མཆོན་དུག་དང་འདྲ། །མི་རྟོར་ཟས་གསུམ་འདོད་
 འདོད་ནས། །འདོད་པ་མ་ཁེངས་འཁྲུག་པ་ཤོར། །བཀྲིགས་རུང་
 མི་གསོད་མ་བྱེད་ཅིག །ཟས་རྟོར་འཇོམས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །

མ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྐྱོན་སྤངས། །མི་མེད་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་
 རེམ། །བྱད་པར་ཆེ་ཐར་སྤྲོག་སྤྲོ་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཆེ་
 འདིར་བདེ། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །ཕན་པའི་གཏམ་འདི་
 ཐོས་ཆོད་གྱི། །རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 དད་ཅན་སྐར་དཔོན་གཉིས་ལ་རི་བོ་ཆེན་ས་སྤྲོས་པའོ། །

སྐྱོན་ཆེ་ཆོས་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །སྤྱི་མ་ཡོངས་ལ་མས་གུས་
 ཆེ། །མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སྤྲོང་རྩེ་ཆེ། །ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དག་སྤང་ཆེ། །སྤྲོབ་བུ་ཡེ་ཤེས་
 གུགས་པ་བྱུང། །ཆོས་པའི་བྱད་ཆོས་དེ་བཞི་བོ། །རྒྱད་ལ་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་སྟོས། །དེང་སང་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །རང་གི་
 ལོ་རྒྱུ་ལ་སེར་སྤྲོ་ཆེ། །གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཏམ་པ་ཆེ། །དོན་མེད་
 བཞིན་དུ་ཁོང་སྤྲོ་ཆེ། །གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་འབྲན་སེམས་ཆེ། །སྤྲོབ་
 བུ་ཡེ་ཤེས་གུགས་པ་བྱུང། །ཆོས་པའི་སྐྱོན་མཆོད་དེ་བཞི་བོ། །
 རྒྱད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོས། །མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ལ་
 སྤྲོས། །མི་དགེ་སེམས་སྤྲོངས་དགེ་སེམས་སྤྲོས། །སེམས་ཉིད་སྤྲོང་
 གསལ་ངང་ལ་ཞོག །གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་དེ་ཀ་ལགས། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་ཅུ་ཐོག་ཆོས་མཛད་ལ་གནས་ཆེན་རི་བོ་ཆེན་ས་སྤྲོས་པའོ། །

བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །སྤྲོང་རྩེའི་
 ལྟ་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །ཉག་དུ་སྒྲི་གསུམ་གུས་

པས་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་
 རྟོབས། །སྟིང་རྩེ་སྟོན་པའི་ཆས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡིན། །སྟིང་རྩེ་ཡོད་ན་
 ཆས་ཀྱི་ཚ་བ་ཚུགས། །སྟིང་རྩེ་མེད་ན་ཆས་ཀྱི་ཚ་བ་ཅུལ། །སྟིང་
 རྩེ་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་བཤད་གྱིས་ཉིན། །སྟོག་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་
 པོ་ཚུང་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ལས་དོན་རུས་པ་ལྟར། །སྟིང་རྩེ་
 ལྡན་པའི་ཆས་པ་ཉམ་ཚུང་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆས་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་འབྱུང་། །སྟོག་མེད་ལྷས་པོ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ལྷས་
 ཀྱིས་འགྲུལ་སྦྱོང་མི་རུས་ལྟར། །སྟིང་རྩེ་མེད་པས་ཆས་མང་ཤེས་
 ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆས་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་
 ཡ་མས་བུ་ཆ་ལ། །ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལྟར། །
 སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཆས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་
 གནོད་འཆེ་བྱེད་མི་འགྱུར། །བུ་ལ་སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་མ་ཡར་
 གྱིས། །དུ་ཕྱག་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་སྤང་བ་ལྟར། །འགོ་ལ་སྟིང་རྩེ་
 མེད་པའི་མི་རྣམས་གྱིས། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟག་དུ་སྤང་བར་
 བྱེད། །འཁོར་ལས་སྦྱར་རྒྱལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་ལ། །འཁོར་དང་
 དཔུང་རྣམས་ཤུགས་གྱིས་འདུ་བ་ལྟར། །ཆས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟིང་རྩེ་
 ཡོད་པ་ལ། །ཆས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོགས་ལ། །མི་
 ངན་ཇག་པ་རྒྱན་མ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆས་པའི་

ཤེས་རྒྱུད་ལ། །བསམ་ངན་ཞི་མྱང་ཉན་མྱངས་སྒྲིབ་པ་འགྱུར། །
 དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ན་མུན་པ་སངས། །དེ་ཡི་རྩོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་
 བན་པ་ལྟར། །སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ན་ཉན་མྱངས་སངས། །དེ་ཡི་
 ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་བན་པ་འགྱུར། །རང་ལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙགས་པ་
 མི་བཟོད་པར། །གཞན་སྤྲོག་གི་ཡིས་གཙོད་པ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །དེ་
 བྱེར་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་མི་གསོད་པར། །སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲིང་ལ་ཆེ་
 ཐར་སྤྲོག་བྱ་གྱིས། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤངས། །
 སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །སྒྲིང་གཏམ་འདི་
 ཉིད་བཤད་པ་ཐོས་ཆད་ཀྱི། །སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་རྩེའི་ཉི་མ་འཆར་བར་
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གྲས་ཆེ་བའི་མགོན་ལྷ་མེ་སྒྲིབ་མའི་གྲ་བཙུན་རྣམས་ལ་རི་
 པོ་ཆེ་ནས་སྤྲོས་པའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། །བདག་
 གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕན་པའི་སྒྲིང་
 གཏམ་བཟང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད། །སྤྲུང་ཡང་དབྱངས་སུ་ལེན་
 ཀྱིས་མ་ཡངས་ཉན། །དོ་མཆར་མི་ལྷས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་
 འདིར། །ཀྱན་གྱིས་སྤྲིག་སྤངས་དགེ་ལ་འབད་རེ་རན། །བླ་མ་
 རྣམས་ཀྱང་བཏང་སྒྲོམས་མ་བཞུགས་པར། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 ཆེན་མཛོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇག་བྲིམས་
 མ་འཆལ་བར། །གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་བྲིམས་དམ་པོ་

གྲིས། །དགེ་འདུན་རྣམས་གྲིས་ནག་ཆང་མ་བསྟེན་པར། །ཆོས་
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་ན་བཟང་། །སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱང་གྲོང་དུ་མ་འབབ་པར། །དབེན་པའི་རི་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཚུགས། །སྤྲལ་པ་རྣམས་གྲིས་ངན་སྤྲལ་མཐུ་གཏད་
 སྤངས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་ཁོ་ན་གྲིས། །རེབ་གོང་སྤྲོད་
 གྲིས་ཇག་དང་བརྒྱས་མ་བྱེད། །དུད་འགྲའི་འཆོ་སྤྲོད་གྲིས་དང་
 ཐུག་པོར་འགྱུར། །རེབ་གོང་སྤྲོད་གྲིས་དམག་འབྲུག་ལས་མ་
 བྱེད། །ཞིང་ལས་སོ་ནམ་རེམ་དང་ལོངས་སྤྲོད་ཆེ། །སྤྲལ་པ་རྣམས་
 གྲིས་བོད་ལ་གཞོན་མ་བྱེད། །ཕན་ཐོགས་གང་རུས་མཛོད་དང་
 གོགས་སུ་འགྱུར། །བོད་སྤྲལ་གཉིས་ཀས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 སྤངས། །སྤྲོད་སྤྲལ་གཅིག་པ་གྲིས་དང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད། །ཀྱན་གྱི་
 བཀྱར་གནས་དཔོན་ཆང་ཆིང་མང་ཡིན། །དཔོན་ཆང་མང་གིས་
 ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་མཛོད། །གསར་རྩིང་གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་
 ལས་མ་གཏོང་། །གང་མོས་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་བྱིན་རྒྱབས་
 འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བོད་སྤྲལ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤར་མེད་
 བདེ་སྤྲོད་ཉེ་མ་གསར་དུ་འཆར། །འདིས་མཆོན་ཕན་པའི་སྤྲོད་
 གཏམ་གང་བཤད་གྲིས། །གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དཔག་མེད་
 འབྱུང་བར་ཤོག །ཡུལ་སྤྲལས་ཀྱན་དུ་ལོ་ལེགས་བཀྱ་ཤིས་ཤིང་། །
 བཀྱ་ཤིས་ཆེན་པོས་སྤྲལས་ཀྱན་བྱབ་གུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་མདོ་

སྒྲིལ་གྱི་ཡོན་པ་དག་ནྟམས་ལ་རྒྱུ་གི་ཡོན་པ་ལྟར་ནས་བསྐྱར་བའོ། །

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །བདག་གི་འདི་ཕྱི་འི་
གཏན་གྱི་སྐྱབས། །མཆན་ལྟན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་གྱི་མཁན་
ཆེན་ཞབས་རྒྱུ་དུ། །ཕྱིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་ལ། །བརྟེན་
ནས་ལྷ་ཆོས་ཕྱིད་མཁན་གྱི། །བྱ་བ་ཏང་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ངས། །
རབ་རྒྱ་དད་པས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཕྱིད་སྐྱ་ཤིན་རྒྱ་བདེ་བའི་
གཏམ། །ཐུག་བྲིས་འབྲུལ་མེད་འབྱུར་བའི་མོད། །རབ་དགའི་ས་
ཐོབ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲོ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་དྲིན་ཅན་རྗེ། །བདག་ཀྱང་
ཆོས་རྒྱལ་ཕྱིད་ནྟམས་གྱི། །དྲིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་གར་ཕྱིན་ཀྱང་། །
ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །རང་གཞན་དོན་
གཉིས་སྐྱབ་བཞིན་མཆིས། །ད་ནི་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །ད་ཡང་
བྱ་ཡི་ལ་ལ་འོང་། །ཕྱིད་ཀྱང་ཏ་ཅང་བགྲེས་པོ་མིན། །དེས་པར་
མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་གཏམ་སྟན་གསན་པ་དང་། །
མཇལ་བ་ཅམ་གྱི་དགའ་སྒྲོ་མཛོད། །ཐུགས་སྒྲོ་རབ་རྒྱ་བདེ་ངོས་
ནས། །ཐུགས་དམ་གཞན་དོན་གོང་འཕེལ་མཛོད། །དེང་ནས་
བཟུང་ཉེ་བྱང་རྒྱབ་བར། །རྗོ་པོ་འབྲོམ་གྱི་ནྟམ་ཐར་བཞིན། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་རྒྱ་མཇལ་བ་དང་། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་འགྲོགས་པར་
ཤོག །

སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པའི་སྤྲུག་ཤིང་མཆོག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་

བའི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར། །
 མཆོན་སྟན་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཞེས། །སྟན་གྲགས་དབྱར་
 གྱི་རྩ་བཞིན་དུ། །སྟོགས་ཀྱན་ལྷེར་བའི་འབས་དུང་དུ། །སྟོགས་
 མེད་རྒྱལ་ཁམས་གང་བཟང་དང་། །ངེས་མེད་རི་བྱོད་ཉམས་
 དགའ་རྣམས། །འགྲིམ་པའི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །རབ་དུ་
 གུས་པས་བྱ་ཡིག་འབུལ། །བྱོད་སྐྱ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ལྟར། །བདེ་
 བར་བཞུགས་པའི་གཏམ་སྟན་དང་། །ལྟན་དུ་ངོ་མཆར་སྐྱེས་དང་
 བཅས། །འབྱོར་བས་དགའ་སྟོང་དཔག་མེད་བྱུང་། །ཕྱན་ཀྱང་
 མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གདུལ་བྱའི་
 ཞིང་། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ད་ལྟ་ལུས་སེམས་
 བདེ་བར་མཆིས། །སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་སྟོན་ལམ་མཐུས། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མ་ཐུལ་ཡལ་བར་དོར་བ་
 ཀྱན། །བྱོད་གྱིས་ཐབས་མཁས་དུ་མའི་སྟོས། །བདུལ་བ་ངོ་མཆར་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་དུང་བཙོན་འགྲུས་མ་སྟོད་པར། །གོང་མ་རྒྱལ་
 སའི་བཀའ་བྲིམས་ལྟར། །རྒྱག་བྲིམས་རྒྱན་བྲིམས་ཡང་ཡང་
 སྟོམས། །ཐོད་སྟག་ཀྱན་ལ་ཕན་སྟོགས་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ན་ས་
 ཀས་ན་ཡང་། །ན་དང་འཆི་བ་མ་བྱུང་ཆེ། །ལྟར་དུ་མདོ་ཁམས་
 སྟོད་དུ་འོངས། །མདོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །ཡུལ་སྟོགས་ཀྱན་དུ་ལ་

ལེགས་ཤིང་། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཐམས་ཅད་བདེ་
ཞིང་སྦྱིང་པར་ཤོག །ཅེས་མདོ་ཁམས་སྦྱང་གི་ཡིག་ལན་འདི་ནམས་ཀྱང་རྒྱང་གི་ཡན་པོ་
ལུང་ནས་སྦྱས་པའོ། །

བསྟན་པའི་པད་ཆལ་ལེགས་སྦྱང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་གླིང་
བཞིར་ཕན་ཐོགས་པའི། །ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །
ཏྲ་བརྟན་དབང་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་རུ། །ཤུལ་ཕྱན་ཉམ་རྒྱུང་འདམ་
སྦྱེས་གྱིས། །ལག་གཉིས་སོར་བརྟའི་འདབ་མ་རྣམས། །སྦྱི་བོའི་
ཟུ་འབྱར་རབ་ཕྱགས་ནས། །ཁྱ་ཆོག་སྟན་པའི་དྲི་བསྐྱང་སྟོ། །
མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྦྱ་ཏྲ་བརྟན་གྱི། །དབང་པོར་མི་འདོད་སྟོ་
གཙན་མེད། །བསྟན་པའི་པད་ཆལ་གཏུལ་བྱ་ཡི། །གླིང་བཞིར་
ཕྱགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་ཞེས། །སྟན་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །
ཕྱགས་ཀྱན་ཡང་ཡང་ལྷེར་བའི་མོད། །བདག་སྟོ་སྟོངས་པའི་གར་
མཁན་གྱིས། །དབང་མེད་དགའ་དད་སྟོས་གར་བསྐྱར། །ཤུལ་
ཕྱན་སྦྱ་ལུས་འདམ་སྦྱེས་ཀྱང་། །ཀས་པའི་ནམ་ལྗས་གཏུགས་ན་
ཡང་། །ན་འཆིའི་བ་མོས་མ་མནར་བར། །དགེ་སྦྱར་དྲི་དད་
འབྱལ་བཞིན་མཆིས། །སྟར་མེད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །
དབྱུས་གཙང་རྒྱ་གཉེར་གླིང་རུ་ཕྱིན། །མཁས་གྲུབ་སྦྱ་དབང་མང་
པོར་གཏུགས། །མདོ་སྟགས་ཆོས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་སྦྱངས། །སྟར་ཡང་
ཉེས་སྦྱན་མ་མཆིས་པར། །འཇམ་དབྱངས་ཞིང་ས་ཆེན་པོར་

སྒྲེབས། །ལེགས་བཤད་ཟབ་མི་དགའ་སྟོན་ཡང་། །འགྲེད་པ་
 ཐོས་པས་དགའ་སྟོན་ཤར། །མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །
 གསུང་གི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཁྱེད་གྱིས་སྒྲར་མེད་གསུང་ཚྩ་
 འདྲ། །མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེང་སང་མཁས་པ་མང་
 ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་ཚྩ་པ་རེ་རེ་ཅམ། །ཁྱེད་གྱི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་། །མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་
 གིས། །མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་རུས་སྐབས་སུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
 བན་པར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་། །རང་གི་ཡིད་ལ་
 གོམས་པ་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
 ལེགས་བཤད་ཚྩ་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་མ་ཤི་ཆེ་
 རིང་ན། །རི་བོ་ཅེ་ལཱའི་ཕྱགས་སུ་འོངས། །དམ་པ་ཉིད་གྱི་གསེར་
 ཞལ་མཇལ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཟུང་བར་སྟོན། །གལ་ཏེ་ཆེ་ཡིས་
 མ་འཆོ་བར། །ཆེ་འདིར་མཇལ་བར་མ་ཟུར་ན། །སྤྱི་མར་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཇལ་ནས་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག །
 ལེགས་བཤད་གཏམ་སྟན་སྒྲ་མཁན་གྱི། །ཁུ་ཤོག་ནེ་ཙྰ་ལྷེ་བདེ་
 བོ། །ཡིག་རྒྱའི་སྐམ་ཆུང་ནང་དུ་བཞག །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
 ཏུ་ལུ། །དེ་ལྟར་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །བདག་ཀྱང་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ཐོས་ཆད་

གྱིས། །སྒྲུང་བ་ཚོས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །གང་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་
སྤྱགས་སུ། །ཡོ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་གུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མཚན་
སྤྱགས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་མཁར་རྩོན་སྤུལ་བའོ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱག་ཤིང་མཚན། །འགྲོ་བ་ཡིངས་གྱི་
གཙུག་གི་རྒྱན། །ལྷང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས། །ཡིངས་སུ་
གྱགས་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །གྲོང་བའི་ལས་ཀྱང་མ་རུས་ཤིང་། །
གྲ་སར་ཚོས་ཀྱང་མ་རུས་པར། །སྤྱགས་ཀྱན་འབྱམས་པའི་ཞབས་
དཀར་བས། །རབ་དུ་གྱས་པས་འདི་སྐད་ལྟ། །སྐབས་མགོན་བྱིད་
གྱིས་ཆེ་སྟོན་དུས། །བྱགས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས། །
སྐྱར་དུ་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་དོ་མཚར་
ཆེ། །ད་ལྟ་བདག་ཅག་སྒྲུང་དོ་ཅུ། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཅུ་
བཞིངས། །ཐབས་མཁས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་བཞིའི་སྟོས། །འགྲོ་དོན་
མཇེད་ལ་རྒྱུས་ཡི་རངས། །སྤྱགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གང་བཟང་
དང་། །ངེས་མེད་རི་བྱིད་ཉམས་དགའ་རྣམས། །འགྲིམ་པའི་སྤྱང་
འབྱམས་ཞབས་དཀར་ངས། །ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་རུས་
ཅུང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱང་མ་བསགས་པར། །རྒྱལ་ཁམས་ཡིངས་
ལ་ལྟ་མོ་བལྟས། །སྒྲུང་སོ་གང་བདེ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་། །ད་ལྟ་གྱི་
ཡིངས་སྟོ་རེ་བདེ། །མགོན་བྱིད་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །བསྟན་
དང་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་དང་། །བྱུང་པར་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་

ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་
 གང་བྱེད་ཀྱང་། །གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྐབས་འཇུག་ལྟ། །ཆེ་
 མཇུག་འདི་ལ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི། །གསེར་ཞལ་ལན་གཅིག་མཇལ་
 འདོད་པས། །ལྟར་དུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཞིག །ཡོང་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་མ་ཐེབས་པར། །ཆེ་
 འདིར་མཇལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ཁྱི་མར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་དུ། །
 གྱུར་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱད་པར་ཤོག །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཀྲ་བ་
 ཡི། །ཁྱེ་ཤོག་ལྷ་གོས་གསར་བ་འདི། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱད་མཛོད་
 ནས་བཏོན། །ཟླ་ཆོས་བཟང་པོར་ལེགས་པར་ལུལ། །དེ་ལྟར་ལུལ་
 བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་
 དང་། །ཐོས་ཆད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས། །བསྟེན་ནས་ལྷ་
 ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་ཞབས་
 དཀར་བས་གནས་ཆེན་མཁར་རྩོད་ནས་ལུལ་བཤོ། །

ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅི་བསམ་
 ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམ་ཆོས་སྦྱང་ནས་
 བྱེད་འདོད་ཀྱན་དགའ་ཁྱེད། །ཕན་པའི་སྦྱང་གཏམ་འདི་ལ་གུས་
 པས་ཉོན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྤྲོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །ཁྱི་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་མེད། །འོ་སྐལ་མི་ཆེ་

བལ་ཆེར་ཟད་ནས་ཐལ། །ཟུར་དུ་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །
 ད་དུང་མི་ཆེ་ཟད་པ་མི་ཆོར་བར། །ཀས་རུང་གཞིན་ནོ་སྟམ་ན་
 སྒང་བ་འབྲུལ། །ཆེ་འདིའི་གཤོམ་ར་མང་པོ་བྱེད་བྱེད་ནས། །ཕྱི་
 མའི་ལྟ་ཆོས་མི་བྱེད་དེ་བས་འབྲུལ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 ཡང་ཡང་སེམས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས། །དམ་
 པས་བྱེན་སྒྲོབས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་
 དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བྱ་
 གྲན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལ་དབེན་གནས་མཁར་རྩོན་སྒྲས་པའོ། །

ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །རྟག་དུ་སྒྲོ་
 གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 བཞིན་པོབས། །འཇིགས་ནི་མི་རྟག་འཆི་བར་ཤིན་དུ་འཇིགས། །
 སྒྲོས་ནས་གྲོང་ནས་མ་ཚུགས་རི་ལ་སྒྲོས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་
 དགའ་ཆལ་འགྲིམས་པའི་ཆོ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱང་སྒྲ་ཁོ་ན་ལེན་འདོད་
 བྱང་། །དེ་ཕྱིར་ད་ཡང་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གསུང་། །ཆོགས་སུ་
 བཅད་ནས་སྟན་པའི་དབྱངས་སུ་ལེན། །ཆེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་འདོད་པའི། །སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མ་ཡེངས་ཉན། །ཞེ་
 མ་མི་ལུས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །རྟེན་དུས་ལྟ་ཆོས་བྱས་ན་
 དོན་རེ་ཆོ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །ཕྱི་

མར་ལག་སྟོང་སྟོང་ན་འདུན་མ་འབྲུལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 འདིར་སྟོང་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །སྤྱི་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆས་
 མིན་མེད། །ཤིན་ལས་ཅན་ཡར་ལ་འགྲོ་དུས་སུ། །སྤིག་ཅན་
 དཔྱལ་བར་འགྲོ་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །དེ་སྤྱིར་དད་ཅན་སྟེ་བོ་ཕོ་ཕོ་
 རྣམས། །མི་དགེ་སྤིག་པའི་ལས་རྣམས་དུག་བཞིན་སྟོངས། །རྣམ་
 དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་བར་མཛོད། །རྒྱུན་དུ་ནང་གི་
 བསམ་པ་བཟང་བོ་གྱིས། །སྤྱི་འདི་ཐོས་ཆད་སྟེ་བོ་ཕོ་ཕོ་རྣམས། །
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཡུལ་སྤྱགས་ཀུན་དུ་
 ལ་ལགས་སྟེ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆས་ལ་སྟོང་བར་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོན་
 བདག་ཕོ་ཕོ་ཡངས་ལ་དཔེན་གནས་མཁར་རྩོན་སྟོབ་པའོ། །

ལྷངས་སྟོང་སྟོན་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས་ནི། །བྱབ་པས་
 ཐོག་མར་སྟོན་པའི་གཏམ་འདི་གསུངས། །ལྷངས་སྟོང་འཕེལ་
 བར་འདོད་ན་སྟོན་གཏོང་བ། །མན་ངག་ཡིན་ཞེས་ས་སྟེ་པ་ཏ་
 ཆེན་གསུངས། །ལེར་སྟོས་བསགས་ན་མི་འཕེལ་མཁའ་འགྲོ་
 སྟེའི། །དམ་ཆོག་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས། །བཏང་ན་
 ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་ནོར་ལྷ་སྟེའི། །དམ་ཆོག་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་
 མང་བོས་གསུངས། །ཟས་ནོར་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་གཏོང་ན། །
 དབུལ་བོ་ཡིན་ཞེས་མཁས་མང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཟན་གཅིག་

མེད་བཞིན་གང་དག་གཏོང་མོད་པ། །ཕྱག་པོ་ཡིན་ནེས་ཡང་དག་
 གཟིགས་རྣམས་བཤད། །ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་
 རུས། །མཆོད་སྦྱོན་བཏང་བས་ཆེ་འདིར་ཕྱག་པོར་འགྱུར། །ཆེ་
 འདིར་མཆོད་སྦྱོན་བཏང་ན་སྦྱི་མ་རུ། །འདི་བས་ལྷག་གི་ཕྱག་
 པོར་འགྱུར་བར་ངེས། །དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་
 རུས། །མཆོད་སྦྱོན་མ་བཏང་ཆེ་འདིར་དབུལ་པོར་འགྱུར། །ད་
 རུང་མཆོད་སྦྱོན་གང་ཡང་མ་བཏང་ན། །སྦྱི་མར་འདི་བས་སྒྲིག་
 གི་དབུལ་པོར་སྦྱོ། །མཆོད་སྦྱོན་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་བཏང་
 བའི། །ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་གཅེས། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་ལྷན་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་དཔེན་གནས་མཁར་རྟོན་སྦྱས་པའོ། །

ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །ཆེ་འདིར་ནད་མེད་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་འདོད་གྱི། །ཁ་ཟས་
 སྦྱོད་ལམ་འདི་ལྟར་གྱིས། །ཏ་ཅང་འགྲངས་པ་མ་ཡིན་ནིང་། །ཏ་
 ཅང་སྟོགས་པའང་མ་ཡིན་པར། །འགྲང་སྟོགས་རན་པའི་ཁ་ཟས་
 ཟ། །འཛོམས་ན་ཤ་བྱད་མར་གསར་སྟགས། །བཅུད་ཅན་ཟས་ཟ་
 ཆེ་རིལ་དང་། །ཆེ་རྩས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་། །བྱིན་ཅན་དམ་
 རྩས་བསྟེན་པར་བྱ། །གོས་སྒྲུབ་འགྲངས་པའི་ཤ་མི་ཟ། །ལུས་ཀྱི་
 བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ཤེད་མོང་ཆེ་ཆུང་དང་། །དཔག་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པས། །མི་སྒྲིག་པ་ལ་ཤུགས་མ་འབྱེན། །མི་

ཐུབ་དག་ལ་ཤོད་མ་བཅོངས། །མི་རུས་རུལ་བཞིན་རྒྱག་མི་བྱ། །
 དབྱིད་ཀ་མཚོ་ཆུ་འབྲགས་པའི་སྟེང་། །དབྱར་རུས་གད་ཁར་འགོ་
 མི་བྱ། །འབྲག་ལྡིར་ཆར་ཐོག་རྒྱག་པའི་རུས། །ལྷང་མདོ་རི་ཆེར་
 སྡོད་མི་བྱ། །གད་འོག་ཁང་རུལ་གཡོ་བའི་ནང་། །འཛིག་ལ་ཁད་
 རུ་སྡོད་མི་བྱ། །དགུན་རུས་ཤིང་འབྲགས་ཁར་མི་འཛིག །ཁྲིང་
 ཅིང་འདྲོག་པའི་རྟར་མི་ཞོན། །ཞོན་ན་ལམ་ནས་དོགས་ཐོན་བྱ། །
 བྱི་ངན་སྒོ་ཁ་འགྲེམས་པ་དང་། །གཡང་ཁ་སོགས་ལ་སེམས་ཆུང་
 བྱ། །ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་རྒྱ་བའི་སར། །ཉིན་པར་རུས་སུ་གཉིད་མི་
 བྱ། །གཉན་སར་ས་བརྒྱ་རྩོག་དང་། །ཐབ་གསུར་གཞོབ་
 གསུར་བྱ་མི་རུང་། །ཁོར་རྩལ་རྩལ་ཅན་མང་པོ་བཟུང་། །
 གཅིག་ཕུར་སྡོད་དང་འགོ་མི་བྱ། །གཞན་ལ་བརྟུན་སྡོད་བྱང་
 གསོད་དང་། །སུན་འབྲེན་རྟེན་རུང་ངན་མི་བྱ། །ཆང་གིས་བཟི་
 བས་ཞི་འགས་པའི། །མི་དང་བསྡོངས་ནས་འགོ་མི་བྱ། །ཁ་དཀར་
 གཉིང་ནག་གྲོགས་མ་སྟོན། །དམག་རྩག་རྒྱན་གསུམ་གཅན་
 གཟན་འཕྲང་། །རྩམས་སུ་འགོ་འདུག་མི་བྱ་ཞིང་། །གཡ་ཉི་འགོ་
 སྡོད་བྱེད་ན་ཡང་། །རྟག་རུ་དོགས་ཐོན་བྱེད་པ་གཅིས། །ཀོ་བྱ་
 རུལ་བར་མི་མང་དང་། །བསྐྱེདས་ནས་ཆུ་ཆེན་བསྟོད་མི་བྱ། །
 རུག་མཐུ་རིམས་ཚད་འགོ་བའི་ནད། །རོ་གྲིབ་དཔེ་གྲིབ་སོགས་ལ་
 འཛེམས། །རྒྱན་རུ་སྦྱོད་ལམ་དལ་བར་གྱིས། །ཆེ་ཐར་སྟོག་སྟེ་ཅི་

མང་དང་། །ཆེ་དབང་ཆེ་མདོ་མཆོད་སྒྲིན་སྤངས། །ཆོས་དང་
 མཐུན་པའི་བྱ་བ་གྱིས། །མདོར་ན་རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་འདི། །རྟག་
 ཏུ་བྱ་ཆུང་བཞིན་དུ་འཆོས། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཨོ་ཨོ་ཀྱན། །དུས་
 མིན་འཆི་ལས་ཐར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས་སྒྲིན་བདག་ཀྱན་ལ་མན་ཐུར་ལྟ་ལྟ་ནས་སྤྲོས་པའོ། །

ཆེ་འདི་ཐུ་བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །སློ་གཏང་ན་མི་བསྐྱ་གཏན་
 གྱི་སྐྱབས། །རྗེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །བྱགས་བཅེ་བས་
 བདག་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །སྒྲིར་སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཆེ་
 ཐུང་ཞིང་། །སྒྲོས་ཆེ་ལ་བར་ཆད་རྒྱེན་ངན་མང་། །ལུས་ཅུ་ལྟར་
 བཞིན་དུ་འཇིག་པར་སྤྲ། །རང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཆི་ལ་ཉེ། །
 སྤང་གང་དུ་འགོ་འམ་འདུག་ཀྱང་ཅུང་། །ཆེ་བར་ཆད་མེད་པའི་
 བསྐྱང་བ་ཁྱ། །ཆེ་ཐུ་མའི་ཡུལ་ལ་འགོ་དུས་ཡང་། །ཡར་ལམ་སྒྲ་
 རྒྱངས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟའི་སྐྱ་གཟུགས་བས་ཀྱང་ཞལ་
 རས་མཛེས། །ལྟ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལས་གསུང་གདངས་སྒྲན། །
 ལྟའི་གོས་དར་བས་ཀྱང་བྱགས་འཇམ་པའི། །ལྟ་སྤྲ་མ་སྐྱ་ཁམས་
 བདེ་བར་བཞུགས། །ཆེ་འདི་ཐུ་བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །དངོས་
 ཉམས་དང་མི་ལམ་གནས་སྐབས་སུ། །ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་
 ཆོས་སྤོས་པར་སྒྲན། །ཡིད་སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འགོ་ཁར་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་
 རྟེན་འབུལ་དུས་སུ་སྐྱུལ་བའོ། །

ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྲ་མར་འདུད། །
 ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་
 རྒྱུད་བཟང་བའི་གཞིན་རྩ་སེང་གེ་ལ། །ཐུགས་དམ་གསལ་
 འདེབས་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལྟ། །ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་གདོད་ནས་
 མཁའ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་ངོས་བཟུང་གཟའ་
 གཏང་བྲལ། །གཏང་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །ཁུ་
 ཡངས་ཡན་པར་ཞིག་དང་ངོ་མཚར་ཆེ། །མཉམ་བཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 ཤར་ནས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཞིས། །ཁ་ཅམ་
 མིན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཤེལ་
 དཀར་རྒྱ་བཟང་ལས། །ལེགས་གྲུབ་ཕྱིད་གྱི་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་
 དུ། །ཀྱན་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་གདའ། །ཤེས་
 རབ་མིག་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡར་སྤྲང་སྦྲུལ་
 ཆེན་གཞིན་རྩ་སེང་གེ་ལ་ཀྱན་བཟང་ནགས་ཁྱོད་ནས་སུལ་བཤོ།

རྩེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱིད་དད་ཅན་སྤྲ་བཟང་སྐལ་
 བཟང་ལ། །ངས་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །རྩེ་སྤྲ་མར་
 སྟིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཤོགས་བཟང་ངན་གང་ལའང་བརྩེ་
 གདུང་སྦྱིད། །ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་བ་སྤྲ་ཡིས་ཐོངས། །སྦྲུལ་དམ་ཆེག་

མིག་གི་འབྲས་བཞིན་སྤངས། |རང་གང་མོས་ལྟ་ཡི་སྒྲིམ་བཞུས་
 བཅོན། |སེམས་སྤང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞིག་ |མ་འགྲོ་བ་
 ཡངས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིམས། |གཞན་ཆོས་ལྷགས་གང་ལའང་དག་
 སྤང་སྤྱངས། |ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ལག་རྩེས་ལ། |རྒྱུད་ནི་
 ཞིང་དུལ་བར་ཡོང་དགོས་པས། |ཆོས་གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱར། |རྒྱུད་བདག་འཛིན་ཉན་མངས་ཅི་ཐུལ་གྱིས། |དོན་དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན། |སང་འཆི་ཡང་འགྱུད་པ་མེད་པ་འོང་། |
 ཆེ་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ། |ཞིང་དེ་དུ་མཇུག་པའི་སྒྲིན་ལམ་
 འཆོལ། |ཞེས་པ་འདི་ནི་བསམ་པ་དཀར་ཞིང་སྤྲུལ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བའི་བུ་ཆེན་སྤོ་བཟང་སྐལ་
 བཟང་ལ་གདམས་པའོ། |

སྤང་བ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུ། |འཆར་བའི་ཚུལ་སྤྱན་
 པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད། |ཆོས་རྣམས་ཀུན་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། |སྤང་
 སྤང་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |གཟུགས་སྤང་ཉིད་སྤང་བ་
 ཉིད་གཟུགས་སོ། |གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་མ་མཆིས། |
 སྤང་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་མཆིས་སོ། |དཔེ་བཞག་ན་མེ་
 ཡོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། |སྤང་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་སྤང་བཞིན་
 སྤང་། |སྤང་བཞིན་དུ་སྤང་བས་ཚུགས་གྲུབ་དུ། |གྲུབ་སྒྲུལ་པའི་
 ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། |སྤང་བཞིན་དུ་སྤང་བས་གཏན་མེད་
 དུ། |སོང་སྒྲུལ་པའི་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། |སྤང་བ་ཉིད་རྒྱ་

འབྲས་ཤར་ཅ་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒར་བས་ཞིབ་དུ་འགྱུར། །སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་སྟན་མོ་འདི། །ཐོས་ཆད་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་ཕོ་མོ་
 རྣམས། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་ལྟང་བར། །དབུ་མ་ཡི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་
 ཞབས་དཀར་བས་ཀྱན་བཟང་ནགས་ཤོད་ནས་སྤྲེལ་བའོ། །

སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་
 བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །དད་ལྡན་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་
 མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པོབས། །རྣལ་འབྱུང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་ངས། །ཕན་པའི་སྟོང་གཏམ་སྤྲ་བ་ལ། །ནོར་བུ་སྟོལ་མས་
 གཙུ་བྱས་པའི། །ཆོས་བྱེད་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན། །ཆོས་
 རྣམས་མི་རྟག་སྟོང་བོ་མེད། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྟོས། །
 བ་ཡུལ་ལ་མ་ནོར་ཇས་ལ། །ནམ་ཡང་ཆགས་མེད་ཞིན་མེད་
 གྱིས། །ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟས་ཆེ་མི་རྟོད་སྟོང་བ་
 ཉིད། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུར་ཞོག། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྤྱགས་
 རིས་མེད་པར་བྱབ་པར་སྒྲིམས། །རྟོད་དང་མི་རྟོད་བདེ་མི་བདེ། །
 སྟན་དང་མི་སྟན་བསྟོད་སྤྲད་ཀྱི། །འདོད་སྤྱགས་བཞི་བོ་གཞན་ལ་
 བྱིན། །མི་འདོད་སྤྱགས་བཞི་རང་གིས་ལྷངས། །གནོད་པའི་དགྲ་

ཡང་ཆེ་སྟོན་གྱི། །ཕ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་རྩེ་སྟོན་ས། །ཚུར་ལ་གནོད་
 པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཕར་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས། །ཕན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་མ་རུས་ཀྱང་། །གནོད་པ་སྐྱ་ཙམ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ད་ནས་བཟུང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་
 སྐད་སྐྱས་པ་ཐོས་ཆད་གྱི། །ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །
 མི་ནད་སྤྱོད་ནད་རྒྱན་ཆད་ནས། །ལོ་ལོགས་སྐྱ་རྒྱལ་འབྱུང་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་ནོར་བུ་སྟོན་མ་སོགས་ཆོས་བྱེད་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་
 ཀྱན་བཟང་ནགས་ཁྱོད་ནས་སྐྱས་པའོ། །

འདི་བྱི་བར་དོའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །ཙ་བའི་བྲ་མ་དོ་རྩེ་
 འཆང་། །སྤྱི་གཙུགས་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །བྱགས་རྩེས་
 གཟིགས་ལ་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། །དད་གྱས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་མས། །སྟོ་
 ལྡན་སྟེ་བ་དོ་རྩེ་དང་། །ལྷམ་དང་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་
 པའི་སྟོང་གཏམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ནམ་ཟླ་རུས་བཞིའི་འགྱུར་
 ལྡན་བཞིན། །གཞོན་པ་རྒན་པར་འགྱུར་རུས་འདིར། །ནམ་འཆི་
 ཆ་མེད་ཚུལ་སྟོན་ལ། །སྤྱི་མར་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །བས་
 ནོར་ལྡངས་སྟོད་གང་ཡོད་གྱི། །སྟོང་ནས་མཆོད་སྦྱོན་ཡང་ཡང་
 ཐོངས། །སྤྱི་བས་ཤ་ཁྲག་བཟང་གོས་ཀྱང་། །ཆེད་རུ་གཉེར་ནས་
 སྤྱོད་མ་གཅོད། །ལོ་རེ་བཞིན་རུ་ཉ་སོགས་གྱི། །ཆེ་ཐར་སྤྱོད་སྤྱི་
 གང་མང་ཐོངས། །བྱག་སྟོར་ཁ་ཉོན་གང་ཤིས་ནམས། །ཉོན་རེ་

བཞིན་དུ་ཆག་མེད་གྱིས། །འཕགས་པ་ཐེགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁ་ཞེ་
 མེད་པར་གསལ་བ་ཐོབ་ས། །སྤྲོད་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་ནི། །ནངས་རུབ་
 མེད་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་ས། །སེམས་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་འཛིན་མེད་
 གྱི། །ངང་ལ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་ཞོག །མི་སེར་ངན་སྤྲོད་ཉམ་
 ཐག་ལ། །མཆི་མ་འཁྲུག་པའི་སྤྲོད་རྗེ་སྦྲུམ་ས། །ལྷས་དག་ཡིད་
 གྱིས་ཕན་ཐོགས་རེམ། །ཕན་པའི་བསྔོ་བ་སྦྲོན་ལམ་ཐོབ་ས། །དེ་
 ལྟར་མཛད་ན་ཆེ་འདིར་བདེ། །ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྒྱམ་ས། །སྦྱིན་བདག་
 ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྔོ། །དེའི་མཐུས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །
 བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་ཞེ་བ་ནི་རྗེ་
 ནང་མི་ཡོངས་ལ་ཞབས་དཀར་བས་ཀྱན་བཟང་ནགས་ཁྲོད་ནས་སྦྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 ཞིང་། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་
 རུང་ཁ་ཤོར་ལ། །ཟས་ནོར་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་མ་ལྷས་པ། །ཆེ་
 འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་
 སྐགས་དག་ཞིང་དུ། །སྦྱོས་ནས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 གསུང་ས། །དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་ཆོས་འཁོར་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །རིན་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་སྦྲོན་པའི་དུས། །ཞལ་འདེབས་རྒྱག་

མཁན་མང་ཡང་ཆེ་ཤོས་ཏེ། །མཆན་སྟན་སྒྲ་མ་སྦྱོན་པ་ནོར་བུ་
 དང་། །སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་སྡེ་བ་རྟ་གོ་དང་། །ཤེ་དཔོན་རྣམ་ཀླུ་
 བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། །གཉའ་ནང་གནས་ཆེན་ནོར་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། །གཏམ་འདི་དཀར་ཕྱགས་ལྷ་མེད་སྟན་རུ་འབུལ། །
 འབེལ་བ་ཆེན་པོ་ལུལ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡང་། །ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་
 ལ་ལེགས་བསམས་ནས། །དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 སྒྲིས། །བསྟོད་བསྐྱགས་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་སྟོར་བར་རིགས། །འདི་
 འདྲའི་རྒྱབས་ཆེན་དགེ་རྩ་བཏང་ཅ་ན། །སྤུ་སྤུ་རེད་ཆོ་འདྲ་
 འདྲ་ཡིན་སྟམ་པའི། །ཕྱག་པོ་ཕལ་གྱིས་འགྲན་པར་མ་བཟོད་ཆོ། །
 རོ་ཆོ་དབུལ་བའི་ཕག་རུ་ཡིབས་སམ་སྟམ། །གཏོང་པོད་ཅན་གྱིས་
 མཆོད་སྦྱོན་བཏང་ཅ་ན། །སེར་སྤྲ་ཅན་ཆོ་རོ་ཆར་གཏད་པ་
 འདྲ། །དེ་བྱིར་རོ་ཆོ་ལྷན་པའི་ཕྱག་པོ་རྣམས། །སེར་སྤྲའི་མདུད་
 པ་སྤྱོལ་ལ་མཆོད་སྦྱོན་སྟངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤིང་གི་
 ཆས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ལ་གསེར་ཟངས་གྱི་ན་བཟའ་སྟོན་སྐབས་སུ། སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱི་
 ནང་ནས་ཞལ་འདེབས་ཆེ་ཤོས་དེ་སུས་བྱས་ཞེས་འདྲི་མཁན་བྱང་བའི་ལན་རུ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་
 རྗེས་ནས་བྲིས་པའོ། །

མཆོ་སྦྱོས་རོ་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱུལ། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་
 ཆས་གྱི་རྒྱལ། །འབུལ་མེད་སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་རུ་བཞུགས། །བྱིན་
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །གནས་ལྷགས་རྗེན་པར་
 འཆར་བ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུ་གསོལ། །ཞེ་མ་

སྐལ་ལྷན་གྲོགས་མཆེད་རྣམས། །རྫོགས་ཆེན་ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བ་
 ཡི། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །དང་པོ་ཆེ་འདི་སྒྲིམ་
 བཏང་ནས། །ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །རྟེན་དཀར་
 མི་རྟག་འཆི་བ་དང་། །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་
 རྣམས། །སྟོང་ནས་བསམས་ཏེ་སྦྱབས་འགྲོ་བུ། །སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲིབ་སྦྱངས་རྫོར་སེམས་ཀྱི། །སྒྲིམ་བཟུངས་ཆོགས་བསགས་མཚུལ་
 དང་། །སྦྱོར་བར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ། །སྟོང་ནས་སྒྲ་མར་
 གསལ་བ་འདེབས། །དབང་བཞི་སྒྲངས་ལ་ལྷགས་ཡིད་བསྐྱེས། །
 ཏུར་བྲོད་པོར་བའི་མི་རོ་བཞིན། །རྩོལ་བ་བྲལ་བས་ལུས་མི་
 འགུལ། །པི་མང་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན། །ངག་གིས་འབྲལ་
 གཏམ་ཆོས་སྦྱུད་སྦྱངས། །སྦྱོས་བུའི་སྟོང་ནི་བཏོན་པ་བཞིན། །བྱ་
 བ་བཏང་བས་སེམས་མི་གཡེང་། །ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་
 བུ། །མིག་འབྲས་མདུན་མཁར་ཉིག་གེར་བལྟ། །སེམས་ཉིད་རང་
 སོར་སྦྱོད་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་བྲལ་རྫོགས་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །གསལ་
 ལེ་སང་ངེ་ཉིག་གེ་བ། །སྦྱོར་མེད་དྲངས་པའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །
 ཟང་ཐལ་རྒྱ་ཡན་ཕུལ་ལེ་བ། །གསལ་ལ་དྲངས་པའི་ཉམས་ཤིག་
 འཆར། །དེ་ལ་རང་རིག་ཅེས་ཀྱང་བུ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཀྱང་བུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བུ། །ཁྱེགས་ཆོད་གནས་
 ལྷགས་ཞེས་ཀྱང་བུ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བུ། །བདེ་

གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ། །འདི་ནི་པད་འབྱུང་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རང་བབས་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རིག་པ་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི། །ཐོག་མའི་ངོ་
 སྤྲོད་མན་ངག་གོ། །འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡིད་དཔྱད་
 རྩལ་བས་མི་བསྐྱད་པར། །མ་བཙུགས་རང་བབས་ངང་དུ་ཞོག། །ཉི་
 མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཀྱན་གསལ་གདངས་དང་ལྡན་པར་
 ཞོག། །སྒྲིང་གསལ་མཁའ་ཡི་དགྱིལ་ལྟར་དུ། །ཡངས་དོག་བྲལ་བ་
 ཉིད་དུ་ཞོག། །བྱ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བལྟས་པ་བཞིན། །གང་སྤྲོད་འཛིན་
 པ་མེད་པར་ཞོག། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །སེམས་
 ཉིད་གཡོ་འགྱལ་མེད་པར་ཞོག། །བྱ་ཚོད་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་
 བཞིན། །དུན་བསམ་རྗེས་མེད་ཉིད་དུ་ཞོག། །རྟོག་མེད་ཕྱབ་
 གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཞོག། །རྩལ་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ཆོ། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་དགག་པ་མིན། །དེ་ལ་
 བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའང་མིན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་པར། །
 ཤར་ས་ཤར་མཁན་མེད་པ་ཡི། །རང་གནས་བསམ་གཏན་ངང་དུ་
 སྤྲོད། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་
 ཤར་བཟུང་། །བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་གནས་
 ཉེངས་པོར་སང་བའི་ཆོ། །ལྟ་སྟངས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་དེ། །ཉི་
 མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །གསལ་དྲངས་ངར་དང་ལྡན་པར་

ཞེག །བྱིང་ཚོད་ཕྱ་མོའི་བ་བྱི་ནམས། །རང་གནས་བསམ་གཏན་
 ངང་ཉིད་དུ། །ཐད་ཀྱིས་ཚོད་ལ་ཕྱམ་གྱིས་ཞེག །རྟོག་མེད་བྱང་
 ཐལ་ཆེན་པོར་སྟོད། །སྟོང་གསལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་འཆར། །
 ཚོད་འཕྱའི་དབང་དུ་མི་གཏང་ཞིང་། །བྱིང་ཐུགས་དབང་དུ་མི་
 གཏང་བར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དེ་སྟོངས། །རིག་པའི་གསལ་
 ཆ་ཉམས་ཐུར་ནས། །བཏང་སྟོམས་ཐ་མལ་སྟོད་པ་འམ། །ཅི་ཡིན་
 འདི་ཡིན་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དུན་མེད་སྟོམ་མེ་བ། །ལྷང་མ་
 བརྟན་གྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། །སྟོམ་ཡུན་རིང་ཡང་ཡོན་ཏན་མེད། །
 མི་ཆེ་སྟོང་བྱང་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྟོམ་གོ་མི་གཙོད་པར། །སྟེ་
 བོར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་བསྟོམས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསལ་བ་
 གདབ། །དབང་བཞི་སྒྲངས་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྟེ། །ཐུན་རྒྱང་
 གྲངས་མང་ཚོད་ལ་སྟོམས། །ཡང་ན་སྟོན་མེད་གཡའ་དག་དུས། །
 ནམ་མཁའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སར། །ཉི་མ་དག་ལ་རྒྱབ་གཏང་
 དེ། །རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དག་དང་བསྟེས། །མིག་ནི་ནམ་
 མཁའི་གཞུང་ལ་གཏད། །རྟོག་མེད་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྟོད། །
 སྟོང་གསལ་རིག་པ་རྗེན་པར་འཆར། །འདི་ནི་ཐོགས་འདོན་བྱང་
 མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས། །རྒྱང་བྱང་བརྟན་
 པ་སྟོབ་པ་ན། །རྟེན་སྟངས་ཕྱ་མོ་དག་དང་བསྟེ། །དེ་ནས་ཁྱོ་བའི་
 སྟངས་སྟབས་དང་། །ལྷད་གྱི་འདོར་སྟབས་སེང་གེ་ཡི། །ལྟ་

ལྟངས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབས། །དེས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་
 འཆར་ན། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སྟགས་པ། །སྒྲིང་ལམ་རྣམ་
 བཞི་གང་ཆེ་ཡང་། །བྱན་མཆམས་མི་གཅད་ཁོར་ཡུག་སྒྲིང་། །དེ་
 ལྟར་ཡོངས་མེད་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། །ཉམས་ཡིན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་
 པའི་ཆེ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དེར་འཛིན་ཤེས་པ་
 མེད་པ་ན། །བྱ་ཆུང་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རང་ཡན་
 བཏང་གུར་ཀྱང་། །པ་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོན། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་འདྲའི་སྤང་ལམ་ཉལ་གུར་ཀྱང་། །ཡང་བག་
 ཆེ་མེད་པ་ན། །མེད་གེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་རེ་བཞད་གང་
 ལ་སྟགས་པ། །ཅི་སྒྲུར་འཛིན་པ་མེད་པ་ན། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་
 ཞེན་སྤྱ་ཅམ་མེད་པ་ན། །མཁའ་མྱིང་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིམ་པའི་རྩྭ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་དོན་ཐོག་གནས་པ་ན། །
 རི་བོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །བཟང་ངན་སྒྲིམ་བྱས་བྲལ་བ་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུས་དང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་ན། །ལྟ་བ་
 སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བྱིང་ཚོད་ཤར་གསུམ་གཏན་མེད་སངས། །
 རང་རིག་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ན། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་

ཡིན། །དུན་བསམ་རྗེས་མེད་ཉིད་དུ་སངས། །གཟའ་གཏང་ཀུན་
 དང་བྲལ་བ་ན། །སྒྲིད་པ་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དྲི་བྲལ་རང་རིག་
 རྗེན་པ་འདི། །མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །འབྲས་བུ་སྒྲིང་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དོན་འདི་ལེགས་པར་གོ་བར་མཛོད། །ཚྭ་གས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་དབྱངས་ཡིན། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས། །
 དགའ་སྒྲིད་དོན་རྗེས་སྒྲིམ། །ཞིས་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བྱ་
 བཏང་ཆོགས་ཐུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དད་ལྟན་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ལ་ལན་པའི་ཐྱིར་དུ་བྲིས་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ།

གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སང་གི་སྤྲུལ་མེད་དུ། །འཕྱོ་འདྲའི་འགྲན་
 གྱིས་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མི་ལ་ཡབ་སྤྲུལ་
 གྱིས། །རྣམ་དག་སྒྲིན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཛོད། །ཡ་
 རབས་དད་ཅན་ཡིད་འཛིན་ལྟ་མོ་ཡིས། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 མགུར་གསེར་དདུལ་ལས། །ལེགས་པར་བྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་
 དགོ་བའི་ཆོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལན་ཐྱིར་བསྒྲི། །
 དེ་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་
 སྒྲིམ་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆེ་རིང་། །འགྲོ་ཀུན་གནས་སྤྲུལ་ཀུན་
 དུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ཁྱུང་པར་ཡིད་འཛིན་ལྟ་མོ་མ་བུ་རྣམས། །ཆེ་འདིར་ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །འཆི་ཁར་མནར་གཅོད་ཐུག་

བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་ན། །སྐར་ཡང་དབུས་གཙང་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །རབ་དུ་གཟུགས་མངོས་སྐད་སྟན་
 སེམས་བཟང་བའི། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ལུས་ཐོག་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟར། །དང་ཕོ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་
 གདམས་པ་ཉན། །བར་དུ་རི་ཁྱོད་དཔེན་པར་ཉམས་ལེན་བྱས། །
 ཐ་མར་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་ཡུལ་
 འདིར་ནད་ཟུག་འབྲུག་ཚྱོད་སྟགས། །མི་འདོད་གནོད་འཆའི་
 མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཟུགས་རྟག་དུ་
 ལེགས། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །སངས་
 རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་སྔོན་ལམ་བཏབ་ཆད་འགྲུབ་པར་
 ཤོག ། ཅེས་ཡ་རབས་དད་ཅན་ཡིད་འདོན་ལྟ་མོས་བསྐྱལ་དོར་ཞབས་དཀར་བས་བདེ་སྐྱིད་
 ཁང་གསར་ནས་སྐྱར་བའོ། །

སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཡ་རབས་རིགས་བཟང་རྗེ་བཙུན་མ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཉམས་ལེན་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 སྟམས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས། །རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་

དགའ་ཚལ་སྟོན། །གཅིག་པུར་དང་སྤྲོད་ཚུལ་དུ་གནས། །སྐབས་
 སེམས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་སྤྲོད། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་དང་
 བོར་སྤྲོད། །མིག་གིས་ལྟ་སྤངས་མཐོན་པོ་གྱིས། །ངག་གིས་སྒྲ་
 བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད། །སེམས་ཉིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་
 པར། །སྤྲོད་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །ཅ་བ་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཏེ། །སྤྲོད་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། །སྤྲོས་
 ཐལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལ་སྤྲོད་གྱིས་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད། །
 སྤྱགས་རིས་མེད་པར་ཡན་པར་ཞོག །ལྷུ་གཤལ་དུན་པའི་
 མཁར་ཚུགས་ཤིག །སྤྲོད་མེད་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལ་ཐུད། །མ་ཡིངས་
 མི་བསྐྱམས་ས་ལེར་སྤྲོད། །ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་ཡི། །ལུང་མ་
 བསྟན་དུ་མ་འཛོག་ཅིག །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་
 པའི། །འགྲོ་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོས། །ཕན་པའི་སྤྲོད་ལམ་རྒྱ་
 ཆེན་སྤྲོད། །གཞན་ཡང་སེམས་དོ་སྤྲོད་པའི་དུས། །ཉམས་སྤྲོད་
 ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པའི། །གསུང་མགུར་སྤོན་ལ་སྤྲོདས་དང་
 བཟང་། །སྐབས་རེ་སྤྲོད་མར་གསོལ་བ་སྤྲོད། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས། །རིག་པ་ཁ་ཡན་སྤྲོད་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་
 ཐུས་ན་བོགས་སྤོན་ནས། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་
 འོངས། །སྤྲོད་རྗེ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཤར། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ལྷུ་འདི་སྤོས་ཚད་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྒྱུད་ལ་

ཉམས་རྟོགས་འཆར་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་མ་རྗེ་
བཙུན་མ་ལྟག་བསམ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཞབས་དཀར་བས་སྒྲས་པའོ། །

དེས་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལྟག་པས། །
སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་
ཅིག །ལྷང་དང་རིག་པ་རུ་མས། །ཆོས་ཀྱི་ཚ་བ་རང་སེམས། །
གདོད་མ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས། །ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་
མེད། །ཟང་ཐལ་བྱབ་གདལ་སྟོང་ཡངས། །སྒྲིལ་བལ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུར། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངང་ལ། །ཁ་ཡན་སྟོང་ལ་ཞོག་
དང་། །རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་ལྟར་ཡལ་ནས། །གནས་འགྱུར་འབྲང་ལས་
ཐར་ཞིང་། །ལྟ་སྟོམ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་གྲོལ། །འོག་འགྱུར་ཞབས་
འདྲན་མེད་ཅིང་། །ཞི་གནས་མགོ་སྐྱར་སངས་ནས། །དབྱིངས་རིག་
བྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི། །སྟོང་རུ་རབ་རུ་འབྱམས་པས། །གར་
བལྟགས་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་། །སྒྲང་བ་བརྟའ་དང་དཔེ་ཆར། །
ཤར་བའི་སྟོང་ནས་གནས་སྐབས། །འགྲོ་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱང་
ཞིང་། །ལྷས་རྒྱུའི་འཆིང་བ་ཞིག་ཆོ། །ཡོངས་གྲགས་འཆི་བ་ཆོས་
སྒྲ། །རྟིང་མའི་གཞོན་རུ་བུམ་སྐྱར། །མདོན་སངས་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་འོང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོ་མ་སྐྱར་ལམ་རྗེ་
བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བཟང་དང་ཉ་མའི་ཆོས་ལ་ཤེས་རབ་ཆོས་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་དོར་.....
ཞབས་དཀར་བས་སྒྲས་པའོ། །

སྐྱབས་རྗེ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ། །ཤུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་

ཤིག |སེམས་བཟང་སྒྲིབ་མ་ཆོས་ལ། |སེམས་ངོ་འདི་བཞིན་
 སྒྲིངས་ཤིག |ཆེ་འདི་སྒྲི་ཡིས་སྒྲིངས་ལ། |གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་
 དཔེན་པར། |སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས་བྱས་མཐར། |བྱགས་ཡིད་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ། |འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ། |སེམས་ཉིད་
 སྒྲིང་གསལ་འཛིན་ཟེད། |ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ལ། |གྲུ་ཡངས་
 སྒྲིང་ལ་ཞོག་དང་། |གསལ་ལ་འཛིན་པ་ཟེད་ཅིང་། |དུངས་ལ་ཕྱི་
 ནང་ཟེད་པ། |མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི། |སྒྲིང་དུ་རབ་
 དུ་འབྱམས་པས། |དག་དང་གཉེན་ལ་བྱད་ཟེད། |གསེར་དང་ས་
 རྩོ་བྱད་ཟེད། |འདི་དང་ཕྱི་མ་བྱད་ཟེད། |སེམས་དང་ནམ་མཁའ་
 བྱད་ཟེད། |རྟོག་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི། |རྒྱལ་འབྱུར་མ་
 ཞིག་འབྱུང་ངེས། |དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ། |སྒྲིང་རྩི་ཆད་ཟེད་
 བསྐྱེད་ལ། |ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི། |དང་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ།།གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ། |བྱུང་ནས་འགྲོ་དོན་
 བྱེད་པའི། |བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་སྐོབས་དང་། |རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ་ཡོང་། |ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྒྱུད་ལ། |ཉམས་
 རྟོགས་འཆར་བར་བུར་ཅིག |ཅིས་པ་འདི་ནི་སྐྱགས་ཡང་རྫོང་གི་སྒྲིབ་མ་སྐལ་

བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་དཀར་བས་སྐྱས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |དད་ཅན་སྒྲིབ་
 མའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། |ཆོས་བཞིན་མཛད་པའི་དངོས་

བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །གསུང་བཞིན་ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཞབས་དཀར་
 བས། །ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷ་བཤོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །བརྒྱ་ཚན་ལྷ་ཡི་
 སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་
 ཡི། །སྒྲོབ་བྱ་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གྲུས་པས་ཉན། །རྟོགས་པ་ཐུགས་
 རྩེ་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་བཞེན། །ལྷ་སྦྱོད་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཐུབ་གྲགས་པ་
 བཞེན། །ཁྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་སྦྱགས་མེད་བཞེན། །
 འཚོ་བ་ཡོ་བྱད་སྦྱོན་བྲལ་ཚག་ཤེས་བཞེན། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་
 དགའ་བྱིན་ཆགས་དགོན་པ་བཞེན། །ཁམས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཟས་
 དང་སྦྱོད་ལམ་བཞེན། །ཉམས་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་དང་མགུར་
 དབྱངས་བཞེན། །དད་གྲུས་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་བཞེན། །
 ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་རྩས་དང་སྦྱོན་རྒྱམས་བཞེན། །སྦྱོད་ལམ་རྒྱམ་
 བཞི་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བཞེན། །བཞེན་པའི་ཚོས་བརྒྱ་ཡིན་
 པས་སེམས་ལ་བྱུངས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་སྦྱངས། །སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོད་པའི་གཉེན་གྲགས་
 སྦྱངས། །རྒྱ་འཕྲག་གཡོ་སྐྱས་སྐྱབ་པའི་འཚོ་བ་སྦྱངས། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་རྒྱམས་སྦྱངས། །རྒྱམ་གཡེང་འཚོ་
 བ་མང་བའི་དགོན་པ་སྦྱངས། །ཁམས་ལ་གཞོད་པའི་ཟས་དང་
 སྦྱོད་ལམ་སྦྱངས། །འདོད་འདུན་སེར་སྐྱས་བཅིངས་པའི་ནོར་
 རྩས་སྦྱངས། །ཕ་རོལ་མི་དད་རྒྱ་ཡི་སྦྱོད་པ་སྦྱངས། །དོན་མེད་

ངག་འབྲུལ་འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་སྤངས། |རང་སྦྱོན་སྤྲུལ་ནས་
 གཞན་སྦྱོན་སྦྱོག་པ་སྤངས། |སྤང་བུའི་ཆས་བརྩ་ཡིན་པས་སེམས་
 ལ་བྱུངས། |མི་ལུས་སྡིག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡངས། |དོན་མེད་
 ངང་ལ་མི་ཆེ་འདྲ་བ་ཡངས། |ཆས་མེད་ལག་སྟོང་ཕྱི་མར་འགྲོ་
 བ་ཡངས། |འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་སེམས་འབྱམས་པ་
 ཡངས། |ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་སྤྱ་མར་འབྲལ་བ་ཡངས། |ཉོན་
 མངས་སྦྱེན་གྱིས་སྦྱོམ་པ་འཆོར་བ་ཡངས། |རྣམ་གཡེང་དབང་
 གིས་ཉམས་རྟོགས་འགྲིབ་པ་ཡངས། |མན་ངག་ཟབ་མོ་བྱོང་དུ་
 བཅོངས་པ་ཡངས། |མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་ཡལ་བར་འདོར་བ་
 ཡངས། |སྒྲི་གསུམ་ཐ་མལ་བཏང་སྦྱོམས་སྤྲོད་པ་ཡངས། |ཡངས་
 པའི་ཆས་བརྩ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་བྱུངས། |ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
 གཞི་མ་དད་པ་དགོས། |སྤྱ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་
 དགོས། |ཤེས་རབ་སྦྱབས་གྱིས་བྱགས་དགོངས་ལོན་པ་དགོས། |
 མི་སྡིག་བརྟན་པའི་བཅོན་འགྲུས་བཟང་པོ་དགོས། |སྒྲི་གསུམ་
 སྡིག་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་དགོས། |ཡིད་གྱི་དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་
 ཐོན་པ་དགོས། |གང་ལ་ཆགས་མེད་ཞིན་མེད་སྦྱོད་པ་དགོས། |
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་དགོས། |ཆས་ཀྱན་སྦྱ་
 མར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དགོས། |རྟག་དུ་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལ་
 བཅོན་པ་དགོས། |དགོས་པའི་ཆས་བརྩ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་

ཟུངས། །ཚེས་སྒྲིབ་ཁྱུགས་ནས་ཚེས་བཞིན་ཉམས་སུ་ལྷངས། །ལ་
 ཡུལ་སྤངས་ནས་ཆགས་མེད་ཉམས་སུ་ལྷངས། །སྤྲེལ་བསྟེན་ནས་
 བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལྷངས། །ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་
 ཉམས་སུ་ལྷངས། །རྟོགས་པ་ཤར་ནས་ཡེངས་མེད་ཉམས་སུ་
 ལྷངས། །ཉམས་སྤྱང་སྦྱེས་ནས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་ལྷངས། །
 གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་སུ་ལྷངས། །ཁས་སྤངས་
 བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སུ་ལྷངས། །སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་
 གཞན་དོན་ཉམས་སུ་ལྷངས། །གསང་སྔགས་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཉམས་སུ་ལྷངས། །སྤང་བུའི་ཚེས་བརྒྱ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་
 ཟུངས། །འདིས་མཚོན་དག་བས་སྐལ་ལྡན་སྒྲོབ་མ་ཡི། །ཅི་བསམ་
 ཐམས་ཅད་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
 ཟུར་ཅིག །ཅིས་ཞལ་གདམས་སྟན་པའི་མི་མང་འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་སྒྲོབ་བུ་སྟན་གཤམ་རྒྱ་
 མཚོས་བསྐལ་དོར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་བ་ནས་སྦྱས་.....
 པའོ། །

རྗེ་སྤྲེལ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱིར་ནད་པ་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒྲིམ་སྒྲོབ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། །སེམས་
 ཐུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤང་བུ་བཏང་ཚོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་ངས། །བུ་བྱོད་ལ་ཕན་པའི་ཁ་ཏ་བྱ། །སྦྱིར་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྒྲེས་ནས་འཆི། །མིའི་འཆི་རྒྱུ་ནད་ལ་བཟང་བོ་
 དགོན། །སྒྲིས་ནད་བྱུག་དྲག་པོས་སྒྲོ་བུར་དུ། །ཆོས་སྐྱབ་ཁོམ་མེད་
 པར་འཆི་བ་ལས། །ནད་འདི་འདྲས་བཟུང་ཡང་ལོ་མང་ལ། །ཆོས་
 གང་རུས་བསྐྱབས་ན་ཆོག་པས་བཟང་། །ཁྱོད་གཉེན་བཤེས་ནོར་
 རྩས་ཆགས་ཡོད་དུས། །ནད་འདི་ཡིས་ཆགས་སུ་མ་བརྟུག་
 བཟང་། །ཁྱོད་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་སྤྲིག་བྱེད་དུས། །ནད་འདི་ཡིས་
 བྱེད་དུ་མ་བརྟུག་བཟང་། །ཁྱོད་ལྟ་ཆོས་མ་དུན་གཡེངས་པའི་
 དུས། །ནད་འདི་ཡིས་དུན་དུ་བརྟུག་པས་བཟང་། །སྒྲོ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུགས་སུ་དབང་མེད་བསྐྱུར། །ནད་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡིན། །སྤར་ལས་ངན་གང་བསགས་ནད་འདིས་འདག །
 ནད་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །སྒྲོན་མི་ལའི་བྱ་ཆེན་
 རས་ཆུང་དང་། །མཆན་སྟན་པ་དགེ་སྤྲོད་དཔལ་མོ་ལ། །ནད་
 འདི་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ཆོས་བསྐྱབས་པས། །འབྲལ་ནད་སོས་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར། །སྒྲོན་རྩི་པོས་འབྲོམ་ལ་ཁྱོད་གཤེགས་དུས། །
 ནད་འདི་འདྲས་བཟུང་ནས་གཤེགས་གྱུར་ན། །ཞིང་དགའ་ལྷན་
 གནས་སུ་སྒྱེའོ་གསུངས། །བྱིས་ནད་དེས་བཟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 དུས། །ངའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་གསུང་ཐུགས་དགྲེས་སྐད། །ནད་
 འདི་འདྲ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀར་འང་། །ཁྱོད་གཅིག་ཕུར་ནད་
 འདི་བྱང་བ་མིན། །ནད་འབྲལ་དུ་གནོད་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཕན། །

ཁྱེད་ནད་འདིས་བཟུང་ལ་སེམས་མ་སྟུག་ |ཆོས་སྐབས་དང་ཆེ་
 མཇུག་ནད་ཀྱང་སྟེ། |ནད་མ་དྲག་གལ་ཏེ་ཤེ་སྟངས་ཡང་། |ཆེ་ཕྱི་
 མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས། |ནད་འདི་འདྲའི་མིང་ཡང་སྟེས་མི་
 འགྱུར། |སྐུ་འདི་ཉིད་སྟེས་ཆད་ནད་པ་ཡིས། |ལྷས་སེམས་ལ་ཕན་
 སྟོན་པ་འབྱུང་བར་ཤོག། |ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་རབས་དད་ཅན་སྟོབ་ཕུ་ཆེ་འབྱུག་ས་གྲིབ་
 གྱིས་ན་བ་ལ་སེམས་གསའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོག་ས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

འདི་ཕྱིའི་གཏན་གྱི་སྐབས་མགོན་སྐུ་མ་རྗེ། |སྐུ་བོར་སྟོམ་
 བཞིན་སྟོན་པའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན། |མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པའི་དད་
 ཅན་རྣམས། |སེམས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་སྐུ་འདིར་ཉན། |ཀླན་
 གཞོན་གྱི་རིམ་མེད་པར་འཆི་ལ་སྟོས། |ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་
 ལ་ཆོས་ལ་འབོད། |དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་མ་ཤེ་ཆེ་རིང་ན། |
 ལ་རེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་སྟངས། |བྱད་པར་ལྷ་མཆོད་
 རྟེན་བས་ལ་རེ་བཞིན། |སྐུ་བདག་བྱས་ནས་འཛིན་པ་སྐལ་བ་
 བཟང་། |འཛིན་དུས་ཡོད་པས་རྒྱ་དམར་རྒྱ་དཀར་སྟགས། |གོས་
 ཐེབས་ཅམ་རེ་ཡིན་ཡང་གཏོང་བྱུང་སྟོས། |མེད་པོ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་ནམ་ཡང་མེད་ཐུག་འདི། |གཅིག་རེད་སེམས་ལ་གང་ཡོད་
 སངས་མེད་སྟངས། |དེ་འདྲའི་དཔེ་སྟོལ་བཟང་བོ་འཇུགས་ཅུས་
 བ། |འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཚུགས་པར་ངེས། |ཚུགས་ན་དགེ་
 རྒྱུན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག། |འཇུགས་རྒྱ་མེད་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་

ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སྡེ་བ་ལ་ཡང་
 བདེ་སྲིད་ཆོད་མེད་འབྱུང་། །ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྲིད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོ་
 པར་ངེས། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡུལ་ལ་ཆོས་
 དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་གུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཞོ་འང་གཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་
 སོ་མོ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་བསྐྱེད་མར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་
 བ་ནས་སྐྱས་པའོ། །

སྤྱི་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་མ་མ་གཤེགས་ཡུན་རིང་
 བཞུགས་ན་སྟམ། །བསམ་བཟང་སྤྱོད་མ་ཡོན་བདག་གུས་པས་
 ཉོན། །སྤྱི་མ་ན་སོ་རྣམས་ནས་འཆི་ལ་ཉེ། །ནམ་གཤེགས་མི་ཤེས་
 སྟམ་པ་བདེན་ན་ཡང་། །སྤྱི་མ་རྣམས་ནས་གཤེགས་པ་ལྷགས་སྤྱོད་
 ཡིན། །འཁྱུངས་ནས་སྤྱི་མ་མ་གཤེགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཀྱེ་མ་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས། །དེ་འདྲའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་
 གཤེགས་སང་ན། །བདག་འདྲའི་སྤྱི་མ་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཅི་
 དགོས། །སྤྱི་མ་གཤེགས་སྟམ་སེམས་སྐྱག་མང་བྱས་ཀྱང་། །མི་
 གཤེགས་ཐབས་ལ་ནམ་ཡང་ཕན་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ནམ་
 གཤེགས་ཆ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྱི་མའི་གསུང་བཞིན་ལྟ་

ཆོས་བསྐྱབས་ན་བཟང་། ། སྤྲུལ་མའི་གསུང་ལ་སྦྲོབ་མས་མ་ཉན་ན། །
 མ་གཤེགས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ། སྤྲུལ་
 གཤེགས་རུང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱུར་ན། ། བཞུགས་ཀྱང་
 བྱང་པར་མེད་དོ་སྦྲོབ་བྱ་རྣམས། ། དད་མེད་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་
 བཞུགས་པ་ལས། ། ད་དུང་གཤེགས་པ་ཆོར་ན་དགའ་བ་མང་། །
 གཤེགས་ན་དགའ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། ། དེང་སང་སྤྲུལ་
 སལ་ཆེར་གཤེགས་པར་འགྱུར། ། དད་ཅན་རྣམས་ལ་གཤེགས་
 ཀྱང་དངོས་ཉམས་ལ། ། སྤྲུལ་མར་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་ལ་རྒྱས་
 མང་། ། དས་ཀྱང་སྤྲུལ་གཤེགས་ནས་གསོལ་བཏབ་ནས། ། ཉམས་
 དང་མི་ལམ་སྐབས་སུ་མཇལ་བ་བྱུང་། ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་
 གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོབ་ས། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་མཇལ་བར་
 འགྱུར། ། སྤྲུལ་གཤེགས་སྐྱམ་སེམས་སྤྱད་བྱེད་མི་དགོས། ། རང་
 ཉིད་འཆི་བ་སེམས་ལ་ལྟ་ཆོས་རེམ། ། ད་ནི་སྐྱེ་འཆིར་རང་དབང་
 མ་ཐོབ་མོད། ། འོན་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྤྲོད་པའི་འདུན་པ་བྱེད། ། སྐྱེ་
 འདི་ཐོས་ཆད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་ཡང་། ། མི་རྟག་བསམས་ནས་
 ཆོས་ལ་སྦྱུང་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉན་ཞིག་སྤང་ཁམས་རུང་བཟང་མ་བདེ་བ་ལ་
 འགའ་རེ་སེམས་སྤྱད་བྱས་ཆོ་དེ་ཡིས་རྟེན་བྱས་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཞབས་དཀར་བས་ཆ་འགྲམ་
 རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་ཞིག་ནས་སྤྱས་པའོ། །

མྱེངས་ཡིག་ཀ་ལ་པིར་སྒྲིལ་དབྱངས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷ་ར་
ཡངས། །རུས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་སྤྲ་མ་མཁའ་ཁྱོན། །འཁོར་
འདས་ཆོས་རྣམས་ལག་མཐིལ་སྦྱ་རུ་ར། །བཞག་ནས་བལྟས་ལྷ་ར་
གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རུ། །ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་
གསོལ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ལྷ་ད་མོ་ལྷ་བཞིན་རུ། །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ཐུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་
ཞབས་དཀར་བ། །ཐག་རིང་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སེམས་
ཀྱིས། །ཕན་པའི་སྦྱིང་གཏམ་རྒྱང་སྒྲིལ་ཚུལ་རུ་ལེན། །སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་
མཆེད་ལུམ་སྦྱིང་ནས་དྲན། །སྤྲ་ཡང་ལྷ་ར་བ་ལྷ་ར་རུ་མཇལ་ན་
སྦྱུང་། །སྦྱོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྷ་བྱའི་སྦྱོབ་མ་དང་། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་
ཐམས་ཅད་མ་ཡོངས་ཉན། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་
ལྷ་བྱར་རྟོགས། །རྟོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲང་བ་གུ་ཡངས་བྱས། །
སྦྱོང་ནས་བཞག་པས་རྟོག་ཆོགས་སྦྱིན་ལྷ་ར་ཡལ། །ཐུག་བཙུན་

འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གྲོལ་ལ། །སྤང་ནས་གསལ་སྟོང་མཐའ་
 དབུས་དང་བྲལ་བའི། །བརྗོད་མེད་ཉམས་ཤིག་འབད་མེད་ལྷན་
 འབྲུབ་ཤར། །ཤར་བའི་དང་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་བའི་དང་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཡང་། །སྟུགས་རིས་མེད་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར། །
 ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་ལས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོན་
 འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་བྱང་། །ད་ལྟ་ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་སྟུ་ཅམ་
 མེད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྱ་བ་ཆར་ནས་གདའ། །འོན་
 ཀྱང་དད་ཅན་བསྐྱར་བར་མ་ཤོད་པས། །བྱ་བ་ཏང་བྱས་ནས་
 སྟུགས་གཅིག་སྟོང་མ་ཚུགས། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་འཁོར་དགོས་བྱང་། །
 སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་སྟོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །སྟུགས་ཡིད་
 གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །དང་པོ་དངོས་སུ་
 མཇལ་དུས་ལོ་མང་ཡང་། །ད་ལྟ་བསམས་ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
 གདའ། །དེད་རྣམས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་ལོ་འགའ་ལས། །མ་སྤང་ན་
 ཡང་ཡུན་རིང་སྤང་བ་ཤར། །ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་ལ་སྟོང་སྟུག་གང་
 བྱང་ཡང་། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་གོ་རྒྱུ་མ་བྱང་ཆོ། །འདི་རུ་མི་མང་ཤི་
 བ་མཐོང་ཅ་ན། །ཁྱེད་རྣམས་བདེ་མོ་བྱས་ནས་གང་ན་ཡོད། །ཕལ་
 ཆེར་ཤི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །སྤང་འདྲ་ལོས་ཡོད་སྟུམ་

བས་སྒྱུ་སྒྲུང་ཤར། །ཀྱེ་མ་ལོ་ཟླ་ཁ་ཤས་བར་འདི་ལ། །སྒྲོབ་མ་ཡོན་
 བདག་མང་པོ་འདས་པ་མཐོང་། །རང་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟར་དུ་ལོས་
 འཆི་སྟམ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་དུན་པ་བྱང་། །རྣལ་འབྱུང་
 བ་སོ་རྣམ་ནས་འཆི་ལ་ཉེ། །ཤི་འདྲ་སོང་བ་ཆོར་བ་དད་ཅན་
 རམས། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། །གོ་ནས་རྣམ་
 དཀར་དགེ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ད་དུང་ཡོན་ཡང་མ་ཤི་ཆེ་
 རིང་ན། །རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །གསེར་ཞལ་
 མཇལ་ཞིང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི། །སྒྲོབ་མ་སྒྱུན་བདག་ཡོངས་
 ལ་འཕྱད་པའི་བྱེར། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེབ་པར་
 སྒྲོན། །གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ནས། །བྱིན་
 རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆར་འབེབས་བཞིན་དུ། །གཏམ་སྟོན་
 དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྟོང་སྒྲེར་བས། །སྦྱགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་
 ཅད་གང་བའི་མོད། །དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སྦྱགས་སྦྱགས་
 སྟོང་ཆལ་ན། །གནས་པའི་གདུལ་བྱ་གར་མཁན་གཞོན་ཅུ་ཀུན། །
 རབ་དུ་དགའ་བའི་རྒླས་གར་སྒྱུར་བཞིན་དུ། །དད་གུས་སྒྲོ་
 མདོངས་གདུགས་མཛེས་འབྱུང་པར་རིགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 བ་སྟོན་པའི་སྤྲ་ཞིག་ལ། །ཀ་ལ་པིརྟའི་སྤྲ་ལས་སྟོན་པ་མེད། །དེ་
 བཞིན་གཏམ་སྟོན་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་གྱི། །རྒྱུད་ལ་དགའ་སྒྲོ་
 དཔག་མེད་འཆར་བར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཕན་པའི་

ཚཱ་གཅིག་ལ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ཚཱ་ལས་ཟབ་པ་མེད། །
 ཚཱ་གཏམ་བཟང་པོ་ཕྱགས་བརྩུར་སྟོག་མཁན་གྱི། ཚཱ་པ་མང་
 བོས་ས་སྟོང་བྱབ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་སྤངས་ཡིག་ཀ་ལ་མི་རྟེན་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་
 འདི་ནི་དབུས་གཙང་ཕྱགས་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་མན་ཐུར། ཞབས་དཀར་
 བས་དཔེན་གནས་ཉམས་དགའ་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་སྤངས་པའོ།

ཉམས་མགུར་ཁུ་བྱག་སྒྲོན་མའི་

སྐད་སྒྲོན་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་ཅ། །འདི་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ། །ཕྱིན་སྐྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ཤིག །
སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུངས་པའི། །རྣལ་
འབྱུར་ངའི་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་ཉམས་ཀྱི་ངང་ནས། །རང་ཉམས་ལ་ཤར་
བའི་མགུར་དབྱངས་རང་ལེན་ནོ། །ཉམས་མགུར་ལ་དགའ་བས་
མ་ཡིངས་པར་ཉོན་དང་། །སྒྲོང་བ་ནི་གུ་ཡངས་རིག་པ་ནི་བྱང་
ཐལ། །ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཉྱ་བ་སྒྲུགས་མེད་དུ་བྱམ་བྱམ། །སྒྲིབ་གཡོག་
དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱ་དང་མཇལ་བྱང་། །འཇམ་དབྱངས་ལ་དྲིས་
ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལོས་གསུང་། །དབྱངས་ཅན་མས་གོ་ཡང་
འཇུམ་པ་ཞིག་འཆར་སྟམ། །ཆོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ནས། །འཆི་བ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། །ང་རང་ལ་
གར་གནས་ཆོས་སྐྱ་ཡི་སྔ་ཕྱང་། །ཕྱིན་ཆད་ཆོ་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་དང་
བྲལ་སོང་། །ད་ཉྱ་རང་ཤི་རུང་འབྱུང་པ་ཞིག་མི་སྒྲོང་། །སྒྲུགས་
མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གང་ལ་རང་སོང་ཡང་། །སྒྲོང་སོ་ནི་མདའ་
ལས་བདེ་མོ་རང་བྱང་སོང་། །གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞིན་སྐྱ་ཅམ་

ཞིག་མི་སྣང་། །གང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཁུར་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག །
 བྱ་ཡངས་ཀྱི་ཡན་པ་སློབ་དེ་ངས་སྦྱིད་པ། །བདེ་སྦྱང་གི་རྩ་ཡིས་
 གཏིང་ནས་རང་ལྟོས་ཆོ། །ཉམ་ཐག་གི་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཞིག་སྦྱེས་
 སང་། །ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འདྲའི་སྦྱིད་པ་རང་ཤོག་ཅིག །རྣལ་
 འབྱུང་པའི་ཉམས་ལ་འགྲིབ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག །འདི་འདྲ་ཡི་
 མགུར་ལ་ཆར་རྒྱ་ཡང་མི་སྣང་། །ད་དུང་ཡང་མ་ཤི་ཆེ་རིང་འདྲ་
 བྱང་ན། །འདི་འདྲ་ཡི་ཉམས་དབྱངས་སྣ་ཆོགས་པ་ལེན་བཞིན། །
 དབུས་གཙང་གི་རྒྱགས་སུ་ཡར་ཡར་ལ་ཆས་ཡོང་། །ང་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་འདྲ་ཡོད་ན། །བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ནང་ནས་
 རང་འཆར་ངེས། །ཞིས་ཉམས་མགུར་ཁུ་བྱུག་སྔན་མའི་སྐད་སྟན་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 སྣང་སྔ་མཐའ་ལས་བདེ་ཞིང་ཆགས་མེད་རྒྱང་ལྟར་འབྱུང་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཞབས་དཀར་བས་ཉིན་.....
 ཞིག་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ནས་ཕུལ་བའོ། །

འདུན་མ་ལེགས་པའི་མགུར་དབྱངས་
 གདངས་སྟོན་པི་ལྷང་སྒྲིང་བུ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་མཛད་པའི། །
 རྒྱལ་ས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 དང་སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་
 དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །དང་པོ་རྒྱུད་དུས་ཆོས་ལ་དད་པ་
 རྒྱུས། །བར་དུ་གཞིན་དུས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད་དུན། །ཐ་མ་ཡུལ་
 སྤངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་དུང་བསྟེགས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་
 འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དང་པོ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་ཐོས་
 བསམ་བྱས། །བར་དུ་རི་བྱོད་དཔེན་པར་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུལས། །ཐ་
 མ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཁ་བརྗོད། །ཚུལ་འདི་བསམས་
 ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དང་པོ་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་
 འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །བར་དུ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་
 འགྲུབ། །ཐ་མ་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །ཚུལ་
 འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དང་པོ་ཐོས་

བསམ་བྱེད་པའི་སློབ་མ་མང་། །བར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་
 སློབ་མ་མང་། །ཐ་མ་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་སློབ་མ་མང་། །ཚུལ་
 འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དང་པོ་མཐུན་
 རྟེན་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་མང་། །བར་དུ་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པའི་
 ཡོན་བདག་མང་། །ཐ་མ་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་ཡོན་བདག་
 མང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བྲམ་མ་
 སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆེ་འདིར་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་མང་པོ་བྱས། །
 ཚུལ་འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །པ་ཤན་
 འདུན་མ་ལེགས་སྟམ་ཤིན་དུ་དགའ། །བྱ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་བྲམ་མའི་
 རྣམ་ཐར་སྦྱངས། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་སྤྱོད་དགོ་སྦྱབ་
 གྱིས། །ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྦྱབས། །ཕྱི་
 མར་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་བར་ངེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 བྱ་བ་ཆར་ནས་གདའ། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་འཇོག་རྒྱ་འདིའི་ལྷག་
 མེད། །ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་འདུན་མ་
 ལེགས་པའི་མགུར་དབྱངས་གདངས་སྟན་པུ་མང་སྤྱིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤར་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་
 རྣམས་ལ་བསམས་ནས། །ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་ནས་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་
 རིག་པ་དྲངས་པའི་བྲག་ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་ཕུལ་བའོ། །

དམ་ཚུལ་གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་སྒྲ་

ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སོ། །

སངས་རྒྱལ་(འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་།) འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །
ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་ས་
མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟོན་པ་སུ་མཆིས། །སྟོན་པ་གནས་(རྩ་
བཅུན་སྟོན་པ་འི་གསུང་།) སྒྲ་མ་དུན་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་
བཞིན་ལ། །དག་ནི་བཟླས་བཛོད་བཅོན་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ་མར་སྒྲུལ་ས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བར་སྦྱངས། །
སྒྲིག་པ་(སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་།) ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་
ཚུགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱིད་པའི་(རྩ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་།) སྟོན་པ་ས་
མི་བསྟུ་མེད། །གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཚུལ། །བསྟན་དང་
མཇུག་བ་ལན་རེ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། །ནད་(རྩ་པོ་
རྩའི་གསུང་།) མེད་པ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག །དགའ་བ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་
པའི་མཆོག །སྦྱང་ན་འདས་པ་བདེ་བའི་མཆོག །སྒྲོ་གཏད་ཐུབ་
པ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །སེར་སྒྲུས་(རྩ་མི་ལའི་གསུང་།) བསགས་ན་མི་
འཕེལ་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚུགས་ཡིན། །བཏང་ན་བྱང་ཏུ་

མི་འགྲོ་བ། །རྟོ་ར་ལྷ་སྒྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཕྱག་པོ་(ས་སྐྱ་པ་ཏ་ཆེན་གྱི་
 གཞུང་།) ཡོངས་སྒྱུད་འཕེལ་འདོད་ན། །སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་མན་ངག་
 ཡིན། །ཡོངས་པ་སྒྲིང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །འབུལ་བར་འདོད་པ་དེ་
 བས་མང་། །གང་ལ་(ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ལས།) ཆགས་པ་སྒྲིང་བྱ་ཞིང་། །
 ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོའང་མི་
 སྒོལ་ཅིང་། །ཐར་བའི་སྒྲིག་ཀྱང་གཙོད་པར་བྱེད། །ཁེ་(སྐང་ཅུ་ཐང་བའི་
 གཞུང་།) དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །ཁྱོད་དང་ཡམ་ཁ་རང་གིས་
 ཡོངས། །དམ་ཆོས་ངི་འདྲའི་ཞལ་སྒྱེ་ནས། །བལྟས་ཅུང་འདི་མིན་
 གོ་རྒྱུ་མེད། །སེམས་(ཞབས་དཀར་བས།) ལ་ཡན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ། །སྒོ་
 སྒྲིང་རྣམས་ལས་ཟབ་པ་མེད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །ཀྱན་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་བཞིན་སྒྲིམས། །རྣ་བར་སྒྲན་པའི་
 གཏམ་ཞིག་ལ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། །ལྷག་
 པའི་གཏམ་སྒྲན་གཞན་ན་མེད། །གཏམ་འདི་མ་ཁི་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོངས། །བྱང་ཆུབ་(ཡོངས་གྲགས་སྒྲོན་ལམ་ལགས།) སེམས་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ། །མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་གུར་ཅིག །སྒྲེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་
 དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅིས་དམ་ཆོས་གསེར་འོད་དམ་
 པའི་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་ཁྱད་བྱས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་དམ་པ་གོང་མའི་
 གཞུང་ཁ་ཤས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས། །ཞབས་དཀར་བས་དཔེན་གནས་ཉམས་དགའ་བཟླ་
 ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་བྱལ་བའོ། །

ཀྱུལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱ་ཤོག་

རབ་དཀར་གོས་བཟང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །འགག་མེད་
གཟུགས་སྐྱའི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར། །གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞི་
ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །སྐྱབས་མགོན་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་
ཞབས་ཏུང་དུ། །ཚུལ་བྲིམས་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་ཡན་སེམས་གྱི། །
འདབ་ཀྱས་རྣལ་འབྱོར་པར་དཀར་པོ་ཡིས། །སྤར་བཅུའི་འདབ་
མ་སྐྱེ་བའི་ཟེའུ་འབྱར་སྤྱགས། །ཁྱ་ཆོག་དྲི་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
ཞིག་སྤྲོ། །མགོན་པོ་དང་གཟུགས་སྐྱ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ལ། །མི་མཐུན་སྤྲོ་
གཅན་འཆེ་བ་རིང་ནས་དབེན། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྱགས་
རིས་མེད་པར་སྤྲོས། །ཐུབ་བསྟན་པར་འཛིན་ཆལ་རྣམས་བཞུང་བ་
མཆར། །དེ་ཆེ་གཏམ་སྟན་དབྱར་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ། །སྤྱགས་ཀྱན་ལྡིར་
བ་ལན་མང་སྤོས་པའི་མོད། །བདག་སྤྱོད་གར་མཁན་གཞོན་ནུ་
དབང་མེད་དུ། །དད་གུས་དགའ་སྤྱོད་གར་གྱིས་བྲེལ་བ་བྱུང་། །
བདག་ལུས་ཉམ་ཅུང་མགོན་ཁང་རྩལ་པོ་ལ། །ལོ་ལྔ་ཉིན་ཞག་

ཐེགས་པས་བརྒྱུད་ས་ན་ཡང་། །ན་འཆིའི་ཆར་རྒྱུད་དྲག་པོས་མ་
 བསྐྱེལ་པར། །རྩམ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐབས་རེ་འཁོར་བཞིན་
 མཆིས། །སྐབས་མགོན་ཁྱེད་ནི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །ཟུང་ན་
 འདའ་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར། །བསྐལ་པ་བྲི་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་
 མང་པོའི་བར། །བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱེལ། །བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆེ་རབས་
 ཀྱན་རུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །བཞུགས་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །ད་དུང་མ་ཤི་ཆེ་རིང་བྱང་ཁུར་ན། །གསེར་ཞལ་མཇལ་
 ཐུར་དབུས་སུ་ཡོང་དགོས་སྟམ། །གཞི་དང་ལམ་བར་གང་དུའང་
 ཐེགས་མེད་པར། །བདེ་བར་ཟུར་རུ་སླེབ་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུ། །
 དེ་ལྟར་སྐབས་འཇུག་ཞུས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་འདིར་ཅི་
 བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 སྐྱེས་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་བཅས་མཇལ་བར་
 ཤོག། །ཅིས་དཔུལ་རྗེ་ཆད་ལྟ་རྗེས་བཅས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ་བཤོ། །

དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩ་བ་བརྟན་
 ཅིང་རིམ་གཉིས་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ཉམས་རྟོགས་མེ་རྟོག་འབྲས་
 བུ་བརྗིད་ཆགས་པའི། །སྐབས་མགོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
 ཞབས་དུང་རུ། །མགོན་ཁྱེད་ཕྱགས་རྗེའི་ཡལ་འདབ་གྲིབ་བསེལ་

དུ། །ཅུད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཀན་པ་ཡིས། །ལག་གཉིས་ཐལ་
 མ་སྒྱུ་བའི་གཙུག་ཏུ་སྒྱུར། །ལྟ་ཕྱག་དང་བཅས་གསལ་བ་འདེབས་
 འབྲས་ནི། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྒྱུ་དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་ལ། །
 མི་མཐུན་ལྟ་མིན་ཉེར་འཆེ་རིང་ནས་དབེན། །བྱམས་བཅེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་ལ། །གདུལ་བྱ་ལྟ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་མང་
 བོ་འཁོད། །བསྟོད་སྒྲགས་སྟན་པའི་བ་དན་སྒྱགས་ཀྱན་གཡ། །དེ་
 ཉིད་སྒྲ་འཛིན་དབང་བོར་སོན་མ་ཐག །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ལྟ་
 བུའི་དགའ་སྒྲ་གཉིས། །སེམས་ཁོང་དོག་པོར་མི་ཤོང་ཅམ་ཞིག་
 བྱང་། །ཕྱན་ཅུང་སྒྱུ་ལུས་མེ་རྟོག་རྟོངས་ན་ཡང་། །ན་འཆི་གང་
 དེག་བ་མོས་མ་མནར་བར། །ཕན་སེམས་དྲི་ངད་སྒྱགས་ཀྱན་
 འབྲལ་བཞིན་དུ། །ནམ་ཤེས་སྤང་མས་མ་བཏང་ཅམ་དུ་
 མཆིས། །མགོན་ཁྱོད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྐལ་བ་
 བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་བའི་བར། །གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་
 བརྟན་དགོས་ཞིས། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཕན་བདའི་འབྱང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །
 སྒྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱེར། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་
 མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། །ཟབ་རྒྱའི་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
 བར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱངས། །བྱང་རྒྱལ་

མོབ་ཀྱང་སྤྱི་པོའི་གཙུག་གྱུན་དུ། |ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། |དེ་ལྟར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པའི་ཡིག་ཅུང་
 ལ། |ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཡུད་ཅམ་གཟིགས་པའི་རྟེན། |རིན་
 ཆེན་ལྷ་ཇས་དང་བཅས་སུལ་བའི་མཐུས། |ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་
 སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག |ཅིས་དཔུལ་རྫོང་ཚད་ལྷ་ཇས་བཅས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སུལ་
 བཤ། །

སྐྱུ་མགུར་པི་མང་རྒྱུད་མང་

བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་ཅུ། ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལས་ཡངས་ཤིང་། །
ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་ལས་ཆེ་བའི། །སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ། །
འབྲལ་མེད་སྦྱིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག། །སྤྲུལ་བའི་གཤེགས་དེ་
དྲན་བཞིན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསམས་ཆོ། །སྐྱུ་བ་རང་
ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས། །སྐྱུ་མགུར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐལ་སང་། །སྐྱེས་
པ་འཆི་བ་ཆོ་མཐོང་བས། །ལུས་ལ་གཅིས་འཛིན་འདྲ་བྱས་
ཅུང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ལྟས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱུ་བ་རང་
སྐྱེས་སང་། །འདུས་པ་འབྲལ་བ་ཆོ་མཐོང་བས། །ཐ་མ་ཉི་འབྲེལ་
འདྲ་འཛོམས་ཅུང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ལྟས་ཡིན། །བསམས་
པས་སྐྱུ་བ་རང་སྐྱེས་སང་། །བསགས་པ་འཛིན་པ་ཆོ་མཐོང་
བས། །ཁོར་རྫས་མང་པོ་འདྲ་བསགས་ཅུང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་
ལྟས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱུ་བ་རང་སྐྱེས་སང་། །མཐོན་པོ་ལྷུང་
བ་ཆོ་མཐོང་བས། །གོ་ས་མཐོན་པོ་འདྲར་སྐྱབས་ཅུང་། །ཐ་མ་
འདི་འདྲ་རང་ལྟས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱུ་བ་རང་སྐྱེས་སང་། །
བཅིགས་པ་འཛིན་པ་ཆོ་མཐོང་བས། །ས་མཁར་མཐོན་པོ་འདྲ་

བཅིགས་རུང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ལས་ཡིན། །བསམས་པས་
 སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་སོང་། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མཐོང་བས། །མི་
 རྟོག་ཟས་གསུམ་འདྲ་འཛོམས་རུང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ལས་
 ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་སོང་། །དབུས་གཙང་དག་
 ཞིང་དུ་ཆས་ཡོང་། །ཡོང་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་བ་འདྲ་མེད་ན། །ཁྱི་མ་དག་
 ཞིང་ནས་མཇུག་བའི། །རྣམ་དག་སྦྲོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ། །

གྲོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོ་མཐོང་བས། །ཁྱི་མ་བདག་བཟའ་
 དཔོན་འདྲ་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱུག་སྐྱེལ། །ཁྱི་མ་
 ཐབ་བྱེད་འདོད་ཅིག་མི་སྤང་། །སྤང་མའི་དཀའ་ལས་ཆོ་མཐོང་
 བས། །དཔོན་ངན་སྤང་མ་འདྲ་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་
 དུ་དཀའ་སྐྱེལ། །སྤང་མ་བྱེད་འདོད་ཅིག་མི་སྤང་། །དཔོན་པོའི་འ་
 རྒྱལ་ཆོ་མཐོང་བས། །སྤང་ངན་དཔོན་པོ་འདྲ་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་
 ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་འགོ་སྐྱེལ། །དཔོན་པོ་བྱེད་འདོད་ཅིག་མི་
 སྤང་། །ཀན་མོ་ལ་ལྟོ་ཆོ་མཐོང་བས། །ཁུང་མ་གཞིན་རུ་འདྲ་
 སྤངས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་ཀས་སྐྱེལ། །ཁུང་མ་ལེན་
 འདོད་ཅིག་མི་སྤང་། །གོན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོ་མཐོང་བས། །གོས་
 ཆེན་ཡག་པོ་འདྲ་གོན་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་འཇོང་སྐྱེལ། །
 གོས་བཟང་གྱུན་འདོད་ཅིག་མི་སྤང་། །མི་གཙང་དོར་བ་ཆོ་
 མཐོང་བས། །ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་འདྲ་ཐོས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་

དུ་འགྱུར་སྟེ། །ཞིམ་པོ་བཟ་འདྲིང་ཅིག་མི་སྟང་། །དབུས་གཙང་
དག་ཞིང་དུ་ཆས་ཡོང་། །ཡོང་རྒྱའི་སྐལ་བ་འདྲ་མེད་ན། །ཕྱི་མར་
དག་ཞིང་ནས་མཇལ་བའི། །རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ།

དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ན་གནས་པའི། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་
གཉིས་མཐོང་བས། །དབུས་གཙང་དག་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི། །
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་དྲན་བྱང་། །ན་བུན་དཔུལ་མདོག་གིས་
བསྐྱར་པའི། །སྤང་རི་མཐོན་པོ་ཆོ་མཐོང་བས། །དད་ཅན་མང་
པོ་ཡིས་བསྐྱར་པའི། །ལྟ་ལྟན་བསམ་ཡས་ཆོ་དྲན་བྱང་། །འབྲོག་
པའི་རི་ཁྱུང་ན་གནས་པའི། །གཡང་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་ཀུན་མཐོང་
བས། །དབུས་གཙང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ན་གནས་པའི། །དགོན་ཆེན་
མང་པོ་ཆོ་དྲན་བྱང་། །སྤྱོད་ས་འདིའི་ཡར་མར་ན་ཡོད་པའི། །སྤྱོད་
མ་ཡོན་བདག་ཆོ་མཐོང་བས། །དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ན་
གནས་པའི། །ཁྱུ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་ཆོ་དྲན་བྱང་། །ཆོ་འདས་དྲིན་
ཅན་ཆོ་དྲན་པས། །སྤྱོད་ཤས་སྟོང་རྒྱང་འདྲ་ལངས་སོང་། །སྤྱོད་མ་བདེ་
གཤེགས་དེ་དྲན་པས། །མིག་ནས་མཆི་མ་ཞིག་ལྷུང་ཐལ། །འདི་
དང་འདི་འདྲ་ཡི་ཚུལ་ལ། །བསམ་སྤྱོད་ཞིབ་དུ་རང་བཟང་ཆོ། །སྤྱོད་
བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས། །གང་ལ་ཆགས་རྒྱ་ཞིག་མི་སྟང་། །
དབུས་གཙང་དག་ཞིང་དུ་ཆས་ཡོང་། །ཡོང་རྒྱའི་སྐལ་བ་འདྲ་
མེད་ན། །ཕྱི་མར་དག་ཞིང་ནས་མཇལ་བའི། །རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་

ཞིག་འདེབས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་མགུར་མི་མང་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་
ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་ནས། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སྒྲུགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ལུལ་
བཤོ། །

མན་ངག་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་
ཆེན་པོའི་རོས་གཏིང་ནས་སྦྱས་ཤིང་འཁོར་འདས་བྲིལ་གྱིས་.....
གཞོན་པའི་ལྷ་སྒྲངས་ཅན། ཞབས་དཀར་མིག་པོ་ཆེས། སྤང་
བ་མིག་ཕྱེ་བ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་སྟོན་པས། བསྐལ་བརྒྱར་བསྤང་
ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་
སྟོབ་མ་ཀུན་གྱིས་བྱིང་སྐྱགས་གཉིད་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཚོད་....
ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་ས་ལེར་ཉྑན་ཅིག དེ་
ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཆེ་འདིར་
ཉྑན་མེངས་པའི་དབྱ་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཆེ་འདིའི་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་ནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་.....
ཞེན་པ་མེད་པར། རི་ཁྲོད་དབེན་པར་དགོར་གྱིབ་ལ་འཛེམས་
ཤིང་། ལྷས་དང་གཙང་སྤྱ་བྱས། སྤྲེལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་རུ་བསྐྱེས། རིག་པ་ཁ་ཡན་རུ་སྟོན། ལྷས་དྲང་

བོར་བསྐྱང་། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་གཟེངས་བསྟོན། ཤེས་པ་རྒྱར་
 སྟུང་། དབང་བོ་ལ་མདངས་ཐོན། སང་ངེ་ཡེ་རེ་སྒྲིམས་དང་། ལྟ་
 བ་ལ་བོགས་ཐོན་ནས། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ། མ་
 བསྐྱབས་པའི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་ཡོང་།
 དགྲ་གཉེན་ལ་བྱུང་པར་མེད། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་གཏེར་ཁ་བརྗོད་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་
 ཅིག །

སྒྲས་པ། བྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ། །ཅིར་ཡང་ས་ཁེར་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད། །ཡེ་
 ཤེས་སྦྱན་གྱིས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མ་འདྲེས་ས་ཁེར་
 གཟིགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱོན་ལྟར་
 རབ་ཡངས་པའི། །རྣལ་འབྱུར་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་སྤྱ་དབྱངས་
 ལེན། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཤེས་
 ལྟར་དྲངས་འདོད་སྤལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཉོན། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྦྱང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་
 བྱབ་གདལ་ལེ། །རི་རབ་རྩེ་ནས་མཁའ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །མཐའ་
 དང་དབྱས་མེད་གྱ་ཡངས་སང་ངེར་གནས། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐའ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་སྤྱགས་ཀུན་མེར་རེ་

གནས། །ཤེལ་གྱི་ཁང་པར་བཞགས་ནས་བལྟས་པ་ལྟར། །ཕྱི་ནང་
 མེད་པར་བྱང་ངེ་ཐལ་ལེར་གནས། །སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་
 བལྟས་པ་ལྟར། །ཤིན་རུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་སྒྲིབ་མེད་གནས། །
 རྒྱང་མེད་པར་སྤང་ཁམས་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །བྱིང་ཐུགས་འཕྲོ་
 སྟོང་ཀུན་བྲལ་རྗེན་ནེ་གནས། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། །
 སྲིད་པའི་ཅེ་ནས་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་གྱི། །སྤང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་
 ཡི་ཅེ་མོ་ཅམ། །ཡན་ཆད་ལག་པའི་མཐིལ་རུ་སྟེ་རུ་ར། །སྟོན་པ་
 བཞག་ནས་མིག་གིས་བལྟས་པ་ལྟར། །ཅི་ཡང་ས་ལེ་སང་ངེ་
 གཟིགས་རག་གི། །པར་རུ་གནས་ལྷགས་ངང་ལ་འཛོག་རུས་ན། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །དེ་རུས་འཁོར་
 འདས་ལྟ་མོ་སྟོ་ཆོགས་མཐོང་། །མཐོང་ཆེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བཅོས་མ་མིན་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟོང་
 རྗེ་ཆེ་བས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད། །ཆགས་སྤང་མེད་པའི་འགྲོ་
 རྟོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྟེ་འདི་ཐོས་ཆད་དགའ་བཞིན་སྟོ་
 བཞིན་རུ། །གནས་ལྷགས་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་སྟོན། །
 མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་དག་ནས། །སྟེན་དང་
 མདོན་ཤེས་རྟུ་འཕྱལ་འཆར་པར་ཤོག །སྟེ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་
 ཉམས་རྟོགས་ཀུན། །སྟོབ་མའི་སེམས་ལ་འཆར་བའི་བྲག་ཤེས་

ཤོག ། ཅེས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཉམས་ལ་ཤར་ཆེ་
སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐྱིར་ཞབས་དཀར་བས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཐུལ་བའོ། ། འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་
ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྦྱགས་བརྒྱ་ཡི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། སྦྱགས་གང་དུ་
འགྲོ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། སྦྱགས་སྦྱགས་ན་གནས་པའི་
དཔོན་སྒྲིབ་རྣམས། ། སྦྱགས་གཅིག་དུ་འཛོམ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ། ཆེ་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། ། ཆེ་བསོད་ནམས་
རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། ། ཆེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
ཅུང་། ། ཆེ་རིང་པོ་ཡང་བའི་སྦྲོན་ལམ་འདེབས། ། དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། ། དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
བར། ། དུས་ཡང་ཡང་མཇུག་ཞིང་མཐར་ཐུག་དུ། ། དུས་ནམ་ཡང་
འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །

རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་གྱི། ། ལྷས་ནད་
སེམས་གྱི་སྦྱག་བསྐུལ་ཀུན་ཞི་ནས། ། ཆེ་འདིར་ལྷས་སེམས་བདེ་
ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ། བྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིབ་པར་ཤོག ། རང་
ཉིད་གར་སོང་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ། གང་བསམ་དོན་རྣམས་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ། གང་དུ་བསྐྱད་པའི་ནང་ལ་བྱིན་
ཆགས་ཤིང་། ། གང་ཡོད་ནོར་ལ་གཡང་ཀུན་འབྲིལ་བར་ཤོག ། ཅེས་
གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྦྲོན་ཆེག་འདི་རྣམས་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ཕལ་ཆེར་གྱི་
གཤམ་དུ་བྲིས་ནས་ཐུལ་བའོ། །

བེད་ཕྱགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས། །ཕྱགས་བཙེ་
 བེ་སྦྱོན་གྱིས་རྟག་དུ་གཟིགས། །སྟོང་དབུས་གཙང་སྦྱབ་མ་སྦྱོན་
 བདག་ལ། །དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཆེ་འདི་
 རུ་ད་རུང་མཇལ་བར་ཤོག །ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལའང་མཇལ་བར་
 ཤོག །ཞལ་བར་དོའི་སྐབས་སུའང་མཇལ་བར་ཤོག །དུས་ཡང་
 རས་ཡང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །ཀྱན་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྦྱོན་ལམ་
 འདེབས། །ཡིད་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གུར་ཅིག །ཞལ་མཇལ་
 དུས་དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་ཤོག །བཟླ་ཤིས་པས་ཕྱགས་ཀྱན་བྱབ་
 གུར་ཅིག །ཅིས་དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདི་ཡང་བྱིས་ནས་སུལ་བའོ། །རྩི་ཤྱག་
 རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་གསེར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སུལ་བ་ཆོས་
 སྦྱོང་ན་གསལ་ལོ། །

ཡང་འབྲོང་ལུང་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ན་གནས་དུས་ཉིན་
 གཅིག་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉི་མ་གསལ་བོ་ཤར། ཕྱགས་ཕྱགས་
 བ་སྦྱོན་དཀར་བོ་འོ་མ་འཕྱར་བ་བཞིན་ཡར་ལངས་པ་མཐོང་.....
 བས་རྒྱེན་བྱས། རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་ཕྱག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོན་པའི་
 བདག་པོ་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས། རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་
 ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་བོ་ལ་སྐགས་པའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཆེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ། །

མགོན་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་། །ལ་ཚས་རྒྱལ་
 དག་གི་དབང་པོ་སྐུ་ས། །ཁོང་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །རང་གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་བདག་ལ་དགོངས། །ཡུལ་རྒྱ་
 གར་རྗེ་རྗེ་གདན་དབུས་ན། །ཤིང་བྱང་རྒྱབ་སྒྲོན་པའི་བསེལ་གྲིབ་
 བ། །སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་ཤར། །རུས་ད་ལྟ་
 བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་འགྲོ་སྟེང་འདོད། །
 ངས་བསམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་དྲན། །གཞན་མཁས་
 གྲུབ་མང་པོ་དྲན་ནས་བྱང་། །དེ་དྲན་པའི་མིང་ལ་དད་བ་སྟེས། །
 དབུས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཚེ་མོ་ན། །གཙང་བཟ་ཤེས་ལྷན་པའི་ཕ་བྱང་
 བ། །སྒྲོན་སྐུ་བས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་བཞུགས། །རུས་ད་ལྟ་
 བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་དབུས་གཙང་ཡུལ་ལ་འགྲོ་སྟེང་
 འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་དྲན། །གཞན་སྤྱ་མ་
 མང་པོ་དྲན་ནས་བྱང་། །དེ་དྲན་པའི་མིང་ལ་བ་སྐུ་གཡོ། །ས་སྐུ་
 སྐུ་གས་ལྟ་ཡུལ་གཉིས་པ་ན། །གུར་དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་ཕ་བྱང་ན། །
 སྒྲོན་ཚས་རྒྱལ་བཞུགས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་ཤར། །རུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་
 དགའ་བ་ལ། །ང་སྐུ་པའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་སྟེང་འདོད། །ངས་བསམ་
 ཞིང་ཚས་རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་ས་དྲན། །གཞན་སྒྲོན་འཁོར་གྲོགས་རྣམས་
 དྲན་ནས་བྱང་། །དེ་དྲན་པའི་མིང་ལ་མཆི་མ་ཤོར། །ཆེ་འདི་ཕྱི་
 བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །རྗེ་གཏན་གྱི་སྐུ་བས་མགོན་ཕྱིང་རྣམས་ལ། །

ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་བ་དང་། །གསུང་ཚས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
འབྱུང་བར་ཤོག །ཞིས་སྒངས་ནས་མཆི་མ་བཏང་ཆོ། དེ་ན་འདུག་པའི་གྲ་བཅུན་འགའ་
རེར་ཀྱང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྒྲ་མ་ལ་མས་གས། མཆེད་གྲོགས་ལ་བཅེ་གདུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ། ཚས་ལྷགས་ཡངས་
ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲེས་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ན་མཆོམས་ལ་ཡོད་དུས་ཟུང་.....
དགོན་སྤུལ་བའི་སྤྱས་ཁོ་བོ་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་.....
གསུང་དགོས་ཞིས་བསྤུལ་ངོར། རྗེ་བཅུན་སྤུན་སྤུ་བའི་གསུང་
ལྟར་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་.....
བྱེན།

བཟོད་པའི་ཕར་བྱེན་རྫོགས་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟོད་པ་བསྒྲུམ་
པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གྱུར་བཟོད་པ་ནི། །
གནོད་བྱེད་མེད་པར་སྒྲེ་མི་སྤིང། །བཟོད་པ་ཉིད་གྱིས་ས་ལམ་
ཀྱན། །བསྐྱོད་པར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གནོད་བྱེད་རྒྱུན་
དང་ཕྱད་པའི་ཆོ། །དབུལ་བོ་གཏེར་དང་ཕྱད་པ་ལྟར། །དགའ་བ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བྱེད་པ་མེད། །མཁས་པ་
ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་དང་། །དཔལ་དང་གཟི་བརྒྱིད་ཆེར་ལྷན་
འགྱུར། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷུར་བ་བྱུ། །གོ་འཕང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་གིས་བྱ་བཞིན་

བསྐྱེད་ས་པས་ཀྱང་། །ཚུར་ལ་གཞོན་མང་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་
 ཡང་གཤེ་དང་བརྟེན་པ་དང་། །གཅེས་པའི་ཚོར་རྣམས་ཆུད་
 གཞོན་པའི། །བརྒྱས་སམ་མི་རིགས་སྤྱང་བ་འཕ། །རང་གི་གཉེན་
 དང་མཛའ་བཤེས་ལ། །གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་ལ། །བསྟེན་
 བཀྱར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡི། །རེ་བ་ཆད་པར་བྱེད་པ་སྟགས། །
 ཡིད་དུ་མི་འོང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་འབད་པར་
 བྱ། །བཟོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་པ་ལ། །རྟེན་ངན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 ལུ་འཆར། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཆད་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་
 ཏམ། །བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་དོགས་པ་ཡི། །རིགས་ལ་མི་དགའ་མི་བྱེད་
 པར། །དགའ་བཞིན་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱིན་པས་ཁོང་གིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་རྟེན་ངན་ཐམས་ཅད་གྲགས་ལུ་ཤར་རོ། །

ཡང་དགུ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་.....
 ཤེག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་སྦྱན་སྤྲ་བའི་གསུང་ལྟར་གཞན་ལ་.....
 བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་བྱིན།

སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ། །རབ་དུ་གུས་པས་ཐུག་
 བྱས་ནས། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །ཁ་ཏ་ཆོག་འགའ་
 བཤད་གྱིས་ཉོན། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྱོང་འདི་སྦྱང་ཅིང་། །འདི་དང་བྱི་མའི་ཉེས་

དམིགས་ནི། །དག་ཅིང་མི་ཟད་མང་དུ་གསུངས། །མཚན་གྱི་མ་ལ་
 སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། །ཆོག་ངན་མ་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། །ཁྱ་ཏས་འུག་
 པར་སྤྱོད་པ་པས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འགྲས་ལ་སྤྱོད། །བྲག་ལ་
 ཀུ་ཅ་བཏབ་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་དུ་ལན་འབྱུང་ལྟར། །འགྲོ་ལ་མི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ན། །དེ་མ་ཐག་དུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །དེ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྟན་རྒྱལ་སྤྱོད། །བདག་བསྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་ས་ལ། །
 གཞན་བསྤྱོད་བདག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། །གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བསྤྱོད་པ་
 ཅམ། །རང་ལ་འགྲོ་བས་བསྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པའི་ཆོག་གིས་
 བསྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་
 དགའ་མགུར་གྱུར་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་མཚན་དུ་དགའ་མགུར་
 འགྱུར། །གཞན་དག་ལ་ནི་བསྤྱོད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་བདེ་
 སྤྱོད་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེ་མི་བྱེད། །འཕངས་པའི་ཚོར་ནི་
 གཏོང་མི་དགོས། །ལྷས་གྱི་སྤྱོད་བསྤྱོད་ལ་འཁྱུར་མི་དགོས། །དགའ་
 བ་གང་ཡང་འདིར་མེད་ན། །སུ་ཞིག་གཞན་ལ་བསྤྱོད་མི་བྱེད། །
 མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བདག་བསྤྱོད་ཅིང་། །གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཅམ་
 དུ། །བདག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཚན་དུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་
 བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །གཞན་ལ་བསྤྱོད་པ་དེ་ཅམ་དུ། །བདག་ཉིད་
 བསྤྱོད་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར། །ཞིས་ཕྱིན་པའི་ནང་ལྟར་མཛད་པས། །གཞན་རྒྱལ་
 དགའ་ཞིང་མགུ་བར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་མཚན་བསྤྱོད་བཀྱར་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་དམག་གསར་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་རྩོམ་ཁོ་
ལོ་ལ་ཡང་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་དོར། སྤྱོད་སྤྱོད་
བའི་གསུང་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཙུན་འགྲུས་བྱས་པའི་ཕན་
ཡོན་འདི་བྱེད།

བཙུན་པས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི། །སྤྱོད་པོར་མ་རྣམས་
ལ་འདུད། །ལེ་ལོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །བཙུན་འགྲུས་ཚུ་
པར་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། །མཆོད་མོ་ཐོག་ཐོག་རྩལ་བྱེད། །ཉིན་
མའི་བཞི་ཆ་བཟའ་བུར་བྱེད། །བཞི་ཆ་ལོང་གཏམ་རྣམ་གཡེང་
བྱེད། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲུ་ཅུ་བྱས་ནས། །གྲུབ་ཉགས་ཡོང་དུ་
རེ་བ་ཡི། །ཁྱོད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་འདི་ལ་སྤྱོད། །རང་གིས་རང་ལ་
རྩོམ་ཡང་ཆ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་བྲིལ། །སྤྱོད་དན་འདི་
ནི་མ་ཐོར་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། །བདེ་བ་གང་ཡང་
ཐོབ་མི་སྲིད། །རང་གིས་རང་ལ་བསམ་སྤྱོད་ཐོབ་སྤྱོད། །འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ཀྱང་། །གཞོན་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་
མིན། །ཐ་མལ་ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་གྱིས། །འབད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པ་ཡིན། །བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །གཙུགས་ན་ཤིང་
ལ་མི་ཡང་འབྱུང་། །བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་འང་ཐིགས་པས་ཁེངས། །
བརྟོགས་ན་སྐམ་སར་རྒྱ་ཡང་ཐོན། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བབས་པ་
ཡིས། །སྤྱོད་པའི་རྩོམ་འདི་གས་པར་བྱས། །མི་ཡི་རྒྱང་བས་བྱེད་

པ་ཡིས། །སྤྲ་བའི་ཐེམ་པའང་ཟད་པར་རུས། །འབད་པ་དག་ལ་
 ཟུན་ཆད་མེད། །བཙམས་ནའང་འབྲས་བུ་མ་བུང་བ། །སྤར་ཡང་
 མ་བུང་ཕྱིས་མི་འབུང་། །ད་ལྟའི་དུས་སུའང་འབུང་མི་སྲིད། །
 མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྟགས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བྱས་གུར་ན། །འདོད་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་ངེས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་འདི་ལ། །
 དགེ་བ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་ངེས། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ། །རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་པར་ཤོག །ཅེས་ཕྱིན་པའི་ནང་ལྟར་
 བྱས་པས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་བུང་།

ཡང་མང་རའི་སློབ་བུ་སློབ་བཟང་མཁས་མཆོག་གིས་ཁོ་ཙེ་ལ་
 ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བཟང་བྱས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་.....
 བསྐུལ་དོར། ཟུན་སྤྲ་བའི་གསུང་ལྟར་རྩ་ལ་སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་
 གཏམ་འདི་བྱིན།

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་
 མངའ་ཡང་། །བྱུགས་རྗེ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆོགས་སྟོན། །སྤྲ་མའི་ཞབས་
 ལ་གུས་པས་འདུད། །དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་ལ། །ཐམས་ཅད་
 འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡིས་བསྐྱུས། །བྱུང་པར་རྩ་འདིས་བརྒྱག་པ་ཅམ། །
 དག་ཙེ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་བརྒྱག །རྩ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ལོར་ཤོར་ནས། །
 སྤྲོད་ཙེ་འགྲོ་བ་གངས་མི་ཆོད། །བྱུག་ཙེ་འདོད་ན་དག་ཙེ་ཆེ། །

ར་ལ་གདོན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ར་ཞིག་ཡོད་དོ་བྱོན་བྱས་ན། །
 བཤད་འཕྲོ་ཉན་འཕྲོ་སྐབ་འཕྲོ་དང་། །བཟླས་བརྗོད་འཕྲོ་ཡང་
 ལིང་བསྐྱར་ནས། །འགྲོ་ཡིན་འདུག་པ་མང་དུ་མཐོང་། །ར་ཡི་
 བྱིར་དུ་ཆོས་བསྐྱར་ནས། །སྒྲ་མ་དང་ཡང་འཐབ་ཚུང་བྱེད། །
 མཆེད་གྲོགས་དག་དང་ཕ་མ་ལའང་། །འཐབ་ཚུང་བྱེད་པ་དུ་མ་
 ཡོད། །སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ལའང་། །ཁོང་གིས་ང་ལ་ར་ཞིག་
 ཀྱང་། །མ་སྐྱད་ཅེས་འཁང་དམ་ཉམས་སུ། །ཁྱུར་པ་བདག་གིས་
 མང་པོ་མཐོང་། །ར་ཞིག་འཐུང་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །མི་ཞིག་སྒྲ་
 དུར་བྱང་བྱུར་ན། །ར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ། །བཞིན་གྱི་
 འགྱུར་ཕྱག་སྐད་ཅིག་སྟོན། །ར་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ནི། །གང་
 ན་འདུག་ཀྱང་ར་ཡོད་པའི། །གནས་དང་དགོན་པ་འཆོལ་བར་
 བྱེད། །ར་ཡི་སྒྲིང་མ་ཁོ་ན་བྱེད། །དབེན་པའི་གནས་ན་ར་མེད་
 པས། །དབེན་པ་དག་རུ་མཐོང་བ་འདི། །ར་ལ་ཞིན་པའི་བྱང་
 ཆོས་ཡིན། །དབེན་པ་དག་རུ་མཐོང་བྱུར་ན། །རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་
 རི་ལྟར་སྒྲེ། །རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ར་ལ་མ་དགའ་ཞིག །ར་ཡི་ཉེས་
 དམིགས་རུང་ཟད་ཅེས། །བཤད་པའི་དགོ་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་བའི། །ཐར་བའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པར་
 ཤོག། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་པས་ར་ལ་སྤྱིད་པ་རྒྱད་བར་བྱུར་རྟོ།།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མོ། |ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་
 འབྲུང་གནས། |འཕགས་ཆོག་ས་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་ |དྲིན་
 ཅན་སྤྲུལ་རང་མཁུན་ནོ། |སྤྲུལ་རྒྱུང་རིང་ན་གནས་ཀྱང་། |
 དྲུངས་པའི་མཆོ་ནང་དུ་ཤར་བཞིན། |སྤྲུལ་ཐག་རིང་ན་
 བཞུགས་ཅུང་། |ཡིད་ལ་ལྷ་ལེ་རང་ཤར་བྱུང་། |སྤྲིང་ནས་གསོལ་
 བ་རང་འདེབས་སོ། |ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་ནས་རང་གཟིགས་ཤིག |
 བྱིད་ལ་ཉེ་རིང་ནི་མི་མངའ། |འབད་དང་རྩེལ་བ་ཡང་མི་
 དགོས། |བདག་ནི་གང་དུ་རང་གནས་ཀྱང་། |བྱིན་རྒྱལས་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཕོབས། |འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཡི་གནས་སྐབས། |སྐབས་
 དང་སྐྱེལ་མ་རང་མཛོད་ཅིག་ |ཅིས་སྤྲུལ་རྒྱུང་འཕྲོད་འདི་ནི་དད་ཅན་འཕྲོད་ལུང་
 དགོན་གཉེར་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པར། རྣམ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དཔེན་གནས་བཟུ་
 ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་སྦྱར་བའོ། |

སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་མགོ་ཡི་ལྷ་བཞིན་བཀྱར། |མཆེད་ལྷམ་
 དམ་ཆོག་དཔུལ་བའི་མིག་བཞིན་འཆོས། |ཁས་སྤངས་སྤྲུལ་པ་ཁ་
 ཡི་སོ་བཞིན་སྤྱུངས། |བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་ཁོག་པའི་སྤྲིང་
 བཞིན་གཅིས། |ཆོད་མེད་བཞི་པོ་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་དགོས། |
 ལུས་ནི་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲ་ཡི་སྦྱ་རུ་སྤྲུལས། |ངག་གིས་གྲགས་སྤྲང་
 སྤྲགས་ཀྱི་བཟླས་པ་གྱིས། |སེམས་ནི་གསལ་སྤྲང་འཛིན་མེད་ངང་
 ལ་ཞོག |མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲིང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་སྤྲིན། |

འཇོན་མེད་འཕགས་མོར་བརྟན་གྱིས་ཕྱག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་
བྱས་ན་བདེ་སྲིད་ཉི་མ་འཆར། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
ཕན་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ་འཇིགས་མེད་དང་
སྟན་གྱགས་སྟགས་དང་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་སྒྲས་པའོ། །

དང་པོ་སྤྲ་མའི་རྩལ་ནས་སྟོས་བསམ་བྱས། །བར་དུ་རི་བྱོད་
དཔེན་པར་གཅིག་ཕྱར་བསྟོམས། །ཐ་མར་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
གང་ཕན་བྱས། །མི་ཀླན་ང་ཡི་བྱ་བ་ཆར་ནས་གདའ། །ད་ནི་ཆེ་
མཐུག་ལ་མགོ་རི་ཉི་ཟེར་ཅམ། །ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་ཡང་མི་
འདུག་པས། །གཞོན་པའི་རུས་བཞིན་འགྲོ་འདུག་མི་མང་བར། །
དཔེན་པར་སྲིད་ཉལ་རྒྱག་པའི་རུས་ལ་བབས། །དམ་པ་གོང་མའི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། །ས་རྒྱ་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་
འཇོམས་པ་ཡི། །རི་བྱོད་ཉམས་དགའ་ཞིག་དུ་འཆི་རུས་ན། །རྣལ་
འབྱུང་བདག་གི་བསམ་པ་ཚྲགས་པ་ཡིན། །ཆེ་འདིར་རི་བྱོད་གང་
དུ་བྱིན་ན་ཡང་། །སྒྱལ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །དྲིན་
ལན་སྒྱལ་པའི་མཚོད་པ་རྒྱན་དུ་འབྱུང། །སྒྱལ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་རྩ་གཡའ་དང་ནགས་ཚལ་དུར་
བྱོད་སྟགས། །ཡིད་མཐུན་བག་ལེབས་རི་ཡི་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་། །
བྱིན་ལྟན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ས། །རུས་ཀྱན་རྒྱན་དུ་
བསྟེན་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་བྱེད་མའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་ཤོར་བའི་

ནལ་འབྱུང་ཞབས་དཀར་བས་རང་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་ག་ཅོག་ཏུ་སྒྲིབས་ཆོ། ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་
བ་ལྟར་དཔེན་གནས་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་བ་ནས་སྤྲོས་པའོ།།

བཀའ་ཆོས་ཟབ་མི་མི་གནང་ན། །སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་
ཡན། །ཆོས་ཀྱི་ནང་བཞིན་མི་བྱེད་ན། །སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་
ཡན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་ན། །ཆོས་པ་ཡིན་པས་ཅི་
ལ་ཡན། །འགྱུད་ཕྱག་མང་ཇ་མི་གཏོང་ན། །བྲི་བ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་
ཡན། །ཡ་མ་གཉིས་ལ་མི་བྱམས་ན། །བྱ་ཆ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་ཡན། །
སྤང་བ་རིག་ཆེ་སྒྲ་ལངས་ན། །སྤྲིང་རྩེ་བསྒྲམས་པས་ཅི་ལ་ཡན། །
འགྲོ་དོན་འོང་རུང་མི་བྱེད་ན། །སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཅི་ལ་
ཡན། །སྦྱགས་མེད་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ན། །ཁ་ལན་སྦྱིན་པས་ཅི་ལ་
ཡན། །ཚུལ་འཆོས་གཡེ་སྦྱ་མ་སྤངས་ན། །ཚུལ་བྲིམས་བསྤྲངས་
པས་ཅི་ལ་ཡན། །ཆོག་ངན་ཅམ་རེ་མི་བཟོད་ན། །བཟོད་པ་
བསྒྲམས་པས་ཅི་ལ་ཡན། །ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་བྱས་གུར་ན། །བཙོན་
འགྲུས་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཡན། །ལྷས་སེམས་ལས་སུ་མ་རུང་ན། །
བསམ་གཏན་བསྒྲམས་པས་ཅི་ལ་ཡན། །རྒྱ་འབྲས་ཤེས་རུང་མི་
བཙེ་ན། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཅི་ལ་ཡན། །ལྟ་བསྟེན་ཅམ་ཡང་མི་
བྱེད་ན། །དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཡན། །དམ་ཆོག་སྒྲམ་པ་
མི་བསྤྲང་ན། །ཁས་སྤངས་མང་བོས་ཅི་ལ་ཡན། །གདམས་ངག་
ཟབ་མི་མི་བསྒྲམ་ན། །སེམས་བྲིད་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཡན། །ཐམས་

ཅད་ནང་བའི་ཚས་ཡིན་ན། །ཚས་གཞན་སྤང་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
 སྤྱགས་མེད་དག་སྤང་མ་སྤངས་ན། །སྤྱགས་རིས་བྱས་པས་ཅི་ལ་
 ཕན། །འཆི་བྱད་ཚས་ཤིག་མ་བྱས་ན། །འཆི་ཁར་འཆོར་བས་ཅི་
 ལ་ཕན། །ཅི་ལ་འང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཞིག་ལ་
 སྤོངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཅི་ལ་ཕན་གྱི་མཁུར་དང་མཐུན་པར་རང་
 གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐུར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྤྲས་པའོ། །

མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་ན། །ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་ག་
 ལ་ལང་། །གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་མ་སྤངས་ན། །ཐམས་ཅད་
 བསྤངས་པའི་ག་ལ་ལང་། །དགྲ་ལ་སྤང་སེམས་མ་སྤངས་ན། །
 ཐམས་ཅད་བརྟུལ་བས་ག་ལ་ལང་། །འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་མ་
 སྤངས་ན། །སྟན་གྲགས་བསྐྱབས་པས་ག་ལ་ལང་། །ང་རྒྱལ་རང་
 མཐོ་མ་སྤངས་ན། །ཆེ་ཆུགས་བབྱང་བས་ག་ལ་ལང་། །འདྲོད་ཆུང་
 ཚོག་ཤེས་མ་བསྟེན་ན། །འབྲུལ་སྤྱད་བརྒྱབ་པས་ག་ལ་ལང་། །
 ཡོན་བདག་ངོ་འཇིན་མ་སྤངས་ན། །གོས་ཕྱག་བྱིན་པས་ག་ལ་
 ལང་། །ཞིམ་པོ་བཟ་འདྲོད་མ་སྤངས་ན། །ལྷག་ཤ་ཉླས་པས་ག་ལ་
 ལང་། །འཇམ་པོ་གྱུན་འདྲོད་མ་སྤངས་ན། །ཚར་ཅུག་བཟོས་
 པས་ག་ལ་ལང་། །འདྲོད་ཆགས་བྱེད་འདྲོད་མ་སྤངས་ན། །བྱད་
 མེད་བསྟེན་པས་ག་ལ་ལང་། །ཁལ་རྟ་ཞོན་འདྲོད་མ་སྤངས་ན། །རྟ་
 བབྱང་ཉླས་པས་ག་ལ་ལང་། །འདྲོན་ཆ་སྒྲོ་ལ་མ་བབྱང་ན། །དཔེ་

ཆ་ཕྱིར་བས་ག་ལ་ལང་། ། གྲོགས་ལ་བཟོད་པ་མ་བསྐྱེམས་ན། །
 ཁོང་ཁྱོ་བྱས་པས་ག་ལ་ལང་། ། མཆམས་བྱས་ནང་ནས་མ་བསྐྱེད་
 ན། ། འགྲོ་འགྲོ་མང་པོས་ག་ལ་ལང་། ། ལྟག་པའི་ལྟ་གཅིག་མ་
 བསྐྱབས་ན། ། ལྟ་མང་བསྐྱབས་པས་ག་ལ་ལང་། ། ཆོས་ཀྱི་གནད་
 གཅིག་མ་བསྐྱེམས་ན། ། མང་པོ་བསྐྱེམས་པས་ག་ལ་ལང་། ། བྱུ་
 མཐའི་ཕྱོགས་རིས་མ་སྤངས་ན། ། ཚྱོད་པ་བྱས་པས་ག་ལ་ལང་། །
 ཀུན་ལ་དག་སྤང་མ་སྤངས་ན། ། ལྷག་ལྟ་བྱས་པས་ག་ལ་ལང་། །
 དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་ན། ། འཆི་ཁར་འགྱུད་པས་ག་ལ་
 ལང་། ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ། ། ཟུང་ན་བྱས་པས་ག་ལ་
 ལང་། ། ག་ལ་ལང་གི་སྒྲིན་འདི་རྣམས། ། ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་
 སྤངས་ན་ལེགས། ། ཞིས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ག་ལ་ལང་གི་མགུར་བཞིན་
 རང་གཞན་ལ་མན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་སྐྱས་པའོ། །

ཡང་ཉིན་ཞིག་གྲུ་བ་མང་པོས་ཆོས་བཤད་འདྲ་བྱེད་སྤང་།
 གཅིག་ན་རེ། བན་བདེ་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། དགེ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོ་བ་གལ་ཆེ་བྱེར་བ་བྱུང་
 ཆོ། ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་མི་ཡོངས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཆད་པོས་རི་
 བ་ཆོ་རྒྱས་ཀྱིན་བསྐྱེད་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཆེ་ལྟོ། གཙོ་པོ་ཆོས་

པ་འཇིག་རྟེན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་
རེ་བྱུང་ན་རང་གཞན་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ནས། བདེ་བ་རྒྱན་
མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་
ས།

མི་དགེའི་སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་རྒྱུད་རྒྱུང་པོ་ཡངས་སུ་
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཆད་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཤིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་ཆད་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཅན་ལ་བཟེར། །
རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུད་ན་སྟོང་རྗེ་ཞིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་
ཡིན། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་པ་སྟོང་རྗེ་ཅན་ལ་བཟེར། །སྟོང་རྗེ་མེད་
ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སྤྲོམ་པ་
ཞིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་
འཛིན་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོམ་པ་ཅན་ལ་བཟེར། །སྤྲོམ་པ་མིན་ན་བསྟན་པ་
གནས་པ་མིན། །སྤྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་དམ་ཆོག་ཅིག །ཡོད་
ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་སྤྱགས་
པ་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བཟེར། །དམ་ཆོག་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་
མིན། །སྤྲོམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཕན་སེམས་ཤིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་

རྒྱལ་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་པ་ལན་སེམས་
 ཅན་ལ་ཟེར། །ལན་སེམས་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །སྒྲིམ་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་རྟོགས་པ་ཞིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་རྟོགས་ལྡན་སྒྲིམ་ཆེན་
 རྣམས་ལ་ཟེར། །རྟོགས་པ་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །ཆོས་
 པ་འཛིག་རྟོན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་། །རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་གནས་ཕྱིན་ཆད། །གཞོན་དང་ལྷན་བསྐུལ་མིང་ཡང་མི་
 ཐོས་ཤིང་། །ལན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞིས་སྤྲུལ་
 པས་ཀྱན་གྱི་སེམས་ལ་ལན་པོ་བྱུང་ངོ་། །

སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིབ་བྱ་ཡིས། །ཆོས་
 མགོ་ཐོན་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །མང་ཐོས་སྐྱབས་ལ་བརྩོན་པ་
 ངས། །ཁྱོད་ལ་ལན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཆད། །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་
 ཐོན་པའི་ཕྱིར། །བྱ་ཁྱོད་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །མཆན་
 ལྡན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་པ་རྣམས། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟེན། །ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་ལྷན་རྒྱུ་རྟོགས་སོགས། །སེམས་ལ་ལན་
 པའི་གདམས་པ་བྱས། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མཛངས་སྟུན་དང་། །
 ལས་བརྒྱ་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་བ་དང་། །འདུལ་བ་ལྷང་གི་རྣམ་
 འབྱེད་སོགས། །མདོ་སྟེར་ལྟ་རྟོགས་བྱས་ན་འཆོངས། །ཕྱི་རུ་

འདུལ་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་གཙུག་ལ། བླ་མ་དུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་
 ལྟན། འདུལ་ལ་སྒྲིབ་བའི་གྲོགས་པོ་དེ། བསྐྱེད་ན་ཆོས་མགོ་མཐའ་
 རུ་ཐོན། བླ་མ་ཆང་ཤ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཆེ། ཁེ་ཆོང་བྱེད་ཅིང་སེར་སྒྲིབ་
 དམ། ཁེ་འདིར་སྒྲིབ་བའི་གྲོགས་ངན་དེ། ཉེ་ན་ཕྱང་བས་རྒྱང་
 རིང་སྒྲིབ་ས། ཡང་བའི་ཞིག་གསེས་ཞིང་ལས་དང་། ལྷག་གི་འཆོ་
 སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི། འདོད་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ། ལྷག་
 རུས་མ་ཆེ་སྒྲིབ་ལ་ཐོང་ས། ལངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱུང་བས་མ་མི་
 བྱལ། བླ་མ་གྱི་རྒྱུད་ཆོང་མི་ཤེས་པས། ཀུན་སྒྲིབ་ངན་པ་མཐོང་
 བ་ཡང་། འདུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་གཙུག་པོར་གྱུས། ཉམས་ལེན་གཞན་
 རུ་དེལ་བ་ལ། འདོད་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ཅེ་གཏོང། རྒྱུན་དུ་
 འདོད་མཆོག་མཆོང་ལ་བཙོན། ལྷག་སྒྲིབ་ལ་ཏོན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་
 ལ། བླ་མ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ཉེ་མ་འཆར། ཆོས་བཤད་བྱེད་བའི་
 ཞབས་དཀར་བས། སྒྲིབ་མའི་ཆོས་མགོ་མཐའ་ཐོན་བྱེད། ལྷག་
 བཤད་བའི་དགོ་བས་སྒྲིབ་མ་ཡིས། ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཐོན་པར་
 ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 ཞབས་དཀར་བས་འབྲོང་བྱང་ནས་སྒྲིབ་པའོ། །

ཆོས་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྗེ་མཆོན་
 ལྟན་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ལས་སྐལ་བར་ལྟན་བའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། ཁེ་འདི་རུ་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲིབ་ས། ལས་མདོ་སྒྲིབ་

གནད་ཀྱི་ཐུ་དབངས་ལེན། །ཕྱིད་བུ་སློབ་ནམས་ཀྱང་དགའ་བས་
 ཉན། །སྒྱིར་སྒྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྙམས། །ཆེ་འདི་ཡི་
 བྱ་བ་སློ་ཡིས་ཐོངས། །གཞན་འགྲོ་ཀུན་རྒྱུ་ཅན་མ་རུ་སློམས། །
 བུམས་སྒྱིང་རྩེ་སློན་འཇུག་སེམས་མཆོག་སྒྱེད། །ལམ་པར་བྱེན་
 ཇུག་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་མཐིལ་
 དུ་བྱངས། །མཇུག་བསྒྲོ་སློན་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེན་མཆོམས་སུ། །
 གཞན་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་གང་རུས་གྱིས། །དོན་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་བཙོན་འགྲུས་ཅན། །ཆེ་འདི་རུ་གྲོལ་བར་གདོན་མི་བ། །
 ཐུ་འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་དག་བའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་ཀུན་སངས་
 རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྒྱིང་རྩེ་དང་ལྟན་པའི་དབུ་
 མཛད་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟགས་དད་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འབྲོང་ལྷང་དཔེན་པའི་.....
 དགའ་ཚལ་ནས་སྒྲུས་པའོ། །

བ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་བོ་སྟགས། །རྩེ་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་
 གྱས་པས་འདུད། །བྱས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སློས་བཏང་ནས། །ཆོས་
 རྩལ་བཞིན་རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །ཉིན་དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་
 ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོས་ཟབ་མ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །དཔེ་རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་སང་དེད་དཔོན་གྱིས། །དོན་མ་གྲུབ་སྒྲིང་བར་ལྟག་དང་
 མཚུངས། །ནོར་ལྷངས་སྒྱུད་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་འདྲ། །རང་སེར་
 རྒྱས་བསགས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་ལྷས། །གཉེན་འཁོར་གཡོག་ཆོང་

འདུས་མགོན་པོ་བཞིན། །མགོན་སྔ་དྲོ་འཆགས་ཀྱང་ཕྱི་དྲོ་གྲུས། །
 གཟུགས་ལང་ཆོ་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏྲིག་འདྲ། །སྐྱེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 རེས་ཉམས་ནས་འགོ། །ཆོ་རྒྱུང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །
 དུས་ནམ་འདྲོར་ཆ་ཡང་རང་ལ་མེད། །ལྷས་ལོངས་སྦྱིད་ཕུན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་འཕྲེང་བཞིན་གྲོགས་མེད་པ་རྣམས་
 ཏུ། །རང་འདི་ནས་གཅིག་ཕུར་འགོ་བའི་ཆོ། །ཆོས་མ་གཏོགས་
 གང་གིས་ཡན་པ་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བུ། །ཆོ་
 འདི་སྤང་བུ་བ་སྒོ་ཡིས་ཐོངས། །གནས་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་དགའ་
 ཆལ་ཏུ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྟུ་འདི་
 ཉིད་སྤངས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་། །གཞན་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་
 གང་བསགས་མཐུས། །བུའི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 དང་། །མ་འགོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་
 བུ་མཆོག་མཛོད་དགོའི་མཆམས་པས་བསྐྱལ་དོར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དཔེན་གནས་འགྲོང་
 ལུང་ནས་སྦྱས་པའོ། །

སྟུ་མཛད་བྱང་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །གསུང་ཐོས་
 པས་མི་དོམས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 མཁྱེན་བཙེའི་གཏེར། །པ་མཚུངས་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །དུས་ཉིན་ཞིག་རིག་པ་དྲངས་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་དད་བཙོན་
 ལྷན་པའི་སྦྱོབ་མ་ལ། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལམ་ནས་འོངས་པ་ཡི། །སྟུ་

ལྷན་པོ་ཆོག་འགའ་ལེན་གྱིས་ཉོན། |རྟོན་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་
 རིན་ཆེན་འདི། |ཆེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་སྤྲ་བ། |རུས་ད་
 རེ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། |ད་དོན་མེད་བྱེད་ན་སྦྱོན་པ་ཡིན། |
 སྦྱིར་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། |སྒྲིས་ངན་སང་སྤྱག་
 བསྐལ་བྱགས་རེ་དྲག |རང་སྦྱིང་ན་བཟོད་པའི་སྐབས་མེད་
 པས། |དེར་མི་སྦྱེའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་འཆལ། |ལྷ་ཆངས་
 དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། |སྤྲར་མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་
 བསྐྱེགས་ན། |དཔལ་སྤྲིད་པའི་ལུན་ཆོགས་འབྱུར་རྒྱད་ལ། |གདེང་
 ཅུང་བཟང་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |སྤྲར་འདོད་ཡོན་རོ་ལ་ཇི་ཅམ་
 སྦྱད། |ད་བསམས་ན་སྦྱིང་པོ་ཇི་འདྲ་འདུག |ཁྱོད་རང་གིས་
 རང་ཉིད་མ་བསྐྱ་བར། |རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྦྱབ་རེ་རན། |
 སྦྱོན་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་བཞིན། |སྒྲོ་འདི་སྤྲང་བྱ་བ་བྱམ་
 གྱིས་བོར། |གནས་འདུ་འཇིས་དཔེན་པར་ཆེ་ལྷག་འདིར། |སེམས་
 འགྱུད་མེད་ལྷ་ཆོས་སྦྱབ་འཆལ་ལོ། |སྦྱ་འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་རྣམ་
 དཀར་དགེ། |གཞན་རུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། |
 བུ་སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་སངས་རྒྱས་ནས། |བསྐྱན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 བན་པར་ཤོག། |ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བུ་སྦྱན་གྲགས་ལ་གདམས་པའོ། |

སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། |བྱགས་རྗེས་གཟིགས་
 ལ་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། |རྣལ་འབྱུར་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ངས། |

བན་པའི་སྟིང་གཏམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 སེམས། །སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ཚུར་སྟུགས་ལ། །རང་གི་རྒྱད་ལ་ལེགས་
 པར་རྟོགས། །མི་དགེ་སེམས་སྤངས་དགེ་བའི་སེམས། །བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་ངང་ཉིད་ལས། །མདོ་སྟགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་མཆོག །ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 ཡོངས། །སྟུགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་སུ་
 ལ་ཡང་། །སྟུགས་མེད་དད་གུས་དག་སྤང་སྤྱངས། །བསྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་གང་ཡན་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 སྟིང་གཏམ་འདི། །ཐོས་ཆད་ཡོངས་ལ་ཡན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་བན་ཐོ་ལ་སྟུགས་པའོ། །

ཆོས་པའི་བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་པའི། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
 གུས་པས་འདུད། །བདག་གིས་ཆོས་པའི་མཆང་བཞི་དང་། །བྱད་
 ཆོས་བཞི་པོ་གསལ་བར་བཤད། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོབ་མའི་
 རིགས། །ཞལ་གདམས་ཁྱ་ཆད་ཀྱན་གྱིས་ཉོན། །རང་གི་ནོར་ལ་
 སེར་སྤྲ་ཆེ། །མི་ཡི་ནོར་ལ་ཏམ་པ་ཆེ། །དོན་དག་མེད་བཞིན་ཁོང་
 བྱོ་ཆེ། །གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཆེ། །ཆོས་པ་རྣམས་གྱི་
 མཆང་ཆེན་བཞི། །ཡིན་པས་ཀྱན་གྱིས་དུག་བཞིན་སྤངས། །སྒྲ་མ་
 ཡོངས་ལ་དད་གུས་ཆེ། །མཆེད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་བརྟེ་གདུང་ཆེ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། །ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་
ཆེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་བཞི། །ཡིན་པས་ཀྱན་གྱིས་སྦྲན་
བཞིན་སྟོན། །བཀའ་ལྷན་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི། །ཞལ་གདམས་
ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ལ་

ཆོངས། །ཐོས་ཆད་སེམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མགོ་ལྷན་གསེར་
ཐའི་ཕྱགས་ཀྱི་དད་ཅན་སློབ་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་དང་མི་འགྱུར་གཉིས་ལ་སྦྱས་པའོ། །

སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡར་ལ་
བཞེངས། །བག་ཡོད་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱང་། །དེ་དང་མཉམ་
དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་
ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། །དེ་ཀ་མ་རིག་
འཁྱལ་བའི་རྒྱ། །གཏི་ལྷན་ཟེར་བའི་རོ་ཉལ་མཁན། །ཕན་པར་
བཟུང་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱུལ། །གཉིད་ཀྱི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །
དོན་མེད་རབ་དུ་ཤོར་ལ་སྟོས། །གང་ལ་བརྩོན་འགྱུས་གཅིག་ཡོད་
པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཅི་ཡང་ས་ལེ་རྟིག་གེ་བ། །དེ་
ཀ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོད་གསལ་ཟེར་བའི་སྤྲ་བོ་ཆེ། །རང་
རིག་རང་གསལ་འདི་ལ་ཟེར། །ཐོ་རངས་རིག་པ་གསལ་བའི་
དུས། །སྟོན་པ་ལྷོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས། །སྤྲ་བར་ཡར་ལ་མི་
ལང་བར། །ཉི་ཤར་བར་དུ་ཉལ་བ་དེ། །ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་
ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོ་

རངས་ཁར་ཉལ་ཡོད་དུས་རང་ལ་ཆེ་མཆར་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་པའོ། །

གསར་རྟོང་ཆོས་ལུགས་ཀྱན་མཁུན་པའི། །ཕ་ཀན་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱལ་པོ་ལ། །བྱ་ངས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟླན་འགྲོར་
ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་གཡུ་འབྲུག་ང་། །
ཀས་རུང་ཟེ་བ་མ་ཉམས་འདུག །ནགས་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་རྒྱ་ལྷག་
དེ། །ཀས་རུང་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་འདུག །རྩ་ལྷང་འགྲིམ་པའི་
འགྲོང་པོ་དེ། །ཀས་རུང་རུ་བྱར་མ་ཉམས་འདུག །རྒྱལ་ཁམས་
འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་། །ཀས་རུང་དབང་པོ་མ་ཉམས་
འདུག །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཀས་ན་ཡང་། །ད་དུང་ནམ་འཕང་
བསྟོད་ལ་སྟོ། །སྟོབས་ལྡན་སྤང་ཆེན་ཀས་ན་ཡང་། །ད་དུང་ཁྱར་
ཆེན་འཁྱར་ལ་སྟོ། །རྟ་མཆོག་ཅང་ཤེས་ཀས་ན་ཡང་། །ད་དུང་
ཐང་ཆེན་གཙོད་ལ་སྟོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་ཀས་ན་ཡང་། །
ད་དུང་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་སྟོ། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བཟླན་པ་དང་། །མར་གྱུར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་ཐོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །
ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ཅན་འགའ་རེས་ཁོང་དགུང་ལོ་མཆོ་རུང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱེད་
པ་སྟོ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གདའ་བེར་དུས་རང་གི་ཡོད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྤྲུལ་པའོ། །

ཁྱུང་དང་སེང་གེ་མཁུན་པའི་བུ། །སེང་གེ་རྒྱང་བ་བརྒྱད་པ་
ཟེར། །དུང་དང་རྩ་སྟོན་མཁུན་པའི་བུ། །རྩ་སྟོན་མ་ག་ར་ཞེས་
ཟེར། །སྤུང་དང་ཉ་གཉིས་མཁུན་པའི་བུ། །ཉ་ཆེན་སྤུ་སྤེས་ཞེས་

ལུ་གྲགས། །གསར་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་བུ། །རྣལ་འབྱུང་
 ཞབས་དཀར་ཞེས་ལུ་གྲགས། །ཆ་ལྷགས་ཀུན་དང་མི་མཐུན་
 ཀྱང་། །ཆོས་ལྷགས་ཀུན་དང་མཐུན་པ་མཆར། །ཕྱི་རབས་རྗེས་
 འཇུག་བུ་སློབ་རྣམས། །ཆོས་ལྷགས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་ཆེ་རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲས་
 པའོ། །

སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་དྲན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲབས། །སྦྱོས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །ཞིན་ཆགས་ཅན་ལ་
 འཇུག་དབང་མེད། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །བརྩེ་
 གདུང་ཅན་ལ་འགྲོགས་དབང་མེད། །བསགས་པའི་ཐ་མ་འཇོད་
 པ་ཡིན། །སེར་སྣ་ཅན་ལ་བྱིར་དབང་མེད། །མཐོན་པོའི་ཐ་མ་
 ལྷང་བ་ཡིན། །ཁེངས་དྲེགས་ཅན་ལ་སྡོད་དབང་མེད། །འཇིག་
 ཉིན་བྱི་མར་འགྲོ་ངེས་ཡིན། །ལྟ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཕན་པ་མེད། །
 བྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་འདོད་ན། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་
 མཛོད། །ཐོས་ཆད་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ། །དྲན་ནས་ཆོས་ལ་
 སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁེ་རུས་སྟོང་དཀར་གྱི་རྩ་སྟོར་གྱི་ཡན་བདག་རྣམས་ལ་
 ཞབས་དཀར་བས་སྤྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་ཉེས་
 སྤང་དོར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །མི་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་ན་
 དུང་འགྲོ་ཡིན། །རྟོ་ལ་གོམ་འགྲོས་མེད་ན་བོང་བུ་ཡིན། །རྟོག་

དཔྱད་མེན་ཏུ་ཐོངས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །འགྱུར་པ་རྗེས་ནས་སྒྲེས་
 ན་སྒྲུན་པོ་ཡིན། །ཉིན་མཚན་བསམ་པ་ལས་ནི་སྒོ་འབྱུང་ཞིང་། །
 ཞིབ་མོ་བསགས་པ་ལས་ནི་བས་ཅོར་འབྱུང་། །ཆོས་དང་གྲོགས་
 ལ་རྟེན་བ་བཟང་བ་ཡིན། །གོས་དང་ལྷམ་ལ་གསར་བ་དྲོ་བ་
 ཡིན། །བུ་མོ་འགྲོ་ས་ཐག་རིང་གནས་ཡིན་ཞིང་། །བན་དེ་འགྲོ་ས་
 དབུས་གཙང་ཆོས་ཡུལ་ཡིན། །བྱེད་ཆུང་ཉལ་ཤེས་ཆེར་མའི་
 གསེབ་ན་བདེ། །སྒོ་ལྷན་ཐབས་མཁས་དག་ཡི་ནང་ན་བདེ། །རུག་
 རྒྱལ་གརུག་ཅན་གང་གིས་མཐོང་ཡང་སྤང་། །ཞི་སྤང་ཅན་ལ་སྒྱ་
 ཞིག་འགྲོགས་ཀྱང་འཁོན། །རྩལ་མེད་བྱིམ་བྱ་བྱིམ་ཆང་ནང་ན་
 བདེ། །བྱིམ་པ་ཆོས་བྱེད་རང་ཡུལ་བསྐྱེད་ན་བཟང་། །རྩལ་ལྷན་བྱ་
 སྒྲོང་བྲག་དམར་ཐེམ་ན་བདེ། །རྟོགས་ལྷན་རྩལ་འབྱུར་རི་བྱོང་
 དཔེན་པར་སྦྱིང་། །བརྒྱན་ལ་མ་བརྟེན་མེ་རྟོག་སྒྲེ་བ་དགོན། །
 སེམས་ལ་མ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དཀའ། །བལྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་འདོད་ན། །རིག་གནས་གཞུང་ལྷགས་
 མང་པོར་སྦྱངས་ན་ལེགས། །ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 འཕྱོང་འདོད་ན། །ཡེངས་མེད་སེམས་ལ་ལྷ་བ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་རུས་ན། །འདི་བྱི་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཞིང་
 སྦྱིང་པར་འབྱུར། །སྒྱ་འདི་ཐོས་ཆད་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ། །ཀྱན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་གི་

ཡོན་བདག་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །

མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱགས་
གཉིས་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྷན་སྟོན་བསྐྱུས་
པའི་གོན་པ་ཕྱག་པོ་ཚོས། །མི་གོན་ན་ཡང་མེད་པོས་གོན་ན་དྲོ། །
སྒྲིང་མོ་བྱས་པའི་སྒྲིང་བས་རྒྱགས་པ་ཚོས། །མི་བ་ན་ཡང་སྟོགས་
པས་བློས་ན་ཞིམ། །སྟོ་ཚོགས་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུ་བྱ་མཁས་པ་
ཚོས། །མི་ཉན་ན་ཡང་སྟོན་པོས་ཉན་ན་ཕན། །ཞི་སྒྲིང་གཏུག་རྩུབ་
ཆེ་བས་འཕྱག་པ་སྒྲིང་། །འདྲིང་ཆགས་ཞིན་པ་ཆེ་བས་རྒྱ་འཕྲག་
བྱེད། །མི་ཤེས་གཏི་ལྷག་ཆེ་བས་ཚོས་ལ་སྒྲིང་། །ཕྱག་དོག་བསམ་
ངན་ཆེ་བས་སེམས་མི་བདེ། །རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་གཞན་
ལ་འགྲན། །རྒྱག་གསུམ་རྒྱག་ལྷ་ཆེ་བས་རང་གཞན་འཕྱང་། །མི་
གཙང་བློས་ན་ཞིམ་པོ་ག་ལ་འོང་། །ཁྱི་ཡིས་བློས་ན་བྱ་རམ་ལས་
ཀྱང་ཞིམ། །ཚོས་མིན་བྱས་ན་ཚོས་པ་ག་ལ་འོང་། །བློས་པོས་བྱས་
ན་དམ་པའི་ཚོས་ལས་ལྷག །རྒྱག་དྲི་བཏང་ན་རྒྱང་ཁམས་སྤང་
ལགས་ཏེ། །དྲི་ཞིམ་མི་འཕྱང་ཉལ་གྲོགས་དོ་ཆ་འཆར། །གཡོ་སྒྱུ་
བྱས་ན་སྟོ་གོས་ཡོང་ལགས་ཏེ། །གཞན་ཡིད་མི་འོང་ཚོས་གྲོགས་
དོ་ཆ་འཆར། །ཁྱི་མཚོས་འགྲན་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྟོད་ར་
ལས། །ཕ་མས་ངན་མཚང་བྱས་ཤིང་བརྟུངས་ན་དགའ། །སེམས་
ངན་ཆན་མོས་མ་ཁི་བཏོན་པ་ལས། །སེམས་བཟང་ཆད་པོས་སྤང་

ཆ་བཤད་ན་དགའ། །ཐུ་འདི་ཐོས་ཆད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིས། །ལྷགས་
ཉེས་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་མདོ་བའི་ཡོན་བདག་
ནམས་ལ་སྐྱེས་པའོ། །

ཤུབ་མཐའི་སྐྱགས་རིས་མ་མཆིས་པའི། །སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་
ལ་འདུད། །གསར་རྟེན་ཤུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱགས་རིས་
ནི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གནི་མ་ལ། །རྟེན་
མ་བསྟན་པའི་བྱར་རྒྱན་དགོས། །འགལ་མེད་གྲགས་སུ་ཤར་ཅ་
ན། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །གསར་རྟེན་ཤུབ་
མཐའ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །ཀྱན་ལ་དག་
སྤང་མཛོད་ཅིག་ཅིས། །སྤྲ་ཆེན་སྤྲ་བྱེ་ནམས་གྱིས་གསུངས། །
སྐྱགས་ལྟང་གདོན་ཆེན་ཁོག་ཏུ་ཞུགས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
སྤང་བྱས་ན། །རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །མཁས་
ཤུབ་གོང་མ་མང་བོས་གསུངས། །གསར་མས་རྟེན་མ་མ་དར་ན། །
རྟེན་མས་གསར་མ་མ་དར་ན། །སྟམ་པའི་བསམ་ངན་གཅིག་སྐྱེས་
ཀྱང་། །གཉིས་ཀའི་བསོད་ནམས་འཛད་པར་འགྱུར། །གསར་རྟེན་
ཐམས་ཅད་དར་གྱུར་ན། །སྟམ་པའི་བསམ་པ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། །
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ང་ཡི་རྗེས་འདུག་ནམས། །གསར་རྟེན་
སྐྱགས་རིས་མ་མཛད་པར། །ཀྱན་ལ་དག་སྤང་སྤྱང་བཞིན་ཏུ། །

བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་གང་པན་མཛོད། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཛོད་
རུས་ན། །བདེ་སྲིད་ཉི་མ་འཆར་རོ་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་ཞབས་
དཀར་པ་ཡིས་སྤྲས། །ཐོས་ཚད་ཡངས་ལ་པན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་
འདི་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ཡང་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པའོ། །

སྟོན་གྱི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དཔལ་ལས། །རིགས་
གཟུགས་འབྱོར་བའི་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །བསྟན་ལ་
རབ་གྲུས་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཡིས། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་རྣམས་
ལ་འདི་སྐད་ལྟ། །དེང་རུས་ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྲིད། །
དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་དཀར་པོ་དགེ་བཙུན་ལོ། །གནས་
ཞེས་ཐོས་པས་དགའ་བའི་སྤྱ་ལོང་གཡོས། །འདིར་ཡང་ལུས་
སེམས་དགེ་ལ་འདུན་བཞིན་གནས། །སྐབས་དོན་མི་ལུས་སྒྲིབ་
ཅིང་དམ་པའི་ཆས། །བསྐྱབ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་རུས་འདི་
ཅུ། །སྲིད་ནས་དཀར་པོའི་ལྷ་ཆས་མ་བྱས་ན། །སྲིབ་ནས་སྐྱབ་
དབང་མེད་པས་བསམ་སྒྲོ་སྒྲོངས། །དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་
དགེ་འདུན་བསྟོན་བཀུར་དང་། །རང་ལ་སྟོས་བཅས་བྱམས་པས་
སྲིད་བ་དང་། །དམན་པར་སྲིད་བཅེ་སྲིབ་པ་གཏོང་བ་སྤགས། །
ཡ་རབས་བྱིམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་དེ་ལ་འཁོད། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་
དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཞིབ་མའི་སྒྲོ་ཡིས་བསམ་གཞིག་ལེགས་བཏང་
ནས། །འབྲལ་དུ་བདེ་ཞིང་ཕུགས་སུ་པན་ངེས་པའི། །ཚུལ་དེ་

དག་ནི་བཙུན་པས་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །བག་མེད་སྤྱ་གར་ཆང་
 དང་ཅེད་མོ་དང་། །མི་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་དང་བཅིངས་པ་
 དང་། །གཞན་ནོར་བརྒྱ་དང་བྱ་བོ་བྱེད་པ་སྟགས། །ངན་སྦྱད་མི་
 དགའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ན་དག། །ཟླ་དུས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་
 དུས་ཆེན་ལ། །རྒྱལ་བས་བྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་རབ་བསྐྱགས་པའི། །
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རབ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་
 དང་བཅས་ནན་ཏན་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །དཀར་བོའི་སེམས་
 གྱིས་དག་བསྐྱལ་ཡི་གེ་ལགས། །འདི་བཞིན་སྐྱབས་དང་ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་བདེ། །ཡིག་རྟེན་སྟོང་མིན་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་བཅས། །
 རང་གནས་མཆོམས་ཁང་ནང་ནས་ཟླ་ཆོས་ལུལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུས་
 གཙང་གི་ཡོན་བདག་འགའ་རེར་ཕན་ཕྱིར་སྤྲོས་པའོ། །

སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དད་བཙུན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་
 ལྡན་པ་ཡི། །སྦྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོང་གཏམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཕན་
 བདེ་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། །འབྱུང་གནས་སྤྲ་མ་
 ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཆོས་གྱི་བར་ཆད་པ་མ་ནོར་རྩས་
 ཡིན། །པ་ཡུལ་པ་མ་ནོར་རྩས་སྤྲོ་ཡིས་ཐོངས། །ཆོས་གྱི་རྩ་བ་
 བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་
 མཐིལ་དུ་བྱུངས། །དབུ་ཕྱོགས་ཐུག་ཆེན་ལྷ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། །

རོན་ལ་གཅིག་པས་གང་མོས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱ་མ་
 ལྟ་བུར་ཤེས་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་སྤྱུང་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་
 གྱིས། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་ན། །རང་གཞན་རོན་
 གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་གཏམ་མ་བརྗེད་ཀྱན་
 གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ངས་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་
 འཛིན། །ཆེ་མཇུག་འདི་ལ་ད་དུང་མཇུག་བ་དང་། །ཕྱི་མར་དག་
 པའི་ཞིང་ནས་མཇུག་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་ཞབས་དཀར་བས་སྒྲ་
 མ་འཇིགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤྲུགས་ཁམས་དང་མགོ་ལྟག་ཕྱགས་ཀྱི་དད་ཅན་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱུས་་་་
 པའོ། །

ཀྱན་བཟང་རྫོ་རྗེ་འཆང་དང་ཐུབ་དབང་སྤགས། །དངོས་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་བླག་དབང་པོ་རབ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། །གསང་སྤགས་རིམ་གཉིས་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་
 རོན། །རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་བསྟན། །འདིར་
 ནི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ། །མ་གཏོགས་རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོས་བྱས་
 ཀྱི། །མཆང་ཀྱན་རིག་ནས་ཡུལ་མེད་བྱང་ཐལ་གྱི། །ངང་དུ་བཞག་
 ནས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་བྱེད་སྒྲོ་འདས་རྫོགས་
 ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟེ། །ཤིན་དུ་བྱུང་བའི་གནས་འདི་རྟོགས་པ་ལ། །སྒྲ་མ་

གང་ཡིན་ཞིག་གིས་མི་ཚོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐར་
 ཐུག་རྟེན་པ་ཡི། །སྤྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་གཅེས། །དེ་
 བྱེད་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་ཅེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོག་འདོད་
 པས། །ཉམས་སུ་ལྷངས་དང་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཕུར། །གལ་
 ཏི་ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་མ་ལྷན་ཀྱང་། །ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་འདི། །ལྷ་བ་མཐོན་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟུམ་དུ། །དག་སྤང་
 སྤྱངས་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོང་། །ཞེས་སེམས་ལ་ཤར་ཆེ་སྤྲལ་བཟང་
 སྤྲོ་མ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་ཕན་བྱེད་སྤྲུས་པའོ། །

རྒྱུད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་བཞུག་ཐོས་བསམ་བྱས། །ཆེར་
 སང་རི་བྱོད་དབེན་པར་སྦྲེལ་སྤྱབ་བྱས། །ཆེ་མཁུག་བཞུག་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་གང་ཕན་བྱས། །མི་རྒན་ང་ཡི་བྱ་བ་ཆར་ནས་གདའ། །
 ད་ནི་ཆེ་ལྷག་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་
 ངལ་གསོ་བཞིན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྦྲོ་གསུམ་རང་བབ་
 བཞག །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་བྱ། །སྦྲོན་
 བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། །ཕ་ངའི་རྣམ་ཐར་སྤྱང་
 འདོད་བྱ་ཆེན་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྲོ་ཡིས་
 ཐོངས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་དང་སྤྱབ་པ་སྦྲེལས། །དེ་ལྟར་
 མཇེད་ན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། །ཕ་མའི་བྲིན་གཙོ་སེམས་

ཅན་འགྲོ་དོན་རྣམས། །འགྲུབ་ཅེས་དམ་པ་གོང་མས་ཡང་ཡང་
གསུངས། །གསུང་བཞིན་ལྟ་ཆོས་ཡང་བའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་སྐྱུངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་དགྲ་རོང་སྐུ་སྐྱེས་གས་དང་ཅན་རྗེས་འཇུག་སྒྲིབ་མ་
བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་འཕྲོང་ལུང་ནས་སྐྱས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའ་དང་། །མཉམ་
པའི་སྒྲ་མར་ཕྱག་བྱས་ནས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་རབ་ཡངས་
པའི། །རྣལ་འབྱུང་གྱུ་དབྱངས་ལེན་ལ་ཉོན། །ལྟ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱ་
ཡན་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་དམིགས་གཏད་འཛིན་མེད་ཡིན། །སྦྱིད་པ་
གྱུ་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་སེམས་རྫོགས་
ཡིན། །ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ཡིན། །སྤང་བཞིན་སྦྱང་ལ་སྦྱང་
བཞིན་སྤང་། །སྤང་སྦྱང་བྱང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་
འཁོར་འདས་སེམས་རྫོགས་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་མི་ལམ་
ཡིན། །རྣལ་འཛིན་ཆས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན། །འབྱུང་བའི་དེ་ལ་འབྱུང་
བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལགས། །ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་མ་
ཞབས་དཀར་ཟེར། །སྒྲ་བོ་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། །མ་འོ་ཉམ་ཐག་
འགྲོ་བའི་མ། །ཞབས་འོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །དཀར་བོ་
ཆས་ལ་དཀར་བ་ཡིན། །གསང་མིང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཟེར། །
ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་དང་། །དེར་འཛིན་རྫོགས་པ་སྦྱང་
ཉིད་ཀྱི། །དབྱིངས་སུ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། །རང་གི་རང་ལ་

མིང་ཞིག་བཏགས། །མིང་ལ་གུ་ཡངས་སྟོ་བདེ་ཟེར། །གནས་
 ལྷགས་རྟོགས་པས་གུ་རེ་ཡངས། །ལྷ་ཆོས་བྱས་པས་སྟོ་རེ་བདེ། །
 མིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན། །གོ་ཕྱིར་མིང་དོན་སྟུ་རུ་
 སྤངས། །ཐོས་ཆད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་ཅན་གྱི་
 སྟོབ་འགའ་རེས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་.....
 བསྐུལ་དོར་སྟེན་པའོ། །

དད་གཏོང་སྟོ་གྲོས་གསུམ་མངའ་བའི། །སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོག། །མཆན་སྟན་གཏན་ཐོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས། །
 ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྟུ་རུང་རུ། །རྒྱལ་ཁམས་རྣམ་དཀར་དགེ་
 ཕྱགས་ལ། །བསྐུལ་བའི་རྣལ་འབྱུར་ཞབས་དཀར་བས། །རབ་རུ་
 བཅེ་ཞིང་རུང་བའི་སྟོས། །གཏམ་སྟན་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་
 འབུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་རབ་བདེ་ཞིང་། །ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་
 སྟབ་བཞིན་རུ། །གནས་པའི་གཏམ་སྟན་ཐོས་པའི་མོད། །དངོས་
 སུ་མངལ་འདྲའི་དགའ་སྟོ་ཤར། །ཐུན་ཀྱང་སྟུ་མ་དགོན་མཆོག་
 གི། །ཐུགས་རྗེས་སྟུ་མའི་ལུས་པོ་བདེ། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྟོང་
 དབུས་སུ། །ཤར་བས་སེམས་ཀྱང་བདེ་བར་མཆིས། །དམ་པ་གོང་
 མའི་གསུང་བཞིན་རུ། །བདག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །
 ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟོས། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཅི་ཐུལ་
 ཀྱིས། །འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་དོན་ཀུན། །ཆོས་བཞིན་འབྱུང་

པའི་སྐྱབས་འཇུག་བྱ། །ད་དུང་ཆེ་མཇུག་འདི་ཉིད་ལ། །ཡང་ཡང་
 མཇུག་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས། །མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཐུབ་པ་ཡི། །བྱང་
 སྐྱུགས་སྒྲ་མི་སྟོན་གྱི་ལྷགས། །འཆི་བ་མེད་པའི་རིང་གཟུངས་
 སྒྲིས། །བསྐྱབས་པའི་ཆེ་རིལ་བཅས་ཏེ་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སྒྲིབ་
 མ་གཉན་ཐོག་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་ཕུལ་བའོ། །

རོ་མཆར་སྒྲུང་རའི་གསེར་ཁང་ཉམས་དགའ་ན། །བསྟན་
 དང་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་མཛད་བཞིན་དུ། །བཀྲགས་པའི་མཁས་
 གུབ་ཉིས་འདྲིམ་དགེ་བའི་བཤེས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཆོག་
 གི་ཞབས་དུང་དུ། །སྐྱུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །ངེས་མེད་རི་བྱོད་འགྲེམས་པའི་བྱ་བུལ་བ། །ཆོས་
 མེད་སྐུ་དབྱངས་ལེན་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །ཐོལ་མེད་སྒྲི་
 གསུམ་གུས་པས་འདི་སྐད་བྲ། །མགོན་བྱོད་གཟུགས་སྐུ་རབ་དུ་
 བདེ་དོས་ནས། །བསྟོད་བསྐྱུགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲེགས་བུ་ལྟ་རྒྱས་
 བཅས། །སྐུལ་བ་མ་ཉམས་ལག་དུ་འབྱོར་བའི་མོད། །སེམས་ལ་
 དངོས་སུ་མཇུག་འདྲའི་དགའ་སྒྲོ་ཤར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐུ་
 ལུས་ཀླས་ན་ཡང་། །སེམས་ལ་ནམ་ཡང་ཀླས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར། །
 རབ་དུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་ད་དུང་ཡང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་
 དོན་གང་རུས་བྱེད་བཞིན་མཆིས། །རྒྱན་དུ་སྒྲ་མར་དད་པ་སྒྲེས་
 བྱུར་ན། །བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐུ་ལྟས་ཡིན། །བདག་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 བའི་སྦྱབས་འདུག་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱང་མི་ལམ་ཅམ་གྱི་ཆེ་མཆུག་
 འདིར། །ཆེ་འདི་སྒྲིས་སྤངས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི། །ངང་ལ་
 ཞོག་དང་བཅས་མིན་སྟེང་རྩེ་སྟགས། །ཉམས་རྟོགས་ཤར་ནས་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །ཡི་གེའི་རྟེན་དུ་སྦྱ་ཆེ་རིང་བའི་བྱིར། །
 ལ་སྟོང་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ལྷགས། །འཆི་མེད་རིང་གཟུངས་
 སྒྲ་ནས་བསྦྱབས་པ་ཡི། །ཆེ་རིལ་དང་བཅས་སྒྲ་ཆེས་བཟང་པོར་
 སྤུལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤང་རའི་གསེར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་རི་རྩའི་ཨ་ལགས་མཆོམས་པ་ལ་
 འཁོར་ལུང་ནས་སྤུལ་བའོ། །

འངམ་མགོན་སྤྲ་མ་མདོ་སྟགས་གནད་བསྟུས་པ། །ངེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་
 ཡིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་
 ཁྱོད་པ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྤྲས་སྟགས། །བཀའ་
 གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །བྱམས་དང་སྟེང་
 རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་ཡིན། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་
 ཁྱོད་པ། །ས་ར་ཏ་དང་སྤྱིང་ཆེན་རས་པ་སྟགས། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་
 སྤོབ་མང་བོའི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །རྩོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་ཐུག་
 ཆེན་དོ་ཏ་ཡིན། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་ཁྱོད་པ། །གྲུབ་
 པའི་དབང་ཐུག་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་

མངོད་སྔགས་ནས་བྲངས་པ་ཡི། །རྫོགས་ཆེན་གྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མའི་
གསང་ཆས་ཡིན། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མངོད་དང་རི་བྱོད་པ། །མ་
ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གཙོང་གི་གདམས་པ་འདི། །མདོ་སྔགས་ཆས་
ནམས་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཉན་མངས་གཙོང་ལ་
ཤིན་རུ་བསྟགས། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མངོད་དང་རི་བྱོད་པ། །
ཉམས་ལེན་མཛད་ན་ཏ་ཅང་མང་མི་དགོས། །འདི་དག་རེ་རེ་
ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་གདའ། །རང་ཉིད་གང་མས་བསྟན་འགྲོར་
གང་ཕན་གྱི། །ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མངོད་དང་རི་བྱོད་པ། །བསྟན་
དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། །ཆོས་ལྷགས་གང་ལའང་
སྦྱགས་རིས་མི་མཛད་པར། །ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱང་བཞིན་ཉན་
པ་མཆོག །འདི་ལ་ནན་ཏན་མངོད་དང་རི་བྱོད་པ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་
དགེ་སྦྱང་འཇིགས་མེད་སྔགས་སློབ་བྱ་རི་བྱོད་པ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འགྲོང་ལུང་ནས་སྟུང་པའོ། །

ཡང་ཞི་འོང་ལ་སྟེང་འོག་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་མ་ཆིའི་.....
 ལྷང་བྱས་པས། རྒྱན་རྒྱན་དད་ཅན་འགའ་ཤེས་མ་ཆི་བཏོན་པའི་
 མན་ཡོན་ཞིག་གསུང་དགོས་ཟེར་བ་འོ་དེ་ཡིན་ན་མ་ཆི་བཀའ་.....
 འབྱམ་ལས།

ཁྱུང་གཤམ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རྟུག་པ་བྱུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡིས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་རྩྱུ་བརྒྱུད་པས། །རྟུག་ཆད་མ་སྤངས་
གནས་སུ་དག །ལྷ་ལྷུང་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། །དེས་ན་རོ་

མཚར་ཆེ་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཁི་པ་སྡེ་སྤྲངས། །མ་ཁིས་སྒྲིབ་པ་
 སྤྲང་བ་ནི། །སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་ལྟ་ཡུལ་ན། །ལྟ་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཡིས། །མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བྱས་པས། །རྩི་རྩེ་དཔུལ་བར་སྒྲིས་
 པ་ལ། །བརྒྱ་བྱེན་ལྟ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཙྰ་མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱུ་བརྩོད་
 པས། །རྩི་རྩེ་དཔུལ་ནས་ཐོན་ནས་ནི། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་
 ཤར། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤྲང་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཁི་པ་སྡེ་
 སྤྲངས། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁོང་གསེང་ན། །ལྟ་མིན་སྤྲང་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བས། །སྟོག་གཙོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། །ཆ་བའི་དཔུལ་
 བར་སྒྲིས་པ་ལ། །བཙམ་ལྟན་ཐགས་བཟང་ཐུབ་པ་དེས། །ཙྰ་མ་
 ཁི་པ་སྡེ་རྩྱུ་བརྩོད་པས། །ཆ་བའི་དཔུལ་བའི་གནས་ནས་ཐར། །
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རྟོགས་པ་ཤར། །དེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་
 བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཁི་པ་སྡེ་སྤྲངས། །མགྲན་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །སྟོབས་
 ལྟན་བུ་ནི་མ་སྒྲིས་དགས། །ཕ་བསད་པ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། །གྲང་
 བའི་དཔུལ་བར་སྒྲིས་པ་ལ། །བཙམ་ལྟན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཙྰ་
 མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱུ་བརྩོད་པས། །གྲང་བའི་དཔུལ་བའི་གནས་ནས་
 ཐར། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཤར། །དེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་
 བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཁི་པ་སྡེ་སྤྲངས། །གང་བཟང་བུ་ནི་ལྟ་བཙེགས་
 གྱིས། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་བསྟན་པ་ལ། །དམ་པའི་ཆས་ལ་
 སྒྲར་བ་བཏབ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་དུད་འགྲོར་སྒྲིས། །སྒྲིབ་སེལ་

བསྐྱེད་རུང་བྲག་ཕྱག་དྲན། །ཤིང་སྒྲོན་པའི་བསེལ་གྱིབ་དྲན་ནས་
 བྱང་། །ཟས་ཅི་ཞིག་ཟས་རུང་སྒྲོ་ཆོད་དྲན། །ནགས་དགའ་ལྡན་
 ཤིང་རྟོག་དྲན་ནས་བྱང་། །ཤོས་ཅི་ཞིག་ཤོན་རུང་ཕྱིང་དགར་
 དྲན། །མདོག་སྒྲོ་ལྗང་སྒྲོ་གདན་དྲན་ནས་བྱང་། །རུས་རྒྱན་རུ་
 བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་དྲན། །གནས་དབེན་པར་བཞུགས་ཚུལ་
 དྲན་ནས་བྱང་། །དེ་དྲན་པས་དབེན་པར་སྤྲོད་སྦྱང་འདོད། །
 ཉམས་རྟོགས་པ་མེད་རུང་སྒྲོ་རེ་བདེ། །ལ་ཆས་རུང་རི་ཁྲོད་རི་
 མཐོར་གཏོང་། །བུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །ཅིས་པ་
 འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྤངས་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་མང་པོས་ཁོང་ཆོ་ལ་ཡང་།
 སྐལ་བ་བཟང་བཟང་བྱས་ཞལ་གདམས་རེ་གནང་དགོས་ཟེར་བ་
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་འདི་རྣམས་བྱིན།

རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །ཆོས་སྒྲུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་
 ལ་འདུད། །སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་དབྱུང་སྒྲོམ་དང་། །འཛོག་སྒྲོམ་རུས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་སྦྱང་པོ་ལས། །ཕྱང་
 པོ་ལྡ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས། །སྦྱང་བ་རྣམ་པར་བལྟའི་གསུངས། །དེ་
 བཞིན་དབྱུང་ནས་བསྒྲོམ་པ་གཅིས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྦྱང་ཉིད་ལ། །
 གཟུགས་མེད་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མེད་
 གསུངས་བཞིན། །མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །ཆོས་ཀྱན་

སྒྲིང་བ་ཡིན་ཉན་ན། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ནི་ཅིས་མི་ཉན། །བསྒྲུལ་ནི་
 ཉན་ན་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི། །ངང་ལ་འཛིག་པ་དེ་བས་ཉན། །དགེ་ལྷགས་
 བ་ཡིས་སྒྲིང་ཉིད་ལ། །དཔུང་སྒྲུལ་གཙ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱག་
 རྒྱུགས་བ་ཡིས་སྒྲིང་ཉིད་ལ། །འཛིག་སྒྲུལ་གཙ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ལུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དཔུང་སྒྲུལ་དང་། །འཛིག་སྒྲུལ་གཉིས་ཀ་དགོས་
 བ་ཡིན། །ངས་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ལེགས། །ཁྱུ་འདི་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དཔུང་སྒྲུལ་སྒྲིང་དུ་
 འཛིག་སྒྲུལ་བྱས། །ལྟར་དུ་ཆོས་སྒྲུ་ཡུལ་ཆེན་མོ། །དགོངས་པ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲིང་དཔལ་འདི་བ་ལ་གདམས་པའོ། །

མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་རྗེ་ནས། །མ་ཤ་ནམ་ཡང་མི་གསོལ་
 བའི། །མ་འདྲའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་
 བཞིན་སྒྲིངས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་སྒྲིང་
 རྗེ་ཡིན། །སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་གེགས། །སྤྱིག་ཟས་ཤ་ཁྲག་ཡིན་
 བས་སྒྲིངས། །ཤ་ཟན་སྒྲེ་མར་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། །ཤ་ཟན་ཤ་ཟ་སྤྱིན་
 པོར་སྒྲེ། །ཤ་ཟན་སྤྱ་མེན་བཤན་པར་སྒྲེ། །ཤ་ཟན་ཁྲ་དང་སྒྲིང་
 ཀུར་སྒྲེ། །ཤ་ཁྲག་ཐོས་ན་འདོད་ཆགས་སྒྲེ། །ཤ་ཁྲག་ཐོས་ན་བྱིང་
 རྒྱགས་འཕེལ། །ཤ་ཁྲག་ཐོས་ན་ལུས་པོ་སྒྲེ། །ཤ་ཁྲག་ཐོས་ན་མ་
 རྒྱས་ན། །ཤ་ཁྲག་ཡོད་སར་ལྟ་འདྲེ་འཁོར། །ཤ་ཁྲག་ཡོད་སར་
 གོད་ཁ་སྒྲིང་། །ཤ་ཁྲག་ཡོད་སར་ཁྲག་འབྱུལ་འོང་། །ཤ་ཁྲག་ཡོད་

སར་མིག་ཅན་མོད། །ཤ་ལ་དགའ་ན་ནོར་རྩལ་འཛད། །ཤ་ལ་
 དགའ་ན་མིག་པ་འོད། །ཤ་ལ་དགའ་ན་བཟུན་ལ་གནོད། །ཤ་ལ་
 དགའ་ན་ཀུན་གྱིས་སྒྲོད། །ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་
 བས། །ཤ་ལ་སྤེད་པ་མ་ཆེ་ཞིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕ་མ་ཡི། །ཤ་
 བྱག་བྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲོབ་བྱ་འཕྲིན་
 ལས་དར་རྒྱས་ལ་གདམས་པའོ།

རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲིས་པའི་སྒྲུ་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཆལ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། །མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུལ། །
 སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །མེད་ན་སེམས་ཅན་ངན་ཤོས་
 ཡིན། །ནང་བའི་བྱུང་ཆོས་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། །མེན་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་
 ཐུ། །སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །མེད་ན་རང་དོན་ཅམ་
 ཡང་དགའ། །སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་ཤ་མི་བྱ། །མེད་ན་ཤ་རྒྱུད་བྱ་སྒྲིང་
 འདོད། །སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་མིག་མི་བྱེད། །མེད་ན་སྤྲུག་གཅོད་ལས་
 ལ་དགའ། །སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་མ་དང་འདྲ། །མེད་ན་མ་ཡང་ངན་མ་
 འདྲ། །སྒྲིང་རྩེ་ཅན་ལ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོན། །མེད་ན་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་
 འཐུ། །ཆོས་པའི་བཟང་ངན་བྱུང་པར་ཡང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་མེད་
 འདི་ལ་ཐུག །དེ་ཕྱིར་ཆོས་པའི་བྱུང་ཆོས་མཆོག །སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་
 པས་བསྒྲོམ་པར་མཛོད། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །ནམ་
 ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཀའ་ལྟར་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ།

རྒྱ་ལོ་གངས་ལ་ཕྱག་པ་བཞིན། །ཆོས་ལོ་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཕྱག་ །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། །བསྟུན་
 མདོ་སྟགས་གཉིས་སུ་འདུས། །མི་ཀྱན་ཞིང་ལས་འཆོ་སྦྱང་ལ། །
 འབད་ན་ཕྱག་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཀྱན་གྱིས་རྒྱ་ཡི་ཕར་སྦྱོར་ལ། །
 བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་འགྱུར། །ཁེ་བ་འགའ་རེས་
 གསེར་དུལ་སྟགས། །ཆོང་བྱས་ཕྱག་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན། །
 འགའ་རེས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཆོས། །ཉམས་སུ་སྤངས་ན་
 སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དེད་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནོར་བུ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 ཕྱག་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན། །དབང་རབ་མདོ་སྟགས་མཐར་ཕྱག་
 འོན། །ཕྱག་རྟོགས་བསྐྱེམས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དེ་རྣམས་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཕྱོང་དུས་
 འདིར། །སྤྲ་མ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་མོས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟོན་ནག་དགེ་སྦྱང་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་
 གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྦྱོ་བར་གྱུར་རྟོ། །

ཡང་སྦྱོབ་བུ་དད་ཅན་དཀར་རྩིས་དགེ་སྦྱང་གིས་སེམས་ལ་
 བན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་དོར་འདི་སྐད་.....
 སྟེ།

མགོན་ཐུབ་དབང་སྟོན་སྤྱོད་དཔག་མེད། །ལྟ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་དབང་སྦྱེལ་མ་ཡིས། །མི་བདག་དང་རྗེས་འཇུག་བུ་སྦྱོབ་

ལ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངས་པན་
 པའི་སྒྲིང་གཏམ་ཟབ་མོ་ཞིག །བུའི་སེམས་ལ་པན་བྱིར་སྤྱ་རུ་
 ལེན། །ཆོས་ཁ་ཏྲོན་བཟུས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི། །ཁྱོད་དཀར་
 དྲིས་དགེ་སྦྱང་དགའ་བས་ཉྱན། །ཞིག་མི་དགེ་བྱས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། །ཆོས་དགེ་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། །རུས་
 ཡང་ཡང་སེམས་དང་ཞིག་སྤངས་ནས། །ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབ་
 འདོད་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཁ་ཏྲོན་གང་བྱེད་པན་ཡོན་ཀྱན། །
 ངས་བསྐྱལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་ག་ལ་ཚྭགས། །གཞན་མ་ཁི་བཏྲོན་
 པའི་པན་ཡོན་ཡང་། །ཆེ་གང་ཐོར་བཤད་ཀྱང་ཚྭགས་མི་འགྱུར། །
 ཏྲོན་དེ་བྱིར་ཁ་ཏྲོན་པན་ཡོན་རྣམས། །སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་
 དགའ་བ་སྒྲུལས། །དེ་བསྒྲུལས་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་རྣམས། །རུས་
 ཉྱན་རེ་བཞིན་རུ་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །ཆོས་རྗོར་གཙོད་བཏྲོན་
 ན་མནར་བར་འགྱུར། །དེས་སྤར་བྱས་ཞིག་པ་དག་གསུངས་
 བཞིན། །ཁྱོད་ན་བས་ཞིག་སྦྱིབ་འདག་པས་ན། །དེ་མི་དགའ་མ་
 བྱེད་དགའ་བ་སྒྲུལས། །ཤི་སང་རུང་ཆེ་འདིར་ཞིག་མ་བྱས། །ཆོས་
 ཁ་ཏྲོན་མང་ཐོ་བྱས་པའི་མཐུས། །ཆེ་བྱི་མར་ངན་འགྱོར་སྦྱེ་མི་
 འགྱུར། །ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་གནས་སུ་སྦྱེ། །རུས་ནམ་ཞིག་
 འཆི་བའི་རུས་སྐབས་སུ། །རྗེ་སྤྱ་མ་ལྷ་ལ་གསལ་བ་ཐོབས། །ཡར་
 བདེ་བ་ཅན་རུ་སྦྱེ་བར་སྦྱོན། །མི་ངས་ཀྱང་སྦྱོན་ལམ་དེ་ལྟར་

འདེབས། །ལྷ་འདི་ཉིད་སྒངས་པའི་དགེ་བ་དང་། །གཞན་དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་
དུ་བདེ་བ་དང་། །མཐར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་སྐྱས་པས་
ཁོ་རང་གིས་ཁ་ཉོན་ལ་བཙོན་པ་ཆེར་སང་ངོ་། །

རང་གི་ཞབས་ཕྱི་དང་གཞན་གྱི་སྤྱ་བཙུན་མང་པོ་དབུས་སུ་
འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་མ་འདི་ཡི་གེར་
བྲིས་ནས་བྱིན།

རྗེ་སླ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དབུས་འགྲོ་མཁན་
ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྟོའི་ལམ་ཁའི་ཡོན་བདག་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ས་ཁ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆོད་ནས། །དེད་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་
མཇལ་དཀའ་ཡང་། །ངས་ཕན་པའི་སྤྱ་འདི་མཇལ་བ་དང་། །བྱད་
མེད་པས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །ཤིག་སྟགས་སྒྲིམ་ནད་
ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡི། །དམན་སྤང་པོ་ཨར་སྐྱ་སྒྲིང་རྗེ་ནས། །སྤོན་
ཟས་གོས་གང་མཁོ་བྱིན་གུར་ན། །དེའི་སྟག་གི་ཆོས་ཤིག་གཞན་
ན་མེད། །ཆེ་འདིར་ཡང་ཆེ་བསྔོན་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །ཆེ་བྱི་མར་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །ཆོས་བྱད་ན་འདི་བྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ། །
དམན་སྤང་པོར་བྱམས་པ་གཅིག་དུས་ཆོག །གཞན་སྒྲིང་རྗེ་མེད་
པའི་བྲིལ་མེད་ཀྱིས། །དམན་སྤང་པོ་ཨར་སྐྱ་བཙོན་གུར་ན། །ཤིག་

དེ་བས་ཆེ་ཞིག་གཞན་ན་མིང་། །ཆེ་འདིར་སྐྱུག་ཕྱི་མར་དཔྱལ་
 བར་སྒྲེ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཟས་གོས་མི་སྟེར་གྲང་། །གཞན་ཕྱིན་ཆོད་
 ལག་ནས་མ་འཕྲོགས་པར། །ལམ་ཡག་པོ་སྟོན་ལ་བདེ་བར་
 སྤངས། །དེ་བྱས་ན་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ། །སྐྱུ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་
 དཔྱད་རེག་གི། །རྒྱུད་གསུག་རྩལ་བསམ་སྦྱོར་གྱུན་ཞི་ནས། །བྱམས་
 སྟིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས། །དམན་སྤང་བོར་ཟས་གོས་སྟེར་
 བར་ཤོག །ལྷས་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་བཅིངས་པ་ཡི། །ལྷས་སེམས་ལ་
 སྐྱུག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བར། །སྟོང་དབྱུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 མངལ། །ཕྱིར་སྟོབས་ནས་གྱུན་གྲང་དགའ་བར་ཤོག །འདི་གང་
 དུ་ཕྱིར་བའི་ས་སྐྱུགས་ཀྱི། །ནད་དབྱུལ་སྤངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་
 དང་། །ཆར་བབས་ཤིང་ལ་སྐྱུགས་རྟག་དུ་ལེགས། །ཆོས་བཟླ་ཤིས་
 དགེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཕྱིར་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པས་ཁོང་
 རྣམས་གར་སོང་གི་ཡུལ་ལ་བཟླ་ཤིས་ཤིང་གང་བསམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །

བྲམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ལ་སྟིང་
 རྗེ་སྒྲེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟིང་རྗེ་འདི་ཡིན་
 པས། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་ཚུལ་སྐྱུ་རུ་ལེན། །རྒྱུད་ལ་སྟིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡི། །མི་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན། །དེ་
 འདྲའི་ཆོས་པ་གང་དུ་གནས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་སྟོ་མི་གྱུན་གྱིས་སྐྱུག་
 བྱར་འོས། །དཔེར་ན་རྒྱ་བཟང་འཁར་རྩ་ཆེན་པོ་དེ། །ཡང་ཡང་

བརྟུངས་ནས་ས་ལ་བཞག་ཅ་ན། |རྩ་སྒྲ་དེ་ཡང་རྩ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་
 སང་། |ཕྱི་རུ་མི་མངོན་ནང་རུ་གནས་པ་ལྟར། |སེམས་བཟང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩ་དེ། |ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་ས་ནས་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། |སྟོང་རྩ་དེ་ཡང་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་
 རུ་མི་མངོན་ནང་རུ་གནས་པར་འགྱུར། |དཔེར་ན་རྩ་ལ་དབྱ་
 གྲས་མ་བསྐྱུན་པར། |ནང་ན་རྩ་སྒྲ་ཡོད་པ་སྐྱུས་མི་ཤེས། |དབྱ་
 གྲས་བསྐྱུན་ཆེ་ཕྱི་རུ་ལྟང་ལྟང་རུ། |གྲགས་ཆེ་གཞན་གྱིས་གོ་ནས་
 ཉན་པ་ལྟར། |སྟོང་རྩ་ཅན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུལ་པར། |རྒྱུད་
 ན་སྟོང་རྩ་ཡོད་པ་སྐྱུས་མི་ཤེས། |ཉམ་ཐག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཆེ་
 སྟོང་རྩ་པོ། |སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ནས་དད་པར་འགྱུར། |
 མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་རུས། |ཉམ་ཐག་
 འགྲོ་བ་སྐྱུ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། |བཅས་མིན་སྟོང་རྩ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
 ཅ་ན། |སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་རྩ་ཡོད་པའི་རྟགས། |དེ་ཉིད་ཡོད་ན་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་གཞན་ཡང་། |ཡོད་པས་ཆོས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་
 མཚར་ཆེ། |དེ་ཉིད་གང་རུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། |ཆོས་དང་
 བྲག་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར། |ཞིས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྒྱུ་མགོན་
 པོ་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་བྱ་སྐྱེས་ཆ་པ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཞབས་དཀར་
 བས་སྐྱེས་པའོ། |

རྒྱུད་གཞན་རྩའི་རུས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ཞུགས། |ཡར་ཆེར་སྒྲུབ་

སྒྲ་མའི་ལྷང་བསྟན་བཞིན། །ཁམས་མདོ་སྤང་ཡུལ་ནས་སྟུགས་
 འདིར་བྱོན། །ཁྱིད་ཆོས་མཛད་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས། །ང་
 འདྲ་བའི་ཕྱེ་ཞིར་ནང་སྟོང་བའི། །ང་འདྲ་བའི་སྒྲ་གན་མང་ན་
 ཡང་། །གསེར་འདྲ་བའི་ཤིན་རུ་སེམས་བཟང་བའི། །ཁྱིད་འདྲ་
 བའི་ཆོས་པ་དགོན་པར་གདའ། །རང་ན་སོ་ཡར་ལ་གས་སྟབས་
 གྱིས། །ཁྱིད་ལྟ་བུའི་ཆོས་པ་བཟང་བོ་རེ། །མཐོང་ཐོས་ཆེ་ཕྱད་ན་
 འདོད་པ་བྱུང་། །འདིར་ཐེབས་དང་ཆོས་མཐུན་གླིང་མོ་བྱ། །རྗེ་
 སྟབས་མགོན་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆའི། །བཀའ་བཞིན་རུ་བསྟུབ་
 དགོས་བྱུང་བ་འཇ། །ས་ཐག་རིང་ཇག་རྒྱན་འཇིགས་དྲག་ནས། །
 ཐེབས་མ་ཐུབ་ན་ཡང་སྟུགས་མ་སྟོ། །ང་འཕྱད་དང་ཁྱད་མེད་
 སྟིང་གཏམ་འབུལ། །ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་སྟོ་ཡིས་ཐོངས། །ཆོས་དབུ་
 རྗེས་སྟུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་མ་སྟོང་ཀུན་ལ་དག་སྟང་
 སྟུངས། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མང་མི་དགོས། །ལས་མི་དག་
 འཇོམས་ལ་དག་ཆོགས་སྟབས། །རུས་རྒྱན་རུ་བསམ་པ་བཟང་
 བོའི་སྟོས། །བསྟན་འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་མཛོད། །ང་ས་
 སྟུགས་གང་རུ་སོང་ན་ཡང་། །ཁྱིད་སྟུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཀུན་
 འགྲུབ་ཕྱིར། །ཡར་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་སྟབས་འཇུག་དང་། །བསྟོ་སྟོན་
 ལམ་མཚམས་སྟུར་ཡང་དག་བྱ། །རྟེན་ལྟ་རྟེན་དང་བཅས་ཡི་གེ་
 འདི། །རྗེ་སྒྲ་མའི་གདན་ས་བྱུང་དགོན་ནས། །སྟུགས་ཀུན་རུ་

འབྲུམས་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །ཡར་ལྷ་ཆེས་བཟང་པོར་གྱས་
པས་ལུ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁམས་རྫོང་སྤངས་པའི་གསུང་ཤོག་གི་
འབྱུར་ལན་དུ་ལུ།

ཡང་མ་ལུག་ན་བཞུགས་པའི་གཡེར་གཤོང་མཁན་པོས་ཁོང་
ཕྱི་མར་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟག་པ་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཆེགས་སུ་.....
བཅད་ནས་བྱས་པ།

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷན་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །རྣལ་འབྱུར་བདག་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །
གང་ཤར་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་འབུལ། །མགོན་ཁྱེད་སྒྲོམ་པ་དམ་
ཆེག་གཙང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །ཕྱག་
མཆོད་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཆེགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་མང་པོ་
གནང་། །ཁྱེད་པར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱང་མའི། །སྐྱོམ་བཟླས་མང་པོ་
མཛད་པའི་མཐུས། །ནམ་ཞིག་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱང་མས། །མཁའ་
སྦྱང་ཞིང་དུ་འབྱིད་པར་ངེས། །སྤར་ཡང་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་
མཐུས། །གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་ས་ཕྱགས་སུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་
སྒྲུལ་བའི་སྐྱ། །ཁྱོད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་སྤང་བྱ་
བའི་ཡིག་རྟེན་དུ། །ཁྱེད་གྲོལ་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་བཅས། །ཁྱེད་
དགོན་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། །ལུལ་མཐུས་དགོ་ལེགས་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་ལ་གང་ཤར་བྱིས་ནས་ལུལ་བས་རྗེས་སུ་ཁོང་གཤེགས་ཁར་

མནར་གཅོད་མེད་པར་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་སོ། །

ཡང་བྱུང་དགོན་ན་སྡོད་དུས་དང་གཏོང་སློ་གྲོས་མཆོག་.....
མངའ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆས་མཛད་གྱིས་ཞལ་གདམས་མགུར་མ་ཞིག་.....
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་
ནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་བདེ་ཚུལ་གྱི་མགུར་དབྱངས་....
འདི་བྱེན་ནོ།།

འདོད་ཡོན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས། །གང་ལ་འདོད་པ་མི་
མངའ་བའི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འདུད། །འདོད་
པ་ཟད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཟུགས་མངོས་སྐྱ་སྟན་ཏི་ཞེས་
ཞིང་། །རྩ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡིས། །སྤྱེ་ལེབ་རི་དྲགས་སྤང་
མ་དང་། །ཉ་མོ་སྤང་ཆེན་ལྡ་བོ་འཕུང་། །འདོད་ཡོན་ལྡ་བོ་དེ་དག་
གི་། །རེ་རེ་བསྟེན་ནའང་འཕུང་གུར་ན། །ལྡ་ཀ་རྟག་དུ་བསྟེན་པའི་
མི། །ཕུང་བར་འགྱུར་བ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །བྱུང་པར་སྤིག་ཟས་ཤ་
དང་གཅིག་། །ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཆང་དང་གཉིས། །ཉོན་མོངས་གཞི་
མ་བུད་མེད་གསུམ། །ཆོས་པ་འཕུང་བའི་བཅན་དུག་ཡིན། །
འདོད་པའི་དབང་དུ་སྤང་བ་ལ། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
མེད། །འདོད་པ་མི་མཆོན་དུག་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རྣམས་གྱིས་སྤྱད། །འདོད་པ་ཆེན་མུན་མོང་གི་། །དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པའི་གེགས་བྱེད་ན། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡི། །

གེགས་སུ་འགྲོ་བ་སྦྱས་ཅི་དགོས། |སྟུག་བསྐལ་མེད་པར་བདེ་
 འདོད་ན། |འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས། |འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྦྱངས་ན། |མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་སྟོབ་པར་
 འགྱུར། |འདོད་པ་ཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས། |འདོད་པ་ཅུང་ན་
 འཕགས་པའི་རིགས། |སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྒྲ་བོ་ཆེ། |འདོད་པ་
 ཅུང་ན་ཐུན་མིང་གི། |དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ཅིང་འདོད་པའི་རིགས། |
 ཟད་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། |སྟོབ་ཅིས་དམ་པ་གོང་མས་
 གསུངས། |དེ་སྒྱུར་སྒྲ་ལྟ་ཆོས་མཛད་ཁྱོད། |སྒྱུར་ནི་འདོད་ཡོན་
 ལུ་བོ་དང་། |བྱད་པར་ཤ་ཆང་བུད་མེད་གསུམ། |སྦྱང་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད། |འདོད་ཡོན་བསྟེན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། |སྦྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཅམ། |བཤད་པ་
 འདི་ཉིད་སྟོས་ཆད་ཀྱི། |རྒྱད་ལ་ཕན་སྟོགས་འབྱུང་བར་ཤོག |
 ཅིས་པ་དང་།

ཡང་བསྐལ་གསུམ་རྒྱད་ཀྱིས་མཛོས་པའི་དབུ་མཛད་བསྟེན་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཆོས་བྱེད་.....
 ཚུལ་གྱི་སྟུང་བྱུངས་འདི་བྱེན།

རྗེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྒྱད་སྟེན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། |སྒྱུར་འདོད་ཡོན་ལུ་བོར་ཆགས་ན་ཐུང་། |
 དགོས་ཤ་ཆང་བུད་མེད་བསྟེན་ན་བརྟག |ཁྱོད་འདོད་ཡོན་

དགོར་ལ་མ་ཆགས་པར། །ད་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་སྒྲ་ཡིས་སྤངས། །
 རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་རི་བྱོང་སྟོན། །ལས་མི་དག་བརྩ་བོ་དུག་
 བཞིན་སྤངས། །རང་ཁས་སྤངས་སྟོམ་གསུམ་མིག་བཞིན་སྤངས། །
 བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་སྤྱངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་སྤྱང་སྟུ་མར་སྟོམས། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །
 སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟག་སྤྱང་བ་ཉིད། །དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 ངང་ལ་ཞོག །ཤའི་ཆེད་དུ་ར་ལྷག་གསོད་པ་སྟགས། །སྟག་སྤྱང་
 བའི་མ་གྱུར་འགོ་བ་ལ། །མིག་མཆི་མ་འཁྱུག་པའི་སྟིང་རྗེ་
 སྟོམས། །ཕན་སྟགས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་སྟོབས། །རང་འཆི་
 དུས་ཆགས་ཞིན་འཁྱི་བ་ཆོད། །རྗེ་སྤྲ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་སྟོབས། །
 སེམས་གསལ་སྤྱང་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །བྱོང་འཆི་བ་ཆོས་
 སྐར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་བྱེད་ཚུལ་སྟུ་ཅ་སྤངས་པ་འདི། །གང་
 སྟོས་ཆོད་སེམས་ལ་ཕན་སྟགས་ཤོག །ཅེས་བྱིན་པས་གཉིས་ཀའི་རྩུང་ལ་ཕན་
 སྟགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།

ཡང་དེའི་སྟོས་ཀ་མགོན་པོ་རྣམས་རྟོག་སྟགས་མ་ཕ་རིའི་
 ཡོན་བདག་མང་པོས་རྟོ་ནོར་གོས་སྟུག་སྟགས་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་ནས་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། བཀའ་བསྟོན་བྱིན་རྒྱལས་བསྟོན་སྟོན་
 བཟླ་ཤེས་བརྗོད། ཆོས་བཤད་མ་ཁྱེད་ལྷང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་
 མགྱུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།

ལས་རྒྱ་འབྲས་མཁུན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་གསལ་བ་
 འདེབས་སྟེ་བྱེད་གྱིས་སྟོབས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་
 ལེན། །སྟོང་མངའ་རིས་ཡུལ་ན་གསེར་དབུལ་མང་། །སྟོན་རྟེན་
 བཞེངས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་རྟེན་བཞེངས་གྱིས་ཤིག་
 ཡོན་བདག་རྣམས། །བར་དབུས་གཙང་ཡུལ་ན་རྒྱན་ཆ་མང་། །
 སྟོན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ད་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྟོང་མངོ་ཁམས་ཡུལ་ན་
 རྟ་ལོ་མང་། །སྟོན་སྒྲ་མར་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །ད་རྟ་ལོ་
 ཕུལ་ཞིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །རྩིང་འབྲེག་པའི་ཡུལ་ན་དབུལ་བོ་
 མང་། །སྟོན་ཇག་བརྒྱས་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། །ད་ཇག་བརྒྱས་
 མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྟོགས་འདི་ན་ན་ཆ་གོད་ཁ་མང་། །
 སྟོན་རི་དྲགས་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། །ད་རི་དྲགས་མ་གསོད་
 ཡོན་བདག་རྣམས། །ཀྱན་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྟོན་ལམ་འདེབས། །
 ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་བར་སྟོན། །བཀྲ་ཤིས་པས་སྟོགས་
 ཀྱན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲངས་པས་ཀྱན་དད་ཅིང་གྱིས་པའི་སྟོན་སྟག་མང་བོ་ཕུལ་
 བས། དགའ་ཞིང་སྟོབ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་མ་ཚུར་རིའི་ཡོན་བདག་མང་བོ་འོངས་པ་ལ་.....
 ཡང་ཆོས་བཤད་མགྱུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ། །

ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་གསལ་བ་འདེབས་

ས་ཡོན་བདག་ནམས། །སྒོ་ཚས་ལ་སྤྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རྟེན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་བདེ་སྦྱིང་ཆེ། །སྒྲོན་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན། །ད་དགེ་བ་སྦྱབས་ཤིག་ཡོན་བདག་ནམས། །འོག་དམུལ་
 བའི་ཡུལ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། །སྒྲོན་སྤིག་པ་བྱས་པའི་ནམ་སྦྱིན་
 ཡིན། །ད་སྤིག་པ་སྦྱངས་ཤིག་ཡོན་བདག་ནམས། །བར་ཡི་
 དྲགས་ཡུལ་ན་བགྲེས་སྒྲིམ་ཆེ། །སྒྲོན་མེར་སྤྱ་བྱས་པའི་ནམ་སྦྱིན་
 ཡིན། །ད་མེར་སྤྱ་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་ནམས། །ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ་ན་གཟུགས་བྱུང་མཛེས། །སྒྲོན་བཟོད་པ་བསྒྲིམས་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་བཟོད་པ་སྒྲིམས་ཤིག་ཡོན་བདག་
 །ནམས། །སྒྲོ་འཇམ་བུའི་གླིང་ན་དམ་ཚུལ་དར། །སྒྲོན་ལྷ་ཚས་
 ཉན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ཚུལ་ཉན་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་
 །ནམས། །རྒྱབ་བ་གྲང་སྦྱང་ན་ལྷངས་སྦྱང་ཆེ། །སྒྲོན་སྦྱིན་པ་
 བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་
 །ནམས། །བྱང་སྤྱ་མི་སྦྱན་ན་མི་ཆེ་རིང་། །སྒྲོན་ཆེ་ཐར་བཏང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ཆེ་ཐར་ཐོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་ནམས། །
 །ཀུན་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 མཇལ་བར་སྦྱོན། །བཀྲ་ཤིས་པས་ས་གསུམ་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 སྤངས་པས་ཀུན་གྱིས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་
 བར་བཞུད་དོ།

རྣམ་དཀར་མཐུ་ལས་དལ་བའི་རྟེན་སྟོན་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་ཕྱགས། །ལེགས་ཚལ་ཆ་བ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །དད་པའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ལྟ། །
 དེང་གི་རུས་སུ་ལུས་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་ནད་མི་མཐུན་ཉེར་
 འཆེ་དང་བྲལ་ངེས། །བདེ་བར་གནས་ཞེས་སྟོན་པས་སེམས་
 དགའ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བདེ་བར་
 འཆོ། །ཆེད་འབྲས་ཁྱ་ཅག་དལ་འབྱུར་སྟོན་རུས་འདིར། །དམ་
 པའི་ལྟ་ཆོས་དག་ལ་མ་འབད་ན། །སྟོན་གྱང་དོན་མེད་ཆོང་བ་
 སྟོང་ལྟག་བཞིན། །དེ་བས་གཅིག་རྟུ་དགོ་ལ་འབད་ན་ལེགས། །ཆེ་
 འདི་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་ཟད་མར་མེ་དང་། །ལང་ཆོ་མི་རྟག་བར་སྐྱང་
 སྟོག་འདྲ་བས། །རྟག་འདྲིན་སྤྱི་བཤོལ་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། །ལྟར་
 རྟུ་དཀར་པོའི་ལྟ་ཆོས་བྱས་ན་ལེགས། །སྤྱི་གྲོགས་ངན་པའི་མི་
 ཡིས་བསྐྱེད་མིང་པས། །གྲོགས་ངན་སྐྱངས་ཏེ་བཟང་པོའི་གྲོགས་ལ་
 བརྟེན། །ཆང་དང་བྱད་མེད་སྐྱ་གར་ཤོ་རྒྱན་སྟགས། །དོན་མེད་
 ངན་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱང་ན་བཟང་། །ཆེ་འདིར་ངི་ལྟར་བྱས་
 གྱང་འཆོ་འབྱུར་གྱི། །སྤྱི་མར་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་དཀའ་
 བས། །སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན། །ངན་འགྲོའི་
 གཡང་ལ་ལྟང་བར་གདོན་མི་བ། །མདོར་ན་བྱ་བྱེད་ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་དང་། །དམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། །དམ་

ཆོག་སྒྲུལ་པ་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཉིན་བཟུང་བ་མཛོད་
 དག་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་དག་བསྐྱུལ་ཡི་གེའི་ནང་
 བཞིན་དུ། །བསྐྱུབས་ན་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཆར། །ཡི་གེ་
 གཟིགས་ཉིན་དངོས་པོ་ཕྱན་ཅམ་བཅས། །ཟླ་ཆེས་བཟང་པོར་
 སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །ཞིས་དབུས་གཙང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲོས་
 པམ། །

མཆན་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་དུང་ནས། །བཀའ་ཆོས་ཉན་ནས་
 ཐོས་པ་བཅུལ། །ཐོས་དོན་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། །བསམ་
 པའི་ནང་བཞིན་བསྒྲུལས་ན་བཟང་། །ཞི་ཞིང་དུལ་ན་ཐོས་
 ཉགས་ཡིན། །ཉིན་མངས་ཆུང་ན་སྒྲུལ་ཉགས་ཡིན། །གནས་
 ལྷགས་ཉིགས་ན་རྣལ་འབྱུང་ཡིན། །ལྷང་རིག་འཕྲོད་ན་མཁས་པ་
 ཡིན། །ཐོས་བསམ་མི་ཆེ་བསྒྲིལ་གུར་ཀྱང་། །སྤང་སྤང་མི་ཤེས་
 ལས་རོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མཛོད་དག་འདུན་གྱན། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲུལ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དག་འདུན་སྦྱི་ཡིས་ཆོས་བྲིམས་
 སྒྲུལས། །མཐོན་པོའི་གཉའ་ཆོག་དམའ་བ་སྦྱུངས། །ཆོས་མིན་
 སྦྱོང་ལ་ཆོས་པ་ཁུར། །ཁོར་དང་མི་ཆེན་དགོས་པ་མེད། །སྤྲིག་
 གྲོགས་སྤུལ་བ་མ་ཅན་ཡིན། །དག་བའི་གྲོགས་བསྟེན་དེ་ལེམས་
 ཟུངས། །ད་ནི་མི་ཀན་འཆི་ལ་ཉེ། །ཁ་ཆེམས་འཛོག་ཀྱང་དེ་ལས་
 མེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་བའི་དག་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པམ།

རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཉི་མ་འབྲུམ་
 གྱི་མདངས་ལས་རབ་གསལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲོབས། །ཡངས་སར་ཡངས་དགོས་སེམས་ཁ་ཡངས་པོ་དགོས། །
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ནང་དུ་བཞག་ན་ཡང་། །ཤོང་བར་མ་
 ཟད་ད་དུང་ཡངས་སྤྱོད་ལེར། །གནས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁ་
 ཡངས་པོ་དགོས། །བྱབ་སར་བྱབ་དགོས་སྤྱིང་རྗེས་བྱབ་པ་
 དགོས། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་གར་བྱབ་དུ། །མ་
 བྱར་འགོ་བས་བྱབ་པས་དེ་དག་ལ། །སྤྱིང་རྗེས་ཆེན་པོས་ཡངས་
 སུ་བྱབ་པ་དགོས། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གང་ལ་གང་
 འདུལ་སྤྲེལ་ཆོགས་སྐྱར་བསྐྱན་ནས། །འགོ་དོན་བྱེད་པའི་སྦྲོན་ལམ་
 རྒྱ་ཆེན་དགོས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 ངས། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །གདམས་པ་
 སྐལ་ལྷན་སྦྲོབ་མར་ཕངས་མེད་བྱིན། །ཉམས་སུ་ལོངས་དང་
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འགྱུར། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱུར་ཞབས་དཀར་བས་
 དད་ཅན་ཆོས་མཛད་ལ་གདམས་པའོ། །

དབྱེ་ས་དང་དམི་ཤུལ་མཆམས་པ་སོགས་སྦྲོབ་མ་འགའ་.....
 རེས། མི་རྟག་དྲན་བསྐྱུལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་དོར་འདི་བྱིན།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་
 དེས་པ་མེད། །ད་སྔ་མ་ཤི་ཁ་རྗེ་ཆེ། །ད་ནི་འཆི་བ་སླེབ་ལ་ཁད། །
 ལ་ཅ་མ་ན་འཆི་བ་འོང་། །ད་ལྟ་ཕྱར་དུ་འཆི་བ་འོང་། །སྐས་
 དལ་སྒྲིང་པ་ག་ལ་ཁོམ། །གཉིད་ཀྱང་ལྷག་པ་ག་ལ་ཁོམ། །ཉིན་
 མཆན་མེད་པར་ཆོས་ལ་འབོད། །ཆོས་པ་རབ་ནི་འཆི་ལ་བྱོད། །
 འབྲིང་ནི་མི་འཆོར་ཐ་མ་ཡང་། །མི་འགྲོད་ཟེར་བ་ཅམ་རེ་
 མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཐོན་ལ་རང་སློང་གེ་ལ་སྐྱལ་དང་བཟང་ཞེས་པས། །ཁོང་ནམས་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཏོན་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་དགེ་སྦྱར་གོང་འཕེལ་བྱུང་ངོ་། །

ནམ་ཡང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་རང་མེད་པའི། །ཆོས་
 རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ནི་དྲན་བྱུང་། །རིག་འཛིན་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དྲན་བྱུང་། །སྤྲ་མ་འཇམ་དཔལ་རྣོ་རྗེ་ཡང་
 དྲན་བྱུང་། །དྲིན་ཅན་དེ་གསུམ་ཡིད་ལ་རང་དྲན་ཆོ། །མིག་ནས་
 མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་སོང་། །ངག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་
 རང་བཞུགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱན་གྱིས་དུས་ཀྱན་དུ་གཟིགས་
 ཤིག །གསོལ་བ་སྦྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་རང་འདེབས་སོ། །བྱིན་
 རྒྱབས་ཐུགས་ཀྱི་སློང་ནས་རང་སྦྱུལ་ཅིག །ནམ་ཞིག་འཆི་ཆེ་
 མཛོད་སུམ་དུ་བྱོན་ལ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་གསོལ་འདེབས་རང་
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲ་མ་ནམ་གསུམ་དྲན་པའི་དུས་ཤིག་ལ་ཞབས་དཀར་
 བས་སྐྱས་པའོ། །

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས། | སྤྱོད་པས་མ་
 སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་འདོད་པས། | རྩི་མཚར་རི་མོ་འདི་ཉིད་ལ། | ལྟོས་
 དང་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། | ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་དམ་པའི་ཆས། |
 བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས། | ཡི་དམ་ཆས་སྦྱང་
 དབེན་གནས་གྲོགས། | ཡོན་བདག་འདི་བཞིན་འཛུམ་པར་
 ཤོག། | དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཆས། | སྤྱོད་པས་མ་སྒྲིམ་
 གསུམ་བྱས་པའི་མཐུས། | རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ལྷ་ར་ཐོབ་
 བས། | མ་ལྟར་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ཤོག། | ཅིས་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་
 ཁང་རྩིས་ལ་སྤྱོད་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་བྱིས་པའི་གཤམ་རུ་འདི་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་ཅིག་དགོས་
 ཞེས། | ལྷ་བཟོ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་རྩིས་འབྱུང་དཀར་བས་གནས་ཆེན་དེ་ཀ་ནས་སྤྲུས་
 པའོ། |

ཉིད་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟུམ་གདན་ཉིད་ན། | རྩི་བྱེད་རྒྱལ་ས་
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞུགས། | ལུ་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་
 འདེབས། | ལས་ཐུགས་རྩི་མ་རྒྱུད་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལས། | རྩི་སྤྱོད་པ་
 མཇུག་རྒྱ་ཡོད་རུས་མཛོལ། | བྱིས་ཞལ་རས་མི་མཇུག་རུས་ཤིག་
 ཡོད། | གསུང་བཀའ་ཆས་ཉན་རྒྱ་ཡོད་རུས་ཉན། | བྱིས་གསུང་
 ངག་མི་སྤྱོད་རུས་ཤིག་ཡོད། | ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱང་རུས་ཡུན་
 རིང་ཉིན། | བྱིས་བསྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་རུས་ཤིག་ཡོད། | སྤྱོད་པས་
 རུས་གདམས་ངག་མ་ཞུས་ན། | བྱིས་གསུང་འབུམ་སྒྲོག་རུས་
 འགྲོད་པོ་འོད། | ཞལ་བཞུགས་རུས་ཡོད་ཡོད་མ་མཇུག་ན། | བྱིས་

སྒྲ་གདུང་མཇལ་དུས་འགྱུར་པ་འོང་། །ཁོང་བཞུགས་དུས་ཟས་
 རོར་མ་ཕུལ་ན། །ཕྱིས་གདུང་མཆོད་བྱེད་དུས་འགྱུར་པ་འོང་། །
 ཐུགས་བརྩེ་དུས་དད་གུས་སུས་ཀྱང་ཡོང་། །བཀའ་གྱུན་དུས་
 དད་གུས་ཡོང་བ་གྱིས། །རྒྱུན་མེད་དུས་རྩི་བཟང་སུས་ཀྱང་
 ཡོང་། །རྒྱུན་ངན་པས་གཅོས་དུས་བཟང་པོ་གྱིས། །སྦྱིད་འཛོམས་
 དུས་ཁ་ཕོ་སུས་ཀྱང་ཐོན། །ཐུག་ཐུག་དུས་ཁ་ཕོ་ཐོན་པ་གྱིས། །རྩི་
 སྒྲ་མ་བཟང་པོར་མཇལ་བ་ཡིན། །སྒྲོ་ཡར་བསྐྱེད་དུམ་རེ་ཡོང་བ་
 གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཐོས་པ་ཡིན། །ནང་ཆགས་སྤང་རྟོན་
 མངས་མེད་པ་གྱིས། །ཡར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པོ་གྱིས། །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་ནས་སྒྲ་མ་
 ལ། །རོར་འབུལ་རྒྱ་མེད་རུང་ཨུའུ་ཅི། །རྩི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་ཅ་ན། །སེམས་མོས་གུས་རྒྱུང་རུང་ཨུའུ་ཅི། །ལས་རྒྱ་འབྲས་
 སྤང་ལེན་ཤེས་ཅ་ན། །གཞན་ཐོས་རྒྱུང་ཟེར་ཡང་ཨུའུ་ཅི། །རྩི་
 བསྟེན་དུས་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར། །གྲེས་ཆར་དུས་དྲན་ཡང་
 འཕྱིས་པ་ཡིན། །ན་གཞོན་དུས་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་པར། །ལོ་ལོན་
 དུས་དྲན་ཡང་འཕྱིས་པ་ཡིན། །ལུས་བདེ་དུས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་
 པར། །ན་འཆི་དུས་དྲན་ཡང་འཕྱིས་པ་ཡིན། །རྩི་སྒྲ་མས་བཀའ་
 བརྟུན་བཏང་ཅ་ན། །མོས་གུས་ཀྱི་འཆར་ས་ཡོད་པས་གཞོབ། །
 མི་ངན་གྱི་སྦྱིད་པ་མཐོང་ཅ་ན། །སྦྱིད་རྩི་ཡི་འཆར་ས་ཡོད་པས་

གཞོན་པ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་འབྲུད་ཅན། །ལྟ་བུ་ཡི་འཆར་
 ས་ཡོད་པས་གཞོན་པ། །རྗེ་སྤྲུལ་མར་མིར་བཟུང་སངས་རྒྱས་དེ། །
 གཞན་ཞིག་ནས་འཆོལ་བའི་མི་ཆོས་ལྟས། །སེམས་སྦྲང་བ་འདི་ལས་
 གསལ་བ་མེད། །དེ་རང་ངོ་མི་ཤེས་མི་ཆོས་ལྟས། །རང་གཞན་ལ་
 བན་པ་སྦྱོན་ལམ་ཡིན། །དེ་མི་འདེབས་པ་ཡི་མི་ཆོས་ལྟས། །རྗེའི་
 ཞབས་ཏྲིག་སྦྱགས་སུ་སྦྱག་ཐུབ་པ། །ཞིག་གྱིས་དང་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ལ་དབང་། །ཆོས་དག་སྦྱར་སྦྱགས་སུ་སྦྱག་ཐུབ་པ། །ཞིག་
 གྱིས་དང་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོད། །གཞན་དོན་གྱི་སྦྱགས་
 སུ་སྦྱག་ཐུབ་པ། །ཞིག་གྱིས་དང་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་སུ་འབྱུང་། །རྗེ་
 འགྲོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི། །གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་
 དབྱངས་སུ་སྤངས། །མྱ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་ཕོ་ཕོ་ཡི། །ནང་སེམས་
 ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཉང་གི་མཆོམས་པ་དང་། །ལྟ་
 ཁང་དབྱ་མཛོད་སོགས་རྗེས་འབྱུག་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། །

རྗེ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྦྱང་སྦྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་
 རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བྱ་ཕྱིས་གྲུས་གདུངས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སེམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྗེ་
 མཆོན་ལྟན་སྤྲུལ་མར་མཇུག་བའི་དུས། །གསུང་བཀའ་ཆོས་མི་ཉན་
 མི་ཆོས་ལྟས། །ཉིན་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོས་མི་
 བྱེད་པའི་མི་ཆོས་ལྟས། །ཆོས་གསང་སྦྱགས་ཟབ་མའི་དབང་ཐོབ་

བས། །ལམ་བསྐྱེད་ཇོགས་མི་བསྐྱེད་མི་ཆོ་ལྟས། །མི་སྐྱེས་ཆད་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འདུག །རང་མ་གྱི་གོང་འདིར་ལྷ་ཆས་
 རེམ། །གང་མཐུན་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བར་འདུག །གྲོགས་
 གང་ལ་མ་ཆགས་ལྷ་ཆས་མཛོད། །རྟོར་བསགས་ཆད་འཆི་ཁར་
 ལྷས་པར་འདུག །གང་ཡོད་ཆད་ཆས་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་སྤོངས། །ཆེ་
 སྟོང་ལ་བཅུན་པ་བྱས་བྱས་ནས། །མཐར་ཆས་ཁར་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་
 ཉེན་ཡོད། །ཆེ་གང་པོ་སྤོངས་པ་བྱས་བྱས་ནས། །མཐར་ཆས་ཁར་
 བཟའ་དཔོན་བྱེད་ཉེན་ཡོད། །ཆེ་སྟོང་ལ་རི་བྱོད་འགྲིམ་འགྲིམ་
 བས། །མཐར་ཆས་ཁར་གྲོང་ནས་འཆི་ཉེན་ཡོད། །ཆས་སྒྲོགས་
 མེད་སྤོངས་བསམ་བྱས་བྱས་ནས། །རྒྱུད་རྩེ་གྲོང་སང་བ་ཡི་རེ་
 ཟུག །གནས་དབེན་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར། །ཉལ་འདུག་
 པའི་ཆས་པ་ཡི་རེ་ཟུག །ཁོང་བཅུན་པས་འདུལ་བྱིམས་མི་བསྐྱེད་
 བར། །ཆང་བུད་མེད་བསྟེན་པ་ཡི་རེ་ཟུག །གཏམ་མང་པོ་ཉེན་
 མངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཆོག་ལབ་ལོབ་མ་མང་སྤྲོ་བ་ཆོད། །ལས་བྱ་
 བྱེད་མང་པོ་དག་སྦྱར་འདྲ། །སེམས་གཡེང་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤོངས། །སྤྱོ་མང་པོ་རང་སེམས་འབྲུལ་བའི་གཞི། །སེམས་རང་
 བབ་ཞོག་དང་མཉམ་བཞག་འོང་། །ཡུལ་ཡོད་པའི་ཆགས་སྤང་
 མཐོང་ཅ་ན། །པོ་ཡུལ་མེད་པ་ཆོ་སྐྱེད་པར་མཐོང་། །དགོན་གྱ་
 བའི་པོ་རུས་མཐོང་ཅ་ན། །ཁོང་རི་བྱོད་པ་ཆོ་སྐྱེད་པར་མཐོང་། །

རྣམ་ཡེད་པའི་དཀར་ལས་མཐོང་ཅ་ན། །ཕོ་རྣམ་མེད་པ་ཆོ་སྦྱང་
 པར་མཐོང་། །གྲོང་དགོན་པའི་ནང་དུ་སྡོད་དུས་སུ། །སེམས་
 ཆགས་སྣང་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །ལས་དགེ་སྦྱབ་ཤིག་པ་སྦྱང་
 དུས་སུ། །སེམས་གཡོ་བྱེད་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །མ་འགྲོ་བ་
 གཞན་དོན་བྱེད་དུས་སུ། །རང་འདོད་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །
 ཡིད་འོང་གི་ཡུལ་དང་འབྲུང་ཅ་ན། །རྩི་བཟང་གི་འཆར་ས་ཡེད་
 པས་གཞོབ། །སྦྱོན་ངན་གྱི་རྒྱུ་འཕྱུར་ལངས་ཅ་ན། །ཉམས་ལེན་
 གྱི་འཆར་ས་ཡེད་པས་གཞོབ། །ཆོགས་དུག་གི་ལྷ་མོ་མཐོང་ཅ་
 བ། །ཉིང་འཇིག་གྱི་འཆར་ས་ཡེད་པས་གཞོབ། །ཆོ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། །དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །
 སེམས་བཅལ་ན་མི་རྟོག་བཞག་ན་མདོན། །དུས་རྒྱུན་དུ་རང་
 སེམས་སྦྱོང་ལ་ཞོག །འབྲས་སྦྱ་གསུམ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར། །
 གཞན་རེ་དོགས་རྒྱུ་དུ་སྦྱར་ལ་ཐོངས། །ནང་སེམས་ལ་ཕན་པའི་
 རྒྱ་དབྱངས་འདི། །རྩི་འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་གསུང་བཞིན་སྤངས། །
 རྒྱ་འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་ཀྱན་སངས་
 རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྦྱོབ་བུ་འཇིགས་མེད་དང་མི་བསྦྱང་།
 བན་ཐོ་སྐལ་ལྷ་མོ་ཐོབ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱས་པའོ། །

རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དབྱེདས། །རྩིན་པར་སྦྱོན་
 མཛད་སྤྱོད་ལ། །ཀུན་པས་ཕྱག་འཆལ་ཕྱགས་ཡིད་གཉིས། །

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་
 ལ་སྟགས་པ། །སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་དུས། །བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་མི་
 བཟུ་བར། །ནང་གི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །བཟུས་པས་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དྲོག་སྟགས། །མཐོང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐོང་། །
 མཐོང་བའི་ངང་ལ་སྟོད་གྱིས་སྒྲོད། །སྒྲོད་པས་བྱིང་ཚོད་སྤོང་ལྟར་
 ཡལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྦྱང་འཆར། །ཤར་ཀྱང་ཆགས་
 ཞེན་མེད་པར་སྦྱངས། །བསྐྱུངས་པས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། །ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 སེམས་ཅན་ལ། །མ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིང་རྩེ་འབྱུང་། །འབད་རྩེ་
 མེད་པར་ནོར་བུ་བཞིན། །ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །
 སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ལ། །ཕན་ཚུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ཅུ། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཁོངས་སྐུ་
 སྐལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། །སྐུ་འདི་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 སེམས་ངོ་བསྐྱུངས་ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བའི་དབྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞེས་ངེས་བསྐྱལ་ངོར་ཞབས་དཀར་བས་དཔེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་.....
 འབྱེལ་ནས་སྐྱས་པའོ། །

ཡང་སྒྲོབ་མ་འགའ་རེས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་.....
 བཟང་པོ་ནམ་ཆོད་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། །འདི་སྐད་སྐྱས།

མེད་གེ་དཀར་མའི་ཕུ་གུ་དེ། །ཨ་མའི་མངལ་ནས་རྩལ་
 གསུམ་རྫོགས། །མངལ་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །གངས་དཀར་
 རྟོད་དུ་འཕྱོ་བར་ངེས། །བྱ་རྒྱལ་བྱང་གི་ཕུ་གུ་དེ། །སྒོ་ངའི་ནང་
 རས་གཤེག་སྒོ་རྒྱས། །སྒོ་ངའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དབྱང་སྒོན་
 མཁའ་ལ་འཕུར་བར་ངེས། །རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་དེ། །
 ལུས་གྱི་ནང་ནས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས། །ལུས་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་། །འཆི་བ་ཆོས་སྐར་གྲོལ་བར་ངེས། །ཞིས་སྒྲངས་པས་ཀྱན་དད་ཅིང་གུས་
 པར་གྱུར་རྟོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པས་བྱག་བྱས། །དད་ཅན་གྱ་
 སྒོབ་སྒྱུན་བདག་རྣམས་ལ། །ཆོས་མཛད་ང་ཡིས་འཕྲིན་ཅིག་
 བསྐྱར་འབྲས། །བརྩ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡི་ཉིན་པར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། །
 དགའ་ལྷན་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན། །ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་
 དགེ་བ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་གཞན་ཀྱན་གཤེགས་པའི་དུས་
 ལས། །འགྱུར་བྱང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་གསུངས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་
 ལྔ་ཡི་དགོང་མ། །སྤྱིང་མེ་ལ་སྐགས་མཆོད་པ་ལུལ་ལ། །ཆོགས་
 གསོག་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་སྐབས་དང་། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་
 བསྐྱར་པ་དར་ཞིང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ངེས། །
 ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གཏམ་སྟན། །སྐོས་ཆད་རྣམས་

གྱིས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན། |བརྩ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་ཉིན་པར། |
ཆོག་ས་བསགས་སྤོན་ལམ་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག |ཅེས་བརྩ་བའི་ཉི་ཤུ་
ལྷ་ལ་སྤྱིང་མེ་མཚོད་པ་ལུལ་ན་འགྱུར་ཁྱད་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་དད་ཅན་ལ་དགེ་བསྐྱེལ་དུ་
ཆོས་མཛོད་ཞབས་དཀར་བས་བྲག་ཤིས་འབྱེལ་ནས་སྤྲོས་པའོ། |

ཅ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་ཅིག་འཆལ་ནས། |སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་
ཡོན་བདག་རྣམས་ལ། |རྣལ་འབྱུར་བདག་གིས་འབྲིན་ཅིག་
བསྐྱར་འབྲས། |འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད། |ཆོག་ས་
བསགས་བྱས་ལས་བྱུང་བར་གསུང་སྤང་། |དེ་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་
མེད་སྐམས་ལ། |ཀྱན་གྱིས་ཆོག་ས་གསོག་སྤྱོད་སྤྱང་མཛོད་ཅིག |
སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ། |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་
བའི་དམ་ཇུས། |བད་ཀན་རྒྱུད་ནད་སེལ་བའི་སྤོན་རྟ། |ཆེ་དཔལ་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ལྷངས་སྤྱོད། |ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལའི་
དགའ་སྤོན་གཙོ་བོ། |བདུད་ཅི་ཆང་སེར་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས། |སྤྱོད་
མེད་ཆོག་ས་འཁོར་སྐབས་སུ་བཤད་སྤང་། |ཁྱིན་རྒྱབས་ཇུས་སུ་
བདུད་ཅི་ཆང་སེར། |ཀ་ཤུ་ལི་ཡིས་གང་རེ་ལུལ་གྱུང་། |མི་ལ་ཆེ་
རིང་ནོར་ལ་གཡང་ཆགས། |ཟས་ལ་བརྩུད་ཡོང་བསམ་པའི་དོན་
ཀྱན། |འགྲུབ་ཅེས་སྤྱོད་མེད་རྒྱུད་ལས་གསུང་སྤང་། |གསུངས་
བཞིན་སྤྱོད་མཁན་ཡོད་ན་ཡར་ངོ། |མར་ངོའི་ཆོས་བརྩུའི་སྐབས་
སུ་ཕྱིར་ཤོག |ཐོས་ཆད་ཀྱན་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན། |སྤྱོད་མའི་

གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་སྒྲོན་ནོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་ཅན་ཡོན་བདག་མོ་མ་
རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་
དཔེན་གནས་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་བ་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །

ཆུ་འགོ་གངས་ལ་བྱག་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགོ་ཡི་
བྱག་ས་མཆོག །རྒྱལ་འདྲེན་བཞི་བ་ཤུག་བྱབ་པ་ཡི། །བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཐྱི་རུ་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་
སྦྱང་པ་སྦྱངས། །ནང་དུ་གསང་སྟགས་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་
བཙུན། །གསང་བ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱང། །ཨོ་ཁྱེན་
པརྒྱའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །བསྟན་པ་གྲུབ་བཞི་ལམ་དུ་
འབྱེར་མཁས་པའི། །རྫོ་པོ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་
བཞིན། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བཞི། །མ་
ཉམས་གྲུ་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེར་བར་ཤོག །སྟོགས་རེ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་མ་ཡིན་པར། །མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་
བ་ཡི། །རྒྱལ་ཐར་གཙང་མ་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། །བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་བ་
དཀར་པོ་ཡིས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་བྱང་རབ་བརྒྱུད་ས་
ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཁའ་ལ་ལེགས་འཕྱར་ནས། །མདོ་
སྟགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་སྒྲིག་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་མ་ནོར་ལམ་
སྟན་དགེ་བའི་བཤེས། །གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་

གྲོགས་རྣམས་དང་། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 བར་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་
 ཞབས་དཀར་བས་དཔེན་གནས་བཟུང་ཤིས་འབྲེལ་བ་ནས་སྤྲོས་པའོ། །

ཕྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ་མཛད་པའི། །ཙྰ་
 བརྒྱད་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཤིས་
 ཤོག །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །ཆོས་རྒྱུད་
 རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་
 བཟུང་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །མི་
 འཇུར་ལྷན་པོ་སྤྱི་ཡི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་
 གི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཞི་བའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །ཆེ་དཔལ་བསོད་རྣམས་རྒྱས་པའི་
 བཟུང་ཤིས་ཤོག །མི་འོར་ལྷ་གསུམ་འདུ་བའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །
 གཞོན་ཕྱེད་དྲུག་བཞགས་ཐུལ་བའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །ཆར་རྒྱ་དུས་
 རྒྱ་འབབ་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བཟུང་
 ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་སྦྱིད་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །བཟུང་ཤིས་དང་དགེ་

ལེགས་བདེ་སླིད་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག བྱུང་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག གཡང་འབྱེལ་
 བར་གྱུར་ཅིག ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པར་གྱུར་
 ཅིག དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག བཟླ་ཤིས་དགེ་ལེགས་
 སང་མཚན་ལྟོ།

རྣལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་བཅུན་ཞབས་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་
 མའི་གཏུལ་བྱར་རྩི་རྩེའི་མགུར་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང་ཚན་ལས། དབུས་
 གཙང་སོགས་ནས་བཞེངས་པ་ཁ་ཐོར་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྐར་ཉི་ཤུན་སྐམས་མགུར་ཚན་བྱང་རི་མདའི་
 (༥༧༩)གྲངས་ལུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕུ་ལྷ་ཀ་གཉིས་པའོ།

དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་

བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་

བྲིས་པའི་བསྟོན་ཆེག

ན་མོ་གུ་རུ་མཁྱ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྟོ། །སྤྱི་བ་བྲལ་གསལ་སྟོང་
ཐུགས་ནི་ཀུན་གསལ་དྲངས་པའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས། །འགག་མེད་
ཆངས་པའི་གསུང་ནི་དག་དབང་ལྟ་མོས་བསྐྱུན་རུས་མིན། །
མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྐྱ་ཡི་གཟིས་ཀྱང་ལྷན་པོའི་ཁེངས་པ་
འཕྲོག །སྤྱི་ད་འདིར་བསྟེམས་ལྟན་ཀུན་གྱི་གཙུག་མོར་བདག་གི་
འདྲེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མད་བྱང་དག་ལེགས་བྱེ་བས་ལེགས་
བསྐྱུན་གསེར་གྱི་རི་འདྲ་མཆན་དཔེའི་སྐྱ། །འགྲོ་ཁམས་དང་
འཚམ་དུག་ཅུའི་དབྱངས་གྱིས་ཐེག་གསུམ་ཚས་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་.....
གསུང་། །ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་མདངས་ལས་གསལ་ཞིང་བྱམས་བཅེའི་
བདུད་སྡེ་འཛོམས་པའི་ཐུགས། །མངའ་བའི་སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་
གཉེན་དེར་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བགྱེའོ། །ཕུལ་བྱང་ཆོགས་
གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་ས་འཛིན་སྟོར། །མཆན་དཔེའི་ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་
གཡུར་བ་དོམ། །ཐེག་དགུའི་འབྲས་དུད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་

མངའ་བ། །མཚེས་ཤིང་ཡངས་འདུས་ལྷན་པར་གྱས། །ཀྱལ་
 ཀྱན་འདུས་ཞལ་བྱན་མཐུའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས། །ཉིན་མངས་ཏ་ལའི་
 ཟས་ཚལས་འདུ་བའི་འབྲས། །རིམ་གཉིས་སྒྲི་མདྲོངས་གདུགས་
 མཛེས་ངོམ་པ་ཅན། །རྗེ་འབངས་མདྲོངས་མཐུའི་ཚལས་རྣམས་
 གཙུག་གི་རྒྱན། །བྱམས་དང་བཙེ་བའི་རྒྱ་འཛིན་རབ་འཕེལ་
 ཚལས་གཉིས་འབྲས་ཆར་གྱིས། །འགྲོ་དུག་དུམ་ཁས་གདུངས་པ་
 རབ་བཅིལ་ཚལ་ཁམས་དགེ་བའི་གསལ། །བསྟན་གཉིས་པད་
 མཚེ་དར་མཛད་རང་གཞན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འགྲོད་ཞབས། །
 བདག་སྦྱིང་པད་དཀར་བཞད་པར་དགེས་རྒྱལ་རྣམ་བུང་བར་དུ་
 སྦྱངས། །གང་ཐུགས་པད་མཚེའི་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་རྣམས། །
 ཚལ་རྒྱལ་མན་ངག་རིན་ཆེན་གེ་ཏུམ་ཀས། །བུམ་བུས་ཚལ་
 དབྱིངས་བརྒྱད་ལྷན་དྲངས་མཚེའི་སྦྱང་། །སྒྲི་ཚལས་ཚལ་ཚུལ་
 སྐར་ཚལས་བཀྲ་དེ་མད། །རྩལ་མེད་ཨ་ཉིའི་དགོངས་དོན་
 རྟོགས་པའི་འབྲས། །མཐའ་མེད་འགྲོ་རྣམས་བུང་ཆེན་དགྲི་བའི་
 ཐབས། །འབད་མེད་མགུར་གྱི་བུམ་བུམ་འདྲོད་དགུའི་
 གཏེར། །འཛད་མེད་ཚལ་སྦྱན་སྒྲི་མཁས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱེད། །
 མ་ཐུས་ཐུགས་གྱི་དྲངས་ཤེལ་ཨ་དཀྱར། །མ་འཕྱས་མདོ་རྒྱད་
 དགོངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྟེན། །མ་འབད་ཡངས་ཤར་
 མགུར་གྱི་ཤེལ་བུམ་ནས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་རྩལ་མཛད་བདག་གི་

མགོན། །བ་ཚྭ་མཚོ་མིན་གང་ཐུགས་ཚས་དབྱེངས་དྲངས་
 མཚོའི་ཐུན། །གང་རེག་རྒྱང་མིན་བརྟན་གཡའི་སྒྲང་བས་
 བསྐྱབས་པ་ལས། །འཆགས་འཇིག་སྐགས་མིན་གདུལ་བྱ་འདྲོད་
 ལྷའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི། །དངོས་དང་དངོས་མིན་མགུར་དབྱངས་
 ལྷན་པོ་འབྱངས་འདི་མཚར། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་
 གངས་རི་ལས། །ལེགས་བབས་མགུར་འབུམ་སྒྲ་ཚྭ་སྐྱ་ཆུ་ལྷང་
 འབུམ། །རྣམ་དག་དད་པའི་སེར་ཅེའི་ཡུར་བར་དྲངས། །ཕུ་སྟ་ཀ་
 ཡི་རྩིང་བུར་བསྐྱེལ་དེ་ཆད། །ཉམས་སྦྱང་རྟོགས་པའི་ཞོ་འབྱང་
 རུས་ལས་གྲུབ། །མདོ་རྒྱད་དགོངས་པའི་སྟོ་བ་རབ་དུ་རྒྱས། །ལྷང་
 རིགས་མན་ངག་ཅིབས་སྟང་ཆ་དབལ་འབར། །ཉོན་མོངས་སྦྱོན་
 སྦྱོས་མཐར་བྱེད་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཟབ་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
 མཇིངས་ཆེན་པོར། །མང་མང་གདུལ་བྱ་ཡུལ་སྒྲང་དེད་དཔོན་
 གྲིས། །ཡང་ཡང་ཕྱོན་སྒངས་མགུར་འབུམ་འདྲོད་དགའི་དབྱིག།
 མཁོ་མཁོའི་རེ་འབྲས་སྒྲིང་བའི་མ་ཁི་ཀམ། །ཐོས་པས་མཁས་
 དབང་གཞོན་རུའི་བརྟན་པ་འཕྲོག །བསམ་པས་ཟག་མེད་
 དགའ་བདེ་ཁོང་ནས་རྒྱས། །བསྒྲུམས་པས་རྣམ་ཀུན་མཚྭ་ལྷན་
 བདེ་ཉེར་བའི། །རྣམ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱང་བའི་བཙུན་མོ་ཡིན། །
 རྣམ་དག་ཚས་མཇེད་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་གྲིས། །གང་འདྲོད་
 ལས་འགྲུབ་ཐར་འདྲོད་འཁོར་འབངས་ལ། །ལྷང་དོར་སྒོ་གྲོས་

གསལ་བར་འདྲམས་པའི་གཉེན། །ཆིག་དོན་དཔའ་མཛངས་
 སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །ཁྱངས་ལྡན་བརྒྱད་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་
 ཏུ་རྫོགས། །མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་ལོར་ཤར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། །
 བསྟན་གཉིས་ལྷ་དབང་འདེགས་པའི་ལུས་ཤེད་ཅན། །ཉོན་
 མོངས་ཆལ་འདྲམས་སྤང་བོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །བཀའ་རྟགས་ཕྱག་
 རྒྱའི་རྩ་འཕུལ་རྒྱང་བར་ལྡན། །གོ་སྤྱང་རྟོགས་པའི་སྤྱ་མདོག་
 རྣམ་པར་བཀྲ། །ཟབ་དོན་མཛོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་མཛེས། །
 ལུས་བསྟན་ཐར་སྤྱིང་སྟེལ་བྱེད་རྟ་མཆོག་ཡིན། །སྤྱིབ་གཉིས་
 དཔུང་ཆོགས་འདྲམས་པའི་བརྩལ་ཤོད་ཅན། །ཆིག་དོན་ཕུན་
 ལུམ་ཆོགས་པའི་དཔུང་གིས་བསྐྱར། །མན་ངག་ཟབ་དགུའི་གོ་
 ཁྱབ་མཆོན་ཆས་བརྒྱན། །ཐར་བའི་དག་འདྲམས་དམག་དཔོན་
 རིན་ཆེན་ཡིན། །རི་ཁྱོད་དབེན་པ་སྤྱིང་བཞིར་དབང་བསྐྱར་
 བའི། །ཆས་མཛོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མགུར་
 དབྱངས་རྒྱལ་སྤྱིང་རིན་ཆེན་སྤྲ་བརྟན་འདི། །རྩྱལ་བ་མེད་པར་
 བདག་གི་མགོན་དེས་སྟུལ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་མཁས་སྟོམ་དེགས་
 པས་རྒྱལ། །ལྷག་སྤྱིང་ཀུན་དབང་འདོན་དང་མཛའ་བ་མིན། །
 བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་འགྲོ་ལ་སེམས་སྟོམ་ཅན། །ཆས་མཛོད་ང་
 ལས་ཅུ་འདྲའི་བྱང་ལོར་ཡིན། །རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 ཉམས་ཀྱི་གྲོགས། །གནས་ལུགས་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་པོགས་འབྱེན་

མཚམས། །སེམས་འཛིན་འཆིང་བ་གཙོང་པའི་མཚན་ཆ་སྟེ། །ཚེས་
 ཉིད་རང་ཞལ་སྟོན་པའི་ཨ་དཀྱུག་། །མ་རིག་གཉིད་ལས་སྦྱང་
 བའི་ལྷ་ཡི་རྩ། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བ་སྤྱིད་པའི་མིག་ །ལས་
 ཉོན་ན་གྲུ་མཐར་བྱེད་གཡས་འབྱེལ་དུང་། །ལེགས་ཉེས་སྤང་
 རྟོར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚམས། །ཚེས་ལ་གསར་ཞུགས་
 རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱི་ཕུལ། །ལྷག་ལམ་འཕུན་རྣམས་ལེགས་ལམ་
 བྱིད་པའི་གཉེན། །སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྦྱབ་པའི་འདྲེན་པ་
 དངོས། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྦྱང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དགོས་དགུ་
 ཕུན་སུམ་ཚཱགས་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བུམ་པ་བཟང་ལྟར་ཡོན་
 ཏན་དཔག་ཡས་ཀྱང་། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་པ་བདག་འདྲའི་སྦྱོང་
 ཡུལ་མིན། །རང་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་དད་པའི་སྤར་ཆེས་བསྐྱུན། །ཀྱ་ཡེ་
 གྲོགས་དག་གདམས་དག་ཟབ་དགའི་བཅུད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལས་ཆེས་ལྷག་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་ཉམས་བསྟར་དང་གཞན་
 ལ་འཆད་སྤེལ་སྤགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མཚན་འདའ་
 བར་བསྐྱུལ། །ནོར་སྦྱང་དོན་མེད་ཀྱ་ཅའི་ངང་ཚུལ་བཞིན། །སྤང་
 གསང་མཐོན་པོས་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བོས། །འོན་ཏང་རང་
 མཐོང་གྲགས་འདོད་ཆེད་དུ་མིན། །ལྷག་བསམ་དགེ་བར་སྦྱོན་
 མེད་སྟོན་སྟོན་ནོ། །གང་གི་གསུང་གསང་དཔག་དཀའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །རབ་མཚམས་གུར་པ་རྣམ་མགུར་ཕུ་སྟ་ཀའི། །ཡིད་བཞིན་

རྣམ་འདི་དང་གསུམ་ཡི་ལ་གོ་བ། །ཐོབ་འདི་རང་མཐུ་མ་ཡིན་
 མགོན་ཁྱོད་དེན། །ཚུལ་འདི་བསམ་གྱིན་ད་དུང་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱི། །
 བཀའ་བཞིན་ཅི་ནུས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །དལ་བ་སྤངས་ནས་གསུང་གསང་བསྐྱ་བར་
 འཆལ། །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟོད་ཆོག་ནི། །མཚུ་ར་ཡིས་སྤྱན་
 བསུས་ནས། །བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་དགོ་བའི་འབྲས། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །དེང་ནས་རྣམ་བྱང་མ་ཐོབ་བར། །
 མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འདི་འདྲའི་གསུང་བྱབ་བསྐྱ་
 བ་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཤོག །དེའི་མཐུས་
 བདག་གི་སྒྲིབ་གཉེས་ཀྱི། །ལུན་སྤྱག་རྩོགས་པའི་ལུན་གསུམ་
 མཐར། །ཤར་བའི་ཆོགས་གཉེས་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས། །ལེགས་དྲངས་
 སྐྱ་གཉེས་ཉིན་བྱེད་དེས། །མ་ཆན་སྐྱེ་དགའི་སྒྲིབ་པའི་ལུན། །
 མཐར་བུས་སྐལ་བཟང་པོ་རྣམས། །ལྷང་རྟོགས་ཁོ་ལག་རབ་
 བརྟས་ཤིང་། །དོན་གཉེས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པར་ཤོག །དེ་མ་
 ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་སུ། །ངན་འགྲོའི་གནས་ཀྱིས་རབ་དཔེན་
 ཅིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་པའི། །རྟེན་བཟང་མཆོག་སྟེ་
 བདག་གིར་ཤོག །དེ་ཡང་མི་ཁོམ་རྟེན་དང་བྲལ། །འབྱུར་བ་
 དམ་པས་རབ་བརྒྱན་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ལེགས་བྲིན་
 ཏི། །ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་རྣམས་འཕེལ་ཤོག །དེར་ཡང་རྟོག་

འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས། །རྟོག་བཟང་རྟག་དུའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
 ཚེས་དོན་འཚེལ་ལ་མི་ཁྱམ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་བསམ་པ་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཟབ་དོན་ལེགས་པར་རྟེན་གྱུར་ནས། །ཆེ་འདི་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བར། །རྒྱ་ཐོད་རིག་འཛིན་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རང་
 གཞན་དོན་གཉེས་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་གྲངས་མེད་སངས་
 རྒྱས་ཤིང་། །བསྐྱོད་ནས་མཉེས་པའི་མཚོད་ཚྲིགས་ལུ། །དེ་
 མཐུས་རྒྱལ་བས་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་
 དབྱགས་དབྱང་ཤོག །མ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱལ་བ་བཞུ། །པད་འབྱང་
 ཞི་འཚོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །བསྟན་པས་བྱབ་དང་མ་བྱབ་པའི། །
 འགྲོ་ལ་དེ་དོན་འདོམས་པར་ཤོག །གང་ཞིག་སྤེལ་བའི་བསྟན་པ་
 དེ། །རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅི་སྟེ་ཉམས་ཉེར་གྱུར་པ་
 བ། །རྩི་འབྲུམ་རྣམ་ཐར་འབྱུངས་པར་ཤོག །དེ་ལས་རྣམ་ཡང་
 འདའ་མ་གྱུར། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་ཀན་འགྲོའི། །ཚེས་ཁམས་རིམ་
 གྱིས་འཕེལ་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས་པར་ཤོག །སྒྲིབ་
 གཉེས་དྲངས་པའི་ཀུན་གསལ་མཁའ། །བྱང་སེམས་ས་ལམ་ཆ་
 ཤས་ཚྲིགས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས། །འཁོར་བའི་
 ལུན་པ་གཏན་སངས་ཤོག །རབ་འབྱམས་སྟོང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་། །སྒྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །སྒྲ་རྣམས་གྲག་སྟོང་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་། །འགྱུ་དྲན་རྟོག་ཚྲིགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །འཁོར་

བའི་མིང་མེད་དག་པའི་ཞིང་། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་
 བཀོད། །བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁང་བཟང་
 མཆོག་དེར་ཉག་ཅེན་ཤོག །འདིར་ཡང་ཆོས་འབྱུར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་དེ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཆུན་སྟེ་
 དགུ་ཕན་བདེ་ཡི། །དཔལ་ལ་འགོད་པ་ཉིད་ཀྱར་ཅིག །བྱེད་པར་
 རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི། །མཛད་འབྲིན་ཀུན་གསལ་པ་མཐར་བཀྲལ། །
 སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྷན་གྱི། །དཔལ་ལ་འགོད་པའི་བྲག་
 ཤེས་ཤོག །ཅས་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་བན་ཆུང་སྟོམ་ལས་པ་སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་གྱིས། །རྣམ་མགུར་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་ནམས་གྱི་བཞོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་སྟེ། མིང་གཞིའི་ལམ་དུ་
 སྟེལ་བའི་ཆོ་དགའ་སྤྱོད་བཟོད་ཆོག་སྟོན་ལམ་དུ་བགྱིས་པ་སངས་ཀྱི། དགེའོ།། དགེའོ།།
 དགེའོ།།

མཐུག་བྱང་།

ཀུལ་ཀུན་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་འཆང་། །
གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བསྟེན་པ། །སྐྱབས་
གཅིག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་རྣེ་རྗེ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་
འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །གང་ཐུགས་ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་
མཁའ་སྒྲོང་ལས། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤང་བའི་ཐུ་བྱུང་གིས། །
ཆོད་བྱང་གདམས་པའི་གདུང་བྱེད་ཆ་བའི་བེར། །སྐལ་ལྷན་པད་
དཀར་ཆོགས་ལ་གང་དགར་འགྱེད། །ཀུན་མཁྱེན་མཉམ་མེད་བུ་
རམ་ཤིང་བ་ཡི། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །
སྤྲོ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། །མཐུན་པར་
སྦྱུལ་མཁས་མགོན་བྱུང་ལས་གཞན་གང་། །བསྐལ་མང་སྟོན་ནས་
མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེར་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་ཅུ། །དཔག་
མེད་འགྱེད་ལ་པད་འབྱུང་གཉིས་པར་ངེས། །མདོ་སྤང་ནོར་
འཛིན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཅུ། །འབྲུངས་ཀྱང་གངས་སྤྲོངས་བྱོན་ཀུན་
ཞབས་གྱིས་བཅགས། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་
མཛད་པའི། །སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོར་གཡ། །མདོ་

ལྷགས་ཟབ་རྒྱའི་ཆས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དངས་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཟླ་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱེད་། །སྤེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྲད་བྱར་
 ལེགས་བརྒྱས་པ། །སྤོན་མེད་མཚུངས་བྲལ་རྒྱན་མཚོག་འདི་ན་
 མད། །གངས་མེད་ཞལ་གདམས་སྤྲེགས་བྱར་བཀོད་པ་ལས། །
 ཆོས་རྒྱན་མི་ཟད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་གདུལ་བྱ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད། །དོ་མཚར་ཐབས་ཤེས་གངས་ཀྱི་བྱ་སྟ་
 ཀ། །པར་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྤོན་སྤོན་ལྷག་བསམ་བཟང་། །བསམ་དང་
 སྦྱར་བས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་
 རྟོད་ཐོབ་བྱ་བཏང་བ། །མཁན་པོ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་ཁ་འགོ་
 མཛད། །བཟོ་རིགས་གནས་ལ་མཁས་པའི་རིགས་སྤྲེགས་འཆང་། །
 བསྐལ་བཟང་སྐྱབས་ཀྱིས་པར་ཡིག་ལེགས་པར་བྲིས། །གནས་ལྷ་
 རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་མཐར་སོན་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་ཁྱས་དག་བྱས། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ལྷན་
 བསམ་པ་བཟང་། །སྐྱབ་པ་མཚོག་ལ་གུས་པའི་དཔོན་པོ་དང་། །
 སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དམན་རྣམས་བྱ་ལྟར་སྦྱོང་། །བཟོད་བཙོན་
 ལུལ་བྱང་གཉེར་བ་རབ་བྱང་གིས། །རྣམ་དག་བསམ་པས་མཐུན་
 རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས། །འོ་མཁན་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི། །སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བཟང་བསམ་
 འགྲུབ་དང་། །ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྤགས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་

བྱས། །སྤྱི་མཐོང་འདུ་བྱེད་རྩལ་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །པར་
 ཡོན་ཡུལ་ཕྱགས་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི། །དད་ལྡན་སྟོབ་མ་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ། །ཆོས་སྦྱོན་འཛད་མེད་པར་གྱི་གཏེར་
 མཛོད་འདི། །མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བྱེན་པའ་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱོན་བཞིན་འདུ་བའི་
 སྤྱིང་། །དམ་པའི་བཞུགས་གནས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བར་བཞུགས། །
 འདིར་འབད་ལས་བྱང་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་གང་། །དུས་གསུམ་
 དགེ་བའི་ཆོགས་དང་ཐབས་གཅིག་དུ། །བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་
 ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱན། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་
 འགོད་ཤོག །བྱད་པར་པར་འདི་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ལ། །སྟོ་
 གསུམ་འབྲེལ་ཐོགས་ངི་སྟོང་མཆིས་སྤྱི་ཅོག །དེང་ནས་བཟུང་སྟོ་
 སྟོ་བའི་བྲེང་བ་ཀྱན། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །ཟབ་རྒྱུའི་གསུང་གི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །རིམ་
 གཉིས་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་ཐུག་ཤོག །ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་
 གཉེན་གཅིག་སྤྱི་མཐོང་། །ཞབས་པད་རྩི་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རོ་པོ་རུ། །
 འགྱུར་མེད་གདོང་ལྡན་བཏེགས་བའི་རིན་ཆེན་ཤིར། །བསྐྱལ་
 བརྒྱར་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེ་ལེགས་
 ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ། །ནམ་ཡང་རུབ་མེད་དབྱར་གྱི་རྩ་པོ་ལྟར། །སྤྱིང་མཐའི་

བར་དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག |བཟང་ཡས་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། |ཆོས་དང་ནོར་དང་འདྲིང་པ་བདེ་བ་
 སྟགས། |རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དུས་བཞིན་འབྱུར་བ་ལ། |རྟག་
 ཏུ་སྦྱོང་པས་ཉིན་མཆན་འདའ་རྒྱས་ཤོག |མགུར་འབུམ་གང་དུ་
 གནས་པའི་ས་སྟོགས་སུ། |ཉིན་ཡང་བཟ་ཤིས་མཆན་ཡང་བཟ་
 ཤིས་ཤིང་། |ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལྷགས་པའི། |བཟ་
 ཤིས་ཆེན་པོས་སྟོགས་ཀྱན་ཕྱབ་གུར་ཅིག |ཅེས་མགུར་འབུམ་གྱི་མཚུག་དུ་
 བར་བྱང་ཉུང་བསྐྱུས་བཀོད་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་དབུ་མཛད་བསྐལ་བཟང་
 གྱིས་བསྐལ་པ་ལྟར། དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་སྦྱོབ་འབངས་ཡངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ་
 དུས་མཐའི་ཐུགས་བཅུན་ཕྱབ་གདལ་སྒྲོང་ཡངས་གྱིས་བྲིས་པ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་.....
 མཆོག་གིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག་ག། སྐུ་མཆོག་ལ།

